会 话 拥

哈佛大学校长查尔斯·威廉·艾 利奥特曾说过:"在对淑女的毕生 教育中,我认为有一种智力开发是 必要的,那就是精确而优雅地运用 语言进行交流。"美貌或许是天生 的,然而女孩子最大的魅力,就是 说话的能力。张口说话的时候,才 是一个女孩最能惊艳四座的时候。

会说话的女人,人生都不会太

有句话这样说:"好命的女人 不一定会说话,但会说话的女人一 定很好命"

个会说话的女人,一生都会 拥有好福气。因为她们时刻懂得 把握分寸,具有强烈的共情能力。 她们不仅心地善良、情商高,还能 把伤人的钝刀子变成滋润人心的 绵绵细雨。令人如沐春风的同时 也为自己赢得事业的丰收、朋友的 赞誉,更会赢得家庭的美满。

看过杨绛作品的《我们仨》的 朋友,一定能懂

杨绛在医院生小孩期间,钱钟 书说自己在家里"干了坏事"。 次,他打翻墨水瓶把房东家的桌布 染了,很紧张。

> 杨绛说:"不要紧,我会洗。 钱钟书说:"墨水呀!"

杨绛安慰他说:"墨水也能 洗。"钱钟书放心地回家了。

回家后,钱钟书又把台灯弄坏 了,去医院看望爱妻,如实告知。 杨绛听到后说:"不要紧,我会 修。"钱钟书又放心地回家了。

这样的"坏事",钱钟书可没少 干,而杨绛总是软绵绵地说一句 "不要紧"。世人都羡慕钱钟书家 里有一位"最贤的妻,最才的女", 鲜少注意到这位贤妻才女启齿动 唇时有多软糯.

看见幸福的花儿,人们只羡慕 它的明艳,却从不过问其背后的 "纹理"。在钱钟书家里,幸福的 "纹理"就是妻子杨绛的软语,无论发生什么,他们家

的氛围永远是不吵不闹,微风不燥。 看来,我们真该向先生学习,心柔语软,好好说

从出道到现在,林志玲滴水不漏的说话艺术, 是娱乐圈高情商的典范。有人诋毁她是花瓶,她 说:"花瓶吗?很好啊,这也是对外表的一种肯定方 式,我会把它看作赞美,再说声谢谢。当然,如果你 真的对这只花瓶有兴趣,随着时间的推移,你会看到 真实的我。"

《赤壁》刚播出时,有媒体批评她演技为零,她 说:"是不是因为我的名字里有个玲字?不过不管是 怎么样,既然说演技,那说明大家已经承认我是演员 了,这也是进步呀!"

她30岁才走红,因为年龄的问题被各家记者疯 狂追问,她回应:"你看,我这样的年纪有这么多的机 遇,也是自己从来没有想过的。所以希望通过我让 大家看到30岁的女人也可以更有自信。

如林志玲一样,有这样一种女人,走到哪里都很 受欢迎,她们懂得藏起锋芒,时刻保持着一颗温暖平

古语有云:口能吐玫瑰,也能吐荆棘。

《都挺好》中的苏明玉就是一个很会说话、运气 好的人,她也因此得以在事业上平步青云。

作为一个分公司的老总,她处理事情干脆利落, 从不拖泥带水也不多说无用的废话。

蔡康永说,你越会说话,别人越快乐;别人越快 乐,就会越喜欢你;别人越喜欢你,那你得到的帮助 就越多。这样的人运气就会格外好。



以积极的切入角度来看诗



典籍保存下来。因此,在几年的时间 里,他在全国各地不停地奔波,访寻到 了许多珍贵的书籍。然而,就在寻梦 过程中,灾难却突然降临到了他的身 上:在河南安阳的一家寺院寻访过程 中,路边的一块石碑突然倒了下来,砸 在了他的左脚上。因为是在深山里,无

一个原本四肢健全的健康人,突然 砸扁了 遭受了这样的厄运,这是多么大的打 击! 他能承受得了吗?

