专栏

# 戒指心情

○金美丽

女孩都喜欢看偶像剧,剧中男主跪地求婚的那一瞬间让所有女孩都被打动,都渴望有这样的爱情故事上演,单膝下跪送上代表永恒爱情的钻戒,穿上洁白的婚纱,在教堂中交换戒指说着:“我愿意”。从此美好而幸福地度过一生。

隋代丁六娘《十索诗》所写“欲呈纤纤手,从郎索指环。”

或许可以说明不论是古代抑或是现代女子,对戒指的那份难言的情怀:信物虽小,在女子心中的份量却是最重。

满怀希望伸出手来让心爱的人为自己戴上,或许幸福地戴上一辈子,或许有一天对着它哭到心碎。

而如今,十指尖尖、一贫如洗,右手中指只剩下了原先戴过戒指的痕迹,白得很显眼,仿佛堂而皇之的向世人昭示一段故事的发生。

路过珠宝店,凑近橱窗看里面价格不菲的钻戒,叹口气,走掉。来来往往的路人行色匆匆,没有一个是他。从来不喜欢席慕容却对那句话念念不忘:“如果你年轻的时候爱过一个人,请你一定要温柔地对待他”。

其实很多女人都是天生的饰物狂,只要有条件,都会挑来满意的大件小件装点心情。

诸多饰物中,我独喜欢戒指。

戒指,代表着女人的灵魂,是女人崇高爱情的象征,也赋予女人无限的自信。在现实生活中,有没有发现一种奇怪的现象,每个女人都像是戒指控,恨不得将戒指戴满十个手指,奢侈华丽,但也赋予了魅力。虽然造型夸张,但让女孩娇嫩的玉手显得更加的灵动。因此,赋予女性灵动的戒指是无与伦比的。

喜欢购买款式不同的戒指,大小不一,风格不同,色彩更要变化。有时童心未泯,就买个绝对卡通的搭配心情;有时突然艳羡白领的庄严,也会买来看上去优雅高档的装点门面;有时突然老气横秋,便会装腔作势地戴上一款所谓的祖母绿;有时突发游子吟,自然会挑选一款秋叶般飘摇的零落样式。

合了心事的戒指,有时会像朋友般淡淡地融化喜怒哀乐。浮躁的快乐与忧郁,常常就在静静的瞥望中慢慢游走。其实,生命中很多的人和事如过眼烟云,无谓的过去了也便淡忘了,没有必要就永远不要记起,徒然增添记忆内存的容量。

就像戒指,不喜欢的就随手丢在一边或许变色、或许永远封尘在角落里、或许有一天突然发现旧时的封存原来如此美丽。

据说戒指在古时宫廷后宫佳丽向君主表示女性“休假”的信号,不知这种说法是否准确,倒宁愿相信。因为,喜欢张弛结合的我倒是非常喜欢其中提示的隐意。作为女人,的确要时刻提醒自己,该放手时就放手。

任何以爱的名义所做的退让与隐瞒都是一种愚蠢和残忍的行为,它看似成全,却将另一颗心永远置于了愧疚的深渊。

就像曾经的那枚戒指,它虽然没有戴在你的手指上,却永远戴在了你的心头,成了你一生最痛苦的心灵桎梏。

# 眼界无穷 方见生活之美

○卜庆萍

站在城市的高楼之巅,极目远眺,林立的楼宇间藏着落日熔金的绚烂;漫步乡间的田埂之上,放眼望去,翻滚的麦浪里漾着丰收喜悦的清甜。生活本就如一幅恢弘的画卷,唯有拥有无穷的眼界,才能解锁这幅画卷中那些被忽略的精彩,看见藏在寻常日子里的万般美好。

眼界是发现自然之美的钥匙。古人云:“会当凌绝顶,一览众山小。”当我们局限于眼前的一方天地,往往只能看见单调的风景,而当眼界得以拓展,自然的壮美与灵动便会呈现在眼前。徐霞客一生踏遍名山大川,从黄山的奇松怪石到滇江的碧波荡漾,从雁荡山的层峦叠嶂到洱海的风花雪月,他用脚步丈量天地,以广阔的眼界捕捉着自然的每一处馈赠。在他的游记里,我们既能读到“五岳归来不看山,黄山归来不看岳”的震撼,也能感受到“江流天地外,山色有无中”的悠远。倘若他固守一隅,便永远无法领略到不同地域自然风光的独特魅力,更无法为后世留下如此丰富的自然印记。如今,当我们走出钢筋水泥的牢笼,去沙漠看一次璀璨星河,去草原听一回马头琴声,去海边赏一场日出日落,就会发现,原来自然的美从未缺席,只是我们此前的眼界未能将其纳入视野。

眼界是品味历史之美的窗口。历史的长河奔流不息,沉淀着无数文明的瑰宝。唯有眼界开阔,才能穿透时光的阻隔,与过往的岁月对话,感受历史的厚重与沧桑。敦煌莫高窟,这座丝绸之路上的艺术宝库,倘若仅用狭隘的眼光去看待,或许只能看到斑驳的壁画和残缺的雕塑。但当我们以广阔的眼界,结合丝绸之路的兴衰、东西方文化的交融去审视它时,那些飞天的飘带仿佛有了灵动的舞姿,那些佛像的笑容似乎蕴含着千年的智慧。每一幅壁画都是一段历史的缩影,每一尊雕塑都是一种文化的传承。考古学家们凭借着对历史的敬畏和开阔的眼界,在尘封的遗迹中探寻着文明的密码,让沉睡的文物重新焕发生机。当我们跟随他们的脚步透过一件件文物去了解背后的故事,便会发现历史的美不仅在于宏大的叙事,更在于那些细微之处的温情与坚守。

