

未来是个不可捉摸的字眼,我们总是花费很多精力为未来忧虑,有的人甚至一直在为未来担忧中度过现在的每一天。未来有时候就像迷雾笼罩下的孤城一般,我们急于拨开迷雾,看一看未来之城的真面目。影影绰绰的景象,会让我们憧憬,同时也会让我们困惑和迷惘。



现在是未来的伏笔

○王国梁

记得大学毕业前夕,我开始为将来走向社会忧虑。每每想到未来,我心中就会隐隐生出迷茫和惆怅之感,不知未来的路该怎么走。我的大学老师中,有一位被学生们神话的老师。大家都说他能够判断出一个学生的前途如何。往届有些学生让这位老师帮忙推荐走向社会的发展方向,据说他的观点非常有价值。大家都说他看人非常准,眼光也具有前瞻性。

于是,我找到那位老师,把自己心中的困惑讲给他听。我对他说:“老师,我现在真的是处在‘迷津’阶段,觉得前方的路就像迷宫一般,让我困惑甚至恐惧,不知该如何选择。大家都说您能预测未来,我想让您为我的未来指指路。”老师听了我的话之后,哈哈大笑。他拍着我的肩膀对我说:“我可没你说的那么神!说实话,我不过是根据学生们的各种表现推测他们未来的发展情况罢了。其实你们现在的表现,就是未来的样子。因为,现在是未来的伏笔,完全可以根据现在的状态推测未来的状况。与其活在对未来的困惑中,不如好好珍惜当下,把现在过好了,未来一定不会错……”

老师的一席话,让我茅塞顿开。现在是未来的伏笔,我们现在所过的每一天,都是在为未来做铺垫。

奇想



人生充满未知,但只要不放弃生的希望,持续性地自我治愈,你会发现自己的潜力比想象中更大。正如海明威所写:“生活总是让我们遍体鳞伤,但到后来,那些受过的地方,一定会变成我们最强壮的地方。”

爱自己的女人懂得自我保护、自我提升,追求理想的生活,活出真实的自己、坚强的自己。哪怕是遇到再大的挫折,哪怕是遭受再大的心理伤害,哪怕是失恋或是离婚了,也能更好地照顾自己,更快地调整自己,为再次出发做好准备。

当你发光了,你的周围就不会黑暗。当你温暖了,你的世界就不再有寒冷。想起

有什么样的现在,就有什么样的未来。也可以说,过好今天,明天就错了。未来虽然有些渺茫和无法把控,但现在是可以掌控的。从某种意义上来说,掌控了现在,就能够掌控未来。

再想想我的同学们的不同状况,真的像老师说的,可以推测出每个人的未来。有的人每天都在努力提高自己,他们在不断地汲取知识的营养,获得自身的能量,他们的未来一定是光明的。还有的人庸庸碌碌,让青春年华在平庸琐碎中度过,这样的人,我都会调整心情,埋下头来,把现在经营好。现在为未来埋下一个良好的伏笔,每个人的人生故事都会有一个完满的结局。

我们那批学生走向社会后,果然

不出所料,各自的发展轨迹与学生时代的表现有直接关系。其实人所有的表现都会成为一种习惯,拼搏自律是一种习惯,懒散放纵也是一种习惯。而习惯一旦成了骨子里的东西,很难改变,甚至会跟随人的一生。种下一种植,收获一种人生。我们每个人的现在,都有未来的影子。现在是播种和耕耘,未来是收获。种瓜得瓜,种豆得豆,没有什么比这更公平的了。

我经过了那次的思想起伏之后,便把心安顿下来。无论到什么时候,我都坚信,现在是未来的伏笔。不必忧虑未来,只管过好当下,未来自有安排。后来的人生路上,我经历过很多关口。每当我对未来感到惶惑的时候,我都会调整心情,埋下头来,把现在经营好。现在为未来埋下一个良好的伏笔,每个人的人生故事都会有一个完满的结局。

