



### 首批中央厨房国家标准发布 今年10月1日起实施

经国家市场监督管理总局(国家标准化管理委员会)批准,由中国饭店协会牵头制定的首批中央厨房推荐性国家标准——《中央厨房建设要求》《中央厨房运营管理规范》已于近日获批发布,2024年10月1日起实施。这标志着我国中央厨房包括选址布局等硬件方面和经营加工等管理方面的标准化将有据可依。当前,我国中央厨房处于发展的初级阶段。两项国家标准将对规范引导中央厨房建设和管理,进一步提升行业集约化经营能力,减少食品浪费,提高食品安全保障能力等起到重要作用。

### “拔尖计划”吸引3万余名 优秀学生投身基础学科

据教育部介绍,“基础学科拔尖学生培养计划”自2009年启动实施以来,累计在77所高校研究型大学布局建设288个基础学科拔尖学生培养基地,共吸引了3万余名优秀学生投身基础学科。在“拔尖计划”前期探索基础上,国家基础学科拔尖人才培养战略行动已于2023年正式启动,重点依托拔尖基地所在高校,对基础学科拔尖人才的有组织培养进行强化部署,为建设世界重要人才中心和创新高地提供源源不断、规模宏大的基础研究后备力量。

### 云南出台措施增进老年人福祉

7月8日,《云南省人民政府办公厅关于发展银发经济增进老年人福祉的实施意见》(以下简称《意见》)公布,明确到2027年,老龄事业和产业协同高质量发展,银发经济制度框架基本建立,社会资本参与银发经济的积极性大幅提升,老年人产品用品不断丰富,产业链条不断延伸。到2030年,应对人口老龄化工作体系运转高效,银发经济政策措施不断完善,多业态融合的养老服务不断发展,社会环境更加适老宜居。《意见》提出积极构建老年助餐服务网络,给予老年幸福食堂一次性建设补助;兴办或运营“十助”服务项目;推出招商项目100个以上;引入和培养高端养老专业人才等举措。

### 健康生活

## 下周入伏:专家介绍伏天如何调节饮食作息、科学养生

2024年哪天入伏?民间有“夏至三庚数头伏”“夏至三庚便数伏”等说法,意思是说,从夏至日开始数起,数到第三个“庚日”就进入初伏。天文科普专家表示,今年从夏至日起,数到的第三个“庚日”是7月15日,意味着这一天正式入伏。三伏天是一年中最热且又潮湿、闷热的时段,所谓“热在三伏”,民间也有“小暑大暑,上蒸下煮”之说。伏天如何调节饮食作息、科学养生?

北京中医药大学教授鲁艺说,夏天容易有精神疲惫、口渴多汗、胸闷气短等症状,这与暑邪的特点有关。暑邪第一个特点是热邪,容易耗气伤津,造成疲惫;第二个特点是湿邪,容易困脾,造成脾胃运化方面的问题。同时,容易困表,造成头疼、头重、身体酸痛等症状。所以,在饮食上,主要针对热邪和湿邪两个特点来养生。对于暑热之邪,可以增加一些性味偏寒凉的食物,如绿豆、丝瓜、黄瓜、冬瓜等,性味清淡,清热化湿。针对湿邪的特点,可以选择一些健脾燥湿或者健脾化湿的食物,如莲子、山药、薏仁、陈皮等。针对湿邪困表,可以选择荷叶、藿香、砂仁等食物,燥湿解表、醒脾开胃。夏季高温,人体阳气更多浮于表,内里阳气往往偏虚,因此要特别注意养阳,不能贪食寒凉的食物,以免造成寒湿困脾。

高温天气,如何保持情绪稳定?鲁艺说,夏季要特别注意保持情绪愉悦、平和,精神要饱满、向上,这样才能使气机更加宣畅。静以养心,尽量减少过度消耗体力,避免进行剧烈活动,因为大汗伤阳,容易造成心悸、心慌、胸闷等现象。早晨或者傍晚,可以选择一些体力消耗不大的运动,如散步、打八段锦等。小睡安神,在夏季的中午进行短时间的午睡,有助于收敛心神。如果没有条件午睡,可以静坐或者闭目养神。穴位揉按,可以揉按两个穴位,一个是劳宫穴,一个是内关穴。这两个穴位有清心安神、养心安神的作用。食养调摄,泡饮茶饮或者食用药膳,可以选用一些药食同源、具有疏肝解郁功效的茶饮,如用茉莉花、薄荷泡茶喝。如果心火亢盛,伴有口舌生疮、口干舌燥等现象,可以泡一些清心火的药茶,如竹叶、莲子心等。如果身体疲惫、睡眠不好,可用小麦、龙眼肉煮粥,

