



专栏

女人

饮酒

金美丽

女人

饮酒

酒是一种文化,酒如人生,里面藏着百味。喝酒的女人能从里面读出一本书的味道。其实,无论男女,恋酒者更多的是在酒中寻找心理依赖和情感寄托。 “花时同醉破春愁,醉折花枝当酒筹”,要说喝酒前列的美女算得上是宋代词人李清照了。 在她仅存于世的45首词中,直接或间接涉及酒的词作竟有24首之多,其中直接出现“酒”字15次,出现“醉”字9次,另外还有“琥珀”“绿蚁”“玉酎”等酒的代称或别名,及“尊”“玉尊”“金尊”“杯”“盏”等酒器的名称。身为一名女性,其词与酒的关系如此密切,不能不令人惊叹。 女人饮酒不用像男人一样有气吞山河的枭雄之气,也无需像英雄一般有兼济天下的仁者之心;女人饮酒也不求他人爱慕,只为闲适自足,盘转交换中,有道不尽的情谊,一切浑然天成,随心所欲。在酒桌上谈天说地,长知识、增见识,这样的女人,任时光流逝、岁月留痕,与她在一起都不会乏味,都不会无趣。 一场宴席,有女人在场要增色不少,适量的酒会令女人更美丽,宛若刚刚用水喷洒过的花朵。花看半开,酒喝微醺,这时若遇到心仪的男子,便是“花径不曾缘客扫,蓬门今始为君开。”女人喝酒在于品,浅尝辄止,粉面桃花不胜羞,满眼春水分外娇。 《红楼梦》里史湘云醉酒的描写美不胜收:湘云饮了酒,一个人躲到花园里,用帕子包了芍药花瓣当枕头,便在花下小睡。《贵妃醉酒》中,那位千娇百媚的醉美人,一句“海岛并初转睛……”声音不急不缓,神情左顾右盼,款步轻移,羽扇曼舞,一位醉态媚人的贵妃栩栩如生。 古人喝酒除了在家中,也爱下酒馆,如魏晋人喝酒讲究气氛,唐代人喝酒爱玩情调,宋代人则喜欢喝花酒,其中总少不了女人的倩影。“酒家胡”是胡人所开酒肆,其中的女孩子就是所谓“胡姬”。胡姬貌美如花,与苏州的“吴姬”相比,别有一番韵致。她们来自异域,才艺俱佳,温柔中略有一点野性,令文人为之神魂颠倒,有酒仙李白《前有一樽酒行为》证:“胡姬貌如花,当垆笑春风。笑春风,舞罗衣,君今不醉将安归?”

豪放的须眉不妨把酒临风,性情中女子亦可小饮怡情。 如果这个世界上没有女人,这世界至少要失去十分之五的真、十分之六的爱、十分之七的美。喝酒的女人让人看不清,摸不透,只有在品赏后,才能了解一端端倪。 从萝莉到御姐的各色女人,都能在酒的世界里找到倒影。深情的女人有着迷人的芬芳,让人怦然心动。品一口,更是清醇香甜、充满朝气、风韵十足,却又扑朔迷离、妙不可言。那些读懂了生活、对人生追寻淡泊的女性,沉淀出的是一份春天花会开的自信与从容。



抬头见喜

刘庆明

心里高兴。还有一本杂志,这是样刊,编辑采用了我的稿子刊登了,这又是一喜,这是抬头见喜。对于别人来说,这算不上什么喜,对于我这个痴迷于写作的人来说,有稿子发表、收到稿费、收到样刊,这是写作上的成果,是心中之喜,说明我写的稿子得到编辑的认可。

有一次,我独自散步于附近公园,正低头慢慢走着,心里在回想着我阅读过的一篇优美散文,一抬头,见一对年轻情侣手牵着手朝我迎面走来,他们手拉手,女子还把头微微靠在小伙子肩上。我被他们这种爱的幸福氛围感染着、包围着,突然想起我和妻子年轻时恋爱的情景,与他们多么相似,只是我们那时恋爱没有他们现在这么大胆,我们在没有人的地方才会这样手拉手亲热地走。我在心里深深地祝福他们的爱情能天长地久、情如海深,这辈子就这样牵手相爱到老。这也是我抬头见到的喜啊。

