

爱若是真的在乎某些人，爱是藏不住的，它会从细枝末节里跑出来。

在电影《大内密探零零发》里，刘嘉玲扮演的女主无论丈夫多么落魄，多么不得志，她永远都是一句：“你肚子饿不饿？我煮碗面给你吃好不好？”

真正的爱，是条件反射，是下意识的行为，是习惯，是为之困于昼夜、厨房与爱。

爱哪里需要轰轰烈烈，平凡之处的坚持已是伟大。

在你烦累的时候，他能做出可口的四菜一汤；在你窝在沙发里看剧的时候，他悄悄把碗洗了；每当在外面吃到一道好吃的菜，他都要细心记下，回家做给你吃。炉火上煨着一罐排骨，飘荡的香气让你觉得爱情其实就是一罐老火靚汤，关怀体贴是最好的食材。它用最笨拙的方式，守住一地的琐碎，在分分秒秒中慢慢煎熬，诠释了婚姻的真谛：把稳定留给对方，平淡最长情！

曾经以为的爱，是有个人可以为我纵身跃入大海，走着走着才知道，其实什么也不会发生。当爱情褪去光芒，两个凡夫俗子被世俗的烟火气包裹着，在柴米油盐里穿梭，才惊觉爱情不是海誓山盟的空楼阁，而是落实到每一餐吃什么、每一分钱怎么花的唠唠叨叨中。

正如约翰·戈特曼所说：一段感情成功的关键，不是在烛光晚餐里，也不在浪漫的海滩上，而是对对方的在意、对生活细小瞬间的关心。

婚姻里的小情调可以是上班下班后的拥抱，可以是临睡前起床后的亲吻，可以是逛街看电影时的牵手，可以是看电视时的依偎，也可以是无意中一句由衷的“我爱你”，简单可操作，回想浓情蜜意的恋爱时光，其实，这些都不难做到。

婚姻真正的智慧，是把琐碎的生活过成浓情化不开的浪漫情调，这样，你的婚姻才能真正跟你不离不弃。

我们的人生意义，究竟由什么决定，不是那些惊天动地的时刻，而是和喜欢的人在一起的每一天。抓住每一个细小的瞬间，那些微不足道的快乐，就是我们能享用的最棒的人生。

这么多年来，常常被老公感动的小细节、被生活滋养的小幸福、被日子点亮的小温暖，一一闪过：他吃饭时，替我剥虾壳，自然地剥好的虾放在我的盘子里；他精心挑选草莓给我做草莓酱，因为他说买的草莓酱添加剂太多；他早起给我做无明矾的脆皮大油条，因为我说早上想吃豆浆和油条；他将丰盛的饭菜摆上餐桌，因为我说我喜欢在家里吃饭；他饭后争抢着洗碗，因为他说女人的手不能皴裂……

正如我们的爱情是“左手握着时光，右手拂过流年”的小细节，就像我们的日子一样，“我的另一半是一个平凡之人，会在每个细水流长的日子里疼我。”

婚姻里的爱情就是这样，没有香水玫瑰的高调表达，也不再有卿卿我我的甜言蜜语。但看似平庸琐碎的小细节里，却深藏着彼此生命里最难割舍的眷恋，于无声处爱意渐浓。

人心很软，一些细节足以打动人。请珍惜你身边每个爱你的人。在那一砖一瓦中，在一饭一蔬之间，在细水流长间，和爱你的人一起，平安喜乐。



最爱苏轼的几句词：“雪沫乳花浮午盏，蓼茸蒿笋拭春盘。人间有味是清欢。”清欢之味，不是什么佳肴珍馐，而是野生野长的蓼茸蒿笋。纯天然，味道清淡，却实在是人间至味。

清欢有味，带给人清淡的欢愉。这种滋味，是我能够享受苦瓜的味道之后才真正体会到的。记得小时候，我对苦瓜避之不及。怎么会有人喜欢吃苦瓜？真是名副其实的自讨苦吃。虽说酸甜苦辣的滋味都要尝一尝，但我们谁都希望餐桌上永远是酸酸甜甜的滋味，充满着浓情蜜意，让人觉得日子每天都在甜甜地过着。