我们要学会翻篇

○金美丽

施南生,这个著名的“亦舒女郎”,《流金岁月》中的蒋南孙即是以她为原型。准确点来说,并非她按照亦舒小说人物那样去生活,而是亦舒完全是按照她的样子塑造了自己小说中的形象。

施南生与徐克不仅是一对恩爱夫妻,还是事业上的好伴侣,有香港“影坛侠侣”之称,曾经联手打造过上百部华语电影,对华语电影奉献甚多,与众多明星都保持着良好的关系。但在一起生活了30多年,在多次否认婚变的传闻之后,他们也终于宣告离婚,并没有理想中的白头偕老。

记者在拍到徐克与短发女子牵手的照片之后,向施南生求证,这个曾被亦舒多次赞过的女人,只是冷静承认离婚的事实,并未多言一句。离婚后,虽然分开,但从未恶言相向,事业上他们依旧捆绑在一起,徐克

夏天的夜晚,月亮从洱海东边升起来了。月亮像玉盘一样挂在天上,它是那么大那么亮。月光是那么皎洁,它照亮了苍山、照亮了洱海。

我和妈妈踏着月光,来到了洱海生态廊道,我们走在平坦的步行道上。远处是一望无际的洱海,银色月光洒在海面上,清澈的海水波光粼粼,不时还能瞧见鱼儿跳出湖面,空气中弥漫着海草的味道。近处是郁郁葱葱的绿色植物,有高高的大青树、有粗壮的滇朴树、有造型奇特的水杉,青蛙唱着歌、白鹭拍打着翅膀飞向天空,还有阵阵稻花香向我们飘来……一幅“苍山不墨千秋画,洱海无弦万古琴”的美丽画卷徐徐展开。身边都是边观赏美景边锻炼身体的人们,大家三三两两的,有的骑自行车、有的快跑,还有的像我们一样悠闲漫步。

我和妈妈来到廊道边的宣传栏前,从宣传栏上我了解到:洱海生态廊道全长129公里,涵盖了790多公顷的生态修复和湿地建设,若干环境监测站点,涉及30公里污水管网完善,还含有5个带有湿地修复功能的科研实验基地。它是一条人与湖的物理界线,是洱海生态安全的“绿色长廊”。它通过修复和完善已受损的湖滨缓冲带,形成环洱海连续污染拦截带以及建设生态监测廊道,能够有效削减入湖污染负荷和改善洱海水质,构建健康湖泊生态系统,提高洱海生物多样性和洱海水生态系统的稳定性。

看着眼前美丽的景色,我不禁向妈妈提问:为什么要修建洱海生态廊道?妈妈笑着告诉我,2015年1月,习近平总书记到云南考察时专程来到大理,作出了“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托。从此,全州各族干部群众牢记总书记的嘱托,守好洱海再出发,深入践行“绿水青山就是金山银山”的理念,走出了一条以绿色为底色的洱海保护治理及流域转型高质量发展之路。最近几年,洱海保护治理进入了一个全新的历史阶段,实现了从“一湖之治”向“流域之治、生态之治、绿色之治”的逐步转变。洱海生态廊道是对“绿水青山就是金山银山”最生动的诠释,是大理人民写在苍山洱海、天地之间的一份出色“答卷”。

月光照在我们的身上,也照进我们心里,妈妈的话让保护洱海的“种子”在我的心中生根发芽。生在洱海边、长在洱海边,作为少先队员,我们应该像保护眼睛一样保护“母亲湖”洱海,积极投入到洱海保护治理及流域转型发展活动中,为保护洱海和生态环境尽一份力。我们应该从小事做起、从现在做起,节约用水,不使用塑料袋,不用含磷洗衣粉……让我们每个人都成为保护洱海的使者,让清澈的洱海碧波永远荡漾在蓝天白云之下!

