

奇 闻

『熬出来』的阔太太

金美丽

在《莫斯科不相信眼泪》的电影中,美女柳佳纳闷地说:“将军们的妻子,怎么都又老又丑?要是我,能当个出色的将军夫人。”柳佳的同事说:“想当将军夫人,就得先嫁给中尉,跟他在边境、森林、沙漠,甚至枪林弹雨中,过上20年风餐露营的日子。”柳佳哑口无言。

如今,不需熬煎的速成阔太太也不少,嫁给富二代,或者干脆摘人家桃园里成熟的桃子,一下子就少奋斗20年。但是,姻缘这东西,少了20年长征途中的雪山、草地,少了相濡以沫、生死相依,少了这20个春夏秋冬的积淀,即便到手,也未必把控得住。

一个“熬”字,包含多少坚贞和执着。那是一年年的青春,一个个实实在在的白天和黑夜,一次次如蚌般用自己鲜嫩的肉体,把痛苦凝成璀璨的珍珠……从青丝红颜到白发苍苍,一锅生活的黄连,因不断加入奋斗的甜汁,终于熬成糖膏。

“熬出来”的阔太太,那是真阔!

刘嘉玲是通过“熬”字赢得人生的女人,她的逆袭全靠这个词。

《吐糟大会》里精辟地总结了她的人生:刘嘉玲很能熬,熬到了梁朝伟是她的,熬走了一个时代。

很多时候,人生就是要熬。因为不到最后一刻,你永远不知道有什么惊喜在等着你。一步步,一天天,在迷茫中熬出通透,在绝望中熬出生机。

作家查尔斯·比亚德有一句话说得很好:天空黑暗到一定程度,星辰就会熠熠生辉。

熬过最黑暗的夜,才能看到满天繁星。人生和幸福,也大抵如此。

正如席慕容所言:“挫折会来,也会过去,热泪会流下,也会收起,没有什么可以让你气馁的,因为,我有着长长的一生。”

终于知道为什么老人都劝自己的孩子在婚姻中“熬吧”,因为“熬”是一场修行。在岁月的磨砺中会被打磨掉自己那些尖锐的棱角,经过不断的碰撞后才能调整好自己心态,使两人以最适宜的距离相处。这个过程也许会痛苦,但是,天长日久你会发现,日子越熬越圆润,心态越熬越平和。

过日子就像我们唱的歌那样,不经历风雨哪能见彩虹,熬就是修行的过程。

著名情感心理作家苏岑说,很多女孩希望嫁个有钱的老公,但其实阔太太都是熬出来的。年轻夫妻一起创业、努力,这个共同经历的过程往往决定结果,决定婚姻的幸福指数。其实,当夫妻俩从苦日子走向甜蜜的时候,双方也会更加珍惜感情,拒绝外来诱惑的心也更坚定,感情稳定性也更高。

真正有营养的姻缘都得靠“熬”,小火慢炖,费时良久,这才是真的养人。

当人人都想少奋斗二十年。但不少人就是没想到过:人生有些东西,少了这二十年的积淀,即便到手了,你未必把控得住它!

这世上,真正能从婚姻里全身而退的人没有几个。婚姻终究是两个人的事,因此静下来,慢下来,好好生活、好好努力,坚持爱你所爱,爱你所选,熬过了最艰难的时光,幸福就会到来,活出自己想要的模样。



点一下生活的“刷新键”

马俊

下班的时候,同事小薇对我说:“今天回家换条路线,要不要一起走?”我稍愣了一下,说:“一起走!”我俩选的是单位南面的一条郊外土路。平日上班我都是从城中过,千篇一律的日子太刻板,真的是需要点新鲜元素了。

走在郊外的路上,看到的是如画的风景,清风荡漾、田野开阔、绿树成行、鸟语花香。我深深吸一口新鲜空气,觉得肺腑舒畅,心胸也如田野般开阔起来。和小薇边走边聊,边聊边看,兴致盎然。小薇说:“我们不能让生活成为日复一日的重复,随时可以点一下生活的刷新键,体验别样的滋味,享受不同的精彩。这个世界如此丰富,囿于小圈子出不来,就辜负了这个多姿多彩的世界。”

我觉得小薇说的有道理。记得蒋勋说过这样的话:“人在一个环境里呆太久了,就会变得僵化与麻木不仁,生命力会慢慢消失。”想来这话果然不错,这些日子以来,我成了循环往复中一条麻木的虫子,只会机械地跟着生活的齿轮转动,内心无比空洞,有时还会生出厌倦感。但我好像习惯了这种周而复始,不去想改变或逃离,时间久了人的激情与创意

