新闻速览

云南省新修订的湿地保护条例将于明年1月起施行

9月24日,《云南省湿地保护条例》经省第十四届人大常委会第十九次会议修订通过,将于2026年1月1日起正式施行。修订后的条例在与上位法有效衔接的同时,着眼解决我省湿地保护工作中面临的新情况、新问题,从管理体制、资源管理、保护利用和修复、监督检查和法律责任等方面进行了修改完善。条例进一步压实了湿地保护责任,明确县级以上人民政府对本行政区域内湿地保护负责,应当将湿地保护纳入国民经济和社会发展规划。林业草原主管部门负责本行政区域内湿地资源的监督管理。同时明确,任何单位和个人都有保护湿地的义务。

云南打造地理标志助力乡村振兴

我省市场监管局和各地各有关部门注重地理标志培育,持续完善培育地理标志的政策制度,印发《云南省地理标志运用促进工程管理办法》《云南省地理标志促进乡村振兴示范区建设管理办法(试行)》等文件,全方位建立和完善地理标志培育、运用、保护工作机制,夯实地理标志全链条管理基础。立足云南资源禀赋优势,聚焦茶叶、中药材、咖啡等重点产业,积极指导开展地理标志商标注册和地理标志保护产品申报,形成了一批拥有自主知识产权、市场信誉度高、社会影响力大的本土绿色品牌,全省地理标志保护产品达134个,较"十三五"末增长116.1%;地理标志证明商标达到363件,排在全国第六位,较"十三五"末增长28.3%;地理标志专用标志经营主体达到945家,较"十三五"末增长175%。并持续健全标准体系,全省制定修订地理标志国家标准5项、地方标准49项、团体标准22项,以国家标准为主体、地方标准和团体标准为补充的标准体系基本形成。

前三季度云南省规上工业增加值同比增长4.3%

近日,省统计局发布数据显示:前三季度,全省规上工业增加值同比增长4.3%,增速较1-8月提升0.3个百分点。从三大门类看,采矿业增加值同比增长9.7%;制造业增加值同比增长4.6%;电力、热力、燃气及水生产和供应业增加值同比增长1.9%。从行业看,全省40个工业大类行业中,24个行业增加值同比增长,六成行业同比实现增长。

预计云南中北部和西南部有降温降雨天气

据"云南气象"微信公众号消息,预计11月1日至2日,冷空气向西向南移动与西南暖湿气流配合影响,昭通市、曲靖市北部、昆明市北部、楚雄州、玉溪市西部、怒江州、迪庆州南部、丽江市、大理州东部、普洱市、西双版纳州、红河州南部有中雨局部大雨、暴雨,迪庆州北部高海拔地区有小到中雪或雨夹雪,其他地区有小雨局部中雨;西北部、中东部地区气温持续偏低。

疾病预防

预防流感　这些知识要掌握

近期气温降低明显,叠加昼夜温差大和空气干燥等因素影响,个人感染流感等呼吸道传染病的风险增加。这些知识帮助你科学预防流感,积极掌握防病知识,守护家人健康。

什么是流感?

流感,即流行性感冒,是一种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。典型的流感症状为持续高热、头痛、全身酸痛、喉咙痛、疲乏无力、精神萎靡,可伴有咳嗽等症状。

流感病毒的抗原变异特性使得其传染性相对更强,人群普遍易感,且个人在不同的流行季节可多次感染。

流感主要通过患者打喷嚏、咳嗽或说话等产生的飞沫传播,此外,接触被病毒污染的物品,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触也会引起感染。

其潜伏期通常为1-7天,患者从潜伏期末到急性期都有传染性,排毒时间多为3~7天,儿童、免疫功能受损及危重患者排毒时间可超过1周。

流感和普通感冒的区别?

(一)病因不同

流感通常是由流感病毒感染引起,而普通感冒主要是由于鼻病毒、副流感病毒等引起。

(二)症状不同

●流感往往来势较急,由于流感病毒进入细胞内复制,常引起发热、肌肉酸痛等全身症状,"卡他症状"可能不是流感特别明显的临床表现。

●普通感冒更多表现出上呼吸道的不适,称之为"卡他症状",包括打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛痒等,病程相对较短,在3-7天内就能明显缓解。

三是流行特点不同

●流感在我国北方地区呈明显的季节性流行,通常在冬春季高发。

●普通感冒无明显季节性流行特点,其传播范围较为局限,在人群中以零星散发为主。

如何在流感季节预防流感?

