



唯有心静，方能从容

○西山

唯有灵魂安静的时候，才是我们和自己贴得最近的时候。每个人的心灵，都需要一方净土，面对外界的浮躁与喧嚣，我们的内心时常会疲惫、会厌倦。此时此刻，最需要做的，就是给自己创造一个安静的空间，思自己所想想，做自己所想做，或者干脆什么也不想，什么也不做。

一个安静的人，是因为摆脱了外界虚名浮利的诱惑。马德说：“一个安静的生命舍得丢下尘世间的一切，譬如荣誉、恩宠、权势、奢靡、繁华，他们因为舍得，所以淡泊，因为淡泊，所以安静，他们无意去抵制尘世的枯燥与贫乏，只是想静享内心中的蓬勃与丰富。”真正的安静，来自于内心，淡泊宁静，不为尘世的一切所蛊惑，只追求自身的简单和丰富。

一个安静的人，知道如何心平气和的与自己相处。如果生活是一杯水，那么痛苦就是掉落杯中的灰尘。没有谁的生活始终充满幸福快乐，总有一些痛苦会折磨我们的心灵。如果总是不断地去搅和，痛苦就会充满我们的生活。

你要学会让灵魂安静下来，慢慢沉淀所有的烦恼。学会接受自己的脆弱和不堪，给自己一点时间、一些期限，你会不知不觉中获得生命里最安静的坚强。

一个安静的人，与世无争，不言是非，亦不去讨好任何人。“与其违心赔笑，不如一人安静；与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。”只有做好自己，强大内功，才能赢得别人的祝福。在自己的修养上花功夫，没必要花太多时间用在别人对你的看法上。生活是活给自己看的，你有多大成色，世界才会给你多大脸色。

一个安静的人，总在默默坚强的生长。白落梅说，在这喧闹的凡尘，我们都需要有适合自己的地方，用来安放灵魂。也许是一座安静宅院，也许是一本无字经书，也许是一条迷津小路。只要是自己心之所往，都是驿站，为了将来起程不再那么迷茫。知道生命除了外表的喧闹与不安之外，在内里还有一种安静和慎重的成长，不会因为时日的推移而消失，总可以在心中开辟一处安静的角落。

不染风雨，不惹尘埃，安之若素，从容不惊。如一朵花，淡淡地绽放，自顾自的美丽，保有独立而随意的品格，然后用一朵花开的时间，守望自己的幸福。

一个安静的人，定然是心中有美景的人。用眼睛去看的，那是别人的故事，用心去感知的，那才是自己的人生。他们懂得紧紧的抓住灵魂，不做身体的奴隶，懂得去欣赏沿路风景，也懂得享受生活中的一花一叶。保持灵魂的安静，才是真正的大心境。真正的大心境，并非放弃后的坦然，而是放下后的无意。人生有遇亦有别，遇时珍视，别前，凡人凡事终是尘，莫让过往云烟迷惑了行程。

生活里本没有绝对的是与非，别在是非之间劳心费神，幸福才是人生的唯一答案；得到勿窃喜，失去不能悲，得失只是一种状态，要把握自己的心。

繁华过处皆如烟，淡淡人生静静过。有些事无需强求，有些人不必强留。看轻浮华，给人生留一点空白，让生命安静素简。（摘自《励志语录》）



主动带来的快乐

○陶瓷兔子

一个人自我意识的过剩。因为太过在意自己对他人的影响，又常常过度解读对方的反应，以至于常常会陷入敏感和尴尬的境地。

有一次，朋友说起上学时竞选班长的事情。论学习、论能力、论人际关系，她都觉得自己是合适的人选，可当老师在班会上问谁有意向竞选班长时，她无论如何也开不了口。理智上知道机会难得，但怎么也挡不住心底的犹疑：别人会怎么看我？万一做得不好怎么办？会不会被人笑话？会不会有人不服气？

老师在几度鼓励学生主动竞选无果后，索性决定以学习成绩为硬性指标来直接任命。就这样，朋友居然还半推半就地犹豫了两天，才接受了这个自己很渴望的职位。当然，上任后，她一直做得不错。

