

如果我们想要的生活和父母的期待 > 必對緩削

有矛盾怎么办?每个孩子都被父母指责 过不懂事,那句"都是为了你好"听过千 遍万变,"知道知道我都知道"也答了千 遍万遍。为什么这样的事情一直在发 牛?

我们的父母有个有趣的标准,"听话 的就是好孩子,不听话的就是坏孩子"。 换而言之,就是停留在父母框架里的就 是父母喜欢的孩子,任何突破框架的企 图都是叛逆、不听话、不懂事甚至不孝

你想自己做决定,想过自己的人 生。但是,在父母的框架里,你常常碰 壁。他们希望你留在那个框架里,因为 他们怕你出去了会不安全。

当我们还是小孩子的时候,父母的 框架都是保护性的,"不要和陌生人说 话""饭前要洗手""听老师的话"等等。 那是他们的人生经验,他们用自己对世 界的认识来为我们筑起保护墙。但是任 何框架都可能陷入一种惯性。当他们习 惯了这种保护你的方式,却还没有习惯 你已经长大,世界已经发生巨大的变 化。你想要空间,不得不和这个框架发 生冲突。没办法责怪他们,他们的框架 都是出于爱。你在他们的框架之内,他 们才觉得你是安全的,他们才有安全感。

很多年后,你会发现,父母对我们人 生的横加干涉,无非是怕我们做出糟糕 的选择——他们心里没有安全感,对框 架之外的世界没有信心。

如果你希望你父母尊重你的选择, 你必须要给他们安全感——就是你能对 自己的选择负责的安全感。可以从小事

做起,甚至从妥协的方案做起。独立从来不是别人给的, 而是用脚踏实地的行为自己挣来的。

让父母有安全感有两条路。一种是最方便的听话之 路,父母要求做什么就做什么。这条路在你长大之后会 越来越难走,你会分不清楚"他们想要什么"和"你要什 么"。一种就是有些难度的独立之路,你要比他们更强 大,这句话的意思不是你要通过压倒他们来达到强大,而 是你要通过理解他们和保护他们变得更强大。强大到, 他们能够意识到你能照顾好自己了,你甚至能照顾他们

了。不要等他们老了,你才觉得该照顾他们了。 说到这里,你会不会笑——给父母安全感?真的,试 试看从这个角度去理解你们的关系,就会明白许多的冲 突并不是他们不尊重你,而是他们没有安全感,他们不知 道你已经长大。他们的横加干涉,可能是一种过度的担

心,是一种婉转但是失败了的爱的表达。 坦白的说,期待父母因为自己有所改变,恐怕是一种 奢望。所以你要更努力,试试看理解自己的父母,理解 他们的怕与爱,理解他们的局限、他们的爱好、他们的 愿望……他们无法理解你对周杰伦的欣赏,你是否发觉 到他们所爱的那些革命歌曲被挤到音乐市场边缘的失 落? 你热爱韩剧觉得父母不懂时髦,可他们的确连寿司 都没有机会吃过。你该做的不是嘲笑他们土,也不是炫 耀式地说"带你们去见见世面",而是在保护他们安全和 自尊心的同时,带他们去分享体验你的世界。就像他们

其实当父母是世间最辛苦的工作,为了保护他们的 孩子,哪怕自己鼻青脸肿也要努力强大。他们为你提供 了那么长久的爱和安全感,现在,轮到你了。长大吧! (摘自《跨世纪》)



《温柔时刻》是一部日剧。

很久没看连续剧的我,最初看到 放弃驻外分社长 这个DVD 封套时,只是被"全景在富 的工作,来到母 良野拍摄"这一句话吸引。

因为很爱北海道,也在富良野的 间"森时计"咖啡 北之峰小住过,所以非常怀念在那里 屋。他每天坐在 的时光。记得那时候,每当天色一亮, 长长的吧台后 吃过早餐,我和老公就手牵手沿着民 面,一边磨豆子一 宿旁布满鲜花的田园散步到山脚的市 边竖起耳朵听客 街上搭车。在北海道,看到一整片花 人聊天。客人都 或是一整片绿是非常自然的事,在这 是住在附近的熟 样的环境中生活的人,自然多了一份 客,一些生活里的 敦厚与温柔。那里的人们,生活节奏 微小事情变成老 虽然慢,却慢得怡然自在。

在富良野小住的时候,我们每天 磨时间的最好话 下午大约五六点固定到"麦秋"餐厅吃题。 饭。餐厅本身不起眼,只有一个小小 的招牌,还得爬上窄窄的木梯上二 的老同事来访, 楼。里面的布置也很平实,木做的厚 让他重回公司。 实桌椅,很有北海道的风格;一个大书 老同事说:"现在 旅人有一种很贴近家的感觉。

的女服务生。我们总是晚餐时间的第 这个工作也是很辛苦的,我已经没有 着夜空……' 一组客人, 点完菜后, 我们便各自舒服 同到那个世界的打算了。 地找张椅子安静地看书。偶尔目光飘 到厨房,可以看到老板一边很利落地擀 工作而忙碌,忽略了成长中的儿子, 说,世界那么大,我要去国外才能结交 面皮做比萨或煮意大利面,一边还与女 只有母亲负起教养儿子的责任。因 更多的朋友。真正到了国外,也交了