消失殆尽,真的是丧失了生命力。所谓“生活”,应该是让日子动起来,活起来。我们都喜欢新鲜感,“新”是活力和生机,“鲜”是灵动和精彩。新鲜代表着热爱,代表着期待,代表着希望。如果我们连更新生活的愿望也丧失了,生活就真的只剩眼前的苟且。

诗和远方不能只是一种愿望,而是可以随时兑现的承诺。我们说过了千百遍的诗和远方,其实圆梦非常简单,只需你轻点“刷新键”,生活即刻就会赐你诗意和浪漫。有花有香、有树有鸟、有歌有酒,诗便可随手拈来。远方也只是一个带着梦幻色彩的概念,不一定非要远足。说走就走的旅行当然可以,走出去见新的天地,看新的风景,是生活中最快捷的事。可我们不是随时都有说走就走的条件,无法走出去,照样可以拥有“远方情怀”。见月见星、见山见水,见日出见日落、见自然见天地,无论你身在何方,只要心中有诗意,都可以拥有远方的意境。

生活本应是动态的,时刻需要注入源头活水,不然你活着活着就成了一口枯井。而获取新鲜的元素很简单,就是

点一下生活的“刷新键”。下班的时候换条路线,周末的时候去城外散步,挑战一条从未尝试过的新裙子,认识一位新朋友,给卧室换个新装饰,为阳台添几盆新花草……一年365天,只要我们愿意,每天都可以给生活来点新意。新鲜的元素注入越多,越能够激发人的创意。人生精彩,创意无限,点一下生活的“刷新键”,你会觉得每一个明天都充满期待和希望,每一个日子都充满生机和活力。当生活成了流动的水,你的心灵也会时时被涤荡。那些厌倦、疲惫、麻木、失望等糟糕情绪,会被崭新的生活赶跑。生活有新意,心灵亦清澈。

“风乍起,吹皱一池春水”是生活的最佳境界,我们喜欢岁月静好,更喜欢新鲜的生活。点一下生活的“刷新键”,不是刻意制造波澜,而是给生活一个小小的变化。如此,日子将变得情致盎然,诗意浪漫。

点一下生活的“刷新键”,冲出刻板的生活之茧,生活将赐予我们一个花香弥漫、春光灿烂的世界。当我们像蝴蝶一样轻盈起飞的时候,全世界都会为我们喝彩。

常给生活做减法

牛政玲

旅游回来,手机相册里又新添了许多漂亮的风光照。沿途的青山绿水,风光旖旎;雨中的千年古城,别有风韵。每一帧巴蜀风光,都是赏心悦目的视觉享受。

翻看柳绿花红的照片和视频,又重温了一遍千里跋涉的山山水水,相比较于人的大脑,手机相册具有强大的记忆功能,能清晰地再现逐渐被时光淡忘的那些山水、风情,还有欢聚时的笑颜。

女儿翻看着照片说:“我手机里存的照片实在太多了,要抽空好好整理一下。”这一次,她真下了功夫,耗时半天整理之后由衷地感叹:“一下子删除整理了几千张照片,真是一件浩大的工程,太费时间了。”我深有同感,每每看到漂亮的风景,都忍不住要拍下来,日积月累不舍得清理,就成了手机和自己共同的负担。

想想我的生活中,不止手机中存储照片是这样,微信、网络上读到优美的文章,看到有意思的视频往往点赞、收藏,还会加关注,一厢情愿地想要留到闲暇时仔细品读,有需要时学习借鉴。经年累月,收藏夹里积攒的文章和视频

排成了一眼望不到头的长龙。关注的各种号也是运动读书、琴棋书画五花八门,实际却极少再花时间回头去看。这些不愿错过的文章、视频,都成了静静地躺在手机里的“鸡肋”,食之没空,弃之可惜。

老子的《道德经》里说:“少则得,多则惑。”意思是如果欲望和追求太多,会让人迷茫混乱,不知道该如何选择。如果专注于少数事物,目标清晰,行动专注,持之以恒,反而会取得成功。

我给女儿的建议是:拍了照片后,不要拖延,尽快利用吃饭、坐车的碎片时间及时选择筛选,将背景重复的、效果不满意的果断删除,精选有代表性的、自己满意的保留下来,及时上传到电脑,按照时间建立文件夹保存备份,这样,手机内存不拥挤,视觉享受也清爽。

女儿很认同我的建议,我自己也深受启发,大刀阔斧地删除了手机里各平台长时间没有点开收藏,取消可看可



洱海是大理人民的『母亲湖』是大理可持续发展的根基

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2024年5月16日 星期四 多云 13℃ ~ 28℃ 第2572期 编辑/罗绍亮 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 内部资料 免费赠阅 微信扫一扫 关注大理时讯