这样的循环会固化成一种认知——只要是我主动要来的，就一定会失败；只要是我被动接受的，就一定能做出好成绩。这也是为什么越是被动的人，就越容易陷入被动，宁可错过也不犯错的原因。

有一次，我陪小侄女去上芭蕾舞课，遇到了这样一对母女：女孩是第一次来上课，一看到其他小朋友跳，自己也要跟着音乐起舞。跳得自然是毫无章法，但女孩很开心，蹦蹦跳跳地跑回妈妈身边。妈妈对她说：“你刚才节奏都没踩对，你看旁边那个小姐姐跳得多好。你要多向其他小朋友学习，别自己在那儿乱跳，惹人笑话。”后半节课时，女孩身上明显多了一些怯生生的拘谨。她努力做着正确的动作，神情越来越小心翼翼，再也没有了刚刚踏进舞蹈教室时的那种纯粹的开心。

她也许会成为一个“正确”的人，但永远“正确”，就意味着缺少快乐。她会因为害怕自己不够好，不敢去参加一场英语演讲、一次歌唱比赛；会因为担心别人笑话自己，在人群中本能地保持沉默……

但归根到底，人不是为了“正确”而活的。不主动很安全，但主动才会快的提升，事情自然能做好。久而久之，

（摘自《经典阅读》）

诚

○刘咏秋

中国教育古训中，“穷养儿子富养女”流传很广。然而，如同传统教育的其他训条一样笼统，解释和执行过程中容易出现“失之毫厘，差之千里”的现象，甚至大相径庭的结果。进入现代社会后，以男女性别来论“穷养”和“富养”，更不能涵盖日益复杂、细致的教育现状。

以我的经验，无论男孩还是女孩，穷养、富养，都不如有规则地养。从儿子四岁开始，我们就不再给他买玩具。原因几乎是每个父母都会经历的事：每次看到新的玩具孩子都会闹着买，每样新玩具兴趣多持续一两天，而家里的玩具已泛滥成灾。

同时，由于主体意识的增强，孩子必然开始反抗父母，出现一些令人头疼的行为问题，比如不按时睡觉，不按时吃饭，拒绝洗手或收纳玩具等。这时我就选出最头疼的那一项行为，告诉儿子只要他在我们商定的时间内改正，就可获得奖励的新玩具一件。

这一阶段孩子小，没有时间概念，执行的要领在于尽快兑现，增强信心。故最先的时间是一天。比如只要一天之内，吃东西之前都先洗手，那么第二天就可奖励一件玩具。起作用之后视情况延长三天、一周……一般三周即可。孩子养成洗手习惯后，换另一样需要你纠正的行为。

按规则养孩子易于培养孩子自立、自强、自信的品质，能够让他具体而微地理解通过自己的努力，一步步达到目标的社会准则。“自己挣”的习惯一旦养成，剩下的事情即属于技术层面的事项，制定、执行即可。

按规则养孩子有效避免了父母与孩子就金钱造成的冲突。相互协商，立下规则之后，父母便于管理，孩子易于执行，只需在过程中调控难易程度即可。

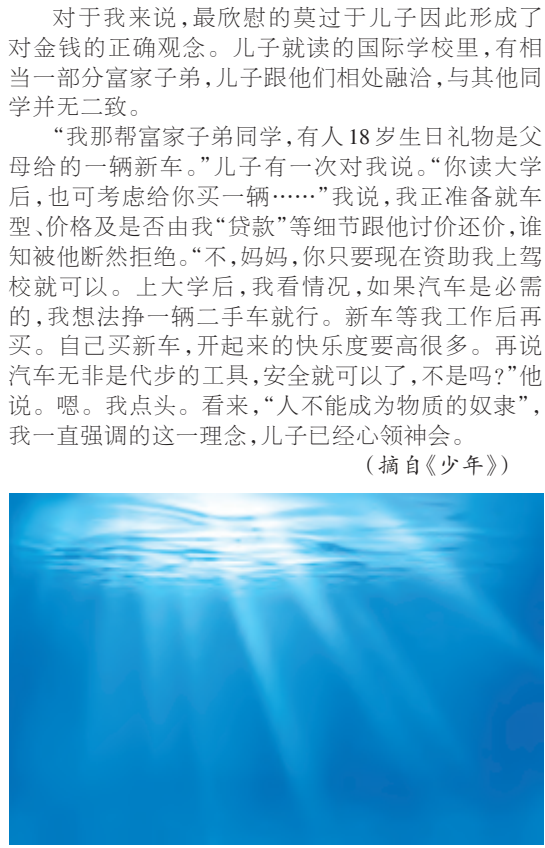
当然，按规则养的最大好处，在于通过由易到难的不断训练，让孩子逐渐掌握基本的生存、理财理念。从预算、理性消费、收支平衡到结余等，习惯成自然，避免出现大手大脚、盲目消费的现象。

