中共大理市委主办
主流思想　大众心声
权威发布本市新闻资讯
内部资料　免费赠阅

大理时讯

DALISHIXUN

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

2025年11月7日　星期五
农历乙巳年　九月十八

多云
11℃～23℃

第2934期
编辑/罗绍亮

微信扫一扫
关注大理融媒

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

百行德为首　万事法为先

新闻速览

较强冷空气影响我国大部地区

据中央气象台网站消息,11月5日8时至6日8时,新疆北部、青海中西部、黑龙江北部和东部、西藏东部和南部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪,其中,新疆阿勒泰地区、沿天山地区和伊犁河谷等地部分地区有大到暴雪,局地大暴雪(20～28毫米),新增积雪2～10厘米,局地20～30厘米。甘肃东部、宁夏、陕西大部、内蒙古西部、黑龙江南部、吉林东部、山西北部、河南南部、江淮西部、江汉、江南北部、云南西部、海南岛等地部分地区有小到中雨,其中,云南西南部局地有大雨(25～40毫米)。新疆北部和东部、甘肃河西等地部分地区有4～7级风,新疆山口地区有8～9级风;南海南部海域有9～10级风、阵风11级,南海中部海域有6～8级风、阵风9级。

云南省探索具有云南特色的校园地震安全服务体系

2025年,云南省将防震减灾知识宣传教育纳入《云南省2025年进中小学校事项清单》。截至2025年,云南省共有6368所学校参与活动,发放图书25.4万余册、培养科学传播师7842名;开展讲座7800余场次,275万余人次参与;组织演练1万余场次,455万余人次参与;42万余个班级召开主题班会,240万余人次参与。此外,云南还创新建立"'5618'紧急叫应叫醒机制",在预警震级达到5.5级以上时,面向烈度6度区范围,利用"必答短信"、语音同步呼叫等方式通知应急响应关键人员,为党委、政府开展应急决策、人民群众自救互救提供了科学有力的信息支持。

云南绿美交通建设显成效

"十四五"期间,全省交通运输系统以"畅、安、舒、绿、美"为目标,全面推进交通基础设施的绿化美化与生态提升。截至目前,全省累计建成绿美公路5.7万公里、绿美铁路564公里,建设绿美机场16个、绿美港口码头18个、绿美铁路客运站46个,一批路景交融、特色鲜明的绿美交通成果让"大美云南、美在路上"的名片愈发鲜亮。2025年起,云南启动了新一轮绿美交通提质增效三年行动,推动绿美交通从规模建设向质效提升转型,聚焦绿色人文、交旅融合、科技引领,努力打造"优质工程、优质服务、绿色人文"的交通强省新图景。

节气解码

万物收藏　秋去冬来寒风起

今天(11月7日)是冬天的第一个节气——立冬,它的到来意味着寒冷季节的开始。此时,冷空气活动更加频繁,进入一年中降温最猛的时段,人冬进程也开始加速,冬季前沿会抵达黄淮北部、秦岭、川西高原一带。为了适应寒冷的天气,民间有补冬、吃饺子、酿黄酒等一系列习俗。

立冬这样过:

补冬吃饺子酿黄酒　储存能量抵御寒冷

立冬分三候:一候水始冰,二候地始冻,三候雉入大水为蜃。此时,水开始结冰,土地开始冻结。常年立冬节气,冷空气实力更加强劲,气温骤降,冬季范围加速扩张,最前沿将抵达江淮一带。为了适应寒冷的天气,人们会进行补冬、吃饺子、酿黄酒、冬泳等一系列活动。

立冬,迎来了进补的好时节,民间有"立冬补冬,补嘴空"之说。为了抵御冬季的严寒,人们往往会选择热量较高的食物来补充身体能量。吃羊肉是北方不少地方的冬日必备,像北京的铜锅涮羊肉,搭配灵魂麻酱蘸料,一口下去唇齿生香;南方则更偏爱鸡鸭鱼肉,三五好友围坐一起,品尝一锅热腾鲜香的姜母鸭,令人心满意足。

"立冬不端饺子碗,冻掉耳朵没人管。"立冬这天,北方地区有吃饺子的习俗,由于饺子的外形似耳朵,人们会认为吃了饺子,冬天耳朵就不会受冻。此外,立冬也是秋冬季节之交,饺子谐音"交子",有"更岁交子"之意。

在浙江绍兴,立冬之日开始酿黄酒是传统风俗,民间会举办祭祀"酒神"的活动,以祈求福祉。当地人通常认为,当年立冬至次年立春这段时间是酿黄酒的最佳时间,这时酿出来的黄酒称为"冬酿"。此时水体清冽、气温低,可有效抑制杂菌繁育,又能使酒在低温长时间发酵过程中形成良好的风味。

作为我国传统文化中非常重要的一个节气,立冬节气有贺冬、迎冬等丰富的庆祝活动,而近些年,立冬习俗活动有了创新。在黑龙江、河南、江西等地,人们会用冬泳的方式迎接冬天的到来。冬泳可以促进新陈代谢,有助于提高和增强人体抗寒力。需要注意的是,冬泳需要一个循序渐进的过程,建议冬泳爱好者下水前充分做好热身活动,在水中活动时间逐渐拉长,让身体充分适应水温,患有心脑血管疾病、关节疾病和体弱人群不适宜冬泳。