这对年轻情侣与我擦肩而过,他们的爱却在心中久久弥漫,温馨着我,让我回忆着和妻子年轻时恋爱的美好时光。回到家,我一脸笑容,特别亲热地叫着妻子:“我回来了。”妻子看了我一眼,感觉我与平时不对劲,怎么突然这么亲热地对待她,感到十分意外。

我把电动车往边上放好,高兴地接过她手里的报纸和一本杂志,还有稿费单。她说:“你真好,又有钱进账。”我说:“就几十元钱。”虽然稿费不多,两笔加起来还不到一百元,但我以为,一个人心里只要有了积极、上进的东西,有了美好心愿,就会经常出现抬头见喜的情景,有的喜表面看似不是什么喜,但认真往深想一想,是喜了。

一次,我下楼,进杂物间把电动车推出来,准备去街上办点事情,就在这时,邮递员骑着送信件和报纸的电动车来到我身边,对我说:“你的报纸,还有一本杂志,两张稿费单。”

我把电动车往边上放好,高兴地接过她手里的报纸和一本杂志,还有稿费单。她说:“你真好,又有钱进账。”我说:“就几十元钱。”虽然稿费不多,两笔加起来还不到一百元,但我以为,一个人心里只要有了积极、上进的东西,有了美好心愿,就会经常出现抬头见喜的情景,有的喜表面看似不是什么喜,但认真往深想一想,是喜了。

“慢”的生活智慧

王森



有时候我在路上看到蜗牛,总会有很多的省思。蜗牛,慢慢地走着,那种慢,是无以言喻的慢,慢到我们几乎无法用任何形容词、用再多的耐性去等待它。但,终究它会真的走到最后目的地。 你是否和我一样,总是三不五时就听到这样的话:“快一点,再不快一点就要迟到了”“赶快、立刻、马上……”“再这么慢,不等你了”。确实,根据父母最常开口的前十名经典语录中,这几句都是榜上有名的。 意大利在几年前曾发起一种活动,称之为“慢食”,顾名思义,就是“慢慢吃”。因为“慢”,所以才能好好品味美食,吃出美食的内里,吃出美食的故事。不仅吃,慢慢游赏,也才能看到一个村落动人的地方;慢慢生活,才能发现在我们的周遭有着太多迷人可爱的景色,只是我们都忽略了。无怪金城武说:“世界越快,心越慢,则慢”也被许多人挂在嘴上。

诺贝尔物理学奖得主汤川秀树曾有一篇文章提及“能剧”(日本独有的一种舞台艺术)演员的动作,越是后期的表演,动作就越慢。他认为,在一切讲求速度的现代生活,反向的慢,可以形塑一股平衡力量。是呀,“慢”有沉潜的意味,有了这样的觉知之后,我会开始调整自己的心态。 其实,长期的慢,对于身心提升很有帮助。在台湾,我们很自然把东部、离岛当做慢生活的地方,其实也

真有的研究指出,花东地区或离岛的居民快乐指数比较高,从医学或快乐的角度看,他们也是比较健康而且乐观开朗的。同理,住在大城市的人们常因工作、步调过快而被工作追着跑,没有自己的休闲时光而迷失自我,如此一来,怎么会快乐呢? 所以,我会随时提醒自己,记得对自己“慢”一些,也对孩子“慢”一些。一次我辅导孩子做数学,有一题并不难,但孩子却算了许久,错了又擦,擦了又错,眼看我的辅导进度就快严重耽误了,正当我等得不耐烦时,突然意识到要“慢”。于是,我深呼吸,把快要从口中破口而出的“快一点”收了回去。我最终选择对他说:“不急,慢慢来,算清楚再写吧。”就让进度稍微落后一下。顿时,我的心情缓和了,思绪也平缓了。当然,不是每一次都可以用“慢”来掩盖这

普查摸清经济家底

数据服务发展决策

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 2023年9月21日 星期四 农历癸卯年 八月初七 15℃ ~ 24℃ 第2419期 编辑/陈曦娟

大理市2024年部门预算编制工作会议召开

9月19日,大理市2024年部门预算编制工作会议暨业务培训会议召开,总结回顾一年来预算管理

会议指出,一年来,全市各级各部门认真贯彻落实党的二十大精神,紧紧围绕全面深化财税体制改革

会议强调,全市各级各部门要高度重视,强化责任担当,加强同财政部门的沟通协调

会议要求,要以决策为牵引,增强重大任务财力保障,全力支持拉动经济发展的重大产业

会上,进行了预算编制及预算管理相关业务专题培训。“一区一委”财政局领导,市级各预算单位分管财务工作相关负责人

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不硬闯红灯; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲脏粗话。