孩子会因此小气吗？至少在儿子身上我们看不到。现在的孩子们出去聚会，基本遵循AA制的付费原则，你自己喜欢的东西，自己买单，公平合理。但也会出现别人请客的时候。儿子的一个好朋友约他出去，两次抢着买单，儿子如实告诉我们；第三次时，他说自己请这个朋友去餐馆，主动付了账。这种礼尚往来的人际交往基本准则，已无需我们叮嘱。

对于我来说，最欣慰的莫过于儿子因此形成了对金钱的正确观念。儿子就读的国际学校里，有相当一部分富家子弟，儿子跟他们相处融洽，与其他同学并无二致。

“我那帮富家子弟同学，有人18岁生日礼物是父母给的一辆新车。”儿子有一次对我说。“你读大学后，也可考虑给你买一辆……”我说，我正准备就车型、价格及是否由我“贷款”等细节跟他讨价还价，谁知被他断然拒绝。“不，妈妈，你只要现在资助我上驾校就可以。上大学后，我看情况，如果汽车是必需的，我想法挣一辆二手车就行。新车等我工作后再买。自己买新车，开起来的快乐度高很多。再说汽车无非是代步的工具，安全就可以了，不是吗？”他说。嗯。我点头。看来，“人不能成为物质的奴隶”，我一直强调的这一理念，儿子已经心领神会。

（摘自《少年》）



诚实守信

知行合一

比钱更重要的，是规则



中共大理市委主办
大理市融媒体中心
大理市广播电视台
大理市新闻传媒中心

大理时讯

DALISHIXUN

2023年5月31日 星期三 农历癸卯年 四月十三
多云 14℃ ~ 31℃
第2339期 编辑/罗绍亮
传真电话: 2181773 新闻热线: 13987250936 Email: dlsxtg@163.com
微信扫一扫 关注大理融媒

2023推进全球生态文明建设(洱海)论坛五个平行论坛举行

5月28日，2023推进全球生态文明建设(洱海)论坛五个平行论坛举行。以“构建生态经济体系 助力高质量发展”为主题的院士特别论坛由中国外文局、云南省人民政府、中国农业大学主办，中国外文局国际传播发展中心、大理州人民政府、洱海流域农业绿色发展研究院承办。论坛围绕“打造生态经济体系的产业基石”“高值产业的生态化发展”两个议题进行，院士和企业代表通过两场圆桌论坛，就高质量发展生态经济、让群众享受生态文明建设成果进行了深入细致的探讨。中国农业大学党委常委、副校长杜太生主持论坛，中国工程院院士、中国农业国家农业绿色发展研究院院长张福锁和中国外文局副局长陆彩荣分别致辞；诺贝尔和平奖获得者、欧盟养分管理首席科学家、荷兰瓦赫宁根大学科学学院院长欧意玛发表主旨演讲。中共大理州委书记杨国宗，州委副书记、州长陈真永出席论坛。

“中国式现代化生态观的国际传播叙事表达”平行分论坛由中国外文局国际传播发展中心联合北京外国语大学国际新闻与传播学院、云南省南亚东南亚

区域国际传播中心共同主办。来自各高校、媒体、出版、影视、智库等国际传播相关领域的专家学者代表齐聚一堂，就如何做好中国式现代化生态观的国际传播进行探讨，分享智慧。活动现场，来自不同领域的专家围绕习近平生态文明思想和加强我国国际传播能力建设重要讲话精神，深入探讨中国生态文明故事应该讲什么、如何讲述等话题，并从各自的角度分享了开展生态文明建设的实践与感悟，提出了向国际社会讲述中国生态文明故事的意见和建议。

