晒阳阳

○钟读花

冬日，晴好的日子，我喜欢坐在阳台上晒太阳。

拿一把靠背的竹椅面南而放，人坐在竹椅上，仰脸、闭目、凝神即好。静，环境静，人心静，阳光亦静。静静的阳光照在脸上、照在身体上，暖煦煦，有一种由外向内渐次透入的快意感。最初，只是感受到太阳的暖，渐渐便有了一种微烫之感，随后，体内即生发出一种鲜明的温热，汗微涔，通体舒泰，熨帖极了。

生活，有这样一种小自在、小享受，便觉是一份满足。这个过程，思绪也蠢蠢而动，自由、散漫，什么也可以想、什么也可以不想，但总有些思绪还是会触景生情、油然而生。常常想到故乡，想到小时候居住乡村的那些日子。

故乡人对“晒太阳”有一个特别的方言称谓，谓之“晒阳阳”。“阳”字，不是读二声，而是读四声，而且还有轻微的儿化音。“晒阳阳”，脱口而出，带着一份随和、带着一份亲切。在乡村，冬日“晒阳阳”，男人和女人还是不同的，主要是“晒阳阳”的地方不同。

男人“晒阳阳”，喜欢在大街或村口。大街，通常是一堵墙前；村口，则是一座巨大的柴草垛前。人在墙之南、在柴草垛之南，向阳；墙壁和草垛挡住了北来的风，又有依靠又暖和。当然，还有另一个更重要的原因，就是男人们喜欢“聚”。聚在一起侃大山，甚至于吹牛皮，这样的地方也更宽敞，能聚集更多的人。

出门，必得全副武装：身穿厚厚的棉衣，头上戴一顶三大线棉帽，随手拿一只脚凳，老年人还不忘带上自己的烟袋和烟包。若然路遇他人，便随口招呼一声：“走啊，晒阳阳去。”于是，相伴而行。

坐定，便开始抽烟、闲聊，喧哗声声、笑声阵阵，更多的人会闻声而来，人越聚越多，场面越来越热闹。这个冬日，就因此多了一份喧闹的温情，不再冷寂、不再无聊。时间长了，也许就累了，于是不再说话。帽檐拉下，遮住刺目的阳光下，闭目静养，又或者神游，懒洋洋的情绪弥漫开……悠悠然，闲散得不得了，一派逸人的风致。

女人们“晒阳阳”，则喜欢在家中或者门楼前，体现了女性恋家的性情。家中如果有阳台，就在阳台上。我的母亲在世时，冬日每到晴好的日子，天不太冷，她就喜欢拿一只脚凳，在阳台上“晒阳阳”。经常，左邻右舍的几位老人也会到我们家的阳台上，三五位老妇人聚在一起，一边“晒阳阳”，一边闲聊。很多时候，我的母亲还会泡上一壶茶，几位老人一边喝茶，一边聊天。冬阳如金，老人的脸上洋溢着黄金般的慈祥。场面安静而祥和，气氛融融，生动地诠释着“岁月静好”的内涵。

门楼是乡村一种有意思的建筑，门楼左右有两个墙角是极好的避风所。冬日里，走过乡村，会经常发现坐在门楼墙角“晒阳阳”的农村妇女。她们一边“晒阳阳”，一边手中还做着针线活儿。有一搭无一搭地闲聊，针线活似乎只是“晒阳阳”的副产品。针头钝了，就顺手在自己的头发上擦几下，那个瞬间，锃亮的针头反射阳光，进射的光线璀璨莹目，如锋利的刀刃划破冬日的寒冷。那个瞬间很短暂，却是很生活、很动人的。

“晒阳阳”的人身边，大多会跟着一条家狗，陪伴着它的主人。一条狗也懂得享受，阳光下，通常会卧着，困倦地伸长两条后腿，脑袋伏于两条前腿间。似睡非睡，看上去好安逸。听到动静，则会懒散地抬抬头，很少叫，因为它们知道主人就在身边，无需自己多管闲事。

我很喜欢此等场面，很乡村、很田园，又很亲和。似“晒阳阳”这三个字，有着一种慵懒的洒脱。

我坐在阳台上晒太阳，此刻，一缕冬阳照亮了我心头的故乡。

把冬天，过成喜欢的模样

○徐　静

转眼间，立冬了，可冬天不该只有冷冽的标签，它可以是慢下来的时光，可以是藏着暖意的日常，也可以是被我们用心焐热的模样。就像有人偏爱春的繁花、夏的热烈、秋的浪漫，而我却执着于把冬天过成自己喜欢的样子——有书香、有烟火、有阳光，还有藏在细碎里的日常。

晨起不必匆忙，拉开窗帘，若遇暖阳，便让它铺满书桌。煮一壶泾阳茯茶，茶汤暖黄透亮，热气袅袅升起，混着书页的墨香，成了冬日独有的香气。随手翻开一本搁置许久的书，不必追求情节紧凑，只逐字逐句品味文字的温度。汪曾祺笔下的“家人闲坐，灯火可亲”，李娟《冬牧场》里的旷野寂静，都在这暖阳里变得鲜活。读到会心处，抿一口茶，任暖意从舌尖漫到心底，去感受冬日的惬意，不过是“有书有茶，岁月清嘉”。

