

给最爱的他们安全感

如果我们想要的生活和父母的期待有矛盾怎么办? 每个孩子都被父母指责过不懂事,那句“都是为了你好”听过千遍万遍,“知道知道我都知道了”也答了千遍万遍。为什么这样的事情一直在发生?

我们的父母有个有趣的标准,“听话的就是好孩子,不听话的就是坏孩子”。换言之,就是停留在父母框架里的就是父母喜欢的孩子,任何突破框架的企图都是叛逆、不听话、不懂事甚至不孝顺。

你想自己做决定,想过自己的人生。但是,在父母的框架里,你常常碰壁。他们希望你留在那个框架里,因为他们怕你出去了会不安全。

当我们还是小孩子的时候,父母的框架都是保护性的,“不要和陌生人说话”“饭前要洗手”“听老师的话”等等。那是他们的人生经验,他们用自己对世界的认识来为我们筑起保护墙。但是任何框架都可能陷入一种惯性。当他们习惯了这种保护你的方式,却还没有习惯你已经长大,世界已经发生巨大的变化。你想要空间,不得不和这个框架发生冲突。没办法责怪他们,他们的框架都是出于爱。你在他们的框架之内,他们才觉得你是安全的,他们才有安全感。

很多年后,你会发现,父母对我们人生的横加干涉,无非是怕我们做出糟糕的选择——他们心里没有安全感,对框架之外的世界没有信心。

如果你希望你父母尊重你的选择,你必须给他们安全感——就是你能对自己的选择负责的安全感。可以从小事做起,甚至从妥协的方案做起。独立从来不是别人给的,而是用脚踏实地的行为自己挣来的。

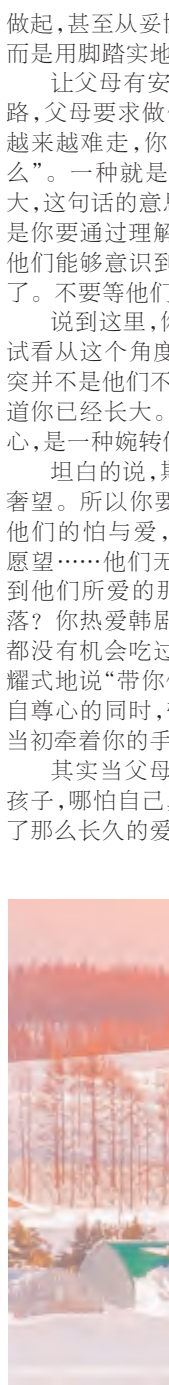
让父母有安全感有两条路。一种是最方便的听话之路,父母要求做什么就做什么。这条路随着你越来越大,你会分不清楚“他们想要什么”和“你要什么”。一种就是有些难度的独立之路,你要比他们更强大,这句话的意思不是你要通过压倒他们来达到强大,而是要通过理解他们和保护他们变得更强大。强大到,他们能够意识到你能照顾好自己了,你甚至能照顾他们了。不要等他们老了,你才觉得该照顾他们了。

说到这里,你会不会笑——给父母安全感? 真的,试试看从这个角度去理解你们的关系,就会明白许多的冲突并不是他们不尊重你,而是他们没有安全感,他们不知道你已长大。他们的横加干涉,可能是一种过度的担心,是一种婉转但是失败了的爱表达。

坦白说,期待父母因为自己有所改变,恐怕是一种奢望。所以你要更努力,试试看理解自己的父母,理解他们的怕与爱,理解他们的局限、他们的爱好、他们的愿望……他们无法理解你对周杰伦的欣赏,你是否发觉到他们所爱的那些革命歌曲被挤到音乐市场边缘的失落? 你热爱韩剧觉得父母不懂时髦,可他们的确连寿司都没有机会吃过。你该做的不是嘲笑他们土,也不是炫耀式地说“带你们去见见世面”,而是在保护他们安全和自尊心的同时,带他们去分享体验你的世界。就像他们当初牵着你的手,带着你出去玩。

其实当父母是世间最辛苦的工作,为了保护他们的孩子,哪怕自己鼻青脸肿也要努力强大。他们为你提供不了那么长久的爱和安全感,现在,轮到你了。长大后!