记者 唐攀伟 戴向晖

大理市各部门深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育

大理市、经开区学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议召开以后,大理市、经开区党员干部深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

会议要求,要以决策为牵引,增强重大任务财力保障,全力支持拉动经济发展的重大产业

会上,进行了预算编制及预算管理相关业务专题培训。“一区一委”财政局领导,市级各预算单位分管财务工作相关负责人

△市帼代表风采系列报道②

袁琳：为家乡发展奉献新时代“她”力量

春风十里，巾帼有“她”。回望古今，温暖又强大的妇女同胞用实际行动证明了女性群体能够顶起“半边天”，妇女同胞具备别样的智慧和力量。

袁琳是大理经济技术开发区行政审批局审批服务科科长，出生于1990年的她自信乐观、积极向上，在业务工作上精益求精，在党群工作中也是优秀代表。她在担任审批服务科科长的时候，还身兼大理经开区团委书记、妇女代表等职务。

“在我身边，有一群可爱的女同胞。”袁琳介绍，“政务服务窗口工作人员百分之九十以上都是女性，她们善于学习、乐于助人、认真工作，齐心协力打造效率高、服务好、环境美的一流政务服务环境。”

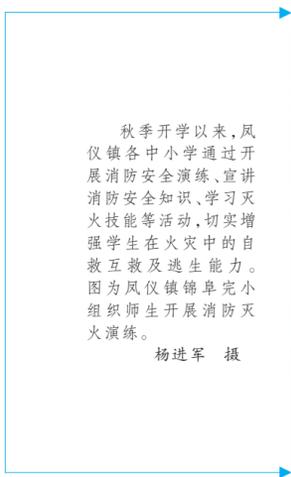
经开区行政审批局审批服务科主要负责行政审批、营商环境、政务服务等相关工作。作为科长，熟悉行政审批事项流程、推进营商环境优化、做好政务服务工作是袁琳的日常工作。每天，袁琳都要多次到政务服务大厅窗口查看业务办理情况，与前来办事的群众交流、听取群众建议，一日一日、周而复始。

2022年3月，袁琳被选派到大理州洱海保护治理及流域转型发展驻联镇、满江街道工作队担任副队长。“不论在什么岗位，我都自觉服从组织安排，尽心尽力开展好工作。”袁琳说，“在开展好工作队临时党支部和综合组各项工作的同时，我带领工作队女同胞积极参与到日常巡查工作中。”

工作中，袁琳和其他妇女同志先后参与初雨防控、清沟理渠、“三清洁”“保水质、防蓝藻”、水生植物及死亡水草打捞等工作，积极入村入户开展各类宣传活动，将洱海保护理念植入群众心中，在州指挥部开展的“2022年常驻工作组、派驻乡镇(街道)工作队及干部半年考核、年度考核”中，工作队以及她个人均被评为“优秀”等次。

“作为新时代的女性，我们应该自强自立、敢闯敢拼。”袁琳表示，“作为一名青年女干部，我深知重任在肩，应当始终怀抱一腔热忱去干事创业、服务人民，在伟大事业中奉献青春，砥砺‘朵朵精神叶叶柔’的品质，为大理妇女工作贡献力量。”

记者 黑浩川 杨尔华



杨进军 摄

关迤社区推行“六主动”工作法服务群众不松劲

太和街道关迤社区辖区面积约3.5平方公里，设25个居民小组，常住人口5204户15613人，人员结构复杂，群众需求多元，社区管理难度大。为切实做好服务居民工作，关迤社区采取“党建为龙头，管理为核心，服务为保证”的工作模式，推行“社区问题主动管、社区服务主动上、社区治安主动防、社区卫生主动清、社区群众主动帮、社区文化主动融”的“六主动”工作法，激发社区治理内生动力，助力社区治理工作逐步实现由“乱”到“治”的蜕变。

