



高蛋白牧草苜蓿功能基因研究取得突破

紫花苜蓿是世界范围内最重要的牧草之一,素有牧草皇后之称,但其复杂基因组与多倍性、转基因效率低等因素极大地制约了相关应用研究。“随着人们对奶制品和肉类需求的急剧增加,近年来我国对优质牧草的进口量逐年上升,自主培育优质高产的苜蓿势在必行,这是国家的重大需求,也是我们科研工作者的责任。”中国科学院热带植物资源可持续利用重点实验室高蛋白牧草苜蓿的功能基因研究项目第一完成人陈江华表示。自2013年以来,项目团队聚焦紫花苜蓿研究中的关键科学问题和技术瓶颈,以叶片、育性和分枝等为突破口,在苜蓿功能基因研究与分子育种领域取得突破。该成果获2023年度云南省自然科学奖一等奖。

2024年云南省城乡居民基本医疗保险筹资标准为每人每年不低于1070元

9月3日,省医疗保障局、省财政厅、国家税务总局云南省税务局联合发布《关于做好2024年城乡居民基本医疗保险有关工作的通知》,进一步完善城乡居民医保政策。《通知》落实国家规定筹资标准,2024年,云南省城乡居民基本医疗保险筹资标准为每人每年不低于1070元。其中,财政补助每人每年不低于670元,个人缴费每人每年400元。

中秋假期临近

昆明、大理、丽江酒店预订量大增

9月4日,飞猪发布的《2024中秋假期出游风向标》显示,近一周中秋假期出行的旅游服务预订增长明显,其中昆明、丽江、大理、西双版纳、迪庆等是云南省内旅游热门城市,酒店预订量同比2019年均大增。不同于去年中秋、国庆假期的8天长假,今年中秋假期呈现出以中短距离游为主的特点,前往省内城市和跨省邻近城市的“微度假”备受欢迎。相应地,“微度假”特质的高星级酒店、精品民宿表现亮眼。

健康生活

开学警惕传染病 多病共防健康提示请收好

开学季是各种传染病高发期,为了保障学生的健康,家长、学生和学校都需要提前做好预防工作。

需注意的秋季儿童传染病

1. 诺如病毒胃肠炎。诺如病毒是一种传染性较强的病原体,儿童患者主要症状为呕吐。

预防措施

饮食卫生:不喝生水,生熟食物要分开;认真清洗水果和蔬菜,正确烹饪食物,尤其是食用贝类海鲜等食物时应保证彻底煮熟。

手卫生:保持良好的手卫生,进食前、如厕后、加工食物前要用肥皂和流动水洗手,消毒纸巾和免洗手消毒剂不能代替洗手。

避免接触:避免与患者亲密接触,班级内如有同学呕吐,应在老师的指导下离开现场,减少感染诺如病毒的可能。

做好消毒工作:对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒(酒精为主要成分的消毒剂效果不佳)。

2. 手足口病。

手足口病是一种儿童常见传染病,主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物等传播。

预防措施

勤洗手:让孩子养成饭前便后洗手、不吮吸手指的习惯。

环境消毒:对孩子可能会接触的物品和活动区域进行消毒,尤其是床、毛巾、玩具等。孩子的日常衣物以及床单被套也要勤洗、勤换、勤晒。

接种疫苗:接种EV71疫苗,可降低患重症、危重症手足口病的风险。

避免接触:避免孩子与患者接触,少带孩子出入人群密集、空气不流通的公共场所。

室内通风:在手足口病的高发期,室内要多通风。

3. 季节性流感。流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,传染性强、传播速度快。

预防措施

保暖:季节交替、昼夜温差大是诱发流感的重要因素,因此,要及时添衣,注意保暖,避免受凉。

通风:保持室内空气流通,每天开窗通风不少于2次,每次不少于30分钟。

补充营养:注意多补充鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物,多吃富含维生素C的新鲜蔬菜和水果,多喝水,提高抗病能力。

