

做人心中要有温度

〇小敏儿

“赠人玫瑰，手有余香”，做人心中有温度，才能不断滋养自己的人生。心中有温度，才能支起人生的困难；心中有温度，才能感受他人的情谊；心中有温度，才能抵挡人间的风雨。

心中有温度，行中有尺度
今天听李汝瑾老师的家庭教育课，她谈到：现在很多高学历高智商的人在犯罪时都特别的狠，他不是用刀明晃晃的对着你，让你有所防御，而是使阴招，用知识去犯罪，让你防不胜防。

对那些高智商者犯罪心理进行探析就会发现，有些人他们心中没有他人，对社会也没有感情，没有温度的。心中没有温度，行中就没有尺度，无法与他人共情。心中没有温度的人，不是表面的冷漠和冷酷，而是心中没有感觉，就如同空心人一样。心中有了温度，有了感受，才能去体会这世间的情感，才能与人为善，才能在行中有度，不去伤害他人。

有温度的人，大多是懂得慈悲为怀的人，因为他们经历过世界的黑暗和伤痛，一颗悲悯的心，不忍心别人再受同样的伤痛，所以，才愿意燃烧自己，散发温度，照亮别人照亮世界。用温暖的心爱着自己、爱着他人、爱着万物、爱着一切，让世界永远与温暖相伴。

心中有温度，眼中有柔度
心理学上有一个词叫做：投射。就是你看对方的样子，就是你心中所想的样子。就像马德所说：“能把对方想

把爱翻倍传递出去

〇张丽钧



当我们一行8人将自己横七竖八地摆在阳光如瀑的海滩上，才知道当初自己对此行的竭力推脱显得多么愚蠢可笑。
“必须去！”这是春的“绑架词”，并且她持续将这“绑架词”说了小半年。不但自己说，她还动员当年与她同班的“男闺蜜”们跟我说，我若再拿“俗俗缠身”当借口回绝，他们大有不再认我这个老师之势了。

是的，我是老师，他们是我早年所教的“亲学生”。因我充其量也就年长他们五六岁，他们在某些场合会公然喊我“姐”。“一日为师，终身为姐”，他们喜欢这样说。

这次师生共赴海滨活动的发起者是春，一个可以与我抱在一起共笑共哭的大女生。春在海边有个“机关”，早就告诉了我详细地址与门锁密码，本指望我能自觉前往，怎奈我却一直未能成行。春在一所高校做管理工作，素日里忙得昏天黑地，家里还有年过八旬的老母亲需要她照顾。所以我



多到不堪，自己的心性就有多不堪。”当我们用眼睛去审视这个世界时，好坏皆有心来决定。
心中有温度的人，眼中就会有柔度，目之所及皆是美好。那这是不是鸡汤用来麻痹思想的呢？我认为不是。我们辩证来看，面对社会上的不公，怎么能做到眼中有柔度呢？就像“清华学霸美国杀妻案”，面对这样惨绝人寰的案件，怎么可能看得到美好？

其实面对社会上不公平的案件、不公平的事，我们会生气、会愤怒，正是因为我们心中对逝者的悲悯，有对逝者的怜惜，所以我们才会如此愤怒。因为我们心中有温度、有感受，所以才会更多的去关注此事，去讨论事件的因，去推动事件向更好的方向发展。
当我们的关注引起了社会的反响，带动更多人看到这个事件，无形中帮助到了某些生活在阴影中的人。

心中有温度，口中有弯度
“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”言为心声，发乎情，止乎礼，而口是语言的载体，口中积德，即是口中不吐伤人的话，口要择言，不轻言、不谗言、不妄言、不食言。
老人言：“不吃过头食，不说过头话。”有些批评不满的话，换个方式去说，可以化干戈为玉帛，这比冷嘲热讽更能让人易于接受，也更能启发教诲