(指导教师:杨芳)

了自己。我们要做的是学会超越,放平心态、放眼未来,如此才能尽快走出阴霾,迎来曙光。

闺蜜刚离婚时,她经常来找我控诉:“他是过错方,他背叛了婚姻,都怪自己当初瞎了眼。”但整天抱怨没什么用,反而越越痛苦。为了让闺蜜从痛苦中走出来,我让她尝试一种疗愈方法,写50件她和他之间美好的事。完成这个任务时,她感到好多好了。她最后说:“其实,我和他之间也有过美好,过去的岁月并不全是错误和不堪,我不再那么悔恨和难过了。”

生活中有许多拥有和失去,过分执着于得失,只会让自己深陷折磨。要知道,活在现在和未来,才是活在希望里。跟不好的过去说再见,才能和美好的未来打招呼。

其实,离婚是一场情绪风暴,感受到愤怒、不舍、绝望、悲伤等是人之常情,对前人有不满、怨怼也可以理解。但关键是,我们不该沉溺于此,这样既掩盖了真相,也贬损



月下漫步

○下美八小五年級66班 茶文皓

全民参与 全民动员 坚决打赢洱海保护治理及流域转型发展攻坚战

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 2023年5月18日 星期四 农历癸卯年 三月二十九 13℃ ~ 24℃ 晴 第2330期 编辑/陈曙娟 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 微信扫一扫 关注大理融媒

澜一涪合作大理马拉松·首届“为爱奔跑”大理爱情马拉松筹备工作推进会召开

字德海主持并讲话

5月15日,2023澜沧江一涪公河合作大理马拉松·首届“为爱奔跑”大理爱情马拉松组委会召开筹备工作推进会,全力抓好赛事各项筹备工作,确保赛事活动顺利进行。

会议由市委、市委书记字德海主持会议并讲话。州委常委、州委秘书长杨瑜,副市长杨泽亮出席会议并作要求。会议指出,此次马拉松赛事对于凝聚市民力量、展示城市形象、打造文旅强市、推动高质量发展具有十分重要的意义。各职能部门要统一思想、提高站位,高标准高质量打造一场精彩赛事,进一步推动大理国际化水平、对外知名度和

辐射影响力。会议强调,要按照“一流的赛事组织、一流的赛事服务、一流的赛事氛围、一流的市容环境、一流的文明形象”工作标准,抓住关键、突出重点,高标准做好各项筹备工作。要突出主题,办一场特色的赛事;要搞好服务,办一场周到的赛事;要抓好宣传,办一场热烈的赛事;要全面参与,办一场文明的赛事;要守住底线,办一场安全的赛事;要放大效应,办一场有实效的赛事。

会议要求,州市各有关部门要切实扛牢责任,把赛事筹备工作作为头等大事来抓,进一步加强组织领导,全力组织

湾桥镇:党建红 风景秀

“绿美行动”启动以来,湾桥镇以全面构建党建综合体为契机,紧紧围绕以“苍洱党建红、湾桥风景秀”全力推进“绿美行动”,力争打造“党建强、生态美、人文美”的绿美湾桥。

建绿美湾桥,共享生态宜居环境。培养先进典型,强化示范引领。实行红色网格化管理机制,采取“试点先行、以点带面”的思路,结合“我为湾桥种棵树”“湾桥镇党建综合体系列活动之朵朵金花助力绿美湾桥行动”等志愿服务活动,制

建设绿美大理·共创宜居家园

同推进、同落实,开展白族“一族一宴”、铸牢中华民族共同体意识说课比赛、校园“三月街”“阅读启心智,书香润校园”读书月、幼儿园研学、“学雷锋”等系列主题活动。同时,邀请省级非遗传承人李红桃、州白族文化研究院老师分别对学生和白族文化爱好者进行白语、白族舞蹈和白族刺绣技艺培训。通过灵活多样的课堂教学,让师生切身感受民族文化魅力,增强民族认同感和自豪感,于润物细无声中将“三个离不开”“四个与

和群众生活品质,让“湾桥镇党建综合体+绿美湾桥”成为擦亮乡村振兴新底色。建绿美湾桥,助乡村振兴“点绿成金”。坚持以农耕文化为魂、美丽田园为韵、绿色生态为基、传统村落为形、创新创造为径,积极培育“研学观光在田园、食宿体验在农家”的新产业,把绿色生态融入乡村旅游产业,实现经济社会生态效益共赢同增长,打通将“绿水青山”转变为“金山银山”的脉络,把湾桥的美丽山水、人文历史、风土人情融合起来,绘就“苍洱党建红、湾桥风景秀”新画卷。 杜子业

