

父亲的游击队生活

○彭黎明

我的父亲曾经是一名游击队队员,是云南边纵部队的一员。新中国成立以后,他通过专业院校学习成为一名地质工作者,也成为横断山脉史前地质绘制图卷绘制的工作人员,对父亲而言,这也是他游击队生活的延续。曾经的他站在武装斗争的前线冲锋陷阵,之后站在社会主义建设的前沿高地绘制地质矿产蓝图,发现祖国大地中的丰富矿藏。

巍峨的横断山与父亲有不解之缘,他出生在云南人民武装斗争的摇篮——红河岸边,自幼受革命思想熏陶,选择了早早从军的道路,在横断山南段参加了云南人民自卫军二纵三团,不久,这支部队番号为“中国人民解放军滇桂黔边区纵队九支队四十二团”。他是团部的一名通讯员,一个十足的小兵,干点勤务和传送命令的差事。1949年10月1日,毛主席在北京天安门宣告中华人民共和国成立,当这一历史性的时刻到来之时,父亲和他的战友们兴奋、喜悦、欢呼,甚至热泪盈眶。但战争还没有结束,庆祝会刚结束,部队便唱起《赴战曲》,投入加速解放东线的战场,云南武装斗争的发展、壮大、胜利,是与争取地方势力同情、支持、参加革命有着紧密的联系。为了争取地方势力,团领导把父亲交给前来联络的人,充当了既是信使又为人质的角色,几天后的一个月夜,父亲带着部分地方势力头面人物给团领导的复信回到了团部,部队翻越无量山,未发一枪一弹,解放了景东县



人生道路的第二轮回。横断山张开了双臂,父亲又投入了山林旷野的怀抱。野外生活饥饱无定,暑寒难禁,父亲吃了很多苦头,尤其在野外疾病缠身时,苦不堪言。有一次在野外工作连续10多天,他拖着比平时肿了2倍、淌着黄脓水和血的双脚,完成每天20—30公里的地质调查,一坐下去就不想再起来,从工作到退休,徒步行走的路程可以绕地球一周多。工作中有艰难困苦,也有乐享自然的乐趣和探矿的成就感。

解放战争胜利了,部队整编为正规军,昔日的游击队穿上了军装,戴上了八一帽徽和中国人民解放军的胸章,父亲第一次领到了部队津贴,在完成历史性的剿匪任务后又重返学校,两年后考入昆明地质学校。当时报考这个学校是因为父亲对自由的渴望,他想再品味一次游击队的生活。

地质学校学习三年后,父亲正式毕业分配到地质部门,成为祖国大地上社会主义建设时期的一名“新游击队”,开始了他

击队员,为祖国为人民的信念,激励着我的热情和忠诚,支撑着我一直坚守在艰苦的一线,我在工作中找到金、铁、铅、锌、锡等矿,调查绘制了上万平方公里追寻的地质图,为地质理论提供了充分的基础资料……。作为一名社会主义建设时期的游击队队员,这是光荣的使命,使命的光荣,这也是我人生的荣光,照耀自己,照亮地质部门前赴后继的地质工作者。”

父亲对自由的热爱通过血脉传给了他在自己工作笔记中写道:“登高山,看春晖初放,瞻旭日东升;入深洞,看瀑布奔泻,听小溪淙淙。敲破脚下岩石,探寻亿万年的地质历史,追寻地质矿产踪迹,揭开矿产宝藏的大门。虽然吃了这么多苦,受了这么多累,但我无怨无悔,因为我是一名老游