大概是我三十多岁的时候，竟然不经意间爱上苦瓜的味道。一次见母亲很享受地吃着凉拌苦瓜，听她嚼得“咯吱”有声，我忍不住夹起一块要尝尝。母亲说：“苦瓜可是好东西，越吃越有味道，清新爽脆。而且苦瓜还有清热败火、降血压血脂的作用呢！”在母亲的鼓动下，我尝了一块苦瓜。那种浓烈的苦味，到了嘴巴里立即让敏感的味蕾兴奋起来，我忍不住咧开嘴。忍住苦味，我学着母亲的样子细细咀嚼，真的就品尝出了“清新爽脆”的味道。我发现苦瓜的苦味真的是一种特别的味道，让人回味无穷。吃过之后，舌尖上还留有清新之味呢！从那以后，我爱上了苦瓜，隔三差五就要用苦味来调剂乏味的餐桌。

如今，如果餐桌上接连几天都有大鱼大肉的味道，我必定要买些苦瓜回来。苦瓜给浮躁的味蕾降温，会让人的味蕾重新灵敏起来。除此之外，我还会选择“蓼茸蒿笋”之类的来装点餐桌，以便保持生活的清欢之味。有朋友对我说：“你发现没有，很多蔬菜，尤其是野菜，都带淡淡的苦味。这苦味很清淡，但特别纯正，带着山野的气息，能够给麻木的味觉一种良性刺激。”朋友的说法我极为认同，蒲公英、莴苣之类的菜，都带点苦味，却是我们舌尖上一缕挥之不去的惦念，带给我们清淡的欢愉。我以为，东坡所言“人间有味是清欢”的清欢之味，苦是其灵魂。正如人生，不如意事十之八九，苦是核心的东西，但苦又能尝出别样的风味。

能够品尝并且享受苦味，便能理解清欢之味的含义。清欢之味，我觉得是一种经历沧桑后返璞归真的味道，如同一个人在惊涛骇浪里翻滚过，最终却在平静的溪水边安守时光。他经历的种种滋味，都已经化作云烟，唯有平静简朴的生活才是真滋味。我们每个人都是如此，都曾憧憬人生永远一帆风顺，甜蜜幸福。可是，任何的人生都是酸甜苦辣交织的味道，我们曾经极力想避开人生苦味，可苦涩的味道一点都不曾少。最终我们明白了，苦也是一种不可多得的美味。

苦味回甘。苦涩的经历，让我们更懂得甜的幸福；苦涩的故事，让我们历练出强大的内心；苦涩的日子，让我们品味出人生最真实的味道。把苦味尝尽，把人生看淡，最终收获了心灵的云淡风轻——苦算得了什么，不过是人生的点缀罢了。人间有味是清欢，清欢之味苦为魂。尝过苦味，懂得化苦味为清欢之味，人生的悲悲喜喜都付诸淡淡一笑，便活出一份通透和豁达的境界来了。乐也欢欣，苦也欢欣，所有人生的味道都酿成一杯酒，一饮而尽，无限畅快！

能够品尝并且享受苦味，便能理解清欢之味的含义。清欢之味，我觉得是一种经历沧桑后返璞归真的味道，如同一个人在惊涛骇浪里翻滚过，最终却在平静的溪水边安守时光。他经历的种种滋味，都已经化作云烟，唯有平静简朴的生活才是真滋味。我们每个人都是如此，都曾憧憬人生永远一帆风顺，甜蜜幸福。可是，任何的人生都是酸甜苦辣交织的味道，我们曾经极力想避开人生苦味，可苦涩的味道一点都不曾少。最终我们明白了，苦也是一种不可多得的美味。

认真贯彻执行「洱海保护管理条例」

中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本埠新闻资讯
内部资料 免费赠阅

2023年7月20日 星期四
农历癸卯年 六月初三

17℃ - 25℃ 阴

第2374期
编辑/罗绍亮

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

微信扫一扫
关注大理时讯

扑下身子抓落实

——深入推进作风革命效能革命系列谈

□云南日报评论员

省委明确提出，坚定不移在主题教育中深化作风革命、效能革命，大力倡导和树立“十种鲜明导向”，要求全省领导干部不等不靠不观望，扑下身子抓落实，突出实践实干实效，把功夫下在狠抓落实、解决问题、改进工作上。

抓落实是党性修养、思想作风、精神状态、能力素质的综合体现。一些干部身上存在的心中无数、空喊口号、不推不拉等问题，归根结底是思想作风、精神状态出现了偏差。奋力完成我省“3815”战略发展目标，推动云南高质量跨越式发展，就要着力解决这些突出的作风问题，才能跑出发展的加速度。

