



我国三大主粮作物收获基本实现机械化

目前,中国农机拥有量位居世界前列,农机总动力超11亿千瓦,三大主粮作物收获基本实现机械化,玉米机收率10年间翻了近一番……田间地头,农机正成为农业生产主力军,基于北斗、5G的无人驾驶农机、植保无人机等智能农机正加快进入农业生产一线,农民种田越来越省心。截至2023年底,全国安装北斗终端农机达220万台,植保无人机总量超过20万架,年作业面积突破21亿亩次……农业机械化、智能化大力推进,更多农民从“会种田”迈向“慧种田”。

我国将全面实施专利开放许可制度

为推动专利开放许可制度高效运行,拓展专利转化运用的模式和渠道,国家知识产权局近日印发关于全面推进专利开放许可制度实施工作的通知。据介绍,我国高校和科研机构拥有大量有效发明专利,但转化率偏低。另一方面,广大企业特别是中小企业缺乏专利技术。专利开放许可是《中华人民共和国专利法》第四次修改新设的一种专利特别许可。实施简便快捷的“一对多”专利许可,将有利于提升对接效率,降低制度性交易成本,打通科技成果向新质生产力转化的“最后一公里”。

云南13条“品质游”线路出炉

近日,云南“品质游”线路专家评审会在昆明举行,专家、业者评出昆明传统一日游、昆大丽线路、昆明——西双版纳经典线路、普洱景迈山之旅、西双版纳深度研学产品、曲靖精华七日、大理红色线路、丽江徒步旅行、蜜月主题线路、红河休闲假日、保山山野徒步等13条“品质游”线路。作为云南旅行社团队游服务品牌,“品质游”线路是由云南省文化和旅游厅指导,云南省旅行社协会评定审核,并由云南省文化和旅游厅综合执法监督局进行全程监管的线路产品。13条线路将在进一步优化提升后,及时向公众公布、推介。



健康生活

防暑养生的“坑”绕不开易招病

在炎热的夏季,防暑降温、养生保健是每个人都需要注意的重要事项。然而,在防暑及保健过程中,还存在一些流传甚广的解暑、养生误区,这些误区可能会对健康造成不良影响。

误区一:夏天就该多吃生姜

许多人认为,冬季宜补,应该多吃萝卜,夏季应散暑热之气,宜多吃生姜以发汗散热。然而,这种说法并不适用于所有人。健康隐患:夏季气候炎热,生姜是辛热食物,阴虚火旺的体质不宜食用过量的生姜。对于不喜欢生寒凉食物及冷饮,或习惯温热的饮食的人来说,多吃生姜容易辛辣助火。

正确做法:中医认为,冬季阳气在里,胃中积热,吃萝卜可以清解郁热、清热化痰、消食化积;夏季阳气在表,胃中虚冷,吃生姜可以温中健脾。然而,这种方法是有条件的,需根据个人体质、生活习惯灵活运用。

对于上述不适宜过多食用生姜的人群来说,可进食一些凉润的瓜果以解暑热之气。

误区二:过度依赖防晒霜

夏日炎炎,防止中暑无疑成为人们外出活动的重要事项。有些人认为涂抹厚厚的防晒霜不仅可以防



晒,还能有效防止中暑。但是,这么做可能会适得其反。健康隐患:涂抹过多的防晒霜可能会减少汗液的排出,使体内的热量不能很好地散发出去,从而增加中暑的风险。此外,过度依赖防晒霜会导致光老化,引起黑色素沉淀,对皮肤的危害更加严重。

正确做法:在户外活动时,应选择合适的防晒措施,尽量选择物理防晒,如戴帽子和太阳镜、穿着长袖衣物等。如必须涂抹防晒霜,应选择轻薄、透气、好的产品。最重要的是避免在阳光强烈的时段长时间进行户外活动,以减少中暑的风险。