若遇阴雨天，便把日子过成烟火气的模样。系上围裙走进厨房，炖一锅咕嘟冒泡的羊肉汤。羊骨在砂锅里慢熬，骨髓的鲜香融进汤里，加几块白萝卜，吸饱汤汁后清甜软糯。窗外雨丝飘飞，屋内热气腾腾，家人围坐桌边，捧着温热的汤碗，聊聊近况、说说闲话，连冷空气都被隔绝在外。饭后蒸一锅红薯、南瓜、山药，外皮焦脆，内里软糯流心，甜香漫满屋子。这样的雨天没有寒意，只有烟火氤氲的温暖，把平凡的日子过成了诗。

晴好的午后，最适合“冬日负暄”。搬一把藤椅坐在阳台上，盖上毛茸茸的毯子，让阳光裹满全身。眯着眼看光影在地板上移动，听邻居家的孩子在楼下嬉笑，或是闭目养神，任由思绪随清风飘荡。偶尔抬头，望见窗外光秃秃的树枝向着天空伸展，枝丫间藏着淡淡的蓝，竟也生出几分写意。猫咪蜷在脚边，呼噜声轻柔，这一刻，没有奔波的疲惫、没有琐事的烦扰，只有岁月静好的安然。

周末无事，便寻一处郊外的村落。冬日的乡野少了喧嚣，多了沉静。田埂上的枯草覆着一层薄霜，踩上去沙沙作响；老树枝桠疏朗，在蓝天下勾勒出清晰的轮廓；村口的老人们围坐在一起，晒着太阳抽着烟，聊着庄稼的收成、儿女的近况。风里带着泥土的气息，冷冽却干净，深吸一口，连肺腑都觉得清爽。沿着田埂慢慢走，看夕阳把天空染成橘红、把村庄的屋顶镀上金边，心里满是踏实的欢喜。

而冬日的集市里也藏着鲜活的美好。红漆木架上摆着刚出炉的糖炒栗子，外壳油亮，剥开后热气裹着甜香扑面而来；摊主推着小车卖烤红薯，铁皮桶里的炭火噼噼作响，红薯烤得焦黑流油，咬一口烫得直呼气，甜糯却熨帖到心底；还有裹着厚棉袄的农户，筐里装着上了霜的柿子、脆生生的青萝卜，沾着泥土的气息，透着冬日独有的清鲜。在集市里慢慢逛，听吆喝声、讨价声交织，手里捧着热乎的吃食，看往来行人脸上的笑意，连寒风都变得温柔起来。

其实冬天的模样，从来都由我们自己来定义。不必抱怨它的寒冷，只需用心寻找藏在其中的幸福所在；不必纠结它的沉寂，只需学会在慢时光里沉淀自己。可以是一卷书、一壶茶的清雅，可以是一锅汤、一家人的团圆，可以是晒太阳、赏乡野的自在，也可以是逛集市的悠闲。

把冬天过成喜欢的模样，不是要对抗寒凉，而是要与冬日温柔相拥。在这一年最后的季节里，收纳阳光、积攒温暖、沉淀心情。待寒风渐歇春归大地时，带着这一冬的暖意与从容，奔赴更热烈的时光。而那些在冬日里收获的温柔与安宁终将成为岁月里最珍贵的宝藏，让每一个平凡的日子都闪闪发光。

秋与冬的交替

○朱　凌

在初冬的某一天，我来到了郊外。不像秋天那般处处都是金黄色，此时的郊外就如同穿上了一件深褐色的大衣，整个大自然都被笼罩在这样的色彩当中。这种色彩，让人不禁有些感到悲凉。

微风自远处吹来，吹在脸上有些冷，远处有几个孩童正在嬉闹玩耍。在这样一个冬天的早上，我静静地享受着季节带来的变化。我看见脚边的落叶，有的呈黄色，有的呈褐色，有的则被雨水打湿变成了深褐色。

这是季节交替变化而成的，那树叶我想它在春天的时候应该是嫩绿嫩绿的，而后经过漫长的夏季，直到秋天，它的颜色也在一点点起着变化。这种变化起先不为人所察觉，只是当你知晓时，季节的轮回早已是另一番景象了。

变化总是那么地悄声悄息，就像是长大的孩子，不经意间就“窜高”到了你的肩头。印象中感觉女儿还是长不大的孩子，此时已然是读六年级的学生了。时间的流逝总是在不经意间，当你感觉到它在消失时，却已再也回不到从前。

还有老去的父母，曾几何时，白发已经占满了头，让人不忍直视。还记得小时候总傻傻地认为，自己永远不会长大，父母永远不会老，可谁曾想，几十年的光阴，一切都在发生着变化。此时的我也人到中年，再也回不到当初年轻时的模样了。

此时正值初冬，风虽冷，但毕竟还没有飘雪，不远处太阳也渐渐地露出了头。秋与冬的交替，不知怎的，竟让我感觉到有些无奈和失落。这种无奈和失落盘踞在心底，久久不肯散去。再看远方那片田地，丰收后的喜悦已然不复存在，大地此时要休养生息，寒冷的冬天已然来临。