(摘自《跨世纪》)



温柔时刻

《温柔时刻》是一部日剧。很久没看连续剧的我,最初看到这个DVD封套时,只是被“全景在富良野拍摄”这一句话吸引。

因为很爱北海道,也在富良野的北之峰小住过,所以非常怀念在那里的时光。记得那时候,每当天色一亮,吃过早餐,我和老公就手牵着手沿着民宿旁布满鲜花的田园散步到山脚的市街上搭车。在北海道,看到一整片花或是一整片绿是非常自然的事,在这样的环境中生活的人,自然多了一份敦厚与温柔。那里的人们,生活节奏虽然慢,却慢得怡然自在。

在富良野小住的时候,我们每天下午大约五六点固定到“麦秋”餐厅吃饭。餐厅本身不起眼,只有一个小小的招牌,还得爬上窄窄的木梯上二楼。里面的布置也很平实,木做的厚实桌椅,很有北海道的风格:一个大书架,里面放满老板收集的各种料理书籍,可以让客人自由取用;冰箱、钢琴、食物袋、饮料罐……随意地摆在房间的各个角落,并不觉得凌乱,反而让旅人有一种很贴近家的感觉。

老板是个大胡子男人,看得出来非常温柔腼腆,还有一位瘦瘦的可爱的女服务生。我们总是晚餐时间的第一组客人,点完餐后,我们便各自舒服地找张椅子安静地看书。偶尔目光飘到厨房,可以看到老板一边很利落地擀面皮做比萨或者意大利面,一边还与女服务生聊得开怀,笑声不时飘荡出来。

做料理的节奏与Bossa Nova的音乐搭配得无懈可击,那料理也真的美味到没话讲。像这样风格的餐厅在富良野、北海道处处可遇,顾客与老板像是老朋友,一边吃饭一边聊街坊的事,用完一餐饭就像做完一天的功课,既满足又愉快。

《温柔时刻》的剧情,是叙述一段因母亲的去世而对立的父子关系。母

索伦的奇遇

人生有很多奇遇,当你在迷途中彷徨而不知所措时,智者忽然降临,似乎受了上帝的派遣,为你指点迷津,从此改变了你的人生轨迹。

索伦十四岁的时候,像春潮搅动了沉积,内心一下子产生了无法排解的厌学情绪,成绩下滑得惨不忍睹,不得不辍学了。

一日,索伦在街上偶遇一个老人,是个流浪汉。老人一语道破天机,问他:“你是从学校逃出来的?”因为索伦稚气的脸表明,他应是上学的年龄。索伦默然不语。老人又说:“跟我来吧,宝贝,我有神奇的东西要给你。”索伦鬼使神差般随老人来到了市立图书馆。

在图书馆,老人从一个角落的书架上,抽出两本尘封多年、封面残破不堪的书。

“我有两个忠告给你。”老人抚摸着那两本厚厚的书说,“第

阅读能致远

亲去世后,父亲放弃驻外分社的工作,来到母亲的故乡开了一间“森时计”咖啡屋。他每天坐在长长的吧台后面,一边磨豆子一边竖起耳朵听客人聊天。客人都是住在附近的熟客,一些生活里的微小事情变成老板和客人每天消磨时间的最好话题。

有一天父亲的老同事来访,让他重回公司。老同事说:“现在社会这么发达,世界这么大,你可以将店交给别人经营,正好公司有重要的工作,适合你发展……”父亲一边工作一边缓缓地回答:“你不要小看这间咖啡屋的工作,我现在最想做的不是与世界面对面,而是与身边的小世界面对面,像是家人、朋友这样的小世界。这个工作也是很辛苦的,我已经没有回到那个世界的打算了。”

