

专栏

不要考验爱情

○金美丽

曾听过一句话：“所有的爱情在现实面前绝对碰得粉碎。”爱情是这么脆弱，它是天赐的一朵花，娇滴滴的。爱情最脆弱的地方就表现在：什么考验它都经受不住。可别轻易考验它，就像别轻易考验人性一样。相反的，要学会呵护爱情，别让它受到疾风暴雨的破坏。

可能在一段感情中，女人会比较没有安全感，于是会通过各种方式来证明男人对自己的爱。然而，感情这种东西是经不起试探的，很多时候一尝试便输，而且拿感情来试探这件事本身就是对感情的质疑和不信任。

于是，女人容易在爱情里患得患失，或者会因为试探而输了自己的感情。所以说，千万不要去试探一个男人对你的爱，真正爱你的男人根本不需要去试探，他会让你感受到他的心意。

人们对于爱情总是有很多期许，恋人难免会有“和所爱的人一辈子不分离”的向往和憧憬。然而，岁月流转，时间无法保证一份感情永远鲜活，也无法保证一个人的心永远不会变。

有一句话说：“爱情是用来体验的，不是用来考验的。”爱情不是博弈，更不是考试，不需要找到对错和输赢，也没有爱和不爱的绝对答案。

好的爱情都是用心呵护经营出来的，不是考验出来的。所以请身处恋爱中的你不要试图考验爱情，不管他(她)是不是经得住你的考验，一旦他(她)知道你曾经用这种方式质疑过他(她)，多多少少会让你们的感情产生裂痕。

身处甜蜜爱情中的人，不要太敏感，没有信任了可以选择分手，不愿分手就选择相处。遇到一个相爱的人不容易，别被自己的多疑毁了。“你爱我吗？”这句话，就像是一个万能的测谎仪，总是被人们用来考验另一半的真心。仿佛只有得到了肯定的答案，才会心满意足，也才有信心和力量继续走下去。

只是他们没想到——爱情可以等待，感情可以牵绊，却唯独经不起试探和测验。当然，也无需去试探和考验。

两个人在一起，如果内心没有了爱，即使追问千百遍，得到的答案也是虚假谎言；相反，真正的爱，即使不问，答案也非常明显。因为它就隐藏在生活的点点滴滴中，一眼可见。

就像郭冬临一个小品中的一句台词：“你用谎言去验证谎言，得到的一定是谎言。”同样的，你去假设一个不存在的状况，去验证已经发生甚至是既定存在的事实，本身就毫无意义。所以，不要测试人性，更不要测试感情。

人和人之间，如果有诱惑，就要尽量试着避开诱惑；如果有矛盾，就要尽量化解矛盾；如果有危机，就要努力缓解危机。恋爱的最终目的永远是“在一起”，而不是用你的人生去证明“人间自有真情在”。

在这一场旷日持久的爱情表演赛中，没有人可以成为真正的赢家。你赢了，对方经不起考验；你输了，你不配得到任何尊重。所以，如果爱，请深深地真诚地爱下去，不要去考验爱情。

一个值得你爱的人，不会让你那么没有信任感，也不会过多地降低你的安全感。如果你身边的那个人，让你产生了这样的感受，请你珍重这份感情。



# 岁月不居，芳华有信

◎何小琼

人生海海，沧海桑田；白云苍狗，岁月无痕。立春过后，百物待兴，春的气息渐行渐近。周而复始、年复一年的日子由不得你倦怠，来了又去，去了又来，不停留、不缓慢。你激扬奋进也好，你慵懒无为也罢，时光不会给任何人多出一分一秒。蓦然回首，韶华已逝，从何时起，揽镜自影时，已经不是最初人。