管住嘴 迈开腿 合理膳食 科学健身

〇佚名

一个“契合定律”：无论是朋友，工作还是恋爱，如果你感到与对方特别契合，沟通愉悦甚至时时令你灵光乍现，你知道这是什么吗？

1%的可能是你遇到了灵魂伴侣，99%的可能是你遇到了阅历、智商、情商都在你之上的人，而对方不过是在向下兼容而已。
人生一世，会遇到形形色色的很多人。当遇到一个凡事尊重欣赏你的人，很可能并不是你很优秀，而是对方在各个方面都胜于你，且包容力很强。能容的人，不但服众，还受人尊敬。能容言，会容人，可容事，是一个人最了不起的才华。

容言
老子说：“上善若水，水善利万物而不争。”意思是最高尚的品格像水一样，能够包容、滋养万物，却不处处争先。容言是一种优良的品格，更是一种格局，这样的人胸襟开阔，不与人争长短；他们眼界深远，看的是大局，不斤斤计较。
古人云：“莫大之祸，皆起于须臾之不能忍，不可不谨。”说的是再大的灾祸，都是片刻间的不能忍造成的。外在包容，内在格局，其实是有着较为缜密的系统思维，能分出轻重缓急，因此可以趋利避害。能包容的人不拘小节，并不是不在乎小节，而是看到更高远，对眼前的得失忽略不计。

容人
秦朝李斯在《谏逐客书》中说：“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”意思是泰山不舍弃任何土壤，所以能那样高大；河海不排斥任何细流，所以能那样深广。人也一样，能容纳他人的缺点不足，就会吸引众人，这靠的不是利益驱动，而是自身的底气、信心、和气场。
生活中总会遇见刁蛮无理的人，缺少自信的人会据理力争，而自信心强的人因胜券在握、胸有成竹，就会泰然处之，避开矛盾，察人之难，谅人之过。容人，并不是三观相合，而是源于自信的心境。
看破不说破，顺势而行，并不是无原则的臣服妥协，而是包容不如自己的人，以和为贵。
尊重客观事实，无需在嘴上较一较高低。不管自己是否正确，只要与人争辩就是在暴露你的不自信。如果内心早已笃定，何必在意别人的旁门左道？真正自信的人，一定会包容一个不自信的人。

容事
约翰·多思说：“没有人是自成一体的，与世隔绝的孤岛，每一个人都是广袤大陆的一部分。”山和山不相遇，但人和人得相见。与人相处难免会有意见分歧，观点不一的时候，要想合作愉快，就要发挥包容的作用，这样才会使事态向着良性发展。如果都想占据上风，各不相让，很可能出现两败俱伤，因此能包容比自己强的人，更能包容缺点明显突出的人，是一种智慧，更是一种能力。
罗曼·罗兰说：“当你宽容别人的时候，你就不会感到自己和别人站在敌对的位置。”防人不如和解，争辩不如宽厚。心若计较，处处都是怨言；心若放宽，时时都是春天。

（摘自《半月谈》）

大理时讯 DALISHIXUN
中共大理市委主办
主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费阅读
2024年1月31日 星期三
农历癸卯年 十二月二十一
0℃ ~ 16℃ 晴
第2505期
编辑/罗绍亮

着力防范化解金融风险 ——论学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班上重要讲话

□人民日报评论员

“坚持把防控风险作为金融工作永恒主题”，在省部级主要领导干部推动金融高质量发展专题研讨班开班式上，习近平总书记指出“要着力防范化解金融风险特别是系统性风险”，强调建立健全“完备有效的金融监管体系”。
金融是国民经济的血脉，现代金融发展呈现出机构种类多、综合经营规模大、产品结构复杂、交易频率高、跨境流动快、风险传递快、影响范围广等特点。防范化解金融风险特别是防止发生系统性金融风险，是金融工作的根本性任务。党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央集中统一领导下，我们把防控金融风险放到更加重要的位置，牢牢守住不发生系统性金融风险的底线，把握住了发展大势，金融系统有力支撑经济社会发展大局，金融成为推动经济社会高质量发展的重要力量。实践证明，金融活，经济活；金融稳，经济稳。无论任何时候，都要充分认识金融在经济社会发展和社会生活中的重要地位和作用，切实



