

### 抛媚眼

我一直认为,最能体现一个女人自身特色的就是眼睛。眼睛是心灵的窗户,眼睛里流淌着百变风情。人们习惯于爱意汩汩流淌的眼神为“媚眼”。

南朝诗人何逊登在《南苑逢美人》里这样描述眼神的力量“媚眼随羞合,丹唇逐笑分”。将睡未睡,似醒非醒,半开半阖间如丝棉长,媚眼传递出的是欲言又止、柔肠百转的效果。与其配合的动词是抛、是飞,眉来眼去,霎时烟波万里。

《红粉女郎》中“万人迷”那一双弯眉笑眼让人觉得眼睛长得这么媚就是为了抛的。

天生一双媚眼的女人在娘胎里就为自己的幸福打下了基础。美目流盼之时,总有男人心猿意马、肝脑涂地。

抛媚眼(电眼)可以说是女子最具杀伤力的动作之一,尤其是那些容貌出众的女星们。

在朱茵演过的古装角色中,《大话西游之大圣娶亲》中的紫霞仙子最为经典,在剧中她对周星驰抛媚眼的这一幕也定格成了经典,她本人也因此成为很多人青春记忆的一部分。

《武媚娘传奇》中,张钧甯的扮相非常清纯靓丽,黑化了也不用烟熏妆和一字眉,完全靠演技来扮演心机女。当她跟武媚娘还是好朋友的时候,睁一只眼闭一只眼的样子真是颠覆了淑女形象,秒变可爱的画风。

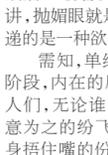
《至尊红颜》中,贾静雯的扮相极为娇艳动人,尤其是当她穿着绒毛流苏白衣闪亮登场的时候,简直就是天下下凡嘛! 挥挥衣袖跳跳舞,完了还要朝观众抛媚眼,好有个性!

网友评价沈傲君,无论是《大唐爱情》里刁蛮任性的高阳公主、还是《神医喜来乐》里风情万种的赛西施、又或是《大宋提刑官》里的宋代美女柳絮儿,沈傲君塑造的古典美女形象可谓是深入人心。尽管到了中年,沈傲君的身材略有发福,但眉眼之间女人该有的气质从她身上依然可以看到,而且她仿佛自带笑脸,演起“勾人魂”的戏份完全可以信手拈来。

但天生媚眼者毕竟少之又少,后天的技术问题就显得格外重要了。《老残游记》里王小玉说书的那一段精彩绝伦。只将媚眼轻轻一抛,台下便立刻鸦雀无声。小女子的这一绝招实在令人击节三叹。若去问她,答案肯定与勤学苦练有关。抛媚眼是表演给男人看的一场无声话剧,戏剧性冲突和精彩程度取决于观众的掌声。掌声越多,说明观众缘越好,前提是观众清一色都是男性。

媚的要点是“看他又不看他”。一本书里有过一段很详尽的技术指导,摘录如下:先望着他,等他回望时迅速扭头。头要扭得恰到好处,既要让他确定你在看他,又不要和他的目光撞上。留在他心里的是你最后一缕含笑而羞涩的目光——简单一点讲,抛媚眼就是偷眼相望,让对方意识到你传递的是一种欲言又止、柔肠百转的动人效果。

需知,单纯地取悦他人只是媚功的最低阶段,内在的风情万种才是风韵的极致。男人们,无论谁也不愿看到没有任何神采、刻意为之的扮飞媚眼,只怕那时只会剩下转过身捂住嘴的份儿了。



春天,是立志的季节。如果说冬天有点让人畏畏缩缩的话,春天温暖空气湿润,往往让人的梦想发芽,准备撸起袖子大干一场了。父亲侍弄了一辈子的庄稼,每年立春那天,他总要说“早春早立志,不负少年时”的话。那天,他和母亲就要划拉一下,

## 人生何处不是春

○葛鑫

我们常说“人生何处无芳草”,那芳草之间,何处不是春呢?春天的气息,既是自然界的万物复苏,也是心灵深处的生机勃发。

走在古老的街巷,青石板路已被岁月磨得光滑,每一块石头都仿佛在低语,诉说着往昔的故事。墙角的老树,虽已斑驳,却仍旧顽强地伸展着枝条,那点点新绿,不就是春天的信使吗?它们告诉我们,即使在看似沉寂的地方,也有生命的涌动。

翻开一本书,那些泛黄的纸张承载着智慧和历史的重量。每一行字,每一个句子,都像是种子,在我们心中生根发芽。那些古代的诗人,用他们的笔墨描绘出了一个又一个春天。比如杜甫的“两个黄鹂鸣翠柳,一行白鹭上青天”,又或是白居易的“日出江花红胜火,春来江水绿如蓝”。这些诗句,不就是心灵的春天吗?它们让我们在寒冷的冬天里,也能感受到温暖的阳光。

