



### 我国已划定生态环境管控单元44604个

截至今年3月底,我国已划定生态环境管控单元44604个,为我国发展“明底线”“划边框”,建立了“绿色标尺”。此次划定的生态环境管控单元,共分优先保护单元、重点管控单元和一般管控单元三类,涵盖了大气、水、生态、土壤、海洋等各环节要素,进一步突出分类管理、分区施策。生态环境分区管控是以保障生态功能和改善环境质量为目标,实施分区差异化精准管控的环境管理制度,是提升生态环境治理现代化水平的重要举措。2017年,我国启动生态环境分区管控工作。

### 门诊慢性病特殊病费用跨省直接结算将扩围

2023年,高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等5种门诊慢性病、特殊病费用跨省直接结算达331万人次,比2022年增加近13倍。截至2023年底,基本每个县至少有一家异地联网定点医院能够进行5种门诊慢性病、特殊病费用跨省直接结算。国家医保局表示,下一步要扩大门诊慢性病、特殊病费用跨省联网定点医院数量,并在现有5个病种跨省费用直接结算基础上继续增加病种。

### 15家滇企将亮相第四届消博会

4月13日至18日,第四届中国国际消费品博览会将在海南省举行,届时,云南省15家企业将带着“云品好物”集中亮相,让国内外来宾、客商直观“品味云南”,感受“有一种叫云南的生活”。本届消博会云南展区位于海南国际会展中心6号馆6T11展位,以“时尚消费 品味云南”为主题,设计融合彩云飘带、云南山水、人文风情、亚洲象、绿孔雀、红嘴鸥、鲜花等云南元素,结合声、光、电及造型打卡等互动形式,重点展示、推广“云花、云茶、云咖、云药、云果”等云南特色产品。

### 健康生活

## 怎样才能减少过敏的发生

帽子、护目镜、口罩……街头出现了越来越多武装到“牙齿”的人们,“一把鼻涕一把泪”地提示大家目前已进入花粉高峰期,春天过敏季已经来了。

#### 为什么你过敏而他没事?

想要了解过敏,先要搞清楚“过敏原”,顾名思义,就是引发过敏的因素,包括食物(如小麦、大豆、花生、鸡蛋等)、吸入物(如花粉、螨虫等)、微生物(如细菌、霉菌等)、昆虫毒素、药物(如磺胺、青霉素)等。每个人的体质不同,过敏原不同。加之过敏的发生也与个体的内因有关,即过敏体质。所以在同等情况下,对于同样的物质,有的人可能容易过敏,而有的人则不会。临床上,还经常见到,父母不过敏,孩子会过敏,也是源于孩子的发育成长与父母的体质是不完全一样的。

过敏反应类型中,最常见的是I型过敏反应,也称为速发型过敏反应或超敏反应,是机体接触过敏原后数秒或数分钟内发生的反应。当我们身体的免疫系统首次接触到过敏原时,会把它认为是“敌人”,分泌并释放抗体(蛋白质),特别是免疫球蛋白E(IgE)抗体,并在体内形成记忆。一旦再次接触这种过敏原,就会释放出大量过敏原特异性IgE抗体捕获过敏原,并引发一系列化学物质的释放,导致血管扩张、血管通透性增加以及平滑肌收缩,进而引发红疹、皮肤瘙痒、流涕打喷嚏、呼吸困难等过敏症状。

目前,不管是过敏性鼻炎,还是过敏性哮喘等过敏性疾病,都是可以治疗的。专家建议,不要过于担心过敏,更不用因为过敏去焦虑,因为焦虑也是诱发过敏的一个重要原因,过度焦虑可能激发身体的免疫反应。

#### 过敏与年龄增长有关系吗?

随着年龄的增长,人体的免疫系统、皮肤状况、生活环境等都会发生变化,这些变化都可能影响过敏反应的发生。

临床上可以见到以前一直正常,到四五十岁开始过敏的病例。这是因为过敏反应属于多基因遗传,通常不是出生后就很快发生的。受遗传因素的影响,患者的多个基因位点和区域与过敏易感性相关。通常在同样环境下,比别人更容易发生过敏反应,出现过敏疾病。

除了遗传因素,环境因素也起着重要的作用。过于清洁的环境使得感染性疾病的减少、污染的环境(PM2.5、PM10接触多)、压力过大等外界因素可能导致个体免疫系统过度敏感,进而引发过敏反应。因此,要预防和减少过敏体质的形成,既要关注遗传因素的作用,也要注重环境因素的影响。

