众生萬態

你的涵养，都藏在生活细节里

○一　鸣

一个人的外在，决定了是否想了解他的内心；但是一个人的涵养，可以直接否决他的外在。在每一个生活细节里，都藏着你的良好涵养。

别自视清高

天外有天，人上有人，谦卑是一种态度，更是一种修养。

有块自视清高的抹布。尽管它本身脏兮兮、皱巴巴，但它仍还要去清洁桌子，并大言不惭地说，只要它一去，再脏的桌子也准保手到“污”除。

然而，真枪实弹地干起来，它却揩去擦来，怎么也抹不干净，甚至越抹越脏。临了，它捋了把黑漆漆的汗珠子摔在地上说：“桌子，实在是太脏了！”桌子反唇相讥：“要想清洁别人，首先得清洁自己！”

摆正自己的位置，身体是自己的，做人是长久的。指摘别人的过失之前，先检查一下自己有无不妥之处。如事事只批评他人，处处逃避自己的责任，岂可博人尊重？

别盲目承诺

言必信行必果，种下行动就会收获习惯；种下习惯便会收获性格；种下性格便会收获命运——习惯造就一个人。

相传古代书生同一女子相约在桥下见面。他等了很久，不见女子到来，这时河水猛涨，淹没桥梁，书生为了坚守信约，不肯离去，抱住桥柱，直至淹死在水里。虽然现在看起来有点愚蠢，但故事却让人震撼。既然当初定下诺言，无论发生什么情况，即便来不了也要及时通知。否则千万不要盲目承诺，否则害人害己。

别取笑别人

损害他人人格，快乐一时，伤害一生。生命的整体是相互依存的，请学会感恩。感恩大自然的福佑、感恩父母的养育、感恩食之香甜、感恩衣之温暖。

有位男孩脾气很坏，经常以捉弄和取笑别人为乐。他父亲知道后，让他每次这样做就在木板上钉一颗钉子。后来又让男孩拔下来，这时虽然木板上已经没有钉子，但木板依然留下一个抚不平的洞。

当你对被别人说难听的话，就会在他心里留下了一个伤口，像这个钉子洞一样，虽然可以拔出来，但伤口总是在那儿。要知道，身体上的伤口和心灵上的伤口一样都难以恢复。

别乱发脾气

一伤身体，二伤感情。人与人在出生和去世中都是平等的——哭声中来，哭声中去。千万注意，退一步海阔天空，忍一时风平浪静，风物长宜放眼量。

有一群人，面对不顺心的事，从他们的身上根本发现不了蛛丝马迹，还是从容的工作、从容的生活，脸上的笑容始终是灿烂的。这份笑容能感染身边的人，于是，每个人都很愉快。

别打断别人说话

倾听是一种智慧，一种修养、一种尊重、一种心灵的沟通，平静是一种心态、一种成熟。一个人越是有水平，他在听别人讲话时就越是认真。

理想的人际关系是建立在相互交流思想的基础之上的，在直抒胸臆之前，先听听对方的话也很重要。

别小看仪表

撒播美丽，收获幸福。仪表是一种心情、仪表是一种力量。在自己审视美的同时，让别人欣赏美，这是心灵瑜伽——调适、修炼、超越。

爱美是人的天性，仪表是认识你的第一印象。一个优雅大方的外表看起来更可靠，代表着你对生活质量的追求。

别封闭自己

月圆是诗，月缺是花，仰首是春，俯首是秋。人不能故步自封在自己的小天地，多与人交流互动是一种必要的能力，得到别人的欣赏更是一种幸福。

“世界这么大，我想去看看”，不要被钢筋水泥的格子间禁锢了你的想象力，世俗的责任压断了你飞翔的双翅，也可任性一次，潇洒走一回。

别欺老实人

同情弱者是一种品德、一种境界、一种和谐。心理健康，才能身体健康。人有一分器量，便多一分气质，人有一分气质，便多一分人缘，人有一分人缘，便多一分事业，积善成德、修身养性。

（摘自《一卷书》）

品味生活

没有完美的生活，只有更好的心态

○文　龙

我们常常期待一种完美的生活状态，希望事事顺利，一切尽在掌握。然而生活总是有起有伏，往往不能尽如人意。

这世上，没有完美的人生，只有更好的心态。在不够完美的生活中，我们选择用什么态度面对生活，才真正影响着我们人生的走向。当你开始转变看世界的角度，同样的生活，会显现出不同的风景。