乐搭配得无懈可击,那料理也真的美 蜻蜓点水式的相处是否真的令家人 碌为借口,即使近在咫尺,也不见得会 味到没话讲。像这样风格的餐厅在富 得到了快乐。所以当他开始面对生 珍惜。 良野、北海道处处可遇,顾客与老板像活时,才诧然发现,他已在自己所忽 用完一餐饭就像做完一天的功课,既 无法回头。

因母亲的去世而对立的父子关系。母 一如生前那般温柔聆听,画面里蕴藏

彷徨而不知所措时,智者忽然降临,

似乎受了上帝的派遣,为你指点迷

津,从此改变了你的人生轨迹。

不得不辍学了。

亲去世后,父亲 亲的故乡开了-

有一天父亲

板和客人每天消

架,里面放满老板收集的各种料理书 社会这么发达,世界这么大,你可以将 着无限思念与爱意。 籍,可以让客人自由取用;冰箱、钢 店交给别人经营,正好公司有重要的

《温柔时刻》的剧情,是叙述一段 咖啡与已逝的母亲对谈,想象中的她 的每一个温柔时刻。

2023年6月28日 星期三 编辑/赵 璐

整出戏的节奏是慢的,感情却在 琴、食物袋、饮料罐……随意地摆在房 工作,适合你发展……"父亲一边工作 不断累积。到最后时刻,我终于流下 间的各个角落,并不觉得凌乱,反而让 一边缓缓地回答:"你不要小看这间咖 眼泪,为父子俩化解心结而深深感动, 啡屋的工作,我现在最想做的不是与 由平原绫香演唱的片尾曲《明日》也在 老板是个大胡子男人,看得出来 世界面对面,而是与身边的小世界面 耳畔响起:"你明明曾说过,会一直陪 非常温柔腼腆,还有一位瘦瘦的可爱 对面,像是家人、朋友这样的小世界。 伴在我身旁,现在却只有我一个人望

我记得与一位刚从国外念书回来 曾经长期驻外的父亲,总是为了 的朋友聊天时,他感叹道:"以前常 服务生聊得开怀,笑声不时飘荡出来。 为相处的时间太少,父亲所有的休假 朋友,现在回来,想想自己在这里就拥 做料理的节奏与Bossa Nova的音都拿来陪伴家人,但他并不知道这样有很多可贵的友谊,但因大家常以忙

对于每个人,一切已经错过的情 是老朋友,一边吃饭一边聊街坊的事, 略的小小世界里错过太多时间,再也 意,可以在有生之年再拾起,就是生命 给予我们的最好的恩典。我们应仔细 无数个夜晚,老父亲一个人捧着 审视自己的小小世界,懂得珍惜拥有

(摘自《女友・家园》)

人生有很多奇遇,当你在迷途中 > 象罗万象

索伦十四岁的时候,像春潮搅动 了沉积,内心一下子产生了无法排解 的厌学情绪,成绩下滑得惨不忍睹,

○程 刚

一日,索伦在街上偶遇一个老人,一,永远不要根据书的封面来判断一 是个流浪汉。老人一语道破天机,问 本书的优劣,封面会将你蒙蔽!"

稚气的脸表明,他应 是一名流浪汉,对吗?"

神差般随老人来到 前,我深爱的妻子过世了。有些厄运 望。 似乎不可逆转,无论你拥有多少财 在图书馆,老人 富。我反思我的生活,觉得真如罗素 忘记他的两个忠告。 从一个角落的书架 所说,参差多态才是幸福的本质,我决 一。于是我辗转于各个城市之间的街 头巷尾。一个拥有高贵灵魂的人,无 "我有两个忠告 论身处何方,都可以安之若素。所以

"我的第二个忠告是,学会阅 读。厄运可以剥夺你的财富、健康、 老人略一停顿,话锋一转又扯到 亲情,唯一不能剥夺的是你的智慧。 出来的?"因为索伦 自己身上:"我敢打赌,你肯定以为我 阅读是获取智慧的重要方法,这一 点,毋庸置疑。"老人轻抚着自己蓬松 "我想是的。"索伦直言不讳地 的白发,俨然一位充满智慧的哲人。 伦默然不语。老人 说。老人露出一丝狡黠的微笑,不无 最后,老人把那两本旧书放在索伦面 又说:"跟我来吧,宝 自豪地说:"孩子,说出来一定令你大 前,它们是柏拉图和亚里士多德的经 贝,我有神奇的东西 吃一惊,我是世界上最富有的人之 典著作,包含着古代先贤的伟大智 一。但是生活并不偏袒任何人,一年 慧。索伦突然有了要读懂它们的欲

临别时,老人要求索伦千万不要

当然,索伦没有忘记,否则,他就 上,抽出两本尘封多 定去体验多种人生,做流浪汉就是其 不会成为阐释欧洲古典哲学的大师。 (摘自《幸福·悦读》)