有一种发生在65岁以上的老年型鼻炎,此类患者并非典型的过敏性鼻炎,年轻时不发病,到一定年龄出现临床症状。常见症状以水样鼻涕为主,而其他症状相对较轻。其主要原因是老年人鼻腔的神经敏感性发生改变,副交感神经敏感性增高,出现以流涕为主要症状的鼻炎,使用胆碱受体拮抗剂能有效缓解流涕症状。

#### 多接触自然能抗敏吗?

过敏患病率增高,其中一个很大的原因是过于干净的环境。早期的一些研究也发现,农场里的孩子从小生活在充满自然微生物和尘土等不太卫生的环境中,却让他们免疫系统得到了锻炼,增强了其抵御过敏的能力,反而出现过敏的几率会更少。

过度清洁环境,缺乏必要的微生物刺激,在成人之后再去接触,免疫系统会把它认为是异常的物质,就会发生一系列过度反应,这就是过敏。所以

在儿童早期,增加与自然环境的接触,有可能会降低将来出现过敏的几率。

此外,不少研究已经发现,过度使用抗菌产品和清洁剂,可以破坏皮肤上的微生物平衡,造成皮肤上皮屏障功能的损害,皮肤更容易受到外界刺激和感染,且与各种皮肤和黏膜过敏性疾病有关。因此,为了维护健康的免疫系统,避免过敏反应,大家应该避免过度清洁和过度使用抗菌产品,同时保持适度的卫生和清洁。

#### 多吃益生菌可以减少过敏?

在现代人生活方式下,益生菌因其在改善肠道健康、增强免疫力、促进营养吸收等方面的益处,受到了广泛的关注和追捧。多吃益生菌可能对减少过敏有一定帮助,但并不能作为过敏规范的治疗方法。

#### 喝蜂蜜 吃花粉能增强抗敏能力?

蜂蜜,自古以来就被认为是一种营养丰富、具有消炎、祛痰、润肺、止咳的功效。很多人认为,蜂蜜中含有微量的蜂毒和花粉颗粒,对花粉过敏的患者希望通过少量、循序渐进的服用蜂蜜,让身体接纳花粉,减少过敏发生。

虽说蜂蜜具有一定的抗过敏作用,但它并非治疗过敏症的万能良药。蜂蜜和花粉虽然与花朵有关,但它们本身并不直接引发花粉过敏症。花粉过敏症通常是由于人体对特定植物的花粉产生过敏反应,导致呼吸道、皮肤或消化系统等部门出现不适症状。

#### 多运动能改善过敏体质吗?

多运动可以增强身体免疫力,提高身体抵抗外界过敏原的能力,有助于改善过敏体质,但避免接触过敏原更加重要。还需要积极配合医生进行治疗,以及日常注意做好护理工作,来改善过敏的症状,降低过敏发作的概率。

# 百行德为首万事法为先



中共大理市委主办

主流思想 大众心声  
权威发布 本埠新闻资讯

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773  
新闻热线:13987250936  
Email:dlsxtg@163.com

2024年4月12日 星期五  
农历甲辰年 三月初四

多云  
11℃ ~ 25℃

第2551期  
编辑/罗绍亮

微信扫一扫  
关注大理融媒



## 我市锻造高素质产业工人队伍助力新质生产力发展

我市围绕全市经济社会高质量发展大局,不断推动产业工人队伍建设改革创新,为谱写中国现代化大理篇章提供有力支撑。在去年的全州考核中,我市产改工作被评为“优秀”,各项工作得到州产改办充分肯定。

党的领导更有高度,职工思想政治建设扎实有效。市委统筹谋划产改。市委常委会专题研究产改工作,市委主要领导、分管领导多次调研产改工作,作出要求指示,印发《大理市产业工人队伍建设改革三年行动计划(2021—2025)》《2023年大理市产业工人队伍建设改革工作要点》等。实施产改提质扩面。新命名市级产改示范单位8家,目前各级示范共24家。召开大理市庆祝“五一”劳动节表彰大会暨职工文艺汇演;组建“苍洱诵歌宣讲团”,深入基层开展宣讲102场次,受益职工1.2万人次。劳模精神引领示范。表彰第十五届职工技术技能大赛优胜职工67名、“工人先锋号”10家。新增技师工作站和创新工作室5家。获全国“工人先锋号”1家,省、州“五一”劳动奖状、奖章12个,“工人先锋号”2家,“白州工匠”1人。同时,加大劳模事迹宣传力度,在全社会营造劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大的浓厚氛围。