眼界是感受人情之美的桥梁。在快节奏的生活中,我们常常行色匆匆,忽略了身边那些温暖的瞬间。而拥有开阔的眼界,能让我们放慢脚步,用心去感受人与人之间的善意与美好。在社区里,志愿者们默默付出,为孤寡老人送去关怀、为邻里之间搭建沟通的桥梁;在医院里,医护人员日夜坚守,用专业的技能和温暖的陪伴,为患者驱散病痛的阴霾;在校园里,老师悉心教导,用知识的光芒照亮学生前行的道路。这些平凡的人们,用自己的行动诠释着人间的真情。当我们的眼界不再局限于自身的得失,而是学会关注他人、关注社会,便会发现生活中处处都有不期而遇的温暖,这些温暖汇聚成一股力量,让我们的生活变得更加美好。

眼界无穷,生活的美好便无穷。它不是对奢华生活的追求,而是对世界保持一份好奇与热爱,对生活持有一份包容与接纳。当我们学会拓宽自己的眼界,用更广阔的视角去看待这个世界,去体验生活的点滴,便会发现那些曾经被我们忽略的风景、遗忘的故事、错过的温暖,都在不经意间构成了生活最美的模样。让我们带着无穷的眼界,去探索、去发现、去感受,让生活的美好,在我们的眼中绽放出更加绚烂的光彩。

# 撕与翻之间

○杨志艳

前段时间去一家书店里买书,老板顺手赠送我一本日历,就在我犹豫不决,不知道该接受还是婉拒时,他笑眯眯地告诉我,说是这上面有不少充满人生智慧的语句,如若认真拜读会大有裨益。于是我真诚地跟他道了谢,从老板手中接过那本台式日历。

回到家里,我把那本台式日历连同购买的书一并放在了宽大的写字台上,心中不禁感慨自己有多久没有手撕日历了呢?犹记小时候,身为人民教师的母亲喜欢置办一本小小的台式日历。初相识时,端见它方方正正、脊背挺直、厚厚叠叠。它通常的模样便是木质底座稳稳托着一叠素白卡纸,边缘烫着细窄的金纹,像是给每一个平凡的日子镶了道温柔的金边。它把一年的光阴全部压缩在了这小小的方寸之间,每一页上的阿拉伯数字代表着人间一日。一页紧挨着一页,翻过去的是旧时光,透着淡淡的温润,接踵而至的崭新未来正在默默地等待着主人亲自描绘。

那时候的母亲平日里既要忙着教书育人,又要操持家务,这本小小的日历成了她的好帮手。母亲会用改试卷的红笔把日历上重要的日子圈起来,譬如说双方父母的生日、学校里的值勤日,还有一些喜庆热闹的婚宴等事宜。她会习惯性的在前翻几页,似乎要与未来的惊喜早些相遇,同时也会翻看过去的日子,里面记录着只有母亲才能看得懂的家庭开支,没有文字,只有简简单单的数字加减,想必也只有她手持揭晓账簿密码的“钥匙”。

可单纯的小孩子喜欢捣乱,对一去不复返的日子无感,总喜欢无所事事地把桌面上的日历翻来覆去的玩,临走还常常忘了“归位”,于是母亲便要求我在每个起床的清晨,亲手撕下远行的昨日,直接与今日照面。只听“嗤啦”一声,那张薄薄的纸很精准地沿着预设的齿孔应声响起,随着响声的戛然而止,即刻宣告昨日已然归档,今日正如火如荼的拉开了帷幕。但凡每次撕下一张,也意味着哪怕是被红笔圈定的重要日子但已经悄然溜走,留给当事人的只能是回忆。日子在撕来撕去中伴随着我的渐渐长大,从年初伊始的踌躇满志,到年尾将尽的薄薄几页,心中便不由得生出“逝者如斯夫”的感悟。后来,到了年少时,我喜欢在日历的背面写下或美好或忧伤的心事,字里行间都是满满的情感留痕。上了初中后,我感觉日历变得丰富多彩起来,里面不光记载着几月几号星期几。而且还标注了传统的节气、节日以及一小段箴言、一首小诗、一幅小画,让人看了甚觉愉悦,并且我还时不时地把它抄在了我的课外摘抄好词好句笔记本里,期望写小作文时能够派上用场。这时,我与母亲不约而同的选择不再用手决绝地撕掉日历,而是把昨天温柔地翻到了左边,静待翌日来临。每当一年正式宣告落下帷幕,翻去最后一页,犹如合上一本厚厚的生活巨著。

打开这本台式日历,以前执笔留痕的仪式感在脑海中再次唤醒,不久后我到野外踏青,一个灵感在脑子里刚打了一个激灵,于是我便从包里掏出笔与手撕的日历便笺记录下来,回到家中打开电脑,在这张纸的提示下文字如雨后春笋,扬扬洒洒写了出来。又过了一段时间,我在当天日历上记录了如下文字:今天,我家的小宝掉了一颗牙齿,我和它一起把这颗牙齿抛到了房顶上,他问我为啥要把它用力送上房顶?我也不知道为什么,只是告诉他,小时候自己换牙时妈妈也是如此操作。小家伙摸了摸那个缺失的豁口,裂开嘴笑了,我戏谑他是“豁巴齿”,他慌忙地捂住了嘴巴,跟当年的我也是如出一辙,于是我忍不住哈哈大笑起来,连天上的月亮都被感染了,喜笑颜开成月牙状。