我们每个人的生活,都充满了起起伏伏。有时,我们会遇到困难和挫折,仿佛整个世界都笼罩在阴霾之中。但只要我们心中有光,有希望,那么,春天就永远在我们身边。就像那句老话说的,“冬天再冷,也有家人的火锅;人生再苦,也有梦想的甘甜”。

人生何处不是春,还在于我们如何去看待生活。乐观的人,总能在困境中找到希望;而悲观的人,即使在春天也会感到寒冷。因此,我们要学会珍惜每一个当下,无论是风和日丽,还是风雨交加。因为,每一个时刻,都是生命赐予我们的礼物。

遥想当年,王维在《鸟鸣涧》中曾写下“月出惊山鸟,时鸣春涧中。”这般的宁静与恬淡,不正是我们心中那份对春天的渴望吗?然而,春天并非只在山间,在枝头,在我们身边,从未离开。

当然,春天也不是永恒的,也会随着时间的推移,渐渐远去。但只要我们心中有爱,有对生活的热爱,那么,春天就永远不会消失。因为,爱本身就是一种力量,它能让我们的心灵永远保持年轻和活力。

有人说,人生就像一场旅行,不在乎目的地,只在乎沿途的风景。那么,在这场旅行中,让我们用心去感受每一个春天,无论是自然界的春天,还是心灵的春天。因为它们都是我们生命中的宝贵财富,值得我们珍惜和感恩。

“等闲识得东风面,万紫千红总是春。”让我们用心去感受生活,用心去体验每一个瞬间,那么,我们的人生就会像春天一样,充满了生机和希望。



种多少花生多少稻,需要多少农家肥,要养多少鸡和鸭。“志向一立,日子就有目标,朝那个方向努力就是,种瓜才会得瓜,种豆才会得豆呢。”父亲说完,脸上总是一脸的自信。一生勤俭的父母,信奉的是人勤地不懒,只要有空,就粘在田地里,一干就是半天活儿,庄稼在他们手里都被种成了花,收成自然没有话说。表哥和人合伙办起了养蜂合作社,蜜蜂养了上百箱,每年把甜蜜的事业干得风生水起。当有人向表哥取经,问养蜂的诀窍时,表哥说:“春天最关键,一定要把全年都谋划好,到哪儿采什么蜜,花期大约多少天,全部要心里有数呢。”立春刚过,表哥他们就忙活起来,看蜂箱,看天气,还到计划放蜂的地方实地看看,油菜长势怎么样,槐树还有多少棵等等。然后一起做规划,详细地写在本子上,还有明确的分工,不吃大锅饭,不打乱仗。“春天起好步,开好头,一年就能顺顺利利的”。



而那些在历史长河中熠熠生辉的文人墨客,更是将这份对春天的热爱融入到了他们的文字之中。如杜牧在诗中写道:“春风十里扬州路,卷上珠帘总不如。”他将春风与繁华的扬州联系在一起,展现了春天的另一种风貌。而苏轼在《惠崇春江晚景》中的“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知”,则是以细腻的笔触,描绘了春天里的一幅生动画面。

那么,如何在繁忙的生活中找到那份属于自己的春天呢?其实答案很简单,那就是要有一颗发现美的心。就像罗丹所说:“生活中不是缺少美,而是缺少发现美的眼睛。”当我们开始关注身边的一草一木、一花一叶时,便会发现,原来春天就在

我们身旁,从未离开。当然,春天也不是永恒的,也会随着时间的推移,渐渐远去。但只要我们心中有爱,有对生活的热爱,那么,春天就永远不会消失。因为,爱本身就是一种力量,它能让我们的心灵永远保持年轻和活力。

有人说,人生就像一场旅行,不在乎目的地,只在乎沿途的风景。那么,在这场旅行中,让我们用心去感受每一个春天,无论是自然界的春天,还是心灵的春天。因为它们都是我们生命中的宝贵财富,值得我们珍惜和感恩。

“等闲识得东风面,万紫千红总是春。”让我们用心去感受生活,用心去体验每一个瞬间,那么,我们的人生就会像春天一样,充满了生机和希望。

“志向一立,日子就有目标,朝那个方向努力就是,种瓜才会得瓜,种豆才会得豆呢。”父亲说完,脸上总是一脸的自信。一生勤俭的父母,信奉的是人勤地不懒,只要有空,就粘在田地里,一干就是半天活儿,庄稼在他们手里都被种成了花,收成自然没有话说。表哥和人合伙办起了养蜂合作社,蜜蜂养了上百箱,每年把甜蜜的事业干得风生水起。当有人向表哥取经,问养蜂的诀窍时,表哥说:“春天最关键,一定要把全年都谋划好,到哪儿采什么蜜,花期大约多少天,全部要心里有数呢。”立春刚过,表哥他们就忙活起来,看蜂箱,看天气,还到计划放蜂的地方实地看看,油菜长势怎么样,槐树还有多少棵等等。然后一起做规划,详细地写在本子上,还有明确的分工,不吃大锅饭,不打乱仗。“春天起好步,开好头,一年就能顺顺利利的”。