> 本版所摘文章.作者地址不 详,请相关作者与本报编辑部联 系,以便奉寄稿酬。

兑

读

中共大理市委主办 权威发布本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773

新闻热线:13987250936

Email:dlsxtg@163.com

17_{℃~25℃} -30

第 2358 期 编辑/陈曙娟

DALISHIXUN

关注大理融媒

6月26日,大理州、市禁毒委员会在



 $6 \cdot 26$

H

言

进

校

元

Ė

宣

传

孝女

动

举

致

兀

挖色镇:共育民族团结之花 共享民族团结之果

近年来,挖色镇在民族团结进步示 范创建水平和质量。" 范创建过程中,始终坚持以铸牢中华民 挖色镇有6个村委会56个村民小 正在开展。通过老师图文并茂的讲解, 族共同体意识为主线,以"苍洱一体·民 组,户籍总人口2.3万人,在化解各民族 给学生普及了许多关于民族的分布、习 族共融"创建品牌为抓手,紧扣"中华民 群众矛盾和日常法律服务工作中淬炼 俗、传统节日等知识,学生们围绕班会 族一家亲,同心共筑中国梦"总目标,紧出"赵光明工作室"这个品牌,切实为老 主题积极交流发言。 紧围绕"共同团结奋斗、共同繁荣发展" 百姓解决劳动争议、农民工讨薪等民生 主题,积极推进示范创建工作。

挖色镇将基层党建与民族团结进步 业、进学校,共同培育民族团结之花。

乡村振兴抓产业发展、结合传统文化传 把矛盾纠纷化解在萌芽状态。" 承抓文化浸润、结合平安建设抓社会治

铸牢中华民族共同体意识 苍 洱 一 体・民 族 共 融

2023年6月 28 日 星期三

农历癸卯年 五月十一

问题,促进民族和谐团结。

维护辖区经济社会稳定,为老百姓提供 生共享文化成果。" 挖色镇副镇长杨琰说:"在民族团 优质法律服务,真正做到'小事不出村、 结进步示范创建工作中,挖色镇在结合 大事不出镇、矛盾不上交'的调解理念, 奋斗、共同繁荣发展"这一主题,把农业

理等方面下功夫,固团结、促进步、抓示 结合学习宣传贯彻党的二十大精神,把 源优势,坚定不移走以绿色为底色的发 范、强引领,提升全镇民族团结进步示 铸牢中华民族共同体意识纳入干部教 展之路,以农业产业为纽带,大力发展 育、党员教育、国民教育体系,深化新时 生猪养殖、中药材生产加工、花卉种植 代学校民族团结进步教育,把铸牢中华 等一批特色和优势产业,带领各族群众 民族共同体意识教育贯穿育人全过程。 共同致富,共享民族团结之果。

走进挖色镇挖色中学,一堂以"铸

会议指出,提案是人民 理工作中好的经验做法进

牢中华民族共同体意识"为主题的班会

挖色中学副校长杨艳华说:"学校 以党建为引领,以铸牢中华民族共同体 大理市司法局挖色司法所社区矫正 意识为主线,以历史、思政、美术等跨学 示范创建有机融合,大力加强村"两委" 工作人员赵光明说:"工作室设立至今, 科整合为抓手,先后聘请非物质文化遗 班子和人才队伍建设,深入推动民族团 按民族团结进步创建和平安乡镇的要 产传承人授课,让中华民族共同体意识 结进步示范创建进乡镇、进社区、进企 求,处理各类矛盾纠纷共400余起,有效 根植于青少年心灵深处,推动各民族师 同时,挖色镇紧紧围绕"共同团结

产业化发展作为巩固脱贫攻坚成果与 挖色镇坚持用共同理想信念铸魂, 乡村振兴有效衔接的基础,立足自然资

记者 唐攀伟 杨振飞

▼为进一步增强广大

群众识毒、防毒、拒毒能

力,大理市公安局上关派

出所联合上关镇政府、上

关司法所形式多样开展

"6•26国际禁毒日"宣传

活动。活动通过摆设展

板和专人讲解,确保群众

直观了解常见毒品及毒

品带来的危害,并发放禁

毒知识官传册、海报,扩

大宣传范围,提升群众远

离毒品、珍爱生命的意

识,构建和谐社会。

州吸毒人员新增量大幅减少,州内毒品消 费连续三年外干低位。 置禁毒课程的非公安专业院校,把禁毒教 育资源引进学校,不断探索将禁毒宣传教 育融人课程教学和学生社团活动,让学生 通过线上、线下实践教育,了解毒品危 害,从思想上、心理上、行动上构建拒绝

杨经德、彭云宁、陈绍明、施鹤松、陶云、芮灿杰 许鹏飞等州市领导出席活动,州、市禁毒委各成员单 位领导,州普法强基补短板普法工作队员,滇西应用 技术大学、大理护理职业学院、大理技师学院部分师