有益气健脾之功效。

伏天如何预防中暑?中国疾病预防控制中心研究员潘力军说,气温升高,湿度变大,在户外容易出现中暑。在室内容易患空调病。中暑的症状主要有头晕、眼花、头痛、恶心、胸闷、烦躁等。容易中暑的高风险人群有儿童、孕妇、老年人、慢性基础性疾病的患者、户外工作人员,特别是高温环境下人员。因此,尽量选择清晨或傍晚天气比较凉爽的时候外出。白天外出时,采取防晒、降温措施,比如戴遮阳帽、喷雾降温等。如果运动量较大时,少量多次喝淡盐水或运动饮料,补充体内流失的电解质。如果出现头晕、乏力、口渴等中暑症状,应及时到阴凉处休息,补水降温。如症状无缓解或加重,应立即就医。

空调病是指人们在封闭的空调环境下,因空气不流通、温度较低,出现鼻塞、头昏、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状,多见于老人、儿童及妇女。预防这类疾病,一是做好空调清洁;二是设定好空调的温度,不宜低于26摄氏度,而且每隔2到3小时,开窗通风20到30分钟;三是从户外刚回到空调房间的时候,要防止室内外温差过大,因为温度骤变易引起空调病的症状。

北京儿童医院主任医师王荃说,夏天日光暴露的机会明显增多,适当防晒非常重要。如果在室内没有紫外光源的情况下,是无需防晒的。但是,如果在室内可能被紫外光源照射,比如靠窗、室内有紫外光源或者强荧光灯,在阴天或者树荫下的室外活动,可以选择防晒。此时,防晒用品的防晒系数不需要过高,直接在阳光下活动,或者会被高强度的



紫外线照射,如在雪山、海滩或者高原活动,需要使用防晒系数比较高的产品。当然,防晒产品的防晒指数适宜即可,如果过高会增加皮肤的负担。另外,即使涂抹了防晒产品,也不宜在强烈的阳光下过长时间活动。

王荃介绍,夏季是儿童腹泻的高发季节,在孩子的生活护理方面需要做好以下几点:注意食品卫生安全,保持食材新鲜,食物存放和加工时应该生熟分开,尤其是动物食品要煮熟煮透,蔬菜水果要洗净削皮,不喝生水,不吃腐败变质和不洁净的食物。饮食节制,不要暴饮暴食,不要贪凉,少吃生冷的食物和刺激性的食物。注意个人卫生和环境卫生。饭前便后要洗手,做好餐具消毒,剩菜和隔夜的食物要彻底加热之后才能食用。尽量实行分餐制,减少消化道传染病发生的风险。注意室内通风,空调温度不要过低,也不要让风扇直吹,以免受凉。暑假期间,保持良好的生活作息制度,合理饮食,坚持锻炼身体,适量户外运动,增强对疾病的抵抗力。

# 百行德为首万事法为先



中共大理市委主办

主流思想 大众心声  
权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

# 大理时讯

DALISHIXUN

传真电话:2181773  
新闻热线:13987250936  
Email:dlsxtg@163.com

2024年7月12日 星期五  
农历甲辰年 六月初七

小雨  
17℃ ~ 25℃

第2612期  
编辑/陈曙娟

微信扫一扫  
关注大理融媒



## 扎实推动科技创新和产业创新深度融合

——论学习贯彻习近平总书记在国家科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上重要讲话

□人民日报评论员

“中国式现代化要靠科技现代化作支撑,实现高质量发展要靠科技创新培育新动能。”在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上,习近平总书记精辟论述了科技的战略先导地位和根本支撑作用,围绕“扎实推动科技创新和产业创新深度融合,助力发展新质生产力”作出了重大部署,深刻阐明了融合的基础、融合的关键、融合的途径。

科技创新能够催生新产业、新模式、新动能,是发展新质生产力的核心要素。新时代以来,以习近平同志为核心的党中央坚持把科技创新摆在国家发展全局的核心位置,充分发挥科技创新的引领作用,新质生产力加快形成,为高质量发展注入澎湃动能。从集成电路、人工智能等新兴产业蓬勃发展,到国产大飞机实现首飞,再到新能源汽车为全球汽车产业增添新动力,一批高端化、智能化、绿色化新型支柱产业快速崛起,推动我国经济迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。当前,新一轮科技革命和产业变革深入发展,技术创新进入前所未有的密集活跃期。扎实推动科技创新和产业创新深度融合,以科技创新推动产业创新,引领高质量发展、保障高水平安全,才能抢占科技竞争和未来发展制高点,助力发展新质生产力,塑造发展新动能新优势。