树立和践行大食物观

仲音

粮食安全是“国之大者”。对于我们这个有着14亿多人口的大国来说,解决吃饭问题,不能光盯着有限的耕地,要把思路打开,树立大食物观。

习近平总书记指出:“我在福建工作时,在山区干过,也在沿海干过。当时我就提出大食物观,肉、蛋、禽、奶、鱼、果、菌、菜……这些都是粮食啊。”所以,我先后提出要建“海上福州”和“海上福建”。

新时代以来,习近平总书记就大食物观作出一系列重要论述,强调“树立大农业观、大食物观,向耕地草原森林海洋、向植物动物微生物要热量、要蛋白,全方位多途径开发食物资源”“既向陆地要食物,也向海洋要食物,耕海牧渔,建设海上牧场、‘蓝色粮仓’”“农林牧渔并举,构建多元化食物供给体系”“积极发展特色农业和农产品加工业,提升农业产业化水平”,为加快建设农业强国、确保中国人的饭碗牢牢端在自己手中提供了重要思路和方法。

“八山一水一分田”,福建人均耕地面积仅为全国平均水平的1/4。30多年来,福建立足资源禀赋和农业特

色优势,牢固树立并深入践行大食物观,稳定发展粮食生产,持续推进茶叶、蔬菜、水果、畜禽、水产、食用菌、林竹等特色优势产业发展,食物供给更加丰富多元,在保障粮食安全和推动现代农业产业发展等方面取得显著成效,充分展现了大食物观的实践力量,对于各地树立和践行大食物观、确保粮食安全具有重要启示作用。

必须深刻认识到,随着我国经济社会发展水平不断提高,老百姓的食物需求更加多样化了,更加注重吃得营养、吃得健康。统计数据显示,全国每天要消耗70万吨粮、9.8万吨油、192万吨菜和23万吨肉。我国城乡居民人均年原粮消费量由1978年的近248公斤下降到2022年的约130公斤。“吃饭”不仅仅是消费粮食,肉蛋奶、果菜鱼、菌菇笋等样样都是美食。耕地以外,我国还有40多亿亩林地、近40亿亩草地和大量的江河湖海等资源。我们要转变观念,树立和践行大食物观,从更好满足人民美好生活需要出发,掌握人民群众食物结构变化趋势,拓宽农业生产空间领域,开发丰富多样的食物品种,实现各类食物供求平衡,更好满足人民群众日

益多元化的食物消费需求。

习近平总书记强调:“宜粮则粮、宜经则经、宜牧则牧、宜渔则渔、宜林则林,形成同市场需求相适应、同资源环境承载力相匹配的现代农业生产结构和区域布局。”福建依山而居开发“森林粮库”,傍水而栖打造“蓝色粮仓”,依托技术发展设施农业,推进特色现代农业向适宜区集中、向产业园区集聚,让食物品类更加丰富、结构更加优化、品质更有保障。要坚持从实际出发,善于运用系统观念,发挥比较优势,因地制宜发展特色农业产业,着力做好“土特产”文章,推动食物供给从单一生产向多元供给转变。

“悠悠万事,吃饭为大。”只有把牢粮食安全主动权,才能把稳强国复兴主动权。从过去到现在,从福建到全国,大食物观彰显出更为迫切的现实意义,蕴含着更为宝贵的时代价值。奋进新征程,树立和践行大食物观,充分挖掘资源禀赋优势,全面提升农业综合生产能力,就一定能够夯实粮食安全根基,以高质量发展推进中国式现代化提供坚强保障。

(转载自5月13日《人民日报》)

►为全面提升“城市旅游快警”及“女子交巡警队”队员的快速反应能力和安全驾驶技能,充分发挥警用摩托车在快警服务、巡逻防控、交通管理等工作中的灵活性、机动性,近日,大理市公安局巡特警大队组织队员到市公安局特警支队开展警用摩托车驾驶专项训练。训练中,骑行教官详细讲解警用摩托车的性能、驾驶技术,巡逻中遇到突发情况的处置措施及注意事项,示范驾车摩托车驾驶技能、摩托车绕桩、巡逻队型等技能,并开展手把手教学及专项训练。

张加发 摄



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏粗话。

中和村:『新大理人』助力村庄发展

大理镇西门村委会中和村是“新大理人”居住较为集中的村庄之一。多年来,300多位“新大理人”陆续入驻中和村,在经济发展和文化发展上贡献智慧与力量,助力中和村发展。

2021年3月,“中和书院”正式挂牌,以此为平台,中和村走上以人才建设为核心,以艺术家驻留、艺术与创意产业孵化为依托的乡村振兴之路。在经济领域,“新大理人”为中和村带来了许多发展机遇。他们利用自身的资源和优势,在中和村投资了客栈民宿、旅拍、康养(瑜伽、茶室)等项目,为中和村的经济发展注入了强劲动力。这些项目为村庄创造了大量就业机会,提高了村民的收入水平,为中和村的经济繁荣奠定了坚实的基础。