锻炼:加强锻炼,规律作息,提高自身抵抗力。

接种疫苗:在流感高发季节来临前接种流感疫苗。

除了上述疾病外,秋季还应注意预防水痘、流行性腮腺炎、猩红热等传染病。这些传染病在秋季高发与秋季气候特点密切相关。

水痘是由水痘带状疱疹病毒引起的急性传染病,主要通过飞沫传播,临床表现主要为全身皮疹,伴随发热、瘙痒等症状。预防水痘的最佳方法是接种水痘疫苗,同时保持良好的个人卫生习惯,如勤洗手、戴口罩等,能有效降低感染风险。

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,主要表现为腮腺肿大、疼痛,伴有发热、头痛等症状。预防流行性腮腺炎可以通过接种麻疹——腮腺炎——风疹联合疫苗来实现,同时保持室内空气流通,避免与患者密切接触。

猩红热是由链球菌引起的急性呼吸道传染病,主要表现为发热、咽痛、皮疹、杨梅舌等症状。预防猩红热要做好个人防护,如戴口罩、勤通风、避免人群聚集等有助于降低感染风险。

预防传染病——学生篇

个人卫生习惯对于预防疾病来说很重要,包括但不限于勤洗手、勤通风、不喝生水、吃熟食、晒衣被等。这些好习惯能有效预防疾病的传播,保障个人及集体的健康安全。

健康监测:每天进行体温自测,密切关注身体状况,一旦出现任何不适症状,立即向老师报告。

体育锻炼:积极参与各类体育锻炼,如跑步、游泳、跳绳等有氧运动,以及力量训练、柔韧性练习等,全面提升自己的身体素质。

均衡饮食:合理摄入各类营养物质,多吃蔬菜水果,保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等均衡摄入。同时,避免偏食、挑食,防止某些营养素缺乏导致抵抗力下降。

充足睡眠:规律作息至关重要,确保每天拥有足够的休息时间,让身体各个器

官得以充分恢复和调整,促进新陈代谢和免疫力提升。

养成良好的卫生习惯:保持居室环境的整洁与卫生,不随地吐痰,不共享个人物品如餐具、毛巾等,避免交叉感染。同时,要保持良好的心态,学会适时放松心情。

定期接种疫苗:按照规定及时接种各类疫苗,如流感疫苗、肠道病毒71型灭活疫苗等。这些疫苗能够有效预防相应的传染病,并形成群体免疫屏障。

预防传染病——家庭篇

保持清洁:保持家庭环境的整洁,定期进行全面的大扫除,包括地面、家具、墙面以及卫生间的清洁,特别是孩子经常接触的物品和区域,如玩具、床铺、餐桌等。日常也要保持室内空气流通,减少细菌和病毒的滋生。

营养均衡:家长应该精心规划饮食,保证食物种类多样,让孩子多吃新鲜蔬菜水果,避免孩子偏食、挑食。

备用物资:为了应对可能出现的传染病,家庭可以储备一些常用的消毒用品、洗手液、口罩、退烧药等。

预防传染病——学校篇

健康教育:学校要加强学生的健康教育,将传染病防控知识纳入教学重要内容,通过生动的教学案例和实际操作演练,让学生充分了解并掌握各类传染病预防措施、症状识别以及应对策略,提高他们的疾病防护意识和自我保护能力。

校园环境管理:在校园环境建设上,要确保每日清扫、定期消毒,特别是在疫情高发期间,应增加清洁消毒频次,覆盖包括教室、实验室、图书馆、食堂、宿舍等在内的所有公共区域,确保不留卫生死角。同时,食堂作为学生就餐的密集场所,其卫生管理水平直接影响着全体师生的健康安全,必须严格执行食品安全法律法规,定期对食堂进行全面检查和消毒处理,保证食品原料新鲜、加工过程规范、就餐环境清洁。

规划教学计划:科学合理地规划教学计划,充分考虑季节性传染病疫情的变化,尽量降低学生在疫情高发期参加大型聚集活动的频率。例如,可以调整实验课程时间和分组方式,采取预约制或分散式进行教学,降低学生间的交叉感染风险。