以下五种心态，或许能帮你更好地拥抱世界。

“空杯”心态

想要接纳新的美好，先要学会腾空过去的负累。抱着“空杯”心态，意味着我们可以珍藏过去的努力成果，但要让心态从容“归零”，为新的可能性留出空间。每一天都是新的开始，当你愿意清空杯子，生活自会为你斟满新的滋味。

“挖井”心态

有些人做事三分钟热度，稍微努力没看到结果就想放弃。而“挖井”心态告诉我们，成功需要的是持续向下挖掘的坚持。不要东挖一锹西刨一铲，而是要认准一个方向持续深耕。请相信，时间会奖励那些有耐心的人。

“破茧”心态

成长从来不是轻松的过程，蛹的破茧必然伴随着挣扎与阵痛。正是这些看似艰难的突破，在塑造更强大的我们。“破茧”心态教会我们：成长过程中的失落，正是蜕变的机会，与其止步不前，不如主动求变。当你选择坚持突破而非安于现状，就会发现每一次破茧都在引领你飞向更广阔的天空。

“门槛”心态

人生的每个阶段都有新的“门槛”要跨越。也许是新的工作、新的角色，或是新的环境。“门槛”心态提醒我们：不要因为未知而退缩，也不要因为困难而止步。跨过门槛，才能进入新的人生场景；迎接挑战，才能拓展生命的边界。那些起初让你畏惧的门槛，回头再看，都是成长的垫脚石。

“向日葵”心态

无论晴天雨天，向日葵永远朝着光的方向。“向日葵”心态是一种选择——主动寻找生活中的光亮，聚焦在美好与希望上。这不是盲目乐观，而是一种深刻的智慧：既然注定要经历风雨，何不让自己始终面向阳光？选择看向光明，生活自会温暖明亮。

生活很难完美，但好的心态使我们更有力量，你的心态就是你生活的调色板，保持一个好的心态才能拥有美好人生。　（摘自《人民日报夜读》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

慢下来会更快

○苏云翎

我曾是“内卷”部队中的一员，上完班回到家，自己安排了许多“充电课”，每天忙着补充精神食粮，除了工作和学习，没有一点个人生活。也就是那个时候，我的身体开始频繁过敏，总会在夜里三点定时发痒，折磨得我无法入眠。于是我开始遵从医嘱，将运动纳入我的生活。

小时候，我是一个“体育菜鸟”，800米的体育考试也要补考多次才能及格。那时候觉得800米和银河一样长，怎么都跑不到终点，手和脚也不听使唤，跑完之后，我总会蹲在地上大口喘气。可为了健康，我不得不迈出这一步。

在多番查阅资料之后，我突然对一种奇特的跑步方法产生了兴趣。它叫作法特莱克训练法，起源于20世纪30年代，它打破了传统死板的跑步训练模式，以快速跑和慢速跑交替的模式让人达成更高的跑步目标。起初，我对这种方式持有怀疑，三公里令人望而生畏，少年时的800米如同一座高山横在我心中，使我久久不能迈出第一步。

在一个略带凉风的秋夜，我终于换上了轻便的跑鞋来到运动场，跟着耳机里的提示，开始了我的跑步尝试。我跑得不算快，许多跑者快速超过我，起初，我有些恐慌，害怕落在人后。可我记得自己的目标，努力定了定心神，听着耳机里的提示音，按照自己的节奏加速减速，终于，我顺利地跑到了终点，意外的是这一切并没有想象的那么难。

那是我第一次完成三公里，我觉得自己流了一斤的汗，可看着自己的跑步记录，我心里满满的成就感。

后来，我开始尝试跑五公里，依然是法特莱克跑，随着身体机能的变化，我感觉自己轻盈很多，那时候，跑步圈也有几个朋友爱晒记录，令我意外的是，作为在跑步中多次“偷懒”降速的我，与他们的时长几乎一样！有时候，我的平均速度甚至能超过他们。

“慢下来，会更快”，这并不是一句心理安慰，而是一种神奇的战术，在某个时间看似放慢了步伐，实际上，我们正在蓄力冲刺。

广为流传的“番茄工作法”曾经风靡一时，这个方法的核心是将工作时间分成若干个25分钟的工作时段，每个番茄时段结束后，可以进行五分钟的短暂休息，完成4个番茄时间后，可以进行一段长时间的休息。很多人错误认为专注时间越长越好，因此把原本25分钟时段拉到一个小时、两个小时，结果效率低下。实际上，看似不起眼的休息时间，才是恢复能量的“精华时段”。