真抓实干就要沉下心来，扑下身子，不做观望者，要当实干家。坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法。面对新情况新问题新挑战，深化改革推动发展，领导干部不能安坐办公室，以发文代替落实，而要深入一线，在调查研究中做到“身入”“心至”，多钻“矛盾窝”，多去群众需要的地方，了解发展所需、基层所盼、民心所向，从丰富的实践中汲取智慧和力量。

推动落实要与时间赛跑，与自己较劲，不做等待者。到2035年云南要与全国同步基本实现现代化，任务非常艰巨。我们必须与自己“较劲”，必须争分夺秒。要心无旁骛抓好落实，做到任务一布置、马上抓落实，工作一部署、马上去推动，工作一完成、马上就反馈。机遇窗口期往往很短，工作抓不好落实，就会坐失良机。不能一味等政策、等上级支持、等条件成熟，要主动担当，创新作为，推动问题解决，带动项目落地，推进任务落实。



- ### 大理市市民基本文明行为 15 条
- 1、不乱扔垃圾；
 - 2、不随地吐痰；
 - 3、不硬闯红灯；
 - 4、不乱穿马路；
 - 5、不抢道行车；
 - 6、不大声喧哗；
 - 7、不到处遛狗；
 - 8、不随意吸烟；
 - 9、不乱停车辆；
 - 10、不插队抢座；
 - 11、不乱涂乱画；
 - 12、不摘花踏草；
 - 13、不占道经营；
 - 14、不赌博酗酒；
 - 15、不讲粗脏话。

DALISHIXUN

大理时讯

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

「加快推进太和城国家考古遗址公园建设」专题调研座谈会召开

7月18日，州、市政协联合开展“加快推进太和城国家考古遗址公园建设”专题调研，并召开座谈会。

太和城遗址是南诏3座都城中心城廓保存最为明显完整的城址之一，是南诏文化资源的核心，也是大理厚重历史文化的见证。2013年，太和城考古遗址公园被列入第二批国家考古遗址公园立项名单，是云南省唯一纳入国家遗址考古公园国家立项的项目。此次专题调研以实际行动推进太和城国家考古遗址公园建设，为大理建设名副其实的历史文化名城、国际旅游名城贡献政协智慧和力量。

会上，通报了此次专题调研情况；听取了市政府关于太和城国家考古遗址公园建设推进情况以及太和城遗址保护规划执行情况汇报。

参会领导和州市相关部门负责人围绕调研主题交流发言，从深入挖掘和展示南诏文化特色，加大太和城遗址考古研究和文化遗产保护力度，加快推进太和城国家考古遗址公园建设和研究解决相关问题等方面积极建言献策。

市政协主席朱建斌出席会议并讲话。市政协主席赵永祥主持会议。

会前，与会人员到太和城遗址及其周边进行实地调研，了解项目规划和建设情况。

常于忠、雷家彬、罗贵云、李淮等州市领导，调研组成员单位相关负责人参加会议。

记者 唐肇伟 周华

我市河湖保护水平稳步提升 洱海首次实现水体优良率达 100%

去年以来，我市紧紧围绕“安全河湖、健康河湖、美丽河湖、幸福河湖”的建设目标，以洱海保护治理为核心，压紧压实河湖管护责任，切实加强河湖管理保护，全力以赴改善入湖水质，河湖保护水平稳步提升，洱海首次实现水体优良率达 100% 的目标。

工作中，我市进一步完善河(湖)长制工作制度，建立了“河(湖)长+警长”“河(湖)长+检察长”、跨界河湖联防联控联治等协作机制，初步形成“上下游、左右岸”统筹协调、联防联控的跨界河湖保护管理新格局。同时，严格河长巡河制度，纵深推进专项行动，持续强化水资源管理，扎实开展绿美河湖建设，完成水土流失治理面积 18.67 平方公里。2022 年，我市河(湖)长制工作在年度考核中被州组评定为优秀。美丽河湖创建全州第一，其中，洱海、阳溪等 7 条河流被评定为省级美丽河湖。

针对入湖水质不达标和有反弹风险河流，我市按照“找问题”“保水质”“减负荷”“强监管”要求，开展一河一策专项整治；全面建立海西片区调蓄带和 189 个库塘、133 条主要入湖沟渠的“一库一档”