日历就这样静静地待在书桌一角,默然地书写着光阴的重量与流逝的痕迹。它是时间的沙漏、是日子的碑林,无声胜有声地提醒着这个世间的过客:每一个看似相同的“今日”,都在你指尖翻动或撕下的瞬间成为了独一无二、永不回头的“昨日”。

# 严格遵守《洱海保护管理条例》

中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅

大理时讯 DALISHIXUN

核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

2025年11月6日 星期四
农历乙巳年 九月十七

多云 12℃~22℃

第2933期
编辑/罗绍亮

微信扫一扫 关注大理融媒

# 聚焦民生 加强构建社会保障体系

## ——党的二十届四中全会精神在大理市引发热烈反响

10月20日至23日,党的二十届四中全会在北京举行,全会对“十五五”时期经济社会发展作出总体规划和部署,明确了“十五五”时期经济社会发展的主要目标。

连日来,我市广大党员干部认真学习党的二十届四中全会精神,并表示将认真贯彻全会决策部署,立足大理实际,在就业、教育、医疗等民生领域持续加大服务力度,做到科学谋划,宣传好加强普惠性、基础性、兜底性民生建设,解决好人民群众急难愁盼问题,让更多优质资源惠泽人民群众。

教育铸就兴国之魂。党的二十届四中全会提出“办好人民满意的教育”,学校作为教育、人才、科技的交汇点,在文化创新、经济发展、科技进步等方面发挥着不可或缺的作用,更为社会的高质量发展注入教育力量。

下关四中北校区校长元云说:“党的二十届四中全会的召开,标志着我国‘十五五’开始启程。教育系统将全面、准确地学习全会精神,以落实立德树人根本任务为统领,抓好教育教学各个方面工作,为‘十五五’的顺利推进作出自己的贡献。在学校,我们将着重推进五育并举,落实好大、中、小思政一体化建设,把学生培养成为祖国需要的拔尖、创新人才,为‘十五五’教育改革各项发展扎实推进作出自己的贡献,办好人民满意的教育。”

健康是百姓从“生活”到“幸福”的根本保障。为守护好人民群众健康,党的二十届四中全会“加快建设健康中国,促进人口高质量发展,稳步推进基本公共服务均等化”要求的提出,为我市卫健部门抓好卫生健康指明了工作方向。

“学习党的二十届四中全会精神后,我备受鼓舞、倍感振奋,全会提出的‘加快建设健康中国’为卫健工作指明了方向。”市卫健局副局长杨俊说,“我们将紧扣全会主题,立足主责主业,不断深化医药卫生体制改革,推动优质医疗资源下沉,进一步优化医疗机构功能定位与布局,提升中医药服务能力,落实育儿补贴制度及生育支持政策。聚焦‘一老一小’重点人群,筑牢公共卫生安全屏障,完善传染病监测预警体系,提升突发公共卫生事件应急处置能力。同时,持续强化医德医风建设,优化全生命周期健康服务,让群众就医更便捷、更安心。我们将把全会精神转化为实干动力,以改革创新破解发展难题,以更务实的举措守护群众健康,切实增强人民群众的健康获得感,为中国式现代化提供良好的健康根基。”

就业是最基本的民生。党的二十届四中全会指出“要促进高质量充分就业,完善收入分配制度”。充分就业是社会稳定的“安全阀”,直接关系到人民群众的获得感和幸福感。会上还强调“要多渠道挖掘潜力,加强稳岗促就业工作,促进重点群体稳定就业”,让大理市更加明确社会发展得守住就业这块稳固和谐的“压舱石”。

“党的二十届四中全会为‘十五五’时期的发展指明了方向、擘画了蓝图,作为一名基层党员干部,我深受鼓舞,也深感责任重大。”市人社局党组成员、副局长陈兴福说,“我们将持续丰富‘安心乐业·暖心人社’党建品牌内涵,进一步搭建就业创业服务平台,加强产业和就业协同、线上和线下联动,完善就业支持和公共服务体系,促进大理‘好风景’变为‘好就业’。同时,我们将加强劳动者权益保障,营造公平有序的就业环境。”

记者 郭鹏昌 戴向晖 陈银涛

学习贯彻党的二十届四中全会精神

◀近日,大理市公安局特巡警大队联合北区派出所到辖区小学开展安全应急演练,有效检验学校应急预案的可行性和安保人员的实战能力,进一步增强在校师生的安全意识和自我保护能力。演练开始前,民警对学校老师及保安人员进行了系统培训,详细讲解防爆棍、防爆盾等常用防护器材的正确使用方法。演练模拟护学岗民警和学校保安发现情况后立即启动应急预案,接到报警后,民警、辅警赶到现场迅速将“歹徒”控制并带离。 李可欣 摄

『绿美上和 转型逐梦』系列报道

# 极兔速递大理转运中心:完善运营体系及网点布设 提升快件中转时效

自2020年11月正式投入运营以来,云南极兔速递大理转运中心不断加大基础设施建设,逐步完善运营体系、网点布设,提高物流智慧化程度,全面提升滇西区域快件中转时效,极大提高了云南滇西快件中转处理能力。