秋与冬、春与夏，四季就这样不停地交替着，今年过去，还会有明年。然而对于生活在这尘世间的我们来说，四季交替变换，人生却不能重来。怀念儿时、怀念亲人在身边的日子，也只能是怀念，因为逝去的一切永远不会再回来。

今年的秋天，雨水似乎格外多，而冬天也在这雨水中悄悄地来了。就像我现在走在这里，虽然天空中偶有阳光露面，但地面却还是比较潮湿，以至于一路走来，身上还透着些许的凉。秋与冬的交替已然接近尾声，接下来冬天就要唱主角了。那呼啸的北风、那飘舞的雪花，让人们又可以欣赏到另一番美景。而我相信，冬天的尾声也会在人们的盼望中到来，到时冬与春交替，花开水暖，美丽如常。

深入学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话精神

中共大理市委主办
主流思想　大众心声
权威发布本市新闻资讯
内部资料　免费赠阅

大理时讯 DALISHIXUN

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

2025年11月18日 星期二
农历乙巳年　九月二十九

小雨 7℃～19℃

第2941期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫 关注大理融媒

核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

大理市教育高质量发展座谈会召开

11月14日，大理市教育高质量发展座谈会召开，深入学习贯彻习近平总书记关于教育工作的重要论述，分析当前全市教育工作面临的新形势、新任务，研究部署下一阶段重点工作，为加快建设现代化教育强市提供有力支撑。

市委副书记、市长王剑出席会议并讲话。

会议指出，党的二十届四中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》就一体推进教育科技人才发展、办好人民满意的教育等作出一系列新部署。全市各级各类学校要学深全会精神，政治站位要再提高，牢牢把握正确的办学方向，确保党的教育方针全面贯穿教育教学全过程；民生情怀要再加深，满足群众“上好学”的迫切期盼，增强人民群众教育获得感和幸福感；发展视野要再拓宽，将教育优先发展战略落到实处，以教育教学质量的大提升赋能全市经济社会高质量发展。

会议强调，要落实立德树人，构建德智体美劳全面培养的教育体系，深化中小学思政课一体化建设，筑牢教育根基；要坚持人民立场，扩大优质资源覆盖面，着力缩小城乡差距，促进公平优质；要强化战略支撑，优化职业教育专业设置，提升教育服务科技创新能力，服务发展大局；要筑牢安全底线，全面加强校园安全、学生心理健康、未成年人保护工作，营造健康环境，办好人民满意的教育。

会议要求，要压实责任，凝聚力量，加强宣传引导，形成政府主导、部门协作、学校发力、社会支持的良好格局。要分类指导，精准施策，因地制宜制定具体的提质方案，形成“一校一策”。要坚持目标导向，深化教育改革创新，鼓励基层探索实践，及时总结推广成功经验，形成可复制、可推广的教育改革“大理模式”。

市委副书记、市教育体育党工委书记杨斌部署当前全市教育工作。

副市长杨彬主持会议。

会上，市教体局通报了2025年全市义务教育质量监测情况；部分学校代表作经验交流。

市教体局领导班子及科室负责人，部分中小学和幼儿园校领导，各教办主任及中心校校长参加会议。

记者　鲍亚颖　谢华新　周　华

王剑到大理新世纪中学讲授专题思政课

11月14日下午，市委副书记、市长王剑以“编外校长”身份走进大理新世纪中学，围绕“学思践悟党的二十届四中全会精神勇立潮头担复兴大任”主题讲授专题思政课，向师生宣讲党的二十届四中全会精神。

思政课上，王剑从会议召开的时代背景与重大意义切入，系统解读了“十五五”发展的指导思想、重大原则、奋斗目标及战略重点，深刻阐释了全会精神对国家未来发展的深远影响。并结合自身求学成长经历与工作实践，生动剖析了国家发展蓝图与青年成长的紧密关联，激励同学们将个人理想融入时代洪流，在青春赛道上奋力拼搏，共同书写大理教育发展与青年成长的精彩篇章。

王剑强调，办好人民满意的教育是贯彻落实党的二十届四中全会精神的具体实践。要立足大理市教育工作实际，把全面贯彻落实全会《建议》部署和教育强国建设规划纲要结合起来，更全面地理解国家政策意图，深刻把握教育的政治属性、人民属性、战略属性，在全会精神中找到优化基础教育资源配置的“解题思路”，指导大理市进一步巩固深化集团化办学成效，优化城乡教育布局，做好学龄人口变化趋势精准研判、优化城乡基础教育资源布局、加强教育资源跨学段统筹调配等工作，切实将学习成果转化为“十五五”时期推进教育强国、教育强市建设的成效，努力办好家门口的每一所学校，促进教育公平。他同时寄语广大教师，要以全会精神为指引，牢记为党育人、为国育才使命，潜心教书育人，争做“四有”好老师，当好学生成长的引路人，为培养栋梁之材贡献力量。

