

专栏

相思

何谓

○金美丽

只有时光荏苒之后，忽然情到深处、痛处、折磨处，才知道何谓相思。

何谓相思？思而不得，最相思。相爱是两个人的天长地久，相思是一个人的地老天荒。

为何相思？“直道相思了无益，未妨惆怅是清狂。”

每个人的一生当中，或早或晚，一定都曾遇见过一个一个人。曾经两心相许，共同品尝过爱情最纯粹、最甜蜜、最难忘的滋味，爱得铭心刻骨。后来分道扬镳，形同陌路，留下了此生难愈的伤疤。是他慷慨，予你岁月如歌；却也吝啬，赐你爱而不得。

想斯人而不得见，念旧情而不能忘。

古往今来，多少文人骚客遣词造句，写不尽相思怨，道不完相思苦。

可见，忘记一个不想忘记的人有多难。

世间万物，有生就有死，有扣就有解。相思亦然，只要能忘记就可解。

“长相思，长相思，欲把相思说似谁，浅情人不知。”

读鲁迅与许广平的《两地书》，不觉莞尔，方知江山信美，亦有一种人世的真，大英雄也满腹柔情。

鱼雁往来之间，彼此也撒娇、逗趣、暧昧、恩爱缠绵，更还有些《爱屋小札》般的酸味和娇情。

相思何谓？雨打芭蕉，我顾春江而下，你在满肚子的相思。

“红豆生南国，春来发几枝。愿君多采撷，此物最相思。”相见欢，离别却苦，一任阶前相思到天明。《牡丹亭》里杜丽娘相思而死，相思而生，若是一往情深，叫人如何不相思。

生命是一场又一场的相遇和别离，是一次又一次的遗忘和开始，可总有些事，一旦发生，就留下印迹；总有些人，一旦来过，就无法忘记。

相思是一杯有毒的美酒，入喉甘美，销魂蚀骨，直到入心入肺，便再也无药可解，毒发时撕心裂肺，只有心上的笑容可解，陪伴可解，若是不得，便只余刻骨相思，至死不休。

最最爱的人，却在来不及用心前悄然远离。在等待中错过，在失去时追悔，却不知失去的便不再有，错过的就再也无法找回。

爱上一个人是一瞬间的事，思念却是永远的。有情之人，一寸相思会分化为无数缕煎熬。这天地有尽头，然而相思之苦却无处可逃，无时无刻。那是陷入爱情里的人，真真切切存在的心理感受，一种无以名状的苦涩滋味。

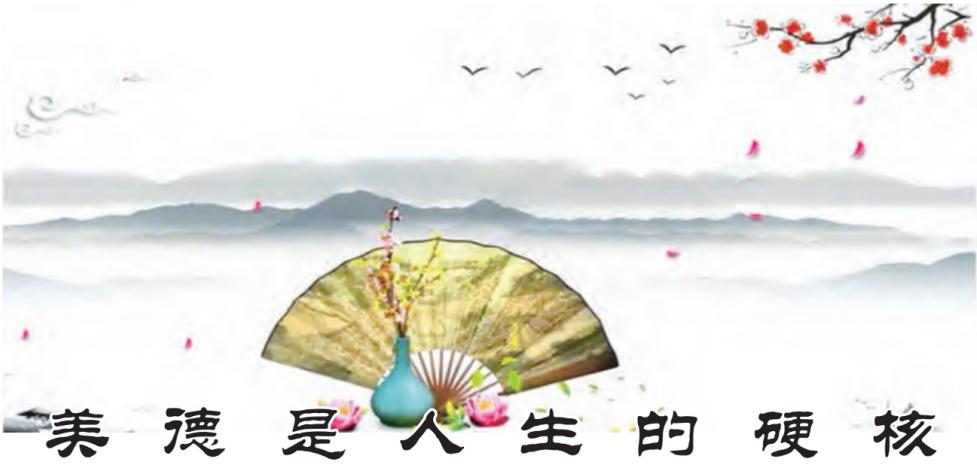
一个人入了心，便是一生一世。每次读到李清照的《一剪梅》，耳边总是响起邓丽君翻唱的《月满西楼》。