近日,记者在位于大理市上和物流产业园的云南极兔速递大理转运中心看到,工人正在卸货口卸货,快件被逐一放到皮带机上运送至DWS机扫描,具有粗分和摆臂功能的DWS设备将快件自动识别区分后传输到分拣线,按网点区域细分后运送到网点进行投递。

云南极兔速递大理转运中心负责人曲鹏介绍:“大理转运中心目前进港快件流向主要来自昆明中转,其余分别有义乌直达、成都直达、潮汕直达、郑州直达等;出港快件流向主要涉及大理——昆明中转路线和大理——成都、大理——义乌——长沙直发路线。”

云南极兔速递大理转运中心总占地面积1.38万平方米,是进出港一体的小型转运中心。进港模块现有6条主线、2套双层高速交叉带快件分拣设备、8个卸货口、6台DWS卸货扫描设备。出港模块有2条主线、4个卸货口、4台DWS卸货扫描设备、2台狂扫仪、10台小件快手扫描仪及169个集包笼。

自扎根大理起,云南极兔速递加快大理转运中心建设。在员工招聘方面,大量聘用本地员工,让附近群众实现就近就便就业。中心现有员工200余人,主要来自于大理周边各县市。

云南极兔速递大理转运中心员工杨敏说:“我主要负责分拣扫描,一般快件到达我所在区域的位置,我会用扫描枪来扫描、发件,然后把它报到相应的堆区网点,车辆满载以后就可进行发车。快件到我这个区域会有破损、漏液等情况,我们会把它全部收集起来送到问题部处理,处理好后再继续中转。”

目前,云南极兔速递大理转运中心主要负责极兔速递滇西片区快件进出港中转,主要涵盖大理、丽江、怒江、迪庆、保山、德宏、临沧等区域,对接50个一级网点。为提高转运时效,中心进港业务根据网点的地理位置以及货量情况设置便捷高效的散货时效。出港模块则根据各网点特色商品及货量合理安排交货口并设置交货节点,高速交叉带每小时操作效率最高达3.3万票,卸货口单件从分拣到装车仅需要10分钟,全面提升滇西区域快件中转时效,为进港派件和出港商品件提供了强有力的保障。

曲鹏说:“极兔速递大理转运中心下一步的发展的计划有三方面。首先是深化培训体系建设,聚焦业务高峰,加强安全与业务技能培训,优化应急预案,确保快件中转高效、平稳,实现质量与效率双提升。第二个方面是创新薪酬模式,推行员工薪资个人计件模式,鼓励多劳多得,提高员工收入水平,增强员工的归属感与幸福感。第三方面是完善人才培育机制,加强队伍建设,优化人才选拔、培养、晋升机制,培育专业管理人才,为转运中心长远发展注入持续动力。” 记者 黑浩川 赵正银

# 我州举办人工智能科普讲座

近日,州直机关工委与州科协联合举办大理机关讲堂(第四十一讲),为州直机关300多名党员、干部职工代表带来前沿科技知识盛宴。

西南林业大学博士马云强作了题为《生成式人工智能发展及应用》的科普讲座。讲座紧扣人工智能这一前沿领域,围绕人工智能与虚拟现实技术的发展及应用,从人工智能大语言模型、AIGC及其应用、AGI Agent及发展趋势三个维度展开深入讲解。参会人员纷纷表示,此次讲座内容丰富前沿,不仅拓宽了大家的科技视野,更让大家深刻认识到科技创新和科学普及的重要性。通过聆听讲座,参会人员对生成式人工智能在工作和生活中的应用有了全新认知,也为今后工作开展提供了新思路。

州科协相关负责人表示,举办此类科普讲座旨在提升州级机关干部职工科学素养,激发科技创新热情,努力营造学科学、爱科学、用科学的浓厚氛围。下一步,州科协将继续深化与州直机关工委的合作,精心策划更多高质量科普活动,推动科学知识普及应用,持续提升我州群众科学素养。 张继彪

# 杨慧英:一剪红纸四十载 白族匠心“守艺人”

一把剪刀裁岁月,一张红纸承匠心。在大理苍洱之间,61岁的杨慧英执掌剪刀40余载,从农家院落的学徒成长为非遗传承人,不仅让白族剪纸惊艳上海世博会、伦敦时装周,更把技艺的火种播撒在校园和乡村。

周三的海东镇文笔完小教室里气氛热烈,杨慧英正手把手教学生折叠红纸,同学们举着半成品围上来提问,课堂学习氛围浓郁。作为云南省剪纸非物质文化遗产代表性传承人,杨慧英用执掌剪刀的双手托起过白族剪纸走向世界的荣耀,也托起了技艺传承的希望。

杨慧英的剪纸之路始于婆家祖辈的遗存。她自幼浸润在白族文化中,婚后发现夫家祖母和婆婆都是剪纸能手,留下了大量精美的作品。没有专业老师,她就对着老物件反复模仿,农忙间隙,田埂花草、洱海飞鸟都成了创作素材。

杨慧英说:“我婆家的奶奶以前是海东有名的剪纸艺人,我把奶奶的作品重新整理又做出来,让那些姐妹、绣娘再把它绣出来,就像找到了宝贝。剪纸对我来说是生活,更是白族姐妹们都懂的语言,我有责任把它传下去。”

40余年的坚守中,杨慧英把白族刺绣针法融入剪纸,让“剪纸为绣底”的传统技艺焕发新彩,经她剪出的围腰图案刺绣后立体饱满宛如实物。这份坚守与钻研,让她从海东家喻户晓的剪纸能人逐渐走向更广阔的舞台。