(一)接种流感疫苗

流感疫苗是预防流感病毒感染及其严重并发症的最有效手段。

推荐在每年的9-11月份接种,以应对冬季的流感高发期。其中60岁及以上老年人、6月龄至5岁儿童、孕妇、6月龄以下儿童家庭成员和看护人员、慢性病患者和医务人员等重点人群,推荐每年优先接种流感疫苗。未接种流感疫苗人群若符合疫苗接种条件应尽快接种流感疫苗。

(二)日常防护措施

1. 勤洗手。使用肥皂和流动水,或使用含酒精的免洗洗手液。

2. 科学戴口罩。在流感高发季节或人群密集的公共场所,佩戴口罩能有效减少病毒传播。

3. 保持良好呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手肘遮挡口鼻。

4. 避免前往人员密集、空气不流通的场所。如果必须前往,应佩戴口罩,减少感染的风险。

5. 保持室内空气流通,定时开窗通风,让室内空气更洁净。

6. 与流感患者保持距离。如果身边有流感患者,应尽量保持1米以上的距离,避免近距离接触。同时,避免接触患者的物品,如餐具、毛巾、衣物等,如果必须接触,应先进行消毒处理。

7. 增强免疫力。均衡饮食,保证摄入充足的营养、适量运动、充足休息。

如果不幸中招,该怎么办?

一旦出现流感症状(如突发高烧、全身酸痛),应根据病程进展情况选择居家休息或及时就医。居家休息期间尽可能避免与他人密切接触,并做好家庭环境的清洁通风和物品消毒。

消费专稿

临期食品到底能不能买

近年来,价格优惠的临期食品受到不少消费者的欢迎。什么是临期食品?商家售卖时该注意什么?消费者又该如何挑选?

临期食品,是指即将到达保质期、且未超过保质期的预包装食品。保质期作为食品在标明的贮存条件下保持品质的期限,当食品超过该期限时,其销售就属违法行为。因此,商家通常会采取打折促销等方式,尽快将临期食品卖掉,以减少经济损失。

消费者对临期食品的态度如何?有的消费者认为,临期食品没过保质期,质量和味道都不错,买回来两三天就能吃完,依然比较安全放心。有的消费者认为,部分食品临期销售的价格在半价以内,性价比高;部分食品则和平时价格差不多,并不实惠。还有的消费者对临期食品心存芥蒂,表示不会购买临期食品。

消费者对临期食品的态度不同,关于临期食品中的"临期"到底指多久目前也没有统一答案。记者梳理发现,多地针对临期食品制定的管理办法或者标准、指引中,对"临期"的具体界定并不相同。

《安徽省临近保质期食品销售质量安全管理办法》将临期界限细化为七个梯度,包括保质期在1年以上的临期为到期前30天、保质期在3天以下的临期由销售经营者自主确定等。

山西《临期食品管理规范》中以"六档+特殊情形"界定,12个月及以上保质期食品临期45天,往下按保质期时长依次对应30天、20天、10天、2天、1天的临期时间。此外,国家允许不标注保质期及保质期7天以下的食品不设临期。

但即便多地将保质期一年及以上食品的临期设定为45天,也与部分消费者印象中的"临期"有些许差别。记者发现,一些消费者认为食品在距离保质期还有两三个月甚至半年的时候,就已经不新鲜了,会在心中将其划为临期食品。

商家应如何规范销售临期食品?综合各地的规范文件不难看出,分类管理与明确标识是关键。食品经营者应当加强日常检查以及食品流转管理。对临近保质期的食品要分类管理,作特别标示或者集中陈列出售。此外,临期食品标签应醒目,让消费者看得清楚、买得明白。而对于已经过期的食品应立即下架,及时处理。

消费者如何选购临期食品?中国农业大学食品科学与营养工程学院教授范志红表示,对合格的预包装食品,只要状态、风味正常,没有必要因为快到期就扔掉。购买打折的临期食品,只要能及时吃掉,不在家里放过期,不仅划算,还有助于减少食物浪费。范志红提醒,想要安心食用临期食品,需注意储存条件。比如温度,需要冷藏或冷冻保存的食品,若在销售或运输过程中脱离冷链,或储存温度不达标、环境温度过高,就可能"提前过期"。购买这类临期食品也应谨慎,在购回后立即按照产品要求放入冰箱妥善保存。对于一些原本常温储藏的食品,如果购买后预计无法在短期内吃完,也可以考虑将其放入冰箱冷藏或冷冻,以延缓品质变化,延长可食用时间。

让尊法成为信仰　让守法成为共识　让用法成为习惯

中共大理市委主办
主流思想　大众心声
权威发布本市新闻资讯
内部资料　免费赠阅

大理时讯
DALISHIXUN

核心价值观　富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com
2025年10月31日　星期五
农历乙巳年　九月十一
小雨　13℃~23℃
第2929期
编辑/陈曙娟
微信扫一扫　关注大理融媒