法及时救治,导致伤口坏死,无奈只能

调整,韦力先生平静地接受了这个事 是他能以积极的角度来看待这件事。 实,当朋友们去探望他的时候,发现他 的心态是很达观的。

右脚在还可以开车。这样想,也就释然 观。

当胡洪侠安慰韦力的时候,韦力说:"还 无虑,我们说他'过着天堂般的生活'。有 风霜。

一个到处奔波寻书、访书的人,突 令我们欣慰的是,经过一段时间的 能以积极的心态对待这个事实,原因就 先生不这样认为,在他看来,"这两种情

80年代末,他的女儿独自赴欧洲学习,外观。" 马未都先生这样记述了他探望韦 但业余时间需要打工度日。一开始因 面对,我是搞版本的,眼睛最重要,手比 生也是以积极的切入角度来看待女儿 身上,就有了防身的武器。" 脚重要,右脚比左脚重要,按交通法规, 遇到的困难的,所以心态才会那样达

算幸运,捡了条命。再躲慢点,人就被 的人则一生中穷困潦倒、祸不单行、拼命 挣扎,我们就说'他的处境犹如地狱'。"

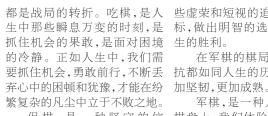
2023年8月24日 星期四 编辑/周国斌

那么,是不是天堂式的人生就幸福 然忍痛截肢,也真够残酷了。但伟力却 无比、地狱式的人生就痛苦万分呢?叶 况有时仅仅是现象,实际并非如此…… 叶廷芳先生是翻译大家,上个世纪 可见,幸福是一种感觉,而不是表象或

叶先生是卡夫卡研究专家,因此, 力的经过:"我去医院看他,一进屋就看 为人生地不熟,找工作非常困难,于是, 他很欣赏卡夫卡说过的那句话:"那从 见他失去左脚的腿,百感交集,一时语 给家里打电话的时候就哭了起来。但 地狱深处发出的声音乃是最美的声 塞。这是人生一个很难过的时刻,面对 叶廷芳先生却笑了,他对女儿说:"这好 音。"叶先生接着总结道:"人生道路往 朋友受伤,可以表达却无从表达。韦力 啊!你在家里什么时候这么哭过?可 往不是一帆风顺的。但只要把'地狱' 先生却达观地对我说,'事情出了就要 不哭你怎么懂得人生?"显然,叶廷芳先 与'天堂'作为一个辩证的统一体带在

我们谁也无法避免遭到厄运的袭 击,但当苦难降临时,如果能用达观的 在叶廷芳先生看来,人生可以分为 角度去看待不幸,用积极的心态去面 知名文化人胡洪侠先生也去医院 两种类型,即地狱与天堂:"有的人一生 对现实,就能使自己变得坚强,从而能 探望了韦力,看到韦力的状态还不错, 中生活富足、备受关爱、万事顺利、无忧 以更加勇敢的姿态面对人生中的雨雪





繁复杂的凡尘中立于不败之地。

盘上,有千军万马的战斗,有沉浮的人 前依然咬紧牙关,不轻易放弃。正如人 持梦想。 生哲理,有风云变幻的命运轨迹,有一生中,我们需要坚守自己的信仰和原 ·局军棋,双方旗鼓相当,孰胜孰 利的曙光再次照耀。

己的主人,决定了自己的去留和前行。 利。有时候,放弃一点小利,可能换来 的人生中,也能走得更加从容和坚定。 吃棋,是一场智慧的盛宴。棋盘 整个战局的逆转。弃棋,是人生中那些