“共向未来·中外企业家对话——推动绿色低碳化的企业智慧”平行分论坛由中国外文局国际传播发展中心、国家电投集团碳资产管理股份有限公司、国际商会中国国家委员会秘书局主办。参加论坛的企业家结合各自工作实际围绕“推动绿色低碳化的企业智慧”作主题演讲。与会嘉宾还围绕“绿色低碳化的展望与国际合作”进行深入研讨并举行中外企业家对话活动。

“城市生态产品价值实现新路径”平行分论坛由中国外文局国际传播发展中心、国际商会中国国家委员会秘书局、生态环境部对外合作与交流中心主办。论

坛上，长江生态环保集团有限公司首席专业师、副总经理陈先明，中央党校社会和生态文明教研部教授王茹，中兴通讯股份有限公司副总裁林荣则分别进行主题发言。在交流对话环节，与会嘉宾围绕“生态产品价值实现的路径探索”“绿色城市形象塑造与高质量发展”这两个议题进行了交流对话。

“以生物多样性保护推进生态环境建设”平行分论坛由中国外文局国际传播发展中心、清华大学战略与安全研究中心中国论坛主办。论坛认为，生物多样性是人类赖以生存和发展的基础，生物多样性为人类提供了食物、纤维、木材、药材和多种工业原料，同时，也在保持土壤肥力、保证水质以及调节气候方面发挥了重要作用。生物多样性保护、推进生态环境建设是关系到人类健康发展的重大事件。当前，世界正在经历大变局，面临生态问题挑战，我们要继续坚定信心 and 决心，加强行动和合作，从自身做起、从小处细节着手，积极参与、携手合作，为推动生物多样性保护、推进生态环境建设、推动世界环境保护和可持续发展作出应有贡献。

记者 黑浩川 周华

大理经开区以党建引领推动效能建设

去年以来，大理经开区党工委持之以恒推进作风建设。深入推进作风革命、效能革命，开展“学好身边人、做好当下事”活动，抓深抓实党建引领效能建设，服务经济社会发展中心大局。

久久为功开展机关作风整治。认真贯彻落实中央八项规定实施细则精神，修订完善大理经开区公务接待和商务接待办法，坚决杜绝无公函接待、同城接待等违规公务接待问题，严格实行公务接待审批控制制度，强化报销多重审核把关。针对党员干部中的“十种表现”和“六小”问题，制定《大理经济技术开发区改进机关作风加强效能建设行动方案》，有针对性地进行纠治。

深入推进组织工作服务营商环境工作。制定印发《大理经济技术开发区组织系统贯彻落实〈云南省组织工作服务优化营商环境十条措施〉实施方案》，申报大理州组织工作服务优化营商环境工作项目11项。完善政企沟通联系机制，召开3次政企业座谈会、3次企业家座谈会，收集企业提出的困难和问题、意见建议123个。截至目前，已解决问题70个，正在推进落实34个，积极研究解决28个。持续深化“放管服”改革，探索建立工程建设项目“告知承诺制”和“先建后验”审批新模式。大力推行房地产行业“交房即交证”改革试点工作。拟定《大理经济技术开发区“证照联办”实施方案》(试行)，着力推进证照并联审批，实现更多市场主体“准入即准营”。推出免费刻章、免费复印、免费照相、免费邮寄“四免费”服务。全区服务企业、服务发展的营商环境进一步提升。

健全挂钩联系服务机制。在服务大厅提供红色标兵、红旗窗口、红色帮办代办服务区的“三红服务”，设置“红色帮办代办窗口”和13个“绿色通道”服务窗口。制定大理经济技术开发区服务基层服务企业“三服务”清单，推行区级领导挂钩重大项目责任制度，14名处级以上领导干部挂钩联系服务108个重点项目。从区机