杨慧英始终坚信,传统技艺不能守着老样子。她紧扣白族群众对“喜庆寓意”的偏爱,钻研线条变化,创作出“双凤朝阳”“龙凤双囍”等经典作品。单是一个龙身造型就有25个镂空节、数百个鳞状片,既保留传统龙纹的威严,又透着白族艺术的灵动。

这份创新让白族剪纸越走越远。2010年,杨慧英带着作品亮相上海世博会云南活动周;2019年,她远赴伦敦时装周让白族剪纸与现时装碰撞出惊艳火花。如今,她的作品被日本博物馆、越南民族博物馆等国内外多家机构收藏,成为文化交流的“使者”。

随着非遗保护日益受重视,杨慧英的重心从个人创作转向技艺传承。从2018年起,她固定走进大理五中、下关四小等多所学校授课,每周雷打不动。在校园里,她不仅教同学们剪茶花、蝴蝶,更讲纹样里的文化故事。

杨慧英说:“我进学校、办培训,就是想让孩子们、姐妹们亲手摸一摸、剪一剪,了解白族剪纸艺术。手艺有人接,这门艺术就不会断,就能在新时代里活起来。”

在乡村,杨慧英是妇女们的“创业导师”。她在海东镇开办白族刺绣培训班,还走进弥渡、漾濞、洱源等地授课,把技艺送到村民家门口。海东镇下节村村民赵会霞就是受益者之一。

赵会霞说:“杨老师的剪纸作品栩栩如生、很精美,有鲜明的特色风格。在海东,她是家喻户晓的剪纸大师。”

更让杨慧英欣慰的是,女儿杨亚辉在她的熏陶下4岁学刺绣、7岁学剪纸,如今已是州级剪纸非遗传承人,“母女传承人”的故事在当地传为佳话。

下课铃响,孩子们举着窗花围在杨慧英身边。阳光洒在她布满老茧的手上,那是坚守的印记,更是传承的勋章。从农家姑娘到非遗“守艺人”,杨慧英用一把剪刀、一张红纸剪出了白族剪纸的过去与未来,也诠释着“只要有人学,手艺就不会断”的匠心真谛。

记者 杨 雨 李定溢

# 市政协委员工作室助推农旅产学研融合发展

近日,大理市政协沈镇委员工作室联合滇西应用技术大学共同开设《农场运营》实践课程,以“休闲农业+生态文旅”为切入点,推动产学研深度融合,为大理乡村振兴注入新动能。

此次实践课程突破传统课堂界限,将教学现场移至田间地头。水花庄园作为大理生态文旅的示范标杆,集农业种植、观光体验、科普教育于一体,展示现代农业与乡村旅游的有机融合,成为学生理解农场运营的鲜活样本。课程中,沈镇委员结合自身在农业政策与产业规划领域的经验,深入浅出地解析休闲农业商业模式与政策支持,强调“以农促旅、以旅强农”的可持续发展路径。

休闲农业不仅是经济命脉,更是连接城乡振兴的纽带。滇西应用技术大学张海祥老师表示,课程将现代农场嫁接休闲式农旅,引导学生探索如何通过生态农业、循环种植等多元场景实现农业高质量发展。学生们参与庄园的运营实践,体验白族特色农耕文化,全方位锻炼农场运营实操能力。

此次课程活动的举办是推进产学研一体化的生动实践,旨在为高校人才培养提供广阔平台,为服务地方产业发展开辟新渠道,也是大理市政协扎实推进委员工作室落地服务社会、服务经济、服务教育的有力行动,更彰显社会各界凝聚合力、共同描绘大理“农业强、农村美、农民富”壮丽画卷的决心与智慧。未来,市政协将持续深化与拓展相关合作,让休闲式农旅为大理乡村振兴添彩。

李 翎 王 瑜

**苍洱英才风采录**

# 市一医院入选国家重点研发计划应用示范单位

近日,大理市第一人民医院获评国家重点研发计划“主动健康和老龄化科技应对重点专项”“心血管病/高血压临床实验室检验新技术与参考系统研究临床检验智慧云服务平台和临床检验系统示范推广项目”应用示范单位。

此项目由国家科学技术部牵头发起,汇聚了全国范围内多家医院共同参与、协同攻关。市一医院医学检验科凭借专业的人才团队以及丰富的实践经验成功加入到这一国家级重点项目中,成为项目协同推进体系中的重要一员。在此次国家级科研项目中,市一医院医学检验科参与超敏肌钙蛋白(Hs-cTnI)质控品的评价、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)质控品的评价项目。这两个项目是国家卫健委医院管理研究所医疗机构慢病防控管理模式项目,旨在提升我国心血管疾病和高血压的临床检验水平。

市一医院医学检验科能够跻身国家重点研发计划应用示范单位行列,得益于检验技术、设备设施、人才队伍等多方面的综合优势。为持续提升团队业务能力,科室建立了完善的人才培养机制,每年选派1—2名骨干到上级医院进修学习,积极组织人员参加省、州级临床检验中心举办的质量提升会、继教培训会等活动。通过理论学习与实践操作有机结合,团队积累了扎实的专业知识和丰富的临床经验,为临床诊断提供了精准可靠的检验结果。

在下一步工作中,市一医院将抓实入选国家重点研发计划应用示范单位的契机,加强医学检验科室建设,继续深化与临床、基础研究的协作,助力提升心血管疾病和高血压的临床检验水平,为患者提供更精准的医疗服务。

