



# 刘茂菲:指尖绣出“上关花” 匠心铺就共富路

在大理有一位绣娘,三十多年来,她坚守白族刺绣技艺,不仅绣出了美丽的“上关花”,更带动数千名妇女用指尖技艺实现致富梦想。她就是云南省首席技师、白族服饰省级非遗代表性传承人、大理州“苍洱霞光人才”刘茂菲。

走进上关镇兆邑村刘茂菲的工作室,仿佛步入一个五彩斑斓的刺绣世界。五彩丝线整齐悬挂,织机轻吟作响,琳琅满目的绣片在阳光下泛着细腻光泽。这里不仅是“刺绣技术大师工作室”,更是大理文化生态保护实验区白族服饰传习所,见证着一代代绣娘的成长。

“把美的东西做在衣服上,它就可以变成流动的风景。”刘茂菲说,“希望把白族服饰之美分享给大理、云南、全国乃至世界上所有感兴趣的人。”

2016年,兆邑村部分土地实施流转,一些以往务农为生的妇女面临转岗困境。刘茂菲敏锐地察觉到,村里妇女大多有刺绣功底,却因缺乏组织与市场,手艺长期被埋没。怀着“有了稳定收入,家庭就有希望”的信念,她先后创办了“大理市云绣服装专业合作社”和“大理市刺绣协会”。

通过“传习所+农户”的模式,刘茂菲的合作社在鼎盛时期带动本村及周边约500人参与订单生产,辐射影响2000多人。为了稳定这支队伍,即便在没有订单的时候,刘茂菲也自掏腰包存下绣片,确保绣娘们有活干、有收入。2016年至今,

## 苍洱英才风采录

# 两场心理健康培训同步开展 提升大理“心灵守护”专业能力

12月2日,大理州第二人民医院内两场高水平心理健康培训同步火热开展。一场聚焦儿童青少年心理服务能力提升,一场深耕催眠心理治疗技术进阶,来自全州各地的相关从业者齐聚一堂,沉浸式“充电”提升专业技能。

培训中,来自北京大学第六医院的唐登华教授结合典型案例深入浅出地讲解系统式治疗理念。来自全州各地的心理咨询师、大中小学心理辅导老师及医护人员专注聆听,不时提笔记录或用手机拍摄课件要点。

唐登华教授以“系统式治疗”为核心展开授课,采用“讲座+答疑+案例分析”的形式,详细讲解系统干预理论技术、有效亲子沟通策略、情绪障碍识别等核心内容。

“我们常常提到医校合作,但是我们要以什么样的方式去合作,然后在哪些方面可以达成共识?”下关一中心理专科教师李锐说,“通过这次培训,解答了这些问题,也加深了我们对医学方面、心理健康方面相关知识的理解,让我们对今后的医校合作更加有信心。”

与此同时,在医院行政楼6楼开展的

她累计培训了2800多人。

刘茂菲说:“在这两年每逢星期六的江尾街上,手工制作市场比之前繁荣了不少。我觉得这几年所做的培训都非常值得,也渐渐推动形成了一个市场。”

作为“云南省首席技师”,刘茂菲深感传承责任重大。自2012年起,她开始亲自带徒,悉心指导刘绪书、李家润等年轻学徒。依托传习所,她已成功举办10多期培训,累计教授学员超80人。如今,她的合作社被评为大理市产业扶贫示范基地、大理州扶贫工作间和新时代文明实践点,成为乡村振兴路上的一道亮丽风景线。

村民段秀全说:“因为家里有老人和小孩需要照顾,农忙的时候我们做农活,农闲的时候我们就刺绣,贴补一点家用。现在的收入是1000多到2000元,还算不错。”

面对未来,刘茂菲坦言白族刺绣仍面临市场拓展、青年传承人短缺等挑战,但她信心坚定,计划进一步深挖产品的民族文化内涵,推动刺绣技艺与市场接轨,让这门技艺在新时代焕发更加绚丽的光彩。