李清照，一代词后，思念远行的丈夫，希望他能够捎来一封家书，告诉自己归期。

虽举案齐眉的日子令人怀念，但形影相吊的时光也令人伤感，只是李清照毕竟不是一般，“轻解罗裳，独上兰舟”。她的风姿、她的闲愁，如此令人牵挂。

然而，雁字归时，面对满池的残荷，词人的心情更加愁，一片落花，年华不再。一份愁，从眉头到心头，抓不住，也留不住。

何谓相思？曾走过太多美好的回忆，曾有着太过温暖的拥抱，和你在一起的日子的珍宝，与你离别的日子我度秒如年。有着太多次你还未离开，我便已经思念成疾，如此，便是相思。



○程应峰

孟子在描述心中的理想社会时说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”这与孔子“天下大同”思想的阐述“故人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者皆有所养”是一脉相承的。

“尊老爱幼”是中华民族上下五千年的传统美德，所呈现的是一个社会良好的道德风尚和道德气象。当今社会，诸如白发老人有心挂着“勿需让座”的牌子乘地铁，是一种无声胜有声的宣言，旨在不倚老卖老，要的是“老当益壮，做好自己”。

《后汉书·马援传》有云：“丈夫为志，穷当益坚，老当益壮。”王勃《滕王阁序》也有云：“老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”所谓“老当益壮”，是指一个人年纪虽已老，志气却益发旺盛，浑身上下洋溢着不怕苦不怕累的精气神。毋庸置疑，“老当益壮”具有潜在的社会示范效应。一个老年人尚能如此，年轻人

人处世立世苦点累点，又有什么可以显摆或可以抱怨的？

当然，各人有各人的身体状况，就算不是老人，一个人在车上站到难以支撑，他人该让座时还是得让座。我相信，年轻人是有眼力劲儿的，一个人，特别是一个老人，有什么样的身体状况，往往一眼就可以看得出来。需要让座时，绝大多数年轻人都会不舍糊。不是吗？有个年轻人有心给挂牌老人让座，因为怕他不肯坐，还特意声明：“我马上就到站下车了。”可是到站后，年轻人前脚下了车，后脚又从后边的车门悄悄上了车。这，是怎样一种值得称道的精神风貌？

一种道德自觉，总是基于内心朴素道德的自发，或是基于权利义务法律意识的觉醒。换句话说，“重人者，人重之”，“爱人者，人恒爱之”，古往今来，这都是颠破不灭、大道至简的真理。

也有这样的情况，一个人虽然老了，

但身体强健，偏偏要倚老卖老，为老不尊，“蛮横抢座”。这样的时侯，“被迫”让座的年轻人说一声“坏人都变老了”，也就不足为怪，当是情理之中的事情了。

可以说，挂“勿需让座”牌子的老人，颇能设身处地地替他人着想，颇有理解体贴体谅之心。因为他心里装着求学或工作的年轻人的不易。他知道，他们在人生路上打拼，身体也不是铁打的，也需要适时地停靠，适时地休息。一个人，无论年纪大小，有这样自尊、自强、自爱、爱人的境界，是一定可以“做好自己”的。

教育家徐特立说：“卑己而尊人是不好的，尊己而卑人也是不好的。”也就是说，做人，既要尊重自己，也要尊重别人。美德，作为人生的硬核，不能强求，不可苛责，更不能胁迫。美好的道德行为是一种自内而外、自外而内的内化行为。如果人人能够“做好自己”，让美德自然散发，我们所处的世界也就十分和谐、无比美好了。

给生活留个缺口

○董国宾

父亲是位铁匠，后来改行做木工。二者无论挑选出来哪一行，父亲样样打磨得工巧独具。出售的产品经久耐用不说，还美观入眼，纷纷招来众多回头客，一个个无不惊叹地给予父亲褒扬与好评。可父亲做起家从来，却是弱项。

比如父亲炒菜做饭，善意的邻居会说，父亲的烹菜永久吃不完。一盘盘菜的味道难以下咽，当然没谁动筷去吃啦。父亲决计磨练一手好菜，让人家及邻居两眼放光，以说明不仅只铁工木工是他的绝活。

父亲是个有心人，干什么都有股牛劲。果然，不出几月，父亲做了几道菜拿去给外人品尝，烹菜色香味俱佳，还略带刺激味鲜有的脱俗风味，让人惊喜咋舌。

再后来，父亲时常独自念叨，自己垒砖砌墙就显得手拙，但他从不动手去学，偶尔会低头私语：“人生不是圆满，生活本身就是个缺口。”

