

张建波：从临床到科研 书写医学创新“转化论”

在大理，张建波医生的日常总在病房与实验室之间交替。30多年来，他不仅用听诊器守护生命，更实现从临床到科研的转化之路，用创新成果改变着基层医疗的面貌。

上午9时，张建波如往常一样出现在大理市第一人民医院皮肤科病房。查房、问诊、与学生探讨病例——这些看似普通的诊疗工作，往往成为他科研灵感的源头。

“老师曾经告诉我，科研奖项不应该把它挂在墙上，也不能把它锁在抽屉里，要把它拿出来转化用于人民群众、用于社会建设。”张建波说。

作为享受国务院特殊津贴专家、云南省高层次人才，张建波很早就注意到“高端科研资源下沉”对基层医疗的重要性。他率先在大理引进了云南省首个县市级医院院士工作站——“曾毅院士工作站”。

通过院士工作站这个平台，张建波带领团队成功承接9项国家“十一五”“十二五”“十三五”重大科技攻关项目，从艾滋病合并感染机制研究到皮肤病诊疗技术创新，累计发表论文40余篇，其中14篇被SCI收录。团队还深度参与《中国HIV合并HBV、HCV感染诊治专家共识》编写，为全国相关疾病诊疗提供了宝贵的“云南经验”。

面对基层慢病管理的挑战，今年张建波再次“筑巢引凤”，成功引进香港大学黄志威教授团队，在医院挂牌成立了“黄志威院士工作站”。

张建波说：“很多问题是在基层，做任何科研肯定是要看到问题，解决问题，然后怎么去推广。不需要太高大的上科研项目，就是要立足本职工作。能够让老百姓获得感、满足感、幸福感提升，我们要找巧劲，科研就是巧劲。”

在张建波的科研理念里，“转化”是比“发表”更重要的关键词。在皮肤医美与中医药领域，张建波的“转化思维”得到了充分体现。看到临床中皮肤治疗与医美操作缺乏专用雾化给药设备，他主动对接本地企业，构建起“医疗机构提需求，科研团队攻技术、企业抓生产”的产学研模式，牵头开展《医用给药治疗仪的关键技术》攻关。目前，该项目已完成原型机研发，正朝着符合国家标准二类医疗器械上市推进。

张建波说：“对于做科研，我是奔着转化和为当地经济发展而去做的，就是要能够造福于当地，做到惠民、惠医、惠民。”

根据大理地区美洲大蠊科研转化现状，张建波带领医院药学与皮肤科团队，自主研发了以美洲大蠊提取物为核心、配伍中药抗炎修复成分的外用药膏。从药材筛选、提取工艺到制剂成型，他全程参与，在临床试验上取得了令人满意的疗效。

市一医院药学部副主任宁晓介绍：“美洲大蠊就是我们熟悉的蟑螂。在张建波医生的指导下，我们申报了大理州的一个科技项目，目前已经做成了相应的产品在申报专利和上市过程中，后期我们会逐步将美洲大蠊纯中药制剂做成系列的产品推广应用。”

在团队致力于科研转化的道路上，张建波团队开展《一种含美洲大蠊的皮肤外

用制剂研发与应用》及《医用给药治疗仪的关键技术》作为项目支撑，今年9月获得了“中华中医药学会科学技术奖——华佗中医药奖”。

褪去科研光环，张建波的医者底色同样动人。疫情期间，他以大理州援鄂医疗队副队长身份驰援武汉，获得“贝利·马丁奖”后，他将10万元奖金悉数捐给艾滋病儿童救助。从全国先进个人到云南省爱岗敬业道德楷模，这些荣誉正是他“医教研”并重、德技双馨的最佳注脚。在同事们眼中，张建波既是良师，也是益友。

市一医院皮肤科护士长罗珊说：“张建波医生带领我们加强业务学习，积极开展了很多新技术与新项目。在处理工作中，张医生指导我们以病人为中心、以病人的需求为导向，做到患者满意，积极做好科室各项护理服务工作。”

“在日常门诊中，张建波医生具有丰富的临床知识和经验，让我们年轻医生在临床技术方面得到提升。同时，张医生非常重视科研和学习，鼓励我们阅读文献、做科研项目申请，勉励我们努力提升发展。”市一医院皮肤科住院医师师王敬说。

从享受国务院特殊津贴专家到云南省高层次人才“名医专项”入选者，从大理州“苍洱霞光人才”到“白州名医”，张建波的光荣清单很长，但他最珍视的始终是患者那句“张医生的药管用”。如今，他仍每天穿梭在诊室与实验室之间，用行动证明医生不仅是生命的守护者，更可以是产业升级的催动者与区域发展的贡献者。