人生是一条长路，有冲刺快跑的时刻，也有缓步慢行的阶段，我们并不需要时刻紧绷精神，有时候停下来闻闻花香、听听鸟鸣，让自己的身心得到舒展和休息，这样不仅能够达到我们最初的目标，也不会错过路途上的风景。如今，我再次从起点出发时看着超越我的无数身影，我并不害怕，因为我知道，我有我的节奏。

（摘自《思维与智慧》）

让运动成为习惯 让生命更加精彩

中共大理市委主办
主流思想　大众心声
权威发布本市新闻资讯
内部资料　免费赠阅

大理时讯 DALISHIXUN

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

2025年11月26日　星期三
农历乙巳年　十月初七

晴
4℃～17℃

第2947期
编辑/罗绍亮

微信扫一扫
关注大理融媒

核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

我州高原特色农业招商引资全面提速

今年以来，我州以强龙头、补链条、拓市场为导向，充分发挥招商引资对优化农业经济结构、促进农业产业转型升级和产业链延伸、助力农业固定资产投资和农民增收的作用，持续加大农业产业招商引资力度，吸引更多社会资本投入乡村产业，助力全州农业产业发展。

发挥主体作用招商引资。增强做好招商引资工作的主动性和实效性，制定2025年农业招商引资工作方案，明确目标任务、招商重点、组织保障等工作，要求各县市全年策划不少于10个成熟度较高的可落地农业招商引资项目，至少落地5个重点农业招商引资项目，力争2025年全州新签约项目投资额和到位资金达到目标。1—8月，全州农业农村系统共报送农业招商引资项目78个，其中，在建35个、新包装43个，计划投资95.33亿元。大理市太邑乡林下中药材种植、大理市湾桥镇云峰村林下经济、弥渡县林业产业、弥渡县林业生态修复及种植养殖、剑川县高原特色现代农业种植、剑川县粮蔬协同种植基地等7个农业类项目列入全州75个重点招商项目。

围绕重点农业产业招商。立足核桃、乳制品、水果、蔬菜、中药材、生猪、肉牛、花卉等规模较大的特色农产品资源，推动一批农产品精深加工项目和企业落地大理。1—8月，全州高原特色现代农业新签约农业产业发展建设项目23个，包括漾濞县贡菜产业标准化发展、南涧县无量药谷林下中药材种植基地建设、巍山县万头肉牛养殖牧场、南涧县拥翠乡农特产品交易中心建设、宾川县浓缩果汁加工、大理市上关镇蓝莓种植等，协议投资额11.75亿元。其中，省外新签约项目14个，协议投资额10.52亿元；省外亿元以上新签约项目3个，协议投资额7.23亿元。

持续优化营商环境招商。建立州农业农村局领导挂钩12县市联系服务重大项目和重点企业制度，开展“助企活动”；汇总粮油生产保障、耕地建设与利用、农业产业发展、农业经营主体能力提升、农业生态资源保护、农业防灾减灾和水利救灾等40项惠农资金政策和国家支持乡村振兴税费优惠138项政策，对68户规模以上农副食品加工企业和26个总投资5000万元以上在建农业投资项目进行了集中走访，督促责任单位重点跟进，及时帮助企业协调解决要素保障、证照办理、融资贷款、税务等方面的困难问题，推动在谈项目转化签约项目、落地项目建成达产。

坚持主要领导带头招商。州农业农村局切实加大对招商引资工作的统筹协调，落实招商引资主体责任，主动谋划、研究重点招商工作，组织重要招商活动，推动重大招商项目及早落地建设，形成农业农村系统上下一盘棋抓招商的工作格局。今年以来，共到省外开展招商引资推介活动9次，组织企业参加各类博览会、招商推介会和展销活动，以展招商。

支撑重点工作招商引资。印发《大理州推进乡村旅居发展三年行动方案（2025—2027年）》，以旅居特色村、重点村落等为载体，指导县市谋划包装一批乡村旅居招商项目并列入农业农村部门招商重点方向。将大理市银桥镇银桥村委会民族村寨旅游提升工程、弥渡县密祉镇乡村旅居产业发展建设、洱源县凤羽镇农文旅融合发展示范村建设、大理市喜洲镇“大喜之洲”农文旅建设等312个乡村旅居产业类项目列入项目库，加大招商引资力度，支持乡村旅居产业设施配套、环境提升，推动乡村旅居业高质量发展。　曹德贵　康亚君

