



### 我国形成世界规模最大人工影响天气作业力量

记者在全国人工影响天气工作现场会上获悉:目前,我国已形成世界上规模最大、体系最全、效果最好的人工影响天气作业力量,在服务农业生产、支持防灾减灾、助力生态文明建设、保障森林草原防灭火等方面成效显著。截至2022年底,全国共有各类人工影响天气作业飞机56架,各地建设人工影响天气地面作业站点约1.7万个,其中标准化固定作业点6235个。

### 首个国产带状疱疹疫苗完成云南首针接种

6月28日,国内首个适用于40岁及以上人群的带状疱疹减毒活疫苗在昆明市第一人民医院甘美医院完成全云南首针接种。据介绍,近年来,我国带状疱疹疫苗呈年轻化趋势,此次接种的带状疱疹减毒活疫苗是由长春百克生物科技股份公司研发生产,该疫苗的上市不仅打破了带状疱疹疫苗依赖进口的现状,更将适用人群扩大至40岁以上,且只需接种一针,为40岁及以上的中老年人预防带状疱疹带来了福音。目前,国产带状疱疹疫苗已在昆明市落地,后续将随着全省各地的招标,陆续在全省实现供应。

### 昆明长水机场启用国内转国际中转流程

近日,昆明长水国际机场启用国内转国际中转流程,旅客不出站即可换乘中转航班,换乘时间和距离大幅缩减。为进一步优化国内旅客中转国际流程,提高口岸通行效率,昆明出入境边防检查站于6月25日启用国内中转国际出境执勤现场。执勤现场设置4条查验通道,开启“全独立”中转分现场,中转旅客在机场隔离区内部的国际中转区办理出境手续后便可直接前往候机区。目前,昆明机场口岸已开通曼谷、清迈、加德满都、新加坡等10个国际通程站点的中转保障工作。



### 关爱今天的成长 成就明天的栋梁



### 文化奇谈

## 荧屏暑期档开局数据亮眼 “古风”作品受关注

炎炎夏日,追剧似乎是个不错的选择。随着暑期的到来,《长风渡》《偷偷藏不住》《雪鹰领主》等一批新剧的开播,让暑期档越来越受关注。在去年的暑期档里,《梦华录》《苍兰诀》的火爆让人记忆犹新,今年暑期档还会不会有“爆款”作品产生?各电视台和视频网站在这个档期又有怎样的内容储备和“排兵布阵”?

#### 数据亮眼,暑期档开局刷新纪录

在今年的电视剧市场上,《狂飙》《漫长的季节》的“出圈”给观众留下深刻印象。虽然《狂飙》在第28届上海电视节“白玉兰”颁奖礼上并没有收获大奖,但观众们的“意难平”让这部剧和剧中主演成为颁奖礼当晚场外最热话题之一。

好剧的“出圈”,看话题也看数据。今年电视暑期档刚刚开局,就有两部作品收获了亮眼的成绩。

其中,古装大剧《长风渡》开播后41小时在爱奇艺内容热度峰值突破10000,成为站内历史热度最快破万的剧集,也是今年继《狂飙》之后爱奇艺第二部热度破万的作品。该剧导演尹涛感慨发文:“这样的奇迹是对我们所有演职人员的最大认可。”

作为优酷暑期档的开局之作,《偷偷藏不住》上线前就有近500万人预约,上线后30小时热度破万,这两个数字都刷新了优酷现代偶像剧的播出纪录,并且剧集热度登顶各大榜单。

在腾讯视频,目前《闪耀的她》位于热播榜榜首,《雪鹰领主》目前的数据表现跟观众期待并不一致。

**细分受众,新剧热播观众评价不一**  
暑期档周期较长,是每年各播出平台“必争之地”。据悉,各大平台做好内容储备之外,也通过细分受众等方式,积极探索更能打动观众的排播“组合拳”。

巧的是,《长风渡》《偷偷藏不住》《雪鹰领主》瞄准的都是年轻观众,《长风渡》根据墨书白同名小说改编,讲述了布商之女柳玉茹(宋轶饰)与著名纨绔顾九思



(白敬亭饰)阴差阳错结为夫妻,性格迥异的两人在错位婚姻里,从相互抵触到相互扶持、相互治愈的暖心故事。有观众在剧中“磕CP”,有观众认为这部剧“爽点”“虐点”让人欲罢不能,轻喜剧的氛围让观众认为该剧适合“下饭”。《偷偷藏不住》则改编自竹已的同名小说,赵露思、陈哲远、马伯骞诠释了从暗恋到双向奔赴的青春悸动。现实题材的青春暗恋故事,同样适合“磕CP”的年轻观众,而且青春校园的“甜宠”氛围也让学生观众有强烈的代入感并产生共鸣。