助力发展更有深度,职工主力军作用充分发挥。实施“技能强市”战略。围绕洱海保护、乡村振兴、城市品质提升、数字经济等重大项目,重点产业举办了5个系统8个工种的大理市第十六届职工技术技能大赛,其中“书香大理·咖啡之城”咖啡师职

业技能竞赛暨首届咖啡文化艺术节和“生态之城·鱼米之乡”中式烹饪专业竞赛暨洱海鱼美食文化节被人民日报、央视和新华网等主流媒体广泛关注,真正实现以赛促学、以赛促训、以赛促产的目标。推动55名职工学历提升、55名职工晋升级别和技能等级。为850名职工提供技能培训,为1500名农民工提供岗前技能培训。实施“产教融合”工程。深化中等职业学校办学模式,成立校企合作指导委员会,做强做大大理旅游职教集团,建立实训基地3个,实施校企合作育人模式,促进专业与产业、企业、岗位对接,实现就业率95.18%。实施“创新转化”工程。新建职工创新工作室3个,技师工作站1人,“白州工匠”创新工作室1个。积极参加省、州职工创新成果申报,2项获州级创新成果奖励。为5名创业人员申请“贷免扶补”贷款100万元,发放各类就业创业补贴1464.31万元。普惠服务数字化,全面提升职工生活品质。与立信公司联合开发“大理APP”工会福利平台,实现职工福利数字化、订单化、人性化和可追溯,不仅确保资金安全,而且大大提升职工的体验感和获得感。

维权服务更有温度,职工社会地位不断提升。民主权利有保障。产业工人中有市党代表90人,占23.37%;有市人大代表10人,占3.58%;有政协委员71人,占26%,比例较上年明显提升。在全市范围内深入推进“工资集体协商”,健全技能型产业工人薪酬激励机制。新成立行业工会1家,新增基层工会组织22个,新入会会员

2564人,产业工人政治地位、经济地位、社会地位进一步提升。维权帮扶有实效。指导企业健全

完善安全生产责任制,开展安全生产教育5场。举办安全生产和劳动保护技能大赛、“安康杯”竞赛等活动,从源头防范化解安全隐患。推荐全国“安康杯”竞赛优秀班组1个。为2家企业送法上门开展“法律体检”,建立“法院、人社+工会”劳动人事争议联合调解工作室,受理案件429件,成功调解310件。开展新就业形态劳动者“暖新服务”。为540名新就业形态劳动者发放阅读卡、送咖啡、春节慰问等服务,组织131名一线职工、劳模、新就业形态劳动者休养,为191名新就业形态劳动者、困难群体女职工免费进行“两癌”筛查。将困难职工常态化帮扶同提升职工生活品质有效衔接,开展送岗位、送温暖、送清凉、临时救助、“金秋助学”等帮扶活动,不断优化提升“职工书屋”“工会驿站”“爱心妈妈屋”等服务阵地,为职工提供全方位服务注入强大“软实力”。

制度保障更有力度,改革创新动能得到释放。党建、产改、工建一体化推进机制更加健全,构建党建和产改工作、工会业务工作深度融合长效机制,全面强化基层党组织的政治功能和组织力。市公安局被命名为省级第一批“云岭先锋党建带群建示范单位”。产改联席会议机制更加稳固。成员单位先后出台多项推进产改、提升技能、惠及产业工人的政策举措10多项,围绕产改工作要点、责任分工,定期召开领导小组会、联席会和现场推进会。工会系统“一盘棋”机制更加完善,工会机关各部门、系统和基层工会都将深化产业工人队伍建设改革作为重要政治任务,在落实经费保障、人才培养、队伍建设等方面合力更加紧密,成效更加显著。

周芬



4月10日下午,经过8天的紧张比赛,大理2024巴黎残奥会坐式排球资格赛在欢乐、友好、关爱的氛围中取得了圆满成功,斯洛文尼亚女队和乌克兰男队分别获得女子组、男子组冠军,成功获得巴黎残奥会参赛资格。

决赛结束后举行颁奖仪式。世界残疾人排球联合会主席洛里,云南省残疾人联合会副理事长高利生,亚洲、大洋洲残疾人排球联合会主席陆财良,国际技术官员、赛事技术代表涂卫平,WPV秘书长菲尔出席颁奖仪式。副州长鲁旭俊主持颁奖仪式。

颁奖仪式上分别为女子组冠军斯洛文尼亚队、亚军伊朗队、季军乌克兰队,男子组冠军乌克兰队、亚军美国队、季军中国队进行颁奖。为获得最佳承办单位、协办单位和赛事服务人员代表颁发了证书。