中和村满山酒店管家玲珑介绍:“满山酒店主人、创始人是云南人,他以前去过很多地方,很多国家,最终来到了大理中和村。他觉得这个地方特别好,然后就选择在这里地方开了满山酒店。”

在文化领域,部分“新大理人”在中和村成立了艺术家工作室、传统手工艺工作室。周末,工作室为村里的孩子们提供各类体验课,还通过举办展览、手工艺体验等活动,吸引外面的艺术家、学者和游客来到村庄,浓厚的文化氛围初步形成。

中和村村民小组长杜武说:“‘新大理人’正融入我们村子的文化发展,也为我们村子贡献智慧和力量。他们中有些是企业家,有些是艺术家,还有教育工作者、传统手工艺人等,他们带着各自的专业技能和深厚的情怀,来到中和村,与村民并肩作战,共同书写中和村发展的新篇章。”

记者 黑浩川 杨振飞

砥砺前行担使命 实干笃行显担当

市政协专题调研风景名胜资源和自然资源有偿使用情况

近日,由市政协副主席许鹏飞带队,市政协农业农村委、人口资源环境委、社会和法制委及市级相关部门组成的调研组,对全市风景名胜资源和自然资源有偿使用情况进行调研。

调研组深入大理市水务公司进行实地调研,随后召开专题调研座谈会,充分了解全市风景名胜资源和自然资源有偿使用情况。

通过调研,调研组认为,市委、市政府高度重视风景名胜资源和自然资源有偿使用工作,全市风景名胜资源和自然资源有偿使用工作取得积极成效。调研组认为,市级各部门要充分认识开展风景名胜资源和自然资源有偿使用工作的经验做法,积极探索、协调各级各部门有序推进未征收的风景名胜资源和自然资源有偿使用征收工作;对已征收的风景名胜资源和自然资源有偿使用的,要进一步以开展试点、健全制度为路径,以创新方式、加强监管为保障,加快建立健全全民所有自然资源资产有偿使用制度,努力提升自然资源保护和合理利用水平。

杨瑞梅

“新时代新担当新作为教育体育提质增效”系列报道

我市将“五育并举”与“双减”相结合走出融合育人模式新路径

近年来,大理市重视学生综合素质培养,落实立德树人根本任务,鼓励和支持各学校因地制宜积极探索实践做法,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。各学校坚持“五育并举”与教育“双减”相结合,促进学生身心健康发展,走出一条融合育人模式的新路径。

在大理一小五(5)年级教室里,校长那莹正为同学们讲授《道德与法治》的课程内容。作为书记、校长带头抓思政课机制的优秀代表,那莹教授的思政课被评为省级党组织书记、校长同上一堂思政课典型案例。在那莹充满活力的课堂上,同学们认真听讲、积极交流,课堂氛围热烈。

“在思政课的探索与实践中,我们充分发挥大理本地丰富的红色资源,将思政教育和德育实践紧密结合。学校的每一项活动都融入了思政元素,每一位教师都肩负着思政教育的重任。”大理一小党支部书记、校长那莹说,“作为学校的书记、校长,我也走进课堂,用心用情讲好每一节思政课,将党的声音、国家的期望传递给每一位学生。”

作为具有百年办学历史的小学,大理一小始终坚守红色基因,践行新时代的爱国主义教育,持续丰富思政教育内容和形式。

“我们深入挖掘地方党史,成功打造了红领巾学党史故事的‘思政微课堂’。

我们还

我们将课堂搬到

“劳动可以立德、可以增智、可以强体、可以育美。我们学校非常重视劳动教育,通过组织形式多样的劳动教育,让学生们全员全过程参与。养花、种菜是最受学生欢迎的劳动,校园里到处都是学生们的劳动成果。”

“作为学校的书记、校长,我也走进课堂,用心用情讲好每一节思政课,将党的声音、国家的期望传递给每一位学生。”

“作为具有百年办学历史的小学,大理一小始终坚守红色基因,践行新时代的爱国主义教育,持续丰富思政教育内容和形式。”

“我们深入挖掘地方党史,成功打造了红领巾学党史故事的‘思政微课堂’。

我们还

我们将课堂搬到

“劳动可以立德、可以增智、可以强体、可以育美。我们学校非常重视劳动教育,通过组织形式多样的劳动教育,让学生们全员全过程参与。养花、种菜是最受学生欢迎的劳动,校园里到处都是学生们的劳动成果。”