社区问题主动管。社区坚持主动走访，及时掌握社情民意。为持续增强社区社会治理和服务群众能力，社区全体党员干部严格按照“我为群众办实事”长效机制，定期到居民家中走访，宣传相关政策，听取群众困难。工作中，坚持主动调查，发现问题根源主动出击，根除问题痼疾；认真贯彻“调防结合，以防为主，多种手段，协同作战”的人民调解工作方针，及时有效调解各类矛盾纠纷，防止矛盾激化，群众满意度幸福感得到不断提升，社会治理成效日益显现。

社区服务主动上。社区以“双报到

双服务双报告”活动为载体，培育组建“五老”志愿服务队、巾帼志愿服务队、党员志愿服务队等多个志愿服务队伍。以“我们的节日”“3·5学雷锋纪念日”“全国助残日”“全民健身日”“6·25世界环境日”等活动为载体，组织健康义诊、法律援助、爱心捐助、环境卫生大整治等志愿服务活动。广大党员志愿者为居民群众提供贴心服务，促进和谐社区建设，得到居民群众的好评及认可，成为关迤社区的一个“品牌”，延续永不褪色的“雷锋精神”。

社区治安主动防。为打造和谐幸福社区，社区党总支定期走访了解社情民意，及时发现矛盾纠纷，耐心细致进行调解，做到“小事不出社区，大事不出街道，矛盾纠纷化解在萌芽”；积极开展各种形式的“平安创建”活动，形成浓厚的“平安创建”氛围。每个网格充分利用宣传栏、入户宣传等方式，常态化开展法治、安全生产、森林防火和精神文明创建等宣传教育活动，与居民住户签订消防安全责任书，在重点区域张贴消防安全告知牌，落实落细各项安全生产工作措施；认真开展“平安家庭”示范户评选活动，以家庭“小平安”促进社会“大平安”。

社区卫生主动清。为有效破解人口结构和地理环境复杂、社区管理难度较大等难题，社区党总支将着力点放在提高辖区居民素质及参与率上，以人居环境整治为重点，由党员干部带头，积极号召居民群众共同参与，采取集中和分散相结合的

方式，清理背街小巷堆放垃圾、楼道内小广告、居民住宅门前杂物及垃圾，实现环境整治由点到面、连线成片、整体推进，持续推动人居环境再提升、整治成效再升级，真正实现从“干部干、群众看”到“自觉干、一起干”的行动转变，助力绿美家园建设。

社区群众主动帮。针对地处老城区、人口老龄化现象严重、弱势群体相对集中等情况，社区党总支结合实际，把救助、关爱弱势群体作为社区为群众办实事的工作重点，大力发展社区服务、精心构建服务网络体系，切实解决群众实际问题，让群众成为社区建设最大受益者。在日常工作中，党员干部带头定期入户走访慰问辖区贫困弱势群体，对病情严重、身边儿女照顾的老弱病残人员及时为其联系医疗服务，并做好跟踪随访，让他们感受到亲人般的温暖，用“真心、真爱、真情”诠释为民情怀。

社区文化主动融。为进一步提高社区党组织的凝聚力、号召力，更好地传承中华

9月18日，2023年大理市“学习强国·学习达人”学习竞赛举办。

此次竞赛以“学习新思想，贯彻二十大，建功新时代，奋力谱写中国式现代化大理新篇章”为主题，由全市各党工委选派党员干部作为参赛选手依托“学习强国”APP进行个人答题。比赛共有5次答题机会，按最终得分进行评奖。

比赛过程中，参赛选手沉着冷静，全神贯注，努力将平时积累的学习成果完美发挥。经过紧张激烈的答题环节，比赛决出一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，并在赛后的颁奖仪式上由市委宣传部领导为获奖选手颁发获奖证书。同时，获得一、二等奖的4名选手将代表大理市参加2023年大理州“学习强国·学习达人”学习竞赛。

参赛选手张平说：“参加这次比赛我学到了很多，也看到了别人的长处，知道自己的不足，明白了‘山外有山，人外有人’这个道理。”

此次竞赛既是对平日学习成果的检视，也提供了展示自我、互相学习的平台，营造了以赛促学、以学促干、比学赶超的良好氛围，促进广大党员干部用党的创新理论武装头脑、增强本领、指导实践。

参赛选手张玉龙说：“在此次竞赛中，通过努力拼搏，展现了自我，学习到了更多的知识。在今后的学习工作中，我将用好‘学习强国’APP，进一步加强学习，努力充实自己，增加自己的知识储备。”