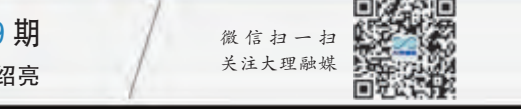
关选派17名党建指导员和39名驻企服务员，常态化联系服务39个规上企业。

用心用情用力开展“学做”活动。深入学习革命先烈、先进人物、身边榜样的先进事迹，紧紧围绕做好“九件事”，制定《重点项目或重点工作清单表》，细化32项重点项目和重点工作，大力推行项目工作法、一线工作法、典型引路法，20个重大项目均已集中开工。制定《大理经济技术开发区服务基层服务企业“三服务”清单》，区党工委书记到凤仪镇三哨村开展“我为群众办实事”活动不断引向深入。全区(工)委书记共深入一线服务基层服务企业42次，召开“书记院坝(楼宇)协商会”10次，走访群众98户，收集整理意见建议21条，反馈问题11个，干部作风和机关效能明显提升。在经开区微信公众号中开设“我身边的榜样”“学好身边人 做好当下事”专栏，共发布新闻稿190余篇、《简报》35篇，为推进“两个革命”开展“学做”活动营造了浓厚氛围。

杨学泓

5月29日，下关街道西大街社区计生协开展“5·29会员活动日”宣传活动。活动中，工作人员认真宣传“优生优育”“生殖健康”“生育补贴”“全面实施三孩政策”等计生知识和政策法规，并免费发放抗原、口罩等防疫物资，切实引导“生育传承希望，关怀相伴和谐”理念。

李颖 赵梓玲 摄



大理市2023年先进模范进社区宣讲报告会举行

5月26日，“向先进模范学习 汲取向上向善力量”大理市2023年先进模范宣讲报告会走进太和街道三和社区，旨在积极弘扬社会主义核心价值观，充分发挥道德模范等先进模范的示范引领作用，进一步提升居民文明素质和道德修养。

此次宣讲报告会邀请最美志愿者杨海涛和见义勇为模范赵天胤。

杨海涛是“苍洱公益”的志愿者，也是“苍洱公益”的缔造者。2015年起，他利用工作之余，不计辛劳、不计付出、不计报酬，以一己之力，通过“苍洱公益”募捐到来自北京等经济发达地区一些成功人士的捐助，推动大理州内贫困山区学校学生学习生活条件改善，成立“下关一中及下关一中初中部”奖学金，捐赠乡村学校图书馆，助力大理州脱贫攻坚和乡村振兴工作。目前，杨海涛已为大理州内公益项目募捐到资金近百万元。

赵天胤是大理游泳协会的副会长，由于水性极好，再加上一副热心肠，多年来，他已在洱海中救了20名落水者，帮助落水者再次获得了新生，被人们称为“洱海游侠”。

此次宣讲报告会让居民群众近距离学习道德模范的精神和事迹，让社区群众领悟榜样的力量，学习榜样的精神，向榜样看齐，争做新时代好居民，为社区营造崇德向善、奋发向上的良好氛围增添了凝聚力和向心力。

记者 马丽红 杨振飞



市检察院开展「检察同行 共护花开」检察开放日活动

5月26日,在新修订的未成年人保护法、预防未成年人犯罪法施行两周年及“六一”国际儿童节到来之际,市检察院组织下关九小师生代表到州检察院开展“检察同行 共护花开”检察开放日活动。

活动中,下关九小师生代表在工作人员的带领和讲解下,依次参观了州检察院法治文化广场、政法文化暨未成年人法治教育基地,观看了法治教育微电影《用爱点亮希望》。

下关九小少先大队辅导员李红梅说:“通过参加这次活动,提高了师生的政治修养和道德水平,让孩子们进一步认识管制刀具及毒品,提高了他们远离毒品、远离邪教、远离性侵犯的意识,检察官还对孩子们提出的疑问给予认真详实的讲解,对学校开展未成年人法治教育、预防未成年人犯罪、知法懂法用法守法等工作做了很好的引导,希望这样的活动能够多开展。”

在参观过程中,大家紧跟讲解员的步伐,边走边记、边看边问,时而交流讨论、时而沉思感叹,丰盛的法治文化“盛宴”让他们深受教育和启发。下关九小学生夏启源说:“通过参加这次检察开放活动,使我学到了很多法律知识,懂得了要知法、守法、护法,明白了学习法律要从小做起,为争做新时代好公民而努力奋斗。”