都是战局的转折。吃棋,是人 些虚荣和短视的追求,为了更重要的目 生中那些瞬息万变的时刻,是 标,做出明智的选择,才能最终走向人

在军棋的棋局里,每一次的激烈对 要抓住机会,勇敢前行,不断丢 抗都如同人生的历练,将我们锤炼得更

军棋,是一种人生的投影。在这个 保棋,是一种坚守的信 棋盘上,我们体验到了人生的风雨,体 仰。当战局渐次吃紧,当战势 味到了胜利的甜蜜,感受到了失败的苦 逐渐转忧,保护核心棋子成了 涩。每一局棋,都是一次人生的洗礼; 当务之急。司令抑或军长虽然 每一个决策,都是一次人生的抉择。在 军棋,也叫陆战棋,双方各执25枚 已经身陷囹圄,但只要工兵还在,胜利 这个虚拟的世界里,我们看到了自己的 棋子,营造一个虚拟的战场,折射一个 的曙光就不会熄灭。保棋,是生活中那 弱点和优势,学会了在压力和变局面前 世界,反馈一个人生。在这个独特的棋 份对内心真实信仰的坚守,是在挫折面 保持冷静,学会了在失败和挫折面前坚

军棋人生,就是这样,一步一步,走 则,选择了远方,都要不懈前行,直至胜 过风雨,踏过坎坷,最终走向胜利的彼 岸。它让我们懂得了智慧,坚持和舍弃 弃棋,是一种智慧的放下。在棋局 的平衡,让我们明白了人生的价值和意 有了主人,才能如龙腾虎跃,战出属于 错综复杂之际,有时不得不做出舍弃的 义。或许,正是因为这种不断思考、不 自己的一片天地。人生亦然,我们是自 决策,为了整体大局,为了最终的胜 断进取的坚韧,才使得我们在棋局之外

军棋人生,享受一场壮丽的对弈, 上,双方互相角逐,司令疾行,炸弹如 舍弃短暂欢愉,追求长远幸福的智慧, 就是人生一段履历的思索。只要保持冷 雷,军长飞翔,师长奔驰,工兵扎营。每 是明辨轻重,坚持自我原则的勇气。正 静与智慧,懂得在逆境中找到机会与希望, 一步棋,都是智慧的映射,每一次吃子, 如人生中,我们需要学会适时地舍弃一 就一定能够创造出属于自己的精彩人生。

中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773

新闻热线:13987250936

Email: dlsxtg@163.com

-17_{℃~23℃}

第 2399 期 编辑/罗绍亮

DALISHIXUN

关注大理融媒



市委、经开区党工委理论学习中心组举行2023年第六次集体学习

字 德 海 主 持 并 讲 话

2023年8月 24日 星期四

农历癸卯年 七月初九

第六次集体学习,深入学习贯彻习近平 力量凝聚到强保障上来,在新时代新 心同向、齐头并进。 强军思想,巩固提高全市军民一体化 征程上开创大理教育发展新辉煌;要 吸引力和竞争力,加快推动市、区融 共享发展新局面。 合发展。

共建行动,在新时代新征程上谱写军 思想共识,尽快理顺管理体制,加快构 加学习。 记者 杨 辉 戴向晖

为进一步加大居民普法

宣传教育力度,提高广大群

近日,太和街道龙祥社区开

展以"反诈防骗,敬老助老"

具

字德海要求,要进一步促进军政军

8月22日,大理市委、大理经开区 政军民融合新篇章;要传承文献名邦 建融合发展工作机制,凝聚起市、区融 党工委理论学习中心组举行2023年 抓教育,把认识统一到兴教育上来,把 合发展的强大合力,推动市、区工作同

会上,大理经开区党工委副书记、 国家战略体系能力;加快推进教育兴 深入贯彻落实中央和省州经济工作会 管委会主任汪国武,市委常委、市人武 市和人才强市战略,提振升级全市教 议的各项决策部署,认真落实省委 部部长吴清玉,市委常委、常务副市长 育质量:推动实施开发区振兴三年行"3815"战略发展目标,聚焦改革任务。王选斗,大理经开区党工委委员、副主 动,进一步提升大理经开区承载力、 抓融合,推动形成市、区共建共融共治 任李增发,市教育体育局、满江街道围 绕主题作发言。