人生路并不算太漫长。年少时心性张扬，总觉得自己是展翼的雄鹰，渴望长大，在外游历。长大后才明白，最美好、最无忧的是自己曾经嫌弃的不再复返的年少时期。自己当年总想着飞越未来，如今想着能有时光穿梭机回到过去。但一切皆是空想。在岁月的长河中，孤身上路，在生命的帆船上几经波折，遍历惊涛骇浪；在得与失中品味世间艰辛疾苦，在爱与恨中让自己足够优秀。

新春之际，总有颇多感触。喜欢书上看到的一段话：“岁月不居，芳华有信。回望，有一路故事；抬头，见清晰远方。不历来冬霜雪，难迎春光激泄。”这段话有别于随处可见的心灵鸡汤，犹如多日雾霭笼罩之后，拨开乌云见阳光的一天，鸟儿在吟唱，花开烂漫。人生的故事各人不同，但皆是一路前行，从不懈怠。赢与输是不同结局，为自己拼一次是人生态度。既然只能二选一，何不拼一次？

“岁月不居，芳华有信”指的是美好的时光流逝不停留，但美好的年华却是真实存在过的，是可以感知和回味的。芳华，多么美妙的两个字，清新明媚，也指芳华，是香气

尼采曾经说过：“我寄情于三件事，三者都给我极大娱乐——叔本华、舒曼、独自漫步。”

最近开始喜欢上了漫步，不是散步。我认真地想了一下两者的区别，散步带着一点锻炼的目的，而漫步，就像那个“漫”字，是漫无目的去走路，由着身体和心情带着自己缓缓而行，充满了浪漫气息、慵懒、惬意、随心。去啊！出了门再说，凭一时兴起东西南北各方向，走下去总会有不一样的风景。

漫步不是和雨天最配？雨中漫步，雨不要太大，蒙蒙细雨最美了，撑着伞，听着歌，没有什么想去的地方，就这么心无挂碍地走在街巷、林荫路、小河边，享受雨中清凉的气息，在心里



浓郁的鲜花，也是青春年华。一生一世一次的青春年华，那么不羁无羁，拥有着热烈纯真的情感和圣洁的爱意。《文选孔融论盛孝章书》中写道：“岁月不居，时节如流。五十年，忽焉已至。”虽然年华会老去，流水光阴会不再复返，但美好会永居心中，不忘、不淡、不变。

总有人叹息岁月不公，看别人身居高位，生活五彩缤纷，自己却平庸淡泊，日子过得灰头土脸。殊不知，某一天自己仰望的人，也会羡慕你的惬意生活。悠然自得、随遇而安才是人间值得。岁月很美，你很好，从来改变的不是生活而是你自己。太阳有炽热的光，月亮有温柔的情；寒冬的篝火温暖着月夜，春天，鲜花点缀着冰雪渐融的大地。再难过的日子也会留下美好的足迹，再平凡的你也会有为你驻足的另一半。

只因岁月不居，所以才芳华有信。你与谁擦肩而过、与谁并肩前行，谁为谁驻足、谁又为谁远行天涯，不可预知，也无不可预知。但路总要走下去，灰暗的尽头会是黎明，风雨缥缈总会有晴时。看那苍穹上的白云，随风而动、云卷云舒，或是伸展、或是凝聚、或是消散，但从不会因为外界的影响而舍弃自己。拥有“云”的气质品格，才是人的生活姿态。

## 漫步之美

◎晓 夏

由衷地与身边景物道一句：“你好啊！”还记得那年去嘉兴，一个古香古色的江南小镇。住了三天，活动的重点就是漫无目的地游荡，大多数时候都是一个人行走，孤独快感包围着我，十分沉醉。犹记漫步在小而美的月河古镇上，恰遇微雨，清冽的空气，烟雨蒙蒙中，周遭安静又美好，宁静得雨滴掉落肩头的声音都听得见。若这无所事事的话静时光能永久延续下去，便可尽享生命中每个间隙处的丰美。