收 藏 阳 光

○琦 峋

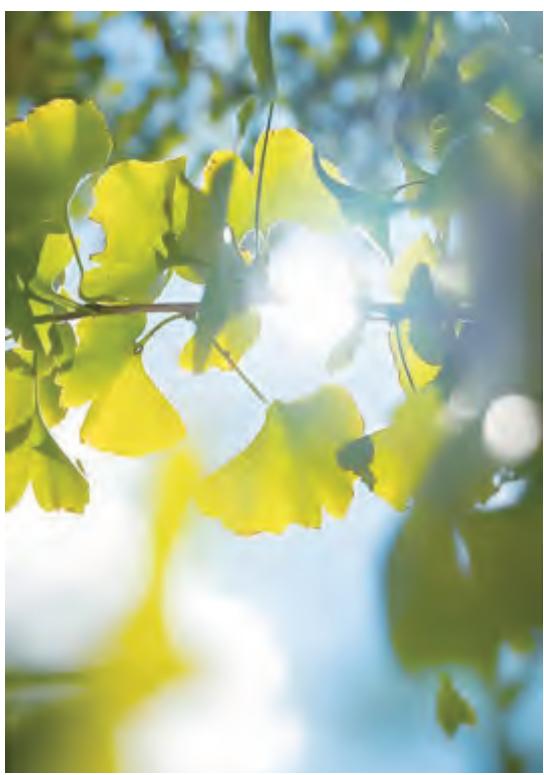
冬日,还有什么事情比温暖更重要的呢?而阳光则是尘世上最无私、最慈悲、最公平、最宽厚的,和清风明月一样,是人类取之不尽用之不竭的暖。

“莫道君行早,更有早行人。”楼下的空地上早已有人撑起了竹竿架,挂着一排齐整整的雪里蕻,这户人家是要腌制雪里蕻吧。这是我最熟悉亲切的事情,每年冬天,母亲也喜欢腌上一缸雪里蕻给我们包包子、包饺子,做肉沫雪菜热汤面条,这都是让我时常回味想念的美味食物。

犹记得那一段时间,母亲每晚都会仰望夜空,又准时收听天气预报。只要是晴朗天,母亲早上起来的第一件事就是把雪里蕻细细地挂在院子里的竹竿上迎接太阳,让雪里蕻在阳光下慢慢地晾晒。母亲说,这是腌制雪里蕻很关键的一步。

每年,我们院里的竹竿上还要挂上焯水后的萝卜缨子,母亲也以迎接阳光的方式把它们晒制成萝卜缨子干菜,在慢慢寒冬里,一锅干菜粉条包子,或一碗热乎乎的干菜面条下肚,冬天的寒冷就被抛在脑后了。这也是冬天里的幸福事儿。

在冬天,迎接阳光,然后慢慢收藏阳光



阳光万里,洒满人间。隔着窗户,窗户上有遮光帘,余光里仍然可感受到阳光的亮丽温暖。

出去走走吧。“迎接了太阳,一天的事情就有了光。”想起一位作家这样说过。那就先放下生活中的诸般琐事,欢欢喜喜出去迎接太阳。只要太阳升上来,雾腾腾的沉郁就散了,寒冷也不见踪影了,处处都显得柔柔静谧,人心上也会升起一片晴空。这就是阳光的美妙之处,尤其在这寒凛凛的

收 藏 阳 光

○琦 峋

芳香的还有红薯干。红薯是秋天大地最后收获的果实,差不多要入冬了,那时候田野空旷辽远,阳光尤其温柔和煦。一部分红薯收回家储存起来,一部分切成红薯片就直接放在田地里,让它们每天迎接太阳升起,收藏很多阳光,让阳光把它们柔软易脆的体质变得厚实坚强。这样晒出来的红薯干,做出来的红薯干稀饭比红薯稀饭要甘甜很多。

有一年冬天,我遇到了很多不顺心的事,整个人无精打采、灰心丧气,做什么都没有兴致,只是闷在屋里读书。母亲得知我的情况,什么也没说,她只是静静地听着。等我说完,她才轻轻说了一句,回家来住一段,明天中午我去镇里车站等你,然后就挂了电话。

母亲那会儿正忙着准备腌制雪里蕻,还要晒萝卜缨子干菜,还要在田地里晒红薯干。

我就跟在母亲身后和她一起忙着。每天,我们一起迎着阳光在院子里把雪里蕻挂在竹竿上,把萝卜缨子也一把一把挂起来晾晒。然后再一起沐浴着暖融融的阳光漫步到田地里,看看红薯干晾晒得如何了,给红薯干翻面,让每一面红薯干都能接收阳光的芳香和温暖。