曾经长期驻外的父亲,总是为了工作而忙碌,忽略了成长中的儿子,只有母亲负起教养儿子的责任。因为相处的时间太少,父亲所有的休假都拿来陪伴家人,但他并不知道这样蜻蜓点水式的相处是否真的令家人得到了快乐。所以当他开始面对生活时,才诧然发现,他已在自己所忽略的小小世界里错过太多时间,再也无法回头。

无数个夜晚,老父亲一个人捧着咖啡与已逝的母亲对话,想象中的她一如生前那般温柔聆听,画面里蕴藏着无限思念与爱意。

整出戏的节奏是慢的,感情却在不断累积。到最后时刻,我终于流下眼泪,为父子俩化解心结而深深感动,由平原绫香演唱的片尾曲《明日》也在耳畔响起:“你明明曾说过,会一直陪伴在我身旁,现在却只有我一个人望着夜空……”

我记得与一位刚从国外念书回来的朋友聊天时,他感叹道:“以前常说,世界那么大,我要去国外才能结交更多的朋友。真正到了国外,也交了朋友,现在回来,想想自己在这里就拥有很多可贵的友谊,但因大家常以忙碌为借口,即使近在咫尺,也不见得会珍惜。”

对于每个人,一切已经错过的情意,可以在有生之年再拾起,就是生命给予我们的最好的恩典。我们应仔细审视自己的小小世界,懂得珍惜拥有的每一个温柔时刻。

(摘自《女友·家园》)

索伦的奇遇

“我的第二个忠告是,学会阅读。厄运可以剥夺你的财富、健康、亲情,唯一不能剥夺的是你的智慧。阅读是获取智慧的重要方法,这一点,毋庸置疑。”老人轻抚着自己蓬松的白发,俨然一位充满智慧的哲人。最后,老人把那两本旧书放在索伦面前,它们是柏拉图和亚里士多德的经典著作,包含着古代先贤的伟大智慧。索伦突然有了要读懂它们的欲望。

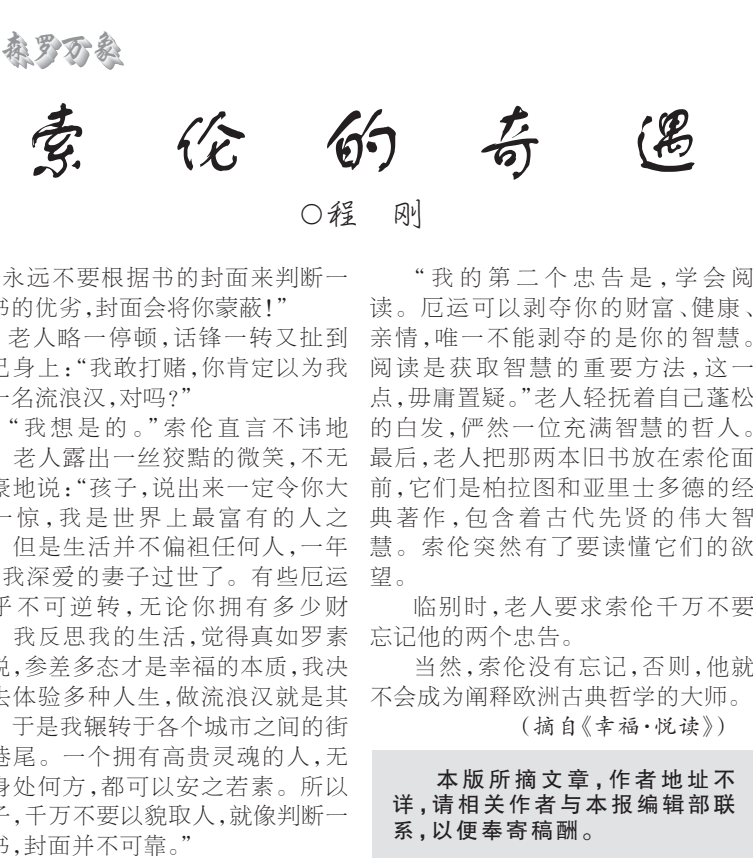
临别时,老人要求索伦千万不要忘记他的两个忠告。

当然,索伦没有忘记,否则,他就不会成为阐释欧洲古典哲学的大师。

(摘自《幸福·悦读》)