我的小城虽然不繁华，但它在日趋完美着，在去年新完工的那条“最美河边自行车道”上，我与爱人“骑行漫步”，浪漫到起飞。全程不到三公里，一侧是绿树成荫的人行道，一侧是粼粼波光的水面，我俩的头发被风吹得鼓起来，仿佛一场追寻“星辰大海”的征途，视野和心情也跟着开阔起来。

湿润的空气中有着清凉的植物香，偶尔停下来摘点野花，蜜蜂就跟

着你左右翻飞。这场漫步，就像一场“微旅行”，当阳光照耀、当天空蔚蓝、当爱人在侧，深深感到自己被一种诗意所照拂，思绪毫无顾忌地飞远，而不必急于拉回来。

如果把漫步拍成电影，我想一定是被千万观众奉为经典的《爱在黎明破晓前》，没有惊心动魄、轰轰烈烈的爱情故事，只有两个陌生人在漫无目的地游荡中，谈天说地，慢慢了解，渐渐彼此靠近。其中，漫步交谈间擦出的情感火花，比直白的情话更动人。所以，遇到合适的漫步之人，哪怕路上多一点迂回、多一点停留与等待，也是种清风明月一切都好的惬意，更值得回味。

对我而言，漫步如同一首散文诗，如何撰写全凭一时心绪，轻松明快、慵懒惬意、清透素净。它是最为日常的“离家出走”，不问目的，只管欣赏沿路风景，使出游的灵魂得到新的滋养。当你在漫步的时候，你在想什么？

# 全民参与 全民动员 坚决打赢洱海保护治理及流域转型发展攻坚战

中共大理市委主办  
主流思想 大众心声  
权威发布 市新闻资讯  
内部资料 免费赠阅

2024年2月22日 星期四  
农历甲辰年 正月十三

大理时讯 DALISHIXUN

第 2516 期  
编辑/陈曙娟

2024年2月22日 星期四  
晴 8℃ ~ 19℃

传真电话:2181773  
新闻热线:13987250936  
Email:dlsxtg@163.com

微信扫一扫 关注大理融媒

## 大理市“书香大理·比学苍洱”读书班(第29期) 市委书记专题党课暨全市党政主要负责同志座谈会召开

字德海讲授专题党课 王剑主持

2月20日，大理市“书香大理·比学苍洱”读书班(第29期)市委书记专题党课暨全市党政主要负责同志座谈会召开。州委常委、市委书记、大理经开区党工委副书记字德海出席会议并讲授专题党课，市委副书记、市长王剑主持会议。

字德海指出，过去一年大理市各项工作成绩可圈可点，但在肯定成绩的同时，也要清醒认识到与上级党委政府的要求和人民群众的期盼相比仍有差距。各级各部门要加压奋进，围绕年度目标任务，全力以赴、攻坚克难。各级各部门负责人要对照上级座谈会上提出的做到“六个善于”的工作要求，聚焦抓重点、破难点、做亮点，注重统筹推进，加强跟踪问效。

字德海强调，各级各部门负责人要秉持心中有党、对党忠诚，把好执政“航向标”，始终维护核心、坚持对标对表、增强政治能力；要心中有责、担当作为，当好发展“领路人”，以“舍我其谁、迎难而上”的责任担当，主动投身全市改革发展事业；要心中有民、肩负使命，厚植为民“大情怀”，站稳人民立场、坚持实绩导向、大兴实干之风；要心中有戒、从严从实，建强班子“主心骨”，坚持以俭修身、严格自律，筑牢廉洁思想防线。

王剑要求，要在深学常思上带好头，正确处理知与行的关系，持续强化理论

学习，总结实践经验；要在狠抓落实上带好头，把上级的部署要求细化为具体思路和措施，确保既定目标高质量完成；要在变中求进上带好头，在思变谋变求变中作表率，围绕快转型、强提升、提质效综合发力。

会上，市委副书记杨斌传达学习省、州党委书记座谈会议精神，市委常委、常务副市长王选斗对市本级各项主要经济指标作任务分解通报。大理镇、市住建局、市文旅局负责人分别作表态发言。