健康隐患:夏季气候炎热,人体血管处于扩张状态,洗冷水澡时水温过低,机体受寒冷刺激会产生一系列应激反应,如肌肉收缩、神经紧张、心跳加快、血压升高等情况。特别对于素体阳虚、身体体质较差的人,冷水洗澡更易困体内的阳气,导致抵抗力下降。

正确做法:应尽可能避免用温度太低的水洗澡。当身体大量出汗后,应先用温水或热毛巾擦拭身体,等汗液基本蒸发后再用适宜的水温洗澡。洗澡时应避免水温过低,洗澡时间也不宜过长,以免消耗过多体力导致疲劳和不适。

健康隐患:天气炎热时,人体的血管处于扩张状态,洗冷水澡时水温过低,机体受寒冷刺激会产生一系列应激反应,如肌肉收缩、神经紧张、心跳加快、血压升高等情况。特别对于素体阳虚、身体体质较差的人,冷水洗澡更易困体内的阳气,导致抵抗力下降。

正确做法:根据中医“冬病夏治”的理论,对一些易于在冬季发病、复发或加重的疾病,在夏季进行扶正固本的治疗,可达到防治疾病的目的。三伏贴疗法适用于患有支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎、鼻炎、慢性阻塞性肺病、肺气肿等呼吸系统的疾病。因此,三伏贴治疗前,一定要到正规医院中医门诊进行诊断及辨别体质。

健康隐患:三伏贴对于辨证为虚寒型的疾病往往有效,而对于暑湿引起的病症或素体阴虚火旺者并不适合。同时,对于多种感染性疾病急性发热期、有严重心肺功能疾病,或药物过敏、皮肤有破损的患者不宜进行三伏贴治疗。

正确做法:根据中医“冬病夏治”的理论,对一些易于在冬季发病、复发或加重的疾病,在夏季进行扶正固本的治疗,可达到防治疾病的目的。三伏贴疗法适用于患有支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎、鼻炎、慢性阻塞性肺病、肺气肿等呼吸系统的疾病。因此,三伏贴治疗前,一定要到正规医院中医门诊进行诊断及辨别体质。

健康隐患:三伏贴对于辨证为虚寒型的疾病往往有效,而对于暑湿引起的病症或素体阴虚火旺者并不适合。同时,对于多种感染性疾病急性发热期、有严重心肺功能疾病,或药物过敏、皮肤有破损的患者不宜进行三伏贴治疗。

正确做法:根据中医“冬病夏治”的理论,对一些易于在冬季发病、复发或加重的疾病,在夏季进行扶正固本的治疗,可达到防治疾病的目的。三伏贴疗法适用于患有支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎、鼻炎、慢性阻塞性肺病、肺气肿等呼吸系统的疾病。因此,三伏贴治疗前,一定要到正规医院中医门诊进行诊断及辨别体质。

健康隐患:三伏贴对于辨证为虚寒型的疾病往往有效,而对于暑湿引起的病症或素体阴虚火旺者并不适合。同时,对于多种感染性疾病急性发热期、有严重心肺功能疾病,或药物过敏、皮肤有破损的患者不宜进行三伏贴治疗。

正确做法:根据中医“冬病夏治”的理论,对一些易于在冬季发病、复发或加重的疾病,在夏季进行扶正固本的治疗,可达到防治疾病的目的。三伏贴疗法适用于患有支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎、鼻炎、慢性阻塞性肺病、肺气肿等呼吸系统的疾病。因此,三伏贴治疗前,一定要到正规医院中医门诊进行诊断及辨别体质。

健康隐患:三伏贴对于辨证为虚寒型的疾病往往有效,而对于暑湿引起的病症或素体阴虚火旺者并不适合。同时,对于多种感染性疾病急性发热期、有严重心肺功能疾病,或药物过敏、皮肤有破损的患者不宜进行三伏贴治疗。

