

# 走近独龙江

生死通道 高黎贡山，堵在季节之间，生命失语，生活失色。漫天飞雪封锁住外面的暖阳，火塘成为几代人活下去的唯一希望。火苗忽高忽低，忽明忽暗，寒气钻入骨头。一切即将过去，一切已经过去。日子被改写，时代的翅膀更加坚硬。挖掘机伸出长臂，向危险和艰难挺进，将泥土、岩石和黑暗，从山里掏出，打通过去与未来之间隔着厚墙。冰雪化成春水，幸福和温暖，抵达边疆。这是苍天的恩泽，这更是祖国的力量。神话结出现实的甘果，梦，不再只是梦。贫困的影子，彻底拔掉，疾病的魔头羁押于现代医学。身体的经络就像独龙江，畅通无阻。连一向自以为快的死神，也不得不认输，明亮的灯光，在山间沸腾。文面女李文仕 独龙族老人李文仕，坐在火塘边，她



# 野果记忆：刺莓、地石榴

上世纪六十年代中期，我童年生活的大理山下物质生活还不是非常丰富。那时的水果生长季节性很分明，初夏时节，大量的桃李李子还未成熟上市，即使上市了，购买来给孩子们的也有限。因此，我们小孩往往还要到野外去寻觅、采摘一些兀自生长、成熟于荒郊旷野间能食用解馋的野果。当然也不排除小孩子向往去郊野、大自然探索寻求，索取果实的好奇和天性。这段时光能寻觅采摘到的，就是自生自灭在荒草和一些“石头窝子”、矮小灌木丛之间的刺莓、地石榴之类的野生果实。于是每年的初夏时节，由于有这些野果子酸甜蜜味的强烈诱惑，那些郊野，就成为我和小伙伴们欣然前往的领域。往往是午后时光(开始上学后就是下午放学后)，一般还带上一个用光后洗干净了的墨水瓶作为装载“胜利果实”的容器，我们便相约着争先恐后向那些荒野进发。一路上像侦察兵似的扫描、查找着那些枝枝叶叶、藤藤蔓蔓间的目标——一串串、一枚枚野果。刺莓的果实不大，在我们大理一带的果实是红色和紫黑色的，聚生在球形肉质花托上，最初很小、嫩绿色，慢慢变浅红、再变为玫红、紫红，最后成熟时成为紫蓝色，浅红和玫红色还未熟透时味道是微酸的，到紫蓝色接近成熟时便酸甜甜酸，咀嚼着有些“沙沙”的粗糙感，而全部变为紫蓝色熟透了滋味便是非常馨香甜美，有一股子说不清道不明侵袭性很强的、或许是属于山野气息的浓烈香甜味。结出果实的同时，结出刺莓的枝蔓上也长出一枚枚用来护卫果实的小尖刺，还有那边缘呈锯齿形的绵密叶片，采摘时一不小心难说就要刺破手指，让你付出点点“血的代价”。采摘到熟透的深红、紫色的果实，自然是欲望不能地先来个痛快朵颐、先品为快。吃得差不多了，便采摘进携带的墨水瓶之类的容器里，带回家慢慢品尝，有时还用筷子把它们捣碎成浆汁，掐一根麦秆做成简易的吸管来慢慢品吸、啜饮，变着法子来充分享受这份劳动成果甜美馨香的滋味，应该说是正儿八经原汁原味的天然果汁了。说来也怪，可能与水土生态和气候环境等条件有关系，刺莓在大理一带颗粒不大，色泽也几乎就是由淡红、玫红、深红到紫黑色，而在大理以外的滇南等一些地方也见到类似的野果是金黄色的，果实比刺莓稍大些，名字叫成了“黄范”。如今人们大量引进人工种植的草莓、蓝莓应该也是类似的植物。地石榴的学名叫地果，别名有地石榴、过山龙、匍地龙等，正像它的名字一样，长得像一枚枚袖珍版的小石榴，有的地方也叫“地枇杷”，认为其果实像一枚枚小枇杷。结的果实在一根根匍匐在地表的藤蔓上，并且还较为低调地埋在地表或浅土层中，仿佛造物主埋藏表土下的