州级列席旁听工作组第一组组 州委常委、市委书记、大理经开区 民融合,奋力开创全市党管武装、国防 长、州委宣传部常务副部长杨海鸿到 党工委书记字德海主持会议并讲话。 动员建设和双拥工作高质量发展新局 会旁听指导。市委、经开区党工委理 字德海强调,大理市、大理经开区 面;要深入实施教育兴市、人才强市发 论学习中心组成员和其他市、区、海开 要聚焦强军目标抓共建,把牢党管武 展战略,举全市之力推动教育质量稳中 委领导,市级、经开区有关单位主要负 装的正确方向,提高军民一体化战略 有升、进位争先,为高质量发展赢得新 责同志,各乡镇(街道)党(工)委书 体系能力,深化军地亲如一家的双拥 机遇、培塑新动能;要树牢"一盘棋"的 记,大理经开投集团公司负责人等参

8月21日,市委副书记、市长王剑主持 召开大理市第十届人民政府第二十七次常 务会议。

会议传达学习了《求是》杂志发表的 习近平总书记重要文章《中国式现代化是 强国建设、民族复兴的康庄大道》,习近平 总书记对防汛救灾工作作出的重要指示精 神和中央、省、州近期重要会议精神。集体 学习了习近平总书记关于燃气安全重要指 脜 示精神和全国城镇燃气安全专项整治工作 部署推进视频会议精神、《云南省社会信用 条例》,并安排部署相关工作。

会议指出,燃气安全事关千家万户,全 市各级各部门、各乡镇(街道)要高度重视 燃气安全相关工作,全方位、全覆盖开展燃 气安全风险隐患大排查大整治,不断加强 对重点行业、人员密集场所的日常安全监 管,严厉打击燃气安全领域违法违规行为, 全力保障人民群众生命财产安全。

会议要求,要认真贯彻落实各级党委、 政府关于安全生产工作的相关要求,进一 步压实工作责任,不断抓实安全隐患排查 和日常监督,确保生产安全有序、社会和谐 稳定。要进一步抓好《云南省社会信用条 例》的学习宣传,不断促进信用服务行业发 展,加强社会信用环境建设,积极营造公平 诚信的市场环境和社会环境。

会议研究审议了《大理市教育资源整合 项目实施方案》等议题。

会议还研究了其他近期重点工作。 记者 张益秋

市政协开展常委会专题协商 会前调研活动

为落实全面推进美丽中国建设,助推我市城乡绿 化美化三年行动,市政协将绿美大理建设情况作为常 委会专题协商议题。近日,由市政协副主席、市工商联 主席李淮带队,市政协农业农村委、部分政协委员会同 市发改局组成调研组开展绿美大理建设情况协商前期 调研工作。

调研组先后深入3个街道、7个镇、2所学校和1个 绿美交通、1个绿美河湖项目进行会前调研。通过实地 走访和座谈,详细了解各单位在绿美大理建设中存在 的问题困难和意见建议。调研结束,调研组对问题和 困难进行了认真梳理和分析,提出了抓实"统筹"文章、 做实"规划"关键、做足"美"的文章、盘活"合"的力量四 方面的初步协商意见,并草拟形成《政协大理市委员会 关于大理市绿美大理建设情况的协商意见》(草案),为 全市绿美大理建设积极建良策、出实招,将有力助推我 市绿美建设工作立足"山、水、田、城、林"浑然天成的资 源优势,因地制宜,以工笔之细,勾勒怡人的层层青绿, 绘就林城相融的田园画。

调研组认为,近年来,市委、市政府始终高度重视 生态文明建设和生态环境保护工作,紧紧围绕打造"两 城一区"样板田、"美丽湖区、公园城市"目标要求,广泛 汇聚绿美建设的强大合力,在全市范围内开展城镇、社 区、乡村、交通、河湖、校园、园区、景区等八大领域绿化 美化工作,全市"城在绿中、人在花中"的城乡绿化美化 空间格局初显成效。截至7月,全市累计完成绿美大理 建设投资8790.2万元,规划建成35个"口袋公园",完成 道路改造45万平方米,增绿25.75万平方米。喜洲镇成 功创建为省级绿美乡镇,南五里桥村等3个村创建为省 级绿美村庄,洱滨村等95个自然村创建为州级绿美村 庄。洱海和阳溪被认定为州级绿美河湖。 段艳美