保障和改善民生,推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐

——论学习贯彻党的二十届四中全会精神

□人民日报评论员

全体人民共同富裕是中国式现代化的本质特征。党的二十届四中全会坚持以人民为中心的发展思想,牢牢把握共同富裕的目标要求,围绕加大保障和改善民生力度、扎实推进全体人民共同富裕作出战略部署,鼓舞激励亿万人民在新征程上踔厉奋发,为创造更加幸福美好生活而不懈奋斗。

让人民生活幸福是"国之大者",我们党团结带领人民进行的一切奋斗,根本目的就是为了让人民过上好日子。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持不忘初心,站在人民立场上考虑问题,推动区域协调发展,采取有力举措保障和改善民生,打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战,全面建成小康社会,为促进共同富裕创造了良好条件。

"十四五"时期,每年城镇新增就业1200万人以上,人均预期寿命达到79岁,全国跨省异地就医直接结算患及5.6亿人次,学前教育毛入学率达到92%……把造福人民作为根本价值取向,在发展中稳步提升民生保障水平,人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。亲历新时代中国变化,有外国友人评价:中国共产党为人民办实事,以实际行动带领全体人民奔向共同富裕。

实现共同富裕是一个在动态中向前发展的过程,必须持之以恒、久久为功。全会在指导思想中突出强调全体人民共同富裕迈出坚实步伐,这是指导"十五五"时期经济社会发展的一个总体性要求。明确以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的,明确坚持人民至上为必须遵循的一条重要原则,明确人民生活品质不断提高为主要目标之一,全会围绕就业、收入、教育、社保、住房、医疗、养老、托幼等群众关心的事部署一批均衡性可及性强的政策举措;着眼缩小区域差距、城乡差别,在加快农业农村现代化、扎实推进乡村全面振兴,优化区域经济布局、促进区域协调发展等方面部署一批务实举措;着眼促进人民精神生活共同富裕,对激发全民族文化创新创造活力、繁荣发展社会主义文化提出明确要求。

城乡融合发展是满足人民对美好生活的向往、促进共同富裕的内在要求,这里以此为例进一步分析。

习近平总书记强调,"我们全面建设社会主义现代化国家,既要建设繁华的城市,也要建设繁荣的农村"。"十四五"时期,从以学习运用"千万工程"经验为引领扎实有力推进乡村全面振兴,到"四好农村路"铺就老百姓家门口的致富路、幸福路、连心路、振兴路,我国城乡基础设施一体化和公共服务均等化深入推进,城乡要素流动更加顺畅高效,农村居民收入增速连续多年快于城镇,2024年城乡居民收入比相较2020年下降0.22。实践有力证明,推动形成工农互促、城乡互补、协调发展、共同繁荣的新型工农城乡关系,这只有在中国共产党领导和我国社会主义制度下才能实现。

壮大县域富民产业,是统筹推进新型城镇化和乡村全面振兴的必然要求,对推进城乡融合发展、促进共同富裕具有全局性、基础性、战略性意义。浙江安吉,一片叶子富了一方百姓,推进农文旅融合发展,从"美丽风景"走向"美好生活";陕西延安,建设"苹果高质量发展先行区",依靠科技创新拓展产业链、价值链,让红苹果成为"致富果""幸福果"。把解决好"三农"问题作为全党工作重中之重,发展比较优势明显、带动能力强、就业容量大的县域富民产业,提升农业综合生产能力和质量效益,提高强农惠农富农政策效能,一定能带领广大农民群众共同奔向中国式现代化的美好未来。

现代化的本质是人的现代化,最终目标是实现人的自由而全面的发展。贯彻落实党的二十届四中全会精神,始终与人民风雨同舟、与人民心心相印,想人民之所想,行人民之所嘱,在发展中保障和改善民生,推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐,就一定能在新征程上创造新的历史伟业。

(转载自10月29日《云南日报》)

我市开展2025年老年节走访慰问活动

重阳敬老,情暖桑榆。10月29日,在全国第13个法定老年节之际,我市"四班子"领导开展老年节走访慰问活动,向离退休老同志和百岁老人致以节日问候和祝福,为他们送去党和政府的温暖与关怀。

当天下午,市委副书记杨斌,市人大常委会主任王梅芬,市委常委、市委统战部部长孙培正,市政协副主席字晶组成慰问组开展老年节走访慰问。

在百岁老人王玉香家中,慰问组为老人送上慰问金和慰问品,细致询问老人的饮食起居与健康状况。慰问组强调"家有一老如有一宝",老人的健康长寿离不开子女的悉心呵护与和睦的家庭氛围,希望家属继续传承发扬孝老爱亲良好家风。