起初,跟着母亲做这些的时候,我也是很机械麻木地按照母亲说的那样,把雪里蕻挂开一些,把萝卜缨子挂匀一些,这

样能更好地接收阳光。慢慢地,我发现阳光下的自己越来越宁静平和,愁眉苦脸的样子也舒展了一些,面庞时不时漾起笑容。

一天上午,我和母亲从田里看红薯干回家,走在空旷清寂的田间小径上,阳光融融,我们心情都特别好,说着午饭的事,萝卜缨子干菜差不多可以吃了,可以吃干菜面条了。

正说着,母亲突然停住了,她伸出双手,似乎像接阳光的样子。我也停住了,母亲看着我,郑重地说:“我们的蔬菜食物要迎接太阳,吸收很多的阳光,才会有细厚的好味道。人也要迎接太阳,阳光让身体温暖、心情舒畅。一辈子长着呢,你的人生才开始,遇到些不如意,那是难免的,我们要多多地收藏阳光,只要你心里有光在,没有什么过不去的。”

在我们家,讲道理这样的事一向是父亲的,母亲不擅长表达,也羞于表达自己,总是默默无言做事的人。她能说出这样的一番话,一定想了很久。母亲的道理很平常,我心底也是知道的,但母亲在这样的情形下说出来,于我是天和地一样的力量,让我深深信服。

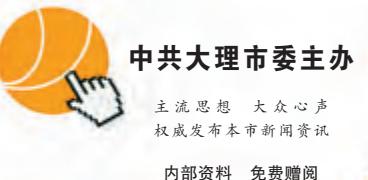
直到现在,母亲的这番话也常常在我心底回响,温暖着我、指引着我,要乐观地看待生活中的各种际遇。

解放思想

改革创新

奋进进取

真抓实干



中共大理市委主办

主流思想 大众心声

权威发布本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773

新闻热线:13987250936

Email:dlsxtg@163.com

大理时讯 DALISHIXUN

2025年12月 2 日 星期二

农历乙巳年 十月十三

5°C ~ 18°C

第 2951 期

编辑/陈曙娟

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



近日,大理州2025年州级旅居试点培育对象拟定名单公布,喜洲镇寺里村中和邑自然村成功上榜。这个坐落于喜洲古镇核心与田园景观区交汇处的白族村落,正以农村土地“三项制度”改革盘活闲置资源,以绿化美化升级村容村貌,勾勒出“喜”居苍洱的旅居新图景。