为主题的志愿服务活动。 活动中,志愿者以发放宣传 手册、悬挂宣传标语、面对 面讲解、现场知识互动等形 式,向居民群众普及《民法 典》《中华人民共和国禁毒 法》及打击电信诈骗等方面 的法律知识,并就居民在日 常生活中遇到的热点难点 问题进行详细解答。 温晓琳

2023年洱海鱼类生态调控工作全面启动

生态鱼类调控第一阶段正式开启。第 洒落,梦幻耀眼。 - 阶段调控的是银鱼、西太公鱼、白条

请办理了生态调控许可证。

当晚,洱海上船连着船,一条条灯



8月21日19时30分,2023年洱海 带随着一张张渔网铺满湖面,犹如星光 行洱海渔船"一船一牌一证"制,只有 根据《中华人民共和国渔业法》《云 控入湖许可证的渔民才可在特许时间

鱼等外来小型鱼类,调控时间为8月21 南省大理白族自治州洱海保护管理条 内人湖开展生态调控。 日至9月20日,共有590户沿湖渔民申 例》等法律法规的相关规定,按照《大 理市洱海生物多样性保护与恢复项目 化洱海鱼类种群结构,保持生态平衡, 初步设计》的具体内容,2023年洱海鱼 不断提升洱海生态效益,同时也给洱海

> 生态调控分三个阶段进行,调控区域为 洱海偷捕、偷捞、无证捕捞等违法行为 除苍山洱海国家级自然保护区核心区 依法进行严厉打击。 以外的洱海湖区。生态调控期严格实

> 类生态调控工作由大理市洱海管理局 周边渔民群众特别是专业渔业社带来 组织开展,旨在全面加强洱海生物多样 较好的经济效益。洱海生态调控开展 性保护,有效防范和治理外来物种人期间,大理市洱海流域综合联动执法大 队将对参与调控的渔船和渔民进行安 按调控鱼类不同,今年的洱海鱼类 全监管和安全保障工作,同时将加强对

办理了洱海银鱼、西太公鱼特许生态调

洱海鱼类生态调控工作不仅能优

记者 马丽红 周 华

地址:大理市下关苍山路23号

编辑部电话:2181773

切都在一瞬间绽放的美好。

负,取决于每一步的智慧和谋略。棋子

邮政编码:671000

印刷:大理天龙印务广告有限公司

电话:2511268转8113

做

女子

民

族

作

每里

在

关

键

在

道

我州以"四个着眼"构建村民自治新体系

全面推进乡村振兴战略为总抓手,创新 面完成村级组织换届后,面向全州村 商、村(居)民决策听证、民主评议等形 开展"基层党建+社会治理""党支部+村 (社区)集中修订村(居)民自治章程和 式和民情恳谈日、社区警务室开放日、 民自治"等模式,持续推动社会治理和 村(居)规民约,并将村(居)规民约延 党员之家、青年妇女之家、"两代表一委 服务重心向基层下移,以"四个着眼"构 伸至村(居)民小组一级。全州村(社 员"活动室等阵地资源,加强与群众联 建村民自治新体系,为全面实现乡村振 区)按照合法合规、因地制宜、群众参 系,定期开展灵活多样的协商活动,充

公权力运行规范化制度化,让村干部及 村(居)民自治章程和村(居)规民约全 规范基层群众性自治组织出具证明工 群众"看图做事""照单操作",达到"群 面覆盖、全州14890个村(居)民小组村 作。根据《云南省民政厅关于印发云南 众办事心里亮"的目的,村干部手中的 (居)规民约全覆盖。充分发挥村(居) 省村(居)民委员会出具证明事项清单 "小微权力"有了强有力的"紧箍咒",推 规民约和自治章程在调动基层群众有 的通知》要求,规范"农村专业合作社成 动全面从严治党向基层延伸。同时,充 序参与社区(村)事务、加强城乡社区 员资格身份证明""村(居)民委员会建 分利用全州基层"小微权力""监督一点 治理、弘扬公序良俗等方面的积极作 设规划许可的意见"2项应由村(居)委 通"服务平台,将"小微权力"晒在阳光 用。 之下,实现主动服务群众和接受群众监 着眼"基层民主"强化协商。严格 承诺的方式,取消各行业索要的"经济 督的融合互促。目前,全州所有村委会 按照《中共大理州委办公室 大理州人 困难证明"1项清单。同时,进一步完善