同学孙涛生意做得风生水起，在众多同学和朋友圈，算是个商场成功人士。他生意头脑灵活，拼打得自然很卖力，回报自然也算丰厚，给家人购置了几处公寓。但是，孙涛一路走过来的人生，也不是没有缺口和遗憾。他说：“生意上拼尽全力使足了劲儿，却难以顾全亲爱之情。不少亲戚还疏远了自己，在他们中间甚至竖起

一道隔膜的墙。”

孙涛还说：“自己打小的愿望是想当个出色的园艺师，培养多姿多彩的花草树木，美化居民的美好生活。但这一直以来的愿望却成了泡影。”

显而易见，在孙涛的生活乃至生命中，他尽管拥有骄人成绩，但仍存有不少甚或难以圆满的缺憾。

在亲戚及外人眼里，表弟妥妥是个幸福的人。人到中年的表弟和妻子将小日子过得红红火火、和睦睦，心随所愿。衣食住行上宽裕富足不说，邻朋关系、人脉交际、子女教育、老人敬养，哪一样皆褒扬可赞。往实处讲，这多亏表弟取了一个贤淑达理、能力出众的好媳妇。

但当当初刚结婚时，不少外人及家人免不了是有偏见的。表弟妻聪明心善不用说，唯独就是走路微微有点跛脚，目视起来是有点不太美观。若往心里去，这还真是个不小的不足。按表弟资历和帅气的长相，轻易能找个身材完美、模样俊俏的姑娘。但表弟却独爱眼中才有才干的妻子，还有她内心的纯净与贤惠。摆在眼前的现实告诉人们，表弟妻的聪颖干



练和近乎完美的修养，打造出了这个幸福美满的家。在表弟他们这个家庭中，无论事业还是各式各样纷杂人事关系，表弟妻里里外外唱主脚儿，表弟妇唱夫随唱配角儿。起初，表弟不去在意妻子外表上的小缺口，却换来了相对圆满的人生和挚爱。

月满则亏，水满则溢。这是自然法则，也是古人的智慧。没有谁的人生十足圆满，像太阳一样高悬空中。恰当的时候，给自己留有余地，给生活留个不完美缺口，这不是懈怠，而是尊重现实，更是生命的大智大慧。

加强洱海保护管理 促进生态文明建设

中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅

2024年5月23日 星期四
农历甲辰年 四月十六

大理时讯 DALISHIXUN

小雨 12℃ ~ 24℃

第 2577 期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫 关注大理融媒

太邑乡实施“五大工程”提升基层党建质效

近年来，太邑乡坚持党建引领，以“党旗红 舞乡美”党建品牌创建为抓手，把党的建设融入经济社会发展各方面、全过程，推动基层党建工作与中心工作有机结合、深度融合，为全乡经济社会发展创优提质提供坚强组织保证。

实施“舞心向党工程”，培育“信念先锋”。聚焦红色资源，充分发挥乌栖党员实训基地在提高党员干部政治站位、坚定党员干部理想信念等方面的作用，让党员在家门口就能“充电加油”。党组织书记围绕入党初心分享、政策宣传等带头录制短视频，开设“15分钟微课堂”。发挥青年党员生力军作用，组织开展“青年党员说”系列主题宣讲活动3场200余人，让党员轻松学、灵活学。线下组建双语讲师骨干队伍，提供“点餐式”送学上门和送教下乡服务130余次，让党课走进农家小院、生产一线、田间地头，不断提升党员教育培训质效。

实施“旗帜高扬工程”，培育“模范先锋”。结合全乡党建工作特点，深入开展分



大理市创建全国文明城市指挥部第18次调度会议召开

5月21日，大理市创建全国文明城市指挥部第18次调度会议召开，认真贯彻落实省州市党委、政府决策部署，安排部署实地点位创建工作，开展创文实地点位创建业务培训，进一步推进全国文明城市创建工作。

市委宣传部副部长、州委文明办主任席玲到会指导。市委副书记杨斌安排部署实地点位创建工作，市委常委、市委宣传部长敖秋萍主持会议。

会议强调，我市全国文明城市创建工作已经到了最关键的决胜阶段，全市各级各部门要从讲政治、讲大局的高度，切实增强紧迫感、责任感，再接再厉、一鼓作气、乘势而上，坚决打好打赢创建全国文明城市这场攻坚战，为推动高质量发展和建设美丽幸福大理作出更大贡献。