因

独特

优越的资源禀赋,中和

邑村 2021年被州委、州政府定为全

州

乡村振兴示范村,为盘活村内闲

置宅

基地资产资源、增强市场主体

投资信

心、拓宽村民增渠

道,中

和邑村将 12 个老院落列为有偿退

出

工作重

点,鼓励非唯一住房村民以一

次性补

偿或作价入

股收

入。

在盘活

资源的

同时,中和

邑村同步推

进村容村貌

提升工

程,完成村内道

路绿

化、美

化改

造,打造龙山寺前观

景,村东廊道等

特色节点,并通过“文化上墙”融入白族文化元素,让古朴的白族院落与优美的田园风光相得益彰。

如今的中和邑村既

有土

地改革

释放的产

业活

力,又有绿

化美化带

来的生态

颜值,既保

留了喜洲的

人文底

蕴,又契合现代旅居者对田园生

活的向往,为大理州旅居产业发展打

造了乡村

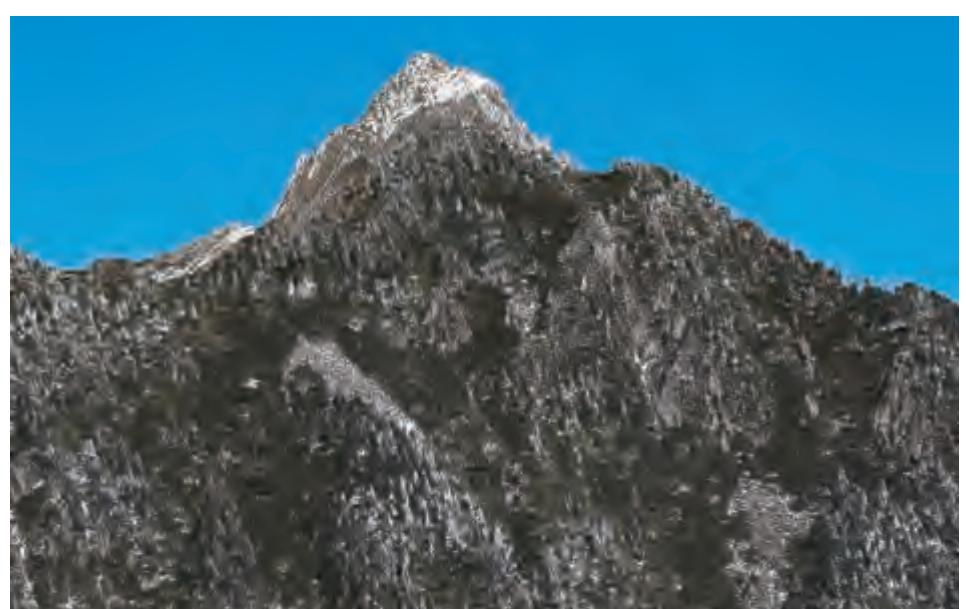
样板。

记者 唐 恋

杨文艳

旅居大理

大理苍山雪景美不胜收吸引八方游客



初冬的大理,苍山如期而至。作为大理四大名景之一,今冬初雪过后,苍山峰头银装素裹,雾凇琼枝与雪山林海相映成趣,海拔近4000米的洗马潭变身圣洁“高山雪国”,南国罕见的冰雪风光吸引各地游客慕名而来。

苍山十九峰连绵起伏,皑皑白雪尽数覆盖峰顶,在湛蓝天空的映衬下,雪山轮廓壮阔清晰。阳光洒落时,积雪泛着粼粼银光,尽显苍山雪的纯净与磅礴。

山间冷杉缀满冰晶,雾凇玉树琼枝般傲然挺立。每一根枝条都裹着洁白雪衣,阳光穿透瞬间,冰晶闪烁如钻石,宛如童话中的冰雪秘境。

洗马潭索道被誉为“最近云端的索道”,车厢穿行于云海雪山之间,5555米的索道路程带游客从苍翠山林一路攀升,体验“一键穿越四季”的独特乐趣。洗马潭索道上热闹非凡,游客们或打卡拍照或堆雪人或漫步赏雪,欢声笑语驱散了山巅的“暖心驿站”。

上海游客朱先生说:“我们第一次到

苍

山之巅的‘暖心驿站’。

发射机房在雪雾中矗立山巅,脚下是

大理苍山雪景美不胜收吸引八方游客



白雪皑皑的山峦,远方是苍洱相拥的大理坝子。这座坚守高海拔的设施既守护着信号畅通,也成为雪景中独特的人文地标。最美的风光不在刷屏的镜头里,而在踏雪而来的脚下。每年11月至次年2月是苍山雪最佳观赏期,这份“上见冰雪、下沐暖阳”的限定浪漫吸引各地游客乘索道登顶,在苍山之巅解锁大理冬日的无限风光。记者 杨雨 罗晓川 摄影报道

瞿标祥:非遗针线绣出乡村振兴秀美画卷

瞿标祥是土生土长的下关街道吊草村人,也是云岭技能工匠、大理彝族服饰州级非遗传承人、大理市政协委员。入行二十多年,他以创办的大理市结缘服饰有限公司和“结绣门”品牌为平台,持续深耕彝族传统服饰文化传承发展与乡村文旅探索实践,将山村里的手艺带向了世界舞台。

瞿标祥自幼在耳濡目染中接触并且喜爱上了彝族传统服饰文化。跟着长辈做手工、到古城摆摊、与国外设计师的合作坊合作,在三月街街场经营店铺……不论工作环境如何变化,瞿标祥始终没有放下手中的针线,而是在忙活销路的同时潜心收集研究传统服饰纹样,打磨自身技艺。