“融合的基础是增加高质量科技供给。”新质生产力主要由技术革命性突破

催生而成,这就要求我们加强科技创新特别是原创性、颠覆性科技创新,打好关键核心技术攻坚战,使原创性、颠覆性科技创新成果竞相涌现,培育发展新质生产力的新动能。要贯彻落实习近平总书记的重要要求,聚焦现代化产业体系建设的重点领域和薄弱环节,针对集成电路、工业母机、基础软件、先进材料、科研仪器、核心种源等瓶颈制约,加大技术研发力度,为确保重要产业链供应链自主可控提供科技支撑;瞄准未来科技和产业发​​展制高点,加快新一代信息技术、人工智能、量子科技、生物科技、新能源、新材料等领域科技创新,培育发展新产业和未来产业;积极运用新技术改造提升传统产业,推动产业高端化、智能化、绿色化。

“融合的关键是强化企业科技创新主体地位。”企业是创新的主体,是推动创新创造的生力军。要从制度上落实企业科技创新主体地位,推动企业成为技术创新决策、研发投入、科研组织和成果转化的主体,发挥市场需求、集成创新、组织平台的优势,打通从科技强到企业强、产业强、经济强的通道;要充分发挥科技领军企业龙头作用,鼓励中小企业和民营企业科技创新,支持企业牵头或参与国家重大科技项目;要支持企业成为“出题人”“答题人”“阅卷人”,引导企业与高校、科研机构密切合作,通过组建创新联合体、建设科技创新平台等方式,

开展科研攻关、协同培养科技人才,推动企业主导的产学研融通创新。

“融合的途径是促进科技成果转化应用。”要深刻认识到,科技成果只有同国家需要、人民要求、市场需求相结合,完成从科学研究、实验开发、推广应用的三级跳,才能真正实现创新价值、实现创新驱动发展。科技成果转化要体现生产力,表现形式为催生新产业、推动产业深度转型升级。扎实推动科技创新和产业创新深度融合,就要及时将科技创新成果应用到具体产业和产业链上,完善现代化产业体系。要贯彻落实习近平总书记的重要要求,依托我国产业基础优势和超大规模市场优势,加强国家技术转移体系建设,完善政策支持和服务体系,促进自主攻关产品推广应用和迭代升级,使更多科技成果从样品变成产品、形成产业;做好科技金融这篇文章,引导社会资本投早、投小、投长期、投硬科技。

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务,是新时代的硬道理。发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。坚持创新引领发展,树牢抓创新就是抓发展、谋创新就是谋未来的理念,扎实推动科技创新和产业创新深度融合,就一定能够以新质生产力推动高质量发展,为中国式现代化构筑坚实物质技术基础,在新征程上不断赢得主动、赢得优势、赢得未来。

(转载自6月28日《人民日报》)

## 大理市安置35名退役士兵

7月10日,大理市召开2024年退役士兵安置选岗会,为35名符合政府安置条件退役士兵精心提供的72个待选岗位全部亮相。

副市长、市委退役军人事务工作领导小组副组长杨彬出席会议并讲话。市政府高度重视此次选岗,深入挖掘安置潜力、精心编制安置计划,拟定《大理市2024年退役士兵和退出消防员接收安置工作方案》,明确退役士兵接收安置工作的任务、安置方式、安置选岗

办法和相关要求,并对2024年退役士兵安置计划及综合成绩、排名进行了为期7天的公示。

整个选岗过程公平公正、秩序井然,35名符合政府安置工作条件的退役士兵按照服役表现量化评分排名顺序逐一选岗,选岗情况实时公示,选定岗位后现场签订选岗承诺书。最终,35名退役士兵中28人选择事业单位岗位,其中州级事业单位岗位4个、市级事业单位岗位24个;7人选择企业岗位,其中中央所属国有

企业岗位4个、省属国有企业岗位2个、州属国有企业岗位1个,实现选岗率100%、安置率100%。

按照服役表现量化的分数排名公开选岗,退役士兵马红宝以678.2分位列全市退役安置士兵第一名,选择了大理卷烟厂的岗位。他说:“感谢市委、市政府对我们的关心和厚爱。今后我会踏踏实实做好本职工作,把部队好作风好传统带到新单位,为大理经济建设发展作出应有的贡献。”记者 鲍亚颖 马骅