本报通讯员

▼近日,大理州非遗保护中心联合下关街道鸳浦社区,面向12家新兴领域妇联开展“非遗进社区 扎染映初心”专场体验活动。活动以扎染技艺为载体,非遗传承人现场指导,让新兴领域女性群体在动手实践中感受非遗魅力,在互动交流中增进情感联结,促进社区文化建设。 王志华 摄

# 大理市公安局交管大队切实筑牢校园交通安全防线

近期,大理市公安局交通管理大队组织各中队深入辖区学校,围绕“一盔一带”安全守护行动,开展形式多样、内容丰富的系列交通安全宣传与整治,推动“骑乘戴头盔”成为广大群众自觉行为。

实地调研听建议,整治秩序保畅通。下关中队、太和中队、海东中队聚焦校园周边交通秩序管理,主动走进辖区学校,与学校负责人开展座谈交流,详细了解学校上学、放学高峰期车辆停放现状及存在的困难,认真听取校方对改善校园周边交通环境的意见建议。根据学校反馈建议,结合实地调研情况,科学部署警力,在学校上学、放学时段加强校园周边巡逻与执勤力度,严厉查处车辆乱停乱放、不按规定让行等扰乱交通秩序的行为,有效净化校园周边道路交通环境,为学生安全出入校园提供有力保障。

“小头盔”关乎“大安全”,交通主题宣传进校园。针对部分中小学生存在骑乘摩托车、电动车未规范佩戴安全头盔以及未满16周岁违规骑行等问题,双廊中队与海西中队民警走进校园,以“小头盔大安全”为主题,精心策划并组织开展宣传教育。通过举办主题班会、设置安全知识展板、播放警示教育片等多种形式,向学生们讲解正确佩戴安全头盔的重要性,剖析未成年人违规骑行存在的安全隐患。活动还设置了互动体验环节,让学生们深刻理解“小头盔”在关键时刻所发挥的“大作用”,引导他们从小树立“知危险、会避险”的自我保护意识,并鼓励他们将所学安全知识带回家中,提醒家长共同遵守交通法规。

小手拉大手,安全齐步走。“同学们,你们知道为什么坐电动车一定要戴头盔吗?”在凤仪镇中心完小的法治课堂上,凤仪中队民警提出的问题瞬间点燃了孩子们的热情。民警还通过有趣的互动问答,播放卡通视频,向学生们讲解佩戴安全头盔的重要性。同时,民警号召同学们争当“小小宣传员”,发挥“小手拉大手”的作用,督促家长在骑乘电动车时自觉佩戴头盔,共同营造平安、和谐、文明的道路交通环境。

校内建机制,养成好习惯。经开区中队到辖区学校共同探讨建立校园头盔佩戴长效机制。民警建议学校根据年级、班级划分,设立指定的头盔存放区域,实现学生“进校交头盔、出校领头盔”的规范化管理。这一举措旨在解决学生携带不便、随意放置导致头盔损坏或丢失的问题,从而为“骑乘车辆规范戴”打下坚实基础。通过校警联动,将安全头盔使用融入学生的日常校园生活,让佩戴头盔成为一种自然而然的习惯。

岗前强宣传,纠违护平安。上下学时段,学校门口人流、车流集中,是交通安全宣传和劝导的“黄金时间”。古城中队民警精准把握这一特点,提前在学校门口、周边斑马线及家长等候区设置宣传点位,开展“面对面讲解+实物示范+案例警示”的立体化宣传。针对骑行电动自行车接送学生的家长,民警逐一上前检查头盔佩戴情况。对于未佩戴或佩戴不规范的家长,民警并非简单处罚,而是现场指出问题并演示正确的佩戴方法。同时,民警还向学生及家长发放交通安全宣传手册并签订责任书。通过“学生带动家长、家长影响家庭”的链式宣传效应,有效将交通安全教育从学校延伸至家庭、辐射至社会。

下一步,大理市公安局交通管理大队将继续创新宣传形式,常态化开展校园周边交通秩序管理和交通安全宣传教育,不断巩固整治和宣传成果,全力护航广大学生上学、放学之路,共同营造文明、和谐、安全道路交通新风尚。杨 雷

# 民族团结手牵手 和谐发展心连心



# 为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础

## ——《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》诞生记(下)

### 锚定目标 接续奋斗

*——确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展*

“通过!”

10月23日下午,党的二十届四中全会第二次全体会议上,“十五五”规划建议表决通过。习近平总书记话音刚落,现场掌声经久不息。

这份宏伟的战略擘画,是向着基本实现社会主义现代化目标,续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹,奋力开创中国式现代化建设新局面的时间表和路线图、宣言书和动员令,必将推动基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

人均国内生产总值达到中等发达国家水平!规划建议提出的这一面向2035年的宏伟目标,让人心潮澎湃、备受鼓舞。

这是中国式现代化的光明前景,是中国共产党和中国人民的信心与底气。

规划建议全文约2万字,由15个部分构成,分为三大板块。

第一板块回首过往、眺望前路:总结“十四五”时期我国发展取得的重大成就,分析“十五五”时期的历史方位、发展环境,明确“十五五”时期经济社会发展的指导思想、遵循的原则和主要目标等内容。

第二板块覆盖全面、重点突出:着眼关系全局和长远的重点问题,分领域部署“十五五”时期的战略任务和重大举措,明确从产业发展、科技创新、国内市场、经济体制、对外开放、乡村振兴、区域发展,到文化建设、民生保障、绿色发展、安全发展、国防建设等12个重点领域的思路和重点工作。