2016年10月,瞿标祥成立大理市结缘服饰有限公司,打造非遗手作编织刺绣原创品牌“结绣门”,带动村里的妇女就业。同时,他与妻子瞿银果一同创办大理彝族服饰彝族刺绣非遗传承习所,先后培训800多人次,助力实现非遗技艺的产业化利用。

“刺绣是我们从小就喜欢做的事,小的时候就开始绣,在衣服上绣上各种花样,自己绣来自己穿。”“结绣门”员工瞿金燕说,“自从加入‘结绣门’,我们做的刺绣成了优质的产品,经过推销,不少

人选择我们制作的彝族服饰作为‘最美嫁衣’。随之而来,我们的生活质量也有了很大提高。”

凭借瞿标祥的开阔视野和优秀的产品质量,“结绣门”成功打开国内外市场,服饰销往全国各地以及东南亚、欧洲等区域。2019年,公司获评“云南省文化出口重点企业”,逐步实现非遗手工产业化和国际化。同时,瞿标祥带着彝族服饰、刺绣、编织首饰等作品在各地巡展,足迹遍布丹麦、瑞典、荷兰、英国等10余个国家。

除手工品牌“结绣门”之外,瞿标祥还同步打造了民族服饰旅拍品牌“云岭最美嫁衣”和乡村旅游品牌“美丽吊草村”。随着知名度不断提高,来到吊草村组团旅游、艺术采风、非遗研学的海内外游客络绎不绝。如今,游客不仅可以在传习所内感受非遗手工魅力,还能获得沉浸式的旅拍和乡村文化旅游体验。

瞿标祥说:“我做的工作如同一座‘桥梁’,希望能让更多的人通过这座‘桥’走进山村,了解少数民族文化,同时把这些文化带到不同的城市、不同的地方,让我们的民族文化故事传承下去、传播出去,希望村民们能在吊草村安居乐业。”

瞿标祥的坚守恰似彝族服饰上的针脚——细密、鲜艳、坚韧,织出民族记忆与流行文化融合的动人故事。从小山村到国际舞台,从非遗传承到文旅融合,瞿标祥正以一针一线织就吊草村乡村振兴秀美画卷。记者 李标钰 杨振飞

苍洱英才风采录

“吴老师的亲子读书会”走进大理教办

11月29日,“以书为媒,赋能成长——吴老师的亲子读书会走进大理教办”活动在大理一小举行。来自大理教办下属学校的120余名青年教师齐聚一堂,共同参与这场以阅读为纽带的专业成长交流活动。

与以往面向学生和家长的亲子阅读活动不同,本期读书会将对象聚焦于青年教师群体,标志着“吴老师的亲子读书会”在推广路径上实现拓展。活动邀请了多位来自教学一线、具有丰富实践经验的优秀教师进行主题分享,内容涵盖阅读推广、教育理念、学生关怀与文化认同等多个维度。

在分享环节,下鸡邑完小张丽莉以“阅读,是为了遇见更好的自己”为题,分享了建设“书香校园”的实践与感悟;大理一小王顺玲围绕“关于教育的一点思考”,引导大家对教育本质进行深入反思;大理四中吴碧玉通过“教育,从看孩子开始”的分享,强调了教育中的人文关怀;大理幼儿园段艳萍则以“做一个自信的中国人”为主题,激发了在场教师对文化传承与家国情怀的强烈共鸣。

作为压轴嘉宾,“吴老师的亲子读书会”发起人吴瑞诏以“让阅读成为一种习惯”为主题,从理念、方法、习惯及实践等维度,系统性地分享了推动阅读教育的策略与宝贵经验。

吴瑞诏介绍,此次活动是亲子读书会的第一期,活动对象从学生和家长扩展至教师群体。期望通过在教师中普及亲子阅读的理念,促使更多教育工作者重视阅读,进而更广泛、深入地推进阅读教育。

此次活动不仅为青年教师搭建了一个交流思想、共享经验的平台,同时也展示了“吴老师的亲子读书会”在内容设计和受众拓展方面的创新突破。未来,“吴老师的亲子读书会”将持续发力,推动阅读文化在校园和家庭中深入发展,为区域教育高质量发展注入持续动力。