析研判，通过组织开展一次党建调研、举办一次党务培训、举行一次知识竞赛、培养一批党务干部、结对一批帮带党组织等系列活动，重点解决各领域党务工作标准不一、专业化程度不高等问题，规范提升重点领域党务工作水平。各级党组织积极创新支部活动，定期完成上级组织部门推送的开放式主题党日套餐，进一步规范 and 严肃党内政治生活，丰富主题党日活动形式，切实增强基层党组织政治功能和组织功能。

实施“先锋领航工程”，培育“创优先锋”。在各行业领域形成培育典型的长效机制，逐步将典型打造成精品，真正起到培育一个、成熟一个、带动一批的效果。以已早村松林易地扶贫搬迁点农产品加工基地扩建及集贸市场建设项目、桃树村红岩坝千亩特色种植基地建设为抓手，实现“1+5+2”产业发展路径（即巩固核桃产业发展基础、抓好5个村产业基地发展、探索生态养殖和林业经济2种发展模式）。依托6.6万亩核桃，采取“向上申请提供技术和物资支持+乡镇引导+合作协会与农户协调管理”的模式，突出重点、多措并举，切实加强核桃综合管护工作，持续推进核桃果园高效栽培，助力核桃产业提质增效。

实施“善治善为工程”，培育“攻坚先

锋”。持续深化“党建+乡贤”模式，围绕乡村建设、回馈乡村、基层治理、民生保障、乡风文明等重点工作，搭建“乡贤+”平台，构建基层乡贤组织服务体系。充分发挥“四联一”配对联建优势，与联建单位开展党建联建共建活动5次，以现代农业产业为抓手，以桃树村红岩坝蔬菜种植基地、坦底么村智慧农业、已早片区优势特色产业为依托，整合资源、补强扶弱，最大化利用双方共有优势，真正实现“能人带动产业、产业促进就业”发展模式。大力实施消费帮扶，由村委会直接销售核桃13450公斤、松果6250公斤、板栗550公斤，受益农户258户1215人。

实施“平安彝乡工程”，培育“服务先锋”。坚持一网统揽、一网统管、一网统办，着力建设全要素网格，整合公安、民政、社保等部门力量，组建党员流动服务站，累计服务群众110多件（次），定期深入村组问需促发展，打通便民服务“最后一公里”。深入实施“警安工程”，不断健全完善空巢老人和留守儿童关心关爱机制，由乡、村党员干部和驻村工作队员“一对一”“一对N”“N对一”结对联系帮扶，对12名留守儿童、30名留守老人进行多方关爱帮扶，为外出务工家庭解决后顾之忧，着力营造安定和谐的社会环境。 杨 琦

为帮助居民群众更好地了解

和预防脊柱疾病，近日，下关街道宁和社区科协协会联合大理州中医院开展“脊柱健康”科普义诊活动。活动中，州中医院专业医师介绍了人体构造基本结构、脊椎部保健、颈椎病预防等知识，并为居民群众进行免费健康体检、特色中医诊疗，提高中老年人脊柱保护意识和健康生活质量。

张妍玲 报



5月21日，市委副书记、市长王剑主持召开大理市第十屆人民政府第四十三次常务会议。

会议传达学习了《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《全面深化改革开放，为中国式现代化持续注入强劲动力》、习近平总书记近期对旅游工作作出的重要指示精神和国务院支持“两重”建设部署动员会精神，集体学习《云南省违法建筑处置规定》等内容。

会议强调，改革重在落实，也难在落实。全市各级各部门要牢固树立全局意识、责任意识，把抓改革作为一项重大政治责任，坚定改革决心和信心，增强推进改革的思想自觉和行动自觉，既当改革促进派又当改革实干家，要通过改革有效解决困扰基层的形式主义问题，继续把增强人民群众获得感、幸福感、安全感放到突出位置来抓，坚定不移推动落实重大改革举措。

会议要求，各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记对旅游工作作出的重要指示精神和关于文化旅游发展的重要论述，坚持以文塑旅、以旅彰文，大力培育旅游新业态、新模式、新动能，融通多媒体资源，创新商业模式、消费场景，推出博物馆旅游、乡愁旅游、研学旅游、精致露营、文创市集、民俗体验等新场景。