在市老年人体育协会,慰问组向老同志们送上节日问候,与大家围坐畅谈。慰问组认真听取了市老体协活动开展情况、发展需求及老同志们的生活近况,感谢老同志们长期以来关心支持市委、市政府工作以及为丰富全市老年人精神文化生活所作出的积极贡献。

市老体协的老同志们对慰问组的关心致以诚挚谢意,表示将会继续发挥余热,持续组织、开展好各类文体活动,助力老年人保持健康体魄与积极心态,真正实现老有所为、老有所乐。

市民政局相关领导参加走访慰问。

当天下午,市政协主席寸力,市委常委、常务副市长杨红波,市委常委、副市长张有奇,市人大常委会副主任杨晓涛组成慰问组开展老年节慰问。

在下关街道龙溪社区,慰问组看望了103岁老人赵映坤,询问她的身体和生活起居情况,并送上鲜花、慰问品和节日祝福,祝愿老人福寿绵长、家庭和美。

在市政府茫涌小区老年协会,慰问组与老同志们亲切交流,祝愿老同志们节日快乐、幸福安康。交谈中,慰问组详细了解协会运行、社区环境等情况,感谢老同志们作出的贡献,鼓励他们多提宝贵意见,为大理市经济社会高质量发展建言献策。

市民政局及下关街道相关领导参加走访慰问。

记者　李标钰　张益秋　吴　志　周　华

大理首届老年书法作品展开展

10月29日,大理古城文庙内墨香弥漫,"苍洱夕阳红"大理首届老年书法作品展开展。这场专为银发书法爱好者打造的翰墨雅集,一笔一墨都凝结着岁月沉淀的智慧与深情。

市委常委、市委宣传部部长敖秋萍在开展仪式上致辞。

此次展览共征集稿件109件,经专业评审遴选出19件优秀作品、23件入展作品,与25件特邀作品、26件理事祝寿作品共同展出。参展作者中有6位年逾八旬的老者,最高龄者达88岁。展品涵盖大字榜书、楷书、篆隶、行草等多种书体,风格或苍劲浑厚,或清雅俊朗,或豪放洒脱,生动诠释了"老有所为、艺暖夕阳"的别样风姿。

展览中尤为动人的一幕是大理市书法家协会第五届理事会理事的祝寿作品。26件"寿"字作品形式多样、各具意趣,不仅传递出对老艺术家的深深敬意,也寄托着对长者安康的美好祝愿,更彰显出书法艺术代代相传的文化温度。

展厅中笑语盈盈,温情流动。银发书法家在一幅幅佳作前驻足细品,交流笔墨心得,许多市民和游客也纷纷驻足欣赏品味。

参展书法创作者、中国民间文艺家协会会员张明曾说:"这个时代是伟大的时代,我们艺术家、书法爱好者用自己的作品去拥抱这个伟大时代,这就是我们的心意。"

活动中,大家还共品寿糕与菊花茶,互道祝福,欢度重阳节。

此次展览将持续至11月4日,为大理古城的深秋平添一份文化韵味。

记者　杨润婷　李定溢

大理州2025年"孝善苍洱·情暖桑榆"敬老节公益演出举行

10月29日晚,大理州2025年"孝善苍洱·情暖桑榆"敬老节公益演出举行,一场融合民族文化、时代精神与孝善情怀的视听盛宴为老年群体送上了一份暖心的文化厚礼。

此次演出分《民族礼赞·岁月敬长》《苍岳呈祥·岁月留香》《时代风华·喜乐满堂》《同心筑梦·时代华章》四大篇章共12个节目进行,涵盖白族、回族、彝族等多民族歌舞、大本曲表演、服饰表演等丰富形式,将民族艺术特色与敬老孝善主题深度融合。

演出中,大理州直机关老年艺术团、大理州炫丽艺术团、大理齐舞飞扬舞蹈队、大理市中等职业学校表演团队轮番登场表演。其中,既有展现苍山洱海诗意画卷的民族舞蹈,也有抒发家国情怀的歌舞演唱,还有体现银发群体时代风采的创意表演,一个个精彩的节目串联起对老年群体的关怀与对民族文化传承的重视。

公益演出以艺术之美点亮了老年群体的精神生活,将"孝善"基因深植于苍洱大地,让民族文化的传承与尊老敬老的美德在欢声笑语中延续,为大理的幸福图景增添了一抹温暖的夕阳红。