“一沟一档”，精准形成“一张图”。同时，强化包保责任，落实库塘调蓄带管理“四个责任人”，做到措施精准到点、责任落实到人，圆满完成了海西库塘调蓄带农田尾水分类处置、分类阻击目标。全年共循环处置农田尾水约 656 万立方米，有效削减了入湖污染负荷。2022 年，洱海 27 条主要入湖河流中未达到 II 类的河流从 8 条减少至 3 条，水质优良率达 100%；洱海水质连续三年为“优”。

同时，我市还入选全国 15 个 2022 年度河长制湖长制工作激励市县名单。4 月 22 日，《焦点访谈》聚焦洱海生态系统修复，报道了“山水林田湖草沙”一体化保护和修复项目治理水的成功案例。

记者 鲍亚颖 马骅



双廊村：听涛观海宁静的栖息居所

天光云影，湖光山色，岸芷汀兰，渔舟唱晚。得天独厚的双廊，如果乡愁有“乡”可寻，那么千年渔村古风犹存，多元文化艺术共融的双廊，注定是让人梦之所往、行之所向、心之所安的乡愁之地。双廊是一个独特的地方，三面环山，一面临水。一条悠悠的石板路贯穿小镇，一扇不经意虚掩着的门里飘出淡淡的乳扇香。在这里，传承千年的渔村文化，风情浓郁的舞蹈艺术，乡土气息浓厚的白族农民画，匠心别具的艺术建筑，无不诉说着千年渔村的乡愁印记。置身于水墨画卷，漫步于无边光景，流连在艺术双廊，仿佛穿越一段时光隧道，这一头是乡愁，那一头是向往。

闲庭信步走进双廊村民居院内，也许会邂逅深藏在民居大院里的艺术，让人惊叹不已。在简单的交流中，我们听到了今年90高龄农民画家王秉秀奶奶浓浓的白族乡音。



王宝慧 摄

►为提高区域内医护人员急救技能水平，熟练掌握各项急救知识和技能，近日，市一医院急诊科举办美国心脏协会基础生命支持(BLS)培训班。基础生命支持BLS(basic life support)又称初步急救或现场急救，目的是在患者心脏骤停后，立即以徒手方法争分夺秒地进行复苏抢救。此次培训包括成人、儿童心肺复苏、成人及儿童气囊面罩自动体外除颤器(AED)的应用、成人、儿童气道异物梗阻解救等内容，经过导师的专业指导，学员们掌握了国际最新的急救理论和技能知识，顺利通过了理论考试以及技能操作考核，并获得AHA(美国心脏协会)颁发的BLS急救证书，为提高急救成功率奠定坚实基础。

王宝慧 摄

大理钢琴艺术节开幕

7月17日晚，大理钢琴艺术节开幕式在海东大剧院举行。大理钢琴艺术节是大理州“2023重大艺术活动”项目之一，是在大理州重大文化艺术节工作小组办公室的指导下，由云南上盛文化传播有限公司、大理钢琴艺术节组委会主办，仁德艺术基金会独家冠名赞助，大理州音乐家协会、大理大学艺术学院、大理市音乐家协会协办以及多家优秀企业与社会团体参与协办的公益性赛事与艺术节。开幕式上，昆明国际爱乐乐团以及著名歌唱家杨秀、青年钢琴家韦子健等优秀艺术家相聚大理，倾情演奏，给现场观众带来《红旗颂》

“我78岁才学画画，我们老师从上海过来，他说可以教我们画画，我就召集几个人一起学画画。”双廊村村民王秉秀说。双廊自古就是名人学者聚集之地，古有杨升庵、李元阳，今有舞蹈家杨丽萍、作家苏童、画家赵青等。同时也是大理地区主要民间建筑雕塑彩绘艺人辈出的地方，鸡足山七十二寺塔及云南民族村白族村建筑彩绘多出自双廊匠人之手。这里有以白族为主的六种少数民族，其民族资源丰富、民俗风情浓郁，既有服饰、方言、饮食、信仰的传统特色，又有以青砖、白墙、淡墨画为主的白族民居，另具趣味的婚丧喜庆礼、特有的民族节日、本土文化、民间故事传说、霸王鞭、龙舟赛、民歌、白剧等传统节日活动和艺术文化。