云南省残疾人联合会、大理州人民政府被授予最佳承办单位。大理州残疾人联合会、大理州教育体育局、大理市人民政府、大理震东体育发展有限公司被授予最佳协办单位。组委会为参加本次赛事服务的318名志愿者、238名工作人员、425名演职人员授予了参与赛事纪念证书。

斯洛文尼亚女队将与来自巴西、加拿大、中国、法国、意大利、卢旺达和美国的女队一起参加2024年巴黎残奥会女子坐式排球比赛。乌克兰男队将与来自波黑、巴西、埃及、法国、德国、伊朗和哈萨克斯坦的男队一起参加2024年巴黎残奥会男子坐式排球比赛。

记者 唐攀伟 杨振飞

## 大理2024巴黎残奥会坐式排球资格赛(德林杯)决赛举行

4月10日上午,大理2024巴黎残奥会坐式排球资格赛(德林杯)迎来决赛。女子组斯洛文尼亚队与伊朗队展开激烈角逐,男子组美国队与乌克兰队同样上演了一场精彩的对决。

经过紧张而激烈的比赛,最终斯洛文尼亚女队以3:2战胜伊朗女队,乌克兰男队以3:0战胜美国男队。最后,斯洛文尼亚女队和乌克兰男队分别夺得桂冠,成功获得了巴黎残奥会的参赛资格。

两场比赛精彩纷呈。比赛过程中,参赛队员都发挥出了极高的水平,你来我往,比分紧咬,展现了出色的战术素养和稳定的心理素质,现场掌声阵阵,观众不停地发出呐喊声和助威声。

这两场比赛不仅展现了坐式排球运动的魅力和竞技水平,更传递了残奥精神的力量。参赛队员用他们的行动诠释了坚韧不拔、勇往直前的精神风貌,为观众们带来了一场视觉与精神的双重盛宴。

记者 唐攀伟 杨振飞

10个坚持

- 坚持党对国家安全工作的绝对领导
- 坚持中国特色国家安全道路
- 坚持以人民安全为宗旨
- 坚持统筹发展和安全
- 坚持把政治安全放在首要位置
- 坚持统筹推进各领域安全
- 坚持把防范化解国家安全风险摆在突出位置
- 坚持推进国际共同安全
- 坚持推进国家安全体系和能力现代化
- 坚持加强国家安全干部队伍建设

国安宣工作室

# 视野

周刊

大理市“七彩苍洱思政”教育品牌,主要是将学生熟悉的红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色赋予新的内涵,在具体实施过程中表现为:“红”心向党爱中华、“橙”色礼仪塑形象、硕果金“黄”爱劳动、“绿”意盎然护生态、研学实践写“青”春、家庭教育绘“蓝”图、书香四溢“紫”气来“七大行动”。本期《视野周刊》,聚焦于大理市在培树“七彩苍洱思政”教育品牌、推动思政小课堂与社会大课堂相结合过程中的探索和实践。



第468期 策划 李锦芳

## 走进大自然的“七彩苍洱思政课”

○记者 朱滢 吴志 摄影报道



4月8日,太和街道崇邑完小130多名师生来到双德汇奕农场,组织开展“七彩苍洱思政”研学活动,全校师生一起走出教室,探索自然。

在农场大草坪上,孩子们以年级为单位,老师带领孩子们首先开展了“萝卜蹲”“桃花开”等一系列游戏,在欢声笑语中增强学生的合作意识和集体凝聚力。

随后,每个年级分配到不同的任务,有摘豆子、挖红薯、采番茄、掰玉米……每一个孩子都有任务,大家忙得不亦乐乎。准备好各种食材后,就到了孩子们最期待的美食制作环节。

“小朋友们是不是都比较喜欢菠萝,今天,我们就来一起制作菠萝饭。首先我们把果肉挖出来备用,然后混到紫米里进行搅拌,再加上一点甜甜的白糖,待会蒸一下就可以享用了。”负责带领一年级小朋友制作菠萝饭的老师段春梅说。

“老师,我觉得把菠萝果肉挖出来,真的有点难。”崇邑完小学生何浩说。

孩子们口中虽然喊着难,但在老师的鼓励下,他们坚持把菠萝果肉一点点地挖了出来,倒进紫米里,混合搅拌,一道道工序做得一点都不含糊。

“今天是我第一次制作青团,虽然做得不太好,但是我觉得收获了一些知识、一些成果,就很开心。”崇邑完小学生陈蕊一边捏着青团一边说。

五年级的同学负责制作青团,张语涵也是第一次做青团,虽然做出来的造型和老师示范的不太一样,可是她心中

满满的都是成就感。“这是我第一次动手做自己喜欢吃的东西,学会了以后,我会回家做给爷爷奶奶、爸爸妈妈和弟弟妹妹尝一尝。我觉得这样的劳动是在课本上学不到的,自己可以亲身体会,自己做出品尝,是自己劳动的味道。”张语涵说。