版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便寄稿酬。



大理市市民基本文明行为 15 条

大理时讯 DALISHIXUN

中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯

2023年6月28日 星期三 农历癸卯年 五月十一

阵雨 17℃ ~ 25℃

第 2358 期 编辑/陈曙娟

微信扫一扫 关注大理时讯

州市「6·26 国际禁毒日」禁毒宣传进校园主题宣传教育活动暨滇西应用技术大学禁毒课程启动仪式

6月26日,大理州、市禁毒委员会在滇西应用技术大学举行2023年“6·26国际禁毒日”禁毒宣传进校园主题宣传教育活动暨滇西应用技术大学禁毒课程启动仪式。

州委副书记、州长、州禁毒委主任陈真永宣布活动启动。

启动仪式上,州禁毒委向全州发出“抵制毒品侵害、珍惜美好年华”的禁毒倡议;出席仪式的领导观看了禁毒宣传展板、毒品样品和大理市禁毒绘画比赛获奖作品,并向大理市禁毒绘画比赛获奖师生代表颁发奖状、发放禁毒宣传品。滇西应用技术大学与州强制隔离戒毒所签订禁毒课程教学实践合作协议并授予州强制隔离戒毒所实践教学基地牌匾,同时向州、市公安局有《毒品预防与治理》资质证书的民警颁发聘书;州强制隔离戒毒所在滇西应用技术大学设立“青少年禁毒防艾知识线上直播课堂”,向全州中小学校同步直播授课。

州委、州政府历来高度重视禁毒工作,始终把禁毒斗争置于经济社会发展大局中统筹研究和谋划部署,带领全州各族人民开展了五轮次的禁毒人民战争,为推进毒品治理体系和治理能力现代化发挥了明显作用、取得了较好成效。第五轮禁毒人民战争开展以来,全州共破获毒品刑事案件565起,抓获犯罪嫌疑人628人,缴获毒品310余公斤,缴获易制毒化学品200余吨,查处吸毒人员4400余人次,全州吸毒人员新增量大幅减少,州内毒品消费连续三年处于低位。

滇西应用技术大学作为省内首家设置禁毒课程的非公安专业院校,把禁毒教育资源引进学校,不断探索将禁毒宣传教育融入课程教学和学生社团活动,让学生通过线上、线下实践教育,了解毒品危害,从思想上、心理上、行动上构建拒绝毒品的坚定防线。

杨承德、彭云宁、陈绍明、施鹤松、陶云、丙灿杰、许鹏飞等州市领导出席活动,州、市禁毒委各成员单位领导,州普法强基补短板普法工作队员,滇西应用技术大学、大理护理职业学院、大理技师学院部分师生参加活动。

记者 唐攀伟 杨振飞

市政协专题调研重点提案办理落实情况

为深入了解2023年重点提案办理落实情况,6月26日,市政协就今年的重点提案《关于进一步调整规范大理市城市道路机动车停放服务收费的提案》办理情况开展专题调研。

调研组先后到太和街道万花路道路停车点、大理镇弘圣路道路停车点、大理古城滨河停车场和维也纳酒店停车场,实地查看各停车点收费情况,现场听取管理方的情况汇报。

在随后召开的市政协重点提案面商座谈会上,提案承办单位市发展和改革局就提案办理情况进行通报,市公安局、市场监管局等协办部门负责人进行补充汇报。提案办理工作责任明确、工作有方、推进有序、落实有效,得到提案人的高度评价。