大理州2025年工业互联网一体化进园区“百城千园行”系列活动开展

11月21日，州信息通信建设管理办公室、州工业和信息化局联合开展大理州2025年工业互联网一体化进园区“百城千园行”系列活动，协助更多企业实现数字化转型，推动互联网产业高质量发展。

活动中，各通信企业、工信部门与全州各产业园区、本地优秀企业代表进行座谈交流，推广“5G+工业互联网”“5G工厂”“数字化转型”等标杆案例，分享企业数字化转型的经验。

州信息通信建设管理办公室主任高卫红介绍：“开展此次‘百城千园行’活动的目的，旨在积极响应国家关于大力发展工业互联网以及省委、省政府关于发展园区经济的号召，立足大理州产业发展实际，将工业互联网的创新理念、先进技术和成熟实践更深入、更广泛的带进园区、带给企业。引导和协助更多企业加速迈出数字化转型步伐，共同推动全州工业互联网产业迈向更高质量的发展台阶。”

大理来思尔乳业副总经理助理刘兴铭说：“作为大理本土乳企，在AI数字化转型浪潮下，我们积极拥抱变化，建立了从牧场建设、奶牛养殖、生产加工到物流配送和售前、售中、售后于一体的全数字化孪生平台，以数字化推动企业高质量发展。”

“在电脑上轻点几下，数据就能实时汇聚到‘云端大脑’，大数据分析就能精准捕捉到新市场的需求。”企业代表描述的这一幕幕场景，正是“互联网进园区”的生动体现，也证明了企业经济转型已经成为必修课。

此次活动为全州各企业搭建了一个高效的交流平台，推进工业互联网在各产业园区的普及应用与深度融合，谱写了大理州工业经济数字化、网络化、智能化发展的新篇章。

记者　郭鹏昌　李婷婷　周　华

▼近日，大理市公安局银桥派出所与辖区卫生院携手开展反恐应急演练，以实战化标准锤炼应急处置“硬本领”。演练模拟场景为一名“暴徒”闯入卫生院门诊大厅，情绪激动并试图攻击现场人员，保安人员第一时间发现险情并立即启动应急预警。银桥派出所接警后，迅速启动应急处置预案，果断运用警械将其制服，整个处置过程规范迅速、果断有力。　杨汝航　摄

大理市学习贯彻党的二十届四中全会精神市委宣讲团动员会召开

11月24日，大理市学习贯彻党的二十届四中全会精神市委宣讲团动员会召开，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，安排部署党的二十届四中全会精神集中宣讲工作。

市委副书记杨斌主持会议并讲话。

会议指出，学习好、宣传好、贯彻好党的二十届四中全会精神是当前和今后一个时期全市上下的一项重大政治任务。要紧紧围绕习近平总书记在全会上的重要讲话和全会《建议》，紧密联系云南省和大理州、大理市经济社会发展实际，把党的二十届四中全会精神阐释好、解读好。要讲清楚“十四五”辉煌成就，凝聚奋进新征程的磅礴力量；讲清楚“十五五”时代方位，增强推进现代化建设的使命担当；讲清楚国内外发展大势，准确把握战略机遇与风险挑战；讲清楚“十五五”目标任务，明确发展方向和实施路径；讲清楚贯彻落实关键环节，推动全会精神落地见效。

会议强调，开展宣讲要立足市情实际，把宣讲党的二十届四中全会精神与解读大理市情、总结“十四五”成就和谋划“十五五”规划发展紧密结合起来，用发展实践印证理论伟力。要回应群众关切，围绕干部群众普遍关心的就业、教育、医疗、住房、养老、社会保障、生态环境、共同富裕、社会治理、国家安全等，结合全会作出的相关部署，进行深入浅出地解读，在解疑释惑中凝聚共识。要善用本土案例，善于挖掘和运用发生在苍洱大地上可知可感的生动案例、具体翔实的经济数据、行之有效的务实举措，让理论宣讲更富感染力。

会议要求，要坚守政治方向，确保宣讲工作立场坚定；要深化理论武装，提升宣讲内容质量水平；要力戒形式主义，注重宣讲工作实际成效；要强化组织保障，推动宣讲工作有序开展。