《雪鹰领主》同样是一部网文改编作品,“热血成长励志”的标签不难看出剧集的立足点。对此,有观众肯定作品“画面养眼”“男女主角适配度高”,但也有观众指出该剧节奏过于平淡。

在这个暑期档,秦岚、张雨绮等演员也拿出了被称为中年偶像剧的新作,“30+”姐姐们的恋爱故事,希望在家庭观众当中引起更多话题。《闪耀的她》改编自漫画《奔三那年》,讲述了女性在职场和生活中的境遇与矛盾。剧中三位女性的角色各有不同的情感烦恼,“成年人恋爱故事”和“搞笑撒泼名场面”的反差感,在熟龄观众中“出圈”,“爱情线”所以才好。《繁华似锦》同样是男女主角一起面对商业风云、收获真爱的故事,该剧目前刚刚开播,年版“霸道总裁爱上我”的故事内核

已经引发观众两极评价。**蓄势待发,备受期待的作品是否能成“爆款”**  
6月27日,电视剧《追光的日子》宣布定档,加入电视暑期档的竞争。该剧是一部青春励志剧,讲述了意外离开教师行业三年的老师郝楠(郭京飞饰)带领迷茫的高考班学生,重燃奋进的勇气,追求各自灿烂人生的故事。除了青春元素外,暑期档备受期待的作品里还有大批古装剧。优酷方面透露,《安乐传》《花轿喜事》等精品剧作将持续播出。其中,《安乐传》由迪丽热巴、龚俊主演,被粉丝们寄予厚望。电视剧《花轿喜事》原名《新上错花轿嫁对郎》,这部经典翻拍的作品能否比肩旧作,必定会引发系列话题。爱奇艺在6月27日公布了“毕业季片单”,成毅、曾舜晞主演的武侠悬疑剧《莲花楼》和杨超越、丁禹兮领衔的古装神话轻喜剧《七时吉祥》出现在片单中。此外,不少粉丝期待白鹿和张凌赫的作品《宁安如梦》也能在暑期档跟观众见面。腾讯视频方面,“共创·向上”影视年度发布了多部剧集的动向,但具体哪些剧集能在暑期档上线,目前并未公布。目前网友们最关心的是《玉骨遥》《长相思》《相思令》《灼灼风流》等作品的排播时间,这些古风作品谁能成为“爆款”,值得留意。

### 健康生活

## 侧卧看手机小心造成身体损伤

很多人喜欢躺在床上看手机,殊不知这样看手机虽然一时爽,但长此以往却会危害健康。那么,长时间侧卧看手机到底有何危害?

#### 可能会导致斜视

侧卧看手机时,双眼与手机的距离不同,眼调节视力的能力也不同,时间久了会造成双眼屈光度数有所差异,临床上称之为屈光参差。资料显示,屈光参差分为生理性和病理性两种。病理性屈光参差的症状视轻重程度表现为视疲劳、交替视力(看远时用一只眼,看近时用另一只眼)和斜视等。

关于此前媒体报道的侧卧看手机对眼睛造成的诸多不良

#### 或引发颈椎颈推损伤

除了影响视力,长期侧卧看手机还会压迫肌肉和脊柱。中国生物物理学会体育医学分会理事、运动康复专家郭威介绍,人在侧躺着看手机时,如果没有很好地支撑,贴近床一侧的腰部肌肉会紧绷,时间长了,就有可能造成脊柱侧弯,甚至诱发腰椎问题,同时两边肌肉不平衡还会导致腰部疼痛。

长时间的侧卧对颈椎的影响可能更严重一些。脖子牵拉过度,身体不自然弯曲、颈部越来越向前倾……这种姿势会使人体颈部胸锁乳突肌不断向前拉伸。久而久之,推动脉容易因受到压迫而诱发颈椎病,造成慢性劳损。

# 办事依法 遇事找法 解决问题用法 化解矛盾靠法

中共大理市委主办  
大理时讯 DALISHIXUN  
2023年6月30日 星期五 小雨 17℃ ~ 29℃  
第2360期 编辑/陈曙娟  
传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com  
官方微信:大理时讯

## 来一次“回头看” ——深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育系列谈

□云南日报评论员

开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育两个多月来,在党中央坚强领导下,在中央指导组有力指导下,我省第一批主题教育全面推进、态势良好,取得了阶段性成效。

这期间,哪些工作值得总结?哪些做得还不够?哪些需要改进提升?回答好这些问题,各部门各单位必须认真对照习近平总书记的重要指示和中央要求,对照省委主题教育工作部署,安排来一次“回头看”。