记者 郭鹏昌 马骅 李标钰

优秀传统文化，厚植家国情怀，社区党总支将历史文化传承融入社区党建工作，延续历史文脉、传承城市记忆、厚植文化自信，守护历史文化的根与魂。在引导居民群众传承弘扬中华优秀传统文化的同时，社区收集整理龙尾古城历史名人典故及历史故事，建成历史文化展厅，并以展厅为教育载体，定期组织党员群众参观学习，以史为鉴、知史明智，行以致远，让居民群众对辖区历史文化有深入了解，进一步坚定文化自信、民族自信，增强传承弘扬中华优秀传统文化的责任感和使命感。

李红霞 摄影报道



民族团结手牵手 和谐发展心连心

习近平总书记关爱残疾人的故事

习近平总书记心中，残疾人事业是“春天的事业”。

一句句深情话语，一次次亲切鼓励，传递着春风拂面般的温暖；一个个暖心举动、一项项帮扶举措，恰似绵绵春雨，让广大残疾人心田滋润、满怀希望。

春风拂面般的温暖：“对残疾人要格外关心、格外关注”

2019年5月16日，人民大会堂，第六次全国自强模范暨助残先进表彰大会召开，习近平总书记会见与会代表并合影。

队伍前排，一位身着军装、眼睛上蒙着厚厚纱巾的年轻人站得笔直。他叫杜富国，在2018年10月一次排雷任务中，不幸失去双手双眼。

尽管眼前漆黑，杜富国仍能清晰感觉到总书记走到了他的身边。“主席好！”杜富国声音洪亮，伸出残缺的右臂敬了一个特殊的军礼。总书记左手握住杜富国的手肘，右手轻拍他的肩膀。

暖意融融，大爱无言。两个多月后，杜富国获颁“排雷英雄战士”荣誉称号。在中央军委举行的授予荣誉称号仪式上，习近平总书记郑重地将英模奖章挂在杜富国胸前，还仔细整理了绶带。“把身体养好。”总书记叮嘱。

这两次会面，距离杜富国身体残疾不过半年多。总书记给予的温暖支撑着他走过人生最艰难的时刻。

细心之处见真情。这种真情，始终如一。

当年，梁家河有个孩子叫灵娃，智力上稍有缺陷，有时会与村民发生冲突，被人欺负。灵娃妈总担心孩子惹事。没想到，北京来的知青习近平一直对灵娃很和气，始终笑眯眯对待这个孩子。有时，灵娃抢了他的东西，他也不生气。

“有习近平在这儿，灵娃反而不受欺负，愉快自如多了。”一同下乡的知青回忆道，习近平临走前北京上大学，灵娃爸妈“哭得最伤心”“就好像自己一位亲人要远行一样难过”。

1993年，习近平同志第一次从福建回梁家河看望乡亲们，得知灵娃生活困难，还专门留了钱。

真心换真情。1975年10月，习近平同志离开梁家河那天，行动不便的残疾村民石玉兵拄着双拐，一步一步挪过来了话别。习近平同志一眼就在人群里看见了石玉兵，马上抢上前去，拉住他的手，眼里蓄满泪水。

从黄土地一路走来，对残疾人群众的关爱历久弥深。

习近平同志在福州工作时，得知仓山区上渡街道有一位病退的残疾职工林孔香，一家人生活很艰难，便与区里有关负责人商量，由民政部门调剂了一间商业店面租给林孔香，让他经营食杂店，并为他办理了相关补助。

“对这样有特殊困难的人，政府要特别关心，多为这些人‘雪中送炭’。”习近平同志说。

这样的“特别关心”和“雪中送炭”，在习近平同志的从政经历中屡见不鲜。在习近平同志以“马上就办”的

工作作风，现场办公做接访工作，为前来求助的一位七旬老人协调了生活补贴，并请福利院妥善安置她两个视力残疾的孩子；担任浙江省委书记期间，一年春节前，习近平同志到衢州看望困难群众，尽管日程安排很紧，行程需要精简，仍特别提出“残疾人家庭不要落下”；