挖色镇:民族团结进步教育进校园

环洱海铸牢中华民族共同体意识示范区建设工作开展以来,挖色镇深入开展习近平新时代中国特色社会主义思想,让民族团结进步生命线延伸到全镇各中小学,让民族团结进步的种子在青少年心中开出绚丽花朵。

挖色镇各学校充分发挥学习教育的主阵地作用,以党建为引领,整合中华文化、历史、政治,将民族团结进步与教学工作、课外活动

共”“五个认同”厚植心灵深处,推动各民族学生共享文化成果。

挖色镇民族团结进步教育活动以校园为载体,充分整合白族文化资源,全面辐射师生的学习和生活,在弘扬中华民族优秀传统文化、传承民族精神的同时,促进师生之间互帮互助、团结友爱,把师生培育成促进民族团结进步的“石榴籽”,进一步深化民族团结进步教育,加强各民族交往交流交融,增强民族向心力和凝聚力。本报通讯员

大理州市2023年社会科学普及宣传周启动

5月16日,在全省第四个社会科学普及宣传周之际,大理州市2023年社会科学普及宣传周启动仪式在州群艺馆举行,旨在全社会大力营造尊法、学法、守法、用法的良好氛围,让宪法法律深入人心。

启动仪式上,副市长鲁旭俊宣布大理州市2023年社会科学普及宣传周启动并为获得2023年度云南省社会科学普及示范基地的“国家方志馆南方丝绸之路分馆”授牌。参加仪式的州、市领导向下关街道办、社区代表、学校代表、学生代表赠送了普法宣传相关读物。

参加启动仪式人员集中观看了文艺法治宣传节目和大理州法治宣传“普法强基在行动”展览、“云南法治宣传产品资源库”展播。据悉,今年社会科学普及宣传周活动以“学习宣传贯彻习近平法治思想,普法强基建设法治大理”为主题,活动内容丰富、形式多样。重点开展集中示范活动及启动仪式、“苍洱专家讲法治”活动、“学习宣传贯彻习近平法治思想,促基层法治”系列宣传活动、“法律进学校”主题班会活动、组织参加全省“普法强基·争做法律明白人”全民学宪法大赛活动、主题作品征集和展示活动、普法志愿者法治文化基层行活动、强化典型引路等八个方面活动。其中,集中活动时间为5月15日至6月15日。

市委常委、市委宣传部部长马晓珍出席启动仪式。州、市党委政府以及有关单位相关领导、省、州、市级社科普及基地负责人代表,大理市群众和学生代表参加启动仪式。 记者 马丽红 戴向晖



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不碰闯红灯; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲脏话。

南诏风情岛景区：增植添绿 推进绿美岛屿建设

幽古穴洞盘曲交错，百年古榕繁枝蔽日。有“南国仙境，苍洱明珠”美誉的南诏风情岛风光旖旎、景色迷人，岛屿四围水清沙白，苍洱百里壮景尽收眼底。远远看去，整个岛屿被绿色植被覆盖，如同一叶绿舟飘荡在水面。离船上岛，沿着两旁的曲折小径一路前行，花草林木密布，仿佛置身微型世博园中。自绿化美化行动开展以来，南诏风情岛景区持续对老旧树种进行更新换代，增种了樱花1500株，茶花、清香木等2000