会议听取了中央环保督察反馈问题整改工作落实情况，研究审议了《大理市城乡绿化美化行动方案（2024-2025）》《大理市人民政府2024年度重大行政决策事项目录》等议题。

会议还研究了其他事项。

记者 唐攀伟

“履职尽责展担当 实干笃行促发展”系列报道

我市人社系统强化预防化解让就业关系更和谐

去年以来，大理市人社系统紧紧围绕“预防在先、化解为主”总要求，用心尽责抓好促和谐、保稳定、促发展等各项工作，不断健全劳动关系源头治理、协商协调、争议处理、监察执法和风险防控等机制，劳动保障监察执法效能、劳动争议调解仲裁效能得到全面提升，为劳动关系和谐稳定发展提供有力保障。

近日，在大理州人民医院医疗核心区建设项目，市人社局劳动保障监察大队对施工企业用工情况进行检查。劳动保障监察人员认真核查企业各项劳动保障措施落实情况，对发现的问题进行现场指导提出整改建议，并向工人发放劳动保障政策法规宣传资料，提供相关政策咨询服务。

云南举顺建设工程有限公司劳资专管员杨梅芳介绍：“自项目开工以来，公司严格贯彻落实《保障农民工工资支付条例》和‘六制一金一表’管理制度，按要

求开立农民工工资专用账户，分包单位农民工工资委托总包单位代发，工人进场前都先签订劳动合同、编制花名册，每月根据考勤表编制工资支付表，确保农民工工资按月足额发放。”

这仅是市劳动保障监察大队日常工作一个缩影。一直以来，市劳动保障监察大队按照“谁主管、谁审批、谁负责”“管行业、管项目、管资金，就要管农民工工资支付”的原则，围绕劳动者的急难愁盼问题，深入企业和工地常态化开展专项检查和清理整顿行动，压实属地管理责任、行业监管责任和用人单位主体责任，共同维护劳动者合法权益。

“特别是2020年5月《保障农民工工资支付条例》颁布实施以来，我们加大工作力度，提炼出专门针对在建工程项目的‘六制一金一表’制度。”市劳动保障监察大队大队长马应林对记者说，“同时，大队

监察员经常深入全市各项在建项目工程，手把手、面对面指导劳资专管员进一步完善相关制度，对不完善、不建立相关制度的项目工程依法依规责令限期改正。”

同时，市劳动保障监察大队通过持续完善劳动人事争议多元调处化解机制，健全劳动人事争议调解与人民调解、行政调解、司法调解的工作联动机制，推动劳动人事争议多元化处理，落实拖欠农民工工资失信联合惩戒制度，依法向社会公布重大违法案件，强化调解仲裁与监察执法联合办案，使劳动者合法权益得到进一步保障，促进和谐劳动关系加速形成。

2023年，市劳动保障监察大队共受理劳动人事争议案件371件，劳动争议调解仲裁金额达980万余元；清偿1100余名劳动者被拖欠报酬共2029万余元，依法向公安机关移送涉嫌劳动保障犯罪案件14件。

记者 鲍亚颖 罗晓川



近日，市公安局交警大队下关中队民警走进金星幼儿园，以互动的方式将交通安全知识传授给小朋友，以小手拉大手的形式将交通安全法规带进幼儿园，让小朋友养成从小遵守纪律、遵守交通法规的好习惯。活动中，针对幼儿园儿童的年龄特点和出行方式，民警着重讲解过马路安全知识和乘车规范，告诉小朋友们要自觉遵守交通规则，提高交通安全意识，在幼小小心灵种下安全文明出行的种子，同时希望小朋友们把交通安全知识带回家，争做交通安全小使者。

郭鸿声 摄

花园社区“院坝协商”破解小区停车管理矛盾

近年来，下关街道花园社区积极推行“院坝协商”工作机制，持续把“院坝协商”议事优势转化为基层治理效能，切实解决群众的操心事、烦心事，有效提升群众幸福感和获得感。

花园社区毛纺厂小区内住房6栋、住户147户。近年来，购买私家车住户越来越多，但小区停车基础设施不够完善，加之无人管理，停车难问题十分严峻。2021年末，小区改造后增设了车辆出入道闸，并有小区2户住户自荐对小区车辆进行管理，