“作为学校的书记、校长,我也走进课堂,用心用情讲好每一节思政课,将党的声音、国家的期望传递给每一位学生。”

“作为具有百年办学历史的小学,大理一小始终坚守红色基因,践行新时代的爱国主义教育,持续丰富思政教育内容和形式。”

“我们深入挖掘地方党史,成功打造了红领巾学党史故事的‘思政微课堂’。

我们还

我们还

我们将课堂搬到

“劳动可以立德、可以增智、可以强体、可以育美。我们学校非常重视劳动教育,通过组织形式多样的劳动教育,让学生们全员全过程参与。养花、种菜是最受学生欢迎的劳动,校园里到处都是学生们的劳动成果。”

“作为学校的书记、校长,我也走进课堂,用心用情讲好每一节思政课,将党的声音、国家的期望传递给每一位学生。”

“作为具有百年办学历史的小学,大理一小始终坚守红色基因,践行新时代的爱国主义教育,持续丰富思政教育内容和形式。”

“我们深入挖掘地方党史,成功打造了红领巾学党史故事的‘思政微课堂’。

我们还

我们将课堂搬到

“劳动可以立德、可以增智、可以强体、可以育美。我们学校非常重视劳动教育,通过组织形式多样的劳动教育,让学生们全员全过程参与。养花、种菜是最受学生欢迎的劳动,校园里到处都是学生们的劳动成果。”

“作为学校的书记、校长,我也走进课堂,用心用情讲好每一节思政课,将党的声音、国家的期望传递给每一位学生。”

“作为具有百年办学历史的小学,大理一小始终坚守红色基因,践行新时代的爱国主义教育,持续丰富思政教育内容和形式。”

“我们深入挖掘地方党史,成功打造了红领巾学党史故事的‘思政微课堂’。

我们还

我们将课堂搬到

“劳动可以立德、可以增智、可以强体、可以育美。我们学校非常重视劳动教育,通过组织形式多样的劳动教育,让学生们全员全过程参与。养花、种菜是最受学生欢迎的劳动,校园里到处都是学生们的劳动成果。”

自“阳光活动”开展以来,市公安局坚持底线思维,把握形势要求,聚焦重点任务、强化履职担当,通过制定“三张图”扎实有效推进各项工作,全力维护辖区留守儿童、空巢老人等弱势群体和外出务工人员合法权益,有力促进全市家庭幸福安宁、社会和谐稳定。

“强化领导,明确‘路线图’。一是高位推动。成立‘阳光活动’工作领导小组,制定出台《大理市公安局秋冬季乡镇农村地区‘阳光活动’实施方案》,全面明确指导思想、组织架构、方法步骤、重点工作、具体要求。通过召开全局‘阳光活动’动员部署会、视频调度会、专项工作推进会等各级各类部署会议40余次,分阶段研究部署各项重点工作,常态推动活动走深走实见成效。二是协同联动。局党委向市委、市政府、市委政法委报告,迅速对接协调教体、民政、卫健、司法、信访、社会福利等单位和各乡镇(街道),讲清工作背景、工作目的、工作措施、工作需求,争取最大程度支持。各派出所向乡镇(街道)党政主要领导汇报,联动综治中心、司法所、民政、卫生健康中心、教办、妇联、关工委等部门,协力推动工作走深走实。社区民警依托‘穿警服的副书记’身份,在社区、村委班子中宣发动员,将工作责任压实到末端。三是督导驱动。将主题教育、巡察整改、队伍纪律作风整顿、党纪学习教育等工作贯穿于‘阳光活动’中,全面严管队伍。由分局领导直接到各部门、各派出所开展督导检查,督导问题、发现问题、整改问题,紧盯目标,统筹分管部门集中攻坚,共开展督导、明察暗访、每周调度25次。

“滚动排查,细化‘施工图’。一方面,坚持科技赋能提速。依托‘三合一’接警平台和公安警务信息综合运用平台,对全局警情、案情进行全量起底,重点梳理涉留守儿童、空巢老人被诈骗、伤害等警情及案件,深入开展警情研判,对以往案件开展‘回头看’。协调教体、民政、卫健、信访、社会福利等单位,结合公安系统,全面对涉及的留守儿童、空巢老人、外出务工人员等数据进行梳理、印证。另一方面,坚持样板模式清底。针对已有基础数据,各派出所充分发挥‘人熟、物熟、地熟’优势,依托主动研判收集、主动排查打击、主动强化防范‘三主动’机制,确定工作范围、明确任务目标,按照‘一所一策’‘一村一策’制定符合民风的措施,结合‘百万警进千万家活动’,分阶段、分类别、分重点开展滚动排查,将工作触角延伸到田间地头、农村客事、千家万户中,逐一核实、完善基础数据,努力实现人员情况‘底数清、情况明’。活动开展以来,梳理各类人员信息77万余,采集人员信息1.9万余。

