



云南省将启动“文化和自然遗产日”活动

云南省2023年“文化和自然遗产日”宣传展示暨“七彩云南·非遗购物节”系列活动将于6月全面开展。6月10日是我国的“文化和自然遗产日”。今年活动的主题是“加强非遗系统性保护,促进可持续发展”,我省将开展内容丰富、特色鲜明的宣传展示活动,集中展示我省近年来的非遗保护成果。6月9日至12日,“文化和自然遗产日”主会场活动将在普洱市举办,各州(市)、县(市、区)文化和旅游部门也将依托文化遗产相关场所、公共文化机构、景区景点等,广泛开展非遗展示展演、交流互动、参观体验活动。

云南省食安办发布野生菌中毒防控预警通告

6月7日,省政府食品安全委员会办公室发布野生菌中毒防控预警通告。通告提醒广大民众不要随意采摘、出售、购买、食用自己不熟悉的野生菌,尤其是霉变或幼小难辨的野生菌。烹调加工野生菌时,不要凉拌食用,也不要烧烤食用,不要多个品种混合加工,加工时要炒熟煮透后再食用,食用野生菌时不要饮酒。

“6·18”新趋势:家电成重要增长点

线下实体店持续走热,“一站式购物”更受青睐;绿色智能、夏日清凉、前沿趋势类商品成为年中置家消费重要增长点;随着夏季高温来袭,清凉制冷家电销量增速迅猛,“数码外卖”“直播下单”成宅家购物新选择;下沉市场成为家电消费品质化升级的前沿阵地……近日,苏宁易购发布的“6·18”家消费”大数据显示,在各类优惠活动带动下,家电消费持续扩容提质,亮点频频。

久坐带来的“内伤”

现代化的生活让我们在享受现代社会的种种便利时,也在不经意间落入了它所带来的健康陷阱。从“生命在于运动”的角度研究发现,全球体力活动水平呈现下降趋势,体力活动不足已成为全球最大的公共卫生问题。久坐族们注意啦!久坐不仅会让你变胖,它给身体带来的“内伤”可多着呢。今天,北京市疾控中心慢病所的专家就来告诉你,久坐的“杀伤力”到底有多大。

多数人每天静坐超9小时

工作、学习等需要,久坐已经变得越来越普遍。久坐包括在工作、学习、娱乐中长时间的坐或卧,如看书、看电视、使用计算机、驾驶等,这时机体能量消耗水平很低。

据估计,美国成年人平均每天有55%~70%的非睡眠时间是处于静坐少动的状态,大部分人的静坐时间都超过了9个小时。你可以算一算,在每天非睡眠的时间里,自己有多长时间是坐着或躺着呢,结果也许会让你大吃一惊!

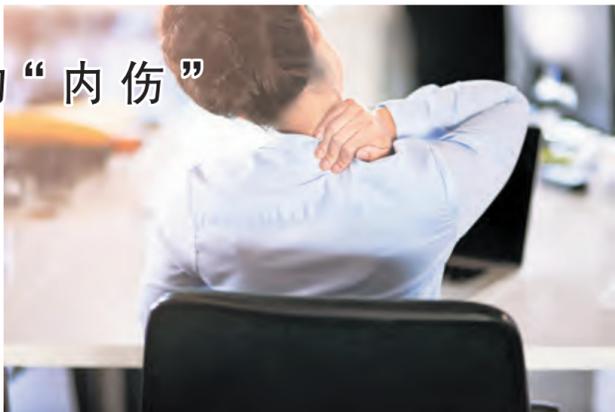
久坐伤身 且伤得很全面

久坐不动不利于健康。久坐行为已经成为诱发身体机能下降的首要因素,并导致心血管疾病、糖尿病、血脂异常、肥胖、肌肉骨骼疾病及癌症等健康问题的发生风险增高,以及死亡风险增加。