但因2023年末及时公开收支情况，引起小区居民不满。

为解决好毛纺厂小区停车管理问题，近期，花园社区组织小区业主代表召开协商会议，共同商议小区车辆管理问题。通过此次协商会议，有效解决了毛纺厂小区停车管理矛盾问题，为文明社区、和谐社区建设打下坚实基础。今后，花园社区将持续聚焦群众急难愁盼，用心去听群众心声、用心去解群众所难、用心去解群众所忧，推进“院坝协商”落地开花。

董迪雅

情况按月度在小区内公示。与会成员最终协商达成一致，并在小区内公开公示协商结果，有效推动小区停车管理合理化、规范化。

通过此次协商会议，有效解决了毛纺厂小区停车管理矛盾问题，为文明社区、和谐社区建设打下坚实基础。今后，花园社区将持续聚焦群众急难愁盼，用心去听群众心声、用心去解群众所难、用心去解群众所忧，推进“院坝协商”落地开花。

董迪雅

宁和社区开展环境卫生整治志愿服务活动

为全面提高环境卫生水平，维护好社区公共区域环境卫生，切实改善人居环境，营造干净、整洁的社区环境，提升群众幸福感，近日，下关街道宁和社区开展“三清洁”“爱护环境卫生、创建清洁家园”环境卫生整治志愿服务活动。

此次活动组织社区挂钩单位州交警支队、州残联党员志愿

者与社区网格员等，重点对辖区绿化带、人行道、卫生死角等进行集中清理整治。经过4个多小时的清理，辖区公共区域环境面貌焕然一新。

今后，宁和社区网格员将继续带领挂钩单位、党员、居民群众积极行动起来，常态化开展环境卫生整治志愿服务活动，继续加大环境卫生整治力度，确保环境卫生清

洁工作常抓不懈。

卫生清洁力度，确保环境卫生清

洁工作常抓不懈。

何永辉

当前正是车厘子大量上市的季节，在银桥镇大理牡丹园车厘子种植基地果园内，一片片层层叠叠的翠绿中，一个个晶莹剔透的红灯果子密密匝匝地挂满枝头。远远看去，犹如一颗颗晶莹剔透的玛瑙，煞是喜人。

走进果园，首先吸引眼球的不是挂满果子的车厘子树，而是果园上方的雨棚。据了解，这是基地为防止果子淋雨后开裂新安装的设施。

大理牡丹园车厘子种植基地负责人谭志刚告诉记者：“这款是移动式防雨布，在下雨时展开起到防雨的目的，保护果实不容易出现裂口，避免产生病虫害；出太阳时又合拢，让果子充分吸收阳光，特别是云南的紫外线较强，有利于提升果实的糖分和口感。”

在果树下，原本的土地也被上了一层土工布，据果园技术人员介绍，这也是今年引进的新技术。土工布主要用于果园除草，且使用方法简单，只要在杂草生长到一定高度后，用土工布进行15天左右地覆盖，就能让杂草自然枯萎，在树下自然发酵为有机肥。这项技术不仅科学环保，还有一定的保湿、保暖作用，而且土工布布料透气，可重复使用。

大理牡丹园车厘子种植基地自2015年建成以来，基地技术人员专研技术、科学种植，先后多次对种植品种进行优化，并采用良种种植，通过水肥管理、整形修剪，培育出的车厘子果大、甜脆，市场反馈较好。目前，基地种植的车厘子品种以美国的布鲁克斯为主，采用矮化密植绿色生态种植技术，除满足本地市场需求外，主要销往广州、上海、北京等一线城市。

“银桥镇积极探索农业产业种植结构调整，在辖区内大力推广‘粮经轮作’种植模式，调动起农户种植粮食的积极性。”银桥镇农业综合服务中心主任杨凯剑介绍，“同时积极引进农业龙头企业，通过龙头企业带来的生态种植技术，实现既带动农民增收，又减少农业面源污染。”

记者 黑浩川 周华

民族团结牵手牵手和谐发展心连心

把铁纪转化为日常行为习惯

李满邦

对于共产党员，党纪是最重要、最关键、最根本的纪律，发挥着教育、提醒、劝勉和惩戒作用。广大党员干部要自重自省自警自律，把纪律和规矩挺在前面，自觉将党规党纪内化于心、外化于行，把铁的纪律、明的禁令真正转化为日常行为习惯。