实施质量强国战略 推进高质量发展



中共大理市委主办

主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯

DALISHIXUN

2024年9月6日 星期五

多云
15℃ ~ 25℃

第2652期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫
关注大理时讯



苍洱毓秀 载乡愁

——解码古城大理的文化自信样本

洱波三万顷,轻舟泛长风。

2015年1月,习近平总书记在云南大理考察时,仔细察看生态保护湿地,听取洱海保护情况介绍。总书记强调,一定要把洱海保护好,让“苍山不墨千秋画,洱海无弦万古琴”的自然美景永驻人间。

弦歌不辍的传统文脉、开放包容的城市气质、秀丽如画的苍山洱海……让世人向往不已的大理,牢记总书记的殷殷嘱托,赓续千年文脉,守护绵绵乡愁。

千年古城续文脉

一面照壁传家风

苍山之下,洱海之滨。熹微的晨光洒在大理古城的白墙青瓦上,将这座千年古城映照得更加古朴动人。

作为国家首批24个历史文化名城之一,大理古城的前身为羊苴咩城,是南诏国、大理国的国都,从唐代大历至元代至元年,数百年历史岁月里,这里一直是云南省的政治、经济和文化中心。明洪武十五年(公元1382年),大理卫指挥使周能按中原建城规制,在古都羊苴咩城内人口较集中的地方重筑大理府城。

明代才子杨慎对大理不吝赞美之词:“城郭真山海之间,楼阁出烟云之上。香风满道,芳气袭人。”

如今的大理古城,仍保留着明清时期“九街十八巷”的棋盘式格局。一砖一瓦、一街一巷,无声地诉说着古城的历史。

青石板铺就的街巷纵横,连接千家万户;从苍山流下的溪水穿城而过,汇入洱海;文獻楼、南城门楼、五华楼、北城门楼,沿着古城南北轴线依次排开。古城南门外,文獻楼楼额高悬的“文獻名邦”匾额令人瞩目,寓意着大理古城典籍厚藏、人才辈出。

“这是一座‘活着’的古城。”大理市名城文化遗产保护协会文化艺术顾问杨斌说。至今,古城内仍有约3万名本地居民,他们遵循着传统的生活方式居住于此,“户户种花、街街流水”的街景娟秀如故。

千年古城内,文脉不辍,风韵清远;白族村落里,传统民居古色古香,满载乡情。

“家风家教是一个家庭最宝贵的财富,是留给子孙后代最好的遗产。”习近平总书记多次强调要注重家庭、家教和家风。大理人家的照壁题字,生动诠释了中华民族重家庭、讲家教、守家风的优良传统。

“三坊一照壁”“四合五天井”是白族民居建筑中常见的格局,古朴的建筑风格延续至今。“耕读传家”“琴鹤家声”“清白世家”……素白的石灰照壁上,水墨画映衬之下,照壁题字更显刚正有力,彰显着大理人对良好家风的恪守、对传统文化的独特理解。

“大理人家的照壁题字很有讲究。”国家级非遗项目白族民居彩绘州级代表性传承人李艳峰说,有的援引历史典故,有的记录家族先人的光辉事迹,“大理人宁肯房子建得朴素一点,也要把照壁装饰得雅致,因为它代表着家风的传承和文化的根”。

前不久,同村的一个村民邀请李艳峰给



李银红 摄

他家新房的照壁题字。这名村民年轻时曾是守卫边疆的解放军战士,立下过军功。

李艳峰和他商量后,在照壁上题下“功著南疆”四个大字,勉励后人要向先辈学习,为国奉献、建功立业。

字字刚劲有力,家风之韵,世代相承。

古道丝路交汇处

四海游子梦里乡

“我可能哪一世做过大理人,今生对大理总有一种亲切之情。”武侠小说泰斗、大理市“荣誉市民”金庸一生对大理情有独钟,《天龙八部》等作品中的许多情节都围绕大理展开。

自古以来,大理留下多少文人墨客的眷恋:明代地理学家王士性笔下感叹“余行海内遍矣,唯醉于是”;大旅行家徐霞客在大理停留8个月,仍留下“苍山洱海未了之兴”的遗憾……

时至今日,大理依然是世人向往之地。“在大理,我是老乡,不是老外。”瑞典人帕特里克6年前来到这里,如今早已融入当地生活。“像家一样”“归属感”是他和许多“新大理人”描述大理时的真实感受。2023年,大理累计接待游客9530余万人次;近年来,国内外重大大理定居的“新大理人”有近10万人。