2023年以来，大理经开区逐项细化落实措施，层层压实抓基层党建工作任务，着力强化基层党组织政治功能和服务功能，推动各领域基层党建全面进步、全面过硬。
抓好党组织书记抓基层党建述职评议考核。大理经开区党工委书记向上级党委作了2022年度抓基层党建专项述职，制定了州委反馈大理经开区党工委书记抓基层党建述职问题整改方案，逐级抓好所属基层党组织党建工作述职评议考核工作，9名区属党（工）委书记进行了现场述职和现场评议测评。
推进基层党组织全覆盖分析研判和分类定级。对全区基层党组织进行全面摸底排查，拟定分类定级名单，开展党支部“扩先提中”专项行动。对全区党组织进行摸底排查，确定软弱涣散党组织整顿对象，印发整顿工作方案，由党工委班子成员领导挂钩联系，党建工作指导员开展对口指导整顿，严格落实“四个一”措施开展整顿工作。
认真开展发展党员和走访慰问活动。制定年度发展党员指导性计划，计划发展党员



大理市生态环境保护委员会2024年第1次会议暨生态环境保护督察反馈问题整改工作推进会召开
1月29日，大理市生态环境保护督察委员会2024年第1次会议暨生态环境保护督察反馈问题整改工作推进会召开，深入贯彻落实全市生态环境保护大会精神，切实加强全市生态环境保护工作，深入推进中央、省生态环境保护督察反馈问题整改，彻底排查生态环境问题，全面整治突出生态环境隐患，做好第三轮中央生态环境保护督察迎检工作。
会议指出，今年云南省将开展新一轮中央生态环境保护督察。大理经开区、海安委、各乡镇（街道）、市级有关部门要全面深入贯彻落实全市生态环境保护大会精神，推进中央和省生态环境保护督察反馈问题整改，直面困难，携手并肩，鼓足干劲，全面做好第三轮中央环保督察迎检工作。
会议要求，各相关单位和部门要高度重视，进一步提高政治站位，充分认识环保督察的政治性、严肃性和严峻性；要精准发力，逐级落实责任，做到“整改一个、销号一个”、“改到位、不反弹”，全面推进问题整改落实；要突出重点，从督察典型案例中汲取教训、对工业企业开展排查和帮扶、对照检查生态环境保护守法情况、对自然保护区或其他生态敏感区开展自查，提前做好迎检准备；要主动作为，聚焦群众关心和反映较多的热点、焦点问题，重视信访举报为群众办实事；要认真查缺补漏，按照“完整、真实、规范、实用”的原则，结合每个问题的交办、安排部署、整改落实、日常监管等各环节，进一步完善档案资料。市委督查室、市政府督查室、市环保督察办公室要加强协作联动，采取专项督查、明察暗访等方式，强化督查，巩固整改成效，进一步夯实生态文明建设与生态环境保护政治责任，确保顺利通过第三轮中央生态环境保护督察。
会上，与会人员集中观看了中央第三轮第一批生态环境保护督察通报部分典型案例警示片；湾桥镇、市住建局、市城管局、市截污治污中心围绕生态环境保护督察和突出生态环境问题整改作表态发言。会议还通报全市生态环境保护督察和突出生态环境问题整改工作情况。
副市长赵腾鹏出席会议，并就做好第三轮中央生态环境保护督察迎检相关工作提出要求。
“一区一委”分管领导，市生态环境保护委员会有关成员单位主要负责人和各乡镇（街道）主要领导参加会议。
记者 黑浩川 戴向晖

大理经开区推动各领域基层党建全面进步
近日，大和街道龙祥社区退役军人服务站开展“迎新春、送春联、送祝福”活动，把浓浓的年味儿和新春的祝福送给每一位现役军人、退役军人和优抚对象。一副副喜庆的春联饱含着对退役军人的新春祝福，体现了党和政府对退役军人的尊崇和关爱，让退役军人感受到党和政府浓浓的情义和温暖，为即将到来的新春佳节增添了浓厚的节日喜庆氛围。 高莲香 摄

推荐1名党建指导员作为全省“十佳”党建指导员；“初步推荐对象”加强分类指导，推动基层党建