立冬看天气:

北方寒意渐重　南方秋意正浓

"天冰清相入,秋冬气始交。"立冬时节冷空气活动更加频繁,我国南北温差拉大,夏、秋、冬三季并存。除了已经入冬的西北、华北、东北等地,黄淮至江淮一带也会先后进入气象学意义上的冬天;江南等地秋意正浓,昼夜温差逐渐加大,早晚时段凉意明显;华南南部则是夏日未尽,暑气犹存。

立冬是全年降温最猛的节气,全国型寒潮也会频繁出现,此时霜冻线将向南推进至江苏南部、安徽南部至湖北中部一线。从中国天气网推出的常年立冬节气全国天气地图来看,北方大部频繁受冷空气影响,寒意愈发明显,人冬进程也明显加速,陕西南部、山东南部、河南大部、苏皖中北部都会陆续迈进冬天的门槛,建议大家提前准备帽子、围巾、羽绒服等御寒衣物,及时添衣保暖,以免感冒。

除了降温,冷空气还会带来更加多样的降水,如雨、雪、雨夹雪、冰粒等。华北地区可能会在立冬时节出现初雪,东北地区和新疆北部、青海、甘肃等地需警惕强风雪影响。建议当地农牧民关注预报预警信息,提前做好设施农业、牲畜圈舍等的防风加固和防寒保暖工作。

需要注意的是,在冷空气影响间歇期间,华北、黄淮等地昼夜温差大,湿度增加,易出现雾和霾天气。雾和霾会导致能见度下降、空气质量变差,严重时还可能引发交通事故,公众此时应减少户外活动,驾驶车辆需减速慢行、保持安全距离。

冬季版图加速扩展的同时,秋天的前锋也向南推进至华南地区。此时,西南大部、江南大部、华南中北部秋意正浓,不过昼夜温差会逐渐拉大,建议大家采用"洋葱式"穿衣法,在温差变化大的环境下可随意切换,保证足够温暖的同时还方便穿脱,不至于因为穿得少着凉,也不容易捂出汗。

而广东南部、广西南部、海南岛一带,仍然是一派夏日风光,部分地区白天最高气温会接近30℃,热意犹存,当地小伙伴需注意防暑补水,适当使用空调和风扇降温、多吃瓜果蔬菜等。

"倏忽秋色尽,寒意渐入冬。"立冬是秋天的结束、冬天的开始,既传递着天寒地冻、万物收藏的物候变化,也传递着蓄能积势、孕育未来的美好希冀。冬天来了,你准备好了吗?

在发展中固安全,在安全中谋发展

——论学习贯彻党的二十届四中全会精神

□人民日报评论员

安全是发展的前提,发展是安全的保障。党的二十届四中全会把"坚持统筹发展和安全"列为"十五五"时期经济社会发展必须遵循的一条重要原则,把"国家安全屏障更加巩固"列为主要目标之一,围绕统筹发展和安全作出一系列战略部署,这对于以新安全格局保障新发展格局、确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展具有重大指导作用。

统筹发展和安全,增强忧患意识,做到居安思危,是我们党治国理政的一个重大原则。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央统筹国内国际两个大局、办好发展和安全两件大事,团结带领全党全国各族人民化危机、闯难关、应变局、开新局,书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。我们贯彻总体国家安全观,推进国家安全体系和能力现代化,在实现"人类历史上非凡的经济转型"的同时成为"世界公认的最安全国家之一"。

"十四五"时期,笃定粮食安全是治国理政的头等大事,我国粮食综合生产能力持续提升,年产量始终保持在1.3万亿斤以上;把能源安全作为关系经济社会发展的全局性、战略性问题,建成全球规模最大电力基础设施体系,实现了消费增量90%以上由国内自主保障;着眼维护经济金融大局稳定,完善重大风险处置统筹协调机制,标本兼治化解房地产、地方债务、中小金融机构等风险;面对围堵、遏制、打压,集中力量办好自己的事,牢牢掌握我国发展和安全主动权……实践充分表明,维护国家安全是全国各族人民根本利益所在,统筹发展和安全为中国式现代化行稳致远提供了重要保障。

当今世界变乱交织。未来5年,我国发展面临的各种不确定难预料风险因素将明显增多,统筹发展和安全任务更加艰巨。全会围绕推进国家安全体系和能力现代化,提出健全国家安全体系,加强重点领域国家安全能力建设,提高公共安全治理水平,完善社会治理体系;围绕高质量推进国防和军队现代化,提出加快先进战斗力建设,推进军事治理现代化,巩固提高一体化国家战略体系和能力。认真学习、切实贯彻党的二十届四中全会精神,以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战,定能有效防范化解各类风险,增强经济和社会韧性。