记者　唐　恋　谢华新　摄影报道

情暖夕阳红——我市城乡敬老爱老氛围浓

市民政局 岁岁重阳，今又重阳。10月29日，市民政局在喜洲镇上关村“苍洱幸福小院”开展以“情暖重阳，爱在小院”为主题的敬老节活动，为村内老人送去节日关怀。

活动现场暖意融融，服务丰富而贴心。大理州中医医院以及大理泰康拜博口腔医院医务人员为老人们提供细致的健康义诊服务，让老人们在家门口就能享受到专业的医疗咨询和健康关怀。同时，大理市农村商业银行等金融机构也积极参与，开展金融知识普及和防范电信诈骗宣传，助力老人守护好“钱袋子”。

文艺表演增添了节日的喜庆氛围，老人们围坐在一起，一边欣赏节目，一边共享温馨的助餐服务，欢声笑语中洋溢着浓浓的幸福。上关村党总支书记、村委会主任胡畅林说：“每年敬老节，我们村‘两委’及一些社会爱心人士通过开展活动关心关爱村中老人。今年的活动包括邀请医疗服务机构为老年人提供健康服务，同时由社会爱心人士与村委会一同捐资宴请老年人，让村中老人欢聚一堂，共庆敬老节。”

据了解，今年“敬老月”期间，我市围绕“弘扬孝亲敬老美德，共建老年友好社会”主题，联合各乡镇（街道），在“苍洱幸福小院（社区）”累计开展走访慰问、健康义诊、助餐服务、文化娱乐及权益保障等各类活动近100场，服务老年人约2万余人次。

市民政局养老科科长秦亚松介绍：“在日常工作中，我们致力于构建以‘居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合’的养老服务体系。今后，我们将在智慧养老、精神慰藉、‘物质+服务’等方面继续探索，力争让老年人安享幸福晚年。”

记者 施 滢 周 华

▶为倡导树立爱老、助老的社会风气，10月29日，下关街道鹭浦社区新时代文明实践站组织辖区老年人开展“我们的节日·重阳节——智慧助老行动 畅想数字生活”主题活动。活动聚焦老年人实际需求，由志愿者手把手教老年人使用智能手机，让老年人享受数字时代的乐趣与便捷，增强他们的获得感、幸福感。

童莉群 摄

◀为弘扬中华民族尊老、敬老传统美德，10月29日，下关街道兴盛社区开展重阳节主题活动，将扭扭棒手工花制作与公益义诊相结合，为社区老年人送上节日关怀。下一步，兴盛社区将继续聚焦老年人实际需求，开展更多形式多样、内容丰富的便民服务活动，不断提升老年人的幸福感和获得感。

熊贝希 摄

市退役军人事务局 为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老传统美德，10月29日，市退役军人事务局联合热心拥军企业大理恒华商贸有限责任公司，在下关干休所举办以“恒华承志忆峥嵘，恒爱拥军暖重阳”为主题的敬老节座谈会。

座谈会上暖意流淌，大理恒华商贸有限责任公司负责人首先向与会功臣模范、离退休老干部们致以崇高敬意，并分享了企业在发展过程中秉承的诚信、担当与奉献的文化理念及取得的成绩。在了解了企业的发展现状后，多名老干部、老战士打开了话匣子，活动现场变为一场生动的“红色课堂”，年轻员工们凝神倾听，从这些鲜活的“历史教科书”中汲取宝贵的红色力量。

座谈会后，企业代表向优抚对象发放米、油、营养品、鲜花及舒眠枕等慰问品，将浓浓的尊崇与关爱落到实处。

此次敬老节活动不仅是一次暖心的慰问，更是一次成功的红色教育，为构建尊崇军人、关爱长者、薪火相传的文明大理注入新活力。

记者 向红玉 罗秋爽

太和街道刘官厂村 秋意正浓，情暖桑榆晚。10月29日，太和街道刘官厂村委会与大理恒安汽车服务有限公司携手开展敬老爱老慰问活动，为村内老年人送去节日的关怀与温暖，以实际行动弘扬中华民族尊老、敬老传统美德。

当天，村委会与企业代表共同为村内70岁以上老人送去食用油、营养品等慰问物资。现场气氛温馨、笑声不断，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。大理恒安汽车服务有限公司负责人张楷是土生土长的刘官厂村人，他在活动中表达了对家乡的深厚感情：“我从小在刘官厂村长大，每年敬老节之际都回来看望老人，表示一点心意、尽一份微薄之力。家家有老人、人人都会老，敬老、爱老、尊重老人也是尊重自己，祝所有老人身体健康。”一番深情话语，道出了企业负责人对社会的责任感以及反哺家乡的赤子情怀。