# 艾香时节忆端午

张科 炎炎夏日五六月，草木极为丰盛，在洱海北岸的江尾湿地上，一簇簇艾草肆意生长。它摇曳着窜起了三尺多高，羽状叶面覆盖着淡淡的灰白色绒毛，在阳光的抚摸和湿气的熏濡下，植株的气息就更加成熟，那特殊的醇香里似乎充满某种期待……端午清晨，薄雾四起，晓风清凉。村里的农家早已起床，他们手提镰刀，来到河滩的野地里割艾草，捆拢后带回家，分插在院前墙缝里。长长的艾草低垂着，微微弯成一个弧度，恭谦地迎着出进的人们，艾香也更加浓烈，于是，院里的人开始为端午节忙碌起来。据民间经验，端午节这日挂艾草有消暑辟邪、驱病祈福之功效。待挂着的艾草干枯了，收集起来可以入药，内服暖胃温中，止血安胎；外用熏灸人体诸穴，可以通经络、活血脉，专治痹寒之症。洱海边的白族农家平时有个头疼脑热的，都用它来熬水喝。外婆割艾草时，我喜欢跟着。这时她总会停下手中的镰刀，选出一支又长又绿的艾条来，编成一个小小的草帽戴在我的头上。外婆说，端午节戴上这样的帽子，想害死人的野鬼就看不见你了，可以到处去玩，一年四季不找医生打针、吃药……我对这说法半信半疑，但对青色的草帽很感兴趣，在那个朴素而单纯的年代里，有这么一天，能过得和平时不一样，就令人非常兴奋了。在我幼小的我心中，这不仅仅是习俗，也是一种生活的装饰，一种为节日而加冕的美与欢乐。在端午节的温馨记忆里，除了艾草的药香，更有各色粽子的清香。比起吃粽子来，包粽子更有乐趣。村后的小山包上、林地里，除去竹和水杨梅，还有大片半人高的粽树，茂密的叶片小舟似地相互排列着，在五月风里“沙沙”直吟唱。外婆扒开榛木丛，麻利地摘下一片片宽大的粽叶。我跟着去摘，却被粽叶锋利的边缘划伤了手指，不免被外婆埋怨，抹上点山泥了事。我并不因此循规蹈矩，又摘断几根竹枝，拿在手里不停地疯舞。粽叶采来了，在清水里漂洗后，放在箕箕里沥干水，一片片粽叶清莹莹的，闪着翡翠般的光。包粽子是个技术活，用土碱水泡好的糯米混着绿豆、花生、红枣之类的食材，一大盆放在桌子的中央，大人用勺子装进粽叶折成的“小角斗”中，用上戴的粽叶包裹紧，再用细竹撕成的细条捆扎起来，一个菱形的粽子就算包好了。我在一边学，虽包出来的粽子奇形怪状，但不影响我快乐的情绪。上灶前，包好的粽子几个结成一串，再一起放入锅里煮。不一会儿，热气从锅盖边缘涌出来，带着粽叶和糯米特有的气息，香香的、糯糯的、甜甜的，从灶间向院落里弥散。外婆打开锅盖，那些粽子都鼓胀起来，就像被捆条捆绑得透不过气，让人快解开尝一尝呢。我用力吸着鼻子，任醉人的香气沁入心脾。一串串粽子从锅里捞了出来，盛了满满一大簸箕。除自家吃外，也会给左邻右舍没包粽子的人家送一些。童年时光，就在乡下的欢声与忧愁中悄然度过的。又一年端午将至，我似乎又闻到艾叶和粽子的清香。尽管时过境迁，但我永远忘不了海边的田野、河流，以及那个偏远的山村村；恍然间，我仿佛看见野地里的外婆，她探着身，还在用艾草编织那顶小小的草帽……

大理市推进乡村振兴 乡村振兴是全面建设社会主义现代化国家的重要内容。大理市深入贯彻落实中央和省市委决策部署，坚持把乡村振兴作为“三农”工作的总抓手，全面推进乡村振兴，取得显著成效。一是强化组织领导，健全工作体系。二是加大资金投入，改善农村基础设施。三是深化农村改革，激发农村发展活力。四是加强人才队伍建设，提升农村发展水平。五是推进乡村治理，建设宜居宜业和美乡村。大理市将以更加坚定的决心、更加有力的举措，全面推进乡村振兴，为全面建设社会主义现代化国家贡献大理力量。

