

盛世走笔

# 高考之后，做个勇敢的大人吧

○健健



**那三年很短，值得用一生回忆**  
回想刚踏入高中的刹那，充满了迷茫和未知，但还是对未来充满期待。那时总以为三年很长，但到拍毕业照那天才恍惚意识到三年的时光已经到末尾了。那天下了一场很大的雨，雨停了，我们也快散了。

无数个刷题的日夜随着那声“考试结束，请考生立即停笔，若有考生继续作答，监考员应及时制止，并给予当众警告”结束在那个灿烂的青春年华。

当时写题时恨不得把那些烦人的试卷和书本一本本撕碎，但看到上面满满的笔记时，我竟有些不舍，毕竟那些密密麻麻的字代表着那段青涩的岁月。

我结束了那种天天写试卷，每周一小考，每月一大考，每天在宿舍、食堂、教室三点一线的穿梭生活。

那一刻我没有欢呼，没有雀跃，反倒异常平静，好像什么都没有改变，但是什么都改变了。

以后再也没有人和我一起下课就飞奔去食堂了，再也没有人在我上课睡觉时戳手提醒我老师走过来了，再也没有人和我一起刷题到深夜了……

**那些并肩奋斗的伙伴，值得用一生留念**

我们曾经都喜欢做的一件事，就是不爱信大人们讲的话。

高中班主任和我们说过：“你们在高中交到的好朋友，是最交心的，值得陪伴一生的。”

当然，我那时候肯定是不相信的，也没多在意。但当自己真正步入大学时，我才知道事情确实如此。

人生哲思

# 一个人真正的成熟，从改变自己开始

○赵文龙

世界在变，周围环境在变，只有学会改变，才能成长成熟。今晚的夜读，和你分享?改变自己的4把“钥匙”，从现在开始，掌控好自己的人生。

**改变思维**  
听过一句话：“墙，推倒了就是门；心，敞开了就是路。”很多时候，我们遇事举步维艰，不是你不够努力，而是思维方式需要转变。

人生总有高低起伏，当一些人遇挫折自暴自弃时，真正的强者能转变思维，破局而出。善于转变自己的思维，有时比努力更重要。思维对了，往往能事半功倍，人生也就随之改变。

改变思维，摆脱一时困境，放大格局，机遇无处不在。

**改变心态**  
很多时

候，真正决定人生境遇的，不是外界的风雨，而是你的心态。心态不好的人，妄自尊薄盯紧眼前的苦痛，任由挫败感吞噬自己。而心态好的人，往往善于与自己和解，不和生活较劲，把生活过得充实而快乐。

**改变方向**  
境无好坏，唯心所造。人生一世，总有不遂人意、事与愿违的时候，学会用乐观的心态去面对烦恼，不和自己盲目较劲，是每个成年人的必修课。

改变心态，任凭境随心转，看淡看开，自此天地自宽。

**改变位置**  
婚姻里，丈夫希望妻子温柔贤惠，妻子希望丈夫有责任心；职场里，员工希望老板有空谈理想，老板希望员工积极上进；出租车上，乘客埋怨司机开得慢，司机吐槽道路太堵……谁都没有错，只是不懂换位而已。

改变位置，及时放下止损，择道而行，方有柳暗花明。（摘自《国学生活》）

站在自己的立场，往往看到的只是片面；站在自己的角度，往往无法真正解决问题。懂得适时转变位置，成为一束照亮别人的光，也才能被他人照耀。

改变位置，学会换位思考，将心比心，人生豁然开朗。

**学会接受**  
一个人要想走向成熟与强大，就要学会接受。接受世事无常，接受分道扬镳，接受过去和当下……无论好的坏的，我们所经历和感受的一切，都是生活给予的宝贵财富。

不要因为别人的评价或是一点考验，就怀疑自己的价值。听从内心，坦然接受，就会迎来成长的惊喜。

**保持独立**  
如果没有主见太过依赖别人，就容易处处被动。人一旦没有了自我，就无法活得坦然和快乐。

努力做一个有主见的人，保持独立。自己的事情自己拿主意，树立目标、做好计划，靠自己的能力去解决问题，这样的你会更加自信、更有底气。

**学会拒绝**  
有时候，我们害怕拒绝别人，明明心里不愿意却总是犹豫不决，最后令自己为难。

学会拒绝，是走向内心强大的必修课。不想做的事情，可以拒绝；触碰底线的时候，要明确指出。关注自己的内心，不讨好、不迎合，如此才能不被身边的琐事所困扰。

**持续努力**  
想要健康的身体就去锻炼，想过上更好的生活就去努力拼搏。不辜负自己，不怠慢生活，把时间和精力都放在提升自我上。

要知道，每一段不动声色、追梦努力时光，都会让你成为更好的自己。脚踏实地，付出别人不愿付出的努力，在默默耕耘的日子里不忘想要守护的人和想要实现的梦想，让这些美好的憧憬成为我们前进的动力。（摘自《人民日报》）

