

专栏

时间冲刷不掉受伤的感受

○金美丽

我们总觉得时间是个好东西,能冲淡我们不喜欢的,留下我们期待的。

仿佛爱情与婚姻也应该如此,时间能让我们忘记伤害,只记得美好的事情;时间能让一个人改变,让伴侣变成我们期待的样子。

似乎大家有一个默认的规则,时间长了就忘了,过去的事情不要提起,不提起就可以当作没有发生。

你有没有过这种感觉?婚姻中总有些小事,说出来显得矫情,咽下去又刺嗓子。

那些让人陷入绝望的小事,每一件说出来仿佛都微不足道。可这一桩桩小事,一幕幕心寒加起来,足以让人心灰意冷,如同冰冻三尺。

两个人过日子,没有那么多大是大非,谁对谁错的事情,都是由一件件小事堆积起来的。这些小事每一件拎出来,可能都不足以走到离婚的那一步,但是却会让人铭记一辈子。

人的情绪与感受,就像是一道永远不会愈合的隐形伤疤。即使你假装看不见,它也存在我们的潜意识中。

时间会让我们忘记具体的事和情节,却把痛苦的感受刻在了潜意识里。那种被抛弃、被嫌弃、不被爱、不安恐惧的感受不会被时间冲淡。

但生活中真正摧毁婚姻的,往往和过去的一些事相关。许多现在的不满,都是在为过去埋单。

一项数据显示,在全国离婚纠纷一案中,双方只有一方想离婚,另一方不同意的占比为91.09%。这也从侧面说明,夫妻双方中,一方已经非常崩溃受伤,另一方却依然觉得无关紧要,认为你小亏大做。

时间可以冲刷记忆,却冲刷不掉受伤的感受。没有及时处理的伤疤,会一直留在我们心头。

很多人对婚姻的期待,都是“搭伙过日子,老来有个伴”。只是还没等到白头,却发现枕边人早已不复从前。

尤其是在你生病最需要陪伴与照顾的时候,失望都是加倍出现的。一点一滴,逐日累积,杀死了我们对伴侣、对婚姻的期待。

张爱玲说过:“人家撤下你的那一刻,一定有某个瞬间觉得没有你,他会生活得更好。那一刻,一辈子都不值得原谅。”被抛弃的感觉,大概就像自己的世界熄灭了一直仰赖的光。不致命,但却是钝刀割肉般的痛。

当我们面对婚姻的伤害时,经常有人劝慰:时间是最好的解药。但有些事情,时间并非解药,有些伤痛可以随着时间而淡忘、愈合,但有些不行,它沉入了我们的心海,感觉虽然被压抑了,但余波犹在,也会在不经意间被唤起更多的不安全感,甚至融入我们的人格底色,直到我们能真正地正视和处理存在的问题。

一个煮鸡蛋,一杯热水,一声关心问候,一次真正的担当,足以书写“爱”的一笔一画。

我们普通人的生活,没有那么多轰轰烈烈,没有“你是风儿我是沙”的跌宕起伏。证明爱的机会,也并非影视剧里面的你死我活,只需要把关心化行动,把爱落到细节里就足够了。



# 父爱也能细如丝

○夏学军

他的“娘气”不是体现在言谈举止上,而是因为他包揽了家里一切女人的活计,比如针线活、洗衣、做饭。他的妻子是个粗犷的女人,身材粗壮,也不擅长家务和针线活,每天只顾上班,见了邻居也少有打招呼的时候,在街坊邻里眼中就是一个“男人婆”,不受待见。家里又恰巧是三个儿子,半大不小的年龄,很需要一个人细心打理。母亲不擅长这些,只有父亲勉为其难了。

对于大多数人来说,父亲这个角色代表的是严肃、是认真,是一种让人多少有些敬畏的角色。与母亲如水般的温柔、如丝入扣的慈爱有着鲜明的对比。

而我同学的感受一定是不一样的,也真是难为了这个父亲,吃喝还好对付,做熟了就成,而穿衣就不那么简单了。那时候生活困难,春夏秋冬,从里到外,衣服都是自家做的。我奶奶做得一手好针线活,也是热心人,常常帮邻居做些针线活。我经常在放学回家时,看到同学的父亲拿着布料来请奶奶帮忙裁剪,或者拿来做了一半的衣服,向