思想上筑牢纪律作风防线，时时反躬自省。自我批评一直是我们党的优良传统和制胜法宝。只有在思想上时时反躬自省，充分认识到手中权力来自于人民的道理，明白“我是谁、为了谁、依靠谁”，始终摆正自己的位置，才能时刻脚足践行初心使命的精气神。

观念上树立正确权力观，坚持用权为民。要牢记情为民所系、权为民所用、利为民所谋，时刻涵养自身廉洁自律的道德修为，自觉摆正位子、俯下身子、挑起担子，把人民拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应作为衡量一切工作得失的根本标准。

工作中守住慎独慎微关口，处处克己慎独。每名党员干部都要

时时处处克己慎独，面对利益诱惑也能约束自我。要自觉摒弃自己的“小算盘”“小九九”，拧紧“思想开关”，杜绝“自我设计”，始终把合理权益和私心、私利、私欲区分开来，处处用公与私这把“尺子”考量自己的党性，捧出一颗公心为官从政、坦荡做人。要时刻以党纪国法为镜，经常与纪律规矩对标对表，按纪律要求规范自身行为。

行动中严守拒腐防变防线，事事反求诸己。党员干部在遇到矛盾和问题时，要在解决问题和化解矛盾中对自己进行拷问和审视，不断祛除自身私欲和杂念，不向外找借口和理由，不推诿、敢担当。要将外在的强制约束转化为内在的自觉遵循，不断鼓足干事创业劲头，把遵规守纪刻印在心、内化为言行准则，坚持融入日常、抓在经常，做到学纪、知纪、明纪、守纪。



新通道跑出加速度，沿边口岸焕发新气象，区域协同加速融合……近年来，西部各省市加快构建陆海内外联动、东西双向互济的开发开放新格局，为西部大开发新添活力。

4月23日，习近平总书记在重庆主持召开新时代推动西部大开发座谈会并发表重要讲话，强调“要坚持以大开放促进大开发，提高西部地区对内对外开放水平”。

深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，西部各省市依托各自优势，充分发挥系列开放开发政策平台的作用，凝心聚力、勇毅前行，为西部地区高质量发展共谋新篇。

新通道打造新优势：从开放末梢走向开放前沿

在本次座谈会上，习近平总书记强调，“大力推进西部陆海新通道建设，推动沿线地区开发开放，深度融入共建‘一带一路’”。

以“路”为媒，通达八方。西部陆海新通道，北接丝绸之路经济带，南连21世纪海上丝绸之路，东衔接长江经济带，宛如金丝走线，为沿线地区打通一条通往大海的开发开放之路。

宁夏枸杞、重庆血橙、云南茶叶等特色产品远销海外；挖掘机、纯电动装载机是“广西制造”打入欧洲市场；比亚迪等“链主”企业落户广西面向东盟……国内外各类资源、产品汇聚，“一带一路”共商共建共享原则在西部陆海新通道沿线得到了丰富生动的体现。2023年，西部地区进出口总额达3.7万亿元，较2019年增长37%。

北京大学国际关系学院教授崔崑认为，西部陆海新通道将西部地区推向了开放高地，带动西部地区经济快速发展。这不仅体现了我国经济韧性强、潜力大、活力足，也是“一带一路”生机活力的有力见证。

道路通、百业兴。《“十四五”推进西部陆海新通道高质量建设实施方案》提出，到2025年将实现东中西三条通路持续强化，通道、港口和物流枢纽运营更加高效，对沿线经济和产业发展带动作用明显增强的总体目标。

以高水平共建西部陆海新通道为牵引，西部各省市深度融入共建“一带一路”，通过加强与周边国家的互联互通和经济合作，让深处内陆的西部地区成为对外开放的前沿和辐射中心。

以自贸试验区为抓手：稳步扩大制度型开放

2023年11月，新疆自贸试验区揭牌成立，其总体方案包括8个方面25条129项改革试点任务。揭牌成立以来，新疆自贸试验区的制度创新吸引了一大批企业来疆发展。截至2024年2月末，自贸试验区新增企业超3000家。

陕西自贸试验区推出铁路舱单归并新模式、重庆自贸试验区首创“铁路提单国际信用证”给予企业提货便利、广西自贸试验区开展集装箱跨境物流“全生命周期”管理服务改革……通过自贸试验区建设，稳步推进制度型开放，一项项开放创新成果在我国西部大地涌现。