和羹之美,在于合异。大理的“亲切感”“归属感”,根植于这片土地上延续千年的文化交流与融合。位于茶马古道与南方丝绸之路交汇处的大理,有“亚洲文化十字路口的古都”之美誉。

从大理许多“国宝级”文物中,可以窥见昔日文化交流交融的盛况。在位于大理州剑川县的石钟山石窟,石壁上深目高鼻的波斯人雕刻得栩栩如生;宋代名画《张胜温画卷》记录了大理国时期周边十六国国主前往大理进佛的盛况……

“千百年来,大理吸纳着随古道丝路传播而来的多元文化,养成了开放包容的城市气质。不同的文化在这里碰撞、交融、共

生,成为中华文明包容特性的生动案例。”大理州博物馆副研究员员华春湧说。

岁月流转,茶马古道上清脆的马铃声早已远去,而文化交流至今仍在大理不断上演。

“千年赶一街,一街赶千年。”有1300多年历史的三月街,曾是茶马古道上规模最大的贸易集市之一。如今,三月街仍吸引着来自30多个国家和地区的以及全国各地的客商、游人前来“赶街”,每年的人流量达上百万人次。漫步三月街,能品尝蒸糕、炒糕等地方特色美食,还能观赏体验扎染、编绳、黑陶瓦猫等大理非遗……

2008年,大理三月街列入国家级非物质文化遗产名录。这里也成为来自五湖四海的游客体验大理开放包容文化的重要窗口。

在苍山脚下的古村落中和村,每个节气,村民们都会和住在村里的30多位艺术家一起举办“篝火诗歌会”。在繁星点点的夜空下,大家围坐在篝火旁,分享各自喜爱的诗歌。

“天上有无数的星辰,世上只有一个大理。”居住在中和村的词曲作家陈越说,大理已经从地理名词变成一种文化现象,寄托世人对诗意生活的向往。大理也以兼收并蓄的宽广胸怀,让每一个远道而来的人,在这片土地上找到归属感。

代代守护苍洱美

绿水青山乡愁浓

“经济要发展,但不能以破坏生态环境为代价。生态环境保护是一个长期任务,要久久为功。”2015年,习近平总书记在大大理考察时强调。

洱海是大理人的“母亲湖”。生于斯、长于斯,保护苍山洱海的生态理念,深深刻在大理人的文化基因里。

在大理古城西云书院旧址内,矗立着一座种松碑。这块石碑是大理人为纪念清代

嘉庆年间购买松子、带领百姓在苍山种树的官员宋湘而立的。“何时再买三千石,遍种云中十九峰。”宋湘的《种松诗》镌刻在石碑上,见证着大理人对苍山洱海的世代守护。

如今,习近平总书记的嘱托,为大理持之以恒做好苍山洱海保护治理工作指明了方向,守护的力量也越来越磅礴。

“我们一直牢记总书记的要求,把洱海保护治理作为头等大事抓实。”年近六旬的大理市大理镇生态环境综合服务中心主任张社能,三十多年如一日奋战在保护洱海一线,他带头退塘还湖、打捞蓝藻、疏浚河道,被称为“最美洱海卫士”。

今年盛夏,洱海的海菜花如期盛开。望着连片盛开的海菜花,张社能颇感欣慰:“花开了,说明洱海水质越来越好了。”