本报记者

大理市警方多措并举
全力守护苍山绿脉

近年来，大理市公安局环食药侦大队坚决恪守生态保护红线，聚焦主责主业，创新工作机制，通过常态化巡山巡查、深化环保宣传、严格执法检查等一系列举措，严厉打击各类破坏生态环境违法犯罪行为，以务实行动守护苍山绿脉的蓬勃生机，筑牢生态安全坚固屏障。

强化巡查防控，织密生态保护“安全网”。巡山巡查是苍山保护的第一道防线。大理市公安局环食药侦大队牢固树立“防范为先”理念，将常态化巡查与重点时段、重点区域突击检查有机结合，组织警力深入苍山沿线林区、矿区、水源地、野生动物栖息地等关键区域开展徒步巡查。重点清理拆除非法猎捕、毒饵等危害野生动物安全的狩猎工具，及时制止盗伐林木、非法采矿、非法猎捕等违法行为，切实做到早发现、早制止、早处理。今年以来，累计开展巡山巡查102次，清理各类非法狩猎工具15件，救助野生动物17只，制止违规行为46起。

广泛宣传引导，凝聚全民参与“公约数”。保护苍山离不开社会各界的理解、支持与参与。环食药侦大队始终坚持宣传引导不放松，在进山入口、游客服务中心、前沿村镇等重点区域广泛宣传《苍山保护管理条例》、森林防火禁令及生物多样性保护

知识，明确入山规定和注意事项。同时组织民警深入周边社区、村落和企业开展环保主题宣讲，特别加强对登山爱好者、旅游爱好者、当地居民等重点人群的宣传教育，讲解苍山生态的脆弱性和重要性，引导广大群众自觉成为苍山生态保护的宣传者和监督者，从源头上减少人为干扰与破坏。今年以来，共开展主题宣传活动22场，覆盖群众2000余人。

严格执法检查，亮剑环境犯罪“零容忍”。持续强化执法监督是守护苍山的关键保障。环食药侦大队始终保持高压态势，加强部门协作，畅通信息共享、线索移交和联合执法渠道，形成合力打击。对非法进入核心区、缓冲区、盗采动植物资源、违规用火等破坏生态环境的违法行为坚持“零容忍”，做到发现一起、查处一起。特别在防火期、旅游旺季等关键环节，增派警力强化值守，严查主要进山口，坚决遏制违法活动发生。今年以来，共侦办非法狩猎刑事案件17起。

下一步，环食药侦大队将继续秉持“绿水青山就是金山银山”理念，以提高站位、更实举措、更严作风持续推进苍山生态环境保护各项工作，努力让大理天更蓝、山更绿、水更清，为绘就人与自然和谐共生的美丽图景持续贡献力量。

徐建豪

安全知识 物近年微



“四季融韵——吴老师的亲子读诗会”

11月1日，由大理市文学艺术界联合会、大理市融媒体中心主办，大理市演讲朗诵协会承办的“四季融韵——吴老师的亲子读书会”第十期在州图书馆举行。

本期读书会以“解码李白的诗与狂”为主题。大理市少艺校语文高级教师、大理市演讲朗诵协会理事吴瑞沼与家长、孩子们交流分享了诗仙李白的部分古诗和文学名篇。

李白的诗歌以“狂”格极具体现在内容上对理想的追求，也表现在语言形式上的创新。读书会上，吴老师结合自己的背景故事和创作分析，向家长和孩子讲解了李白诗歌的“狂”与浪漫的内容的社会风气密不可分的关系中，师生结合盛唐时

近日，大理市政协郭永刚委员工作室开展洞箫入门公益培训活动，邀请中国音乐家协会竹笛学会理事、云南省竹笛专业委员会副会长、云南省民族乐器协会常务理事、著名竹笛演奏家、大理启点艺术培训有限责任公司董事长王树林作专业培训。

此次活动是郭永刚委员工作室延伸服务触角、丰富群众精神文化生活的具体举措。活动现场，洞箫爱好者齐聚一堂，沉浸在传统音乐氛围中。王树林老师凭借深厚的艺术造诣和丰富的教学经验，首先系统介绍了洞箫的历史渊源以及不同种类箫的形制特点和音色区别，增进了学员们对古老乐器的认知。随后，他从如何挑选一支适合自己的箫入手，细致讲解了持箫姿势、口型控制、气息运用等吹奏基本功，并进行了现场示范。在教学互动环节，王老师耐心细致，对学员进行手把手指导，及时纠正初学阶段容易出现的错误，确保大家能够掌握正确的入门方法。2个小时的课程内容充实、讲解生动，学习氛围浓厚，学员们全神贯注听讲并表示收获颇丰，对洞箫艺术产生了更浓厚的兴趣。