平安是人民幸福的生命线。这里以"建设更高水平平安中国"为例,深化对如何在发展中固安全、在安全中谋发展的理解。

数据显示,我国是世界上命案发案率最低、刑事犯罪率最低、枪爆案件最少的国家之一。《2025年全球安全报告》认为,中国是世界上最安全的国家之一,无论是中国民众的安全感还是中国的"法律与秩序指数"排名,都远超所有的西方大国。平安何以成为一张亮丽的国家名片?实践告诉我们,中国实现社会和谐稳定、国家长治久安,靠的是制度,靠的是我们在国家治理上的高超能力。

从新时代"枫桥经验"打造人人有责、人人尽责的社会治理共同体,到"新时代六尺巷工作法"走出一条源头治理、多元共治、和谐共享的基层治理之路,从数智赋能推动治理更加精准高效,到法治护航筑牢平安中国基石……"十四五"时期,我国社会治理社会化、法治化、智能化、专业化水平大幅提升。面向未来,更加注重统筹发展和安全,我们要通盘考虑内外部风险挑战,增强维护安全能力,坚定不移走中国特色社会主义社会治理之路,以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动,有效构建新安全格局,为新发展格局提供坚强保障。

康庄大道并不等于一马平川。前无古人的伟大事业,必然会遇到各种困难和挑战。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,胸怀"国之大者"、树立底线思维,把统筹发展和安全贯穿我国经济社会发展的各方面和全过程,以高质量发展促进高水平安全,以高水平安全保障高质量发展,我们一定能不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。

(转载自10月30日《云南日报》)

我市深入开展移风易俗宣传活动

10月以来,大理市"文明新风"宣讲团以"移风易俗惠万家·文明新风润苍洱"为主题,在全市各乡镇(街道)的村(社区)掀起移风易俗宣传热潮,让文明新风在城乡之间持续传递。

此次活动通过政策宣讲、案例解读、互动交流等接地气的形式,精准聚焦高价彩礼、大操大办、厚葬薄养等突出问题,靶向破解陈规陋习,推动文明理念深度融入群众生活。

宣讲现场,主讲人结合《民法典》相关规定,用通俗语言拆解陈规陋习的现实危害,明确"禁止借婚姻索取财物"的法律红线,积极倡导"零彩礼""低彩礼"及集体婚礼、旅行结婚等简约新风;针对丧葬陋习,重点普及厚养薄葬理念,推广绿色生态安葬方式。各村组干部带头示范,红白理事会主动发力,通过修订村规民约、细化客事办理标准,将移风易俗要求转化为群众的自觉行动。

不少居民表示,将主动践行文明新风,带动亲友破除攀比之风,为文明乡村建设注入动力。太和街道刘官广村村民赵万萍说:"村里有些人家办客比阔气讲排场,丧葬搞迷信,攀比彩礼,听完宣讲后我认识到这些都是一些不良风气。今后我家将节俭办事,彩礼从简,规劝亲戚朋友不讲排场,用文明方式孝老爱亲,为村里新风气出份力。"

截至目前,全市已开展宣讲42场,其中,覆盖受益群众2400余人次。下一步,我市将持续创新宣传形式,推动主题活动常态化开展,让勤俭持家、孝老爱亲、文明节俭的新风尚在苍洱大地落地生根,切实增强群众的获得感与幸福感。　记者　鲍亚颖　杨振飞

▼为做好2025年全国1%人口抽样调查工作,摸清辖区人口"家底",为民生服务精准施策提供支撑,近日,下关街道花园社区正式启动1%人口抽样调查登记工作。为保障工作顺利推进,社区党员网格员前期已通过入户宣讲、张贴公告、发放宣传资料等形式,向居民解读调查意义——其结果将直接为教育资源优化、养老设施完善、公共服务配置等民生决策提供数据依据。登记阶段,调查员持续一证件入户登记,通过全程加密等技术手段保障个人信息安全,所有资料仅用于调查目的。　董春春　摄

我市全力化解劳动者"烦薪事"

近日,晏某某等29名劳动者陆续收到银行短信提醒,被拖欠的225.81万元工资已全部到账。

今年7月底,晏某某等多名劳动者到大理市人社局反映,在某地产项目务工后长时间未拿到工资。经大理市人社局联合行业主管部门大理市住建局介入调解处置,涉事各方达成共识。该案涉及29名劳动者,工资共计225.81万元。市人社局持续跟踪、积极协调,督促相关单位多方筹款支付。这是市人社局竭诚为民服务、成功调处劳资纠纷的生动一幕。

我市高度重视劳动关系领域矛盾纠纷排查化解工作,坚持"预防为主、调解为先"总基调,将构建和谐劳动关系摆上重要议事日程,形成"党委领导、政府负责、社会协同、企业和职工参与"的工作格局,整合党政、群团、企业、社会四方力量,高质量构建和谐劳动关系。组建党员先锋队深入在建项目工地,通过上门服务、教业务、送政策的方式,分类指导、精准普法,从源头上防范和治理欠薪问题。全面推行劳动合同制度,规范劳动用工管理,推进劳动关系"网格化、网络化"管理,形成横向到边、纵向到底的网络体系。建立健全劳动人事争议裁审衔接机制,推行服务下移,提升仲裁能力和水平。健全劳动关系风险监测预警机制,紧盯重点行业、重点区域、重点群体,强化风险排查,完善应急预案,实现劳动关系风险研判分析、排查化解制度化、精准化。持续畅通维权渠道,推动欠薪线索动态清零,积极回应劳动者"劳有所得"的期盼,让群众"安薪"更"安心"。经过努力,全市劳动关系总体和谐稳定。