了。”表哥说,“我们今年还加了直播的计划,也要跟上新的形势,把优质蜂蜜通过直播更好地分享给大家。”我想,直播蜜蜂采蜜,那一定是一场甜蜜的直播了。朋友阿福,一直喜欢跑步,参加一次城市马拉松是他多年的梦想。“今年一定要参加,再不能等了,也等不起了。”阿福在朋友圈里这样写道,当时以为他只是说说而已,因为他已经快五十了。没想到,从去年年底开始,他每天跑五千米,天天坚持,一直到现在。春节期间,别人把时间花在玩游戏、看电影上,阿福却一直坚持长跑。“马拉松报名还没开始,你怎么就预热上了?”有朋友问他。阿福说:“春天正适合锻炼,每次锻炼就当自己的一次热身,把身体素质锻炼好,这样真的参加比赛,身体不吃亏人也不慌了。”相信阿福的梦想一定会实现,他的付出一定不会被辜负。

# 加强洱海保护管理 促进生态文明建设

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN

主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯 内部资料 免费阅读

2024年3月7日 星期四 农历甲辰年 正月二十七

晴 5℃ ~ 22℃

第 2526 期 编辑/罗绍亮

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

微信扫一扫 关注大理融媒

## 2024年度大理市林长制领导小组工作会议暨高火险期森林草原防灭火工作专题会议召开

字德海讲话 王剑主持

3月5日,2024年度大理市林长制领导小组工作会议暨高火险期森林草原防灭火工作专题会议召开。州委常委、市委书记、大理经开区党工委书记字德海出席会议并讲话。市委副书记、市长王剑主持会议。

字德海指出,过去一年,大理市深入践行习近平生态文明思想,以实现市、乡镇(街道)、村“三级联动、同步推进”为目标,全面落实“林长制”,压实森林草原防灭火责任,防火设施逐步完善、管护队伍不断优化、应急能力持续提升,森防机构、专业队伍、基础设备和装备建设都有较大进展。

字德海强调,全市各级各部门切实提高政治站位,紧盯工作任务,做到“人防、物防、技防”有机结合,抓实预防控制、坚持科学组织、强化日常保障,着力在预案科学化、队伍专业化、物资装备配备水平、基础设施建设水平四个方面实现提升。要

王剑要求,要时刻紧绷思想,认真总结经验,增强忧患意识和底线思维;各单位要各司其职、协同配合、形成合力,确保挂钩包保责任不流于形式;要继续狠抓火源管理,主动监测预警,提高综合防灭火能力。

会上,副市长、市森林草原防灭火指挥部指挥长赵鹏鹏传达省、州防火相关会议精神,总结并安排森林草原防灭火相关工作;双廊镇、海东镇负责人分别表态发言。

市委副书记杨斌,市人大常委会主任王梅芬,市委常委、市纪委书记、市监委主任李东海,市委常委、副市长杨伟钦,市委常委、市委统战部部长杜利辉,市委常委、市委办主任张宇,副市长、市公安局局长芮灿杰,副市长杨彬出席会议。州消防救援支队、州森林消防支队、金沙江森工管理局领导到会指导。市森林草原防灭火指挥部成员单位、非指挥部成员单位的全各科网格化包保单位主要领导,各乡镇(街道)负责人参加会议。

记者 李标钰 周华

3月5日,下关街道正阳社区联合市社保局开展“弘扬雷锋精神 践行为民初心”宣传活动,将助老、助困的便民服务带到家门口,做雷锋精神的继承者、践行者、传播者。活动现场,工作人员为离退休人员办理养老资格认证,志愿者们向群众宣讲雷锋同志乐于助人、不求回报的光荣事迹,讲述雷锋甘于奉献、支援灾区、服务社会的感人故事,描绘雷锋刻苦钻研、勤俭节约、热心助人的场景以及受雷锋影响的个人经历,再现了雷锋鲜活的形象。

张晗诗 摄

冯开祥说:“我们为此次活动提供后勤保障,目的是践行生态发展理念、履行社会责任,让山川变得更加绿美。”

此次活动进一步弘扬新时代雷锋精神,力争实现有白州青年的地方就有常态化高质量的学雷锋志愿服务项目,以此引导更多群众积极参与到志愿服务活动中来,让志愿服务成为人们的行动自觉,推进志愿服务活动制度化、规范化、社会化,为推动大理绿色高质量发展跨越式发展贡献力量。

记者 唐攀伟 马骅

## 大理共青团学雷锋志愿服务月启动

3月5日上午,以“传承雷锋精神 践行绿色发展 砥砺奋斗青春”为主题的大理共青团学雷锋志愿服务月启动仪式在大理华彬健康之都举行。共青团大理州委、大理州青年联合会、大理州青年志愿者协会、滇西应用技术大学团委等18个单位参加启动仪式,近600名青年志愿者齐聚一堂,志愿者们代表进行发言和领誓后,志愿植树活动拉开序幕。