与、简明易行的原则,在继承发扬传统 分利用社区综合信息平台、微信群等现 着眼"小微权力"强化监督。在全州 优秀民俗文化的基础上,尊重民意,广 代化手段,为城乡居民搭建网络议事协 推行村级"小微权力"清单制度,引领带 泛征求群众意见,修订具有本地特色、 商平台,开展网上协商,逐步拓宽协商 动全州12县市制定"小微权力"清单制 亮点和可操作性的措施,提出有针对 渠道,为有效做好化解、应急、稳控工作 化"小微权力"清单流程图,有序规范村 民约和自治章程符合村情、体现民 素。 级组织和村干部权力事项。推进村一级 意。目前已实现全州1159个村(社区) 着眼"群众性自治"强化治理。做好

湾桥镇上阳溪村委会

语6条。结合人居环境,

庄、红色文化长廊建设,擦

走进湾桥镇上阳溪村 对村内'五堆十放'问题进

近年来,我州以基层党建为引领,以 着眼"村规民约"强化约束。在全村(居)民理事会、小区协商、业主协

民政府办公室印发〈关于加强城乡社区 基层群众性自治组织出具证明工作规范 协商的实施意见〉的通知》要 化建设,切实减轻基层群众性自治组织 求,积极推进基层民主协商, 负担,不断提升基层社会治理水平和能

> ▼第六个中国医师节之际,为提高 全科医护人员急救技能水平和应急抢 救成功率,市一医院急诊科近日开展 急救技能大练兵。通过高质量心肺复 苏、AED使用等内容的学习培训,全科 医护人员增强了过硬的专业技术和灵

8月22日,大理至南涧高速公路 白塔村隧道双幅贯通仪式举行,标志 着项目施工建设取得重大阶段性胜 利,为大南高速公路顺利通车奠定坚

大南高速公路是国高网 G5612 大 理至临沧高速公路的首段,是云南省 "五纵五横一边两环二十联"高速公 路网中的第四纵线中的一段,是云南 省滇西地区南北纵向大通道的重要 组成部分,也是大理州内连接大理 市、巍山县、南涧县的重要经济干 线。白塔村隧道是大南高速公路的 主要控制性工程,起于大理市凤仪镇 白塔村,止于巍山县永建镇,隧道单 洞全长 10806.5 米,最大埋深 439.49 米,为双向四车道大埋深特长隧道, 隧道横穿大理市与巍山县交界者摩

隧道工程于2019年9月开工以 来,施工单位秉承敢为人先、团结拼 搏、开拓创新、精诚致远的精神,做到 质量与安全高标准、严要求,精心组 织、严格施工。经过不断优化支护参 数和积累施工经验,多次邀请云南交 投、设计院、中南大学等相关专家"把 脉问诊",采用双层拱架、双排锁脚锚 杆、型钢纵向连接等技术方案,克服 中日 软弱围岩大变形、坍塌、涌水、突泥等 施工难题,隧道工程历时1447天,于

据悉,下一步,工程承建方贵州公 路集团大南分部将精心组织、科学调度,优质高 效完成剩余工程,确保大南高速公路按时通车 为地方经济发展作出应有贡献。

大理州综合交通攻坚会战指挥部、州交通运 输局、市重点办、市交通运输局领导参加隧道双 记者 郭鹏昌 罗晓川



绿美湾桥: 内塑"绿美小家" 外筑"宜居大家" 绿美行动开展以来,管理机制,拆除私搭乱建,家",外筑"宜居大家"。

共管的良好氛围。

湾桥镇以"强化党建引领, 腾退集体土地,种植蓝花 推进绿美湾桥建设,促进 楹、水杉、紫薇等树种,增 副主任杨正旺说:"绿美乡 乡村振兴"为主线,按照 绿补绿4800平方米,创建 村建设以来,上阳溪村委 "统一规划设计、分步推进 绿美庭院71户,在全镇形 会创建评选绿美庭院示范 实施"的原则,全力打造绿 成全民共建、共治、共享、 户10户,制作绿美墙体标