正确做法:根据中医“冬病夏治”的理论,对一些易于在冬季发病、复发或加重的疾病,在夏季进行扶正固本的治疗,可达到防治疾病的目的。三伏贴疗法适用于患有支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎、鼻炎、慢性阻塞性肺病、肺气肿等呼吸系统的疾病。因此,三伏贴治疗前,一定要到正规医院中医门诊进行诊断及辨别体质。

时时守法人人自律家家和顺岁岁平安



传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com



2024年7月19日 星期五
农历甲辰年 六月十四

多云
18℃ ~ 28℃

第2617期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫
关注大理时讯



充分调动各方面改革积极性

——坚持用好改革开放这个重要法宝③

□人民日报评论员

改革开放是亿万人民自己的事业,全面深化改革是一场人民广泛参与的深刻变革。越是向深水区挺进,越要在党的领导下大胆探索,把最广大人民智慧和力量凝聚到改革上来,紧紧依靠人民将改革推向前进。

为了人民而改革,改革才有意义;依靠人民而改革,改革才有动力。新时代以来,以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心推进改革,坚持加强党的领导和尊重人民首创精神相结合,抓住人民最关心最直最现实的利益问题推进重点领域改革,全社会形成改革创新活力竞相迸发、充分涌流的生动局面。从坚持和发展新时代“枫桥经验”夯实“中国之治”的根基,到全面推行河长制、湖长制、林长制绘就美丽中国新画卷,再到福建三明“三医联动”改革经验向全国推广……实践充分表明,改革创新最大的活力蕴藏在基层和群众中间。只有充分调动群众的积极性和主动性、创造性,全面深化改革才能拥有最坚实的依托、最强大的底气、最澎湃的动力。

习近平总书记指出:“改革开放之所

以得到广大人民群众衷心拥护和积极参与,最根本的原因在于我们一开始就使改革开放事业深深扎根于人民群众之中。”笃定“老百姓关心什么、期盼什么,改革就要抓住什么、推进什么”,户籍制度改革让1.4亿农业转移人口落户城镇,教育、医疗、养老、住房等领域改革不断增强人民获得感、幸福感、安全感;着眼“提高改革决策的科学性”,来自基层群众的意见建议写入“十四五”规划纲要,化为一项项惠民生、暖民心、顺民意的改革举措。新征程上,坚持以人民为中心的改革价值取向,尊重人民主体地位和首创精神,坚持人民有所呼、改革有所应,做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享,就一定能充分调动各方面改革积极性,凝聚推进改革的强大正能量。

共识是奋进的动力。新时代全面深化改革气势如虹、波澜壮阔,一个重要方面就在于最大限度凝聚社会共识,引导社会各界理解改革、支持改革、参与改革。“深化党和国家机构改革是要动奶酪的、是要触动利益的、也是真刀真枪的”,

广大党员干部讲政治、顾大局、守规矩,正确对待利益格局调整和个人进退留转;建设全国统一大市场是构建新发展格局的基础支撑和内在要求,各地打破自家“一亩三分地”的思维定式,着力破除各种形式的地方保护和市场分割。实践启示我们,在新征程上谱写改革开放新篇章,要把激发创新活力同凝聚奋进力量结合起来,强化激励机制,进一步凝聚改革共识。广大党员干部要把抓改革作为一项重大政治责任,增强推进改革的信心和行动自觉,既当改革促进派,又当改革实干家,推动形成勇于创新、真抓实干、开拓奋进的浓厚改革氛围。

“大鹏之动,非一羽之轻也;骐骥之速,非一足之力也。”在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,14亿多中国人民拧成一股绳,心往一处想、劲往一处使,充分调动各方面改革积极性,举全党全国之力抓好重大改革任务推进和落实,就一定能够以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景,在新征程上继续创造令人刮目相看的新奇迹。
(转载自7月14日《人民日报》)

市检察院“行政检察与民同行 助力法治大理建设”主题新闻发布会召开

近日,大理市人民检察院召开“行政检察与民同行 助力法治大理建设”主题新闻发布会,全面、生动展示新时代行政检察维护人民群众合法权益、助推国家治理体系和治理能力现代化的经验做法和成效。