活动现场,广大青年志愿者个个生龙活虎、干劲十足,他们相互协作、分工明确,有的挥锹挖坑、有的搬运树苗、有的培土浇水,一片繁忙而有序的景象。经过几个小时的努力,上万棵红豆杉树苗傲然挺立,为这片土地增添新的生机。

志愿者们纷纷表示,“参加此次活动是学习贯彻习近平生态文明思想的生动实践,也是把课堂搬到大理的山水之中,为建设美丽大理贡献志愿服务的一份青春力量,这也是我们最有意义的一堂课。”

大理华彬绿色产业有限公司职工

## 我州以「六个持续」推动脱贫地区产业增收

近年来,我州以全面实施乡村振兴战略为抓手,以抓基层党建促产业振兴为引领,举全州之力优化乡村产业结构、强化项目支撑、推动就业帮扶,以“六个持续”推动脱贫地区产业增收。

持续优化产业结构。深入实施大理州产业振兴三年行动计划和高原特色现代农业产业发展行动,编制11个脱贫县“十四五”特色产业发展规划。按照“大产业+新主体+新平台”的发展思路,加快推进核桃、蔬菜、水果、中药材、乳业及肉牛、生猪等重点产业提质增效。

持续加强项目支撑。2023年,全州财政整合涉农资金计划总额12.86亿元,其中投入产业帮扶类项目资金总额8.86亿元,占比68.89%。投入2.2亿元衔接资金和上海帮扶资金支持“8+1”示范奶牛牧场项目建设,促进农民增收。发放小额信贷15.87亿元,“富农贷”8.23亿元。建立了产业帮扶项目风险监测机制,对产业帮扶项目形成的1180个经营性资产效益发挥情况进行全面排查、清理、优化。

持续培育市场主体。把加强产业招商引资,推进农业企业倍增、农业产业化龙头企业倍增、农民合作社规范提升作为带动农民增收致富的重要手段。全州培育产业化龙头企业362户、农民专业合作社6469个、家庭农场11015个。

持续稳固利益联结。进一步完善帮扶项目联农带农机制实施细则,“企业+基地+农户”“企业+合作社+农户”等多种组织模式广泛发展,全州新型经营主体保持对10.9万户有产业发展条件的脱贫户和“三类”低收入人口全覆盖,“双绑”率达98.2%,脱贫群众在全产业链发展中的增值收益不断提高。

持续强化就业帮扶。不断加强技能培训,扎实开展脱贫人口“人人持证、技能致富”专项行动,2023年开展农村劳动力培训6.49万人次,完成全年3.5万人培训任务的185%,促进农村劳动力由“民工”向“技工”转变,脱贫人口胜任岗位能力和就业竞争力不断增强。不断完善输出机制,积极推进“雨露计划+”就业促进行动,完善“沪滇”“闽滇”“粤滇”等东西部劳务协作机制,采取包机、专列、专车等方式组织务工人员外出务工,组织线上线下招聘会328场,提供就业岗位24.83万个,实现“出家门、上车门、进厂门”的“点对点”“一站式”转移就业。

持续打造劳务品牌。12县(市)实现“一县一品牌”,巍山乡厨、剑川木雕、鹤庆银匠3个劳务品牌获得国家认定,全州劳务品牌从业人员规模达29.74万人。截至2023年12月底,全州转移脱贫劳动力就业21.14万人,完成目标任务18.3万人的115%。开发乡村公益性岗位安置脱贫人口及监测对象就地就近就业2.45万人。发放跨省务工交通补助3565.8万元,实现应兑尽兑。有效运作就业帮扶车间311家,吸纳劳动力就地就近就业3.14万人,其中脱贫劳动力0.42万人。

周应良

## 大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

### 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不滴花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。

## “党建引领 巾帼风采”系列报道

# 李雪娟：古城妇女身边的“法律明白人”“知心人”

在大理镇有这样一位“法律明白人”，今年五十多岁的她，为人爽朗热情，是社区里出了名的“热心肠”，在化解群众矛盾纠纷时动之以情、晓之以理、普之以法，她就是五华区妇联执委、“金花调解室”主任李雪娟。

在社区居民中，李雪娟还有一个更响亮的外号——“胖金花”。在五华社区流传着这样一句话：“有矛盾，找‘胖金花’。”可见群众对李雪娟的信任和喜爱。

李雪娟每天的工作总是忙忙碌碌。一大早，李雪娟刚打开“金花调解室”的大门，就有一对夫妻找上了门。李雪娟安抚好两人的情绪，耐心听两人的矛盾经过。原来，这对夫妻因为生活琐事产生了摩擦，“公说公有理，婆说婆有理”，谁也不服谁，就找到了“胖金花”。李雪娟处理这些纠纷很“有一套”。这对夫妻本来也没有大矛盾，两人各自说出自己