心血管健康及心肺功能

久坐时间与心血管疾病风险之间存在关系,时间越长,风险越大。此外,持续长时间、不间断地坐着或躺着的人可能会具有更高的心血管疾病风险。

也有研究发现,久坐行为很可能是心肺功能降低的重要决定因素,甚至久坐行为对心肺功能的影响与每个人是否参加运动无关,体力活动并不能抵消



其影响。

新陈代谢及血压血脂血糖

久坐行为对新陈代谢、骨矿物质含量和血管健康有直接影响,可导致脂质代谢减缓、血栓形成、动脉硬化、胰岛素敏感性降低、骨密度降低。

长时间保持同一姿势后突然变化体位,也容易造成血压波动。久坐还会导致脂肪堆积,特别是堆积在下腹部和腰背部,导致中心性肥胖。

肌肉骨骼及关节

久坐行为可导致骨骼质量和肌肉力量下降。不仅如此,长时间的静坐姿势,也与颈椎病、腰椎间盘突出、骨质疏松、膝关节炎等疾病的发生风险增加有关。

见缝插针 打破久坐“动”起来

北京市疾控中心慢病所的专家介绍,限制久坐时间,积极锻炼身体对健康十分有益。人人都可以从增加身体活动和减少久坐行为中获益,包括慢性病患者。

世界卫生组织建议,应在自己身体条件允许的范围内尽量限制久坐时间。把久坐时间改用来进行各种强度

的身体活动,即使是轻微强度,也能带来健康收益。打破连续的坐姿,如站立或走动,可以给身体带来好处。

抓住可以动起来的机会

比如乘公交车上班时提前一站下车步行,上楼时选择走楼梯,下班选择骑车回家,饭后听着音乐散步,周末约上三五好友进行户外活动。

记得要打断久坐的状态

在坐着的时候,要注意抬头挺胸,保持一个好的坐姿。当条件允许时,每隔20至60分钟就起来活动3至5分钟。大家可选择以常用的速度步行,或在原位重复从椅子站起做站坐转换,还可以做一些全身伸展活动,如手臂绕环、下蹲、高抬腿、站立体前屈、弓步压腿等动作。

或者,可以利用手机等工具为自己设定一个小提示,就像学生时代的“下课铃”一样,提醒自己每隔45分钟就起来活动一下。

有条件者可使用可升降办公桌

可升降办公桌就是高低可调的办公桌,通过坐与站的交互工作姿态保持健康办公。

尊法学法守法用法 国安家安身安心安



中共大理市委主办

主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

大理时讯

DALISHIXUN

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

2023年6月9日 星期五
农历癸卯年 四月二十二

阵雨
16℃ ~ 22℃

第2346期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫
关注大理融媒



我州多举措抓民生办实事显成效

我州坚定不移践行以人民为中心的发展思想,扎实开展综合治理、“村村清行动”和“社区万能章”专项治理,多措并举抓民生办实事显成效,着力增强群众获得感、幸福感、安全感。

扎实开展综合治理,推动困难群众基本生活救助工作更加精准规范。扎实开展社会救助领域群众身边腐败和作风问题综合治理,健全完善低保投诉举报和快速反馈处理机制,主动接受社会监督。严格落实低保备案制、承诺制,严查违规领取低保问题,守护好困难群众的每一笔救助款、每一分“救命钱”。抓实数据比对工作,强化部门间数据共享,及时发现并清退在在册低保对象中的已死亡、服刑、强制戒毒等特殊人员,杜绝特殊人员违规领取低保问题发生。截至2022年底,全州累计核查上级反馈低保疑点数据2.2万条,清退不再符合条件的对象5497户1.37万人,有1071名低保对象在救助系统中标注为近亲属。强化预警监测,严格落实一月一排查工作要求,及时发现并核销辖区需要

救助的困难群众,将符合条件的1.8万名群众纳入基本生活救助范围。持续巩固拓展脱贫攻坚兜底保障成果,确保弱有所扶、困有所助、难有所帮,促使低保政策更多更公平惠及困难群众。