会议要求,市政协要继续加大对提案办理的跟踪督查,加强指导,及时将办理工作中好的经验做法进行梳理、归纳、上报。承办单位要及时将提案办理落实情况向督办领导汇报,市政府督查室要继续高度重视政协委员提案办理工作,发挥协调作用,强化工作督导,加强对提案办理单位的监督,推动社会主义民主政治健康发展。

市政协副主席李曼青及提案承办单位、协办单位负责人参加调研。

记者 黑浩川 杨尔华



市公安局全力开展社会治安乱点大排查大整治

5月以来,按照上级公安机关统一安排部署,大理市公安局立足本地治安实际,全警动员,多管齐下,因地制宜,因势利导,迅速掀起社会治安乱点大排查大整治高潮。为建市40周年和全市经济社会高质量发展营造安全稳定的政治社会环境。

高点定位,凝聚攻坚“战势”。市委、市政府主要领导高度重视,由市政府办统筹,组织“一区一委”、全市各级各部门、各乡镇(街道)召开社会治安乱点暨公路交通安全隐患排查整治工作会议,全市“一盘棋”开展社会治安乱点大排查大整治工作,将社会治安乱点、问题隐患排查到底、整治到位。市公安局专门成立排查整治工作领导小组,先后召开成员单位部署会、工作推进会4次,抽调4人实体化运作领导小组办公室,形成纵向贯通、横向协作、整体联动的总体工作格局。市公安局层面研究制定社会治安乱点大排查大整治行动1个总方案、12个子方案,形成“1+12”工作体系;市级层面相继召开“两排查两整治”、打击治理电信网络诈骗、道路交通安全、反拐工作、禁毒工作会议,强力推动各项工作落实、落细、落小、落到位。

重拳出击,发起凌厉“攻势”。针对社会治安乱点乱象重点区域、重点部位、重点场所,始终保持严打高压态势,紧紧

围绕涉黄涉赌、涉枪爆及危险物品、校园周边、旅游市场、侵害未成年人和妇女权益、电信网络诈骗、涉黑涉恶、涉外及“三非”人员、环食药领域、交通管理、毒品滥用、涉网络负面舆情等12个工作重点,应排尽排、应治尽治,以打开路,形成震慑。大排查大整治行动以来,查处黄赌行政案件13起,黄赌刑事案件11起,处罚行业场所249家;破获电信网络诈骗案件15起,抓获21人,成功见面劝阻662人,挽回经济损失723万余元,避免经济损失231万余元;打掉贩毒团伙1个,破获毒品刑事案件8起,抓获犯罪嫌疑人11人;缴获毒品2.53公斤,查获吸毒人员45人;办理涉旅游重点治安案件6起,处罚11人;侦办食品案件1起,抓获犯罪嫌疑人1人;开展校园周边问题清理整治9次41个、整治交通乱点14次10个,开展法治安全教育11次,受教育人员达1万余人。

全面覆盖,形成强大“声势”。利用广播、电视、报纸、微博、微信公众号、抖音、LED电子屏等媒介,借用传统媒体和网络新兴媒体平台,开展矩阵式宣传,加大治安乱点整治宣传力度,提高群众知晓率,争取群众支持,营造良好整治氛围,确保执法效果和社会效果有机统一。大排查大整治行动以来,发布公告、通告3篇,通过LED电子屏滚动

市妇幼保健院中医科全新升级开诊

树立正确理财观念 警惕非法集资陷阱

6月25日,大理市妇幼保健院举行中医科开诊揭牌仪式,中医科在完成全新升级后正式开诊。

市妇幼保健院中医科是集中医药技术优势与专科特色为一体的临床科室。通过中西医结合、优势互补,针对产后及妇儿常见疾病开展相关诊疗服务,以缓解病痛、治愈疾病、缩短病程,提高妇儿群体生活质量。