双廊村党总支书记、主任李志国介绍：“迎合旅游发展的前提，2008年开始，我们村的名人画家赵青从北京回到双廊，把白族舞蹈家杨丽萍老师引荐回双廊，对双廊将来旅游发展的谋划布局作出沟通与协调。”

随着旅游业的发展，各式各样的旅店、客栈在双廊建起，吸引了许多人来此旅居，双廊也被称为“旅店之乡”。张联芸是土生土长的双廊人，怀揣着乡愁记忆的她如今也做起了客栈、餐饮，把家家的民

俗和美食向外推介。

“我就是一名喝着洱海水、住着白族民居长大的白族姑娘。我从2013年开始经营客栈，把白族民居改成客栈，然后开始经营餐厅，双廊对于我来说就是一种‘乡愁’。”双廊村李氏大院负责人张联芸说，“我把白族民居最美的一面展现出来，让游客住白族民居、吃白族美食，让他们能够体验白族人民的生活。”

双廊境内水天一色，群山叠翠与湖光水色交相辉映，金梭织锦、“双岛双曲”与古色淡雅、风情浓郁的白族集镇相环抱，构成一幅人与自然和谐的美丽天然图画，素有“大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊”之盛誉。双廊镇历史悠久，文化灿烂，拥有保存完整的明清历史文化街区和百处典型白族明清传统民居院落，金梭织锦、玉玢红莲等胜景与古镇蜿蜒、渔家灯火浓缩于苍山洱海双廊画卷之中。

李志国说：“2019年，双廊发展成为云南省艺术小镇以来，游客络绎不绝，希望双廊旅游发展越来越好，美丽乡村建设也越来越越好。”

在双廊，可以面朝洱海，闻着阳光温暖的味道；可以尽观苍山，静听洱海，让心灵找到一个宁静栖息的居所。

记者 郭鸣昌 戴向晖 实习生 张满月

风仪镇市级挂钩领导集体廉政提醒谈话会议，对风仪镇党政领导班子以及村(社区)党总支书记、村(居)委会主任开展集体廉政提醒谈话，加强对“一把手”和领导班子的监督管理，压实主体责任和“一岗双责”，敲响廉洁履职警钟。

会议强调，要深入学习贯彻党的二十大精神，提高政治站位，忠诚拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，自觉在思想上、行动上同党中央保持高度一致。要严守纪律规矩，严格执行民主集中制及党风廉政建设相关规定，自觉遵守党规党纪，主动养成自觉接受监督的意识，自觉按法律法规、制度规定办事，决不能公权私用、以权谋私。要履行廉政责任，把全面从严治党各项要求落细落小落到实处，切实履行“一岗双责”，把党风廉政建设融入到各项工作中。要严守纪律底线，牢固树立红线底线清底线意识，深刻汲取教训，彻底清除其恶劣影响，做到警钟长鸣、防微杜渐，始终保持对党纪国法的敬畏之心，自觉用党章党规党纪规范和约束自己的行为，坚决守住纪律底线，自觉做到知敬畏、存戒惧、守底线，真正起到为全镇广大党员干部树立标杆、作表率的作用。

会议要求，要主动担当、敢于担当，认真履职尽责，在急难险重任务面前勇挑重担冲在前，创新工作思路，抢抓机遇和挑战，在务实勤勉中担好分内之责。要强化责任意识，履行好“一岗双责”，班子成员要切实履行好党风廉政“一岗双责”，在抓好业务工作的同时，切实担负起党风廉政建设责任，做到想抓、敢抓、会抓。要自觉接受监督，争当勤政表率，切实增强主动接受监督的意识，摆正自身与监督、警戒与自觉的关系，常听“批评语”，常敲“廉政钟”，严格按规矩办事，做到严于律己，带头廉洁自律。要加强自身建设，严管队伍，自觉接受组织和广大群众监督，努力打造忠诚、干净、担当的干部队伍。

廉政提醒谈话是学习勉励的过程，是教育警示的过程，也是对党员干部的关心和爱护。通过此次集体廉政提醒谈话，进一步强化风仪镇党员干部全面推进从严治党、党风廉政建设和反腐败工作的政治自觉、思想自觉和行动自觉，引导筑牢廉洁从政的底线，激发干事创业的活力。