扎实开展“村村清行动”,全州集中供养工作更加有力。始终坚持以问题为导向,采取一线工作法、典型引路法,进一步巩固提升生活不能自理特困人员集中供养工作。针对全州特困人员集中供养工作存在的不足,采取一线工作法,深入基层发现问题解决问题。用好典型引路法,全面推广永平等县的好做法,切实加强特困人员集中供养工作。截至2022年底,全州有特困人员9000余人,其中生活不能自理人员1900余人,入住机构生活不能自理特困人员800余人。2022年以来累计发放特困供养金1.04亿元,特困人员的获得感、幸福感和安全感显著增强。

扎实开展“社区万能章”专项治理,基层减负增效能力更加凸显。通过实行社区工作准入制度和改进规范村(居)民委员会出具证明有机结合,指导12县(市)按照中央、省、州要求,集中开展“社区万能章”专

新时代 新征程 新伟业

以学增智,提升政治能力

——推动主题教育取得实实在在的成效

□仲音

“学习贯彻新时代中国特色社会主义思想主题教育正在全党深入开展,各级党组织务必在深入、扎实上下功夫,在学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上见实效。”近日在听取陕西省委和省政府工作汇报时,习近平总书记深刻阐明“以学增智,就是要从党的科学理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧,把看家本领、兴党本领、强国本领学到手”,并从提升政治能力、提升思维能力、提升实践能力三个方面提出明确要求。

在干部干好工作所需的各种能力中,政治能力是第一位的。有了过硬的政治能力,才能做到自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,在任何时候任何情况下都能“不畏浮云遮望眼”“乱云飞渡仍从容”。当前,我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。越是任务艰巨、形势复杂,越要注重提升政治能力,切实担负好党和人民赋予的政治责任。广大党员干部要坚持不懈学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想,牢固树立政治理想,正确把握

政治方向,坚定站稳政治立场,严格遵守政治纪律,加强政治历练,积累政治经验,使自己的政治能力同担任的工作职责相匹配,真正成为政治上的明白人,永远对党忠诚、为党分忧、为党尽责、为党奉献。

提升政治能力,就要善于从党和人民的立场、党和国家工作大局出发想问题、作决策、办事情。习近平总书记强调“人民立场是中国共产党的根本政治立场,是马克思主义政党区别于其他政党的显著标志”,指出“实现中华民族伟大复兴,是党和国家工作大局”。在主题教育中以学增智,必须紧紧围绕新时代新征程党的中心任务,善于思考涉及党和国家工作大局的根本性、全局性、长远性问题,加强战略性、系统性、前瞻性研究谋划。要时刻把事关党和国家前途命运、事关人民根本利益的大事放在心上,把维护党中央权威和集中统一领导作为最根本的政治纪律和政治规矩,把地区和部门工作融入党和国家事业大局,牢记“国之大者”,一切在大局下思考、一切在大局下行动,真正让党中央决策部署落地见效。(下转第二版)



6月6日,大理州家政行业与大理州物业行业融合发展启动仪式举行。

此次启动仪式围绕“政府主导、协会推动、企业主体、社会参与”的原则,探讨家政行业与物业行业之间的联系和融合发展模式,为两个行业的合作创造更广阔的发展空间。

近年来,人们对生活品质的要求越来越高,大理州家政行业和物业行业的发展也越来越快。推动两个行业融合发展,可以更好地满足市民“一老一小”对家政服务的迫切需求,打通大理家政服务下沉社区“最后一公里”,增加家政服务有效供给,全面推进“大理家政”社区服务站建设,将家政服务延伸至街道、社区、物业等,为辖区市民提供更方便、更专业的家政服务,让广大市民群众生活更舒心。

记者 唐攀伟 马 驿

为进一步推动公民科学素质全面提升,6月2日,太和街道龙祥社区开展“科普宣传进社区、科学知识入民心”为主题的“全国科技工作者日”宣传活动。志愿者们通过悬挂横幅、发放宣传资料等形式普及防灾减灾、垃圾分类、食品安全、反邪教、家庭安全用电等知识,引导群众养成科学健康生活方式,提高科学文明素养。 杨梦婷 摄



