



萌宠百态

幸福之计在于简

我曾养过两只狗。一只朋友送的，德牧，名门血统，仪表堂堂。我不敢虐待，每天都用上好骨肉款待它，有时还喂羊汤、牛奶。渐渐地，它除了精肉、细骨一概不食。到后来，甚至连超市买来的高价狗粮，它都懒得瞄一眼，像娇生惯养的“小姐”，或是满腹怨气的“贵妇”，而我分明从它慵懒冷漠的眼神里，看到了它深切的不满和厚重的怨恨。

另外一只，是我在部队时养的狼狗。那时，我任务繁重，只能粗生陋养，想起了就给它点剩饭菜，想不起就任它自行觅食。日子长了，我发现，我慢待的是真诚，是真诚的“朋友”。这位“朋友”只需一碗糙米饭，加上一点点肉末或油腥，就能令其开心、忘怀地快乐，为我们的友情雀跃，神采奕奕，奔跑如风。

我讲它们的事不是为了纪念，为了纪念不是这种写法；当然也不是为了板起脸做批判，那很无聊，甚至是傻。我只是想陈述一个道理：由俭入奢易，由奢入俭难。这个道理，司马光早讲过了。

在外人看来，我名利双收，风光无限。其实，我时时感到沮丧，因为这时代与我的愿望是有距离的。物质的泛滥、强势和情感的复杂、虚假、歪曲，掩盖、抽离了太多东西，包括公理和常识。我时常想，我们至深的需要不过如冬日的阳光一般和煦、简单，但总有人喜欢顶着烈日，化身飞蛾，投向华丽的火焰。我的沮丧不是因为灭亡，相反，人们学会了极端地展览生存，却同样极端地遗忘了幸福之根本——何止是人，我的德牧就是这样，在高标准物质生活中学会了痛苦，而狼狗却在无声处给了我莫大的温暖和幽远的感悟。

幽远的名字是幸福。幸福必须是单纯的，单纯一点，欲望就可以少一点。有个成语，叫欲壑难填，其中蕴涵着无上智慧：欲望是永远无法满足的东西，如同多米诺骨牌，倒下一张牌，紧接着其他的牌就都倒下了。而绝大部分欲望是无用的，只会让你的生活变得复杂，一复杂就会茫然。太多现代人少了思考，很多问题他们是不停地，生活节奏太快，没有时间去想。人们总是在不停地往前冲，以为前面有很多东西在等待我们。其实，很多东西是在我们的身后。或许我们应该停下来，等一等被我们落在身后的灵魂。

我一直认为，满足欲望最好的方式是关闭欲望之门，正如古人所说：本来无一物，何处惹尘埃。（摘自《南方周末》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

用足迹丈量生命

○官菁雷虎

“等你成人，就请你远远地离开我。”母亲多年前的话还依稀在耳，只是那时年少的我并不能体会这句话的意味，反而心怀怨恨；母亲怎么如此无情？而当我真正在另一个城市学习，又在另一个城市立足，在离家千里的地方工作、安家，才开始渐渐明白她的苦心。和朋友聊天，说起婚礼上各自母亲的反应，才发觉每个坚强母亲的背后是早早地放手。因为她们知道孩子需要走出去体验这个世界的精彩。

你可以选择留在父母的身边，选择一条波澜不惊的人生路，因为人类天生缺乏安全感，也眷恋安全感。家庭、群居、分工……乃至社会的形成，其实都可以视为是寻找安全感的产物。所以“宅一族”的出现也并不出奇，因为他们熟悉的环境、人际、文化中能得到那份总是觉得缺失的安全感。

只是安全感的另一面总是与千篇一律、一成不变相连。因为他们没有直面“偶然”的勇气、没有对未知世界的期待，他们的人生便会落入窠臼，也没有了获得命运“偶然”赐予惊喜的权利。经常听闻某某还未到而立，房子、车子、妻子、孩子都已拥有，引得旁人一阵艳羡，“他不烦了，该有的都有了。”在众人的价值观中，家庭、金钱、地位便是安全感的精髓，便是人生唯一的奋斗目标。可反过想来，这些难道就是生活的全部？而他们的人生在“四子”俱全时也变为一条直线，一条没有任何起伏、波澜的直线。

可是在人生的路上，何时又真正为自己活过？

所以，这世界上还有另一群人，他们知道生活的真意，他们也决心为己而活。在他们的心中，有比安全感更为重要的东西，有更能唤起自己激情与爱、更能让自己感受深刻的东西。因而，他们选择用背包来丰富自己的生活，用足迹丈量自己的生命。