建设绿美大理·共创宜居家园

杨文祥：用心守护苍山 不负绿色使命

日复一日，年复一年。山路崎岖，身影却坚毅。11年来，“苍山卫士”杨文祥始终如一、尽职尽责地守护着苍山，成为行走在绿水青山间的“最美”风景。杨文祥于2012年12月加入大理镇森林防火应急队，担任应急队员。由于工作认真负责，2015年3月他任大理镇森林防火应急队一组组长。2022年12月大理市组建“苍山卫士”后，他任“苍山卫士”大理镇中队一组组长。漫漫巡护路，杨文祥不知走了多少遍。一年365天，无论寒暑，他每天都带领队员巡山巡林，用脚步丈量大理镇苍山七座山峰，林区里的每一条路、每一个森林消防蓄水池、每一条溪涧、每一片林木都印记在他的脑海中。杨文祥说：“大理中队分为三个组，我们组有10个人，每天负重10公斤左右，每天巡山接近10公里，早上一次，下午一次。下午3:30以后，我们就开始清山清林，保证安全。”大理镇林政资源管理站站长常师勇说：“杨文祥同志参加森林防火工作十余年，兢兢业业、任劳任怨，每天早出晚归进行巡山。他每天都是第一个到，最后一个走，充分体现他他对工作的热爱和负责。”近年来，杨文祥参加扑救大理镇辖区

5月16日，太和街道万花社区开展“党建引领凝聚力、家政服务进社区、推动互嵌式发展”活动，让社区居民在家门口享受便捷的家政服务，着力解决群众急难愁盼问题。近年来，万花社区党总支在上级党委、政府和居民群众的关心支持下，全力推进社区互嵌式发展，基层治理各项工作蓬勃发展。社区以党建为引领，对家政服务工作进行加强引导，加大服务品牌培育，本着对群众负责的原则，精心组织活动开展，支持诚信服务品牌发展，在促进社区家政服务品牌化建设方面做了大量工作。社区党总支以铸牢中华民族共同体意识为主线，着力搭建就业、创业平台，帮助居民群众提高技能、增加收入的同时提供更好的服务，充分满足居民群众全方位、多层次、个性化的服务需求，促进各族群众交往交流交融，加快构建互嵌式发展格局。首选入围万花社区的大理爱君家政服务有限公司将在今后工作中利用“互联网+家政”模式，下沉社区设立服务网点，借助网络平台功能，为小区居民群众上门服务，提供居家养老、母婴护理、保洁、烹饪、照护等线上线下“一站式”家政服务，打造“十五分钟便民服务区”，让居民享受更加便捷、高效、专业的放心家政服务，更好地满足群众对美好生活的需要。记者 郭鹏昌 罗晓川 实习生 王玲

万花社区开展家政服务进社区活动打造「十五分钟便民服务区」

兴盛社区居家养老服务中心启用

5月16日，下关街道兴盛社区居家养老服务中心正式揭牌，投入使用。兴盛社区作为下关街道中心城区老龄化程度较高的社区之一，多年来，社区党总支始终致力于提高养老服务资源利用率、养老服务质量，探索居家养老服务新模式。2022年，在州、市民政局和下关街道党工委、办事处的领导和指导下，兴盛社区党总支利用社区公益性用

房筹建了社区居家养老服务中心。兴盛社区党总支书记、居委会主任赵晓梅介绍，居家养老服务中心集餐饮、娱乐、文化为一体，总面积620平方米。养老服务中心成立后，由第三方养老机构大理益尔康社区综合服务有限公司进行运营管理，主要面向兴盛社区及周围社区60岁以上老年人开展日托服务。

兴盛社区党总支书记、居委会主任赵晓梅介绍，居家养老服务中心集餐饮、娱乐、文化为一体，总面积620平方米。养老服务中心成立后，由第三方养老机构大理益尔康社区综合服务有限公司进行运营管理，主要面向兴盛社区及周围社区60岁以上老年人开展日托服务。

大理益尔康社区综合服务有限公司负责人王学宁说：“兴盛社区居家养老服务中心从试营业以来，得到了老年人的赞扬，对我们的服务充分肯定。我们采购的油、调料、面等食材质量好，保证食品安全，经常征求老年人对菜品的建议，适时进行调整整改。后期，除了场地内的餐饮娱乐外，还将推出老年人托管服务。”记者 黑浩川 程东云