下一步,我市将进一步扛牢责任,常态化深入基层了解用人单位和劳动者情况,加大普法宣传和帮扶支持力度,依托并充分运用大理市社会治安综合治理中心等平台资源,积极应对、有效化解劳动关系领域矛盾纠纷,坚决维护企业和劳动者合法权益,促进社会和谐稳定。　陈兴福

乐享健康

你以为的"补钙圣品"其实作用不大

相关资料显示,目前我国骨质疏松症患病人数约9000万,其中女性约7000万,补钙和预防骨质疏松越来越受到人们的关注。

骨头汤的钙浓度很低

钙虽然是骨骼的主要成分,但动物骨骼中的钙很难溶解到汤里。若想要达到补钙目的,建议通过合理膳食或钙补充剂增加钙的摄入,优先选择天然高钙食物,如乳制品、豆制品等,多样化搭配更易达标。

虾皮补钙效果不明显

虾皮虽然富含钙但吸收率不高,同时含有大量盐,无法供人大量食用,补钙效果微乎其微。况且,过量摄入盐分会加速尿钙排泄,长期高盐饮食会加剧钙流失,增加骨质疏松风险。

那么,吃肉能补钙吗?肉类中的优质蛋白质、磷和维生素A等成分对骨骼健康有重要作用,但畜禽肉的钙含量普遍较低。水产品含钙量虽然较高,但我国居民水产品尤其是海产品摄入量普遍不足。因此,靠吃肉补钙效果有限。

知识小贴士:常见食物平均含钙量(mg/100g):虾皮991mg、芝麻620mg、豆腐164mg、牛奶104mg、鸡蛋56mg。

适量碳酸饮料不伤钙

"碳酸饮料含磷伤骨骼"的说法很常见,但并非绝对,核心在于"摄入量"是否合理。磷也是骨骼健康必需的矿物质,人体骨骼中的钙磷比例通常维持在2:1左右。可乐类碳酸饮料虽然含磷,但一罐330毫升可乐的含磷量约33毫克,比1两瘦猪肉(约100毫克)或1个鸡蛋(约50毫克)的磷含量低,远未达到"过量"标准。因此,对大多数年龄段、身体健康的人群来说,适量饮用碳酸饮料不会因为含磷而导致钙质流失。

牛奶补钙尚需维D助力

牛奶常被当作人们日常饮食补钙的食物,它确实是优质钙来源,但若把它当成预防骨质疏松的"唯一关键"营养来源,忽略其他因素,效果也会大打折扣。若体内缺乏维生素D,钙也无法被有效吸收利用,相当于"白补"。

咖啡致骨质疏松尚无定论

咖啡因与骨骼健康的关系仍是世界各国持续研究的课题,尚没有证据显示适量喝咖啡会直接导致骨质疏松症。但咖啡中的草酸和咖啡因的确与"钙"有一些瓜葛:草酸可能会妨碍钙的吸收,而咖啡因则会增加尿钙的流失。不过,关键在于量。

研究发现,正常人每天适量喝咖啡(比如2杯,含咖啡因200mg左右),患骨质疏松风险与不饮咖啡者无显著差异。

大理市志愿者协会注销公告

根据中共大理市委宣传部《关于同意注销大理市志愿者协会的批复》(市宣复〔2025〕5号),大理市志愿者协会(统一社会信用代码:51532901316204026B)拟向登记管理机关申请注销登记。自公告发布之日起,本单位停止一切业务活动。

特此公告。

大理市志愿者协会
2025年11月6日

马仲双:深耕检察十六载 坚守初心为人民

日前,由云南日报报业集团主办,云南法制报、省委政法委云南政法融媒体中心共同承办的“2024年度云南十大法治新闻人物”名单揭晓,大理市人民检察院党组成员、副检察长、一级检察官马仲双榜上有名。

2009年,26岁的马仲双成为了检察队伍的一员。16年来,他始终热忱维护百姓利益,以优秀的品质和模范行为履行了一名共产党员、人民检察官神圣的职责。工作期间,他共办理各类刑事案件1200余件,涉及1700余人,认罪认罚适用率达95%以上。

办案过程中,马仲双始终坚持忠于职守、严格执法标准,力求把每一个案件都办成铁案。在以“投资民宿分红”为诱饵的“黄某诈骗案”中,马仲双敏锐洞察线索,坚持追踪赃款去向,力求挽回被害人损失。历经9次提审、深挖追查,最终成功起获被藏匿在偏僻山涧中的30余万元赃款,准确认定犯罪事实,并将赃款悉数发还被害人,实现“案结事了人和”。