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道骑车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。

我市警方全力护航高考助学子圆梦

6月7日至8日,2023年全国普通高校招生考试举行。为确保我市各考点秩序井然,市公安局精心组织、周密部署,专门成立11个安保工作组,全面做好各考点及周边交通秩序维护、治安环境整治、突发事件应急处置等工作,为广大考生提供优质高效的暖心服务,全力护航高考。

市公安局治安大队大队长王凯介绍,2023年高考之际,市公安局高度重视,提前安排部署,针对噪音类相关情况,结合社会治安乱点大排查大整治,提前开展排查整治,为考生提供安静良好的考试环境。针对近期我市可能出现的天气情况和道路交通情况,及早制定交通保障方案,对辖区道路状况通过“大理融媒”“大理市警方”等媒体公众号提前发布信息,引导考生合理规划出行时间和路线,确保考生按时到达考点。同时根据考点分布实际情况,制定安保工作方案,具体细化分成11个工作组,对考生住地、考卷护送、考点安全保卫、应急等方面作通盘谋划,确保考试期间全市



社会治安环境安全、稳定、良好。高考期间,市公安局还加大各考点周边巡逻防控力度,每天上午8时起,大理市快警摩托车、PTU等不间断在各考点学校周边开展武装巡逻和定点执勤,提高社会见面警率和管理率。市公安局巡特警大队大队长杨毅勇说:“6月7日,在新世纪中学考点应考的考考生人数较多,当天上午虽然下着大雨,但是很多家长依然到场等候,运送考生的大巴也安全将考生送达考场,所有考生均安全有序进入考场。”

在实施安保工作中,所有执勤



段祖德 洪昊龙 董煜杰 何应柏 摄影报道

公安民警、辅警严格按照“定人、定岗、定职、定责”的原则抓严、抓实、抓牢安保任务,全力护航高考。各考点辖区派出所开通绿色通道,随时准备为考生提供临时公安业务,24小时为考生开具临时身份证件。

交警部门对7个考点周边道路实行临时交通管制,并在考点周边预留“爱心送考”车辆停车位,摆放“高考期间禁止鸣笛、车辆减速行驶、保持安静”等交通管制标志牌和温馨提示牌,为考生营造畅通、有序的道路交通环境。

“市交警大队在高考前便开展交通秩序整治,为广大考生提前营造安全、顺畅的道路交通环境。”市公安局交警大队副大队长陈永洪介绍,“高考第一天,所有执勤民警、辅警早上7时准时到位,并完善各种交通设施。同时,在各考点准备了2辆应急摩托车,为考生做好应急服务保障。”

董艳芳 胡本强

日流,市妇幼保健院通过个人申请、科室推荐、层层选拔、考核确定等相关组织程序,选派首批17名党员医疗骨干到四川大学华西第二医院进修学习。

一直以来,市妇幼保健院党支部坚持党管人才,把党建工作与人才引进、人才培养和医院发展相结合,积极发挥党建引领作用,为广大医务人员搭建学术创新、技术提高、交流互动的学习培训平台。同时,为进一步加强人才队伍建设,医院瞄准国内一流医疗技术资源,采用“引进来、送出去”相结合的方式,大力培养医疗卫生人才。

多方寻求“引进来”,依托顶级医疗优势,开展多项合作。2022年11月12日,市妇幼保健院与四川大学华西第二医院建立“区域联盟医院”“区域联盟医院”。市妇幼保健院依托区域联盟医院顶级医疗优势,加大对医护人员培养力度,在远程医疗、重点专科建设、科研教学、医学检验、产前诊断检测、医学影像检查以及病理检查等方面展开深层次战略合作,进一步提高医院医疗水平,让大理地区妇女儿童在家门口就能享受到与华西第二医院这支“国家队”同质的诊疗服务。