为进一步加强中西医结合内涵建设,持续提升中医药人才服务能力,加快推进中医药人才队伍建设。市妇幼保健院选派中医科人员赴广西柳州市妇幼保健院中医科进修学习,并在市妇幼保健院的积极筹措下,中医科就诊环境、服务项目、管理流程等整体升级,市妇幼保健院中医服务体系、中医药服务能力大大提升。

开诊后,市妇幼保健院中医科将不断加强中西医结合内涵建设,始终秉承中医“辨证论治”“未病先防”“既病防变”“愈后防复”的治病理念,始终坚持中医辨证与现代辨病相结合、中药与西药相结合、内治与外治相结合的诊疗方式,充分发挥传统中医药的独特优势,通过开展多项特色中医疗法,提供穴位贴敷、中药雾化、耳穴贴压等中医治疗服务和小儿推拿按摩、中药面膜等中医保健服务,全面拓展妇幼健康服务内涵,全方位推广中医药服务,为维护全市群众健康作出更大贡献。

仪式结束后,市妇幼保健院中医科还到下关街道西大街社区卫生服务中心开展义诊活动。 记者 张益秋 周华

市一医院获评“急性上消化道出血救治快速通道”建设单位

近日,2023急诊专科医联体年会暨急诊技术大会在重庆召开,大理市第一人民医院获评“急性上消化道出血救治快速通道”建设单位。

据了解,急诊医联体能力提升项目之急性上消化道出血快速通道建设项目是在国家卫健委急诊质控中心的指导下,由中国医师协会急诊医师分会、中国急诊专科医联体主办,对急性上消化道出血快速救治的能力提升和规范化操作的项目。

中国医师协会急诊医师分会在前期国家卫健委急诊质控中心对我国急诊诊疗现状调研的基础上,决定以急诊科病死率高、救治流程亟待规范改进的急性上消化道出血、急性脑卒中、急性冠脉综合征、孕产妇产急症、急性创伤、急性中毒共六大危急重症为抓手,强调重视平台建设、加强管理、多学科协同、优化流程、规范整治,把建设六大快速通道作为未来一个时期的重点工作之一。

此次获得急性上消化道出血救治快速通道建设单位授牌,标志着市一医院急危重症急救水平迈上了一个新台阶。下一步,市一医院将通过多学科合作,为急性上消化道出血患者提供快速评估、及时干预,用最快速度稳定患者的生命体征,为后续专科治疗赢得宝贵时间,降低上消化道出血患者的出血复发率及死亡率,为群众的保驾护航。 刘纪元



三和社区党建引领共创绿美宜居社区

自绿美行动开展以来,太和街道三和社区因地制宜开展“绿美社区”建设工作,坚持美好环境与幸福生活共同缔造理念,充分发挥社区党组织领导作用和社区居民委员会主体作用,统筹协调辖区各小区、机关和企业事业单位共同参与“绿美社区”创建工作,在社区掀起一股全民支持、全民参与、全民共享的“绿”动热潮。

三和社区辖区内花鸟市场一年四季植物如茵、风景优美、鸟语花香,令人心旷神怡;各个校园里有机红柳绿的春天,繁花似锦的夏天,枫红莲香的秋天、美丽恬静的冬天;每当晨曦初放,辖区内惠丰瑞城住宅小区公园内便会响起欢快的乐曲,居民们踏着舞步,笑逐颜开;大理的小院子南区区内繁花簇锦,许多居民漫步在小院中,推窗见花、凝眸是

景,浓浓的绿意在每个角落延伸。辖区内各居民小区创建绿美小区各有特色,环境典雅幽静,自然环境优美等别具一格,绿化覆盖率较高、基础设施完善、配套设施齐全,生活秩序井然。