西方社会经过近代世界青年旅行方式变迁总结出来的“间隔年”（Gap Year），让那些国度的青年在升学或者毕业之后、工作之前，做一次长期的旅行（通常是一年）。这一年是让他们在步入社会之前体验与自己生活的社会环境不同的生活方式。在路上，他们经历不同文化、不一样的人生，他们或许会遇到爱情，但更重要的是他们开始懂得向家人感恩，学习怎样关心照顾身边的人，“间隔年”无疑是一次学习爱的旅途。背包客们收拾好行装，用渴望又从容的眼神凝望远方。从他们的脸上，你

晃从东京回来几年了。无论山野公园云蒸霞蔚的樱花，还是银座女孩五彩缤纷的秀发，抑或东大校园浓荫蔽日的银杏树，都已渐渐淡出记忆的围墙，唯有那一窗灯光留了下来。那时我住在东京郊外一个叫川越的地方。住所附近有一条河，河边有一道堤，堤上有一条路。晚饭后我常沿这条荒草路散步，那灯光就是从路旁不远处一户人家的窗口透出来的。它之所以引起我的注意，是因为它周围稀疏的灯光都是清白色的，只有它呈橘黄色。那是一座独门独院的木结构普通日式民居，同其他民居之间有些距离。木格窗约略凸出，拉着米色窗帘。窗帘大概较厚，使橘黄色灯光显得格外沉稳、静谧和温馨。初春，灯光柔柔地吻着堤坡一片鼓眉弄眼的蒲公英；盛夏，灯光轻轻地抚摸小院里几架绿叶婆娑的黄瓜；仲秋，灯光幽幽地照在门前矮柿树那金灿灿的果架上，相映生辉；寒冬时节则给晶莹剔透的白雪镀上一层淡黄色的光晕，平添一丝暖意。漫步河堤，或满天星斗、四野烟笼，或日落乌啼、夕晖敛去，或晚风送爽、皓月当空。而我的目光往往从很远的地方就擒住了那一点并不显眼的橘黄，临近了更是久久凝视不放。其实我根本不认识房子和灯光的主人，更谈不上登门拜访。可是那一窗橘黄色的灯光就是那么奇异地令我神往，撩拨我的遐

美

丽

大

理

文

明

先

行

读的不仅是探索的好奇，更是面对未知世界的勇气。在路上，他们或许无法预知明天，甚至风餐露宿。但他们知道：人生是一场发现之旅，谁能预见最美的风景在哪里？所以他们义无反顾地去追寻、去探索，“走得更远、更高、更深，走进他们自己，走进这个世界。”

想出去看看，那就骑着单车出去闯荡吧！当作出背包出行的决定，便告诉自己“有什么困难？反正不会去死！”就像《不会去死》一书的作者石田裕辅说的那样：“既然降生到这个世界上，我就要好好看看它。不辛苦吗？习惯了就不会觉得辛苦。要是累了，停下来休息就不就得了。”生命的坦荡由此而生，而这条路上的经历也弥足珍贵。

总是能听到有人总结自己曾做过的事：如果再做一次，我会做得更好！一句简简单单的话也道出背包客的真谛——在没有亲身去经历之前，谁也不知道前面等待的、面对的，将是什么。只有穿越这些过程，回头再看的时候，才知道，哦，原来这件事情是这个样子。那位一年中干了50多份工作的美国小伙丹尼尔·赛迪亦有足够的信心对自己说：“哦，原来工作是这个样子。”当然，他也会更自信地面对未知的将来。

所以，请不要吝惜自己的勇气，在我们还能挥霍自己青春的时候，走出去，去体验这个世界的精彩，用足迹丈量自己的生命！（摘自《风流一代》）



世。我远在外地读书，不知道她哪一天去世的，不知道她的坟在哪一块地，甚至她慈祥的面容都已依稀不清了，惟独曾照过她矮小身影的昏黄灯光永远凝在了我心房深处的影壁上。

后来我明白了，那橘黄色的灯光所引起的关于老奶妈的猜想、关于看报老人的联想，以及对于外祖母的回想，其实是同一回事。它可以是对往日亲情的怀念，也可以是对真正幸福的向往，也可以是对当下生活的质疑。我也明白了那橘黄色的灯光未必要在日本，也可以在美国、在希腊，还可以在青岛、在香港……可以在任何地方。（摘自《齐鲁晚报》）

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2023年5月17日 星期三 多云 12℃ ~ 23℃ 第2329期 编辑/陈曙娟

崇圣寺三塔文化旅游区入选第二批国家级文明旅游示范单位

近日，全国旅游标准化技术委员会发布《第二批国家级文明旅游示范单位名单》，认定66家单位为第二批国家级文明旅游示范单位，崇圣寺三塔文化旅游区成为云南省两个上榜单位之一。国家级文明旅游示范单位评定旨在进一步弘扬社会主义核心价值观，加强对文明旅游工作的引导发挥示范带动作用，提升行业文明旅游工作水平和游客文明素质。崇圣寺三塔文化旅游区不仅是大理城市形象的展示窗口，还是大理文明旅游的宣传窗口。通过国家级文明旅游示范单位创建，旅游区在景观质量、服务质量与环境质量方面得到跨越式提升，各类文化宣传、联建、共建活动的举办，极大提高了旅游区的知名度与美誉度，受到国内外游客的赞扬。