市委常委、市委宣传部部长敖秋萍就宣讲工作作安排。

部分市委宣讲团成员，市“四班子”办公室、市委宣传思想工作领导小组成员单位主要负责同志，各乡镇（街道）党（工）委书记、宣传委员参加会议。　记者　鲍亚颖　吴　志　陈银涛

学习贯彻党的二十届四中全会精神

五代人守护,老曲艺唱出“新腔调”

一块醒木定场,三弦琴声悠扬,一口白语唱尽苍洱春秋。从曾祖父到刚上四年级的小孙子,喜洲镇作邑村白族绕三灵国家级代表性传承人赵丕鼎这个曲艺世家,用五代人的坚守,让百年曲谱“活”在当下,更让传统唱腔唱出了新时代的声音。

赵丕鼎生于1942年,自幼在大本曲表演世家长大。16岁中学毕业后,他跟着大哥学唱、创作大本曲,6年间便熟练掌握“三腔九板十八调”。1962年,卧病在床的父亲将曾祖父遗留的82本曲谱交到他手中,这份沉甸甸的嘱托,成了他毕生的使命。此后两年,他将曲谱背得滚瓜烂熟,1964年起独自走村串寨表演,凭借吐字清晰、一人多角的绝活,成了大理民间的“明星艺人”。如今,他家的小院成了固定戏台,儿女是默契搭档,小孙子也跟着哼唱起祖辈传下的调子。

赵丕鼎说:“在大本曲传承方面,一方面是家传,另一方面是社会传,这两方面都很重要,其中家传最重要。社会上有人来学的话,我不收任何费用,都是倾力传授给他们,现在有好几个学生也已经上台演唱了。”

守得住传统,更要创新求变。在传承中,赵丕鼎和儿女们以“老曲新唱”为核心,给大本曲“换新装”。他们跳出传统情爱、生活叙事,将党的方针政策、洱海保护、消防安全、防诈反诈等时代主题写进词曲,创作出《三个代表》《八项规定》《祖孙三代同唱保护洱海》《利剑出鞘保安宁·扫黑除恶护民生》等作品。不仅如此,他们还推动“白族大本曲保护洱海进校园”,让学生在学曲艺的同时树立环保意识,真正做到“重点工作在哪,大本曲就唱到哪”。

为了让大本曲从“小院”走向更广阔的天地,2016年,赵丕鼎牵头,与儿女成立“花上花艺术团”,成员既有家族晚辈,也有周边村镇的爱好者。这些年,赵丕鼎和儿女们还化身“文化辅导员”,推动“白族大本曲进校园、进社区、进企业”活动落地。

此外,家族里的“新秀”、大本曲省级代表性传承人赵福坤在守住“老底子”的前提下,通过新媒体为大本曲传播注入新活力。赵福坤说:“我原汁原味传承了父亲的这门技艺,并进行了一些创新。我们用大本曲的方式来进行政策宣讲,如宣讲洱海保护、脱贫攻坚、疫情防控及一些好人好事,还做成抖音直播,吸引了很多喜爱大本曲的年轻受众。”

在几代人的坚守下,这项传统曲艺也早已走出大理,走向国际。赵丕鼎的女儿、大本曲省级代表性传承人赵冬梅带着白族大本曲登上《民歌中国》舞台,更将白族麻雀调唱到巴黎,捧回“卢浮奖”银奖。“作为一名农村妇女,能去到国际舞台上演唱,把大本曲带到国外得到二等奖,我觉得太不可思议了。当时获得这个奖项,我想着我爸爸唱了那么多年大本曲都没出过国门,甚至还没出过省,那种激动的心情是无法用语言来表达的。”赵冬梅说,“后来就想着既然能够得到这一大奖,回到大理后,我更要努力把这项非遗传承下去。虽然我的文化水平不高,也不太会表达,但只要有人愿意跟我学,我就会把我所有会唱的认真地去传帮带,通过一个人一个人地,把我的全部所学传承下来。”

从乡间小院到国际舞台、从手写曲谱到直播屏幕,赵丕鼎一家用五代人的坚守与创新,让大本曲这门古老曲艺既留住了苍洱间的文化根脉,又唱出了新时代的民生温度。只要有人唱、有人学、有人创新,苍洱间的这缕弦音就会永远清亮。 记者 唐 恋 罗晓川