此次活动不仅提升了老年人的幸福感，更营造了尊老、爱老、助老的文明乡风。刘官厂村委会表示，今后将继续联动社会各界力量，持续做好服务老年人工作，让敬老美德深植人心，为乡村振兴注入更多温情与力量。

记者 程东云 杨文艳 陈银涛

大理镇中和村 10月29日，正值农历重阳节，大理镇西门村委会中和村洋溢着温馨与欢乐，“情暖桑榆·爱在中和”老年人慰问活动在中和书院开展。

活动前期，村委会与村民小组逐户走访摸排，为全村60周岁及以上常住老年人建立慰问台账，重点关怀高龄、独居和困难老人，并精心准备了米、面、油等实用生活物资。

活动现场，村委会联合大理古城希尔顿花园、和了居客栈共同为老人们送上节日问候。志愿者有序发放米、油、浴巾等慰问品，老人们收到满载心意的物品，脸上露出开心的笑容，纷纷表达对村集体和爱心企业的谢意。发放过程中，志愿者还与老人们亲切交流，细致了解他们的生活近况与健康状态。

此次活动弘扬尊老、敬老、爱老、助老传统美德，让老年群体切实感受到来自村集体的关爱，进一步增强凝聚力，营造了和谐友爱的乡村氛围。中和村表示，将持续挖掘孝亲文化内涵，传承本土人文精神，让温暖与关怀在村中延续传递，提升村民归属感。

记者 程东云 杨文艳 陈银涛

喜洲镇沙村 10月29日，喜洲镇沙村村委会城北村老年活动中心暖意融融、笑语盈盈，沙村重阳节“敬老爱老”主题活动在这里举行。

活动现场墨香四溢，书法爱好者挥毫泼墨，笔走龙蛇间，一副副寓意吉祥的重阳对联跃然纸上。随后，老党员们身着整洁衣物，面向党旗庄严重温入党誓词，铿锵有力的誓言回荡在活动中心，彰显着老党员们初心不改的信仰。

文艺表演环节精彩纷呈，城北文艺队带来了精心编排的歌舞节目，欢快的旋律、优美的舞姿赢得台下阵阵掌声，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。体检区里，医护人员耐心为老人们测量血压、检查身体，细致解答健康疑问。志愿者则为当月过生日的老人送上手写贺卡，点燃生日蜡烛，大家齐唱生日歌，共同切开香甜的蛋糕，温馨的氛围感染着在场的每一个人。

正午时分，热气腾腾的敬老宴开席，老人们围坐在一起，品尝着可口的菜肴，畅谈美好生活，现场其乐融融。“今天是‘九九’敬老节，能和老伙计们聚在一起过节特别开心！感谢政府一直记挂着我们老年人，这份关怀让我们心里暖暖的！”村民杨茂湖笑容满面地说。

活动期间，工作人员还分组入户走访卧病在床的老年人，关切询问他们的身体状况和生活需求，倾听心愿并送上节日祝福。同时对90岁以上高龄老人进行专项慰问，为他们送去关怀与温暖。

此次活动由喜洲镇沙村村委会和村新时代文明实践站联合举办。活动不仅丰富了老年人精神文化生活，更传递了社会对老年人的关爱，让敬老、爱老传统美德在沙村落地生根。

记者 鲍亚颖 杨振飞

下关九小教育集团 为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老传统美德，贯彻“五育并举”育人理念，10月29日，下关九小教育集团举办“三独”比赛成果展演暨敬老活动。

此次活动进行了独舞绽姿、独奏传情、独唱抒怀等节目表演。精彩的演出展现了“艺彩童年暖重阳”主题，实现了敬老的温情与艺术的芬芳交织。整场活动是“以美育塑品格，以家校传美德”理念的成功实践，将艺术教育与德育完美融合，营造了浓厚的尊师敬老、以德育人的文化氛围。下关九小学生赵汐橦说：“学校每年都举办‘三独’比赛，在这个小舞台上我们实现了大梦想、找到了自信。我会将这份自信带到学习和生活中，自信地表演、自信地学习、自信地做人。”

下关九小教育集团各个学校经过前期“三独”比赛选拔，分别对最优质的节目进行展演，让孩子们有一个展示才艺的舞台。活动现场，还为获得下关九小教育集团“三独”比赛各类奖项的同学颁奖。银桥镇五里桥完小学生张靖宇说：“我第一次站上这个舞台，让我增长了见识，也看到了自己的不足。今后我不仅要更加努力地学习文化知识，还要发展好兴趣爱好，让自己更加优秀。”