罗婧波 摄

际禁毒日"禁毒宣传进校园主题宣传教育 活动暨滇西应用技术大学禁毒课程启动 州委副书记、州长、州禁毒委主任陈 真永宣布活动启动。 启动仪式上,州禁毒委向全州发出

滇西应用技术大学举行2023年"6·26国

"抵制毒品侵害、珍惜美好年华"的禁毒 倡议: 出席仪式的领导观看了禁毒宣传展 板、毒品样品和大理市禁毒绘画比赛获奖 作品,并向大理市禁毒绘画比赛获奖师生 代表颁发奖状、发放禁毒宣传品。滇西应 用技术大学与州强制隔离戒毒所签订禁 毒课程教学实践合作协议并授予州强制 隔离戒毒所实践教学基地牌匾,同时向 州、市公安机关有《毒品预防与治理》资 质证书的民警颁发聘书;州强制隔离戒毒 所在滇西应用技术大学设立"青少年禁毒 防艾知识线上直播课堂",向全州中小学 校同步直播授课。

州委、州政府历来高度重视禁毒工 作,始终把禁毒斗争置于经济社会发展大 局中统筹研究和谋划部署,带领全州各族 人民开展了五轮次的禁毒人民战争,为推 进毒品治理体系和治理能力现代化发挥 了明显作用、取得了较好成效。第五轮禁 毒人民战争开展以来,全州共破获毒品刑 事案件565起、抓获犯罪嫌疑人628人,缴 获毒品310余公斤,缴获易制毒化学品 200余吨,打处吸毒人员4400余人次,全

滇西应用技术大学作为省内首家设 毒品的坚定防线。

生参加活动。 记者 唐攀伟 杨振飞

局、市国投公司、市财政 研究,面对面沟通,提出切

放服务收费的提案》办理情价。

况开展专题调研。

城滨河停车场和维也纳酒 职的重要方式、重要载体 政府督查室要继续高度重 店停车场,实地查看各停车 和重要渠道。各部门要高 视政协委员提案办理工作, 点收费情况,现场听取管理 度重视,充分认识政协委 发挥协调作用,强化工作督 员提案办理工作的重要意 导,加强对提案办理单位的 在随后召开的市政协 义:提案者、提案承办单 监督,推动社会主义民主政 重点提案面商座谈会上,提 位、协办单位要加强协作 治健康发展。 案承办单位市发展和改革 配合,通过实地考察、座谈 报,市交警大队、市城管 提案涉及的问题进行深入 责人参加调研。

市政协专题调研重点提案办理落实情况

为深入了解2023年重 局、市市场监管局等协办部 实可行的解决方案,确保

点提案办理落实情况,6月 门负责人进行补充汇报。提案办理任务按时限、高

大理市城市道路机动车停 效,得到提案人的高度评 续加大对提案办理的跟踪

调研组先后到太和街道 政协履行政治协商、民主 行梳理、归纳、上报。承办

万花路道路停车点、大理镇 监督、参政议政职能的基 单位要及时将提案办理落

弘圣路道路停车点、大理古 本途径,也是政协委员履 实情况向督办领导汇报,市

26日,市政协就今年的重点 提案办理工作责任明确、工 质量完成。

提案《关于进一步调整规范 作有方、推进有序、落实有

市政协副主席李曼青及 记者 黑浩川 杨尔华

局就提案办理情况进行通 协商、专题调研等方式,对 提案承办单位、协办单位负

会议要求, 市政协要继

督查,加强指导,及时将办

大理市市民基本文明行为15条

2、不随地吐痰; 3、不硬闯红灯;

7、不到处遛狗;

8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆;

15、不讲粗脏话。

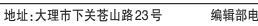


4、不乱穿马路; 5、不抢道行车;

10、不插队抢座;

12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒;





他:"你是从学校逃

是上学的年龄。索

要给你。"索伦鬼使

年、封面残破不堪的

了市立图书馆。

给你。"老人抚摸着那 孩子,千万不要以貌取人,就像判断一

两本厚重的书说,"第本书,封面并不可靠。

回容性、和平性五个关键词对中华文明的 独、废疾者皆有所养"。

群众知晓率,争取群众支持,营造良好净、改得到位。 重拳出击,发起凌厉"攻势"。针对 整治氛围,确保执法效果和社会效果有

政府办、市政府督杏室、妇联、交安委、禁 全面覆盖,形成强大"声势"。利用 毒办、扫黑办、行业场所联勤联动联系会 马良薛娇



慑。大排查大整治行动以来,查办黄赌次、车辆168次,清查重点行业场所 高点定位,凝聚攻坚"战势"。市委、行政案件13起,黄赌刑事案件11起,处 1087家次、出租房屋365家、物流寄递 市政府主要领导高度重视,由市政府办 罚行业场所 249家;破获电信网络诈骗 网点8个、烧烤夜市52家,查获各类交 统筹,组织"一区一委"、全市各级各部 案件15起,抓获21人,成功见面劝阻662 通违法行为612起,当场发现整改隐患

出血救治快速通道"建设单位

近日,2023急诊专科医联体年会暨急诊技术大 会在重庆召开,大理市第一人民医院获评"急性上 消化道出血救治快速通道"建设单位。

据了解, 急诊医联体能力提升项目之急性上消 化道出血快速通道建设项目是在国家卫健委急诊 质控中心的指导下,由中国医师协会急诊医师分 会、中国急诊专科医联体主办,对急性上消化道出 而快速救治的能力提升和规范化操作的项目。