据介绍,近年来,市检察院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平法治思想,全面落实最高检党组对行政检察工作提出的“站位要高、视野要宽、方向要明确、路子要走稳”和“高质量办好每一个案

件”的要求,围绕全面提升行政诉讼监督质效,推进刑双向衔接和行政违法行为监督,一体促进依法行政和公正司法,深入推进“检察护企”“检护民生”专项行动等行政检察工作重点,把解决群众“急难愁盼”作为落脚点,充分履行行政检察职能,不断强化履职,实现有力监督。三年来,共办理行政检察监督案件337件,发出检察建议223件。其中,充分发挥一体化办案机制基层基础作用,办理行政生效裁判监督案件9件、行政审判程序监督案件96件、行政

非诉执行监督案件19件、行政争议实质性化解案件25件、行政违法行为监督案件78件。办理刑双向衔接案件80件,协助解决农民工欠薪监督案件19件。

发布会上,市检察院分别就发布会的背景与考虑、什么是新时代行政检察、行政执法与刑事司法双向衔接工作等方面回答了新闻媒体记者提问。各乡镇(街道)群众、州市人大代表和政协委员、人民监督员、特邀检察官助理、市政府下属行政单位人员参加发布会。
记者 鲍亚颖 马驿

为着力提升人大干部综合素质和履职能力,进一步巩固拓展主题教育成果,7月15日,市人大常委会邀请市委党史研究室(市史志办)主任李文宇作党史专题讲座。讲座以在中国共产党历史上作出重要贡献的大理人为切入点,讲述了不同历史时期各级党组织和革命先烈的英雄事迹,激励广大党员进一步树牢为国为民的家国情怀,对党忠诚、牢记宗旨、勇于担当、服务人民。
杨 娇 摄