歌声落处是美育的种子悄然发芽，掌声起时是敬老的温情静静流淌。下关九小党支部书记、校长黑雀友介绍：“我们把节目展演和敬老节结合在一起，是为了让孩子们知道敬老节的由来和意义，引导孩子们在学习和生活中做到敬老、爱老、孝老，传承好中华民族优良传统，弘扬孝敬父母、孝敬长辈的传统美德。”

记者 郭鹏昌 罗晓川 李婷婷

军民携手肩并肩 建设大理谱新篇

为基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力

——从“十五五”规划建议看奋力开创中国式现代化建设新局面（上）

10月28日，《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》全文发布。

党的二十届四中全会上，习近平总书记就《建议》起草的有关情况向全会作说明时指出，“十五五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期，制定和实施好“十五五”规划，就能为2035年基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础。

全会通过的“十五五”规划建议，准确把握“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中的重要地位，对“十五五”时期我国经济社会发展作出系统谋划和战略部署，为乘势而上、接续推进中国式现代化建设擘画宏伟蓝图、指明前进方向。

明确“十五五”时期经济社会发展主要目标

翻开《建议》，通篇15部分开列61条，分为三大板块，坚持目标导向和问题导向、坚持系统思维、坚持进一步全面深化改革、坚持扩大对外开放，全面部署“十五五”时期我国经济社会发展和党的建设各方面工作。

科学设定发展目标，对制定和实施好五年规划至关重要。

《建议》从七方面明确“十五五”时期经济社会发展的主要目标：高质量发展取得显著成效，科技自立自强水平大幅提高，进一步全面深化改革取得新突破，社会文明程度明显提升，人民生活品质不断提高，美丽中国建设取得新的重大进展，国家安全屏障更加巩固。

“主要目标与‘十五五’规划的定位和使命紧密衔接，为分阶段有步骤推进中国式现代化明确具体方向。七方面目标彼此联系，是完整准确全面贯彻新发展理念的鲜明体现，需要协同推进、全面落实。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

《建议》中一个表述令人振奋——到2035年“人均国内生产总值达到中等发达国家水平”。

董煜说，实现这一目标，意味着我国人均GDP将在现有基础上迈上新的大台阶，这要求“十五五”时期经济社会发展保持适当速度。我国拥有中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势，这是确定这一目标的底气和信心所在。

“关键是要集中力量办好自己的事，坚定不移推动高质量发展，坚定不移推进深层次改革、扩大高水平开放，以自身高质量发展的确定性更好应对外部环境变化的不确定性，在激烈国际竞争中赢得战略主动，在新时代新征程续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。”中央财办分管日常工作的副主任韩文秀表示。

建设现代化产业体系 巩固壮大实体经济根基

现代化产业体系是中国式现代化的物质技术基础。《建议》把“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”摆在分论第一部分，提出坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，坚持智能化、绿色化、融合化方向，加快建设制造强国、质量强国、航天强国、交通强国、网络强国，保持制造业合理比重，构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系。

传统产业是我国产业体系的基本盘。《建议》提出推动重点产业提质升级、提升产业链自主可控水平等。据测算，加快推动传统产业质的有效提升和量的合理增长，初步估计未来5年会新增10万亿元左右市场空间。

围绕培育壮大新兴产业和未来产业，《建议》提出着力打造新兴支柱产业，实施产业创新工程，完善产业生态等。在前瞻布局未来产业方面，明确推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等成为新的经济增长点。

“这些产业蓄势发力，未来10年新增规模相当于再造一个中国高技术产业，为高质量发展注入源源不断的新动能。”国家发展改革委主任郑栅洁表示。

现代化的服务业是现代化产业体系的重要支撑，现代化的基础设施是现代化产业体系的重要保障。中国信息通信研究院政策与经济研究所所长辛勇飞表示，《建议》明确实施服务业扩能提质行动，适度超前建设新型基础设施等，将进一步搭建好现代化产业体系的“四梁八柱”。

加快高水平科技自立自强 引领发展新质生产力

中国式现代化要靠科技现代化作支撑。《建议》提出，统筹教育强国、科技强国、人才强国建设，提升国家创新体系整体效能，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生新质生产力。

“科技创新能够催生新产业、新模式、新动能，是发展新质生产力的核心要素。我们将深入实施创新驱动发展战略，加快部署推进重大科技创新任务，着力提升全要素生产率，为发展新质生产力、实现高质量发展注入强大动力。”科技部部长阴和俊说。

在加强原始创新和关键核心技术攻关方面，《建议》提出，完善新型举国体制，采取超常规措施，全链条推动集成电路、工业母机、高端仪器、基础软件、先进材料、生物制造等重点领域关键核心技术攻关取得决定性突破。