在上海工作，习近平同志到市儿童福利院看望孤残儿童，知道孩子们行动不便，多次蹲下来同孩子们说话，耐心地看孩子们画画、表演唱歌跳舞、打乒乓球；

党的十八大以来，习近平总书记考察中沿着崎岖山路，走进山西吕梁山深处的赵家洼村，为独自养活残疾孙子女的王三女送去米、面、油，并叮嘱当地干部安排好孩子的特殊教育……

“残疾人是一个特殊困难的群体，需要格外关心、格外关注。”这份“格外”的爱，在习近平总书记心中重若千钧。

春雨绵绵般的润泽：“维护残疾人尊严、保障残疾人权利、增进残疾人福祉”

时隔三十多年，福建省闽清县残联副理事长黄道亮回忆起习校长对他的关爱，仍是激动不已。

黄道亮年幼时在一次事故中失去双臂，但他重新振作起来，学会用脚写字，一路读完小学、初中、高中。然而尽管连续两次高考分数都达到大专线，却没有学校愿意录取他。

1990年，黄道亮第三次参加高考。担心孩子愿望再次落空的父亲给闽江职业大学写了一封信，讲述了自己孩子的求学故事。当时担任福州市委书记的习近平兼任闽江职业大学校长。在他的关心协调下，黄道亮终于迈进校门，成为福建省第一位无臂大学生。

“感谢学校当年录取了我，给了我无比珍贵的大学生活，让我获得新的生命。”黄道亮说。

感谢，化作了几十年如一日的奋斗。大学毕业后，黄道亮回到闽清县，成为一名残联工作人员，奔走在一一线，坚持入户为残疾人服务，多方呼吁全社会关注、帮扶残疾人。

“残疾人是社会大家庭的平等成员”。在习近平总书记心中，残疾人应与健全人一样充分享受经济社会发展带来的成果，在同一片蓝天下幸福生活。

无障碍环境建设，正是残疾人平等、充分、便捷地参与和融入社会生活的重要保障。

2020年9月17日，习近平总书记在湖南长沙主持召开基层代表座谈会，听取基层干部群众代表对“十四五”规划编制的意见和建议。会上，杨淑亭作为残疾人创业者代表发言，提出了完善残疾人服务保障体系等建议。

杨淑亭至今清晰记得，自己发言时，习近平总书记听得十分认真，不时在笔记本上记录。“你提到的无障碍设施建设问题，是一个国家和社会文明的标志，我们要高度重视。”习近平总书记对杨淑亭说。

因为这次经历，杨淑亭对无障碍环境建设的关注更多了。她成了家乡的无障碍体验员，为无障碍设施改造、提升、维护提出自己的意见建议。

2023年6月，我国首次就无障碍环境建设制定的专门性法律——无障碍环境建设法经全国人大常委会表决通过，国家主席习近平签署主席令予以公布。

“这部法律字字句句都浸润着总书记和党中央对残疾人无微不至的关心爱护。我相信，随着无障碍环境建设的不断发展，会有更多人摆脱身体残疾带来的束缚，更安全便捷地走出家门，融入社会。”杨淑亭说。

丰富残疾人的精神文化生活，是保障残疾人权利的题中之义。

写完电影讲解稿的又一个段落，已经是半夜12点多，杜诚诚这才收拾好桌面，为一天的工作画下句号。

今年37岁的杜诚诚，是武汉市青山区的一名“盲人电影专场”讲解员，也是一名重度肢残人士。

“说”电影并不是一件轻松的事。一部电影的讲解词，往往要花上1到3个月的时间准备。不能久坐的杜诚诚常常趴在床上写作，累了就换个姿势，但她乐此不疲。

2018年4月，习近平总书记在武汉市青山区青和居社区考察时见到了杜诚诚。见到坐在轮椅上的杜诚诚，总书记走上上前俯下身，亲切地握住她的手，夸奖她的工作“是一项很有意义的工作”。

“临走时，总书记还对我说了一句‘谢谢你’，当时我的眼泪就掉了下来。”杜诚诚说，“总书记觉得我的工作有意义，是因为他深深懂得残疾人的需求。”

“各项建设事业都要把残疾人事业纳入其中，不断健全残疾人权益保障制度。”习近平总书记一直这样强调。

践行总书记“对儿童特别是孤儿和残疾儿童，全社会都要有仁爱之心、关爱之情”的号召，更多善意爱心汇聚，为包括残疾儿童在内的特殊困难儿童撑起一片蓝天；

落实总书记作出的“关心关爱精神障碍人员”的指示，各地精神障碍社区康复服务融合行动持续开展；

将总书记对中国残奥运动员“神勇”的夸赞牢记在心，越来越多残疾人勇于突破、挑战自我，充分享受运动带来的畅快……

“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展。”党的二十大描绘的中国式现代化幸福图景中，残疾人事业一笔，浓墨重彩。