奶奶请教衣领怎么缝、衣兜怎么弄。我从未听奶奶在背后嘲笑过这个父亲的“娘气”,更多的是感叹。感叹他的不容易,感叹他一个大男人如此心细如发,感叹他对老婆的宽容和接纳。最让街坊邻居背后议论的是他织毛衣的样子,一家几口人的毛衣毛裤,需要他一年四季利用闲暇时间不停地织。想想那个画面吧,一个粗枝大叶的男人,手握几根纤细的毛衣针笨拙地摆弄着,上一针下一针,并一针加一针。因为不甚灵活,有时嘴巴也都歪来扭去地跟着用力,现在想起来,那场面也是很另类的。

达·芬奇说过:“父爱可以牺牲自己的一切,包括自己的生命。”虽然这个父亲不至于牺牲生命,但他牺牲的是自己男人的形象,他没时间和左邻右舍的男人们一起侃大山,没时间和他们下棋、打扑克,更不会像那些男人那样喝酒,然后大声嚷嚷着……我们听不到他埋怨,百转千回只为一个目标,能让自己的孩子生活得更幸福。

他的江湖也许不大,小到可能只有一个家,但谁也不能否认,他是家里的天。当一些人对他不屑、讥讽的时候,长长的毛线绕过他的手,变成温暖的衣裤;柴米油盐打理得井井有条,粗茶淡饭也香甜。

我们常说“父爱如山”,其实,父爱也可以如丝一般细腻而温暖。

# 成功的人都有一面风帆

○程应峰

世界著名音乐指挥家小泽征尔善于利用自己的技巧和风格,使乐队发挥潜力,形成辉煌的音响效果。同时,他善于通过自己的情感表现来传达音乐作品内蕴,善于捕捉作品微妙的情感变化,具有无与伦比的辨识力,无论是恬静与激烈、缠绵与愤怒、诙谐与庄严、细腻与粗犷,他都能将作品赋予的情绪表达得恰如其分。

有一次,他在欧洲参加指挥家大赛,决赛时排在最后。评委交给他一张乐谱,小泽征尔稍做准备,便全神贯注地指挥起来。突然,他发现乐曲中出现了一点不和谐,开始他以为是演奏错了,便指挥乐队停下来重奏,但仍觉得不自然,他感到乐谱确实有问题。可是,在场的作曲家和评委权威人士都肯定地声明,乐谱不会有问题的,是他的错觉。

面对几百名国际音乐界权威,他免不了对自己的判断产生了动摇。但是,考虑再三,他还是坚信自己的判断是正确的。于是,他大声说:“不!一定是乐谱错了!”话音刚落,评判席上那些评委们立即站立起来,向他报以热烈的掌声。正因为这样,在三名选手中,只有小泽征尔相信自己而不附和权威们的意见,因之获得了这次世界音乐指挥家大赛的桂冠。

另有这样一则故事,是说人际关系学大师卡耐基的。

九岁那年,卡耐基的父亲把继母娶进了家门,父亲一边向她介绍卡耐基,一边说:“亲爱的,希望你注意这个全县最坏的男孩,他可让我头疼死了,说不定会在明天早晨以前就拿石头扔向你,或者做出别的什么坏事,总之让你防不胜防。”

出乎卡耐基的意料,继母微笑着走到他面前,说:“你错了,他不是全县最坏的男孩,而是最聪明,但还没有找到发泄热忱地方的男孩。”继母说得卡耐基心里热乎乎的,眼泪几乎滚落下来。就是凭着她这句话,他和继母开始建立友谊。

也就是这句话,树立了他的信心,成为激励他的人生动力,使他日后创立

了成功的28项黄金法则,成了人们走出迷茫和困顿的有力支撑,帮助千千万万普通人走上成功之路。时至今日,他的思想和洞见并没有被时代所抛弃,而是更加深刻和实用。

第一个故事告诉我们:人,要有自信,对有把握的事情,不能轻易受外界干扰;第二个故事告诉我们:人,只要恰到好处地受到鼓励,就能扬起信心的风帆。

成功的人都有一面风帆,譬如信心,这缘于心灵深处的东西,最有可能为一个人的生命注入无穷无尽、永不言败的活力。机遇来临的时候,它会像风帆一样鼓起来。人,一旦具备了信心,就可能走得更好更更好更精彩,创造出意料的生命奇迹。