市领导李东海、尹智、张宇、王延玺、杨彬，市级有关单位负责同志，各乡镇(街道)负责人参加会议。

记者 李标钰 杨尔华

2月20日，2024中国(大理)第十四届国际兰花茶花博览会暨中国昆明第二十二届国际花卉展特色花卉展开幕。

此次展会以“宜居大理 四季花都”为主题，通过“开幕式+三区展销+研讨交流活动+直播与花卉拍卖”的形式，设置了兰花展区、茶花及其它特色花卉展区和自由交易区三个展区，同期举办中国地方特色花卉产业发展研讨会，开展直播与花卉拍卖活动。活动由大理州政府、云南省农业农村厅主办，大理市政府、大理州农业农村局、云南省农业技术推广中心承办，大理州农业科学推广研究院、大理州花卉协会、大理州兰花协会、大理州茶花杜鹃花协会协办。

近年来，我省特色花卉产业发展迅速，产业规模不断扩大，基本形成了以特色花卉绿化观赏、苗木花卉加工、休闲观光等共同发展的产业格局，对带动群众持续增收、推动乡村振兴起到了突出的作用。大理州立足资源优势，将花卉产业纳入高原特色现代

农业发展的重点领域，在保护特色花卉资源、培育壮大专业市场、涵养花卉文化底蕴及加强对内对外交流合作等方面取得了新成效。目前，全州共有花卉市场19个、花卉企业225个、花卉从业人员近10万人。2023年，全州花卉种植面积达15.63万亩、产值近70亿元，其中兰花、茶花、杜鹃花等特色花卉种植面积2.25万亩、产值超40亿元。

据悉，此次展会的兰花展共评选出120枚奖项和9个最佳展

馆，其中金奖20枚、银奖40枚、铜奖40枚、栽培奖20枚；茶花展设茶花精品盆栽奖、茶花新品种奖、杜鹃花盆景奖、盆景奖、布展奖五项共153枚奖项。展会将持续到2月26日，活动的举办对扩大大理地方特色花卉产业影响力、提升大理花卉产业质量效益和竞争力、助力产业提质增效、推进云南省特色花卉业高质量发展有着深远意义。

朱 滢 郭鹏昌  
吴 志 程东云 摄影报道

2月20日，十届市委第八轮巡察动员部署会召开，安排部署十届市委第八轮巡察工作。

市委常委、市纪委书记、市监委主任、市委巡察工作领导小组组长李东海出席会议并讲话。市委常委、市委组织部部长、市委巡察工作领导小组副组长尹智宣布了十届市委第八轮巡察市委巡察组组长、副组长授权及任务安排的决定。

会议要求，全市巡察机构要深学深悟习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，用巡察监督实际成效践行“九个以”的实践要求，深刻把握巡视巡察工作的价值取向，提升巡察综合监督效能，不断推进全面从严治党向基层延伸。要准确把握第八轮巡察监督重点，紧扣“四个聚焦”，紧盯“关键少数”，区分不同对象开展靶向监督，强化统筹协调，高质量推进第八轮巡察。被巡察党组织要自觉接受监督，坚持同题共答、同频共振、同向发力，共同完成好巡察任务。

市委巡察工作领导小组成员，参加十届市委第八轮巡察的全体干部，市纪委监委、市委组织部相关科室负责人，市委巡察办全体干部参加会议。

记者 杨 辉 杨振飞

## 十届市委第八轮巡察动员部署会召开

## 2024中国(大理)第十四届国际兰花茶花博览会暨中国昆明第二十二届国际花卉展特色花卉展开幕



# 我州多措并举推动新时代乡风文明建设纵深发展

近年来,我州紧紧围绕实施乡村振兴、美丽乡村建设、巩固拓展脱贫攻坚成果的部署要求,以深化移风易俗工作为契机,把新时代农村精神文明建设摆在更加突出的位置,抓实文明村镇创建、移风易俗和“十星级”文明户创建工作,以“三家三抓”推动新时代乡风文明建设纵深发展。