马仲双说:“平时在办案当中,结合案件办理,我努力加强学习提升业务水平。只有自己的综合素质提升,才能从案件中深挖真相,发现犯罪的本质,做到依法严格办理。在办案过程中,严格履行法律监督职责,既做到追诉犯罪,又做到保护相关当事人合法权益。”

通过不断地学习、磨练,在检察机关工作的16年时间里,马仲双凭借优秀的业务能力多次获得省、州检察机关表彰。在自我提升的同时,他积极与同事沟通交流,以严谨负责的工作态度带动市检察院干部职工共同精进业务、服务群众。

大理市人民检察院第一检察部五级检察官助理陈怡静说:“对于我来说,马仲双副检察长不仅是工作中的良师、生活中的益友,更是检察职业生涯中的引路人。他工作认真、耐心细致、功底深厚,在他身上我看到了独属于检察人的执着、坚韧和担当。”

马仲双将“为民司法”奉为履职准则,时刻关注“小案”背后的治理问题,从正反两方面为检察机关的溯源治理工作贡献力量。在办理李某某帮助信息网络犯罪活动案时,马仲双审查发现,某院校学生和某村村民被电信诈骗、参与出租和出借银行卡情况有上升趋势。于是,他协调辖区派出所、司法所、教体、法院等部门联动,通过“阳光司法”公开庭和法治讲座的方式开展普法强基进校园、进乡村活动,为学校师生、乡村干部和村民普法。

大理市人民检察院第二检察部主任、一级检察官张远铭说:“对于我来说,马仲双副检察长是良师益友和好领导。他是一名业务精深的公诉人,有非常好的领导能力和理念。对于大理市检察院来说,很多时候需要集中时间办理重大案件,在这过程中他发挥了案件质量把关的作用,高效并且保证案件质量。”

近年来,大理市检察院坚持以人民为中心发展思想,积极落实州检察院46511工作思路,打造“两进三下护名城”大理市检察院文化品牌,并获评第二届“云南省优秀检察文化品牌”。以马仲双为代表的大理市检察队伍将持续秉承“忠诚、为民、担当、公正、廉洁”新时代检察精神,守护人民群众美好生活。

“此次获评2024年度云南省十大法治新闻人物,既是组织对我的关心,也是组织对我工作的肯定和后续工作的期望。我将再接再厉,持续提升综合水平、业务素质,依法严格履行法律监督职责。”马仲双表示,“同时用自己的办案工作经验影响同事,共同提升大理市人民检察院法律监督水平,真正做到善监督、敢监督,为大理市经济社会发展提供检察力量。”

记者 李标钰 戴向晖 杨文艳

▶为切实普及眼部保健知识,进一步增强居民健康意识和自我保健能力,近日,下关街道南环社区党总支联合大理爱尔眼科医院开展健康义诊活动。活动现场,专业医生深入讲解常见中老年眼病症状、成因、预防及治疗方法,细致地为居民进行眼睛验光、眼底筛查和白内障专项检查,并提供后续诊疗建议路径。通过义诊活动,努力践行“我为群众办实事”,服务老年群体健康需求,筑牢居民健康“防护网”。

李庆开 王飞原 摄

市一医院完成首例室性心动过速射频消融术

近日,大理市第一人民医院心血管内科团队成功完成该院首例室性心动过速(简称“室速”)射频消融术。手术的成功开展,标志着市一医院在复杂心律失常介入治疗领域实现重要技术突破,也为深受“室速”困扰的患者带来了微创、有效的治疗选择。

患者王先生反复心悸多年,严重影响日常生活。到市一医院心血管内科就诊后,检查提示王先生“窦性心律+异位心律、阵发性室性心动过速”,结合症状和检查结果,门诊医生以“阵发性室性心动过速”将其收入心血管内科进一步治疗。入院后,经过心血管内科团队术前评估和多学科讨论,最终决定为其实施射频消融治疗。

手术在介入导管室顺利进行,由云南省第二人民医院心血管内科陶四明主任指导,市一医院心血管内科团队协作完成。术中,应用先进的三维电生理标测系统,精准构建出患者心脏立体模型,成功捕捉到引发“室速”的异常电信号起源点——即心脏内不规律搏动的“关键病灶”。在精准标测引导下,心血管内科团队将消融导管送达目标区域,释放射频能量,成功消除异常放电灶。手术全程患者生命体征平稳,术后即显示“室速”信号消失,恢复为正常心律。

术后,患者王先生欣慰地表示:“术前常常心慌得厉害,感觉心脏像要‘跳出来’,每天都活在恐惧里。感谢心血管内科的医护团队,现在感觉整个人都轻松了。”

室性心动过速是一种严重的心律失常,发作时患者常感到心跳极快且不规律,可能出现心悸、胸闷、头晕,甚至晕厥、猝死等严重后果。“室速”的治疗方法大概分成三种:药物、导管射频消融手术以及ICD。对于药物治疗效果不佳或无法耐受的患者,以往的治疗手段较为有限。射频消融术是当前国际上治疗“室速”的先进微创技术,通过导管将射频能量精准送达心脏内异常放电的病灶,从根源上消除心律失常,具有创伤小、恢复快的优势。同时,该手术操作复杂,对医师技术水平、团队协作及硬件设备都提出了极高要求。