赵思兰



加强反腐倡廉建设 树立清正廉明之风

大理市新时代廉洁文化强基行动书画笔会举办

7月17日，大理市新时代廉洁文化强基行动书画笔会在银桥镇新邑村荷花池举办，来自大理州市的书画艺术家欢聚一堂，共赴书画笔会盛宴。此次书画笔会以“笔墨书廉洁，夏日送‘清风’”为主题，由市纪委监委、市委宣传部和市文联联合举办，将廉洁文化与书画艺术有机结合，推动廉政教育走“新”更走“心”。为确保活动的质量水平，市文联积极组织发动、协调落实。书画家们银桥镇和新邑村精心布置活动地点并准备创作材料。市书法家协会、市美术家协会、市摄影家协会积极响应，有6名州级、市级书画家、2名摄影家参加。湾桥镇向阳溪村党总支副书记杨彦锋说：“以书法、美术、摄影作品为载体，以荷为景、以扇寓意，描绘廉洁之花，现场创作弘扬新风正气、崇尚廉洁的文化作品，把积极向上的廉政文化寄情于笔墨，为广大党员干部赠送手绘‘廉洁扇’，引导广大党员干部增强廉政意识，大力弘扬廉洁文化。”

笔墨摆好，宣纸铺开，活动在阵阵墨香中拉开序幕。书画家们挽袖、研墨、调色、挥毫，在一抬一落、一起一停间，一幅幅风格迥异、功力深厚的作品便跃然纸上。

记者 马丽红 罗晓川

民族团结是我国各族人民的生命线

风仪镇市级挂钩领导集体廉政提醒谈话会议召开

此次书画笔会创作时长达4个小时，书画家们一丝不苟的敬业精神赢得在场观众的赞赏。此次廉洁书画笔会活动是加强新时代廉洁文化建设的“清廉”工程的重要组成部分，将进一步强化阵地建设，丰富传播载体，挖掘本地人文、历史等方面的特色资源，激发干部群众参与廉洁文化建设热情，提升新时代廉洁文化传播力，推动新时代廉洁文化建设深入开展，让廉洁文化可触、可感、营造风清气正、清正廉洁、勤政廉政的廉洁氛围。

记者 马丽红 罗晓川

民族团结是我国各族人民的生命线

风仪镇市级挂钩领导集体廉政提醒谈话会议召开

此次书画笔会创作时长达4个小时，书画家们一丝不苟的敬业精神赢得在场观众的赞赏。此次廉洁书画笔会活动是加强新时代廉洁文化建设的“清廉”工程的重要组成部分，将进一步强化阵地建设，丰富传播载体，挖掘本地人文、历史等方面的特色资源，激发干部群众参与廉洁文化建设热情，提升新时代廉洁文化传播力，推动新时代廉洁文化建设深入开展，让廉洁文化可触、可感、营造风清气正、清正廉洁、勤政廉政的廉洁氛围。

记者 马丽红 罗晓川

高规格谋划 高水平服务 高质量发展

——中国探索应对人口发展新趋势的生动实践

人口问题关系国家发展，更关系民族未来。习近平总书记在中外记者座谈会上强调，人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事，必须着力提高人口整体素质，以人口高质量发展支撑中国式现代化。当前我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征。新华社记者深入多地调研采访，一线观察各地积极应对人口发展新常态，感知人口结构变化带来的新机遇，感受银发服务中的温度。

老龄化程度加深 多地积极应对人口发展新常态

威海，山东省老龄化程度最高的地市，人均预期寿命达到81.56岁，位居全国前列。“这里的养老机构内部有医院并且全国医保联网，每天都有医生上门走访巡诊，生活很有保障。”87岁的王聚敏选择在威海养老，安享幸福晚年。通过公建民营、民办公助、委托经营等途径，威海市共建成162家养老机构，星级养老机构占比达到84%；针对困难老人，威海健全兜底保障机制，为更多老年人幸福养老“托底”。

为积极应对老龄化，我国老年友好型社会建设稳步推进，越来越多的地方持续推出特色养老服务，努力实现老有所医、老有所乐。

既要看人口也要看人才 多重机遇为城市发展带来新活力

人口红利既要看总量、更要看质量，既要看人口、更要看人才。向人才红利要发展动力，成为不少城市提高经济动能的突破口。2016年，江苏省“双创人才”刘利成带领团队扎根如东经济开发区(高新区)，专注于新型检测技术和新型体外诊断试剂的研发、生产和销售，产品远销海外。这支“年轻”的创业团队平均年龄28岁，80%本科以上学历，超过四成员工来自外地。同样位于该园区的迈铂瑞新材料科技有限公司，引进科技人才，建成了国内一流的滤膜、滤芯、滤器研发实验室，其研发的PES微孔滤膜，打破国外垄断。人才引得来、留得住，与人才优惠系列政策分不开。