▶大理白族自治州州庆期间,凤仪镇德善幼儿园组织开展系列庆祝活动,让孩子们从小感受白族文化的熏陶,把爱家乡的基因植根幼儿心灵。图为一群身着白族服饰的小朋友正在烤制白族传统美食烤乳扇。 杨进军 摄

公安交管『一网通办』新政落地 群众办事进入『指尖时代』

自今年11月1日起,公安部在全国全面推行国产小客车新车上牌“一件事”及6项公安交管“一网通办”服务新措施。在大理,这项改革也正在改变车管业务服务模式,让群众体验到数字化时代的便捷。

据了解,此次改革旨在深入贯彻党中央、国务院关于优化政务服务、推动“高效办成一件事”的重大决策部署。其中,6项公安交管“一网通办”服务新措施将解除抵押、补换领登记证书、机动车转籍等6大高频业务全部搬上了网络,群众通过“交管12123”APP即可轻松办理。

市民张琳媛说:“在‘交管12123’APP上,想要预约考试、取消考试都可以办理,预约报名后的办理流程也很方便,不像以前还要去到指定地点才能办理,节约了很多时间和成本,比以前方便多了。”

这一变化不仅提升了群众体验,也推动了大理市车管所服务模式的转型升级。据市公安局车辆管理所所长张青介绍,车管工作人员的职能正从“单一业务”向“综合业务”转变,窗口人员不再局限于办理单一业务,而是需要全面掌握跨部门业务知识,熟练操作线上系统,并能及时排查处理相关问题。“以前办理校车标牌核发首先要到一楼负一楼接受查验,然后到二楼接受申请,再回到一楼打印标牌,上上下下地跑很麻烦。现在只要到我们某一个窗口,由一名工作人员就能‘一窗通办’办完所有的业务。”张青说。

随着“一网通办”业务的推广,市车管所的线下业务结构发生了显著变化。市车管所窗口工作人员杨蓉表示,线下办理量明显减少,咨询量则有所上升,反映出群众对新政策的广泛关注和认可。“对于不熟悉线上办理的群众,我们可以引导群众到窗口办理,一次性告知所需材料,并指导群众可以线上办理,从‘分段式’向‘集成式’转变,从‘多次式’向‘一次性’转变,优化业务流程,压缩办理时间,从而提升群众的满意度。”杨蓉说。

这场改革不仅改变了群众的办事方式,也影响着车管部门的工作模式,从传统的“办事大厅”向“线上服务 线下保障”模式转变。张青介绍:“实施新政后,车管所业务流程从‘分段办理’转向‘闭环式办理’,推动了车管与金融、税务、保险等七部门联网核查,是实现数据多跑路、群众少跑腿的便民举措。”

记者 程东云 杨振飞 陈银涛

海东新区派出所筑牢“四个防线”守护校园安全

为切实营造安全、和谐、稳定的校园环境,保障广大师生生命财产安全,市公安局海东新区派出所紧密结合辖区实际,主动作为、多措并举,扎实推进各项校园安全工作,全力筑牢校园安全屏障。

筑牢“思想防线”,法治宣传入脑入心。海东新区派出所民警走进辖区各学校,设立专门的法治宣传互动点,由“被动接警”转变为“主动服务”,与学生零距离交流,积极推进“法治进校园”活动走深走实。同时,宣传内容紧扣学生群体实际需求,围绕反诈、禁毒、防欺凌等关键主题,通过案例讲解、互动问答的方式,让法律知识变得通俗易懂,并发放多种主题的宣传资料,让学生们能够将“安全锦囊”随时带在身边。

筑牢“应急防线”,演练检查双管齐下。为提升校园应对突发事件的实战能力,海东新区派出所将应急演练作为校园安全的“必修课”,定期组织师生开展应急演练,模拟突发事件场景,指导学校安保力量及师生如何快速反应、有效避险和协同处置。同时,到学校内部的超市、宿舍等区域开展检查,从源头上清除安全隐患,确保校园环境的纯净与安全,真正做到防患于未然。

筑牢“内部防线”,矛盾化解及早及时。内部矛盾排查化解是维护校园和谐稳定的重要工作,海东新区派出所主动将工作触角深入校园,通过与校领导沟通了解,走访班主任、学生干部等方式,深入排查校园各类矛盾纠纷。同时,秉持早发现、早介入、早化解的原则,耐心细致地做好调解工作,将矛盾消除在萌芽状态,助力构建和谐友善的校园人际关系。