聚焦文明村镇抓创建。超前谋划、高标准对标云南省精神文明创建工作“十四五”规划相关要求,把乡村规划、垃圾治理、污水治理、农村“厕所革命”等工作纳入文明村镇创建重点,健全城乡一体、全民覆盖、均衡发展、普惠共享的基本公共服务体系,促进各类资源向乡村倾斜,丰富群众精神文化生活。全州创成县级以上文明村764个,占比为72.47%,提前超额完成65%的目标;县级及以上文明乡镇75个,占比为68.81%。

## 大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

近日,太和街道关施社区妇联积极组织辖区未成年人开展心理健康教育培训活动。活动中,巾帼志愿者们带领孩子们学习什么是心理健康和情绪,并通过游戏互动的方式引导未成年人树立理性思维,更加全面地看待和分析成长中遇到的问题。  
李虹霞 摄



# 市一医院呼吸与危重症医学科通过国家PCCM规范化建设项目认证

近日,2024年度中国呼吸学科发展大会在北京召开,公布了第二十一轮PCCM建设项目二三级医院认定结果,大理市第一人民医院顺利通过认证,获评PCCM规范化建设项目三级医院达标单位。这标志着市一医院呼吸与危重症医学科正在步入国家标准化学科建设行列,可为区域呼吸道疾病防控和救治贡献更大力量。

国家PCCM学科规范化建设是在国家卫健委指导下,由中国医师协会呼吸医师分会、中华医学会呼吸病学分会、全国呼吸专科医联体、国家呼吸医疗质量控制中心共同发起的呼吸与危重症医学科规范化建设项目,旨在推动呼吸与危重症医学科规范化体系建设与能力提升,为实施分级诊疗创造条件,整体提升我国呼吸疾病防治水平。

市一医院于2023年启动呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设工作,严格按照项目建设标准认真筹备,同年底接受了项目组专家对PCCM规范化建设情况的评审认证。

此次顺利通过国家PCCM规范化建设三级医院评审认证,是对市一医院呼吸学科综合实力、实力的认可。市一医院呼吸与危重症医学科将以此为新起点,进一步加强学科建设,持续推进PCCM规范化建设项目,不断提升呼吸与危重症医学科救治水平和服务能力,以更加优质的医疗服务为人民群众的生命健康保驾护航。  
何丽梅

# 市委编办在全面从严治党中加强纪律教育

大理市委编办持之以恒引导全办党员干部学纪、知纪、明纪、守纪,切实把纪律和规矩立起来、严起来、执行起来,使全办上下统一意志、统一行动、步调一致前进。

坚持以理服人,让遵规守纪的意识强起来。去年以来在全党深入开展的主题教育,既是对全党严明规矩的大检阅,也是强化党员干部规矩意识的新契机。市委编办以深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为主线,深学笃行习近平总书记关于党的自我革命的重要思想、全面从严治党战略部署,坚持好、运用好贯彻其中的立场观点方法。不断加强对党员干部的政治训练,突出政治忠诚教育、理想信念教育和纪律规矩教育,切实把政治纪律和政治规矩阐释好宣传好,厚植党员干部遵规守纪的理论底气和实践根基。

坚持以规束人,让遵规守纪的要求严起来。市委编办把学习贯彻党章作为必修课,组织党员干部全面系统学习党的组织法规、党的领导法规、党的自身建设法规、党的监督保障法规等,把学习贯彻党内法规制度作为党委理论学习中心组的规定动作,列入年轻干部应知应会必考内容。坚持经常性和集中性教育相结合,通过开展法纪教育周、教育宣传月等活动,推动形成学纪守纪的浓厚氛围。严格纪律执行,严肃查处违反和破坏党内法规制度的行为,坚决纠正有令不行、有禁不止行为。及时将党的建设和全面从严治党实践中的好经验好做法转化为具体政策、规范和制度。