在推动科技创新和产业创新深度融合方面，《建议》提出，统筹国家战略科技力量建设，统筹科技创新平台基地建设。

在一体推进教育科技人才发展方面，《建议》提出，建立健全一体推进的协调机制，建设具有全球影响力的教育中心、科学中心、人才中心。

在深入推进数字中国建设方面，《建议》提出，健全数据要素基础制度，建设开放共享安全的全国一体化数据市场。

中国科学院院长侯建国表示，“十五五”期间，将围绕国家战略需求，着力加强基础研究战略性、前瞻性、体系化布局，加快突破关键核心技术，为培育发展新质生产力提供有力科技支撑。

建设强大国内市场 加快构建新发展格局

强大国内市场是中国式现代化的战略依托。外部环境越是严峻复杂，越要加快构建新发展格局，牢牢把握发展主动权。

《建议》强调，坚持扩大内需这个战略基点，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合。

南方科技大学副校长金李表示，“投资于物”，通过对各类劳动资料的投资，改善生产方式和产业运行机制，夯实新质生产力发展基础；“投资于人”，切实通过教育、培训等途径，大力提高人口发展质量，加快塑造素质优良、总量充裕、结构优化、分布合理的现代化人力资源。

消费对经济发展具有基础性作用。“深入实施提振消费专项行动”“加大直达消费者的普惠政策力度”……《建议》释放出“大力提振消费”的明确信号。

“‘十五五’时期经济社会发展主要目标中提出‘居民消费率明显提高’。要通过系统性政策组合，在扩大内需的同时深化民生保障，把消费扩容与民生改善紧密结合。”国务院发展研究中心市场经济研究所市场流通研究室主任陈丽芬表示。

《建议》明确，保持投资合理增长，提高投资效益，并就提高民生类政府投资比重、加强人力资源开发和人的全面发展投资等作出部署。

“一系列政策措施着眼于建设强大国内市场，有利于以新需求引领新供给，以新供给创造新需求，使内需拉动经济增长主动力作用持续增强。”国务院发展研究中心宏观经济研究部第二研究室主任李承健说。

《建议》提出，坚决破除阻碍全国统一大市场建设卡点堵点，并在统一市场基础制度规则、综合整治“内卷式”竞争、健全一体衔接的流通规则和标准等方面作出部署。

华夏新供给经济学研究院创始院长贾康表示，《建议》突出制度规则统一，强调规范地方政府经济促进行为，重点破除地方保护和市场分割，有利于各类生产要素自由流动，推动各类经营主体公平竞争，进一步解放和发展生产力。

加快构建高水平社会主义市场经济体制 增强高质量发展动力

高水平社会主义市场经济体制是中国式现代化的重要保障。《建议》坚持进一步全面深化改革，注重运用改革办法破解发展难题，为发展增动力、激活力。

《建议》提出，坚持和完善社会主义基本经济制度，更好发挥经济体制改革牵引作用，完善宏观经济治理体系，确保高质量发展行稳致远。

“社会主义基本经济制度是社会主义市场经济体制的根基，是高质量发展的底气所在。”清华大学国家金融研究院院长田轩表示，坚持有效市场和有为政府相结合，将进一步释放发展活力。

深化国资国企改革、落实民营经济促进法、支持中小企业和个体工商户发展、完善中国特色现代企业制度……一系列部署坚持和落实“两个毫不动摇”，促进各种所有制经济优势互补、共同发展，不断激发各类经营主体活力。

《建议》提出，促进各类要素资源高效配置，建立健全城乡统一的建设用地市场、功能完善的资本市场、流动顺畅的劳动力市场、转化高效的技术市场。同时，提出“全面摸清存量资源资产底数”“推进全国行政事业单位存量国有资产盘活共享”等。

国家信息中心经济预测部研究员张晓兰表示，深化要素市场化改革是构建高水平社会主义市场经济体制的重要举措，有助于推动生产要素畅通流动、各类资源高效配置、市场潜力充分释放。

科学的宏观调控、有效的政府治理是发挥社会主义市场经济体制优势的内在要求。

“加强财政科学管理”“畅通货币政策传导机制”“提高资本市场制度包容性、适应性”……《建议》聚焦提升宏观经济治理效能作出部署。

《建议》还部署了强化国家发展规划战略导向作用。郑栅洁表示，我国将进一步扎实开展增量政策一致性评估，强化经济政策、非经济性政策协同。同时，把存量政策一并纳入评估，从整体上提升宏观经济治理效能。

新华社记者

（转载自10月29日《云南日报》）

学习贯彻党的二十届四中全会精神