筑牢“守护防线”,护学净边常态长效。海东新区派出所严格落实“护学岗”机制,在上学、放学等时段科学部署警力,在校园门口及周边路段开展巡逻值守,确保见警察、见警车、见警灯,有效震慑违法犯罪,保障学生出入平安。同时,清理整治校园周边酒店、流动摊位及商铺等区域,不断净化校园周边环境,严厉打击各类违法违规行为。 马浩颖

鸳浦社区开展“四史”专题学习教育宣讲活动

为进一步深化“四史”学习教育,厚植爱国主义情怀,引导党员干部和群众从历史中感悟初心使命、汲取奋进力量,近日,下关街道鸳浦社区新时代文明实践站组织开展“四史”专题学习教育宣讲活动。

活动中,社区宣讲员以党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史为脉络主线,结合详实的数据资料,从理论与实践相融合的视角,深入剖析新中国成立的艰辛历程、中国共产党百年执政的宝贵经验,以及新时代党和国家事业取得的历史性成就。通过生动解读“四史”的深刻内涵与时代价值,系统展现中国共产党团结带领全国人民不懈奋斗的光辉历程和伟大成就,让党员干部和居民群众深刻认识到党的领导是国家发展、民族复兴的根本保障。此次沉浸式的历史教育有效激发了大家对党的政治认同、思想认同和情感认同,进一步坚定了听党话、跟党走的理想信念。

此次“四史”宣讲活动,既是一堂内容丰富的历史教育课,也是一次凝心铸魂的精神洗礼。通过学习,让社区党员群众对“四史”有了更全面、更深刻的理解,从中汲取精神力量与实践智慧,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投身社区建设,为推动社区发展凝聚强大合力、注入持久动力。 童莉群

加强基层组织建设 大力推进乡村振兴

在法治轨道上推进中国式现代化

——习近平法治思想指引全面依法治国伟大实践(下)

夯基固本 引领法治保障能力实现历史性提升

来之不易的改革成果,拿什么来保护?积累下来的宝贵治理经验,靠什么来巩固?

答案是法治。

固根本、稳预期、利长远。在“四个全面”的战略布局中,全面依法治国具有基础性、保障性作用。

习近平总书记强调,全面推进依法治国,是解决党和国家事业发展面临的一系列重大问题,解放和增强社会活力、促进社会公平正义、维护社会和谐稳定、确保党和国家长治久安的根本要求。

2020年5月28日,当《全国人民代表大会关于建立健全香港特别行政区维护国家安全的法律制度和执行机制的决定》高票通过时,人民大会堂里响起了经久不息的热烈掌声。

一系列立法“组合拳”维护香港特别行政区宪制秩序、法治秩序,扭转了香港在国家安全领域长期“不设防”的严峻局面,为实现香港由乱及治,确保香港长期繁荣稳定提供了坚实法治保障。

以国家安全法为统领,反恐怖主义法、网络安全法、生物安全法等一系列国家安全法律法规出台,不断筑牢新时代国家安全的法治保障。

制定监察法,确保监察体制改革在法治轨道蹄疾步稳;司法体制改革向党委政法委、公安、司法行政等政法领域全方位、各环节稳步拓展;制定退役军人保障法、军人地位和权益保障法……改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军,始终由法治引领、靠法治保障。

政法机关常态化开展扫黑除恶斗争,摧毁一大批跨境电信网络诈骗、贩毒走私、赌博等犯罪集团,我国是世界上公认的最安全的国家之一。

习近平总书记强调,“贯彻新发展理念,实现经济从高速增长转向高质量发展,必须坚持以法治为引领。”

今年4月30日,十四届全国人大常委会第十五次会议表决通过了民营经济促进法。这部法律将支持和保障民营经济发展的制度举措融入中国特色社会主义法律体系,并为完善社会主义市场经济体制提供法治保障。

习近平总书记强调,“要坚持在法治下推进改革,在改革中完善法治”。

南海之滨,风起潮涌。瞄准12月18日启动全岛封关运作,海南自由贸易港正以“冲刺”姿态推进各项工作,届时中国扩大高水平开放将再上一个新的台阶。

制定海南自由贸易港法、农村集体经济组织法,修改公司法、反垄断法、反不正当竞争法……改革与法治“双轮驱动”,不断营造稳定、公平、透明、可预期的法治化营商环境,持续激发市场活力。