坚持以文化人,让遵规守纪的风气树起来。党的规矩既包括党纪法规“硬杠杠”,也包括道德操守“软约束”。市委编办将纪律教育同加强党内政治文化建设贯通起来,引导党员干部明大德、守公德、严私德。坚持用革命文化淬炼公而忘私、甘于奉献的高尚品格,用社会主义先进性文化培育为政清廉、秉公用权的文化土壤,用中华优秀传统文化涵养克己奉公、清廉自守的精神境界,持续放大廉洁文化教育引导、激励浸润作用,让遵规守纪成为党员干部日用而不觉的价值观念和言行准则。  
洪文波

## 清廉大理

# 海东派出所“三强化”夯实旅馆业管理

为进一步强化辖区旅馆业场所监管工作,近日,大理市公安局海东派出所采取“三个强化”措施,不断规范和改进旅馆业管理。

强化业务培训,严格规范管理。海东派出所联合市文旅局、市卫健局、海东镇政府组织辖区120余家旅馆业主召开旅游民宿管理办法和经营管理实施细则宣传贯彻会议,进一步规范旅馆业经营行为,压实公安监管责任和行业主体责任,持续强化旅游市场秩序,提高服务水平。

强化清查整治,消除隐患问题。海东派出所结合旅馆业经营特点开展全面清查,民警、辅警通过实地查看、翻阅台账等方式,检查旅馆业“四实”登记制度落实情况和是否存在涉黄、涉赌、涉毒等违法行为,同时对监控设施是否运行正常、消防设施配备及燃气安全使用情况进行检查。截至目前,共开展清查旅馆业60余家,发现并整改问题隐患4处,进一步堵塞了安全漏洞。

强化宣传教育,提升管理水平。民警向旅馆业负责人和从业人员宣传未成年人宾馆入住“五必须”、《中华人民共和国未成年人保护法》等相关法律法规知识,详细讲解禁烟、反诈、消防等法律法规知识,告知从业人员不要心存侥幸心理,要严格按照规章制度经营,提高安全防范意识,严禁为违法犯罪行为提供场所,严格落实各项制度。  
李倩倩

# 做好民族工作 关键在党 关键在人

# 保护历史文化遗产 推动文化传承发展

## ——深入学习贯彻习近平文化思想系列述评之九

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央引领下,我国文化遗产保护传承工作取得历史性成就,文化遗产蕴含的创新创造基因被不断激活,一幅古今辉映、气势恢宏的新时代文化长卷徐徐展开。

让中华文脉绵延赓续、文明薪火代代相传,新时代新征程上,我们要以习近平文化思想为指引,更好担负起新的文化使命,保护好、传承好、利用好历史文化遗产,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业注入强大文化力量。

### 保护:把老祖宗留下的文化遗产精心守护好

2022年1月,习近平总书记来到平遥古城,自迎薰门步行入城,登上城墙俯瞰全貌。

“历史文化遗产承载着中华民族的基因和血脉,不仅属于我们这一代人,也属于子孙万代。”习近平总书记的深刻论述给人以启迪。

秉持着对历史负责、对人民负责的精神,习近平总书记高度重视文化遗产保护,在地方考察时总是不忘调研当地历史文化

遗产保护,反复叮嘱要把文化遗产保护好。这充分展现了总书记强烈的历史担当、深沉的文化情怀,宣示了我们党对待民族历史文化的根本态度。

在古都北京,习近平总书记强调“要像爱惜自己的生命一样保护好城市历史文化遗产”。重回福州三坊七巷,习近平总书记指出“对待古建筑、老宅子、老街区要有珍爱之心、尊崇之心”。