观大方的墙绘,整齐的树 村民杨庆林家,错落有致 行专项整治,利用腾退的 木环绕着村庄,清澈的河 的花草苗木、小巧有型的 集体土地种植玫瑰园2块 流穿村而下,绚丽多姿的 庭院假山、环保精美的石 1200平方米,在村内空闲 鲜花开在房前屋后……走 盆瓦罐将庭院装点得清新 地段增绿补绿,补植紫薇、 进湾桥镇,到处清新洁净、别致,满眼的绿意让人耳 黄金叶、桂花等树种80多

湾桥镇副镇长王燕龙 建设,湾桥镇层层发动,引 项目为抓手,以党建引领 介绍,湾桥镇结合海西片 导群众自发在房前屋后、庭 绿美湾桥建设,持续推进 区人居环境"百日攻坚"提 院中种植花木,以绿美庭院 建绿美湾桥促乡村振兴项

升行动,施行红色网格化 创建为抓手,内塑"绿美小 目,完善绿美河道、绿美村

我市开展"会聚良缘・苍洱鹊桥" 青年职工交友联谊活动

8月22日正值中国传统的 自己性格特点和沟通能力,在 年成长的具体实践,为广大单 理十畝生活馆开展"会聚良缘• 面轻松、温馨、浪漫,紧张、刺 识、相互交流、发展友谊、收获 苍洱鹊桥"青年职工交友联谊 激的竞技小游戏不仅快速活跃 爱情的平台,得到单身朋友的 活动,近100名青年朋友齐聚 现场气氛,也增加了嘉宾彼此 好评。

一堂,促进交流,共叙情缘。 的默契感。大家表示,活动结

后的"撕名牌、一圈到底、友情 此次活动由大理市总工 交流平台,满足广大单身青年 表达"等游戏更是紧紧相扣、高 会、大理市文明办联合主办, 职工的幸福追求。 潮迭起,男女嘉宾充分表现出 是我市社会各界关心爱护青

七夕节。当天下午,我市在大游戏中主动结对、互相配合,场身青年职工提供一个相互认

活动开场的互动环节"相 束后,将与心动的异性进一步 挥联系青年职工的桥梁纽带作 识8分钟",帮助男女嘉宾打破 加强交流、增进了解、建立友 用,积极整合资源,凝聚各方力

秀传统文化,充分挖掘传 的形式诠释七夕节的渊 追求、高尚的情感境界。 统节日文化内涵和时代 源、传说、习俗以及传统 健康的生活情趣和民族

鸳浦社区开展"我们的节日·七夕"

中华经典诵读主题活动

为大力弘扬中华优 诵贯穿开展,以讲故事 故事,传递积极的人生

特色,引导社区居民群众 节日的文化内涵,既有 传统文化魅力。 树立正确的爱情观、婚恋 古代"乞巧"的重现又有 通过开展以"我们的 观,促进家庭和睦、社会 现代诵读的演绎。通过 节日·七夕"经典诵读为 和谐,8月22日,下关街 朗诵中华经典,展示鸳 主题的活动,充分凸显 道鸳浦社区新时代文明 浦社区居民群众庆祝传 七夕爱情忠贞、家庭幸 实践站开展"我们的节 统佳节的喜悦心情。参 福等文化内涵,普及民 日·七夕"中华经典诵读 加活动的居民群众分别 俗文化,营造浓厚节日 诵读了《七夕》《鹊桥仙》 氛围。

"六要六不要" 这个夏天我们这样防溺水







如果发现有抽筋现象,应立即上岸休 息,并对抽筋部位进行按摩。如果在 深水中发生抽筋,且自己无力处理, 而周围又无同伴时,应向岸边呼救,





水域。和小伙伴们相约去泳池或者水

上乐园, 也必须有成年人陪同。