# 认真贯彻落实《洱海保护管理条例》

中共大理市委主办  
主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯  
内部资料 免费赠阅

大理时讯 DALISHIXUN

2023年6月15日 星期四 阴 16℃ ~ 23℃  
农历癸卯年 四月二十八

第2350期 编辑/罗绍亮

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

微信扫一扫 关注大理融媒

# 我市举办“书香大理·比学苍洱”读书班(第七期)——城市品质提升专题培训

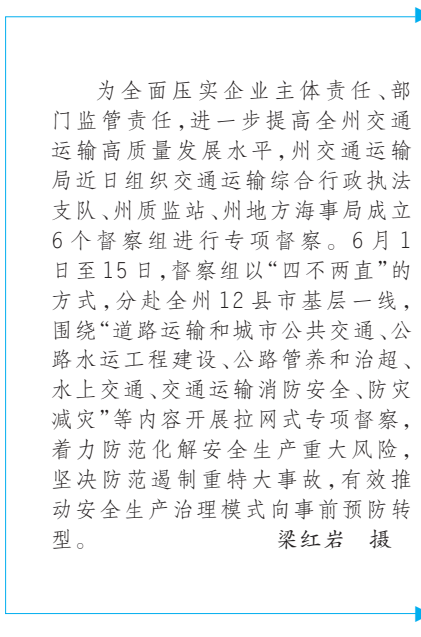
为全面实施“12346战略”、加快推进城市品质提升各项工作,推动大理市城市发展、不断提升领导干部驾驭城市工作的能力和水平,6月13日,大理市举办“书香大理·比学苍洱”读书班(第七期),围绕城市品质提升作专题培训。

市委常委、市委书记、大理经济技术开发区党工委书记张德海参加培训。副市长汤中国主持培训。

此次培训邀请中国景观建筑工程学院院长玄丽进行专题授课。培训中,玄丽从运营模式、资金渠道、实施路径等方面,通俗易懂、深入浅出地为参训学员分析了大理市城市发展遇到的问题和困境,为大理破解城市发展难题指明具体方向和有效路径。参训学员表示,玄丽院长的授课既有理论的高度,又紧密结合大理实际,具有很强的针对性和指导性,培训中所举的案例很有代表性,比如兴隆湖生态廊道项目与大理洱海生态廊道有很多共通

之处。兴隆湖生态廊道的项目定位、运营模式等方面十分值得学习,我们要深刻领悟各个优秀案例的精髓,认真思考、认真领会、认真落实,切实抓好城市工作,为大理高质量发展作出新的贡献。

市委常委,市人大常委会、市政府、市政协、“一区一委”班子成员,市委各部委、市级国家机关各委办局、各人民团体主要负责同志,市国投集团班子成员,各乡镇(街道)党政主要领导干部参加培训。记者 黑浩川 杨尔华



为全面压实企业主体责任,部门监管责任,进一步提高全州交通运输高质量发展水平,州交通运输局近日组织交通运输综合行政执法支队、州质监站、州地方海事局成立6个督察组进行专项督察。6月1日至15日,督察组以“四不两直”的方式,分赴全州12县市基层一线,围绕“道路运输和城市公共交通、公路水运工程建设、公路管养和治超、水上交通、交通运输消防安全、防灾减灾”等内容开展拉网式专项督察,着力防范化解安全生产重大风险,坚决防范遏制重特大事故,有效推动安全生产治理模式向事前预防转型。梁红岩 摄

# 以学正风,大兴务实之风——推动主题教育取得实实在在的成效

□仲音

“通过集中教育推动全党以自我革命精神解决党风方面的突出问题,是一条重要历史经验。”近日,习近平总书记在内蒙古考察时围绕“以学正风”提出明确要求,强调要“大兴务实之风”“弘扬清廉之风”“养成俭朴之风”,为推动主题教育取得实实在在的成效进一步指明了方向。

党风问题关系执政党的生死存亡。党的十八大以来,习近平总书记高度重视党风廉政建设,指出“领导干部的作风直接关系党内风气和政治生态,关系民心向背,决定着党的群众基础”,强调“作风建设永远在路上,任何时候都不能松懈”,要求“作风建设必须以上率下,用钉钉子精神抓落实”。从制定和落实中央八项规定破题,持续深化纠治“四风”,解决党风存在的突出问题和弊端,到弘扬谦虚谨慎、艰苦奋斗等光荣传统,涵养求真务实、清正廉洁的新风正气,再到把纪

律和规矩挺在前面,抓早抓小、防微杜渐,坚决整治群众身边的腐败和不正当之风……经过新时代全面从严治党革命性锻造,党风政风焕然一新,社风民风持续向好,为新时代伟大变革提供了坚强作风保障。