中国医师协会急诊医师分会在前期国家卫健 委急诊质控中心对我国急诊诊疗现状调研的基础

为后续专科治疗赢得宝贵时间,降低上消化道出 血患者的出血复发率及死亡率,为群众的健康保

升级后正式开诊。

术优势与专科特色为一体的临床科室。 妇儿常见疾病开展相关诊疗服务,以缓解 病痛、治愈疾病、缩短病程,提高妇儿群体 生活质量。

开诊后,市妇幼保健院中医科将不 断加强中西医结合内涵建设,始终秉承 中医"辨证论治""未病先防""既病防 变""愈后防复"的治病理念,始终坚持中 医辨证与现代辨病相结合、中药与西药 和结合 中治上性治疗 相结合、内治与外治相结合的诊疗方式, 充分发挥传统中医药的独特优势,通过 开展多项特色中医疗法,提供穴位贴敷、 中药雾化、耳穴贴压等中医治疗服务和 小儿推拿按摩、中药面膜等中医保健服 务,全面拓展妇幼健康服务内涵,全方位 级 推广中医药服务,为维护全市群众健康 作出更大贡献。

仪式结束后,市妇幼保健院中医科还 到下关街道西大街社区卫生服务中心开

持续提升中医药人才服务能力,加快推进 中医药人才队伍建设, 十五次 中医药人才队伍建设。市妇幼保健院选 中医科进修学习,并在市妇幼保健院的积 极筹措下,中医科就诊环境、服务项目、管 理流程等整体升级,市妇幼保健院中医服

展义诊活动。 记者 张益秋 周 华

1/

中,"连续性"居干首位。 源浚者流长,根深者叶茂。读懂一个有 的悠久文明,唯有坚定不移走自己的路。

"我们开辟了中国特色社会主义 道路不是偶然的,是我国历史传承 和文化传统决定的"

习近平总书记在文化传承发展座谈会 活力。 上指出:"如果不从源远流长的历史连续性 来认识中国,就不可能理解古代中国,也不 可能理解现代中国,更不可能理解未来中国。"

在漫长的历史进程中,中华民族以自强 下息的决心和意志,筚路蓝缕、以启山林, 走过了不同于世界其他文明体的发展历 程。续写中华文明壮美华章,更需坚定地

在河南安阳殷墟考察时,习近平总书记 指出:"中华文明源远流长,从未中断,塑造 了我们伟大的民族,这个民族还会伟大下

来到福建武夷山九曲溪畔的朱熹园, 明,哪里有什么中国特色?如果不是中国的。"习近平总书记纵观中华文明史,道出勤"的精神追求; 特色,哪有我们今天这么成功的中国特色 社会主义道路?"

中国特色社会主义植根于中华文化沃 上、反映中国人民意愿、适应中国和时代发 最可靠、也最管用。 展进步要求,有着深厚历史渊源和广泛现

这条路,接续着民族复兴的希望和梦 定分止争;

2021年7月1日,天安门广场红旗猎猎。 在庆祝中国共产党成立100周年大会 上,习近平总书记庄严宣告:"实现中华民 族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程!" 度不断完善……

一个悠久的文明,更懂得复兴的意义;

中国人民经过艰辛探索,走出了中国特色 社会主义道路。 实践证明,这是一条强国之路、富民之

路, 更是民族复兴的必由之路。 这条路,浸润着古老民族的理念和智

"中华文明具有突出的连续性,从根本 的自由发展的条件。"翻开《共产党宣言》, 地促进生态环境恢复等情况,叮嘱"为子孙 对未来社会的描述令人神往。这个目标与 后代留下一个山青、水秀、空气新的美丽家园"。 更深沉、更持久的力量。 在近日召开的文化传承发展座谈会上, 数千年前来自东方的畅想不谋而合:"使老

从中华文明连续性看"必然走自己的路"

——中华文明的突出特性系列述评之二

社会主义的神髓在马克思主义中国化 时代化进程中得到滋养、生长。

习近平总书记一语中的:"科学社会主义 着五千多年文明史古老国度的现实逻辑, 的主张受到中国人民热烈欢迎,并最终 "全体人民共同富裕的现代化"的奋斗目标 人民心中不断升腾。 唯有置身时间长河,深刻把握其历史逻辑; 扎根中国大地、开花结果,决不是偶然的, 连贯一致; 传承世界上唯一自古延续至今、从未中断 而是同我国传承了几千年的优秀历史文化

道路的选择,是历史的选择、人民的选 化"提供价值支撑; 择,也是文化的选择。

中国特色社会主义道路,是在对中华民 致力于"走和平发展道路的现代化"的文化 释,浸润着深沉思考。 族五千多年悠久文明的传承中走出来的, 基因清晰呈现。 也为中华文明注入了时代新鲜血液、蓬勃

"要深刻领悟中国特色社会主义 道路的正确性,坚定不移走中国 精神力量—— 特色社会主义这条唯一正确的道路'