同时，为持续满足市民群众对高品质文化生活的需求，将文化惠民服务落到实处，洞箫公益培训活动将于每周六晚在郭永刚委员工作室定期举办，形成长效文化服务机制。

此次活动的开展，充分展现了郭永刚委员工作室立足自身职能，积极链接社会资源，主动作为、服务群众的良好风貌。工作室不仅为政协委员密切联系各界群众、倾听民声搭建了有效平台，更通过系列文化公益活动将履职尽责融入日常，不断丰富“服务为民”的实践内涵，为提升市民文化素养、繁荣基层文化生活、促进社会和谐贡献政协智慧和力量。

李 翎 王 瑜

**使用公勺公筷
健康与你同在**

为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础

——《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》诞生记（上）

中华民族伟大复兴的壮阔征程，再次镌下时代印记。

2025年10月23日，如潮的掌声中，党的二十届四中全会审议通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》。

这是顺势而上、接续推进中国式现代化的又一次总动员、总部署——

在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全党全国各族人民万众一心、力往一处，为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础，不断开创强国建设、民族复兴伟业新局面。

高瞻远瞩 定向领航

——科学掌舵关键时期中国式现代化建设宏伟蓝图

现代化，全体中华儿女孜孜以求的美好理想，中国共产党矢志不渝的奋斗目标。

新中国成立后，积极探索社会主义现代化，我国开启了用中长期规划指导经济社会发展的伟大历程。改革开放后，我们党定到本世纪中叶基本实现社会主义现代化的目标。

习近平总书记指出，从第一个五年计划第十四个五年规划，一以贯之的主题是我国建设成为社会主义现代化国家。

党的十九大提出到本世纪中叶全面建成社会主义现代化强国“分两步走”的战略安排，将基本实现社会主义现代化的时间前到2035年，党的二十大进一步明确了这一目标。

这意味着，在全面建成小康社会的基础上，到2035年基本实现社会主义现代化，需通过实施3个五年规划来完成，“十四五”期是第一个五年。

这是实现良好开局、打下坚实基础的五

——

我国经济总量持续增长，预计2025年到140万亿元左右；

人均国内生产总值超过1.3万美元，超过世界平均水平，接近现行高收入国家水平；

科技创新成果丰硕，新质生产力稳步发展，集成电路、人工智能、量子技术、生物医药、新能源等领域关键技术攻关取得进展；

围绕推进中国式现代化系统部署，进一步深化改革开放，高水平对外开放不断扩大，为经济社会发展提供新动力、拓展新空间；

脱贫攻坚成果巩固拓展，着力解决人民急难愁盼问题，民生保障扎实稳固……

“十四五”时期，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，中国式现代化迈近新的坚实步伐。

这些重大成就的取得，根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

只争朝夕，永不懈怠。

现在，我们离基本实现社会主义现代化目标只有10年时间。世界在关注，中国将以怎样的发展规划迎接下一个五年。

早在2024年7月，党的二十届三中全会，习近平总书记就提出，“十四五”规划要定什么样的目标任务，要提前研究，总结“十四五”规划落实情况，切实搞好“十四五”规划前期谋划工作。

谋定而后动，纲举目张。

2025年1月，中央政治局常委会、中央政治局先后召开会议，决定成立党的二十届中全会文件起草组，习近平总书记亲自担任组长。

1月下旬，党中央下发通知，就党的二十届四中全会议题在党内一定范围征求意见，同时通过一定方式征求部分党外人士意见和建议。

2月11日，习近平总书记主持召开文件起草组第一次全体会议，鲜明提出到2035年基本实现社会主义现代化，“十四五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期。

这一重大论断，指明了“十四五”时期的历史方位和时代坐标——

夯实基础，就要更加关注对发展和安全具有基础性影响的事业，巩固拓展发展、破除瓶颈制约、补短板弱项，发展根基更加稳固、韧性更强；

全面发力，就要锚定目标，围绕“五位一体”总体布局、“四个全面”战略布局，聚焦经济社会发展各领域协同发力，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

正确判断形势，是科学决策的重要前提。

“十四五”时期在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位，我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。