“多措并举,画好‘实景图’。一是建立问题台账。针对排查出的矛盾问题和现实困难,逐人逐户建立问题清单,按照乡镇包面、村社包片、网格员包点包户的要求,协同开展矛盾调解和救济救助,尽最大能力解决特殊群体现实困难,促进社会治安和谐稳定。活动开展以来,防范化解风险隐患68个,救助、帮助困难群众120余人次。二是依法严厉打击。坚持快、准、狠,严厉打击妇女、儿童、老年人权益的案(事)件,建立举报线索督办、警情研判分析、核查反馈等机制,组织梳理常见侵害特殊群体权益违法犯罪线索,确保打深打透,形成严打高压的凌厉攻势。三是共排共调矛盾。坚持和发扬‘枫桥经验’,深化‘访民情、解民忧、化矛盾、查问题、治乱点’工作,运用大理市‘红袖标社区民意感知系统’‘院坝(楼宇)协商会’等载体,滚动排查劳资、婚恋、邻里等纠纷,立足于‘三融四共’机制和综治中心,健全矛盾处置通报、分流、协作等制度,第一时间调解矛盾纠纷,化解矛盾纠纷646起,向主管职能部门移交矛盾纠纷28起。四是营造浓厚氛围。用好‘一讲二问三提醒’‘唠家常’‘双语宣传’等‘接地气’工作法,让群众听得懂、能入心,深入特殊群体开展法律、禁毒、反诈、交通常识等宣传和教

育,积极营造开展‘阳光活动’浓厚氛围,开展普法宣传、交通安全宣传、“六进”活动1.1万次,受益群众10.8万人次。 师振中 李 飞

记者 李标钰 郭鹏昌 杨振飞

市公安局制定『三张图』全力推动『阳光活动』走深走实

群策群力防灾减灾同心同德共建和谐

释放内需潜力 撬动发展新空间

——解读《云南省推动大规模设备更新和消费品以旧换新实施方案》

5月9日,记者从云南省推动大规模设备更新和消费品以旧换新实施方案新闻发布会上获悉,省政府近日印发的《云南省推动大规模设备更新和消费品以旧换新实施方案》提出,将实施设备更新、消费品以旧换新、回收循环利用、标准提升、优质产品供给五大行动,推动新一轮大规模设备更新和消费品以旧换新。

政策落地将会给云南带来哪些机遇?如何通过更新和换新释放内需潜力,塑造发展新优势?对此,本报记者采访了省级职能部门和有关专家。

打开市场 促发展补短板

从石化、化工、钢铁、有色、电力等行业,到建筑和市政基础设施领域,再到交通运输、教育、医疗、文旅等,设备覆盖生产生活的方方面面。设备更新,蕴藏巨大的市场潜力。

数据显示,2023年我省重点领域设备、工器具购置投资近1500亿元,工业技改投资超600亿元。随着新型工业化深入推进,各类企业对先进设备的需求不断增长,以有色、化工行业为例,具备较大节能改造空间的机泵设备在4000台(套)以上。随着设备更新的大力推进,有效益的投资将不断扩大,科技创新成果将更快转化,将有力促进产业链协同升级,进一步孕育和承载新质生产力。

从消费来看,2023年,我省汽车、家电、家居家装等耐用消费品消费额近千亿元,使用年限长、需要更新或报废的数量较大,企业设备更新和群众家电、家装、家居等消费品换新将进一步激发消费潜力。

省发展改革委相关负责人表示,推动大规模设备更新和消费品以旧换新是加快构建新发展格局、推动高质量发展的重要举措,不仅能促进投资和消费,还能发展新质生产力、提高企业效益和群众生活质量,对防范风险隐患、推动高水平安全具有重要作用,既利当前、更利长远。

“此次推动大规模设备更新和消费品以旧换新突出大规模、突出促发展和补短板,将实施设备更新、消费品以旧换新、回收循环利用、标准提升、优质产品供给五大行动。”省发展改革委相关负责人介绍,此次采取有力、更有效的措施,确保设备更新和消费品以旧换新规模更大、效果更显著;将设备更新与技术改造结合起来,加快重点行业设备更新升级,大力推进先进制造业发展,有利于培塑产业新动能新优势;把消费品以旧换新作为促进消费的重要抓手,推动节能、环保、智能的高质量产品更多进入居民生活;针对我省废旧产品设备回收网络,培育一批再生资源综合利用