## 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱穿马路;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。



7月9日,大理市整治形式主义为基层减负专项工作机制调度会议召开,深入学习贯彻习近平总书记关于整治形式主义为基层减负重要指示精神,落实中央和省州专项工作机制部署要求,总结上半年工作,分析存在问题,部署近期工作。

市委常委、市委办主任张宇出席会议并作要求。

会议指出,今年以来,我市认真贯彻落实党中央和省州关于整治形式主义为基层减负工作的部署要求,突出问题抓整改,全市整治形式主义为基层减负工作取得阶段性成效。

会议强调,市级各部门要进一步把思想行动统一到党中央决策部署和习近平总书记重要指示精神上来,深刻认识整治形式主义为基层减负工作的重要性、紧迫性、艰巨性,按照市委、州党委工作安排,不折不扣抓好落实。要压实工作责任,确保按时序推进各项工作任务。要对照省委要求,加快推进重点工作。要强化责任追究,对一些屡禁不止、反复出现的顽瘴痼疾,将严肃追究相关责任人的责任。

会上,市专项工作机制办公室传达了省州整治形式主义为基层减负专项工作机制会议精神,并对会议通报的3个典型案例作了讲解。市委社会工作部、市发展和改革委员会、市委网信办、市商务局、市文化和旅游局围绕重点问题纠治工作作发言。

市委办公室常务副主任、市人大常委会办公室主任、市政府办公室主任、市政协办公室主任、市专项工作机制成员单位及市级有关部门分管负责同志参加会议。

记者 杨辉 杨尔华

## 大理市整治形式主义为基层减负专项工作机制调度会议召开

为进一步提高防汛应急救援能力,近日,下关街道和社区联合泰业物业开展防汛减灾应急演练,提高工作人员和居民群众应对汛期突发事件的能力。演练过程中,各工作组反应迅速、协调配合、紧张有序、高效应对,为扎实筑牢汛期安全防线、保障群众生命财产安全积累了经验。

张妍玲 摄





# 视野

周刊

第480期 策划 李锦芳



共同关注



## “苍洱党旗红”下的民宿发展之路(上)

○记者 朱滢 吴志 摄影报道

大理市立足于旅游民宿业快速发展,高标准推进旅游民宿行业党建工作,在党建引领下走出了一条旅游民宿产业持续健康发展、绿水青山转化为金山银山的新路子。让我们随本期《视野周刊》一起走进海东镇,去看一看“馨居文笔”民宿党建综合体如何赋能文笔村旅游产业升级。

7月的海东镇文笔村迎来了大批游客,入村道路两旁以鸡蛋花、仙人球、地涌金莲等热带植物为主的一线沙生植物景观、“彩虹公路”村落景观,使乡村面貌焕然一新,游客们纷纷拍照打卡,惬意地欣赏苍洱风光。

文笔村聚焦“小民宿”做好文旅融合“大文章”,随着产业发展,文笔村逐渐成为大理市一个热门旅游目的地及新的网红打卡地,成为游客心中的“诗和远方”。走进文笔村民宿客栈行业联合党支部,只见4名党员正在商量如何通过提升民宿客栈服务水平,把文笔村的网红流量转化为可持续发展的“留量”。

“这几年文笔村发展比较快,客栈不断增加,村里各种硬件设施都比较完善,但在服务方面还需要进一步提升。我们要带头去宣传、组织开展一些培训,提升大家的的服务技能。”文笔村监委主任、民宿客栈行业联合党支部书记赵永飞带头说。

“文笔村从去年到今年新增的民宿和餐饮有30多家,有很多像我这样的‘新大理人’。我们应该做一次摸底调查,看看‘新大理人’里有多少是党员以及有特长有能力的人,我们该如何发挥他们的特长,壮大支部力量,带动全村发展,让文笔村旅游发展更有生命力。”文笔村民宿客栈行业联合党支部书记孙红革接着说道。

一个多小时的会议开得热火朝天,党建全盘统筹、服务全程提升、成效全员

共享……大家畅所欲言,共同勾勒出一幅党建引领民宿客栈带动乡村旅游蓬勃发展的新蓝图。

2016年来到文笔村的孙红革是一名“新大理人”,因为喜欢大理宜居的气候、自然风光和乡土人情,于是决定留在文笔村并开了一家民宿。作为一名共产党员,他一直热心村内公益事业,同时积极为文笔村的发展建言献策。