从国际看，世界百年变局加速演进，世界变乱交织，变的一面深入发展，乱的一面更加突出，我国发展既面临难得机遇，也伴随严峻挑战。总体看，机遇仍然大于挑战。

从国内看，我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人力资源优势更加彰显。

制定一份具有战略性、前瞻性、指导性的规划建议，事关中国式现代化建设全局，事关中华民族伟大复兴大业。

习近平总书记深邃思考、深谋远虑，阐明制定好“十四五”规划建议重大而深远的意义：

——这是实现党的二十大描绘的宏伟蓝图、分阶段分步骤推进中国式现代化的需要。如期基本实现社会主义现代化，必须制定好“十四五”规划建议，科学引领未来五年经济社会发展。

——这是有效应对复杂严峻的外部环境新变化、在世界百年变局中赢得战略主动的需要。制定好“十四五”规划建议，精准研判内部形势和外部环境，科学谋划思路举措，对有效应对风险挑战，确保中国式现代化行稳致远，至关重要。

——这是适应我国发展阶段新特征、解决高质量发展面临的突出矛盾和问题的需要。我国正处于从中等收入国家向高收入国家跨越、进而向中等发达国家迈进的关键阶段。我国发展条件和增长模式都在发生深刻变化，发展不平衡不充分问题仍然突出。积极破解面临的突出矛盾和问题，必须系统谋划“十四五”时期经济社会发展。

立短谋长，高位擘画。

制定好“十四五”规划建议，引领中国式现代化建设一棒接着一棒跑、一茬接着一茬干、一张蓝图绘到底，历史又将书写下崭新篇章。

集思广益 汇聚共识

——践行全过程人民民主凝聚中国式现代化建设强大合力

2025年春节刚过，北京西郊，规划建议起草工作正式启动。

“希望大家不忘初心、牢记使命，解放思想、实事求是，加强学习、认真思考，深入调研、集思广益，集中精力、全力以赴，高质量完成党中央交给的光荣任务。”文件起草组第一次全体会议上，习近平总书记的明确要求让文件起草组成员深感责任重大。

对制定规划建议需要重点把握的问题，总书记提出要“坚定信心强信心，保持战略定力”“科学提出总体思路 and 具体目标”“注重政策举措的系统性、整体性、协同性”。

准确把握“十四五”时期经济社会发展重大战略任务，总书记从12个方面明确要抓住一批具有重大牵引、驱动、支撑作用的关键任务，提出44个需要回答的

问题。

规划建议起草过程中，习近平总书记亲自领导、全程指导，多次就起草工作作出重要指示批示，多次主持召开相关会议听取文件起草工作情况汇报，指导研究重大问题，提出重要修改意见，自始至终发挥着定向把舵作用。

规划建议起草，是深入实际、调查研究的过程。

今年3月，全国两会闭幕不到一周，习近平总书记赴贵州和云南考察调研，进侗寨、访古城，看产业、话振兴，指引云贵大地在中国式现代化新征程上奋发进取。

4月，上海；5月，河南；7月，山西……习近平总书记身体力行，走进基层，围绕中国式现代化提出一系列新思想新观点新论断。

调查研究是谋事之基、成事之道。这是一张文件起草组到重庆调研的时间表：2月23日中午抵达，下午2点前往一家汽车企业调研并在现场召开座谈会，随后前往数字化城市运行和治理中心；2月24日，上午8点半召开市委常委会专题座谈会，10点召开11个市级有关部门座谈会，下午当面访谈市委、市政府主要负责同志……

2月下旬，6个调研组赴12个省份市区，分别访谈省市区党委和政府主要负责同志，召开相关座谈会；深入企业、社区、学校、乡村、工业园区、开放口岸等66个基层单位实地调研，访谈干部群众270余人。

一次次访谈，畅所欲言、各抒己见；一次次调研，回应民生、带回民意。

习近平总书记曾强调：“党中央作出重大决策部署，都要广泛发扬民主，集中全党全国智慧。这也是我们起草党的重要文件的一条成功经验。”

规划建议起草，是开门问策、集智聚力的过程。

4月30日，习近平总书记在沪主持召开部分省市区“十五五”时期经济社会发展座谈会，当面听取7个省市区主要负责同志的意见和建议。

5月至6月，受习近平总书记委托，中央领导同志先后主持召开3场座谈会，听取经济界、科技界和基层代表的意见。

委托相关部门、单位和智库，就经济社会发展重大问题开展35项重点课题研究；征求各地方各部门意见建议，听取党外人士意见建议……

海纳百川，气象万千。

五年规划编制涉及经济社会发展方方面面，同人民群众生产生活息息相关，需要把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来。