在“引进来”基础上,积极“送出去”。此次赴华西第二医院进修医疗骨干涵盖妇科、产科、儿童保健科、儿童康复科、超声科、检验科、麻醉科、药学等学科,他们不仅学习专科医疗知识,还要学习华西第二医院的管理方法,将华西第二医院的诊疗标准带到基层,促进基层服务向华西服务看齐。

下一步,市妇幼保健院将继续选派第二批10名业务骨干到华西第二医院进修学习,并选派中医科6名党员医疗骨干到柳州市妇幼保健院分别学习中医妇科、中医儿科、中医治未病和中医护理适宜技术,持续提升医院医疗服务能力和服务水平,为广大妇女儿童提供优质医疗服务。

军民拥军 共建美丽新大理

高质量发展中的人文经济学观察(上)

发展为了谁,如何实现发展,这是发展价值取向的根本问题。“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标”“以高质量文化供给增强人们的文化获得感、幸福感”“中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化”……习近平总书记一系列重要论述,彰显高质量发展的人文价值取向。经济发展以社会发展为目的,社会发展以人的发展为归宿,人的发展以精神文化为内核。

新时代新征程上,以习近平同志为核心的党中央坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,坚持以人为本、文化赋能、以文兴业,为中国式现代化提供雄厚物质基础和磅礴精神动力。

坚持以人为本的发展宗旨——“满足人民日益增长的美好生活需要,文化是重要因素”

开局之年,伴随经济稳步回升向好,大江南北一幅幅美好生活的画卷更加清晰可感——

江苏苏州,老城新区各展风采:老城区里,人们在拙政园秉烛夜游,到沧浪亭听昆曲,古老园林有了新的“打开方式”;高新区里,现代建筑高楼林立,创新企业蓬勃发展,为千年古城插上腾飞的翅膀。山东淄博,工业老城因烧烤“出圈”:各地网红游客纷纷前来“赶烤”,人们在这一特色消费中感受齐鲁大地的“好客文化”,更在美食文化与历史文化的融合中感受一座城的人气,一城人的文明。

陕西西安,千年唐风引人驻足:中国—中亚峰会的举行令这一古丝绸之路的东方起点人气更旺,登上千年城墙饱览古城风貌,到大唐芙蓉园体验礼仪之邦的待客之道,步入长安十二时辰主题街区共赴大唐盛世……

人文鼎盛,经济繁荣。人文与经济交融共生、相得益彰,越来越多地方正在形成高质量发展中的人文经济新形态。

顺应经济规律,人文经济是高质量发展的应有之义——用现代设计呈现东方审美,让非遗文化绽放时尚气息……第三届消博会时装周上,

众多国内设计师作品自信展现中式美学。“中国时尚市场从无到有,中国消费者个性化表达持续彰显,进入到更优更精的阶段。”波士顿咨询公司亚太区时尚和奢侈品板块负责人杨立说。

商务部日前发布的《2022年中国消费市场发展报告》显示,中国已成全球第二大消费市场,居民消费呈现出品质消费需求旺盛、绿色消费蓬勃发展、健康消费显著升温等新特点。

进入新时代,我国社会主要矛盾转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

这意味着,我国长期所处的短缺经济和供给不足的状况已经发生根本性改变,人民对美好生活的向往总体上已经从“有没有”转向“好不好”。顺应社会主要矛盾的历史性变化,必须以高质量发展满足人们的多样化、多层次、多方面需求。谷雨时节,海南省五指山市水满乡毛纳村。

热带雨林间,茶树吐绿,阵阵茶香沁人心脾;村寨里,草屋俨然,风情别致,随处可见的黎族文化气息吸引着各地游客。“多亏了茶叶这个致富法宝,我们村民才摆脱了贫穷。”毛纳村驻村第一书记高力说,我们既要守好茶叶这片“金叶子”,让村民们物质生活更富足;也要传承好黎族文化,让文化遗产变成金山银山,丰富村民精神生活。