的想法，再加上李雪娟动之以情、晓之以理从中说和，没一会儿就解开了矛盾，刚刚还面红耳赤的两人又重归于好。

家庭矛盾是李雪娟调解工作中最常遇到的问题。李雪娟对记者说：“在社区，家庭矛盾相对会多点，夫妻之间、家庭内部、婆媳之间有矛盾都会来找我们，我们都是尽心尽力去帮助他们调解，经过调解把矛盾化解在最基层，让各个小家都和和睦幸福。”

能够为社区群众解决问题，让李雪娟很有成就感。“妇女群众在生活中遇到困难，最先想到的就是找我们社区工作人员。如果是我们解决不了的，我们会向上级妇联组织反映，大家共同来帮助她们解决困难。”李雪娟告诉记者。

在日常工作中，李雪娟发现，在很大一部分矛盾冲突中妇女会是弱势的一方，也会有一些女性在遇到困难时羞于启齿，不愿寻求帮助。为了更好地保护

社区妇女的权益，李雪娟经常走街入户，了解各家情况。她知道，只有摸清了社区的底，解决纠纷时心里才有底。李雪娟的真心、热心也让她成为深受社区妇女信任的“知心人”，她们愿意跟李雪娟分享生活的酸甜苦辣，相处得像是姊妹一样。

同时，李雪娟还积极向群众宣传法治思想，让更多人知法、懂法，学会用法律维护权益。多年来，李雪娟成功调解各类纠纷300多起，在调解中积极开展法治宣传，引导法律服务500余件，央视《焦点访谈》栏目还报道了她的事迹。

李雪娟说：“基层社区调解室存在的意义，就是让老百姓在遇到困难矛盾时有个说理的地方，有个可以帮助他们解决问题的地方。”这也是李雪娟多年来工作的初心，她用自已的行动，筑牢了基层纠纷化解的第一道防线。

记者 鲍亚颖 周华

## 不忘初心学雷锋 牢记使命见行动

### 市委老干部局

为让雷锋精神在新时代绽放新光芒，用实际行动践行为民服务初心，3月5日，市委老干部局党支部组织党员干部到湾桥镇古生村开展“弘扬雷锋精神，践行为民初心”主题党日活动。

洱海是大理人民的“母亲湖”。2015年1月，习近平总书记到大理考察并作出“一定要把洱海保护好”“让‘苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴’的自然美景永驻人间”的重要指示，并一直牵挂着洱海。九年来，全州各族干部群众始终牢记总书记的殷殷嘱托，深化思想认识，强化政治担当，强力推进“七大行动”和“八大攻坚战”等措施，洱海保护治理取得阶段性显著成效。

为进一步增强广大群众依法保护洱海的思想自觉和行动自觉，在当天的主题党日活动中，市委老干部局党支部首先组织党员在古生村开展《云南省大理白族自治州洱海保护管理条例》普法宣传志愿服务活动。

活动中，党员志愿者通过现场解读、发放宣传资料等方式，向群众宣传《洱海保护管理条例》中生态保护核心区保护管理、生态保护缓冲区保护管理、绿色发展区保护管理等内容，引导群众积极树立自觉守法、遇事找法、解决问题靠法的法治理念，真正做到“学条例、讲条例、守条例、用条例”。

随后，党员志愿者弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，积极动员群众和游客一起清理打扫古生村入村道路及周边环境，用实际行动践行雷锋精神，共同守护美丽家园。

### 市少艺校

3月5日，市少年儿童学校开展学雷锋志愿服务活动，100多名少先队员在志愿者的带领下，走上街头，用捡拾绿化带垃圾、清扫路面等方式践行雷锋精神。

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，市少艺校通过开展手抄报比赛、志愿服务活动等方式，普及“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的志愿服务理念。同时，由志愿者带领少先队员清扫



3月5日，下关街道西大街社区党总支开展“美化家园、清河行动”学雷锋志愿服务活动，引导居民群众积极参加金星河、金星后河保护治理活动。 赵玛莎 摄



3月5日，下关街道花园社区新时代文明实践站充分利用社区闲置报纸、杂志资源，开展“3·5”学雷锋纪念日“送报暖民心”志愿服务活动。 董迪雅 摄

学校周边人行道，清理小公园、停车场内垃圾。

市少艺校学生罗竹筠说：“前几天我们画了关于‘学雷锋、树新风’的手抄报，了解了雷锋精神，知道了雷锋叔叔是一个乐于助人、为人民服务的人，我们应该向他看齐、向他学习。”

活动中，少先队员们发扬不怕苦不怕累的精神，不放过任何角落，用笤帚、簸箕、垃圾袋、筷子等工具，分工协作、有序配合，清理路面、灌木丛、花坛中的杂

草、纸屑、饮料瓶和烟头等垃圾，使学校周边区域环境卫生得到较大改善。

市少艺校学生马琪佳说：“通过参加学校组织的活动，我了解了关于雷锋精神的知

识，其实我们身边也有很多像雷锋一样的人，我们也要向他们学习。”