记者 张辉 赵正银

海东育英实验学校文艺汇演致敬峥嵘岁月

11月28日,大理市海东育英实验学校“烽火八十载·青春续华章”纪念中国人民抗日战争胜利80周年主题文艺汇演在海东大剧院举办。

此次汇演以歌舞、情景剧等丰富艺术形式串联起中华民族从浴血抗争到奋进崛起的壮阔历程,用青春视角诠释家国情怀,为观众呈现了一场兼具思想深度与艺术感染力的视听盛宴。

“山河破碎风飘絮,身世浮沉雨打萍”,序章“山河永念·不屈中华”以庄重的旋律拉开汇演帷幕。灯光流转间,学子们用饱含深情的演绎,将那段山河飘摇的岁月娓娓道来,瞬间将现场观众带入对历史的追

思之中。

海东育英实验学校学生韩雯说:“我参演的是解放前夕在狱中绣红旗的女革命者。学校这次组织整个年级一起演出,是让我们一起把‘纪念’变成真正的‘记得’,从‘不能忘’到‘接过来’,这就是我们这一代人对于历史的回答。”

整场演出以三个篇章层层递进:“烽火淬骨·浴血抗争”再现先辈抗争豪情,学子们在演绎中体悟苦难坚守;“山河新卷·奋进长歌”勾勒新中国建设至改革开放的发展足迹;“同心向光·逐梦青春”展现新时代科技活力、民族温情与强国壮志。清晰的篇章脉络既呈现历史纵深,更让学子们完

成了深刻的精神淬炼。

海东育英实验学校初二年级主任赵萍介绍:“此次主题展演是学校历史教育与立德树人目标相结合的一次生动实践。我们不仅仅是在排演一场节目,更是在设计一堂行走的、沉浸式的历史思政课。”

此次汇演以艺术为载体,让红色基因融入青春血脉,不仅展现了学生们的艺术素养与精神风貌,更激励他们以史为鉴、勇担使命,在成长路上将个人梦想与民族复兴伟大梦想紧密相连、勇毅前行。

记者 杨雨 罗晓川

下关二幼第35届冬季亲子运动会举行

11月28日,下关第二幼儿园第35届冬季亲子运动会举行,以“趣享运动、童样精彩”为主题,全园师生共赴一场充满童真童趣的冬日运动盛宴。

运动会开幕式在《小运动员进行曲》中正式拉开序幕。“小小护旗兵”迈着整齐步伐簇拥国旗登场,庄重开启运动盛会。随后,“小小迷彩兵”“炫彩骑士”“闪电骑士团”等各班特色方队、各幼儿方阵依次登场。

体操表演环节亮点纷呈,各年级幼儿带来特色轻器械操展示。大班组彩虹魔法啦啦操尽显幼儿的利落姿态与蓬勃朝气,中班组圈圈活力操展现良好的身体协调性与团队协作意识,小班组哑铃宝贝操节奏欢快、动作萌趣可爱。

运动会上,全园混龄游戏环节备受幼儿喜爱。游戏活动打破年级划分,设置“成长的毛毛虫”“抬轿子”“蚂蚁运粮”“龟兔赛跑”“飞跃糖果岛”“小小车手大冒险”六大趣味挑战项目,幼儿自主结对参与,在互动中培养坚持性品质与互助精神。

此次冬季运动会以趣味运动为载

体,为幼儿搭建了快乐运动、成长交流的平台。下关二幼将持续以活动为抓手,将健康向上的体育精神融入幼儿日常教育,以

寓教于乐的方式丰富幼儿童年生活,助力幼儿全面健康成长。

记者 唐恋 杨文艳 摄影报道



大理市作协“走进母亲湖”采风创作活动举办

11月28日,大理州洱海保护管理局与大理市作家协会联合举办“走进母亲湖”主题采风创作活动。活动吸引了中国作协、云南省作协及大理市作协的30余名作家代表,走进洱海沿岸及源头区域,感受保护成效,汲取创作灵感。