绿色低碳环保生活是社区居民生生不息的载体,环境优美、安心舒适是居民生活的底色。生活在充满幸福绿美的环境中,居民的心情愉悦而舒缓、淡定而从容,共享新时代和美家园。 杨汝钰

年轻干部要多岗位锻炼成为复合型人才

茶腾飞

习近平总书记指出,要建设一支忠实贯彻新时代中国特色社会主义思想、符合新时期好干部标准、忠诚干净担当、数量充足、充满活力的高素质专业化年轻干部队伍。这是为新时期的年轻干部定好方向标、画好路线图、吹响集结号,动员其努力把我们党建设得更加坚强有力,实现人民幸福、民族复兴接续奋斗。

要培养一支忠诚干净担当、数量充足、充满活力的高素质专业化年轻干部队伍,需要从干部多岗位培养锻炼方面下功夫。

多岗位锻炼提供干部施展才华的舞台。如果将干事创业的年轻干部比作初出茅庐的演

今年6月是全民禁毒宣传月,凤仪镇各中小学校充分发挥毒品预防教育主阵地作用,扎实开展毒品预防教育。图为6月26日,凤仪镇中心完小开展“健康人生、绿色无毒”主题班会教育活动。 杨进军 摄

员,不同的岗位就是各类不同的舞台。俗话说,台上一分钟,台下十年功,只有在不同岗位上磨炼,才能在更大的岗位上熠熠发光,岗位不分重要与不重要,工作更不分“肥差”或是“苦差”,多岗位锻炼是为了增长见识而不是搭跳板,只有百炼才能成钢,经历越多收获越多,经历越多越能锻炼人。只有经受过各个岗位的考验和磨炼,才能做到政治上成熟、经验上丰富、业务上过硬。

多岗位锻炼助力干部快速成长。年轻干部如果长期在同一个岗位工作,会使干部工作技能单一,产生思维定势,不少人还会产生倦怠心理,缺乏开拓创新意识与魄力。比如,有些干部在本职岗位上“高手”,但是如果接触新的工作后就成了“矮子”,从而出现了工作中的推诿扯皮、敷衍搪塞的情况。因此,年

轻干部的成长离不开多岗锻炼,让年轻干部到不同岗位经历不同的工作模式,积累不同的工作经验,了解不同岗位的职能职责,倾听不同岗位不同群众的不同声音,丰富不同的工作阅历,才能助力干部全面成长。

多岗位锻炼积累干部工作经验丰富阅历。多岗位任职是锻炼干部能力、积累工作经验最直接有效的措施,多岗位锻炼能增加实践机会,而实践又是年轻干部成长成才的沃土。只有把年轻干部放到更多岗位去实践历练,经历一个不断从不会到会、从弱到强、从基础到全面精通的过程,才能成长为与人民群众密切联系的贴心人,才能成长为知民情、懂民需、解民忧的好干部,才能做到人尽其才、才尽其用。只有让年轻干部多岗位锻炼,在人生的大舞台上尽情放飞,大显身手,经过千锤百



从中华文明连续性看“必然走自己的路”

——中华文明的突出特性系列述评之二

“中华文明具有突出的连续性,从根本上决定了中华民族必然走自己的路。”

在近日召开的文化遗产发展座谈会上,习近平总书记以连续性、创新性、统一性、包容性、和平性五个关键词对中华文明的突出特性作出系统、精准的总结、提炼。其中,“连续性”居于首位。

源浚者流长,根深者叶茂。读懂一个有着五千多年文明史古老国度的现实逻辑,唯有置身时间长河,深刻把握其历史逻辑;传承世界上唯一自古延续至今、从未中断的悠久文明,唯有坚定不移走自己的路。

“我们开辟了中国特色社会主义道路不是偶然的,是我国历史传承和文化传统决定的”

习近平总书记在文化遗产发展座谈会上指出:“如果不从源远流长的历史连续性来认识中国,就不可能理解古代中国,也不可能理解现代中国,更不可能理解未来中国。”