包饺子、炒菜、烤玉米、烤红薯、做叫花鸡、豆米粑粑、烧火等一道道工序,都是孩子们相互配合着完成,大家忙得满头大汗,却没有一个人喊累。

在蔬菜大棚里,老师将课堂和书本上的知识带到了田间地头,带着同学们认识蔬菜、采摘蔬菜,体会采摘的乐趣,虽然大家的额头上都冒出了汗珠,手都变黑了,身上沾满了泥土,但是孩子们依然坚持劳动。

“我们刚才在采摘蔬菜,然后准备喂给小兔子吃。我体会到了农民伯伯劳作的辛苦和粮食的来之不易。”崇邑完小学生杨依诺说。

“老师还教我们认识了许多蔬菜的品种,有冰菜、菊花菜等等,这些都是我们平常没见过的蔬菜。”崇邑完小学生陈政轩开心地說。

付出了劳动之后,孩子们吃着自己动手制作的美食,格外香甜。

“我们充分挖掘农场的各种资源,让孩子能够走进生活,认识和体会菜是怎么长大的、粮食是从哪里来的。”双德汇奕农场负责人何双艳说,“我们提供了这样的一个平台场所,让孩子走进农场基地,通过自己去采摘、自己清洗、自己切,然后制作美食,最终品尝到自己

做的美食,孩子们内心的丰盈和满足是不可替代的,对他们的身心发展和健康成长都非常有意义。”

按照大理市教育体育局打造市级研学基地和劳动实践教育基地的要求,双德汇奕农场将劳动教育与学校课程体系相结合,让孩子在真实的劳动场景中收获劳动技能,增长自然科学知识,激发团队合作能力,提升每一名学生的综合素质。

一番劳动之后,孩子们在老师的带领下,尝试扎染手帕、帽子、笔袋,用植物拓印小包、手帕,彩绘风筝等手工课程。妙趣横生的课堂,让孩子们体会到了自己动手的乐趣。

“我期待着你们把今天的感受带回去,把今天的收获分享给你们的家人。你们把自己采摘的蔬菜带回家之后,希望你们自己做菜给爸爸妈妈,然后,从今天开始,每一餐饭后,能够自己洗碗。同时,也希望你们记住,劳动是光荣的,劳动可以带给我们更多的美好。期待着每一位同学记住劳动之美,记住大理之美,希望每一位同学都发奋图强、健康快乐。”在活动的尾声,主持活动的老师韩露总结道。

孩子的成长不止于课堂,更源于生活中的实践。通过劳动实践活动,孩子们获得了真正的劳动技能,树立了“劳动最光荣”的价值观,大家都争做崇尚勤劳、全面发展的快乐劳动者。

崇邑完小学校长瞿云花说:“我们根据‘大思政、大德育’工作格局,通过中小学‘七彩苍洱思政’行动,引导学生

德智体美劳全面发展,让学生到实践教育基地,体验从田间到餐桌的全过程,明白粒粒皆辛苦,知道父母的不容易;让学生在动手劳动中,感受劳动的快乐,体会合作的力量,自强不息,绽放七彩光芒。”

一次出行,一次成长。大理市在培树“七彩苍洱思政”教育品牌研学活动中,把课堂延伸到自然与社会,让同学们在锻炼体质、增强意志力和秩序感的同时,也翻阅着大自然这本教科书。



孩子们在行走和驻足中探索,释放好奇心,开阔视野,在活动中体验快乐、懂得合作、学会分享、增长能力。

“大理市教体局积极推进大中小学思政一体化建设,将学生熟悉的红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色赋予新的内涵寓意,提出‘七彩苍洱思政’教育品牌,打造了1个省级、18个市级研学基地和劳动实践教育基地。”市教育体育局副局长焦凌霄介绍,“2023年全市80864名小学生、5198名教师参与到

### 共同关注

各色思政课活动中,共开展各类活动1580场次。通过‘七彩苍洱思政’这种方式,为全市广大中小学生铺就幸福的人生底色,引导广大学生德智体美劳全面发展,自强不息绽放七彩光芒、逐梦成长铸就七彩人生,成为堪当民族复兴重任的时代新人。”