活动中,市检察院检察官还介绍了未成年人检察工作职责及取得的成就,并开展法治教育,向学生发放法治宣传手册和文创产品,希望通过丰富多样的活动,将法治的“种子”根植于青少年心中,呵护他们健康成长。

市检察院未成年人检察工作室检察官刁巧容介绍:“开展此次‘检察同行 共护花开’检察开放日活动,是希望通过让孩子们参观政法廉政文化教育基地及未成年人法治教育基地,观看法治教育微电影等形式,让孩子们掌握基础的法律知识,在孩子们幼小的心灵中播下法治的种子,增强孩子们遵纪守法和安全防范意识,推进未成年人法治宣传教育工作,落实检察责任和检察担当。”

据了解,市检察院开展此次检察开放日活动,旨在展现检察机关加强未成年人司法保护的工作成效,助推“六大保护”协同发力。同时,通过活动加强少年儿童品德修养教育,进一步强化学生良好行为习惯和法治意识养成。

记者 张益秋 罗晓川

喜洲镇举办非遗农耕文化栽秧会民俗活动

又是一年栽秧季,5月27日,喜洲镇举办以“播种文化·传耕千年”为主题的非遗农耕文化栽秧会民俗活动,欢庆一年一度栽秧盛会。

栽秧会是大理地区一种农耕文化特征浓郁的传统民俗活动,起源于东汉末期,距今已有1700多年的历史,在每年农历四月夏至农忙季节举行,又名“田家乐”。2017年6月,栽秧会被云南省政府公布列入第四批省级非物质文化遗产项目名录。

作为喜洲最具代表性的农耕文化活动,栽秧会既是白族人民与喜洲土地间独特的沟通方式,表达了丰富的白族民俗内涵,也是对传统耕作方式的遵循,对天地自然规律的敬畏,对风调雨顺、五谷丰登的祈福以及对这片土地的热爱。

当天上午9时,参与栽秧会的村民群众早已集结在喜洲镇正义坊下,他们整齐穿戴着白族盛装,头饰,手中拿着二胡、锣鼓、木鱼等乐器,背篓里装满了嫩绿的秧苗……

随后,祭“秧旗”仪式开始,此仪式共准备了6杆“秧旗”和3个纸扎升斗。“秧旗”的旗杆为大约10米长的竹子,杆上缠绕着白布和彩带,饰有彩带、铜铃和彩绸绣球,旗子上、下端的竹杆部分系蓝、绿、红彩带

若干;升斗上贴有“风调雨顺”“五谷丰登”“国泰民安”等祈求丰收的吉词。

仪式现场,桌面上摆放着猪头、全鸡、水果、灯油蜡烛、香炉等祭品祭器,仪式主持人念诵着白族祭词,一旁的洞经音乐会奏响了乐曲。

“开秧门啦!”随着“秧官”一声令下,走“秧旗”活动开始。白族小伙们扛起“秧旗”,跟着“秧官”走在队伍最前面,打霸王鞭、抬摇钱树、挑“秧担”、背“秧苗”的白族群众紧随其后……长长的队伍载歌载舞,热热闹闹,径直走向秧田。

到了秧田,扛旗的群众首先把“秧旗”和升斗固定在田地里,其余群众开始奏乐诵经、念诵吉词……通过对秧田和秧苗的一番祭祀后,“秧官”宣布:“开秧门啰!下田栽秧啰!”白族金花下田一字排开,把手中嫩绿的秧苗一株株插进泥土,期待着金秋时节的大丰收。

此次栽秧会还开展了“泥腿子拔河”、捉泥鳅、“土土集市”、“亲近自然·播种乡愁”插秧互动体验、“喜相汇”文艺表演等活动。

记者 黑浩川 杨丹妮 谢华新 摄影报道



“张桂梅思政大讲堂”大理大学分课堂第一讲开讲

5月28日,“张桂梅思政大讲堂”大理大学分课堂第一讲在大理大学下关校区开讲,在校师生1000余人现场听讲。

此次课堂围绕“责任与坚守”的主题,邀请到党的二十大代表、“全国优秀共产党员”、洱源县疾病预防控制中心名誉主任李桂科医生分享参加党的二十大时的所见、所闻、所感,介绍洱源县山石屏村的历史和现在,并畅谈未来。通过聆听李桂科医生的先进事迹,