作为国家5A级景区，崇圣寺三塔文化旅游区始终把培育和弘扬社会主义核心价值观作为凝魂聚气、强基固本的基础工程来抓，加强组织领导、强化制度建设，从建立培训检查考核机制、突发事件应急处理机制入手，建立健全长效机制。自创建国家级文明旅游示范单位以来，崇圣寺三塔文化旅游区制定了《创建全国文明旅游示范单位实施方案》《旅游行业从业人员职业道德规范》等，不断加强职工精神文明建设，文明已深入景区全域旅游环境每个角落。

文明创建工作只有起点，没有终点。在新征程上，崇圣寺三塔文化旅游区将保持定力、坚定信心，始终做好“最足的准备”、拿出“最佳的状态”、树立“最高的标准”、坚持“最严的要求”，持之以恒深化文明创建，努力建设成为好气质、高颜值的国家级文明旅游示范单位。 记者 马丽红

市人大常委会调研人民法庭工作

近日，市人大常委会副主任陶云霞带队到市中级人民法院调研人民法庭工作。调研组听取了大理市人民法庭工作情况介绍，详细了解人民法庭优化布局、基础设施建设、人员配备以及发挥审判职能、融入基层治理、助力乡村振兴等工作情况。

调研组对人民法庭的新思路 and 务实举措表示充分肯定。同时强调人民法庭作为基层人民法院的派出机构，处于法院系统的最前端，是践行习近平法治思想、加速推进审判体系和审判能力现代化建设的重要基础环节；处于人民群众的身边，是优化司法供给、密切法院与人民群众血肉联系的重要纽带；处于基层治理的前沿，是促发展、保安全、防风险，充分发挥法治固根本、稳预期、利长远重要作用的关键载体。调研组指出，市中级人民法院要把握时代契机，遵循司法规律，着眼“三个面向”“三个便于”“三个服务”原则，

市政府十届二十二次常务会议召开

5月15日，市委副书记、市长王剑主持召开大理市第十届人民政府第二十二次常务会议。

会议传达学习《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《加快构建新发展格局 把握未来发展主动权》和近期中央、省、州重要文件精神，集体学习习近平法治思想，听取大理市耕地保护及海西耕地督察整改工作

情况汇报并安排部署相关工作。会议指出，习近平法治思想内涵丰富、论述深刻、逻辑严密、系统完备，深刻回答了新时代为什么全面依法治国、怎样全面依法治国等一系列重大问题，为深入推进全面依法治国、加快建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家指明了方向。全市各级各部门要深入学习、全面贯彻习近平法治思想，切实在学懂弄通做实上下功夫，更好地运用习近平法治思想武装头脑、指导实践、推动工作。

会议强调，全市各级各部门要站在“国之大者”的高度，强化耕地保护责任落实，牢牢守住耕地保护红线和粮食安全底线。要压实部门行业责任和乡镇、街道属地责任，合理统筹人力、物力、财力，坚持问题导向，对标对表、不折不扣高标准推进督察反馈问题整改工作。要持续巩固耕地和基本农田保护成果，建立健全长效机制，切实构筑保护工作坚实防线。

会议研究审议了《大理城市服务超级APP建设方案》《大理市“十四五”生态环境保护规划》等议题。

会议还研究了其他近期重点工作。 记者 唐攀伟 实习生 杨洋



大理经开区产业转型升级步伐坚实

去年以来，大理经开区按照“一年打基础、两年见成效、三年全面提升”的目标，围绕先进装备制造、绿色食品加工、生物医药、现代商贸服务、文旅康养、信创和数字经济以及传统产业转型升级提质，着力打造现代产业体系。

通过努力，大理经开区产业转型升级工作取得实效。成功引进安徽华晟、江西英利等5家光伏电池、组件、储能系统企业

落户上登先进装备制造产业园，达产后预计新增就业人数3500人以上，产值300亿元以上，纳税10亿元以上。推动嘉士伯智能化高速罐线、来思尔乳业智能工厂建成投产、欧亚四期总部工厂、云南绍香园核桃综合开发等一批绿色食品精深加工项目快速推进。促进输

过新版兽药GMP检查验收。新加坡丰树物流、东盟果蔬、绿方舟、京东智能化冷链物流等项目成功落地。加快推进大理保税物流中心及配套智能物流园、沧龙物流等项目建设。苍洱云、数据中枢、理政中心建成运营，数字经济与文旅产业融合创新发展。坚持“房住不炒”的定位，出台硬措施支持房地产企稳回暖，购房补贴措施取得预期效果。 杨学弘

大理市市民基本文明行为 15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲粗脏话。