当前,我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境,需要应对的风险和挑战、需要解决的矛盾和问题比以往更加错综复杂。风险越大、挑战越多、任务越重,越要加强党的作风建设,以好的作风振奋精神、激发斗志、树立形象、赢得民心。广大党员干部要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,深刻领会这一重要思想关于坚定理想信念、提升思想境界、加强党性修养等一系列要求,善于运用这一重要思想深入推进全面从严治党,时刻保持解决

大党独有难题的清醒和坚定,解决思想不纯、组织不纯方面存在的突出问题。习近平总书记强调:“要抓实以学正风,坚持目标导向和问题导向相结合、学查改相贯通,对标党风要求找差距、对表党性要求查根源、对照党纪要求明举措,增强检视整改实效。”开展主题教育,抓实以学正风,首先就要大兴务实之风,激发生求真务实、团结奋斗的强大正能量,努力创造经得起历史和人民检验的实绩。

大兴务实之风,必须抓好调查研究。调查研究是谋事之基、成事之道,是做好工作的基本功。冒着零下十几摄氏度的严寒,顶风踏雪入太行,进村入户看真贫;大雨滂沱,积水没过脚面,卷起裤腿,打着雨伞,向武汉新港工作人员了解物流情况;不辞劳苦,辗转千里,来到广汽研究院座谈交流,寻求真知灼见的“源头活水”……(下转第二版)

# 大理市理论宣讲工作推进会暨基层宣讲队伍授牌仪式举行

6月12日,大理市理论宣讲工作推进会暨基层宣讲队伍授牌仪式举行。会议在总结前期宣讲工作基础上,分析了当前存在问题,并就下一步工作安排部署,推动党的创新理论深入基层、深入人心。

会议强调,基层理论宣讲是打通党的创新理论传播“最后一公里”的重要渠道,全市各级各部门要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,认真学习、精心组织,推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

会议要求,各宣讲团要提高政治站位,勇担政治使命,认真学习领会党中央和省州市党委决策部署,确保宣讲的基本内容、基本观点与党中央精神保持一致;要发挥各自领域、行业的特色,把握好整体和局部之间的关系,既要全面系统传达党的创新理论,又要抓重点、有侧重,不断提升基层理论宣讲质效;要根据宣讲对象的实际,创新宣讲方式,让宣讲接地气、入人心,引导全市广大干部群众坚定信心、乘势而上,不断开创全市各项事业蓬勃发展的新局面。

会议通报了大理市开展党的二十大精神宣讲工作情况,宣读了《中共大理市委宣传部关于成立大理市基层宣讲团的通知》。参会领导向基层宣讲队伍授牌,基层宣讲队伍代表进行表态发言。大理市“苍洱清风”宣讲团负责人在会上围绕“清廉大理建设,廉洁文化进机关”主题进行示范宣讲。

市委常委、市委宣传部长马晓玲出席会议并讲话。

“一区一委”、市委各部委、市级机关各委办局分管领导,市级22个宣讲队伍负责人,各乡镇(街道)宣传委员参加会议。记者 唐馨伟 杨尔华 实习生 杨洋

# 市总工会开展《云南省实施〈中华人民共和国工会法〉办法》进企业宣讲活动

6月13日,市总工会开展《云南省实施〈中华人民共和国工会法〉办法》进企业宣讲活动。

宣讲活动邀请云南省工会共青团妇联干部学校教师王昕,以学习宣传贯彻《云南省实施〈中华人民共和国工会法〉办法》为题,通过精彩的语言、详实的数据、深刻的讲解,从《实施办法》修改的重大意义、总体思路和主要内容等三个方面进行了宣讲,并就如何进一步学习宣传贯彻《实施办法》提出意见建议。

通过宣讲,进一步引导全市各级工会干部和职工群众加深对工运事业和工会工作的认同感,切实把思想和行动统一到党中央、省委的决策部署上来,扎实推进工会工作法治化建设,推动工运事业和工会工作高质量发展。

下一步,市总工会将严格按照《云南省总工会办公室关于学习宣传贯彻〈云南省实施中华人民共和国工会法办法〉的通知》明确的“十一个”工作任务,精心筹划组织宣讲活动,加大宣传力度,迅速掀起学习宣传贯彻热潮。记者 朱滢 李定瀛