第三板块凝聚共识、激发合力:强调坚持和加强党中央集中统一领导、推进社会主义民主法治建设、港澳台工作、推动构建人类命运共同体、充分调动全社会积极性主动性创造性。

规划建议突出以经济建设为中心——

这份文件的框架结构设计意味深长:分论12个部分,前7个部分集中在经济建设领域,足见分量之重。

“改革开放40多年来,正是因为坚持以经济建设为中心,国家发生翻天覆地的变化。”一位文件起草组成员说,规划建议凸显了经济建设在基本实现社会主义现代化进程中的基础性作用。

从巩固壮大实体经济根基,到引领发展新质生产力,再到加快构建新发展格局,规划建议与“十四五”规划一脉相承,继续把推动高质量发展确定为“十五五”时期经济社会发展的主题。

科技兴则产业兴,科技强则发展强。

“培育壮大新兴产业和未来产业”“重点领域关键核心技术攻关取得决定性突破”“以人工智能引领科研范式变革”……

规划建议强调科技创新的引领作用,进行了系统部署,推动提升国家创新体系整体效能,全面增强自主创新能力,抢占科技发展制高点,不断催生新质生产力。

规划建议高举全面深化改革旗帜——

一年多前,党的二十届三中全会部署300多项改革举措,开启进一步全面深化改革的时代新篇。党的二十届四中全会上,改革仍是重要关键词。

规划建议明确,“坚持全面深化改革”是“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则之一,“进一步全面深化改革取得新突破”是一大主要目标。

从“坚决破除阻碍全国统一大市场建设卡点堵点”,到“加快完善要素市场化配置体制机制”,再到“完善收入分配制度”……

改革部署在目标指向上一以贯之,在重大任务上接续递进,突出体现以改革之力推动高质量发展。

规划建议提出扎实推进共同富裕——

中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化,实现人民对美好生活的向往是中国式现代化的出发点和落脚点。

人们注意到,规划建议在指导思想中突出强调全体人民共同富裕迈出坚实步伐。

“这是指导‘十五五’时期经济社会发展的一个总体性要求。”习近平总书记在作规划建议说明时掷地有声。

围绕保障和改善民生,在促进高质量充分就业、办好人民满意的教育、加快建设健康中国、稳步推进基本公共服务均等化等方面部署一批均衡性可及性强的政策举措;

着眼缩小区域差距、城乡差别,在加快农业农村现代化、扎实推进乡村全面振兴,优化区域经济布局、促进区域协调发展等方面部署一批务实举措;

着眼促进人民精神生活共同富裕,提出繁荣互联网条件下新大众文艺,构建中华文明标识体系,以文化赋能经济社会发展,提升中华文明传播力影响力……

规划建议在字里行间彰显着新时代中国共产党人矢志为民的深厚情怀,为“十五五”发展铺就温暖底色。

规划建议部署更好统筹发展和安全——

发展是硬道理,安全也是硬道理。

未来五年,我国各种不确定难预料的风险因素将明显增多,统筹发展和安全任务更加艰巨,迫切需要我们坚持底线思维和极限思维,以新安全格局保障新发展格局。

规划建议围绕推进国家安全体系和能力现代化,提出健全国家安全体系,加强重点领域国家安全能力建设,提高公共安全治理水平,完善社会治理体系;围绕高质量推进国防和军队现代化,提出加快先进战斗力建设,推进军事治理现代化,巩固提高一体化国家战略体系和能力……

一系列务实举措,表明我们党对总体国家安全观的认识更加深刻,保障国家安全的措施更加有力。

规划建议强调坚持党的全面领导——

坚持和加强党的全面领导是推进中国式现代化的根本保证。中国式现代化建设任务越是艰巨繁重,越要坚持党的全面领导,不断提升党的领导能力和水平。

完善党中央重大决策部署落实机制,提高干部队伍现代化建设本领,统筹推进各领域基层党组织建设,锲而不舍落实中央八项规定精神,坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战……

规划建议进一步明确全面从严治党的根本保障作用,这是百年大党以伟大自我革命引领伟大社会革命的高度自觉。

### 守正创新 继往开来

*——向着中国式现代化光明前景阔步前行*

10月28日,“十五五”规划建议全文通过新华社的电波传向全世界。

“国家软实力持续提高”“建设能源强国”“推进旅游强国建设”……规划建议中一系列新提法新举措令人耳目一新,引发广泛关注。

一位文件起草组成员回忆,文件起草组第一次全体会议上,习近平总书记在讲话接近尾声时,对大家作了一番叮嘱,其中就强调了守正创新要求。

“守正创新是习近平新时代中国特色社会主义思想的显著标识,也是此次规划建议制定过程中的突出特点。”这位文件起草组成员说,新提法新举措凝结着我们党把握运用经济社会发展规律的新认识新思路,展现了我们党理论创新和实践创新的最新成果,必将指引中国号巨轮行稳致远。

沿着规划建议指明的方向前进,高质量发展动能必将更加强劲——

“坚持扩大内需这个战略基点,坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合”。规划建议中,推动扩大内需的相关举措引人注目。

在大国关系牵动国际形势、国际形势演变深刻影响国内发展的新的发展环境下,规划建议为增强国内大循环内生动力和可靠性提供清晰路径,体现了我们党牢牢把握发展主动权的治国理政智慧。