“作为‘新大理人’,在大理生活感到特别舒心。大理一直在倡导‘在大理爱上生活’,我们‘新大理人’确实文笔村得到了左邻右舍的关心,村里也对我们十分关注。”孙红革感叹说,“经营客栈,就要先把客栈做好,通过一个客栈,辐射到一个村子,然后带动一个片区文旅产业发展。我们有这样的想法,也愿意发挥作用。”

立足“民宿客栈开到哪里,党的工作就覆盖到哪里,党员服务就跟进到哪里”的理念,文笔村依托基层治理“全科网格”体系,说

由村“两委”班子及村内无职党员为主体,在全村38家民宿客栈成立党员服务小分队,7名村“两委”班子成员作为党建工作指导员,切实做到党的工作全覆盖。通过积极深入民宿客栈开展政策宣传、技能培训等工作,畅通“宿”情民意收集、研判、上报渠道,对“宿”情做到“第一时间发现、第一时间通报、第一时间处置”,切实为民宿客栈解决实际问题困难,同步将党建文化融入服务链条,融合餐饮、娱乐、民俗等功能模块,开发出更多的“组合套餐”和“精品线路”,变“功能”为“产能”,不断放大乡村旅游产业的增值效应。

随着越来越多的客栈在文笔村落户,在建立文笔村民宿客栈联合党支部的基础上,文笔村还组建了文旅产业发展平台联合党支部,将农村基层组织的组织优势与项目公司的经济优势有效结合,共同推动文旅项目开发。

过去,文笔村各类型、各项目资源管理较为分散,开发资本小弱散,村里的各种资产资源未能得到有效利用。为合理利用文笔村的资产资源,2024年,由大理市海东镇国有资产经营管理有限公司、大理市拓投旅游产业投资有限公司、大理市源动力文笔村旅游开发有限公司三方共同

组建成立了大理市东海岸文旅发展有限责任公司,通过三方签署股东投资协议,对文笔村的民宿客栈等项目

运营进行统筹,涵盖文旅项目的策划、运营计划、开发建设、投资引资,实现一二三产业协同发展以及文笔村后续的集中管理和业态运营。

“我们引进民营企业以镇、村、企合作的方式,于今年4月成立了大理市东海岸文旅发展有限责任公司。为加强党组织的引领作用,于今年6月在平台公司成立了党支部。”文笔村党总支副书记、文笔村文旅产业发展平台联合党支部书记赵所花介绍,“下一步,我们将通过平台公司,对文笔村进行统一规划、统一招商、统一运营,达到镇村企利益共享、合作共赢的目的。”

海东镇党委充分整合镇政府职能站所,组建由国土和村镇规划建设、生态环境、市场监督管理、各有关村委会相关人员组成文笔村民宿客栈服务先锋队,对标证照办理流程、审批时限、申报材料等,在文化旅游、生态环境、国土和村镇规划建设等

站所推行“一窗综办”工作模式,实现“并联审批、限时办结”,提供“一站式”办证审批服务。同时,海东镇依托镇村党群服务中心、新时代文明实践站等场地常态化开展志愿服务,主动出击解决好民宿行业难点问题,通过党组织实地走访、交流座谈等方式访企问需,收集民宿主体问题诉求,针对性地提出解决方案,为民宿行业提供优质化服务。

“海东镇按照省、州、市党委组织部关于党建引领民宿客栈发展的安排和部署,聚焦‘苍洱党旗红’品牌创建,以‘七个一’为抓手,积极探索党组织领导民宿产业平台四支先锋队作用发挥等创新举措,以小民宿做好文旅产业发展大文章,实现村集体增收致富,村民得到具体实惠,‘新大理人’得到产业发展,文笔村从一个贫困村新晋为流量网红村,走出了一条乡村振兴的‘彩虹路’。”海东镇党委委员、组织委员杨晔说。

党建聚合引领,多方共建家园。文笔村新兴业态和场所不断兴起,村内不同行业优势互补、抱团发展,共同提高服务水平,形成良好的旅游服务链,为游客提供了丰富的选择和体验。全村48家文旅企业蓬勃发展,吸引本村及外来就业人员279人,实现村集体经济由原来的零收入到2023年72万元的跨越式发展,走出了一条美丽风光转化为美丽经济的新路子。