引导全校师生和医护人员不忘初心、牢记使命,坚定理想信念,勇担时代责任,用身边人身边事教育感染师生,引领青年学生全面成长,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

榜样的力量是无穷的,精神的力量是伟大的。课堂上,热烈的掌声不断响起,思政课教师代表、医生代表、学生代表分别结合自身实际,分享自己的听课感悟。在混声合唱《不忘初心》中,此次

课堂圆满结束。

此次课堂以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,深入打造“张桂梅思政大讲堂”,以设置分课堂的形式拓展大讲堂建设格局,发挥政治感召力、理论说服力、实践吸引力、示范引领力,用身边先进典型弘扬高尚风范,让“张桂梅思政大讲堂”之花开遍苍岭大地、根植师生心间。记者 唐馨伟 杨尔华

三和社区开展党建“五社联动”儿童节系列活动

5月27日,太和街道三和社区开展党建“五社联动”“萌动六一·妙趣同乐会”儿童节系列活动,为辖区幼儿及家长提供丰富多彩的节日体验,把“共建共治共享”的社区治理模式引向深入。



此次活动分为儿童集市、手工制作、家政培训服务、送温暖慰问四个部分。在儿童集市上,小朋友们在家长的带领和帮助下,制作精美的手工产品,美食,并在集市上进行售卖体验,让参加

活动的家长和小朋友共同分享劳动成果,提高动手能力,激励健康成长。在手工制作区,小朋友们在社区工作人员的指导下,独自完成了绘画、小手工作、小游戏等益智体验,共同创作,乐在其中。在家政服务培训中,大理爱君家政服务工作人员为家长们讲解专业育儿护理知识,共同关注儿童的健康成长。三和社区还对辖区内5户特殊家庭的小朋友进行慰问,给他们送上节日的温暖和祝福。

三和社区党总支书记、主任杨汝钰说:“‘六一’儿童节即将到来,社区开展党建‘五社联动’儿童节活动,既丰富了社区文化生活,又为辖区小朋友营造了快乐成长的环境。”

据悉,三和社区“五社联动”项目启动以来,以“党建引领五社、社会工作参与”的方式,服务社区居民群众,带动社区居民参与,优化社区基层治理,打造“共建共治共享”的社区治理模式。此次儿童节活动的开展,获得了多方支持,凝聚了各方共识,将进一步推动项目在社区深化落实,促进社工服务工作高效开展。

记者 郭鹏昌 罗晓川 摄影报道

反诈宣讲进校园 筑牢防骗“安全墙”