在建设现代化产业体系方面,明确提出巩固提升矿业、冶金、化工、轻工、纺织、机械、船舶、建筑等产业在全球产业分工中的地位和竞争力;前瞻布局未来产业,推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等成为新的经济增长点;

在加快高水平科技自立自强方面,强调完善新型举国体制,采取超常规措施,全链条推动集成电路、工业母机、高端仪器、基础软件、先进材料、生物制造等重点领域关键核心技术攻关取得决定性突破;

在加快构建高水平社会主义市场经济体制方面,提出促进形成更多由内需主导、消费拉动、内生增长的经济发展模式,强化逆周期和跨周期调节,实施更加积极的宏观政策,持续稳增长、稳就业、稳预期;

在扩大高水平对外开放方面,提出积极扩大自主开放,对接国际高标准经贸规则,以服务业为重点扩大市场准入和开放领域,扩大单边开放领域和区域;

……

当前,我国正处于高质量发展爬坡过坎重大关口,必须加快实现发展方式转变、经济结构优化、增长动力转换。

按照规划建议中的新提法,充分运用新举措,必将推动我国经济社会高质量发展获得更强劲的动能、更充沛的活力。

沿着规划建议指明的方向前进,民生福祉必将更加丰厚——

“建立健全职业伤害保障制度”。规划建议中的寥寥数语,却为我国8400万新就业形态劳动者进一步兜牢安全保护网。

一段时间以来,一些快递员、外卖骑手、网约车司机等,由于未同平台方建立劳动关系,在遭遇职业伤害时存在保障短板。

近年来,我国持续推进职业伤害保障试点,已有超过2200万人受益。根据规划建议,“十五五”时期,这一新举措将以制度形式固定下来。

从实施城乡居民增收计划,到逐步提高城乡居民基础养老金;从稳步扩大免费教育范围,探索延长义务教育年限,到推动高等教育提质扩容,扩大优质本科教育招生规模;从因城施策增加改善性住房供给,到建设安全舒适绿色智慧的“好房子”;从稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄,到优化就业、社保等方面年龄限制政策……

规划建议中,一项项新提法新举措,着眼解决人民群众急难愁盼问题,推动增进人民福祉、提高人民生活品质,成为“中国式现代化,民生为大”的生动注脚。

民心是最大的政治,人民群众中蕴藏着书写历史的磅礴伟力。规划建议顺应人民意愿、符合民生所盼,将进一步汇聚智慧和力量,团结一心加油干。

沿着规划建议指明的方向前进,国家治理效能必将更加彰显——

制度优势是一个国家的最大优势,制度竞争是国家间最根本的竞争。

重视和加强制度建设是我们党总结长期历史经验得出的重要认识和结论。历史和现实证明,“中国奇迹”之所以举世瞩目、“中国之治”之所以成为独特风景,其奥秘就在于“中国之制”能够集中力量办大事、维护社会公平正义、激发社会创造活力、保持社会大局稳定。

推动公共安全治理模式向事前预防转型;完善共建共治共享的社会治理制度,推进社会治理现代化;完善凝聚服务群众工作机制,夯实社会治理群众基础……

规划建议在完善“中国之制”方面的最新部署,深刻把握近年来国家治理新趋势新特点,着力完善和发展中国特色社会主义制度,推动国家治理体系和治理能力现代化迈上新台阶,为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

沿着规划建议指明的方向前进,中国式现代化前景必将更加光明——

目标犹如导航的灯塔,照亮前行的方向。

规划建议不仅从高质量发展、科技自立自强、进一步全面深化改革等7个方面明确了“十五五”时期经济社会发展的主要目标,也进一步细化了2035年目标。

到那时,我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力和国际影响力大幅跃升,人均国内生产总值达到中等发达国家水平,人民生活更加幸福美好,基本实现社会主义现代化。

“现代化是多少代中国人苦苦追寻的目标。它曾看起来如此遥远,如今离我们越来越近。”一位文件起草组成员非常感慨,中国式现代化的新征程上,每一个人都是主角,希望每一个人都能从规划建议中坚定前行方向、增强必胜信心、激发强大力量。

蓝图已绘就,奋进正当时。

让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,沿着规划建议指明的方向,为如期基本实现社会主义现代化而不懈奋斗,共同书写无愧于时代、无愧于历史的壮丽篇章!

新华社记者 张晓松 赵超 高蕾

(转载自10月30日《云南日报》)

**学习贯彻党的二十届四中全会精神**

# 云南省大理白族自治州苍山保护管理条例

**第四章 法律责任**

**第三十条** 国家工作人员在苍山保护管理工作中有贪污受贿、滥用职权、玩忽职守、权力寻租、利益输送、徇私舞弊等行为的,依法给予处分;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

**第三十一条** 违反本条例规定,在苍山保护管理范围内有下列行为之一的,由苍山保护管理机构给予处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任:

(一)擅自移动、毁坏界标、标识,未经批准进入苍山保护管理范围、不服从管理机构管理或者经批准在缓冲区内从事科学研究、教学实习和标本采集的单位和个人,不向苍山保护管理机构提交活动成果副本的,责令改正,并根据不同情节处1000元以上5000元以下罚款;

(二)进行砍伐、放牧、狩猎、捕捞、采药、开垦、烧荒、挖沙等活动的单位和个人,除可以依照有关法律、行政法规规定给予处罚的以外,没收违法所得,责令停止违法行为,限期恢复原状或者采取其他补救措施;对苍山生态环境造成破坏的,可以处300元以上1万元以下罚款;

(待续)