此次手术的成功开展,不仅为心律失常患者解除了病痛,更彰显了市一医院在心血管疾病微创介入治疗领域的专业实力,为广大患者心脏健康筑起坚实防线。 本报通讯员

三和社区:为民办实事 锦旗送赞誉

近日,太和街道三和社区党群服务中心收到了一份温暖的礼物。苍海一墅小区物业工作人员将一面印有“心系老百姓,为民办实事”金色大字的锦旗郑重地交到了社区书记手中。

这面锦旗源自苍海一墅小区一名业主对三和社区近来工作的高度认可。物业负责人转交时表示:“日间照料中心的建立和每年的重阳节活动,让小区许多居民特别是老年人和流动人口家庭感受到了社区实实在在的关心和温暖。”

三和社区所辖的苍海一墅小区流动人口占比较高,如何让这部分居民迅速融入社区,并为他们提供切实有效的服务,一直是三和社区工作的重点。而锦旗背后的是“民声刻度尺”,映照着社区治理的民生答卷,一句“心系老百姓”道出了社区工作者的“初心坐标”。

下一步,三和社区将多方联动把日间照料中心打造成医养康护综合体,以此为重要支点,撬动流动人口社区融入难题,把看得见的服务、摸得着的幸福送到社区居民身边。 本报通讯员

紫云派出所织密出租房屋治安管理网

为精准破解出租房屋与流动人口管理难题,纵深推进矛盾纠纷源头化解,持续拧紧社会治安管理“安全阀”,夯实基层社会治理根基,近期,大理市公安局紫云派出所通过务实举措全面强化辖区出租房屋管理,织密出租房屋治安管理网。

“全链条监管”源头登记拧阀门。社区民警以“前置化宣传”为抓手,通过召开会议统一宣讲、日常巡查高频推送政策,督促出租人与承租人共同到社区警务室完成登记,同步签订治安管理责任书,清晰界定双方权责,为每间出租房锚定“责任坐标”,从源头杜绝管理盲区。截至目前,已签订责任书1250份。同时,派出所打破常规工作时间限制,采用“弹性工作制+错峰入户”模式,不定期开展出租房屋集中清查行动,对发现的安全隐患现场交办、限期整改。今年以来,累计组织集中清查80余场次。

“精准化施策”动态更新保鲜活。紫云派出所专门建立“月抽查、月更新”机制,由社区民警每月到出租房屋开展走访,将人员变动、房屋用途调整等信息及时更新录入,确保数据实时精准、鲜活可用。同时,派出所依托日常走访、接处警等渠道,精准排查出租房屋内违法犯罪行为,坚持“发现一起、查处一起、曝光一起”,以典型案例形成有力震慑。今年以来,新增登记出租房390家、注销105家、更新1630家;采集登记流动人口4050人、更新23724人、注销867人;依法办理不按规定登记承租人信息案件46起。

“多维度宣传”共治共享造氛围。紫云派出所通过“集中宣讲+送法上门+以案释法”三维宣传模式,向房屋出租人与承租人精准传递出租房屋管理法规,引导双方主动履行管理责任与租住义务。同时,梳理出租房屋内频发的违法犯罪案例,开展“点对点”警示教育,让“配合管理就是守护自身安全”理念深入人心,有效激发群众参与出租房屋管理的积极性和主动性。截至目前,发放安全管理宣传资料1000余份,上门宣讲法律法规600余场次。 杨寿胡

兴盛社区:法制宣传进小区

为进一步提升居民电信诈骗防范意识,守好群众“钱袋子”,下关街道兴盛社区近日联合民建大理州委、党建联盟单位开展“普法宣传进社区,防范电诈入人心”普法宣传活动。

活动中,社区邀请法律顾问杨志锋律师走进西电小区讲解与居民息息相关的法律知识,并结合典型案例进行“以案释法”。活动现场还设置了与法律紧密相关涵盖防范电信诈骗、老年人权益保护等内容的抢答题目,居民们积极参与互动。同时,金星警务室民警现场发放《防范电信网络新型违法犯罪宣传手册》,普及防诈知识。

通过普法宣传活动,进一步提升群众防范网络电信诈骗意识和能力,保护群众生命财产安全。董四代 杨妙雯

军爱民 民拥军 共建美丽新大理

中国之治 稳定之锚

——新时代中国为世界贡献发展进步力量

10月20日至23日,党的二十届四中全会在北京召开。“十四五”规划圆满收官,“十五五”规划布局谋篇。这次重要会议吸引全球关注的目光。

中国之治所创造的“两大奇迹”和战略定力,持续为世界注入可贵信心,贡献发展进步力量。世界期待,再启新程的东方巨轮,劈波斩浪,继续成为动荡变革世界的稳定之锚。

稳定向前:“坚定不移办好自己的事”

高铁穿梭,航线如织,自驾成潮……2025年中秋国庆假期,中国日均超3亿人次出游,商品和服务消费双双增长。热气腾腾的图景,是“十四五”期间中国内需潜力释放、发展韧性增强的生动缩影。