会上,市自然资源局传达学习自然资源部盛夏季节全国地质灾害防治工作视频部署会议精神及地质灾害成功避险典型案例,市气象局通报近期气象预测情况。

大理经开区、海开委有关领导,市地质灾害防治工作领导小组成员单位领导,市委督查室、市政府督查室领导及各乡镇(街道)分管负责同志参加会议。
记者 杨 辉 马 驿



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。

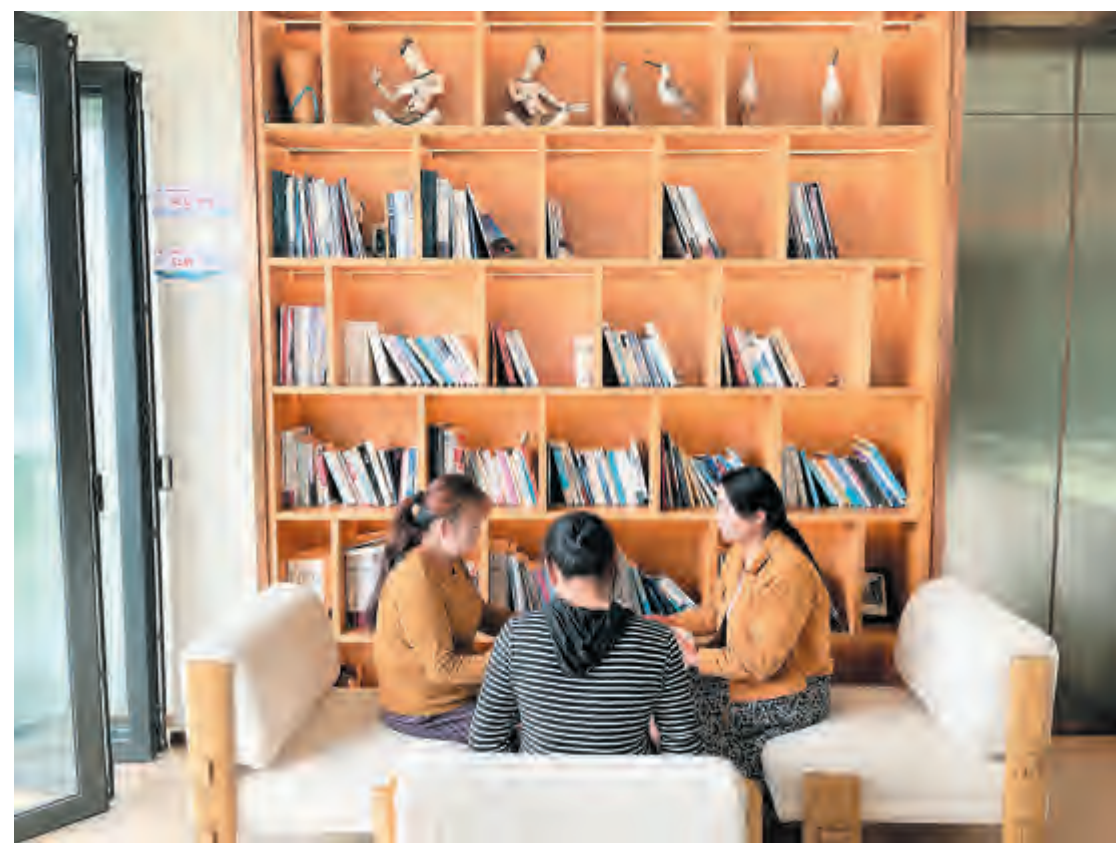
视野

周刊

第481期 策划 李锦芳

共同关注

上期《视野周刊》，我们一起走进海东镇文笔村，了解了“馨居文笔”民宿党建综合体是如何赋能文笔村旅游产业升级。本期《视野周刊》，让我们一起去银桥镇，看一看他们又是如何通过创建“党建引领·山海联动”民宿客栈品牌打开乡村振兴的新局面，以及大理市旅游民宿行业党建试点工作的推进情况。



“苍洱党旗红”下的民宿发展之路（下）

○记者 朱滢 吴志 摄影报道

七月的洱海生态廊道，绿色的植物郁郁葱葱，清澈的洱海碧波荡漾，微风习习，舒适的气候环境吸引了不少游客前来避暑度假。远处的苍山脚下，百年老院、田园风光、民俗文化也吸引了不少游客前往体验茶马古道上的历史风貌。

位于银桥镇新邑村的停云酒店，是大理市第一批被授予“苍洱红驿·人才心居”的酒店。通过细化优化服务，打造特色亮点，停云酒店为游客提供了更加舒心的服务和体验。

去年大学毕业的李佳慧在停云酒店从事前台工作。工作一年来，她不仅提升了与客人沟通交流的能力，还依托酒店学习了咖啡师、酒店管家等培训课程，提升了劳动技能。

“我的主要工作是负责接待客人，然后办理入住，利用空余时间我学到了很多技能。在这里工作离家比较近，也能照顾到父母。”李佳慧说。

今年31岁的陶建宏在停云酒店从事管理工作已经快4年了，如何提高酒店服务能力和水平，给游客提供更好的体验是他一直以来思考得最多的问题。

“停云酒店一直在致力于提升各种服务，带动当地的客栈一起努力，共同提高。酒店平时也会和村、镇有一些联动，比如参加镇上组织的培训和村里组织的公益活动，包括‘九九’敬老节、儿童节，酒店都会献出自己的一份绵薄之力积极参与。”陶建宏说，“停云酒店作为党员经营示范户，我本人也积极向党组织靠拢，并提交了入党申请书，现在也在不断地努力提升自己，争取早日加入党组织，成为一名共产党员。”

走进酒店房间，在醒目的位置都可以看到“苍洱红驿服务牌”，标识牌上标出了医疗保障员、网格员、党建指导员、旅游民宿紧急联系人的姓名、职务和联系电话，客人入住后，遇到任何问题，都可以根据需要拨打电话进行咨询联系。