# 下关七小：书香蕴桃李 文明留心中

六月是凤凰花开、蟾宫折桂的季节。在下关七小，学生们静下心来学习书法，用手中的毛笔耐心勾勒、临摹着“文明”“和谐”的字样，以书香浸润文明。

走进下关七小，翰墨流香扑鼻而来，首先映入眼帘的是刻在石头上的“认认真真写字，堂堂正正做人”几个苍劲有力的大字，展示着下关七小师生特有的精神风貌。

识字写字是小学生接受文化教育的开端。为了让每个孩子达到规范书写汉字的基本要求，下关七小形成了以专职教师和语文教师为主体的书法教师队伍，让翰墨流香的课堂充满勃勃生机。

下关七小六年级学生李绍达说：“在三年级之前还没有练习书法的时候，我做事情总是静不下心来，但是自从开始练习书法后，我渐渐喜欢上了在墨香中挥笔畅写的感觉，而且我发现自己可以静下心来，不像以前那般浮躁了。”

多年来，下关七小通过开展丰富多彩、形式多样的翰墨流香校园文化活动，培养孩子们学习书法的兴趣，也培育了学生讲文明、树新风的良好风尚。

“在写书法时，我记得老师教的每一条要义，并且沉下心来，把全身心都投入到书写之中，去感受书法的魅力以及墨香的韵味。”下关七小六年级学生段旻羽说，“我的硬笔书法作品《千字文》获得了一等奖，让我很有成就感，也将激励着我在往后的日子里要更加努力，勤于练习。”



把书法学得越来越好，将这门传统艺术传承下去。”

在下关七小的主题班会上，教师解读社会主义核心价值观的内容，带领学生们朗朗诵读，启发学生自觉养成文明行为习惯。

下关七小教师晓佳介绍：“文明礼仪是我们每个人必备的素养，在平时的教学工作中，我们也常常利用班会活动、国旗下讲话等校园文化活动，把文明渗透到学生心中，让孩子们把文明礼仪内化于心、外化于行。”

为让文明之花常开、文明之美传播，让学生争当讲文明、懂礼貌的好学生，下关七小在各中队广泛开展“讲文明，树新风”主题队会，通过队会让学生理解文明礼仪的重要性，懂得家庭文明礼仪和社会

## 中国计生协青春健康「沟通之道」家长培训下关九小站开班

6月13日，中国计生协青春健康“沟通之道”家长培训下关九小站培训班开班，将进一步拓展大理市家庭教育健康教育服务网络，全面构建青春健康教育学校、家庭、社会三位一体的教育体系，有效推动我市青少年健康教育事业发展。

中国计生协青春健康“沟通之道”家长培训项目是中国计生协积极践行《国际人口与发展大会行动纲领》，与联合国教科文组织合作开展的青春健康系列课题之一，是市计生协认真贯彻落实健康中国战略、聚焦青少年性与生殖健康教育的一项公益行动。2022年，我市成功申报这一公益项目，是该项目在云南省唯一的示范点。

中国计生协青春健康“沟通之道”家长培训下关九小站培训项目由市计生协主办，市卫生健康局、市教育体育局、市妇联、团市委合办，大理市广华文化教育培训学校承办。培训分六大主题、五大方法，主要通过培训7到18岁青少年家长青春期性健康教育的沟通技巧，使家长全面掌握与孩子沟通敏感话题的能力，从而正确引导青少年了解青春健康知识，帮助青少年学会应对青春期的各种烦恼，增强自我保健意识。

此项目在我市实施以来，收到了良好效果，引起了较大反响，标志着我市青春健康教育和家庭教育有了新平台、开启了新的一步。

记者 郭鹏昌 马 骅

# 学习贯彻《防范和处置非法集资条例》提高金融风险防范意识

# 习近平总书记关心科技工作者的故事(下)

## 肩负起时代赋予的重任

“我国广大科技工作者是大有作为的”

2023年5月23日12时30分许，巍巍珠峰再次见证历史，我国13名科考队员成功登顶穆朗玛峰。

6年前，第二次青藏高原综合科学考察研究启动时，习近平总书记曾发来贺信，勉励大家“发扬老一辈科学家艰苦奋斗、团结奋进、勇攀高峰的精神”。

无限风光在险峰，对科技创新来说，亦是如此。

“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”习近平总书记曾引用马克思的名言，鼓励科技工作者勇攀高峰。

殷殷期盼，点燃敢于创造的雄心壮志。

2021年1月19日，习近平总书记乘坐京张高铁来到北京冬奥会张家口赛区考察。在太子城站，总书记指出：“我国自主创新的一个成功范例就是高铁，从无到有，从引进、消化、吸收再创新到自主创新，现在已经领跑世界。”