历史文化遗产是不可再生、不可替代的宝贵资源,必须始终把保护放在第一位。76.7万处不可移动文物、1.08亿件/套国有可移动文物,星散在中华大地上、绵延于岁月长河中。这些老祖宗留给我们的宝贵财富,所蕴含的历史、艺术、科学价值不可估量。

我们要以“功在当代、利在千秋”的责任感和使命感,心怀敬畏,精心守护,把历史文化遗产完整交给后人。

现代化进程中,如何处理好传统与现代、继承与发展的关系?这是文化遗产保护必须直面的问题。

习近平总书记要求:“处理好城市改造开发和历史文化遗产保护利用的关系,切实做到在保护中发展、在发展中保护。”

统筹好保护与发展,要把老城区改造提升同保护历史遗迹、保存历史文脉一起来,既要改善人居环境,又要保护历史文化

底蕴,让历史文化和现代生活融为一体。

让城市留下记忆、让人们记住乡愁。越来越多历史文化名城走向整体保护、全面保护,历史文化街区更多采用微改造的方法,下“绣花”功夫……在城市肌理与乡脉络中,看得见岁月留痕,留得住文化根脉。

既要保护好物质文化遗产,也要保护好非物质文化遗产。

我国是非遗大国,从传统技艺到传统礼仪、节庆,非遗是中华优秀传统文化在当代的活态呈现。

潮绣、潮瓷、潮剧、潮州菜……古城潮州拥有丰厚非遗资源。2020年10月,习近平总书记在这里考察时指出,要加强非物质文化遗产保护和传承,积极培养传承人,让非物质文化遗产绽放出更加迷人的光彩。

非遗保护,关键在人。目前,文化和旅游部认定5批3068名国家级非遗代表性传承人,各省市公布1.6万多名省级代表性传承人。他们身负各式绝活,在城市、在乡间心无旁骛、坚守匠心。与此同时,我们乐见非遗课程走进更多学校,培养青年人才,为非遗保护注入青春力量。

### 传承:让文物说话,把历史智慧告诉人们

“大运河是世界上最长的人工运河,是十分宝贵的文化遗产。”2023年9月20日,习近平总书记考察了浙江绍兴的浙东运河文化园,叮嘱要好好挖掘大运河文化,统筹保护好、传承好、利用好。

文脉与水脉相连。千年水流流淌至今,是因为有一代代人的持续呵护和接续建设。当代中国作为历史中国的延续和发展,也只有坚持从历史走向未来,从延续民族文化血脉中开拓前进,我们才能做好今天的事业。

准确把握文化传承发展的内在规律,习近平总书记强调“让文物说话,把历史智慧告诉人们”“挖掘文物和文化遗产的多重价值,传播更多承载中华文化、中国精神的价值符号和文化产品”,为更好传承历史文化遗产指明方向。

更好传承历史文化遗产,要始终让文物说话,让历史说话,让文化说话。

走进中国共产党历史展览馆,一幅幅图片、一件件文物,全方位、全过程、全景式展现了中国共产党波澜壮阔的百年历程。

2021年,习近平总书记对革命文物工作作出重要指示,要求“发挥好革命文物在党史学习教育、革命传统教育、爱国主义教育

等方面的重要作用”。

文物不言,自有春秋。通过历史文化遗产,人们见证历史、以史鉴今。只有不断提高研究阐释和展示传播水平,挖掘历史文化遗产的多重价值,将它们背后的中国历史、中国文化更好呈现出来,拓展人们感知历史文化的渠道和深度,才能令文明薪火生生不息。

更好传承历史文化遗产,不仅要传承遗产本身,也要传承其中蕴含的中国智慧与中国精神。

静静伫立千年,莫高窟见证文明沧桑。2019年8月,习近平总书记到敦煌研究院座谈时强调,既要深入挖掘敦煌文化和历史

遗迹蕴含的哲学思想、人文精神、价值理念、道德规范等,更要揭示蕴含其中的中华民族的文化精神、文化胸怀,不断坚定文化自信。

物质有形,精神不朽。在甲骨文简上感受“弦歌不绝”的传承,在经史子集里激荡“经世致用”的情怀,在水墨丹青中品味“宁静致远”的风韵……历史文化蕴含丰厚精神财富,越能从中汲取精华和智慧,提炼展示中华优秀传统文化的精神标识,就越能在更高层次礼敬中华文化、延续文化基因。