2022年2月,一座科技小院在洱海之畔的古生村挂牌成立。中国工程院院士、中国农业大学教授张福锁作为首席科学家,带领团队扎根在洱海边,寻找治理洱海流域农业面源污染的良方。古生村科技小院创制的绿色智能肥料产品,能够实现粮食增产30%、减排50%、节水40%,这让习惯了“大水大肥”种地的村民何利成喜出望外,“既保护了洱海,又守住了种粮传统,一举两得”。

在世人的悉心呵护下,洱海正不断从“一湖之治”向“流域之治”和“生态之治”转变;洱海流域内建成20座污水处理厂,全流域生活污水收集处理体系初步建成;实施沿湖15米内1806户居民生态搬迁,腾退土地建成129公里环湖生态廊道;27条主要入湖河流水质优良率达100%……

青山为证,绿水为凭。在蓝天苍洱的映衬之下,古城大理浸润在优美的生态环境和厚重的历史文化里,正载着浓浓的乡愁,焕发出新的光彩。

新华社记者 李银 鹿明广 丁怡全
(转载自9月4日《大理日报》)



视野周刊

第488期 策划 李锦芳

特别报道

身穿荧光绿制服、驾驶警摩，不分昼夜、无畏风雨……这段时间以来，不少细心的市民经常能见到这样一支女子交巡警队伍，在街头巷尾穿梭、在路口执勤。本期《视野周刊》就让我们带着好奇心，在新学期开学第一天，一起走近这群又美又飒的铁骑小姐姐。



又美又飒！点赞“铁骑柔情”的小姐姐

○记者 朱滢 吴志 摄影报道

时间: 7:30
地点: 苍山路苍宝巷行人过街口

“我叫张燕，今天是开学第一天，也是我加入大理市公安局女子交巡警队的第135天。队伍组建以来一直备受关注，市民对我们的期待很高，我们只能顶住压力，尽力做好自己的每一项工作。作为机动力量，哪里需要我们，我们就到哪里；哪里警力紧张，我们就去哪里。我们以‘风’一般的速度守护着‘有风的地方’，持续擦亮大理市新时代‘枫’警队伍新名片。”

马路上，市公安局交警大队机动中队民警张燕早已等候在这里。十多年的工作，让她的站姿、神态和风格都形成了特定的状态：英姿飒爽、温柔坚定。“小朋友们注意安全，慢点走，别跑，不着急……”

“过马路走斑马线，家长们牵好自己的孩子！”

“右转弯稍等一下，让孩子们先过斑马线！”

开学第一天，张燕的女儿进入小学一年级，女儿很想妈妈送她上学。数不清自己已经错过了多少次女儿的成长，由于工作的特殊性，张燕再一次拒绝了女儿的请求，还是像往常一样，站在马路中央开始了一天工作。

“我也是一名母亲，能够看着孩子们高高兴兴地上学，然后平平安安地回到家，再辛苦我都觉得这一切是值得的。”张燕感慨说，“特别是今天我的孩子也是第一天上小学，我在这边守护了其他人的孩子，我相信我的孩子今天也在被别人守护着。”

“晴天一身汗，雨天一身湿”是交通执勤一线的真实写照。张燕和她的队员们用实际行动守护着每一个孩子的安全，她们的身影成为了学校门前一道独特的风景线，也成为了家长们心中最温暖的依

靠。
时间: 9:00
地点: 洱河南路
警灯闪烁、引擎轰鸣，头戴安全头盔，身穿多功能反光制服，手着警用手套……女子交巡警队承担着治安巡逻防控、道路交通指挥、警保卫、应急处置、救助、宣传防范等工作职责。她们青春活力、英姿飒爽，是警营中的“花木兰”，用亲和有礼的方式对待每一位驾驶员和行人，在滚滚车流中，她们成了一道流动的风景。

时间: 12:00
地点: 大理古城南门
“阿姨，您要乘坐4路车是吗？那您需要一直往前走，看到公交车站就可以乘车了。”秀气的脸庞、大大的眼睛，温柔可爱的张颖娟，给人亲切甜美的感觉。加入警队还不满一年，作为一名“交警小白”，张颖娟暗暗给自己加油鼓劲，苦练基本功，生怕拖了大家的后腿。制服被汗水湿透，湿了干，干了湿，身上捂出痱子，她从

