

祝野

周刊

第472期 策划 李锦芳

时间:5月12日上午7:30
地点:市妇幼保健院产科
人物:包晴
从事护理工作时间:13年

熬不完的夜,收不完的病人,换不完的补液……安静的产房里,只听得“滴滴滴”的声音,一夜无眠的包晴,又接收了一位刚刚转来待产室的产妇,她第一时间帮助产妇测量血压、体温,并进行胎心监测,熬了一夜,身体早已疲倦,但还是要保持最好的工作状态。

事实上,助产士是一群“特殊”的护士。她们不仅负责孕妇产前观察、帮助孕妇保持愉快心情、正确评估胎儿在子宫内的安危等产前工作,还会在分娩过程中为产妇提供全方位的护理,给予产妇心理疏导,缓解产妇的恐惧和焦虑,也会对家属进行指导,教会家属如何帮助产妇获得亲情上的安慰与支

持。在从事助产士的4000多个日夜里,包晴陪伴了上千名产妇产度过焦急的待产过程,见证了上千名新生命的诞生。

相比一般的护士,助产士多了一份辛苦。在市妇幼保健院产科,一名助产士每隔12小时轮一班,一天里她们需要长时间站立或走动,穿梭在产房、待产室之间。她们用温暖的手,承担起了新生的重量。听到宝宝天籁般动听的啼哭声,为宝宝印好脚印,戴上腕带,将宝宝包在温暖的襁褓里亲手抱给家属,这是助产士心里最美的画面。

“我是一名助产士,是新生命的第一个迎接者,也是产妇的陪伴者,不知不觉我干助产士已经到了第13个年头,虽然在日常工作中非常辛苦,但是每当看到宝宝的顺利降生,我心里就充满了自豪感和幸福感,我热爱我的职业。”包晴坚定地说。



提灯而行 守护健康

◎记者 朱滢 吴志 摄影报道

从晨光熹微到夜深人静,从热闹的门诊到寂静的病房……她们是人们口中的白衣天使。她们的一天是怎样度过的呢?5月12日,记者来到大理市妇幼保健院,走进白衣天使们的世界,体验护理工作的一天。

特别报道

时间:5月12日上午10:30
地点:市妇幼保健院儿童保健科
人物:杨晓芸
从事护理工作时间:4年

初夏,暖暖的阳光透过玻璃窗,照射在市妇幼保健院病房内,明亮且温暖。体检、骨龄检测、辅食指导……走进儿童保健科,在科室医护人员忙碌的身影中,杨晓芸正在给前来就诊的孩子做儿童保健。

“小宝,你叫什么名字,今年几岁了?阿姨现在要给你测一下你的小骨头,我们需要把右脚的鞋子脱掉一下,搭到阿姨的腿上……”杨晓芸一边给年幼的孩子做着检查,一边不停地给予孩子鼓励。看着护士阿姨亲切的样子,正在被检查的孩子表现得非常配合。

作为一名95后的护士,杨晓芸兢兢业业,在平凡的岗位上刻苦钻研,始终把儿童的健康放在第一位。她不忘初心,全身心投入儿童保健服务,做儿童健康成长的守护者。她积极参加各种教育学习活动,不断更新护理理念,改进护理技术,提高实际操作技

能。如何把儿童保健这个事关千万家庭幸福的工作做好,是杨晓芸和儿童保健科全体医务人员一直思考的课题。儿童保健涉及的业务比较多,需要对儿童的生长情况、营养状况、疾病情况、神经心理发育情况进行定期、动态、系统地监测,以便及时发现营养偏离、疾病状况、发育落后和心理偏离等潜在问题,及早进行干预和保健指导。

“当初选择从事护理行业是因为我们家里的人基本都在医疗机构工作,从小耳濡目染,所以就选择了护理专业。”杨晓芸说,“在工作岗位上,我可以给小朋友的家长答疑解惑,就感觉很有成就感。在医院里,很多老前辈都会传授给我们丰富的知识和经验,有助于我们的成长。”



时间:5月12日下午2:30
地点:市妇幼保健院中医科
人物:高淑敏
从事护理工作时间:32年

“三分治疗,七分护理”,现在的护理工作已经不再局限于打针、发药,病人对护士的专业素养和服务质量要求更高,护理工作也正朝着更专业化、精细化的方向发展。

在30多年的护理生涯中,高淑敏在过内科、儿科门诊、妇科等多个科室,现在,她来到了中医科。作为中医科的护士,高淑敏有担当、有本领,身怀“十八般武艺”,她擅长中医护理适宜技术,如艾灸、拔罐、穴位贴敷、小儿推拿等。她细致地从生活方式、饮食习惯、中医药干预等细节上,对患者进行全方位的病程把控。

在给患儿进行小儿推拿前,高淑敏总会拿出准备的小贴画送给小朋友,缓解他们的心里紧张。果不其然,玩着手中



的贴画,小朋友安静了下来,配合高淑敏接受小儿推拿。看着眼前这位经验丰富的护士,一旁的宝妈眼中写满了信任和感激。

“走过30多年护理生涯,我感慨万千,从最初的青涩垂髫,到如今的点点白发,一万多个日日夜夜,在医院的每一层楼、每一间病房、每一个角落,都留下了深深的足迹。”高淑敏感慨道,“我热爱这项平凡的工作,在我眼里,它虽然朴实无华,却依然熠熠生辉,我是白衣天使,我感到骄傲和自豪。”



“护士是没有翅膀的天使,护士是真善美的化身”,这是对护理工作的崇高赞誉。从南丁格尔创立护理专业之日起,护理工作便与关爱生命、救死扶伤的人道主义精神密切联系在一起。因具有“爱心、耐心、细心和责任心”的职业道德,护理工作受到了全社会的尊重。

“我们全体护理姐妹们牢记‘以病人为中心’的服务宗旨,践行职业道德,聆听患者心声,为患者提供热情周到的服务。用微笑、安慰、鼓励,让患者消除紧张和恐惧,树立战胜疾病的信心;以精湛的护理技术,为患者减轻痛苦,帮助他们走向康复,提高生活质量。”市妇幼保健院护理部主任颜春和表示,“昨天、今天、明天,我们都以职业之心、感恩之心、奉献之心做好每一项工作,继承和发扬南丁格尔无私奉献的精神,在医院的发展史上书写灿烂的一页!”