习近平总书记座谈会上指出，“完善沿边地区各类产业园区、边境经济合作区、跨境经济合作区布局，推动自贸试验区高质量发展。”“稳步扩大制度型开放，打造市场化法治化国际化营商环境。”

“建设高水平自贸试验区，制度创新是核心，政府职能转变是关键。”中共新疆维吾尔自治区委员会党校副教授吴娟认为，西部地区要在政府职能转变、管理模式创新等方面积极探索，打造市场化法治化国际化营商环境，推动西部地区高质量发展。

将开放红利延伸为发展动力，西部各省市深度整合各种优势资源，不断提升贸易和投资自由化便利化水平，发展更高层次开放型经济，在高质量发展的道路上，大有可为，大有作为。

东中西区域联动：共建全国统一大市场

4月29日，成渝地区双城经济圈重点项目——嘉陵江利泽航运枢纽工程正式通航，首台机组发电投产。这标志着川渝共建长江上游航运中心的首个航运枢纽投入运行。川渝两省市以重大项目为抓手，全面加强相关配套政策协同，促进区域资源

高效衔接、产业紧密互动，为我国区域协调发展作了生动注脚。

处在新的历史起点，西部大开发面临新的历史机遇。从大处着眼，将西部大开发放到中国式现代化建设全局中定位思考、统筹推进；从细处着手，要因地制宜、分类施策，打造优势互补、高质量发展的区域经济布局和国土空间体系。

正如习近平总书记在本次座谈会上所指出的：“更加主动服务对接区域重大战略，积极融入全国统一大市场建设，创新东中西部开放平台对接机制，深化与东中部、东北地区务实合作。”

中共广西壮族自治区委员会党校“一带一路”研究院常务副院长张家寿认为，西部地区要强化科技创新与产业创新深度融合

，深化东中西部科技创新合作，因地制宜发展新质生产力，切实将区位优势、资源优势转化为发展优势，提升区域整体实力和可持续发展能力。

如今，广西推动产业主动融入粤港澳大湾区、长江经济带等重大战略；北部湾、呼包鄂榆、宁夏沿黄等城市群互动发展；西气东输、西电东送、“东数西算”加快推进……一个东中西部地区优势互补、发展互济的全国统一大市场体系正在加速发展。

面向未来，在实现中国式现代化的征途上，在全面建设社会主义现代化国家新征程中，以大开放促进大开发，西部地区的发展前景广阔，未来可期。

新华社记者

(转载自5月14日《云南日报》)

云南省大理白族自治州洱海保护管理条例

(五)在洱海流域销售国家禁止和限制使用的农药的，由相关县(市)人民政府农业农村行政主管部门责令停止经营，没收违法所得、违法经营的农药和用于违法经营的工具、设备等，违法经营的农药货值金额不足1万元的，并处5000元以上5万元以下罚款，货值金额1万元以上的，并处货值金额5倍以上10倍以下罚款；使用国家禁止和限制使用的农药的，由相关县(市)人民政府农业农村行政主管部门责令改正，使用者为农产品生产企业、食品和食用农产品仓储企业、专业化病虫害防治服务组织和从事农产品生产的农民专业合作社等单位的，处5万元以上10万元以下罚款，使用者为个人的，处1万元以下罚款；

品，并处违法生产、销售产品货值金额以上三倍以下罚款；有违法所得的，并处没收违法所得；服务业经营者使用含磷洗涤剂或者不可降解的泡沫塑料餐饮具、塑料袋开展经营性服务的，由相关县(市)人民政府市场监督管理行政主管部门予以警告，责令其停止使用，没收违法使用的产品，对个人可处1000元以上5000元以下罚款；对单位可处5000元以上2万元以下罚款；

(七)盗窃、损毁界桩、标识标牌、堤坝、沟渠、桥闸、水文、气象、测量、码头、航标、环境监测、科研、排水、排污、截污、治污等设施，应当给予治安管理处罚的，由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定予以处罚；

(八)建设化工、冶金、制革、电镀、电解、水泥以及其他严重污染环境的工业项目的，由相关县(市)人民政府责令关闭。

(待续)

防范电信诈骗 提高安全意识

反诈手段千万条 绝不转账第一条

中共云南省委政法委员会 中共云南省委宣传部 云南省司法厅 云南普及法律常识办公室

云南网 出品