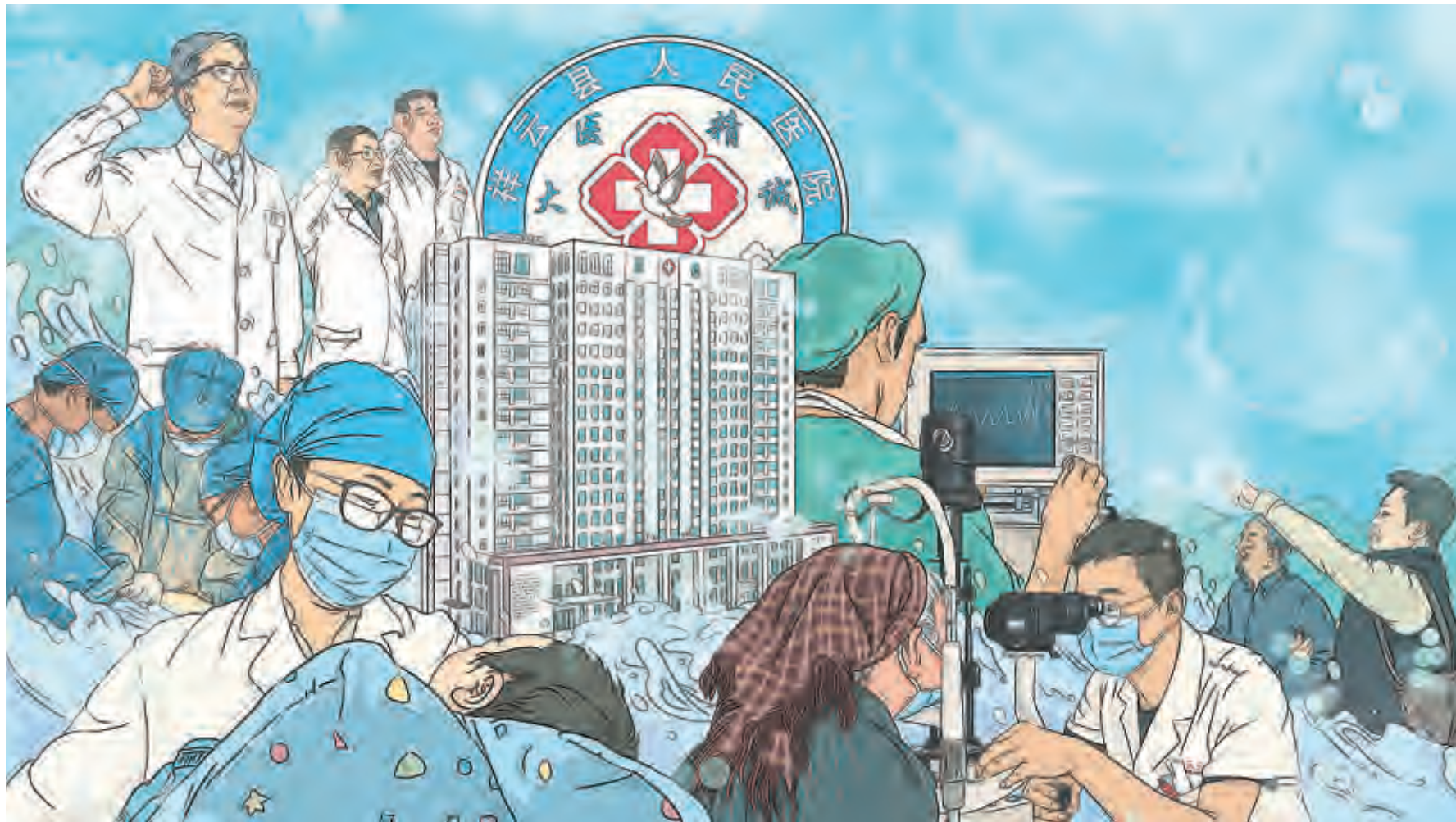
为进一步提高青少年学生防范电信网络诈骗的安全意识和自我保护能力,促进青少年健康成长,近日,大理新世纪中学初中部邀请市公安局反诈中心民警深入校园开展反诈教育宣讲活动。

宣讲活动中,市公安局反诈中心民警通过典型案例并结合自身从警多年的实践经验,认真梳理近几年发生的真实典型案例,以案释纪、以案说法,对常见的点赞刷单返利诈骗、冒充公检法诈骗、冒充客服诈骗、网络贷款诈骗、网络购物诈骗、网络交友诱导投资赌博诈骗(俗称杀猪盘)等多种诈骗方式进行逐一介绍,为全体师生详细讲解什么是网络诈骗、如何防范网络诈骗、防范电信网络诈骗小常识等相关知识,提高学生识别与应对能力,引导学生养成遵纪守法的良好习惯,帮助学生树立自我保护意识。

通过开展此次反诈教育宣讲活动,进一步加深了师生日常安全防范意识,增强了青少年学生知法、懂法、守法、护法、用法的法治意识和防范电信网络诈骗安全意识,为平安和谐校园构建反诈安全屏障,切实为未成年人健康成长保驾护航。 杨克旺

见贤思齐 担当实干 奋勇争先 赶超跨越

◎第三届「大理楷模」先进集体 祥云县人民医院



◎第三届「大理楷模」先进集体 大理州体育中学



讲文明 树新风 公益广告

厉行节约 反对浪费 点滴做起 星火燎原

厉行节约 反对浪费

大理市融媒体中心 宣