不叫苦。
“除了日常警务要十分熟悉以外，我们还要对警务礼仪、普通话规范用语、大理景区线路等进行培训。在暑期大理旅游持续火爆的时候，我们因地制宜开展了‘交警小姐姐的暑期交通安全提示’‘点赞女骑小姐姐们’‘除了美景无限，还有警花小姐姐的守护’等形式多样的法制宣传教育，充分展示大理市警方新形象。”市公安局交警大队机动中队辅警张颖娟说，“在面对群众，特别是外地游客的时候，我们女骑警有着先天的优势，我们有柔性亲和力、耐心沟通力，我们用耐心的服务、热情的笑容营造出畅通和美的道路交通环境。在执勤过程中，常常会有游客为我们的耐心服务点赞。”

时间: 14:00
地点: 兴盛北路与鸡足山路交叉口

午高峰车流量较大，杨贤鑫站在马路中央一丝不苟地指挥着交通，她的双手就像有魔力一般，手势交替之间，道路瞬间畅通了。生活中，杨贤鑫是个开朗活泼的乐天派，热心快肠、乐于助人，对于需要帮助的驾乘人员和群众，她总是主动伸出援手。作为女子交巡警队员，在工作中，对于交通违法行为，她从不畏惧、毫不妥协。

“别看我个子小，我可是女子交巡警队员里的业务小能手。短短几个月时间，我们女子交巡警队员们都清瘦了很多，也晒黑了很多，大家都开玩笑说，又黑又瘦，看着挺精神的，也省得减肥了。虽苦虽累，但是有群众的认可，我们特别有干劲。”市公安局交警大队机动中队辅警杨贤鑫坚定地

时间: 16:00
地点: 大理火车站巍山路与云岭大道交叉口
“您好，骑电动车要戴安全头盔，车骑慢一点，走非机动车道。”

“师傅，请稍等，斑马线前请礼让行人，注意观察。”

人來人往的大理火车站，杨晓佳和同事一起穿梭人海，为出行的人们保驾护航。同样的话语，她们每天都要说上千百遍。虽然每天上班都是3万步打底，汗水湿透脸庞，但是她们的脸上看不到一丝疲惫，只要你和她们打招呼，她们总会用最甜美的笑脸回应你，让人倍感温馨。

今年4月，市公安局从全局各部门警种中抽调警力组建成立“女子交巡警队”，平均年龄28岁。她们不仅有着甜美可人的外表，更有着过硬的专业素质。通过岗前军事化、专业化集训，女骑警们迅速“长本事”，从个人体能到车辆性能，从基本骑行技术到突发情况处置，从磕磕碰碰、不敢过陡坡窄桥，到路面疾驰、为危急患者开辟就医通道。在近5个月的执勤过程中，队员们都找到了自己的“特长”，“纠正违停”杨晓佳，“业务强手”杨贤鑫，就连曾经的“交警小白”张颖娟也成长为“服务能手”……对于这群姑娘而言，只要穿上制服，为民服务就是她们的职责，没有性别之分。小到问路扶车、大到救急救危，遇到群众有困难，她们二话不说就顶上去！“有力度、有柔度、有温度”，这是群众对女子交巡警队的评价。

孩子们上学放学路上的问候，过往群众隔着挡风玻璃竖起的大拇指，暴雨中素不相识的大姐撑在头顶的雨伞，烈日下陌生驾驶员从车窗硬塞过来的矿泉水……这些都是她们坚守岗位的不竭动力。每一天，她们跨上铁骑穿梭在道路上，身后闪烁的警灯为群众照亮了一片平安和温暖。

完成了一天的工作，辅警梁莹抽空画了一幅水粉画，画面上，一名女交警守护着两个上学的孩子，她们的身后是苍山洱海和蔚蓝的天空……