这番话，让京张高铁“复兴号”智能动车组副总设计师朱彦尤为振奋。

2015年7月17日，习近平总书记来到北京人民大会堂会见天宫二号和神舟十一号载人飞行任务航天员及参研参试人员代表时，又同他们亲切交谈。

从高铁到大飞机，从载人航天到深海探测，从量子信息到核电技术……党的十八大以来，科技工作者不断书写新时代的创新答卷，我国科技创新取得一系列举世瞩目的非凡成就，科技事业发生历史性、整体性、格局

## 大理经开区开展入党积极分子和发展对象培训

近日，大理经开区组织开展2023年度入党积极分子和发展对象短期集中培训，通过个人自学、专题授课、观看红色影片、综合测试等方式，深入学习领会党章和党的基本理论、基本路线、基本方略等内容，切实把好党员队伍的“入口关”和“质量关”。

此次培训邀请州委党校5位教师进行授课，深入学习党的二十大精神，专题辅导《中国共产党章程》与党史学习教育，全面解读习近平新时代中国特色社会主义思想，并结合实际讲解新形势下党内政治生活准则和中国共产党纪律处分条例，阐述新时代对党员党性修养的新要求。参训学员共同观看了电影党课《1921》和警示教育片，深受启发和教育。

为检验培训成效，此次培训还组织学员进行理论测试，以考促学，切实增强党性意识、提高政治素质。全区80名入党积极分子和发展对象参加培训，区党工委向培训合格者颁发结业证书。

杨学泓



为切实做好消防安全工作，6月13日，下关街道花园社区联合辖区双林嘉悦物业开展消防安全演练活动，学习使用灭火器和如何扑救初期火灾等知识，并进行实战演练。下一步，社区将继续组织开展各类消防安全宣传活动，不断提升居民群众消防安全意识和防火自救能力。

董迪雅 摄

## 昆百大家电将开展“粽情放价”活动

记者近日从昆百大家电不凡之城店获悉，为喜迎父亲节、端午节，昆百大家电不凡之城店将在6月16日至6月25日期间开展“粽情放价”活动。

昆百大家电作为昆百大家电集团落地大理的第二个商业项目，自今年年初正式入驻不凡之城以来，秉承“用心专注每一天、真情服务100年”的宗旨，收获了良好的市场口碑。

市民杜先生说：“昆百大家电在不凡之城开店以来，我在这里购买了一些套系产品，这里数码产品品种比较全，各项服务比较完善，我很喜欢来这里购物，整体体验都不错。”

昆百大家电开展“粽情放价”活动期间，将以“每满618减100”的活动贯穿全场，同时通过“购物满618可抽红包一个”、免费体验等方式，让消费者在节日中尽享优惠。

昆百大家电不凡之城店长高琛介绍：“6月18日是父亲节，我们将组织亲子烘焙活动，欢迎新老客户到店体验，与我们一起欢度节日；在6月22日端午节之际，我们将推出‘亲情粽动员’主题活动，欢迎大家来参与活动，一起包粽子。”

本报记者

(上接第一版)习近平总书记率先垂范、以身作则、亲力亲为，用一次次生动而深刻的调研，为全党重视调研、深入调研、善于调研树立了光辉典范。以这次主题教育为契机，将调查研究发扬光大，关键在一个“实”字。广大党员干部特别是领导干部要扑下身子、沉到一线，坚持问题导向，增强问题意识，既看“高楼大厦”又看“背阴胡同”，运用党的创新理论研究新情况、解决新问题。要多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方和单位调研，真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦，准确了解群众的所思所盼，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实，推动思想大解放、能力大提升、作风大转变、工作大落实。

大兴务实之风，必须重实干求实效。新征程是充满光荣和梦想的远征，没有捷径，唯有实干。习近平总书记指出，“在察实情、出实招、求实效上下功夫，把工作抓实、基础打实、步子迈实，在力戒形式主义、官僚主义上取得明显实质性进展”。广大党员干部要脚踏实地

公益广告

# 爱国卫生你我他 美好环境靠大家

- 清垃圾 楼厦垃圾全清除行动
- 扫厕所 公共厕所全达标行动
- 勤洗手 洗手液普及全覆盖行动
- 净餐馆 餐馆环境全达标行动
- 常消毒 公共场所消毒全覆盖行动
- 管集市 农贸市场环境卫生提升行动
- 众参与 健康文明生活方式全参与行动

大理市融媒体中心 制