在漫长的历史进程中,中华民族以自强不息的决心和意志,筚路蓝缕、以启山林,走过了不同于世界其他文明体发展历程。续写中华文明壮美华章,更需坚定地走自己的路。

在河南安阳殷墟考察时,习近平总书记指出:“中华文明源远流长,从未中断,塑造了我们伟大的民族,这个民族还会伟大下去的。”

来到福建武夷山九曲溪畔的朱熹园,习近平总书记强调:“如果没有中华五千年文明,哪里有什么中国特色?如果不是中国特色,哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路?”

中国特色社会主义植根于中华文化沃土、反映中国人民意愿、适应中国和时代发展进步要求,有着深厚历史渊源和广泛现实基础。

这条路,接续着民族复兴的希望和梦想。

2021年7月1日,天安门广场红旗猎猎。在庆祝中国共产党成立100周年大会上,习近平总书记庄严宣告:“实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程!”

一个悠久的文明,更懂得复兴的意义;一个创造过辉煌民族,更渴望复兴的荣光。

为了实现复兴梦想,中国共产党带领中国人民经过艰辛探索,走出了中国特色社会主义道路。

实践证明,这是一条强国之路、富民之路,更是民族复兴的必由之路。这条路,浸润着古老民族的理念和智慧。

2023年6月5日,习近平总书记深入黄河“几字弯”顶部的乌梁素海,考察调研当

地促进生态环境恢复等情况,叮嘱“为子孙后代留下一个山青、水秀、空气清新的美丽家园”。

中华文明自古有“天人合一”的智慧。如今,“人与自然和谐共生”成为中国式现代化的应有之义。

“民惟邦本,本固邦宁”的民本思想,与“人口规模巨大的现代化”宏伟展望相得益彰;“治国之道,富民为始”的施政理念,与“全体人民共同富裕的现代化”的奋斗目标连贯一致;

对厚德载物、讲信修睦的不懈追求,为实现“物质文明和精神文明相协调的现代化”提供价值支撑;

传承“亲仁善邻,国之宝也”,中华民族致力于“走和平发展道路的现代化”的文化基因清晰呈现。

因中华文明而拥有深厚底蕴的中国式现代化,赋予中华文明以现代力量。

沿着这条路,中国精神焕发新的时代光芒,中华文明传承发展拥有了更为主动的精神力量——

五四运动95周年之际,习近平总书记走进绿树婆娑的北大校园,在同师生座谈时郑重指出:

“一个民族、一个国家的核心价值观必须同这个民族、这个国家的历史文化相契合,同这个民族、这个国家的人民正在进行的奋斗相结合,同这个民族、这个国家需要解决的时代问题相适应。”

“富强、民主”连通“民以股盛,国以富强”“民为贵”的质朴理想;

“爱国、敬业”汲取“丹心报国”“天道酬勤”的精神追求;

“诚信、友善”吸收“人而无信,不知其可”“己所不欲,勿施于人”的古代智慧……

以习近平同志为核心的党中央将传统文化内涵创造性凝练于核心价值观中,并使其影响像空气一样无所不在、无时不有,为中华文明传承发展凝聚起磅礴精神力量。

“我们创造了伟大的中华文明,我们也能够继续拓展和走好适合自己国情的发展道路”

当前,世界百年未有之大变局加速演进,中华文明再次来到新的发展关口。

新征程上,继续走好自已的路,就要以高度的文化自信实现精神上的独立自主。

四川眉山,三苏祠。2022年6月8日,习近平总书记来到这里实地考察。“一滴水可以见太阳,一个三苏祠可以看出我们中华文化的博大精深。”总书记深有感触地说。

从文化自信,总书记又谈到道路自信:“中华民族有着五千多年悠久文明历史的深厚底蕴,我们带领人民走的是中国特色社会主义道路。”