一朵“上关花”从苍洱沃土中生根,在刘茂菲与绣娘们的指尖绽放,也将在乡村振兴的道路上盛开成一片烂漫花海。

记者 张 辉 周 华

容,帮助参训人员掌握从系统层面介入儿童青少年心理问题的实操方法。

“我们常常提到医校合作,但是我们要以什么样的方式去合作,然后在哪些方面可以达成共识?”下关一中心理专科教师李锐说,“通过这次培训,解答了这些问题,也加深了我们对医学方面、心理健康方面相关知识的理解,让我们对今后的医校合作更加有信心。”

参训医师刘思利说:“通过此次学习,给我今后的临床工作带来了很大帮助。我们也将用好催眠心理治疗法,帮助更多存在焦虑、睡眠障碍、厌学、拒学等问题的人群。”

仪式最后寄语全体参训人员,

要把“宪法誓言”刻进心里,做政治忠诚的“明白人”;要把“检察使命”扛在肩上,做业务精进的“实干家”;要把“廉洁自律”融入日常,做作风过硬的“规矩人”。

与此同时,在医院行政楼6楼开展的

催眠心理治疗技术分级培训同样人气高涨。

培训由蒋平、金宏章教授联合授课,

以“打破催眠神秘感,掌握专业治疗技术”

为目标,在初级班基础上深化教学内容,

涵盖催眠实质解析、催眠语言精要及催眠

疗法等实操技术。同时,课程特别设置实

操练习环节,通过分组演练、专家现场指

导等方式,确保学员能够熟练运用多种催

眠技术,具备开展催眠心理治疗的核心能

力。

参训医师李锐说:“通过此次学习,给我今后的临床工作带来了很大帮助。我们也将用好催眠心理治疗法,帮助更多存在焦虑、睡眠障碍、厌学、拒学等问题的人群。”

仪式最后寄语全体参训人员,

要把“宪法誓言”刻进心里,做政治忠

诚的“明白人”;要把“检察使命”扛在肩

上,做业务精进的“实干家”;要把“廉洁

自律”融入日常,做作风过硬的“规矩人”。

与此同时,在医院行政楼6楼开展的

催眠心理治疗技术分级培训同样人气高

涨。

培训由蒋平、金宏章教授联合授课,

以“打破催眠神秘感,掌握专业治疗技术”

为目标,在初级班基础上深化教学内容,

涵盖催眠实质解析、催眠语言精要及催眠

疗法等实操技术。同时,课程特别设置实

操练习环节,通过分组演练、专家现场指

导等方式,确保学员能够熟练运用多种催

眠技术,具备开展催眠心理治疗的核心能

力。

参训医师李锐说:“通过此次学习,给我今后的临床工作带来了很大帮助。我们也将用好催眠心理治疗法,帮助更多存在焦虑、睡眠障碍、厌学、拒学等问题的人群。”

仪式最后寄语全体参训人员,

要把“宪法誓言”刻进心里,做政治忠

诚的“明白人”;要把“检察使命”扛在肩

上,做业务精进的“实干家”;要把“廉洁

自律”融入日常,做作风过硬的“规矩人”。

与此同时,在医院行政楼6楼开展的

催眠心理治疗技术分级培训同样人气高

涨。

培训由蒋平、金宏章教授联合授课,

以“打破催眠神秘感,掌握专业治疗技术”

为目标,在初级班基础上深化教学内容,

涵盖催眠实质解析、催眠语言精要及催眠

疗法等实操技术。同时,课程特别设置实

操练习环节,通过分组演练、专家现场指

导等方式,确保学员能够熟练运用多种催

眠技术,具备开展催眠心理治疗的核心能

力。

参训医师李锐说:“通过此次学习,给我今后的临床工作带来了很大帮助。我们也将用好催眠心理治疗法,帮助更多存在焦虑、睡眠障碍、厌学、拒学等问题的人群。”