# 树敬老之风，促社会和谐

心衷掬你

养成这5个习惯，做一个温暖且有力量的人

○王一伊



中共大理市委主办

主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

# 大理时讯

DALISHIXUN

2023年6月14日 星期三

农历癸卯年 四月二十七

小雨 16℃ ~ 21℃

第 2349 期

编辑/罗绍亮

微信扫一扫

关注大理融媒



# 我州产业发展实现“五突破”

近年来，我州聚焦产业发展面临的短板问题，坚持干中求进谋划长远事，积极应对风险挑战叠加和矛盾困难交织的不利局面，高效统筹各方资源力量，强化配套措施落实，产业发展实现“五突破”。

**产业建链延链补链有突破。**硅光伏、新能源电池产业链基本搭建完成，绿色铝产业延链补链成效明显。在硅光伏方面，立新多晶硅项目落地投产，鸿新新能源项目快速推进，华晟异质结硅光伏电池片和组件项目有力实施，正信光电和英利新能源等组件企业在大理落地发展，从硅料到拉棒到切片到电池片到组件的硅光伏全产业链搭建完成。

**产业招商有突破。**出台“招商月”制度，强化“一把手”招商，推动引进了一批好企业、落

地了一批大项目。全年完成签约项目20个，涉及的制造业协议投资总额735亿元。引进州外到位资金886.6亿元，增长23.3%。“445”产业项目到位资金占全州到位资金的90.5%，较上年提高10个百分点。

**产业布局有突破。**2022年，全州争取到省级部门支持祥云经济技术开发区建设现代化园区，“集中建园”高位推进，进展迅速，初步形成了大理经开区、祥云经开区、鹤庆产业园区“三园支撑、多点发力”的格局。

**产业项目有突破。**扎实开展产业项目攻坚，制定出台行动方案，落实落细“一线工作法”，实施省级“重中之重”项目6个、省级重大项目91个、州级重大项目417个。大瑞铁路大保段建成通车，大攀铁路引入大理枢纽工程项目开工建设，新楚大、大漾云、南景等高速公路顺利通车，“县县通高速”如期实现。

**产业投资有突破。**坚持产业项目优先，2022年四个季度集中开工重大产业项目421个，年度计划投资336.8亿元，项目数和投资额在全省名列前茅。产业投资分别增长167.5%、304.4%、182.2%，工业、农业增速均居全省第1位，旅游业增速居第3位。能源以外工业投资完成83.5亿元，增长115.5%，增速位居全省第二。投资结构显著优化，产业投资拉动经济即期增长效应明显。

**产业招商有突破。**出台“招商月”制度，强化“一把手”招商，推动引进了一批好企业、落

地了一批大项目。全年完成签约项目20个，涉及的制造业协议投资总额735亿元。引进州外到位资金886.6亿元，增长23.3%。“445”产业项目到位资金占全州到位资金的90.5%，较上年提高10个百分点。

## 新时代 新征程 新伟业

# 以学增智，提升实践能力

——推动主题教育取得实实在在的成效

□仲音

强化理论武装，深入开展调查研究，扑下身子、沉到一线接地气；突出问题导向，建立民生项目清单，着力解决人民群众急难愁盼问题……学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育正在全党深入开展，各地区各部门坚持学思用贯通、知信行统一，切实把学习成效转化为做好本职工作、推动事业发展的生动实践。

习近平总书记在听取陕西省委和省政府工作汇报时，对“以学增智”作出深刻阐释，强调“要提升实践能力”。奋进在充满光荣和梦想的新征程上，面对错综复杂的国际国内形势、艰巨繁重的改革发展稳定任务、各种不确定难预料的风险挑战，广大党员、干部要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，自觉践行习近平新时代中国特色社会主义思想，从党的科学理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧，把看家本领、兴党本领、强国本领学到手，解决经济社会发展和党的建设中存在的各种矛盾问题，防范化解重大风险，推动中国式现代化取得新进展新突破。

理论的价值在于指导实践，实践性是马克思主义理论区别于其他理论的显著特征。党的十八大以来，从提出精准扶贫理念，推动中国减贫事业取得巨

大成就，到提出全过程人民民主重大理念，有力保障人民当家作主；从把生态文明建设纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局，让广袤中华大地天更蓝、山更绿、水更清，到提出以人民为中心的发展思想，实现人民生活全方位改善……习近平新时代中国特色社会主义思想坚持马克思主义科学性和实践性的有机统一，深刻回答了新时代党和国家发展面临的一系列重大理论和现实问题，贯穿着强烈的问题意识和鲜明的实践导向。正是在这一思想的科学指引下，我们党团结带领亿万人民攻克了一个个看似不可攻克的难关险阻，创造了一个个令人刮目相看的人间奇迹。坚持以学增智、提升实践能力，就要发扬理论联系实际的优良学风，全面加强习近平新时代中国特色社会主义思想一系列新理念新思想新战略的实践要求，真切感悟科学理论的真理力量和实践伟力，把这一思想变成改造主观世界和客观世界的强大思想武器。

绝短不能汲深井，浅水难以负大舟。党和国家事业越发展，对领导干部的能力要求就越高。习近平总书记强调：“中国式现代化是前无古人的开创性事业，需要我们探索创新。这对各级党组织和领导干部的素质能力提出了新的更高要求，对我们的精神状态、作风形象提出了新的更高要求。”（下转第二版）



## 大理市市民基本文明行为 15 条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话污。