为促进人才回流和招引，如东实施“扶海英才”计划，每年引进高层次创新人才近50人，大专以上高校毕业生4000人左右；同时制定引进专业技术人员综合补贴等激励措施，仅洋口港经济开发区外来人口就超过2万人。为实现在人尽其才、才尽其用，不少地区积极搭建人才引进平台，以人才引进驱动，支持城市现代化发展，“破题”老龄化带来的挑战。四川省南充市构建“产业+平台+政策”人才发展生态圈；聚焦当地主导产业，江西省弋阳县绘制人才需求“画像”，提升引才匹配度……各地多措并举，进一步挖掘人才红利的优势。

健康是每一个人的立身之本，也是社会发展的重要生产力。最新数据显示，我国人均预期寿命提高到78.2岁。记者走访多地观察到，不少60多岁的老年人具有知识、经验、技能的优势，主动选择在生产一线发挥余热。

临近夏收，69岁的周名玉最近每天都会去田间巡查。来自湖南省常德市鼎城区施家畲村的他，是湖南亿泽生态农业科技有限公司聘请的“田间管家”，管理200多亩农田。据当地农业农村局副局长统计，像周名玉一样从事类似“田间管家”工作的60岁以上

老人已超过1000人。“你最近抖音里拍的那个公园在哪里呀？我也想去转转。”“距离嘉兴不远的，回头我微信上把定位发你。”

来自浙江嘉兴的梅阿姨和她的朋友一边等着接孙子放学，一边讨论着休闲的好去处。互联网为老年人分享生活、体验消费带来新机遇，让更多老年群体成为经济发展中日益重要的消费群体。

随着“银发需求”日益增长，不少城市推动老年医疗护理服务不断提升，文化旅游产业推出适老化产品满足老年需求，老年大学、老年教育培训机构等应运而生，因为老而兴、为老服务的新兴产业遍地开花，正成为城市发展注入新的动力。

加快完善人口服务体系 努力推动人口高质量发展

6月28日，北京养老服务网正式上线运行，网站汇集北京市574家备案养老机构、1469家养老服务驿站等，方便老年人了解“家门口”的养老服务资源。《2022年北京市老龄事业发展概况》显示，高龄人口占总户籍人口比例达到4.9%，是近十年新高。

满足更多高龄老人的多样化需求，是特大城市破解老龄化难题的应有之义。为提高老年人社会保障水平，北京已初步形成社会养老、企业年金养老和个人养老三大支柱并立、商业养老保险多元供给的新格局，努力更好服务“银发一族”。

面对我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征，多地相继出台有关政策与保障服务，促进人口长期均衡发展，推动人口高质量发展。织牢“一老一小”民生保障网，对促进人口长期均衡发展具有重要意义。

近年来，我国持续以“一老一小”为重点完善人口服务体系，扩大养老托育服务有效供给。目前，超过400个城市完成“一老一小”整体解决方案编制。

2023年4月，如东出台“一老一小”整体解决方案，包括养老保障、养老产业、婴幼儿健康率、普惠托育等38项内容。

国家卫生健康委老龄健康司发布的数据显示，截至2021年，我国失能、半失能和失智老人已达4500万。失能老人的养老问题备受关注。上海孙阿姨一家是长护险的受益者，70

云南省大理白族自治州大理历史文化名城保护条例

第十八条 市人民政府住房和城乡建设、文化和旅游行政主管部门应当定期开展历史文化资源普查工作，对符合历史建筑条件的建筑物、构筑物，提出申报意见，报市人民政府批准；对具有保护价值尚未列入历史建筑条件的建筑物、构筑物予以先行保护。

第三章 保护措施

第十九条 在名城保护范围内开展建设活动的，应当符合名城保护规划的要求，体现当地建筑特色，尽可能采用传统工艺、传统材料，不得损害历史文化遗产的真实性和完整性，不得对名城的历史格局、街巷肌理和传统风貌构成破坏性影响。

第二十条 在名城核心保护范围内，除必要的基础设施和公共服务设施外，不得进行新建、扩建活动。

(待续)