更好传承历史文化遗产,还要营造传承中华文明的浓厚社会氛围。

“盛世修文,我们这个时代,国家繁荣、社会平安稳定,有传承民族文化的意愿和能力,要把这件大事办好。”习近平总书记考察中国国家版本馆中央总馆时的一席话,发人深省。

文以载道,以文化人。从优秀传统文化传承发展工程的实施,到五大国家文化公园的建设,再到《中国国宝大会》《唐宫夜宴》等电视节目的涌现……新时代以来,我国着力营造传承中华文明的社会氛围。当传承历史文脉成为社会共识,当越来越多群众特别是青少年认识认同历史文化遗产的魅力和价值,我们的瑰宝才能所托有人、代代相传。

### 利用:找到传统文化和现代生活的连接点

因瓷而生、因瓷而兴,千年瓷都景德镇在泥与火的交融中创造了令人叹为观止的艺术,成就了一个城市依靠单一手工业支撑千年的奇迹。

如今,古老的景德镇正以独特的方式焕发新意:老瓷厂变身创意街区,文化艺术新地标接连涌现,来自各地的“景漂”在这里

聚集……

“每一种文明都延续着一个国家和民族的精神血脉,既需要薪火相传、代代守护,更需要与时俱进、勇于创新。”习近平总书记指出。

这就要求我们推动历史文化遗产的创造性转化、创新性发展,让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来,丰富全社会历史文化滋养。

2020年9月28日,考古这门略显高冷的学问,走进了十九届中央政治局集体学习的课堂。

“考古遗迹和历史文物是历史的见证,必须保护好、利用好。”习近平总书记说。

神州大地,一代代考古工作者接续奋斗,考古工作实证中华文明、传播中华文化作用不断彰显。面向未来,要继续做好考古成果的挖掘、整理、阐释工作,做好出土文物和遗址的研究阐释工作,把我国文明起源和发展以及对人类的重大贡献更加清晰、更加全面地呈现出来,更好发挥以史育人作用。

红色、绿色、蓝色……飞针走线五彩缤纷;绣、插、点、挑……制作手法千变万化。苗族手工艺苗绣历史悠久、源远流长。

“苗绣既是传统的也是时尚的”。2021年2月,习近平总书记在贵州考察时说,一定要把苗绣发扬光大,这既是产业也是文化,发展好了既能弘扬民族文化、传统文化,同时也能作为产业扶贫、为乡村振兴作出贡献。

如今,历史文化遗产正在以更鲜活的方式走进人们的生活。

漫步苏州古城平江路历史文化街区,评弹声声婉转雅致,苏绣、宋锦、缂丝等非遗匠心独具,游客可在此沉浸式体验“食四时之鲜、居园林之秀、听昆曲之雅、用苏工之美”的“苏式生活”。

别具匠心的考古盲盒,让人舍不得品尝的文创雪糕,文旅融合的深度推进……今日之中国,“文博热”火爆、“文创风”劲吹,中华优秀传统文化活力迸发。继续推动历史文化遗产在赓续传承中弘扬光大,中华文明日益彰显出旺盛而强大的生命力、创造力、凝聚力、影响力。

展望强国建设、民族复兴的壮阔前景,站立在浸润优秀传统文化的中华大地上,切实担负起新的文化使命,我们的文化绵延不绝,我们的创造生生不息。

新华社记者 周玮 王鹏 徐社  
(转载自1月31日《云南日报》)

文明餐桌 从我做起  
珍惜粮食 远离浪费