发展为了人民,是马克思主义政治经济学的根本立场。

“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。”新时代以来,以习近平同志为核心的党中央创新发展马克思主义政治经济学的“人民性”内涵,始终坚持以人民为中心,推动高质量发展,全面建成小康社会,引领我国发展站在了更高历史起点上。

“美好”一词,既表明百姓生活需要的不断提升,也蕴含我们党不懈奋斗的初心使命。

今年全国两会期间,围绕高质量发展这一首要任务,习近平总书记参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时强调,“必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点,把发展成果不断转化为生活品质,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感”。“人文经济体现了发展本质的回归。”

中央财经大学文化经济研究院院长魏鹏举说,新时代中国的人文经济学,超越了西方经济学的狭隘视野,以人的全面发展为最终目标,体现了高质量发展的初衷。

创造高品质生活,文化充盈程度成为衡量百姓幸福指数的重要尺度——浙江杭州,临平智慧图书馆的屋顶犹如群山,露水流水潺潺,精巧的设计阐释着中国山水文化以及绿色建筑理念。

这里是附近家长的首选“遛娃地”,也是所在社区“15分钟品质文化生活圈”的重要组成部分。过去一年,浙江陆续建成8000多个这样的“小圈子”,公共普惠的文化种子,在之江大地茁壮生长。

党的十八大以来,着眼于满足人民精神文化新需求,我国大力推动文化领域供给侧结构性改革,各地争相打造“15分钟文化生活圈”,普惠文化供给浸润人民生活空间。生活品质集经济、社会、文化、精神于一体。习近平总书记强调,“满足人民日益增长的美好生活需要,文化是重要因素”。

新华社记者 (转载自5月29日《云南日报》)

数据显示,2022年,我国博物馆举办线下展览3.4万个、教育活动近23万场,接待观众5.78亿人次。截至2022年年底,我国共有公共图书馆3303个,成年国民综合阅读率提升至81.8%,未成年人图书阅读率提升至84.2%……高质量的文化供给,正不断提升人民群众的幸福指数。

更加殷实的日子,更加智能化的生活,天蓝、地绿、水净的美好生态,公平公正的法治环境,丰富充实的文化生活……在中国高质量发展“致广大”的壮美画卷里,每个人都能找到“尽精微”的幸福坐标。

“经济发展,归根结底还是以人的全面发展为目标。”中国人民大学经济学院教授高德步说,传统经济发展指标重物质而轻人文,而高质量发展阶段则将人文提到了应有的高度,人文经济就是我国经济转向高质量发展的生动呈现。

新华社记者 (转载自5月29日《云南日报》)

云南省大理白族自治州大理历史文化名城保护条例

第六条 市人民政府住房和城乡建设行政主管部门会同文化和旅游行政主管部门负责名城保护和监督管理工作。市人民政府自然资源行政主管部门负责名城保护涉及的规划管理工作。市人民政府发展和改革委员会、应急管理局、公安、卫生健康、城市管理、农业农村、生态环境、林业和草原、苍山管理、洱海管理、交通运输、水务、商务、市场监督管理、民族宗教、民政等有关部门,应当按照各自职责做好名城保护的相关工作。

第七条 市人民政府大理古城保护管理机构具体负责大理古城墙遗址四至范围内的名城保护工作,具体履行下列职责:

(一)宣传贯彻执行有关法律、法规及本条例;

(二)组织实施古城保护相关规划

第八条 任何单位和个人都有保护名城、历史文化名城的义务,有权对保护工作提出意见和建议,对破坏名城的行为进行劝阻、举报和控告。

第九条 自治州、市人民政府对在名城保护中有突出贡献的单位和个人,按照国家和本省的有关规定给予表彰和奖励。

(待续)

(上接第一版)