骨干企业,发展壮大废旧资源循环利用产业。省宏观经济研究院产业所所长程振煌认为,《实施方案》的出台将在全省起到惠企利民的双重促进作用。一方面,随着高质量发展深入推进,企业对设备更新的需求将不断扩大,大规模设备更新将成为我省经济绿色转型的活力源、产业结构优化的突破口,拉动有效投资的同时持续提升先进产能比重,助力企业生产更优质、低碳的产品;另一方面,随着家电下乡、以旧换新补贴、满减打折等多种惠民促销活动的开展,更多高质量耐用消费品将进入居民生活,提升居民生活质量,带动消费的不断扩大。

工业是大规模设备更新和消费品以旧换新行动的重点领域。《实施方案》提出,大力推进重点行业节能降碳、超低排放、安全生产、数字化转型、智能化升级,有序推进工业领域设备更新和技术改造。

“我们聚焦钢铁、有色、机械等重点行业,梳理设备更新需求,技术改造项目、急需关键设备、优势产品‘四张清单’,将制定出台推动工业领域设备更新行动方案,深入实施先进设备更新、数字化转型、绿色装备推广、本质安全水平提升四大行动,推动设备向高端、智能、绿色、安全方向更新升级。”省工业和信息化厅相关负责人表示。

为破解设备更新的难点、堵点,《实施方案》提出六项保障,其中包括加大财政支持力度、落实税收支持政策、优化金融支持、加强要素保障、强化创新支撑等。

省财政厅相关负责人表示,财政部门将紧扣《实施方案》明确的五大行动,聚焦12个重点领域,统筹用好中央资金、存量资金和增量资金,协同引导行业、企业、单位和社会资本加大对设备更新改造的投资,有效提升设施设备装备水平;发挥财政政策激励功能,引导市场促销、企业让利,推动汽车、家电家装重点消费品以旧换新;落实好资源综合利用税收优惠政策,推广资源回收企业向自然人报废产品出售者“反向开票”措施,用好中央废弃电器电子产品回收处理专项资金,支持完善废旧物资循环利用体系建设和再制造、梯次利用等废旧物资循环利用产业发展。

惠企利民 升级美好生活

当前,我省消费品市场已从增量时代进入增量 and 存量并重时代。截至2023年,全省汽车保有量957万辆,其中落户10年以上的高达241万辆;冰箱、洗衣机、彩电等大家电保有量约9800万台,其中,使用超8年的约1500万台。这些老旧家电因使用时间长存在功能滞后不先进、线路老化不安全、能耗较高不环保等问题,群众换新的意愿不断增强,全省耐用消费品以旧换新的市场需求巨大。

“我省将出台消费品以旧换新专项行动方案和有关落实政策,逐步建立‘去旧更容易、换新更愿意’的有效机制,预计今年汽车以旧换新将超过10万辆,废旧家电回收将超过400万台,二手车交易量将增长10%以上。”省商务厅相关负责人表示。

今年,省商务厅将重点围绕汽车、家电家居两大板块切入,大力推动消费品以旧换新。支持汽车报废更新和置换更新,对报废旧车并购买新车的消费者给予7000元或1万元补贴,对消费者出售旧车购买新车给予优惠和便利。此外,商务部门与公安、税务等部门协同联动,便利汽车以旧换新交易、登记和落户,并叠加享受各项税收优惠政策。

家电家居方面,我省已于4月底启动家电家居以旧换新活动,换新补贴最高可达20%,单品最高优惠5000元,多家企业叠加发放各类优惠券。同时,推行消费者网上下单,企业收旧、送新、拆装“一站式”上门服务,让消费者足不出户享受全流程以旧换新服务;实施家电售后服务提升行动,结合“一刻钟便民生活圈”等项目推进回收体系进社区,支持企业新建或改造提升家电维修网点;支持居民开展旧房装修、家装厨卫等局部改造和适老化改造,对购买智能

家居产品给予补贴。

当前,我省住房城乡建设正处于从“有没有”到“好不好”的转型期,实施大规模设备更新和消费品以旧换新,将为建筑和市政基础设施建设提质增效带来新空间。

“我们聚焦住宅电梯、供水、污水处理、供气等11项重点任务,全面摸排设施设备底数和更新需求,全省使用15年以上老旧电梯约1.6万部,近半数城市污水处理厂建成运行10年以上,大量建筑机械设备都有更新需求。”省住房和城乡建设厅相关负责人表示,我们将专项实施方案,对住宅电梯、小区二次供水设施有序实施更新改造,推动建筑机械设备升级换代,加快住建领域设施设备补齐短板,助力城市运行更安全、更绿色、更智慧。