3月是“学雷锋志愿服务月”，市少艺校将常态化开展学雷锋志愿服务活动，积极组织动员广大学生广泛参与学雷锋志愿服务活动，进一步弘扬雷锋精神。

记者 黑浩川 罗晓川

# 「智慧女性健康家庭」项目广受好评

凝聚女性力量 构筑健康家庭

近日，2024年度“智慧女性健康家庭”项目在大理开启。项目旨在传播智慧生活理念，赋能基层女性，发挥女性在家庭中健康指导员、管理员、监督员的作用，引导家庭成员践行健康生活方式，提升健康素养，获得广大女性一致好评。

本年度“智慧女性健康家庭”项目由中国妇女发展基金会主办，蓝月亮(中国)有限公司支持。项目结合当代女性需求，针对“形象礼仪”“运动健康”“女性健康”“女性心理”“家居清洁”等主题，在15个城市及少数民族地区开展多样化宣导活动，计划发放知识手册10万册，全面助力健康家庭建设，以健康家庭构筑健康中国牢固根基。

作为科学健身的资深专家，国家级社会体育指导员、北京市科学健身专家讲师团秘书长赵之心认为，女性在家庭中“上有老下有小，中间有事业有丈夫”，所以女性的健康在家庭中显得非常重要。赵之心说：“智慧女性首先要懂得更多的健康知识，关注女性健康从运动开始是最为实在的，女性参加运动还可以起到榜样的作用，所以我们一直在倡导女性积极地运动起来，用运动提高自己的健康状态，从而促进家庭和睦、社会和谐。”

据了解，“智慧女性健康家庭”项目自开展以来，已惠及500余万户女性家庭。受益女性通过学习，感受到了生活中处处充满智慧，在体验过程中了解健康生活方式，发现更美的自己。

少数民族受益女性代表余云志告诉记者：“我理想中的智慧女性应该是自信且坚韧的，她们懂得如何平衡工作和家庭生活，同时注重自身的成长和心理健康，她们能够有效处理各种社交和家庭事务，并在遇到困难时显现出强大的适应能力和解决问题的能力。希望女性朋友们都成长为终身运动爱好者、终身生活优雅者、终身问题解决者。”

健康家庭是健康中国的基石。今年，“智慧女性健康家庭”项目继续开展宣导活动，用智慧女性榜样力量引领广大女性展现巾帼担当，并在往年实施地区的基础上增加少数民族地区，为当地妇女和家庭送健康、送知识、送服务。

大理州总工会副主席赵雨苗介绍：“开展‘智慧女性健康家庭’项目，显著提升了女职工的自信心和解决问题的能力，她们的家庭更加和谐，职场上也更加得心应手。整体来说，女职工的幸福感和职业满意度有了显著提高。希望这一项目能成为服务女职工的一个长期平台，不仅提供知识和技能培训，也成为帮助她们心灵成长和情感交流的家

## 市妇幼保健院 鸳浦社区开展“同心圆”党建综合体专场活动

3月5日，市妇幼保健院、下关街道鸳浦社区以“弘扬雷锋精神·践行为民初心”为主题，联合开展“同心圆”党建综合体专场活动，学雷锋、树新风，关爱老年人健康。

活动中，市妇幼保健院中医科党员现场为老年朋友讲解中老年春季中医保健养生知识，为老年朋友进行健康指导和病情咨询。同时，医护人员免费为大家提供推拿、按摩、艾灸、温灸罐、针、铜砭刮痧等中医特色治疗项目体验。

通过开展“弘扬雷锋精神·践行为民初心”主题活动，进一步弘扬了雷锋精神，传递了社会正能量，让社区居民感受到来自社会各界的关爱和温暖。鸳浦社区党总支将以此次活动为契机，进一步加强与共建单位的合作，推动为民服务工作不断深化，促进和谐社区建设，营造幸福温暖的社区氛围。



记者 杨辉 杨尔华

# 民族团结是我国各族人民的生命线

## 凝心铸魂 创伟业 ——学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育取得实实在在的成效(下)

### 看准了就抓紧干 扑下身子当好“施工队长”，以钉钉子精神抓好落实

实践性是马克思主义的显著特征，学习的目的全在于运用。

“要教育引导广大党员、干部胸怀‘国之大者’，紧紧围绕新时代新征程党的中心任务，真抓实干、务求实效，聚焦问题、知难而进”，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上，习近平总书记提出明确要求，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效，依靠顽强斗争打开事业发展新天地”。

“以前是‘晴天一身灰，雨天一身泥’，出门上厕所要走10多分钟，下雨天不穿雨鞋就没办法走。”在陕西省延安市宝塔区宝塔山街道印子沟居民区居住多年的王秀琴深有感触地说，“现在居住、出行都方便，日子过得很舒坦！”