环顾全球,保护主义暗潮汹涌,强权政治阴云不散,地缘冲突多地延宕,世界经济在失速风险中艰难寻找方向。

“面对复杂的外部环境,要坚定信心,坚定不移办好自己的事,坚定不移扩大高水平对外开放,着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期,以高质量发展的确定性应对各种不确定性。”习近平总书记洞察时与势,为中国经济稳健前行指明方向。

确定性,当今世界的稀缺资源。作为经济总量占世界约17%的全球第二大经济体,中国集中力量办好自己的事,正是对世界稳定发展的重大贡献。

“十四五”时期,中国经济总量连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元,今年有望达到140万亿元,对世界经济增长贡献率保持在30%左右,年均增速5.5%,制造业规模连续15年保持全球第一……一连串亮眼的数字,描绘出中国经济稳定增长的良好势头。

国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃说,中国经济稳定增长“利好全球”。印度尼西亚印多沃投资媒体公司首席运营官亨德罗·维博沃说,中国经济稳定向前,继续担当世界经济前行的重要引擎。

中国经济稳中求进,源于“一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干”的接续奋斗。习近平总书记在上海主持召开部分省区市“十五五”时期经济社会发展座谈会时强调,科学制定和接续实施五年规划,是我们党治国理政一条重要经验,也是中国特色社会主义一个重要政治优势。

沙特利雅得政治和战略研究中心研究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼说,中国发展的一个突出优势就是重视科学的战略规划,并保持政策连续性。

“十四五”期间,中国首次跻身全球创新指数前十,全社会研究与试验发展经费投入总量居世界第二;首艘国产大型邮轮建成运营、首架国产大飞机C919实现商飞、首座中国空间站“天宫”全面建成并转入常态化运营、全球首次月球背面无人采样返回,大国重器彰显创新能量;人形机器人迭代、人工智能模型升级、新能源发电装机规模不断突破、新能源汽车产销量保持全球第一,数字化、智能化、绿色化趋势显著。

中国经济向新而行,源于对世界经济和科技发展趋势的准确把握。从2023年首次提出新质生产力,到强调“十五五”时期“必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置”,习近平总书记引领中国发展新质生产力,不断激发新动能、塑造新优势、开辟新空间,不仅夯实内在根基,也助力其他国家拥抱数字与绿色未来,为全球经济增长注入新动能、拓展新可能。

10月9日,比亚迪第1400万辆新能源汽车在巴西巴伊亚州正式下线。巴西总统卢拉在仪式上说,比亚迪将这里改造为生产新能源汽车的工厂,为巴西工业注入新的生命力,也让巴西拥有了更先进的汽车制造技术。

吉尔吉斯斯坦前驻华大使巴克特古洛娃说,中国推动降低合作国家的绿色技术成本,不断延展全球产业链供应链,发展基础设施和过境运输走廊,一系列中国方案为广大发展中国家实现可持续增长提供了重要借鉴。“中国的发展是全球稳定与进步的重要因素。”

开放合作:“同世界分享发展机遇的决心不会变”

10月13日,从宁波舟山港出发的中欧北极快航航线首艘货船抵达英国。这是“冰上丝绸之路”的最新喜讯。面对地缘冲突威胁贸易畅通,一条更快捷高效、安全平稳新通道,为优化全球供应链、促进区域开放合作增添稳定力量。

面对贸易摩擦、脱钩断链、封闭排他的逆流涌动,中国坚定不移走开放合作的康庄大道。

“中国扩大高水平开放的决心不会变,同世界分享发展机遇的决心不会变,推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢方向发展的决心不会变。”习近平总书记郑重宣示,展现了中国与世界共享机遇、互利共赢的胸怀与担当。

德国联邦经济发展和对外贸易协会主席米夏埃尔·舒曼说:“在全球经济日益分化的背景下,中国的开放不仅为其自身发展提供动力,也为世界其他国家带来了可预期、稳定的合作前景,在全球互联互通中发挥‘稳定锚’作用。”

“让中国大市场成为世界大机遇”。“十四五”期间,中国自贸试验区总数达到22个,同30个国家和地区签署了23个自贸协定,制造业领域外资准入限制措施“清零”,进博会已连续举办7届,海南自贸港今年年底封关运作……中国加快建设更高水平开放型经济新体制,与世界分享发展机遇。

肯尼亚国际关系学者卡文斯·阿德希尔认为,“中国机遇”不仅是进入巨大市场的机会,更是共享中国发展红利、共同实现现代化的历史契机。

“合作不论大小,只要真诚,就会有丰硕成果”。10月初,匈塞铁路塞尔维亚段全线通车,塞尔维亚总统武契奇坐上首班列车,由衷感谢中国的合作。从亚欧大陆到非洲和拉美,中国与150多个国家和30多个国际组织签署共建“一带一路”合作文件,成立20多个专业领域多边合作平台,港口、大桥、电站、工业园区在世界各地拔地而起。中国用行动践行“为世界经济增长注入新动能,为全球发展开辟新空间,为国际经济合作打造新平台”的“一带一路”倡议初心。