中国特色社会主义道路一经植根于中 时郑重指出: 华大地,便显示出强大的生命力。只有这 步、实现人民福祉。

系蔚为大观,中华文明传承发展获得了更解决的时代问题相适应。' 为完善的制度保证—

习近平总书记强调:"如果没有中华五千年文 当代中国,没有党的领导,这个是做不到 完善党的领导制度的深厚文化土壤。

承古拓今,习近平总书记深刻阐明:"只 有扎根本国土壤、汲取充沛养分的制度,才

弱"等精神,以中国特色社会主义法治体系。为中华文明传承发展凝聚起磅礴精神力量。

吸纳"天人合一""万物并育"等理念 生态文明制度体系日趋健全;

中国共产党领导的多党合作和政治协商制

"我国社会主义制度具有非凡的组织动 进,中华文明再次来到新的发展关口。 一个创造过辉煌的民族,更渴望复兴的荣 员能力、统筹协调能力、贯彻执行能力"。 汲取中华文明精髓的中国特色社会主义制。高度的文化自信实现精神上的独立自主。

为了实现复兴梦想,中国共产党带领 度拥有无可比拟的优越性。

坚实的物质基础—— 滚滚黄河,中华文明绵延不绝的血脉

观黄河而知中国-

"在那里,每个人的自由发展是一切人 河"几字弯"顶部的乌梁素海,考察调研当 社会主义道路。

中华文明自古有"天人合一"的智慧。 习近平总书记以连续性、创新性、统一性、 有所终,壮有所用,幼有所长,矜、寡、孤、 如今,"人与自然和谐共生"成为中国式现 代化的应有之义。

"民惟邦本,本固邦宁"的民本思想,与

和广大人民日用而不觉的价值观念融通的。" 实现"物质文明和精神文明相协调的现代 更需要与时俱进、勇于创新。"

现代化,赋予中华文明以现代力量。

"一个民族、一个国家的核心价值观必 条道路而没有别的道路,能够引领中国进 须同这个民族、这个国家的历史文化相契

合,同这个民族、这个国家的人民正在进行 沿着这条路,中国特色社会主义制度谱 的奋斗相结合,同这个民族、这个国家需要

"富强、民主"连通"民以殷盛,国以富创新。 "古人讲的'六合同风,九州共贯',在 强""民为贵"的质朴理想;

"爱国、敬业"汲取"丹心报国""天道酬 将绵延不绝。

"诚信、友善"吸收"人而无信,不知其 居安思危,坚持底线思维。

'己所不欲,勿施于人"的古代智慧…… 秉持"奉法者强则国强,奉法者弱则国 使其影响像空气一样无所不在、无时不有, 终保有忧患意识,是中华文明绵延数千载

"我们创造了伟大的中华文 汲取"和而不同""求同存异"等智慧, **合中国国情的发展道路**"

当前,世界百年未有之大变局加速演

新征程上,继续走好自己的路,就要以

益清晰,为中华文明传承发展提供了更为 可以见太阳,一个三苏祠可以看出我们中华 早来源。 文化的博大精深。"总书记深有感触地说。

信:"中华民族有着五千多年悠久文明历史 正坚定走在自己开辟的大道上,精神昂扬。 2023年6月5日,习近平总书记深入黄的深厚底蕴,我们带领人民走的是中国特色

文化自信是国家、民族发展中更基本、

望来时路, 先秦诸子、汉唐气象、宋明风 韵……中华文脉如浩浩江河,滋养泱泱华夏, 为中华儿女坚定文化自信筑就坚实基础。

向新征程,收藏在博物馆里的文物、陈 "人口规模巨大的现代化"宏伟展望相得益彰; 列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的 "治国之道,富民为始"的施政理念,与 文字日益走进人们心中,文化自信在亿万

"每一种文明都延续着一个国家和民族

对厚德载物、讲信修睦的不懈追求,为 的精神血脉,既需要薪火相传、代代守护, 2014年3月,联合国教科文组织总部,

传承"亲仁善邻,国之宝也",中华民族 习近平总书记对文明传承与创新关系的阐 中华民族从来不缺少创新精神。哲学

因中华文明而拥有深厚底蕴的中国式 家冯友兰曾写道:"盖并世列强,虽新而不 古;希腊罗马,有古而无今。惟我国家,亘 沿着这条路,中国精神焕发新的时代光 古亘今,亦新亦旧,斯所谓'周虽旧邦,其命 芒,中华文明传承发展拥有了更为主动的 维新'者也!" 当北京冬奥会在二十四节气倒计时里

五四运动95周年之际,习近平总书记 迎来惊艳开端,以"折柳"寄托惜别怀远之 走进绿树婆娑的北大校园,在同师生座谈 情,赓续五千多年的中华文脉汇入新时代 澎湃洪流:当"北斗"闪耀、"嫦娥"奔月、"祝 融"探火,古老传说因科技创新成为现实……