为推动更新换代的常态化,市场监管总局等七部门印发了标准提升行动方案,省市场监督管理局表示,将坚持标准引领、有序提升,从推动能耗排放技术标准升级、强化产品质量安全标准实施、加大回收循环利用标准供给力度、完善标准实施配套措施等四个方面,推动政策和标准更加协同配套,有力支撑设备更新和消费品以旧换新。

云南日报记者 段晓瑞

(转载自5月10日《云南日报》)



为进一步加强增强民警、辅警健康意识,切实提升民警、辅警的急救知识水平和急救技能,确保在处置突发恶性警情时熟练应用急救知识,保障人民群众生命安全和民警自身安全,近日,市公安局喜洲派出所邀请喜洲卫生院医护人员为全体民警、辅警开展职业健康专题培训和现场急救救护技能培训。今后,喜洲派出所将继续把素质建设作为提升战斗力的重要内容,全面开展实战化练兵,不断提升民警、辅警执法综合素质能力和突发紧急情况下的自救互救能力。

遏制高价彩礼须打好治理“组合拳”

○张益秋

近年来,高价彩礼问题频频上热搜,引发社会热议和关注。由高价彩礼、天价彩礼引发的婚姻家庭矛盾、彩礼纠纷也日益增多,“一人结婚,全家举债”“先提彩礼,再谈感情”“万紫千红一片绿”等婚嫁现状一度成为适龄青年走进婚姻的“拦路虎”、追求幸福的“绊脚石”、家庭矛盾的“导火索”。遏制高价彩礼是一个循序渐进、久久为功的过程,需要社会、家庭、个人共同努力,打好治理“组合拳”,才能形成婚俗新风尚。

推进移风易俗,引领社会风气。当前在很多地方高价彩礼之风依旧盛行,还存在把彩礼当做婚姻的“筹码”“试金石”等与主流价值观、文明进步相悖的不正之风,破解“高价彩礼”问题,归根结底还是要从根深蒂固的思想观念上进行扭转。要进一步加强精神文明建设,弘扬社会主义核心价值观新风尚,深入推进移风易俗,教育引导群众破旧立新,自觉摒弃盲目攀比、大操大办等不良习俗,让“低彩礼、零彩礼”等文明健康的婚嫁新风深入人心。

培育良好家风,革除婚俗陋习。高价彩礼不仅给婚姻埋下隐患,还会导致“因婚致贫”“因婚举债”等问题,给家庭婚姻带来沉重的负担和压力,遏制高价彩礼,推进婚俗改革,每个家庭义不容辞。父母要摒弃“嫁女解困”,比彩礼、比阔绰,比排场等陈规陋习,多换位思考、多体谅对方家庭,不以牺牲儿女幸福为代价索要高价彩礼。

要带头传家训、立家规、扬家风,弘扬孝老爱亲、勤俭持家、互敬互爱的优良家家风,在潜移默化中教育和影响子女,为孩子树立正确的婚嫁观、爱情观、世界观,以好家风促好民风。

树立正确观念,践行文明婚俗。婚姻的基础是感情,高价彩礼不是幸福的秘籍,更不应该成为婚姻的“筹码”和“枷锁”。广大青年要树立正确的婚恋观念,增强自立自强意识,在选择伴侣的时候,要以对方能力、品行为重,以物质、钱财为轻,从自身做起,自觉抵制高价彩礼,让婚姻始于爱,让彩礼归于礼,争做婚俗新风的践行者、推动者、引领者。

深入开展 防灾减灾科普宣教

防灾减灾 宣传周

5月11日至5月17日

中华人民共和国应急管理部

Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

招租公告

大理镇龙龕村委会龙下登自然村集体所有的3间商铺、2块场地,按现状面向社会公开招租。

- 一、租赁物位置及状况、租期、租金底价:
- 位于大理镇龙龕村委会龙下登自然村1号、2号、3号一层铺面各三间,4号、5号场地各两块,共计五个租赁标的物。1号、2号、3号商铺租金底价均为20000元,4号场地租金底价15000元,5号场地租金底价3000元。每年租金以现场竞价的结果为准。
- 租期五年,租金一年一付,租期内不增不减。
- 二、报名对象及相关事项:
- 1、报名对象:年满18周岁具有完全民事行为能力自然人及公司、企业法人。
- 2、报名时间:2024年5月15日至2024年5月21日。
- 3、报名时需提交下列材料:身份证、营业执照。
- 4、报名者每参与报名一个标的物的竞价,每个标的物需交纳竞价保证金人民币伍仟元(¥5000元/个)。
- 5、报名地点:大理镇龙龕村民委员会。

报名联系人:杨伟腾,电话:13619424850。
大理镇龙龕村民委员会龙下登自然村 2024年5月15日