提升政治能力,就要善于从繁杂问题中把握事物的规律性,从苗头问题中发现事物的趋势性,从偶然问题中认识事物的必然性。新时代这十年,习近平总书记应时代之变迁,立时代之潮头,发时代之先声,提出“贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路”,提出“推进国家治理体系和治理能力现代化,是完善和发展中国特色社会主义制度的必然要求”,提出“全面从严治党永远在路上,党的自我革命永远在路上”……实践证明,党的理论创新过程就是一个把握事物之间内在联系、揭示客观规律、预见事物发展必然趋势的过程,习近平新时代中国特色社会主义思想以全新的视野深化了对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识。我们要熟练掌握这一科学理论蕴含的领导方法、思想方法、工作方法,善于运用这一科学理论观察时代、把握时代、引领时代,准确把握事物发展的必然趋势,不断提高政治敏锐性和政治鉴别力,观察分析形势首先要把握政治因素,特别是要能够透过现象看本质,做到眼睛亮、见事早、行动快。

提升政治能力,就要善于驾驭复杂局面,凝聚社会力量、防范政治风险。当前,世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开,这是改革开放以来从未遇到过的。善于运用习近平新时代中国特色社会主义思想重大风险,深刻洞察时与势、危与机,积极应变求变,才能确保党和国家事业始终沿着正确方向胜利前进。要以国家政治安全为大,以人民为重,以坚持和发展中国特色社会主义为本,增强忧患意识,坚持底线思维,居安思危、未雨绸缪,时刻保持箭在弦上的备战姿态,下好先手棋,打好主动仗,对各种风险见之于未萌、化之于未发,坚决防范各种风险失控蔓延,坚决防范系统性风险。要把握好方向、谋大局、定政策、促改革的能力,调动各方面积极性,形成同心共圆中国梦的强大合力。

我们党领导人民进行革命、建设、改革的历史进程反复证明了一个道理:政治上的主动是最有利的主动,政治上的被动是最危险的被动。新征程上,坚持学思用贯通、知信行统一,把习近平新时代中国特色社会主义思想变成改造主观世界和客观世界的强大思想武器,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,我们的事业就一定能够无往而不胜,从胜利走向新的胜利。

(转载自5月23日《大理日报》)

榆华社区普法强基反诈宣传走进企业

为有效提升辖区企业职工防范电信网络诈骗能力,增强企业职工法律意识,6月6日,太和街道榆华社区联合云南法阳律师事务所到中信银行举办反电信网络诈骗专题讲座,为银行员工送去法律



关迤社区多措并举做好流动党员管理

太和街道关迤社区党总支以全覆盖摸排、全方位管理服务为抓手,通过建起“信息库”、上好“线上课”、教育“结对子”等措施,有力破解流动党员“联系难、管理难、教育难、作用发挥难”等难题,确保流动党员“流动不流失”“在外不缺管”“离家不弃学”,为流动党员制度化、规范化、系统化管理打好坚实基础。

全覆盖摸排,摸清“底数”建立台账。社区各党支部深入开展外出党员摸排工作,及时建立流动党员管理台账,做到“八个掌握”,即掌握党员基本情况、外出时间、从事职业、流动地址、联系方式等,确保随时掌握流动党员

信息,做到“三不一多”,即未知链接不点击、陌生来电不轻信、个人信息不透露、转账汇款多核实,防止上当受骗。

通过开展此次反诈宣传活动,提高企业职工防范电信网络诈骗自我保护意识和能力,助推形成全民学习、共同反诈的良好氛围。

姜建梅

最新动态,及时补充和更新信息资料。截至目前,社区共有12名党员被纳入流动党员管理台账,各支部做到流动党员底数清、情况明。

全方位管理,搭建“平台”夯实基础。针对流动党员行踪难掌握、教育难开展问题,社区充分利用学习强国APP、云岭先锋APP、党员微信群等平台开展多样性学习,让流动党员及时学、跟进学。今年以来,各党支部灵活运用党员微信群管理群推送理论学习10篇,转发支部党员相关会议和流动信息8篇,确保流动党员学习教育活动不断档、不掉线,及时为流动党员“补钙壮骨、充电蓄能”。

李红霞



◎第五届「大理十大最美丽人物」最美志愿者 莽标