习近平总书记指出,"第二个结合"是又 一次的思想解放,让我们能够在更广阔的 文化空间中, 充分运用中华优秀传统文化 的宝贵资源,探索面向未来的理论和制度

坚持与时俱进、守正创新,中华文明必

新征程上,继续走好自己的路,要做到

"圣人不治已病治未病,不治已乱治未 以习近平同志为核心的党中央将传统。乱""生于忧患而死于安乐"……历经磨难 文化内涵创造性凝结于核心价值观中,并 依然成长壮大、饱受挑战依旧生生不息,始

而不断绝的重要原因 当前,我国正处在重要的历史机遇期, 但前进道路不可能一帆风顺。唯有不断强 明,我们也能够继续拓展和走好适 化底线思维,更好统筹发展与安全,才能有 效驯服"灰犀牛"、切实防范"黑天鹅",推动 "中国号"巨轮行稳致远。

> 凯歌而行,不以山海为远;乘势而上,不 以日月为限。

2023年5月,中国与中亚五国领导人 "长安复携手"。在赠送给中亚国家元首的 四川眉山,三苏祠。2022年6月8日,礼品中,有一件"何尊"。西周何尊铭文 沿着这条路,中国式现代化发展路径日 习近平总书记来到这里实地考察。"一滴水 "宅兹中国",是"中国"一词迄今发现的最

> 从青铜之韵,到汉唐气象,再到今天的 从文化自信, 总书记又谈到道路自 大国风苑, 一个文明悠长, 日新月晕的中国,

> > 新华社记者 高蕾 孙少龙 董博婷 (转载自6月13日《云南日报》)



市公安局全力开展社会治安乱点大排查大整治

信网络诈骗、道路交通安全、反拐工作、 和网络新兴媒体平台,开展矩阵式宣 行业协会职能作用,实行挂牌督办、销号 禁毒工作会议,强力推动各项工作落实、 传,加大治安乱点整治宣传力度,提高 清零、对账验收,确保查得彻底、治得干 落细、落小、落到位。

社会治安乱点乱象重点区域、重点部位、 机统一。大排查大整治行动以来,发布 重点场所,始终保持严打高压态势,紧紧 公告、通告3篇,通过LED电子屏滚动

和社区居民委员会主体作用,统筹协调的春天、繁花似锦的夏天、枫红莲香的善、配套服务齐全,生活秩序井然。 辖区各小区、机关和企事业单位共同参 秋天、美丽恬静的冬天;每当晨曦初

三和社区辖区内花鸟市场一年四 区内各居民小区创建绿美小区各有特 工作,坚持美好环境与幸福生活共同缔 季植物如茵、风景优美、鸟语花香、令 色,环境典雅幽静、自然环境优美等别 造理念,充分发挥社区党组织领导作用 人心旷神怡;各个校园里有桃红柳绿 具一格,绿化覆盖率较高、基础设施完

与"绿美社区"创建工作,在社区掀起一 放,辖区内惠丰瑞城住宅小区公园内 生不息的载体,环境优美、安心舒适 股全民支持、全民参与、全民共享的 便会响起欢快的乐曲,居民们踏着舞 是居民生活的底色。生活在充满幸福 步,笑逐颜开;大理的小院子南 绿美的环境中,居民的心情愉悦而舒 区内繁花簇锦,许多居民漫步 缓、淡定而从容,共享新时代和美家

在小院中,推窗见花、凝眸是 园。

出现了工作中的推诿扯皮、 情放飞,大显身手,经过千锤百 敷衍搪塞的情况。因此,年 炼,年轻的树苗才能茁壮成长。

景,浓浓的绿意在每个角落延伸。辖

绿色低碳环保生活是社区居民生

年轻干部要多岗位锻炼成为复合型人才

▼今年6月是 全民禁毒宣传月, 凤仪镇各中小学校 充分发挥毒品预防 教育主阵地作用, 扎实开展毒品预防 教育活动。图为6 月26日, 凤仪镇中 心完小开展"健康 人生、绿色无毒"主 题班会教育活动。

杨进军 摄

市妇幼保健院中医科是集中医药技 女子 通过中西医结合、优势互补,针对产后及

务体系、中医药服务能力大大提升。

6月25日,大理市妇幼保健院举行中 医科开诊暨揭牌仪式,中医科在完成全新 4446年14414

上决定了中华民族必然走自己的路。"

定出特性作出系统、精准的总结、提炼。其

新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

5月以来,按照上级公安机关统一安 围绕涉黄涉赌、涉枪爆及危险物品、校园 播放宣传标语112条,"大理市警方"微 排部署,大理市公安局立足本地治安实 周边、旅游市场、侵害未成年人和妇女权 信公众号策划加挂大排查大整治、反诈 际,全警动员,多管齐下,因地制官,因势 益、电信网络诈骗、涉黑涉恶、涉外及"三 防骗、全民禁赌等专题官传,推送各类 利导,迅速掀起社会治安乱点大排查大 非"人员、环食药领域、交通管理、毒品滥 宣传稿件35篇(条)。先后组织开展4 整治高潮,为建市40周年和全市经济社 用、涉网络负面舆情等12个工作重点, 波次"三查四告知"集中统一行动,出动 会高质量发展营造安全稳定的政治社会 应排尽排、应治尽治,以打开路,形成震 警力1233余人次,核查可疑人3667人