“‘请党放心，强国有我’不是一句响亮的口号，而是需要用实践书写的时代承诺。”王剑勉励同学们要勇担强国复兴重任，带着对思政课的深刻思考，在成长过程中“求真学问，练真本领”，把个人奋斗的“小目标”融入国家发展的“大洪流”，在发展浪潮中成长为梦中那个闪闪发光的自己。

市教体局领导班子、各科室负责人，大理新世纪中学教师代表及学生代表参加学习。

记者　鲍亚颖　谢华新　周　华

学习贯彻党的二十届四中全会精神

市人大常委会组织州市人大代表视察大理市湿地建设管理情况

11月14日，市人大常委会组织大理市出席大理白族自治州第十五届人民代表大会代表和部分市十届人大代表，对大理市湿地建设管理情况开展集中视察。

视察采取集中听、看、查、问方式进行。人大代表先后到喜洲镇视察龙湖湿地水环境提升项目建设情况，到上关镇视察罗时江湿地建设管理情况。

视察中，代表们就以获评国际湿地城市为契机推动大理市高质量发展、依法依规明确职责分工开展湿地保护管理、做到湿地保护生态效益与社会效益相统一等方面进行提问，市林草局、市洱管局等部门领导现场作答。

副市长芮灿杰现场汇报大理市湿地建设管理情况。

大理市现有湿地总面积为26782.15公顷，湿地率15.40%，受保护湿地面积25209.04公顷，湿地保护率94.13%。近年来，大理市始终坚持以习近平生态文明思想为指导，深入实施洱海保护治理“八个三年精准提升行动”，统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，以洱海国家重要湿地、罗时江省级重要湿地为核心持续推进湿地保护。今年7月，大理市获“国际湿地城市”认证，全市湿地建设管理工作取得新成效。

人大代表们指出，科学认识湿地生态系统是湿地建设管理的关键。要加强相关法规学习宣传，在分析研判过程中遵循维系湿地结构、功能及生态过程，依法依规、科学规范开展人工湿地建设管理。要强化依法治湿管理工作，进一步贯彻落实《中华人民共和国湿地保护法》和《云南省九大高原湖泊“三区”湿地建设管理指导意见》，持续推进湿地分级和名录制度管理。要争取在湿地保护管理中投入更多资金、政策、项目支持，确保市域湿地管护成效持续向好。

市人大常委会主任王梅芬，市人大常委会副主任杨晓涛、王延玺参加视察。

本届内，市人大常委会组织代表开展生态环境保护方面集中视察共3次，涵盖绿美乡村、洱海保护和湿地建设等方面工作，辐射省、州、市、镇四级人大代表，助力代表精准聚焦突出问题，吸纳群众和基层实际诉求，切实提升参会建议的质量与落地实效。同时，各级人大代表共提出生态环境保护方面建议19件，其中洱海保护方面建议14件，为大理市经济建设提供绿色发展支撑积极建言献策、发挥代表力量。

记者　李标钰　杨振飞

大凤路景区段绿美“上新”

为推动绿美建设、提升旅游品质、改善交通环境，大理市旅游城市品质提升项目启动，连接城镇区与古城的大凤路迎来“景观+功能”双升级。时下，全长4.4公里的景区段（文献楼至崇圣路段）施工进入收尾阶段，一条串联城镇、郊野与景区的“绿美迎宾道”即将成型。

在景区段苍洱大道至学府路口路段施工现场，沥青摊铺机轰鸣向前，滚烫料体在熨平板下平整延展，工人修整边角、压路机跟进压实，保通人员疏导车流，收尾工作有序推进。

大理交投公路工程有限公司现场负责人李洪睿介绍：“苍洱大道至学府路口段全长约1公里，主要施工内容为原有路面板修复、原有混凝土路面铣刨、沥青灌缝、1.8厘米PG100型高韧超薄沥青磨耗层摊铺作业，预计11月20日可建成通车。”

路面升级的同时，景区段中分带景观也已完工。景观带采用“乔木为骨、灌木为韵、花草为缀”的配置。544棵银杏搭配41棵大青树、10棵小叶榕作为乔木层，2639平方米欧洲荚蒾与2004平方米清香木填充层次，10846平方米四季青草坪打底，同时通过中水管道实现生态灌溉，让绿意与大理生态底色相融。

李洪睿说：“下阶段计划于今年12月中旬完成学府路口至三塔隧道南侧段，全长约2.7公里路面1.8厘米超薄沥青磨耗层路面施工作业。施工期间，我们将加大保通工作力度，尽量减少对周围居民及游客通行的影响。”

自今年2月大理市旅游城市品质提升建设项目启动以来，大凤路按功能分为城镇、郊野、景区三段进行改造，涵盖景观绿化美化、路面“白改黑”、人行道修整、照明设施完善等内容。截至目前，项目路面改造部分完成1.8厘米PG100型高韧超薄沥青磨耗层路面施工7.68千米，共计约27万平方米。绿化部分已完成乔木补植补种4283棵、灌木21627.2平方米、草坪35257平方米，移栽原有苗木12245棵，中水管道铺设11.3公里。