5月20日至6月20日，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动。习近平总书记两次作出重要指示，强调“坚持科学决策、民主决策、依法决策”，“广大人民群众积极建言献策，提出了许多有价值的意见建议，有关部门要认真研究吸纳”。

这次活动共收到群众有效建言311.3万余条，经梳理摘编，形成27个方面具有建设性、代表性的意见建议1500余条。

比如针对就业问题，有的建议“挖掘社区就业潜力”，有的希望“推动新就业群体职业伤害保障全覆盖”，有的提出“进一步关注日结劳工群体”……

文件起草组高度重视这些意见建议，认真研究和吸收，许多内容以适当方式体现在规划建议相关举措中。

网络征求意见活动情况报告还呈报习近平总书记审阅，并提交中央政治局常委会会议，百姓的心声得以直达中南海。

规划建议起草，是几上几下、日渐成熟的过程。

从春到夏、从夏到秋，从框架提纲到框架方案，从初稿到修改稿再到送审稿……8个多月，200多次，文件起草组勤跑户外、风兴夜寐，拿出了一份新征程上指导

中国式现代化建设、激发全党全社会磅礴力量的高质量文件。

这是文件起草组驻地的一个场景：初稿形成后，连续几天召开会议，对每一部分内容逐段逐句“过堂”，大家发言时观点鲜明、富有干货，讨论时刨根问底、反复追问。

精心对待每一条意见，反复推敲每一处细节，就是要确保规划建议经得起实践和历史的检验。

因时而动，因势而变化——

今年以来，国际形势变化的不利影响逐渐加深，外部打压遏制不断升级，我国发展面临的挑战更加复杂严峻。

习近平总书记强调，谋划一个时期的经济社会发展，必须弄清楚大环境。

4月10日，文件起草组工作班子召开专题会议，讨论应对外部形势变化、调整文件起草思路和框架结构。

天下大事，必作于细——

面对新形势新任务，规划建议在起草中形成不少新提法新举措。

习近平总书记指出，“十五五”规划建议作为党中央的重大决策部署，提出的每一个新提法、每一项新举措都将对经济社会发展产生重大影响，必须慎之又慎。

为确保各项政策举措科学严谨、切实可行，规划建议起草立足我国国情，处理好当前与长远、局部与整体、需要与可能等关系，注重保持宏观政策取向一致性，注重防止和克服政策实施可能带来的负面效应。

寒来暑往，春秋交替。

8月4日起，规划建议稿在党内一定范围组织讨论、征求意见。

8月27日，中共中央召开党外人士座谈会，就规划建议听取各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表的意见建议。习近平总书记主持座谈会并发表重要讲话。

时至9月，各地区各部门各方面对规划建议征求意见稿共提出修改意见2112条。文件起草组认真研究、逐条斟酌，初步增写、改写、精简文字218处。

习近平总书记先后主持召开3次中央政治局常委会会议、2次中央政治局会议审议规划建议送审稿。

10月20日上午，这份承载重托、高举旗帜、凝心聚力的文件，摆在出席党的二十届四中全会的各位同志面前。习近平总书记就规划建议讨论稿向全会作了说明。

当天下午开始，出席会议的168名中央委员、147名候补中央委员，还有列席会议的同志，分成10个小组，就规划建议讨论稿展开热烈讨论。

经过充分讨论，与会同志共提出修改意见176条。文件起草组吸收这些意见建议作出19处修改。

10月22日晚，习近平总书记主持召开中央政治局常委会会议，审议规划建议修改稿。修改稿于23日上午再次提交全会分组征求意见，之后作出1处修改，形成建议表决稿。

与会同志一致认为，规划建议体现了以习近平同志为核心的党中央团结带领全体人民奋力开创中国式现代化建设新局面的历史主动，深刻回答了未来五年经济社会发展若干重大问题，清晰谋划强国建设的前途路径，视野宏阔、立意深远、内涵丰富，是一份符合我国国情、把握发展规律、顺应人民期待的纲领性文件。

与会同志一致表示，在中国式现代化的康庄大道上继续前进，有以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，有亿万人民众志成城、团结奋斗，我们必将战胜一切艰难险阻，创造新的更大辉煌，铸就新的历史伟业。

新华社记者 张晓明 赵超 高蕾
(转载自10月30日《云南日报》)

学习贯彻党的二十届四中全会精神

学习贯彻党的二十届四中全会精神