具体而言,就是对照省委书记王宁在我省领导干部主题教育读书班第二次集中学习时要求的“三个检视、三个克服”来检视自己,发扬刀刃向内的自我革命精神,坚持边学习、边对照、边检视、边整改,确保主题教育真正解决问题、取得实效。

认真开展“回头看”,要检视自己静下心来读原著,坚决克服理论学习浅表化。开展好主题教育,理论学习是根本。要原原本本、认认真真地读学习材料,用心学、用心悟,全面提升对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解,深刻

把握其科学体系、精髓要义、实践要求,学懂弄通贯穿其中的世界观和方法论,并转化为改造主观世界的内生动力。要在全面学习的基础上突出重点学,熟读熟记习近平总书记考察云南重要讲话,以及关于本地区本领域的重要论述,不断提升推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领。

深入开展“回头看”,要检视自己扎扎实实解决问题没有,坚决克服形式主义走过场。问题是时代的声音,问题是工作的导向。开展主题教育要始终坚持问题导向,奔着问题去调研,落实好习近平总书记倡导的“深、实、细、准、效”五字诀,运用好省委总结提出的前期提提、现场调研、形成报告、出台意见、督查回访五步法,形成工作闭环,使调查研究更实在有效。各地方各部门主要领导在专项整治上要真正研究、亲自推动,真正解决问题;在检视整改中要把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,找准问题症结,拿出破解办法,从根源上解决问题。

切实开展“回头看”,要检视自己扑下身子抓落实没有,坚决克服学用脱节两张皮。这次主题教育,强调坚持学思用贯通、知信行统一,落脚点在“干”字上。群众主题教育搞得好不好,不是看我们说了什么、说了多少,而是看做了多少、效果在哪里。各级各部门要坚持主题教育促真抓实干,在主题教育中开展的所有工作都要聚焦到实干担当促进发展、践行宗旨为民造福的重点上来,教育激励党员干部多干破难题、促发展的实事,多办惠民生、解民忧的好事,以推动发展、为民造福的成果检验主题教育的成效。

开展主题教育必须实打实。我们要始终把握好“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,以“吾日三省吾身”的精神时刻检视自身,通过领导带头、以上率下,在学好用好习近平新时代中国特色社会主义思想上取得新突破,在推动发展、为民服务上取得新成效,凝心聚力谱写好中国式现代化的云南篇章。  
(转载自6月29日《云南日报》)

## 王剑走访慰问老党员代表

“七一”来临之际,6月28日,市委副书记、市长王剑到海东镇开展走访慰问活动,为老党员代表送去慰问金,感谢他们为党和国家作出的贡献,并代表市委、市政府向他们致以诚挚问候和崇高敬意。

王剑先后看望慰问董郁芬、毕子华两位党龄满50年的老党员,与他们促膝交谈,忆往昔、话发展,关切询问他们的日常起居、健康状况、家庭成员等情况。看到老党员身体硬朗、家庭温馨,王剑十分欣慰,希望老党员保重身体,保持积极良好心态,安享幸福晚年。

走访慰问中,王剑表示,老党员是我们党奋斗历程的见证者、参与者、奉献者,在各自岗位上发挥了模范带头作用,为经济社会发展和群众幸福生活奉献了年华、倾注了心血,是党和国家的宝贵财富,也是我们学习的榜样。走访慰问老党员,充分体现了党中央对老党员的关怀,增强了广大党员的荣誉感、归属感、使命感。王剑要求,各级各部门要时刻把老党员和生活困难党员的安危冷暖放在心上,用心用情做好服务工作,及时帮助解决实际问题,真正做到思想上关心、生活上关照、精神上关怀,让他们切身感受到党和政府的关怀和温暖。 记者 马丽红 杨振飞



## 大理市2023年党委(党组)书记“擂台比武”暨基层党建工作推进会召开

6月28日,大理市2023年党委(党组)书记“擂台比武”暨基层党建工作推进会召开。会议传达学习了省委组织部基层党建工作“擂台比武”以及全州乡镇(街道)党员档案室等试点建设暨基层党建工作推进会会议精神。太和街道党工委、双廊镇党委、市医保局党组等部分党委(党组)进行现场“擂台比武”。

会议指出,今年以来,各党委(党组)认真贯彻落实中央、省州市工作部署,聚焦年度重点工作任务,坚持强基固本,持续推动各领域基层党建工作提质增效。通过此次“擂台比武”,晒半年工作的实绩实效,亮推动工作的实招硬招,比奋勇争先的拼劲干劲,在全市形成你追我赶、比学互帮的良好氛围。