青春明媚般的希望：“努力创造无愧于时代的精彩人生”

“唱支山歌给党听，我把党来比母亲……”熟练打开手机上的唱歌软件，河北唐山市截瘫疗养院截瘫休养员姚翠芹又一次唱起这首自己最爱的歌。

2016年7月，习近平总书记在河北唐山考察期间，专程来到唐山市截瘫疗养院。在疗养院的阳光房里，伴着二胡乐曲，姚翠芹唱起了《唱支山歌给党听》。一曲歌罢，总书记带头鼓掌。

正是在这次考察中，习近平总书记深情鼓励：“健全人可以活出精彩的人生，残疾人也可以活出精彩的人生。”

牢记总书记的嘱托，姚翠芹和其他截瘫休养员们都铆足了劲把日子过精彩。曾为总书记朗诵原创诗词的杨玉芳，自学掌握了配钥匙技能，为附近社区居民带来

便利，空闲时坚持诗歌创作；也在现场聆听了总书记鼓励的李冬梅，重拾年轻时的竞技梦想，在河北省残运会上勇夺3枚金牌……

只有残缺的身体，没有残缺的人生。这是一个热烈又安静的课堂——

在内蒙古呼和浩特市特殊教育学校讲台上，美容美发课教师王雅妮耐心地与同学们讲解，学生不时举手提问。与一般的课堂不同的是，师生间的交流，都是通过手语进行的。

成为一名教师是王雅妮从小的梦想，点亮这一梦想的是数年前习近平总书记同她的那次会面。

2014年春节前夕，习近平总书记来到呼和浩特市儿童福利院，看望住在这里的孩子。王雅妮正是其中一个。

总书记鼓励王雅妮好好学习、学业有成。小雅妮情不自禁伸出右手弯了弯大拇指，向总书记“说”谢谢。总书记也伸出手作了同样的动作，脸上挂着慈祥的笑容。

习爷爷的鼓励让王雅妮有了坚持学习的不竭动力。如今，走上讲台的王雅妮，开始帮助更多残疾孩子改变命运。“现在，‘好好学习、学业有成’成了我对学生们‘说’得最多的话，习爷爷当年的期许也成了我如今工作的追求。”

汇聚逐梦力量，激发奋进精神。

2022年4月8日，在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上，习近平总书记专门提到令他印象深刻的一句话：“正像一位视障运动员在赛场上所说：‘我看不清世界，但我想让世界看到我。’”

在现场聆听总书记讲话的中国残奥越野滑雪和冬季两项运动员王跃，内心无比激动。这句话，正是王跃在接受记者采访时说过的。

北京冬残奥会结束后，王跃经过简单休整，又开始为新一轮比赛做准备：“我要用自己的勤奋和努力，不断提高竞技水平，让世界看到新时代中国残疾人的风采。”

中国梦，是民族梦、国家梦，也是包括残疾人在内的每一个中国人的梦。

云南省昆明市东川区乌龙镇坪子村村民张顺东、李国秀夫妻两个人只有一只手、两只脚。但两人不等不靠不要，相互依偎着前行，甩掉了贫困的帽子。

“我们虽然残疾了，但我们精神上不残，我们还有脑还有手，去想去做。”在全国脱贫攻坚总结表彰大会上，习近平总书记特别提到了张顺东的这句话，为广大脱贫群众自立自强的信心勇气点赞。

如今，这对脱贫路上的奋斗者成了乡村振兴的“领头羊”。夫妻二人不仅种粮、养殖样样干得风生水起，张顺东还成了村里的残疾人联络员，奔走于各家各户，忙着为大伙儿谋富裕。

在张顺东和李国秀的家里，有一面写有“永远跟党走”5个大大的红旗。这是没有双手的李国秀花了一个月的时间用脚绣的。

这一针一线，绣出的是这一对“手足夫妻”向习近平总书记表达的真切心声，更代表了新时代新征程上我国约8500万残疾人对更美好生活的热切期盼。

新华社记者 朱基钗 高蕾 孙少龙 董博婷 尹思源
(转载自9月18日《云南日报》)