记者　唐　恋　赵志伟　摄影报道

大理公交婚车“520幸福专列”上线

近日，大理公交公司推出公交婚车特色定制服务，将大众熟知的公交车打造为“520幸福专列”，为新人提供了一种既环保又充满仪式感的婚礼出行新选择，受到越来越多年轻人的欢迎。

据了解，大理公交公司共投入4辆“520幸福专列”提供婚车服务。这些车辆均为新能源电动公交车，具有零排放、低能耗的特点。每辆车厢可容纳30至50人，亲友团可全程参与。车内还设有“拍照打卡区”“祝福留言区”等功能区域，而亲民的价格也远低于传统婚车车队。

大理公交公司生产经营和广告部主任黄光澎说：“公司推出‘520幸福专列’旨在贯彻落实国家相关政策，推崇移风易俗新风尚，让传统婚礼变成浪漫的婚礼，‘520幸福专列’一经推出就受到了很多年轻人的喜爱和欢迎。”

大理公交公司“520幸福专列”司机蔡凤宁说：“我一次次见证了新人的幸福时刻，对我来说也非常开心和幸福。”

据大理公交公司“520幸福专列”负责人介绍，新人们还可以根据喜好和需求进行个性化定制，将爱情故事、共同爱好、主题色系等元素融入婚车装饰，让整场婚礼从接亲环节开始就充满独一无二的个人印记。

新娘董女士说：“我很喜欢一群朋友在一起的感觉，我觉得传统车队要分散坐开，希望所有人都分享我的喜悦，很喜欢这种群像。”

市民严育菊说：“我觉得开通公交婚车‘520幸福专列’是一件很温暖的事情。以前公交车只是一种交通工具，现在它瞬间就有了温度，成为了一种传递幸福的移动地标，开在路上很拉风、很新颖，还能为环保作贡献。”

“现在年轻人结个婚压力不小，光是租婚车车队就是一笔不小的开销，还要担心路上的线路和堵车。用公交车当婚车既经济又实惠，一辆公交车可以坐下很多亲朋好友，大家在一起热热闹闹，一路上还可以拍拍照，很有氛围感。”市民段高惠对大理公交“520幸福专列”的推出比较赞许。

大理公交“520幸福专列”这一创新服务，不仅打破了传统婚车车队的模式，反映出当代年轻人对个性化幸福生活的追求，也践行了低碳出行的环保理念，既是对传统婚礼习俗的变革，也是移风易俗新风尚的具体体现，为婚庆服务业注入了新活力。

程东云
记者 谢华新 摄影报道 李婷婷

“滇超联赛”揭幕在即 大理代表队进入冲刺备战阶段

2025/2026云南省城市足球联赛（简称“滇超联赛”）即将拉开帷幕，11月13日，大理代表队在大理州体育中心完成了首日赛前集训，标志着球队备战工作进入实质性阶段。

当天下午，在大理州体育中心足球场上，球员们在教练组的指导下进行了传球、跑位、射门等基础训练。

据了解，此次大理队的组建经过了严格的三轮选拔，最终确定了40人的初选名单。这支队伍成员构成多元，涵盖了大理州各行各业的足球爱好者，其中包括年仅16岁的高中生，也有来大理旅居的外地足球爱好者。后续还将通过此次集训从这40人中选出不超过25人组成最终参赛名单。

参选选手李周全说：“我今年19岁，从高一开始踢足球，因为自己很喜欢踢足球，到了大学也一直活跃在足球场上。今天的训练以体力恢复为主，强度不是很大，需要一个循序渐进的过程。”

大理州足协主席和勇宏介绍：“大理有一个亮点，就是有大量的旅居人口，我们在旅居人员足球爱好者中选拔了几名球员，向广大球迷展示他们的足球竞技水平和足球风采。通过集训后，我们还想与其他州市创造一个学习交流的机会，同时也展示大理的足球竞技水平，更希望其他州市的球队和球迷来大理欣赏湖光山色和自然美景。”

目前，大理队已进入关键备战期。球队将通过系统性训练，进一步磨合阵容、提升技术、战术水平，力争在即将到来的“滇超联赛”中取得优异成绩，向广大球迷展示大理足球的风采。

记者 施 滢 赵志伟 钱 娜

树上“摘金” 三哨村松果采摘忙

时下，凤仪镇三哨村华山松林间，棕褐色的松果缀满枝头、压弯松枝，村民们背着竹篮穿梭林间，清脆的采果声与爽朗的欢笑声交织，勾勒出一幅乡村丰收图景。

三哨村地处山区，森林覆盖率高，连片的华山松郁郁葱葱，孕育出的松子颗粒饱满、皮薄味香，成为村民手中名副其实的“绿色宝藏”。每年秋季过后，采摘松果便成了三哨村村民的重要农活。

三哨村党总支书记、村委会主任唐桂香介绍：“三哨村共有林地面积1.9万亩，以华山松为主，这也是三哨村的特色产品。每年10月中旬，农户们都要到山上自家林地、三哨村辖区林地采摘松包。采摘下来的鲜松包卖给收购商，或剥成松子零售，这也是农户增收的一个渠道，每年为农户带来一定的经济收入。”