法安天下,德润人心。

“中华法系凝聚了中华民族的精神和智慧,有很多优秀的思想和理念值得我们传承。”习近平总书记站在“两个结合”的高度,对中华优秀传统法律文化和法理精华进行了创造性转化、创新性发展,极大地增强了中国人民在法治和国家治理上的文化自信和民族自信。

2018年,中共中央印发《社会主义核心价值观融入法治建设立法修法规划》,提出力争经过5到10年时间,推动社会主义核心价值观全面融入中国特色社会主义法律体系。

相继出台英雄烈士保护法、爱国主义教育法等法律,社会主义核心价值观的要求体现到宪法法律、行政法规、部门规章中,引导全社会崇德向善,成为我国坚持依法治国与以德治国相结合的鲜明写照。

曾经的“扶不扶”“救不救”“管不管”“劝不劝”,像一把枷锁,束缚着人们见义勇为、互帮互助的善念。

人民法院依法公正裁判,运用法治手段解决道德领域突出问题,坚决防止“谁能闹谁有理”“谁横谁有理”“谁受伤谁有理”等“和稀泥”做法,让司法有力量、有是非、有温度。

绿水青山就是金山银山。

习近平总书记指出:“保护生态环境必须依靠制度、依靠法治。只有实行最严格的制度、最严密的法治,才能为生态文明建设提供可靠保障。”

今年4月,十四届全国人大常委会第十五次会议对生态环境法典草案进行了初次审议,草案分为5编。9月,总则编、生态保护编、绿色低碳发展编3编草案提请全国人大常委会会议审议。10月,污染防治编草案、法律责任和附则编草案进入二审。

如今,生态环境保护法律法规持续完善,监督执法日益严格,环境公益诉讼、生态环境损害赔偿等制度确立起来,人们法治意识稳步提升,有力护航美丽中国建设。

法治同开放相伴而行,对外开放向前推进一步,涉外法治建设就要跟进一步。

今年10月20日,国际调解院开业仪式在香港举行。成立国际调解院是贯彻落实习近平法治思想的重大成果,是国际法治领域的创新之举。富有东方智慧的新时代“枫桥经验”有了国际版,为推动构建人类命运共同体注入法治正能量。

全面依法治国最广泛、最深厚的基础是人民,必须坚持为了人民、依靠人民。

习近平总书记指出:“要坚持把全民普法和守法作为依法治国的长期基础性工作”。

今年11月1日,《中华人民共和国法治宣传教育法》正式施行。这是关于全民普法工作的一部基础性法律,“习近平法治思想”首次写入国家法律,进一步巩固建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家的思想基础。

* * * * * *

只有在奔腾的历史长河中、在激越的时代浪潮里,才能把握伟大思想的律动。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位。

自觉将习近平法治思想作为全面依法治国的根本遵循和行动指南,不断推进全面依法治国、建设更高水平社会主义法治国家,必将为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚实的法治保障,推动法治中国巨轮行稳致远。

人民日报记者 徐隽 亓玉昆

(转载自11月17日《人民日报》)

云南省大理白族自治州大理风景名胜区管理条例

(1993年3月5日云南省大理白族自治州第八届人民代表大会第六次会议通过 1993年4月7日云南省第七届人民代表大会常务委员会第二十九次会议批准 2025年1月26日云南省大理白族自治州第十五届人民代表大会第五次会议修订 2025年3月26日云南省第十四届人民代表大会常务委员会第十六次会议批准)

第一条 为了加强对大理风景名胜区的管理,有效保护和合理利用风景名胜资源,促进美丽大理建设,根据国务院《风景名胜区条例》、《云南省风景名胜区条例》和其他法律法规,结合大理白族自治州(以下简称自治州)实际,制定本条例。

第二条 大理风景名胜区的规划、保护、利用和管理,适用本条例。

本条例所称的大理风景名胜区是国家级风景名胜区,具体范围界限按照依法批准的大理风景名胜区总体规划确定。

第三条 大理风景名胜区内涉及自然保护区、饮用水水源保护区、文物、湿地、洱海、历史文化名城名镇名村保护等的,还应当执行有关法律法规的规定。涉及生态环境保护的,应当按照最严格的规定执行。

大理风景名胜区内宗教活动场所的管理,依照国家有关宗教活动场所管理的规定执行。 (待续)