近日，市文联组织市作家协会、市摄影家协会、市美术家协会开展“苍洱处处石榴红——铸牢中华民族共同体意识”撰稿、摄影、美术采风活动。开展此次采风活动旨在深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，认真贯彻落实中央民族工作会议精神，扎实推动新时代民族工作高质量发展，紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，以文化浸润积极推动大理市民族团结进步示范市建设，通过讲好民族团结进步故事，促进我市各民族广泛交往、全面交流、深度交融，展现新时代各族人民共同团结进步、共同繁荣发展新风貌。活动将以文学、摄影、美术等群众喜闻乐见的艺术形式，展现大理市各族人民在党和国家民族政策的指引下追求幸福生活的美好图景和民族团结进步事业取得的显著成就，反映、讴歌、记录我市民族团结工作取得的巨大成效。活动组织了来自市作家协会、市摄影家协会、市美术家协会20余名采风团成员分为两组，分两条线路进行，分别深入南五里桥、保中学、湾桥镇古生村、法院喜洲法庭、喜洲镇真扎染博物馆、龙下登村、大理镇银苍社区、崇圣寺、下关茶厂银桥厂区9个民族团结示范点采风。通过实地详细了解民族教育、民族团结、民族产业等情况，感受各点位民族团结进步创建工作取得的成绩，激发创作热情、寻找创作灵感、积累创作素材。本土知名作家李智红、杨建宇、何永飞、李达伟、王灿鑫等应邀参加活动。阿颖杨

5月16日，凤仪镇妇联联合大理市飞扬艺术培训学校开展舞蹈培训公益活动走进石龙完小。当天，石龙完小操场上热闹非凡，伴随着轻快的音乐，来自不同年级的孩子们跟着专业舞蹈老师的舞步学着每一个动作，培训老师反复纠正和规范每个同学的舞蹈动作，对有舞蹈基础的同学单独指导，尽力让同学们的舞蹈动作达到标准。赵思兰 摄



市文联组织开展「铸牢中华民族共同体意识」主题采风活动

各民族共同团结奋斗 共同繁荣发展

习近平总书记引领推动京津冀协同发展纪实(上)

京津冀，我国经济最具活力、开放程度最高、创新能力最强的地区之一。推动京津冀协同发展，是以习近平总书记为核心的党中央在新的时代条件下作出的重大决策部署，是促进区域协调发展、形成新增长极的重大国家战略。2014年2月26日，习近平总书记在北京主持召开座谈会，专题听取京津冀协同发展工作汇报。面对京津冀负责人，总书记深刻指出：“京津冀协同发展意义重大，对这个问题的认识要上升到国家战略层面。”在这次会议上，习近平总书记强调“要坚持优势互补、互利共赢、扎实推进，加快走出一条科学持续的协同发展路子来”，并提出着力加强顶层设计等7点要求。谋定而后动。一项至关重要的工作，就是制定《京津冀协同发展规划纲要》。“规划科学是最大的效益，规划失误是最大的浪费，规划折腾是最大的忌讳”“着力加大对协同发展的推动，自觉打破自家‘一亩三分地’的思维定式，抱成团抱着顶层设计的目标一起做”……习近平总书记给出明晰指引。审议这一规划纲要，一次次提上中央重要会议的议程。习近平总书记强调，要走出一条内涵集约发展的新路子，探索出一种人口经济密集地区优化开发的模式，促进区域协调发展，形成新增长极。2015年4月30日，习近平总书记主持召开中央政治局会议，审议通过《京津冀协同发展规划纲要》。京津冀协同发展进入全面实施、加快推进的新阶段。“思路要明确，坚持改革先行，有序配套推出改革举措”；“要坚持协同发展、重点突破、深化改革、有序推进”；“要把筹办北京冬奥会、冬残奥会作为推动京津冀协同发展的重要抓手”……一次次考察，一场场会议，一系列重要指示，习近平总书记时刻挂念着京津冀协同发展。2019年新年伊始，习近平总书记再赴京津冀调研。这一趟，举世瞩目的河北雄安新区，古韵厚重的天津，焕然一新的北京城市副中心，总书记用3天时间深入考察，并主持召开京津冀协同发展座谈会。这一趟，在京津冀协同发展进入新阶段之际，习近平总书记作出重要指示，“过去的5年，京津冀协同发展总体上处于谋思路、打基础、寻突破的阶段，当前和今后一个时期进入到滚石上山、爬坡过坎、攻坚克难的关键阶段，需要下更大气力推进工作。”“京津冀如同一朵花上的花瓣，瓣瓣不同，却瓣瓣同心。”习近平总书记的话意味深长。九载光阴，春华秋实。在以习近平总书记为核心的党中央领导下，京津冀协同发展深入推进，这方热土日新月异，交出亮眼成绩单——2022年北京、天津、河北经济总量突破10万亿元，区域整体实力迈上新台阶，高质量发展蹄疾步稳。今年一季度，京津冀地区实现进出口1.23万亿元，同比增长9.3%。北京向外疏解与内部重组相互促进的发展格局加快完善。雄安新区建设全面提速，起步区“四横十纵”骨干路网全面开工，启动区“三横四纵”骨干路网具备通车条件；白洋淀水质总体达到Ⅲ类标准，森林覆盖率达34%。北京城市副中心加快建设，行政办公区二期进入施工收尾阶段，城市副中心三大文化公共建筑主体工程完工。2022年北京数字经济增加值占GDP比重超4成；天津滨海新区、北方国际航运核心区建设迈出新步伐，集装箱航线总数达