门、各乡镇(街道)召开社会治安乱点暨 人,挽回经济损失723万余元,避免经济 41处。 公路交通安全隐患排查整治工作会议, 损失231万余元;打掉贩毒团伙1个,破 同时,由市公安局发起,"红色引领 全市"一盘棋"开展社会治安乱点大排查 获毒品刑事案件8起,抓获犯罪嫌疑人 赋活力,普法强基保安宁"——第二届海 大整治工作,将社会治安乱点、问题隐患 11人,缴获毒品2.53公斤,查获吸毒人员 东新区"警校联动"共建"无诈校园"反诈 排查到底、整治到位。市公安局专门成 45人;办理涉旅游重点治安案件6起,处 主题宣传活动文艺汇演在海东大剧院拉 立排查整治工作领导小组,先后召开动 罚11人;侦办食品案件1起,抓获犯罪嫌 开帷幕,接受宣传教育群众达3万余 员部署会、工作推进会4次,抽调4人实 疑人1人;开展校园周边问题清理整治9 人。确定全市66个社会治安乱点、928 体化运作领导小组办公室,形成纵向贯 次41个、整治交通乱点14次10个,开展 个交通隐患问题,下发到各乡镇(街道), 通、横向协作、整体联动的总体工作格 法治安全教育11次,受教育人员达1万 实施挂牌整治、专项整治。充分发挥市 局。市公安局层面研究制定社会治安乱。余人。 子方案,形成"1+12"工作体系;市级层面 广播、电视、报纸、微博、微信公众号、抖 议办公室、枪爆违法犯罪打击治理指挥 相继召开"两排查两整治"、打击治理电 音、LED电子屏等媒介,借用传统媒体 部、打击治理电诈联席会议办公室、旅游

三和社区党建引领共创绿美宜居社区 自绿美行动开展以来,太和街道三"绿"动热潮。 和社区因地制官开展"绿美社区"建设

习近平总书记指出,要建设 员,不同的岗位就是各类不同的 轻干部的成长离不开多岗锻炼, 一支忠实贯彻新时代中国特色 舞台。俗话说,台上一分钟,台 让年轻干部到不同岗位经历不 社会主义思想、符合新时期好 下十年功,只有在不同岗位上磨 同的工作模式,积累不同的工作 干部标准、忠诚干净担当、数量 炼,才能在更大的岗位上熠熠发 经验,了解不同岗位的职能职 充足、充满活力的高素质专业 光. 岗位不分重要与不重要,工 青. 倾听不同岗位不同群众的不 化年轻干部队伍。这是为新时 作更不分"肥差"或是"苦差"。 同声音,丰富不同的工作阅历, 代的年轻干部定好方向标、画 多岗位锻炼是为了增长见识而 才能助力干部全面成长。 好路线图、吹响集结号,动员其 不是搭跳板,只有百炼才能成

数量充足、充满活力的高素质 上过硬。 专业化年轻干部队伍,需要从 干部多岗位培养锻炼方面下功 成长。年轻干部如果长期在同 夫字践历练,经历一个不断从不

才华的舞台。如果将干事创业 人还会产生倦怠心理,缺乏开 民群众密切联系的贴心人,才能 的年轻干部比作初出茅庐的演 拓创新的意识与魄力。比如, 成长为知民情、懂民需、解民忧

个岗位的考验和磨炼,才能做到 最直接有效的措施,多岗位锻

一个岗位工作,会使干部工作 会到会、从弱到强、从基础到全 多岗位锻炼提供干部施展 技能单一,产生思维定势,不少 面精通的过程,才能成长为与人

多岗位锻炼积累干部工作 为努力把党建设得更加坚强有 钢,经历越多收获越多,经历越 经验丰富阅历。多岗位任职是 力,实现人民幸福、民族复兴接 多越能锻炼人。只有经受住各 锻炼干部能力、积累工作经验 要培养一支忠诚干净担当、 政治上成熟、经验上丰富、业务 炼能增加实践机会,而实践又 是年轻干部成长成才的沃土。 多岗位锻炼助力干部快速 只有把年轻干部放到更多岗位 有些干部在本职岗位上是 的好干部,才能做到人尽其才、 '高手",但是如果接触新的 才尽其用。只有让年轻干部多 工作后就成了"矮子",从而 岗位锻炼,在人生的大舞台上尽

上,决定以急诊科病死率高、救治流程亟待规范改 进的急性上消化道出血、急性脑卒中、急性冠脉综 合症、孕产妇急症、急性创伤、急性中毒共六大急 危重症为抓手,强调重视平台建设、加强管理、多 学科协同、优化流程、规范整治,把建设六大快速 通道作为未来一个时期的重点工作之一。 此次获得急性上消化道出血救治快速通道建 设单位授牌,标志着市一医院急危重症急救水平 迈上了一个新台阶。下一步,市一医院将通过多 学科合作,为急性上消化道出血患者提供快速评 估、及时干预,用最快速度稳定患者的生命体征