# 加强基层党组织建设 大力推进乡村振兴

# 以学正风，弘扬清廉之风

仲音 党的二十大报告提出，“加强新时代廉洁文化建设，教育引导广大党员、干部增强不想腐的自觉”。清廉文化，是中华优秀传统文化的重要组成部分，也是推进全面从严治党、加强党风廉政建设和反腐败斗争的重要支撑。大理市深入学习贯彻党的二十大精神，坚持以学正风，弘扬清廉之风，推动主题教育取得实实在在的成效。一是强化理论武装，筑牢思想防线。二是加强纪律教育，增强规矩意识。三是开展警示教育，汲取深刻教训。四是弘扬清廉文化，营造浓厚氛围。五是强化监督检查，严肃执纪问责。大理市将以更加坚定的决心、更加有力的举措，深入推进以学正风，弘扬清廉之风，为全面建设社会主义现代化国家贡献大理力量。



# 我市开展“6·14”世界献血者日暨造血干细胞捐献血样采集活动

6月15日，我市在海东行政办公区组织开展2023年“6·14”世界献血者日暨造血干细胞捐献血样采集活动。当天一大早，来自全市各党政机关、企事业单位的干部职工纷纷加入无偿献血队伍，在有序完成填表登记、测量血压、血样化验后，卷起衣袖捐献自己的热血为生命接力，活动现场爱心涌动，暖意融融。当天，前来无偿献血的志愿者排成了一列列长队。同样，在通过观看《造血干细胞捐献宣传片》及造血干

为进一步提升营造全国第22个“安全生产月”活动的浓厚氛围，6月15日，凤仪镇联合相关单位及职能部门开展以“人人讲安全、个个会应急”为主题的安全咨询日活动。参加活动的工作人员通过设立宣传咨询台、悬挂横幅标语、现场讲解等方式，向市民宣传安全生产方针政策、防灾减灾救灾常识、交通安全、用电安全等安全科普知识和技能，面对面解答群众关心的安全生产问题，引导广大人民群众树立正确的安全观，提高参与安全生产工作的积极性和主动性。 赵思兰 摄

# 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾； 2、不随地吐痰； 3、不硬闯红灯； 4、不乱穿马路； 5、不抢道行车； 6、不大声喧哗； 7、不到处遛狗； 8、不随意吸烟； 9、不乱停车辆； 10、不插队抢座； 11、不乱涂乱画； 12、不摘花踏草； 13、不占道经营； 14、不赌博酗酒； 15、不讲脏话。

# 全市机关党建工作推进会召开

6月15日，大理市2023年机关党建工作推进会召开，安排部署2023年市直机关党建工作重点任务，不断深化“基础党务提升行动”和“对标先进、争创一流”主题实践活动，持续推动机关党建工作提质增效。会议指出，去年以来，市直机关各级党组织扎实推进工作落实，党的建设取得显著成效。但工作中还存在不少问题和短板，离上级党委的要求、离广大党员干部的期盼还有不小差距，一定要统筹推进、注重创新，不断巩固提升机关党建工作。会议要求，各级机关党组织要久久为功、持续发力，奋

我州举行「博士法治宣讲团」普法强基补短板专项行动启动仪式暨大理州“苍洱法治大讲堂”第一讲视频会议 6月14日，大理州“博士法治宣讲团”普法强基补短板专项行动启动仪式暨大理州“苍洱法治大讲堂”第一讲在大理国际会议中心举行。大理州“博士法治宣讲团”的成立是大理州深入学习贯彻习近平法治思想和党的二十大精神，全面落实省州党委关于开展普法强基补短板专项行动的部署要求，不断丰富法治宣传教育内容、创新法治宣传教育形式、拓展法治宣传教育载体的重要举措。下一步，宣讲团将持续加强法治理论学习研究、提升法律服务工作质效、融入普法工作大格局，充分发挥好示范引领作用，扎实开展好普法强基补短板专项行动。大理市通过视频参会，会场设在海东行政办公区，各乡镇(街道)设分会场。市委常委、市委政法委书记施鹤松，副市长、市公安局局长芮旭杰，市法院院长黄章保、市检察院检察长伍海清，省、州、市专项普法工作队相关人员在海东行政中心参加会议。 记者 唐攀伟 马驿 实习生 张煜