到140条；张家口张体文化旅游带和可再生能源示范区建设深入推进，2022年可再生资源装机规模突破2600万千瓦……不凡的起笔，宏伟的篇章。2023年5月之行，习近平总书记作出重大判断：“实践证明，党中央关于京津冀等重大区域发展战略是符合我国新时代高质量发展需要的，是推进中国式现代化建设的有效途径。”（二）紧紧抓住“牛鼻子”“紧紧抓住‘牛鼻子’不放松，积极稳妥有序疏解北京非首都功能。”北京非首都功能疏解，是京津冀协同发展的“牛鼻子”。2014年2月25日，习近平总书记在北京考察，第一站就是北京市规划展览馆。近1个半小时的考察中，习近平总书记观看介绍北京建城史、建都史和北京城市变化情况的专题片，认真了解北京地理环境、规划布局、功能定位、发展变化等情况。“总书记问得很细，对于人口过多、交通拥堵、房价高涨、生态环境严峻等首都发展存在的问题，都十分关心。”北京市规划展览馆原常务副馆长赵莉对当时情景记忆犹新。“坚定信心，保持定力，稳扎稳打，善作善成，推动各项工作不断取得新进展。”习近平总书记的最新重要要求，让这座“未来之城”更加令人期待。优化重组北京功能布局，建设北京城市副中心，是北京发展的另一翼。立夏刚过，北京城市副中心核心区，一个个重大项目加速推进，众多标志性工程投入使用，一座新城呼之欲出。2017年2月24日，习近平总书记来到北京城市副中心行政办公区建设现场指挥部，察看规划沙盘，观看视频短片，了解副中心建设理念、目标定位、文化保护等情况。“规划、建设、管理都要坚持高起点、高标准、高水平，落实世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位的要求。”习近平总书记强调。当日下午，习近平总书记主持召开北京城市规划和北京冬奥会筹办工作座谈会，进一步明确思路：“疏解北京非首都功能是北京城市规划建设的‘牛鼻子’，在这个问题上要进一步统一思想，围绕迁得出去、落得下来，研究制定配套政策，形成有效的激励引导机制。”千年古都，正在蝶变。非首都功能疏解初见成效。2014年以来，北京疏解一般制造业企业约3000家、疏解提升区域性批发市场和物流中心近1000个。8家央企总部迁出北京并在京外落户建设，首批4所疏解高校、2家疏解医院确定选址。2022年全市常住人口降至2184.3万人。城市副中心高质量发展成效显著。2019年以来，北京市级机关1.7万人迁至城市副中心办公，一批交通、水利、能源等重大基础设施和生态环境综合治理项目逐步建成，北京学校、友谊医院通州院区等陆续投入使用……锲而不舍，久久为功。习近平总书记的重要指示催人奋进：“要推动北京‘新两翼’建设取得更大突破。”新华社记者（转载自5月15日《云南日报》）