当华山松松果泛出棕褐色油光便迎来最佳采收季，村民们或爬树采摘、或持长杆轻敲枝头。采收后的鲜松包及时运至晒场均匀摊开翻晒，待外壳鳞片自然开裂后，通过手工捻壳或简易工具抖落松子，经竹筛滤去细碎果壳，再用清水漂洗去除空壳与杂质。通风晾干后保留原生态清甜醇香的松子，成为周边群众喜爱的零食。

据介绍，今年松子每市斤约25元，村民们凭借松子销售，多则收入上万元，少则也有几千元进账。

三哨村村民张彩娟说：“我们家有30多亩华山松，每年到10月份去采摘，采回来的松包要么自己剥，要么卖给收购商。今年的松包没有去年多，但今年松子的品质比较好，皮也薄，颗颗饱满。”

从林间采收的忙碌身影到晒场加工的精细劳作，三哨村村民用双手将深山里的“绿色宝藏”转化为实实在在的收入。小小松果以清甜醇香的滋味滋养着三哨村村民的生活，也为乡村振兴注入源源不断的生态活力。

记者 唐 恋 杨振飞 摄影报道

『银龄』医者王立成：扎根大理 筑起滇西『心』屏障

已过耳顺之年，他从河南郑州奔赴云南大理，6年时间里，既筑起了大理心脏外科的健康屏障，也在苍洱山水间找到了事业与生活的平衡点。“银龄”医者王立成，正在大理书写着“以医立命、以居安身”的新大理人生活图景。

2019年，为填补大理心脏外科领域的空白，在心血管外科深耕多年的王立成带着“为边疆患者做点实事”的初心来到大理州人民医院。初到这里时，复杂心脏手术依赖外院专家，重症患者常因辗转就医延误治疗，这让他下定决心要把技术“扎”在大理。

王立成现在是州医院心脏大血管外科主任医师，他说：“我刚到州医院的时候，州医院心脏外科也在做一些工作，但都要借助外边的专家来开展工作，医院没有能力完全自主独立地去开展心脏外科工作。到州医院后，根据前面医院的一些基础，我们针对这种情况制定了一些相应的发展计划和方案。”

王立成牵头成立心脏外科，链接外部资源，推动科室与昆明延安医院合作，并搭建北京安贞医院专家工作站，让滇西患者享顶尖诊疗。同时，开启全员进修培训计划，进行全员“脱盲式”培训，先后选派50余名业务骨干到北京阜外医院、深圳阜外医院等知名医院进修。如今科室的年轻医生大多能独立开展风湿性二尖瓣成形术、3D胸腔镜心脏手术等高难度手术。

王立成说：“心脏外科是非常高精尖的一项专业，需要既优秀又有天赋的一些医生，这样的医生很难找。好在我们团队里有几名非常有前途的心脏外科年轻医生。通过这些年的锤炼，我们见证了这些年轻人的成长进步，再加上我们不停地送他们去外边学习，参加一些高水平的会议，所以我们团队目前进步非常快。”

在技术突破上，王立成更是敢闯敢试。他带领团队率先在滇西开展经心尖和经股动脉途径TAVR手术，建立起大理州唯一能独立开展急诊ECMO救治的团队，在省内率先应用Y-incision技术开展主动脉根部拓宽，多项术式达省内领先水平。

州医院心脏大血管外科副主任医师马厚营说：“王立成主任来到州医院后，我们开始常规地开展这些业务，挽救了很多病人的生命，先天性心脏病矫治及其他高阶、高难度的一些手术我们也做了很多。王主任对待病人始终持认真负责的态度，对待年轻医生也是不厌其烦，促使我们整个团队诊疗水平有了很大提高。”

除了临床实践，王立成还致力于提升大理在心血管领域的学术影响力。他带领团队连续四年举办“大理心血管病论坛”，邀请国内外知名专家参会；2024年牵头成立“亚洲瓣膜修复菁英俱乐部”，各国专家齐聚共同探讨心脏瓣膜修复前沿课题。如今，“大理心血管病论坛”已成为国内心血管领域具有区域影响力的学术盛会。

在事业扎根的同时，王立成也把大理变成了“第二故乡”，宜人的气候、淳朴的民风让他选择定居于此。手术日程再密集，他也会抽时间沿洱海散步、陪家人徒步苍山，在大自然中消解工作的疲惫。

王立成说：“对于我来讲，工作这一部分我们自己觉得小有成就，受到政府、医院和群众的认可，觉得也非常欣慰，我们的付出都是值得的。大理是一个环境非常优美、民风非常淳朴的地方，我还是希望留在大理，继续在这里待下去。”

以医暖城，以居安心。这位“新大理人”的故事既是银龄医者的使命延续，也是一场事业与生活共生的温暖相遇。而那些被他托举过的生命、被他带出的年轻医者，正让这份守护与热爱在苍洱之间持续生长。