谈到吊草村未来的发展,瞿标祥表示,希望更多的村民参与进来,把吊草村的生态特产做好包装宣传,在争取完善基础设施后进行全域旅游开发,带动周边区域致富增收。作为市政协委员,瞿标祥还将传统所隔壁的小屋加以修缮利用,用作政协委员工作室和企业工会职工之家,希望将它打造成为员工和村民们学习交流、共谋发展的平台。

座谈会后,采风人员前往大理下和湾湿地,实地调研该段湖滨带治理与生态修复情况。作家们沿湖岸行走,观察湖区水质与湿地植被现状,切身感受洱海流域在生态修复和生态空间管控方面取得的阶段性成效。

大理市作家协会副主席杨亦頔说:“洱海作为我们的‘母亲湖’,我们不仅要用笔触来书写洱海的美丽,更要把洱海保护背后的坚守呈现给大家,让大家更加明白,在洱海这颗高原明珠璀璨的背后,是无数环保人付出的辛勤劳动和努力。”

游客李雅馨说:“我做的工作如同一座‘桥梁’,希望能让更多的人通过这座‘桥’走进山村,了解少数民族文化,同时把这些文化带到不同的城市、不同的地方,让我们的民族文化故事传承下去、传播出去,希望村民们能在吊草村安居乐业。”

瞿标祥的坚守恰似彝族服饰上的针脚——细密、鲜艳、坚韧,织出民族记忆与流行文化融合的动人故事。从小山村到国际舞台,从非遗传承到文旅融合,瞿标祥正以一针一线织就吊草村乡村振兴秀美画卷。记者 施滢 谢华新

手拉手参与平安建设

心连心共建和谐家园

人 民 健 康 是 立 国 之 基

——健康中国建设10周年书写新坐标

步履不停 迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病,阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫,小感冒就可能住进ICU,甚至拖垮一个家庭。如今,10岁的患儿亮亮规律用上药,发病明显少了,家人笑容一天天多了。

由进口到国产,由全自费到纳入国家医保药品目录,“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策,人民共建共享。”习近平总书记的重要指引,推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老,一道全球性的“必答题”,如何破局?

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水,不久前用上了社区配备的智能监护套装,居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底,基本实现医养结合服务县域全覆盖;到2030年,二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%;推行长期护理保险,健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

要长寿,更要健康,传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上,多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮,体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采:太极拳、藏医药等被列入联合国人类非遗代表作名录;纳入国际疾病分类第十一次修订本,中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆;研究出台中医药种植养殖、采集等技术标准;推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题,“中华魂

宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月,健康中国专项行动从15个增至18个,新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动,努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”,考验中国医师队伍的智慧和信念。

8月19日,中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱、行业自律促进的节日,走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员和康复专家,让基层“有医生、有好医生”;建立更科学的职业发展和激励机制,让医者“能安心、愿奉献”……敬意背后,加速淬炼医务人员队伍,为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国,历史性任务非常艰巨,前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说,我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的健康服务,争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右,为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城,刚刚落幕的第十五届全国运动会,点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础,拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”,为人民的美好生活、为人类的健康福祉,建设健康中国,步履不停!

新华社记者 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 李恒

(转载自11月27日《云南日报》)

云南健康县城2.0

第三轮7个专项行动

食安康

减油盐糖增豆奶蔬果 营养健康膳食进万家



看病方便了,药价降了,报销多了。这一幕,正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一域试点到全国推广,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,医改不断向深水区迈进。

全面取消药品和耗材加成,多批国家组织药品集采覆盖490种药品,心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术,群众看病住院、化验检查的等候时间大大缩短,全国每千人口托位数达4.73个,试点开展免陪照护服务……多维度发力,改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色,幸福就有了更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗?我们医院可以跨省调阅。”

2024年,全国婴儿死亡率降至4.00‰,5岁以下儿童死亡率降至5.6‰,孕产妇死亡率降至14.3/10万,均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入获得相对较高的服务产出,居民主要健康指标居于中高收入国家前列,我国成为全球医疗进步最大的国家之一。

把健康融入所有政策,要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”。

异地就医,未来无需携带厚厚一沓胶片,更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计,2027年底将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉,健康中国从蓝图走进千家万户,落在一张张降价后的药单上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

云南省爱国卫生运动委员会办公室