会议要求,要树牢大抓基层的鲜明导向,紧扣“一廊四区”党建品牌建设,突出增强基层党组织战斗力、组织力和服务力,深化“两个覆盖”、增强“两个功能”、发挥“两个作用”,推动全市基层党建领域提质、全域提效。要聚焦主责主业,增强比拼意

识,在同台竞技中补短板扬优势。要聚焦总体要求,超前思考谋划,在深化主题教育中增强党性,建新功。要聚焦治理服务,强化系统思维,在建强体系机制中强化基础提质增效。要聚焦提质增效,在推动示范创建中树典型创品牌。要聚焦融合发展,发扬创新精神,在试点探索中出成果出经验。

会议强调,要坚持书记抓、抓书记,一线抓、抓一线,统筹抓、抓统筹,创新抓、抓创新,在示范引领和品牌培树上再加力、再用力。充分发挥基层首创精

## 市政府党组理论学习中心组举行2023年度第四次集体学习

6月27日,市政府党组理论学习中心组举行2023年度第四次集体学习,深入学习贯彻习近平总书记关于加强应急管理体系能力建设的重要指示精神,为大理市高质量发展跨越发展提供坚强的安全保障。为推进新时代大理社会主义现代化建设营造良好政治社会环境。

市委副书记、市政府党组书记、市长王剑主持会议并讲话。会议指出,今年以来,全市上下深入贯彻落实党的二十大精神,坚定不移贯彻总体国家安全观,积极构建大安全格局,着力防范化解重大风险,以实际行动和实际成效增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。全市各级各部门要提高安全发展的政治站位,时刻知危图安,切实树牢底线思维,进一步增强忧患意识,努力为全市经济社会实现绿色高质量发展营造安全稳定的社会环境。

会议要求,要严抓安全发展的重点领域,突破堵点难点,防范化解财政金融风险,积极落实安全生产责任,抓实风险隐患排查,从严惩治违法生产经营行为,广泛开展安全生产知识普及宣传活动。要扛牢安全发展的过硬担当,压紧压实责任,不断完善应急管理体系建设,既要立足当前抓好安全生产、防范应对自然灾害等工作,又要着眼长远,加快推进应急管理规范化、标准化建设。要持续强化防灾减灾应急能力建设,不断完善应急值班值守制度,加强装备物资准备,加强应急队伍建设,切实筑牢安全防线。

会上,市委常委、常务副市长王选斗和副市长、市公安局局长芮灿杰作主题发言。市政府党组领导班子成员,市政府各部门、市政府直属事业单位主要领导,各乡镇政府、街道办事处主要领导,市政府办班子成员参加学习。 记者 唐肇伟 戴向晖

近年来,大理市深入贯彻习近平生态文明思想,以基层党建为引领,充分发挥党员干部在生态文明建设中的先锋模范作用,着力推进以洱海保护为重点的生态文明建设,走好以绿色为底色的高质量发展之路。图为蓝天白云映衬下的大理洱海湿地公园一角。 周应良 摄



第436期 策划 李锦芳

特别报道



师德立,则教育兴;师德兴,则教育强。师德建设是教师队伍建设的**第一要务**,师德师风是评价教师队伍的**第一标准**。为切实提升全市中小学教师思想政治素质和职业道德水平,充分展示广大教师爱岗敬业、无私奉献的精神风貌,弘扬当代教师教书育人、为人师表的职业情操,今年,大理市教育体育系统将通过开展以“对标先进塑师德、争做‘四有’好教师”为主题的师德师风建设“七个一”系列活动,切实把师德师风建设作为教师队伍建设的**首要任务**,努力答好立德树人的时代命题。

对标先进塑师德 争做“四有”好教师

# 大理市努力答好立德树人时代命题

○记者 朱滢 吴志 摄影报道



“十年寒窗的那个夏天,我很庆幸自己被第一志愿师范专业录取,因为我从小就仰慕神圣的教师职业,那时的我就立志成为一名光荣的人民教师。”6月20日,大理市教育体育局举行了一场以“对标先进塑师德、争做‘四有’好教师”为主题的师德师风演讲比赛。演讲中,参赛选手以自身的从教经历说起,结合各自工作实际,围绕自己平凡的教育教学经历,以流畅自然、激昂的语言深情讲述平凡生动的教育故事,在师德中挖掘自己的闪光点,用实际行动诠释师德师风的真谛。