记者 唐 恋 谢华新

建设平安大理 共创温馨家园

遗失声明

本人遗失《道路运输经营许可证》一本，业户名称：杨朝明；许可证号：532901017987；经营范围：道路普通货物运输；发证日期：2021年7月9日。特登报声明。

凝心聚力真抓实干 打造引领我国新时代对外开放的重要门户

——习近平总书记的重要讲话为高标准建设海南自由贸易港指明方向

建设海南自由贸易港，是以习近平同志为核心的党中央着眼新时代全面深化改革开放作出的重大决策。今年12月18日，海南自由贸易港将正式启动全岛封关。

11月6日，习近平总书记在听取海南自由贸易港建设工作汇报时强调，要认真学习贯彻党的二十届四中全会精神，在党中央集中统一领导下，各级各有关方面密切协作、主动作为，通过持续努力，全面实现海南自由贸易港建设目标。

大家表示，要以习近平总书记的重要讲话为根本遵循，凝心聚力、真抓实干，压茬推进封关运作各项准备工作，确保全岛封关运作平稳有序、万无一失，努力将海南自贸港打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户。

密切协作主动作为 全面实现海南自贸港建设目标

习近平总书记强调，海南自由贸易港正式启动全岛封关，这是我国坚定不移扩大高水平对外开放、推动建设开放型世界经济的标志性举措。

“总书记的重要讲话饱含着对海南自贸港建设的殷切期望。”国家发展改革委区域协调发展司司长吴树林说，“我们将深入学习贯彻总书记的重要讲话精神，切实承担好中央区域协调发展领导小组办公室工作职责，以全岛封关运作为契机，主动对接国际高标准经贸规则，科学编制海南自贸港建设‘十五五’实施方案，持续推动贸易、投资等重点领域改革开放。”

建设海南自由贸易港的战略目标，就是要把海南自由贸易港打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户。习近平总书记强调，“要锚定这个战略目标不动摇，全面落实海南自由贸易港建设总体方案”。

现场聆听习近平总书记的重要讲话，海南省委深改办（自贸港工委办）常务副主任关继荣备受鼓舞：“当前，海南自贸港封关任务整体顺利推进，各项准备工作已基本就绪。我们将深入推进封关运作综合压力测试及合成演练，确保全岛封关运作平稳有序。”

“总书记强调，‘解放思想、改革创新，分步骤、分阶段构建与高水平自由贸易港相适应的政策制度体系’。全岛封关运作后，结合海南自贸港建设实际和推进更高水平对外开放等需要，我们将继续深化税制改革，确保政策力度持续提升，政策红利不断释放。”财政部关税司司长伍红梅说。

习近平总书记指出，“要稳步扩大制度型开放”“深入推进商品和要素流动型开放”。对此，商务部自贸区港司司长孟华婷表示：“我们将按照总书记提出的重要要求，继续支持海南自贸港主动对接国际高标准经贸规则开展先行先试，以服务业为重点扩大市场准入，推动货物贸易、服务贸易、数字贸易创新发展。”

“构建更加开放的人才机制”“深化行政体制改革，优化政务服务”……习近平总书记提出明确要求。

认真学习习近平总书记的重要讲话，海南省儋州市市长陈阳深感重任在肩：“我们将加快推动主导产业优化升级，开展扩大高水平对外开放等专项行动，配套构建更加开放的人才机制，招引储备与自贸港政策衔接更加紧密的产业项目，释放自贸港封关政策红利。”

促进海南高质量发展 助力全国构建新发展格局

习近平总书记指出，高标准建设海南自由贸易港，主要目的是促进海南高质量发展，助力全国构建新发展格局。

“总书记强调‘全面提高海南经济社会发展水平’，这为我们的工作进一步指明了重点。”海南省发展和改革委员会主任綦树利说，“我们将牢记总书记的嘱托，准确把握海南在全国发展大局中的定位，结合实际科学谋划海南‘十五五’发展，加快构建具有海南特色和优势的现代化产业体系，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，扎实推进共同富裕，努力让自贸港建设成果更多更公平惠及人民群众。”

现代化产业体系是中国式现代化的物质技术基础。习近平总书记强调，“着力打造具有海南特色和优势的现代化产业体系”。

洋浦保税港区是率先实行“一线”放开、“二线”管住进出口管理制度的海关特殊监管区域。随着封关运作临近，洋浦保税港区内企业生产繁忙有序，多个项目加紧投产。

“习近平总书记的重要讲话，让我们增强了发展信心。我们将持续优化口岸功能、提升服务能力，聚焦新能源、新材料等产业培育壮大新赛道，努力在发展新质生产力上取得新突破。”洋浦保税港区发展局主要负责人乔山虎说。

浙江飞谷数字产业社区项目、中能建零碳园区项目……位于海南澄迈县的浙琼合作产业园于去年10月揭牌，今年已招引16个亿元以上社会投资项目。

“总书记在部署高标准建设海南自由贸易港时要求，‘深化同京津冀、长三角、长江经济带等区域合作’，这让我们干劲十足。”浙江省经信厅大企业处处长刘兵表示，在数字、绿色石化和新材料等产业领域，浙江与海南具有广阔的合作空间，进一步深化两地合作，有望打造更多新的经济增长点。