银桥镇党委根据停云酒店毗邻洱海、来往人员较多的实际，按照“有场所、有标识、有设施、有服务”的要求，将酒店打造成为洱海生态廊道边的党群服务驿站示范点。酒店成功创建“党员示范经营户”，店内的“党建书架”拓展充实了学习角，打造了理论学习新阵地，酒店内设置有“党员先锋岗”，能够示范带动更多民宿客栈及从业党员在诚信经营、优质服务、基层治理等方面发挥模范作用，彰显先锋

本色。

磻溪村党总支副书记、磻溪旅游民宿党支部书记杜永宣介绍：“根据银桥镇党委、政府关于民宿客栈行业规范发展要求，磻溪村结合民宿客栈发展迅速实际，特别成立了磻溪村旅游民宿党支部，覆盖新邑、磻溪2个村委会，进一步增强民宿行业党组织覆盖，通过开展民宿客栈党建联建共建，利用‘三会一课’、主题党日等活动，整合廊道民宿客栈资源，进一步为群众办实事，打造多层次、实用化、有温度的廊道党群服务驿站，提升民宿行业品质，推动民宿产业发展。”

银桥镇依托洱海生态廊道、苍山茶马古道、海西田园风光等优势资源，全力打造苍山、洱海双线并行，“半山酒店+廊道民宿”为一体的“党建引领·山海联动”民宿客栈品牌。由镇党委牵头，山脚、海边各村共同配合，为旅游企业、个体经营户搭建了服务发展平台，为企业、个体户解决经营难题。围绕山脚、海边空间布局和文旅融合发展的思路，盘活村集体闲置资产资源，积极争取上级项目资金，抓好村庄道路建设、生态停车场、公共厕所等旅游基础设施保障。选树有文化特色和创新理念、服务质量优、环境舒适、依法规范经营、证照齐全的行业标杆，引导全镇民宿行业向特色化、规范化、精品化发展。截至目前，全镇已建成3个民宿客栈党支部、7个民宿客栈妇联组织、1个党群服务站示范点。

“一方面，我们通过扩大党的组织和工作覆盖，吸引外来的优秀人才，动员外出返乡党员回乡创业。同时，我们也不定期举办行业技能培训，提升从业人员的服务技能。”银桥镇党委委员、组织委员郝媛说，“我们一方面

‘建’，同时注重‘管’。我们建立了4支‘宿事速办’先锋队，严格按照民宿客栈联审联批制度进行客栈的联审联批，开展好暑期旅游文明劝导等志愿服务活动。希望在民宿行业中，一方面提升服务品质、规范行业的发展，同时也希望民宿行业能够在乡村振兴、苍山洱海一体化保护等重点工作中贡献好民宿力量。”

为吸引更多的精品民宿在大理的青山绿水间扎根，大理市在全省率先开设“酒店与民宿”综合受理窗口，推行“一窗受理+帮办代办”模式，提供“一站式”服务，业务办理时限缩短约57%。自2023年4月大理市旅游民宿行业党建工作被省州列为试点工作以来，大理市从建强组织体系、制定行业标准、创优服务

水平、精准对口帮扶、培育特色品牌等方面扎实推进旅游民宿党建工作，推动旅游民宿行业健康有序发展。健全完善了“市旅游民宿行业党委——乡镇（街道）‘两新’党委——村（社区）客栈协会服务点党组织——旅游民宿党组织”四级组织体系，组建了市旅游民宿行业党委，成立了乡镇（街道）‘两新’党委13个、村（社区）‘两新’工作站44个，成立双廊村旅游民宿党支部、文笔村旅游民宿联合党支部等行业党组织11个、群团组织58个，覆盖全市1400余家旅游民宿。

产业发展到哪里，党组织的触角就延伸到哪里。大理市通过将党组织建在民宿领域、特色旅游发展链上，助力精品民宿产业不断做大做强，推进乡村振兴迈上新台阶。