土耳其国际问题学者苏艾·妮汉·阿彻卡伦说,“一带一路”倡议通过在众多国家和地区建设铁路、公路和数字网络等基础设施,深化合作,促进经济发展、贸易融通与区域经济一体化,帮助发展中经济体更好融入全球市场。

2025年,上海合作组织成立以来规模最大的一次峰会在天津举行,为全球开放合作贡献“上合力量”;总部位于上海的金砖国家新开发银行再次扩员,迎来又一个新正式成员国阿尔及利亚。习近平总书记4月在上海访问新开发银行时指出,这家银行成长为“国际金融体系中新兴力量和全球南方合作的金字招牌”。

全球南方群体性崛起,是百年大变局的鲜明标志。南非经济学家塔法兹瓦·鲁齐费说,当一些国家不断削弱南北合作机制时,中国挺身而出巩固多边平台,成为促进全球互利合作、支持发展中国家实现现代化的重要力量。

“十四五”期间,中国作为全球南方的天然成员,从举办首届中国—中亚峰会、中非合作论坛、中阿合作论坛、中拉论坛,到宣布支持全球南方合作八项举措、创设全球发展和南南合作基金,到扩大对最不发达国家单边开放,再到现代化道路上“一个都不能少,一国都不能掉队”,始终致力于“帮助发展中国家更好融入全球产业链、价值链和供应链,加快发展中国家工业化和现代化进程”。

“中国可以成功,其他发展中国家同样可以成功。”从改革脉动到发展足音,从治理之道到复兴之路,中国积极与世界分享发展经验,以中国之治为各国共同现代化之路提供系统方案。

大国担当:“以博大情怀关照人类命运”

“大国要有大国的样子,要展现更多责任担当。”

新时代以来,从坚持走和平发展道路,到积极发展全球伙伴关系,再到推动构建人类命运共同体,每到历史的关键当口,中国总是勇担大义,以中国理念和智慧凝聚共识,成为世界之治的稳定源。

面对世界和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字叠加的严峻复杂局面,习近平总书记相继提出四大全球倡议,从发展、安全、文明、治理四个维度,持续完善系统性解决人类社会难题的中国方案。

全球发展倡议系统阐释了为什么要发展、发展为了谁、发展依靠谁、如何发展等一系列全球重大问题,为加快落实联合国2030年可持续发展议程注入信心和动力。全球安全倡议既着眼于解决人类安全的现实问题,又着眼于谋求世界和平的长久之道。全球文明倡议弘扬全人类共同价值,推动文明多样性、平等对话、合作共赢等核心理念成为国际社会共识。全球治理倡议深刻回答全球治理“由谁治理、如何治理、为谁治理”的时代课题。四大全球倡议各有侧重、并行不悖,形成以发展促繁荣、以安全保稳定、以文明增互信、以治理求公正的有机整体。

从人类共同利益出发,回应世界对和平与发展的共同追求,新时代中国始终将自身发展置于全球发展的宏阔坐标系中,践行真正的多边主义,不断深化平等、开放、合作的全球伙伴关系网络,汇聚广泛力量应对共同挑战。

“历史告诉我们,越是困难时刻,越要秉持和平共处的初心,坚定合作共赢的信心,坚持在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展。”不为一时一事所惑,不为风高浪急所扰,习近平总书记道出大国定力所在。

从中国主张到国际共识,从合作理念到共同行动。站在历史正确的一边,中国既为全球治理提供理念引领,又以脚踏实地的行动为动荡不安的世界注入稳定性和确定性,推动构建人类命运共同体。

5年来,从引领“大金砖合作”高质量发展,到将上海合作组织打造为幅员最广、人口最多的区域性国际组织,中国团结发展中国家唱响全球南方声音,推动全球治理体系向更加公平合理发展;从宣布碳达峰碳中和目标到宣布新一轮国家自主贡献目标,在应对气候变化等全球性挑战上,中国是坚定的行动派和国际合作的推动者。

5年来,人类命运共同体建设稳步推进。塞尔维亚成为第一个同中国共建新时代命运共同体的欧洲国家、中非关系整体定位提升至新时代全天候中非命运共同体、中国与中亚五国实现全面战略伙伴关系全覆盖和双边层面践行人类命运共同体全覆盖、中阿、中拉、中国—太平洋岛国等区域性命运共同体建设展现出新气象……范围不断拓展,理念更为充实,实践持续深入,构建人类命运共同体已发展为广受认同的国际共识。

白俄罗斯总统卢卡申科说,中国在国际和地区事务中秉持公正立场,坚持多边主义,捍卫公平正义,引领上海合作组织等多边机制合作,为欧亚大陆和世界和平稳定作出重大贡献。

“世界百年变局加速演进,需要以宽广胸襟超越隔阂冲突,以博大情怀关照人类命运。”无论国际风云如何变幻,一个胸怀天下的中国,始终愿同各国一道,做友好合作的践行者、文明互鉴的推动者、构建人类命运共同体的参与者,共同开创世界更加美好的未来。

新华社记者 乔继红 杜静 赵嫣

(转载自10月23日《云南日报》)