主题教育中，宝塔区聚焦山体沟道居民吃水难、行路难、如厕难，安全隐患多等问题，加速推进山体沟道人居环境综合治理，探索出“五治融合”的工作机制——

从冰天雪地的老工业城市，一跃成为“炙手可热”的网红旅游目的地，背后是哈尔滨市把发展冰雪经济作为新增长点的主动作为。

“冰天雪地也是金山银山”。如何实现从“冰天雪地”到“金山银山”的价值转化，哈尔滨市在主题教育中找到了将“冷资源”生成“热经济”的金钥匙——

“我们运用‘十个指头弹钢琴’的工作方法，统筹力量资源，挖掘冰雪资源潜力优势，提供冰雪旅游优质产品、打造安心放心旅游环境，推动冰雪旅游全域发展；同时，坚持人民至上，把消费者诉求放在‘显微镜’下研究、解决、改进，为游客提供‘没有最好，只有更好’的服务。”哈尔滨市委常委、宣传部部长兰峰说。

主题教育中，广大党员、干部坚持以学促干，把学习和调研落实到完成党的二十大部署的各项任务中去，以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果。

结合实际找准自身服务和融入新发展格局的切入点、发力点——

天津市静海区加快建设团泊健康城，引进生物医药、医疗设备制造、第三方医学检验等领域企业230余家，集聚国家重点实验室3个、专业性产业联盟30余个，全力打造京津冀医药产业基地；广东省广州市黄埔区发布“质量强区政策”3.0，推出“质量强基”政策扶持，分行业实施制造业质量基础设施拓展伙伴计划……

厘清制约高质量发展的短板弱项，拿出实招硬招破难题、促发展——

商务部、贸促会、供销社等积极发挥新型举国体制优势集中攻关，有效支撑产业链供应链安全稳定；中国电子科技集团有限公司注重党建引领，推动产学研用深度融合，聚力攻克关键技术，在汽车芯片、集成电路装备、半导体材料、国际大科学工程等领域取得阶段性进展……

推动经济社会发展，归根到底是为了不断满足人民群众对美好生活的需要。这次主题教育要求党员、干部把为民办实事作为重要内容。

“把人民群众满意不满意作为评判主题教育成效的根本标准”“让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民”“树牢造福人民的政绩观”“实实在在办好惠民利民实事，用实干推动发展、取信于民”……习近平总书记始终把人民放在心中最高位置。

坚持人民至上，广大党员、干部将人民幸福安康作为推动高质量发展的最终目的，办实事、解民忧。

“以前是‘晴天一身灰，雨天一身泥’，出门上厕所要走10多分钟，下雨天不穿雨鞋就没办法走。”在陕西省延安市宝塔区宝塔山街道印子沟居民区居住多年的王秀琴深有感触地说，“现在居住、出行都方便，日子过得很舒坦！”

主题教育中，宝塔区聚焦山体沟道居民吃水难、行路难、如厕难，安全隐患多等问题，加速推进山体沟道人居环境综合治理，探索出“五治融合”的工作机制——

从冰天雪地的老工业城市，一跃成为“炙手可热”的网红旅游目的地，背后是哈尔滨市把发展冰雪经济作为新增长点的主动作为。

“冰天雪地也是金山银山”。如何实现从“冰天雪地”到“金山银山”的价值转化，哈尔滨市在主题教育中找到了将“冷资源”生成“热经济”的金钥匙——

“我们运用‘十个指头弹钢琴’的工作方法，统筹力量资源，挖掘冰雪资源潜力优势，提供冰雪旅游优质产品、打造安心放心旅游环境，推动冰雪旅游全域发展；同时，坚持人民至上，把消费者诉求放在‘显微镜’下研究、解决、改进，为游客提供‘没有最好，只有更好’的服务。”哈尔滨市委常委、宣传部部长兰峰说。

主题教育中，广大党员、干部坚持以学促干，把学习和调研落实到完成党的二十大部署的各项任务中去，以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果。

结合实际找准自身服务和融入新发展格局的切入点、发力点——

天津市静海区加快建设团泊健康城，引进生物医药、医疗设备制造、第三方医学检验等领域企业230余家，集聚国家重点实验室3个、专业性产业联盟30余个，全力打造京津冀医药产业基地；广东省广州市黄埔区发布“质量强区政策”3.0，推出“质量强基”政策扶持，分行业实施制造业质量基础设施拓展伙伴计划……

厘清制约高质量发展的短板弱项，拿出实招硬招破难题、促发展——

商务部、贸促会、供销社等积极发挥新型举国体制优势集中攻关，有效支撑产业链供应链安全稳定；中国电子科技集团有限公司注重党建引领，推动产学研用深度融合，聚力攻克关键技术，在汽车芯片、集成电路装备、半导体材料、国际大科学工程等领域取得阶段性进展……

破解一批民生难题。民政部和各地区积极改善居家养老服务，建成一批家庭养老床位，加大力度提供居家养老上门服务；西藏自治区墨脱县通过建立县城自来水设

施维修保养常态化机制、接入新增水源管线，建设县城及墨脱110千伏变电站工程等举措，解决群众关切的水、电、网等民生难题……

化解一批社会矛盾。公安部针对群众反映强烈的电信网络诈骗问题保持严打高压，成功破获一系列案件，紧急拦截支付涉诈资金；国家信访局统筹推进积案化解和源头治理，一大批突出信访事项得到妥善解决。