学习了习近平总书记的重要讲话，康码（上海）生物科技有限公司董事长郭敏更加坚定了在海南投资兴业的决心：“公司计划在海南建设年产10万吨以上的蛋白质营养液工厂，依托海南自贸港区位与政策双重优势，实现海南产、东盟用、全球销。”

生态是海南一大优势。习近平总书记强调，要守护好这份家底，坚持陆海统筹，持续抓好突出环境问题整治，高质量建设国家生态文明试验区。

“五指山市森林覆盖率接近90%，是海南自贸港的重要生态屏障。我们将时刻牢记总书记的殷切嘱托，严守生态保护红线，保护好热带雨林，精心打造林茶、林果、林游、林养等特色产业链，夯实高质量发展的绿色底色。”海南省五指山市委书记朱宏凌说。

统筹发展和安全 科学有序安排开放节奏和进度

安全是发展的前提，发展是安全的保障。越是扩大开放，越要统筹发展和安全。

“习近平总书记强调‘牢牢守住安全底线’，我们要时刻牢记在心，切实践行。”海口海关关长高瑞峰说，“目前，海关已基本建立匹配海南自贸港高水平开放政策的海关监管配套政策制度，在风险共防、反走私综合治理协同机制等方面，取得了积极成效。我们将进一步完善海关监管制度，持续细化风险防控措施，确保既‘放得开’也‘管得住’。”

推进高水平对外开放要坚持底线思维，增强忧患意识，实现高质量发展和高水平安全的良性互动。

自2019年揭牌成立以来，上海自贸试验区临港新片区推出了一批基础性、开创性改革开放举措，累计形成全国首创制度创新案例79个。

“总书记强调，‘要科学有序安排开放节奏和进度，加强风险识别和防范’，这为我们统筹发展和安全指明了路径。”临港新片区管委会制度处副处长林鹤说，“我们将在对外开放中增强风险防控能力，针对金融等制度型开放领域，创新监管办法，筑牢安全防线。”

11月3日，广西柳州铁路港，一列满载汽车零配件的铁路专列启程，驶往钦州港装船发运至马来西亚，这是“柳州—钦州—东盟”铁海联运专列的首发。

“我们将认真贯彻落实总书记提出的重要要求，着力推动贸易伙伴多元化，深化与越南、马来西亚等东盟国家的海外项目合作，加强和国内其他港口的联动，提升产业链供应链韧性和安全水平。”北部湾港股份有限公司副总经理李晓晨说。

管党治党越有效，经济社会发展的保障就越有力。习近平总书记指出，“要以永远在路上的清醒和坚定推进全面从严治党”。

海南省商务厅厅长张斌说：“我们将深入学习领会总书记的重要讲话精神，坚持把党的政治建设摆在首位，锲而不舍落实中央八项规定精神，推进作风建设常态化长效化，用扎实奋斗谱写中国式现代化海南新篇章。”

新华社记者

（转载自11月8日《大理日报》）

云南省大理白族自治州苍山保护管理条例

第三十二条 违反本条例规定，在苍山保护管理范围内有下列行为之一的，由有关部门给予处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任：

（一）批准在苍山保护管理范围内设立各类开发区，开发或者变相开发房地产以及从事其他损害或者破坏自然资源、人文资源和自然环境等与苍山保护管理目标不相符的建设活动的，由县级以上人民政府及其有关行政主管部门对直接负责的主管人员和其他直接责任人员依法给予处分；

（二）盗窃、损毁公共设施的，由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定予以处罚；

（三）设置排污口的，由生态环境行政主管部门责令限期拆除，处2万元以上10万元以下罚款；逾期不拆除的，强制拆除，所需费用由违法者承担，处10万元以上50万元以下罚款；情节严重的，可以责令停产整治；

（四）野外用火的，由林业和草原行政主管部门责令停止违法行为，给予警告，对个人并处200元以上3000元以下罚款，对单位并处1万元以上5万元以下罚款；

（五）开发地下水资源的，由水行政主管部门或者流域管理机构责令停止违法行为，限期拆除或者封闭其取水工程或者设施；逾期不拆除或者不封闭其取水工程或者设施的，依法拆除或者封闭，所需费用由违法者承担，并处1万元以上10万元以下罚款；

（六）乱扔垃圾或者在景物或者设施上刻划、涂污的，由苍山保护管理机构责令恢复原状或者采取其他补救措施，处50元罚款；刻划、涂污或者以其他方式故意损坏国家保护的文物、名胜古迹的，依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定予以处罚；

（七）擅自采摘花卉、果实、茎叶的，由苍山保护管理机构责令停止违法行为，可以并处100元以上500元以下罚款；造成损失的，依法承担赔偿责任；应当给予治安管理处罚的，依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定予以处罚。

第三十三条 在苍山保护管理范围内违反本条例的行为，本条例未作处罚规定的，依照相关法律法规处罚。

第五章 附 则

第三十四条 本条例经自治州人民代表大会审议通过，报云南省人民代表大会常务委员会审议批准，由自治州人民代表大会常务委员会公布施行。

自治州人民政府应当根据本条例制定实施办法。

第三十五条 本条例由自治州人民代表大会常务委员会负责解释。

（完）