“从教以来,我收获了很多荣誉,但我觉得给我收获最大的还是这群孩子逐渐走向祖国大江南北的很多高校,他们也更加坚定了我争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的‘四有’好教师的决心。因为艺术成为了我和孩子们前进的动力,它拓宽了我生命的宽度,也赋予了我生命的意义,成为了我们的

诗和远方,我愿继续点亮音乐艺术之灯,托起孩子们别样的人生。”

“自己当了老师之后,才会深刻地体会到原来在教育学生的过程中有那么多的苦乐交织,我们在见证他们成长的过程中,又何尝不是和他们一起从成长走向成熟呢?教育是一场渡人渡己的修行,芒种对于农耕人来说具有重要意义,对于我们教育工作者来说,也有着非常深远的意义。今天我们种下一颗希望的种子,明天他们会带着我们的希望长高、长大,长成生命中的常青藤,教育的意义在于不断地传承,永远满怀希望 and 生命力。”

教师们有的讲述自己在教育教学路上的无悔与奉献;有的从自己所见、所闻、所感、所思、所想,表达了对教育事业的一片赤子之心;有的畅谈自己对师德师风的理解和感悟,抒发自己对教育事业的忠诚和热爱……他们的演讲激

情洋溢,为现场观众展现出一幅幅爱岗敬业、无私奉献的动人画面。

《点亮艺术之灯、托起别样人生》《做一个有温度的老师》《教育是一场渡人渡己的修行》《默默奉献、永远奔腾》《用爱托起明天的太阳》……配合着背景音乐和精美的PPT,老师们用自己的教育实践和教学感悟,多角度、全方位分享了教师甘为人梯的感人事迹,解读了教书育人这一灵魂工程的深刻内涵,用动人的声音诠释了高尚的师德师风,用坚毅的眼神和一颗颗炙热的心表达自己对教育事业的真挚感情和立德树人的坚定决心。

此次比赛分中学教师组和乡镇中心校、公办教师组进行,来自全市教育体育系统中学、小学、幼儿园的37位教师参加比赛。经过激烈角逐,比赛分别评出了一、二、三等奖。

参加比赛的大理五中教师段林叶说:“作为一名年轻教师,我在上好每一堂

音乐课的同时,我也用音乐去感化每一个学生,让学生们全面发展。在以后的工作学习中,我也会用‘四有’好教师的标准严格要求自己,争做一名有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师,尽自己的绵薄之力,为大理市教育事业添砖加瓦。”

参加比赛的下关四中正阳校区教师马雄飞表示:“在今后的教育教学过程中,我将秉持我的教育初心,以‘四有’好教师的标准严格要求自己,用发展的眼光看待学生,多一些耐心,关注每一位学生的发展,我愿意做一名甘为人梯、默默奉献的好老师。”

一个又一个感人肺腑、发人深省的教育故事,从不同视角阐释了新时代“四有”好教师的丰富内涵,也激发了全市广大教师的职业荣誉感和教书育人的积极性、创造性。

“听完今天各位老师的精彩演讲,我受益匪浅。”

浅。”下关三小少先队大队辅导员刘晶晶说,“教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者,更是莘莘学子们道德基石的转接者,所以师德不是简单的说教,而是一种精神的体现,一种深厚的知识内涵和文化品质的体现。师德需要培养、需要教育,更需要的是每一位教师的自我修养。”

此次演讲比赛是大理市教育体育系统师德师风建设“七个一”系列活动之一。一直以来,大理市坚持把师德师风建设摆在教师队伍建设的**首要位置**,将师德师风要求落实到教师管理各环节、贯穿于教育教学各方面,不断巩固和深化师德师风建设成果,努力造就一支“四有”好教师队伍。

据介绍,今年,大理市教育体育系统开展的以“对标先进塑师德、争做‘四有’好教师”为主题的师德师风建设“七个一”系列活动,包括开展师德师风征文活动、组建师德师风宣讲

团、举行师德师风演讲比赛、开展师德师风警示教育、组织首届“十大最美教师”评选,举行“红烛颂”诗歌朗诵会、组织师德师风建设经验交流座谈会。

“为全面贯彻习近平总书记关于教育的重要论述和全省教育大会精神,全面提升全市广大教师思想政治素质和职业道德水平,市教体党工委在全市教体系统开展‘对标先进塑师德、争做四有好教师’为主题的师德师风建设‘七个一’系列活动。”大理市教育体育党工委书记、市教育体育局局长洪玮说,“通过开展此次活动,进一步加大师德师风建设力度,丰富师德师风建设内容,持续整治师德师风突出问题,引导广大教师加强师德师风修养,践行师德规范,自觉成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的‘四有’好教师,在全市树立鲜明的导向,让广大教师学有榜样、赶有目标。”