### 从“解决一个问题”到“解决一类问题”

举一反三、建章立制，让人民群众切实感受到解决问题的实际成效

各地区各部门各单位坚持边学习、边对照、边检视、边整改，把问题整改贯穿主题教育始终，让人民群众切实感受到解决问题的实际成效。

2023年上半年，一名网友在中国政府网留言：“在火车票全面电子化的当下，大学生火车票还使用传统的学生证磁卡方式核验身份，望采用更智能的电子化方式核验火车票学生票。”

“要让群众感受到解决问题的实际成效。”收到留言后，中国国家铁路集团有限公司党组把“学生票优惠资质线下核验不方便”问题确定为专项整治项目，明确提出推进学生优惠资质在线核验，“计划于2023年‘五一’假期后实施，确保学生暑假购票前上线应用”。

经过与教育部的多次沟通会商，《学生优惠资质在线核验实施方案》出炉。2023年6月5日起，学生优惠资质在线核验服务正式上线，2023年暑假期间，已完成学生线上核验400万人次。

抓好检视整改，是这次主题教育的一项重要措施。习近平总书记强调：“坚持边学习、边对照、边检视、边整改，把问题整改贯穿主题教育始终，让人民群众切实感受到解决问题的实际成效。”

主题教育中，广大党员、干部坚持问题导向，奔着问题去、带着问题学、对着问题改，确保解决问题、取得实效。

有针对性地检视问题，注重解决真问题——

各地区各部门各单位系统梳理调研发现的问题、推动发展遇到的问题、群众反映强烈的问题，结合巡视巡察、审计监督发现的问题，形成问题清单，实施动态管理。

跟踪整改销号，着力真解决问题——

各地区各部门各单位针对列入清单的问题，逐项明确解决措施、责任单位、责任人和完成时限，以钉钉子精神抓实整改举措。

敢于动真碰硬，开展专项整治——

党中央统一部署推进大肆举债、大干快上搞“半拉子工程”“形象工程”“面子工程”，统计造假搞“虚假政绩”和基层治理乱象等专项整治。

各地区各部门各单位结合实际，聚焦群

众反映强烈、长期没有解决的突出问题，以及平常工作中最担心、最放心不下的突出问题，制定专项整治方案，采取台账式管理、项目化推进的方式集中整治。

在检视整改上下实功，上海要求党员、干部把“联”作为思维方法、工作方法、推进方法，瞄准目标强化协作，更好整合各方资源，合力破解难题。

“有位老人，2022年住了五次院，每次看他颤巍巍地来开证明，我就心里发酸。”

在上海市徐汇区天平路街道社区事务受理服务中心，工作人员吴玮佳拿起一纸“上海市最低生活保障家庭成员证明”介绍，按照规定，有了社区出具的证明，特殊救济对象和低保对象住院时可以免收押金，“给困难群众减负的好政策，办理的时候能不能更便利一些？”

2023年4月12日，吴玮佳和同事陶雄峰将反复修改的建议发送给市人民建议征集邮箱，建议“‘无障碍衔接’医保与民政的惠民措施”。

事关人民群众办事的切身利益，情况被迅速上报，不到一周，上海市委主要负责同志“上门问计”，到社区调研听取简化流程的具体建议。

用好“联”的方法，从“解决一个问题”到“解决一类问题”。上海多部门联合，全面摸底了解群众诉求，系统谋划、整体推进，一场消除“证明烦恼”的改革开启。

上海市最低生活保障家庭成员证明、特困人员证明、定期定量生活补助对象证明、支出型贫困家庭成员证明……一系列证明均实现了线上申请、手机“亮证”。

以“联”促“实”，体现的是坚持系统观念，系统性谋划、整体性推进的思想方法、工作方法。主题教育中，这样的故事还有很多——

创新服务企业全覆盖的机制，河北省雄安新区建立一窗一线综合体，成立企业服务中心和“12345”企业服务团矩阵，实现涉企服务事项一帮到底，诉求回应一门解决，为企业、人才落户雄安按下“加速键”；

甘肃省酒泉市依托丰富的风光电资源，把新能源作为现代产业体系的主攻点，协同做好延链、强链、补链、增链的“四链”文章，全力打造新能源装备制造千亿产业集群……

各地区各部门各单位将“当下改”与“长久立”相结合，以检促改、举一反三，注重从源头上解决问题，通过建章立制补齐短板，把“问题清单”转化为“成效清单”，让群众享有越来越多的获得感、幸福感、安全感。

以科学理论引领，用科学理论武装。广大党员、干部深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，从党的科学理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧，把看家本领、兴党本领、强国本领学到手，定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。

人民日报记者 张洋 赵成  
(转载自2月3日《云南日报》)



大理市融媒体中心 宣