仪式最后寄语全体参训人员,

要把“宪法誓言”刻进心里,做政治忠

诚的“明白人”;要把“检察使命”扛在肩

上,做业务精进的“实干家”;要把“廉洁

自律”融入日常,做作风过硬的“规矩人”。

与此同时,在医院行政楼6楼开展的

催眠心理治疗技术分级培训同样人气高

涨。

培训由蒋平、金宏章教授联合授课,

以“打破催眠神秘感,掌握专业治疗技术”

为目标,在初级班基础上深化教学内容,

涵盖催眠实质解析、催眠语言精要及催眠

疗法等实操技术。同时,课程特别设置实

操练习环节,通过分组演练、专家现场指

导等方式,确保学员能够熟练运用多种催

眠技术,具备开展催眠心理治疗的核心能

力。

参训医师李锐说:“通过此次学习,给我今后的临床工作带来了很大帮助。我们也将用好催眠心理治疗法,帮助更多存在焦虑、睡眠障碍、厌学、拒学等问题的人群。”

仪式最后寄语全体参训人员,

要把“宪法誓言”刻进心里,做政治忠

诚的“明白人”;要把“检察使命”扛在肩

上,做业务精进的“实干家”;要把“廉洁

自律”融入日常,做作风过硬的“规矩人”。

与此同时,在医院行政楼6楼开展的

催眠心理治疗技术分级培训同样人气高

涨。

培训由蒋平、金宏章教授联合授课,

以“打破催眠神秘感,掌握专业治疗技术”

为目标,在初级班基础上深化教学内容,

涵盖催眠实质解析、催眠语言精要及催眠

疗法等实操技术。同时,课程特别设置实

操练习环节,通过分组演练、专家现场指

导等方式,确保学员能够熟练运用多种催

眠技术,具备开展催眠心理治疗的核心能

力。

参训医师李锐说:“通过此次学习,给我今后的临床工作带来了很大帮助。我们也将用好催眠心理治疗法,帮助更多存在焦虑、睡眠障碍、厌学、拒学等问题的人群。”

仪式最后寄语全体参训人员,

要把“宪法誓言”刻进心里,做政治忠

诚的“明白人”;要把“检察使命”扛在肩

上,做业务精进的“实干家”;要把“廉洁

自律”融入日常,做作风过硬的“规矩人”。

与此同时,在医院行政楼6楼开展的

催眠心理治疗技术分级培训同样人气高

涨。

培训由蒋平、金宏章教授联合授课,

以“打破催眠神秘感,掌握专业治疗技术”

为目标,在初级班基础上深化教学内容,

涵盖催眠实质解析、催眠语言精要及催眠

疗法等实操技术。同时,课程特别设置实

操练习环节,通过分组演练、专家现场指

导等方式,确保学员能够熟练运用多种催

眠技术,具备开展催眠心理治疗的核心能

力。

参训医师李锐说:“通过此次学习,给我今后的临床工作带来了很大帮助。我们也将用好催眠心理治疗法,帮助更多存在焦虑、睡眠障碍、厌学、拒学等问题的人群。”

仪式最后寄语全体参训人员,

要把“宪法誓言”刻进心里,做政治忠

诚的“明白人”;要把“检察使命”扛在肩

上,做业务精进的“实干家”;要把“廉洁

自律”融入日常,做作风过硬的“规矩人”。

与此同时,在医院行政楼6楼开展的

催眠心理治疗技术分级培训同样人气高

涨。

培训由蒋平、金宏章教授联合授课,

以“打破催眠神秘感,掌握专业治疗技术”

为目标,在初级班基础上深化教学内容,

涵盖催眠实质解析、催眠语言精要及催眠

疗法等实操技术。同时,课程特别设置实

操练习环节,通过分组演练、专家现场指

导等方式,确保学员能够熟练运用多种催

眠技术,具备开展催眠心理治疗的核心能