

专栏 我 爱你，但你是自由的

好的关系，不是限制、占有，让对方成为自己的同类，或理想中的人，而是给对方自由和空间，去做自己喜欢的事，彼此互不干涉。

友情、爱情，莫不如此。与周遭的人与事相处，既亲密友爱，又有着淡淡的疏离，令人心中心平静、愉悦。

相爱的最好状态，大概是我爱你，但你是自由的。韩剧《没关系，是爱情啊》里，男主角在创作小说的过程中会一个人闭关，这期间不与任何人见面，但会跟女主角保持联系。女主角加班后自己坐公交回家，路上会和男主角打电话，但不会太久。

分开时各忙各的，共处时只专注彼此。就像一棵橡树和它旁边的木棉，看起来遥遥相望，实际上紧紧相依，我中有你。

有句话说得对：喝酒，不要超过六分醉；吃饭，不要超过七分饱；爱一个人，不要超过八分满。婚姻里，很多人都喜欢全身心地扑在感情里，整天围着对方转，期望以此增进彼此的感情。殊不知，花开一半时最美，酒饮微醺时最醇。

好的感情并不是彼此黏在一起，也不是太过疏远，更不是忽远忽近，而是保持适当距离，给对方独立的空间。哪怕你们已经成为夫妻，你的生活也不能只有他。你还有亲人、朋友，还有向往的世界，他只是你生活中的一部分，而不是全部。没有独立的空间，把他死死拴在身边，没过多久，这份感情就会走向崩溃。

只有保持适当的距离才能让感情更加牢固与持久。

有这么一句话：“两个自由人之间的爱，拥有必要的张力，这种爱牢固，但不板结、不缠绵、不黏滞。”

在婚姻里，很多人害怕距离，会导致彼此间感情的疏远。其实不然，给予彼此独立的空间，很多时候反而是给趋于平淡的关系，提供了一个缓和的契机。

原来这世上再亲密的感情也需要悉心维护，再亲密的爱人也需要一点相敬如宾。

很多身处爱情中的女性往往会认为无拘无束才是亲密爱情的本质；以为你爱我，就该爱我最本真的样子，哪怕我蓬头垢面，依旧该是你眼中的举世无双；以为你爱我，就必须也爱我所有的缺点，哪怕它让你如芒刺在背，你也必须甘之如飴；以为你爱我，就应当把那10只蚊子都心甘情愿地留给我，哪怕这背后充斥着你的自私和贪婪……这样缠绕着情感绑架的关系，很难想象它能地久天长。

恩爱长久的婚姻，需要两个人成为彼此最坚实的依靠和支撑，也需要保留一个舒适的空间，拿出一份对待旁人的精心，始终秉承着一点，相敬如宾。

好的夫妻关系是什么样？作家安妮宝贝在《蔷薇岛屿》一书中揭示过爱的真相：“两个人彼此相伴，不束缚，不占有。”挫折面前，我们可以同舟共济的家人；琐碎日常里，我们是故剑情深的伴侣；我们相互依靠，却永远是并肩而立的两个人。

是啊，两个人相爱，分得开，才能更好地结合。就像松浦弥太郎在《今天也要用心过生活》一书中说的那样：“我们在一起的时候很快乐，不在一起时也都各自想要做的事，能找到自己的价值。”

真正长久的婚姻，都是可以一起为柴米油盐忙碌，也可以各自成长、互放异彩。因为从来不是空间上的亲密无间造就了感情的长久和舒适，而是好的爱人，使心与心之间能不断靠近。



让时光“虚”度一回

文/程应峰

样的时候，我就会躲在一边，干点平日看似“无聊”的事情。

记得有一次，我实实在在地在“无聊”了一回。将一个平日看着有些不顺眼可拆装的鞋架拆开来重新装了一遍；随后修好了一个损坏了很久却弃之可惜的拖把；然后呢，将阳台上花盆里的花草草修剪清理了一番，并且不厌其烦地将其中的几盆搬进了客厅，摆在了自以为合适的位置；再然后，很“无聊”地用手机将这些花草草们一一拍照，附上几句“无聊”的话发了一条微信，换来了一大堆点赞。

干了大半天“无聊”的事，出了一身臭汗，洗浴之后，我的精神状态竟出奇地好。晚上，牌友们散去之后，我坐在电脑前，竟一连敲出了三篇自以为很不错的千字文。这种状态、这种效率，在我的过往时光中，是前所未有的。

凡俗之人，都会心有所爱。一个弄文字的人，沉浸在写作中，会自然而然地看轻写作之外的事情；一个游戏玩家，沉浸于游戏中，绝对不会认为玩游戏是一件无聊的事。这种沉浸，有一个度的问题，过度了，不能自我控制，生命的真正意义也就在无形中被淡化了。

我们常说，不要在无聊的事情上耗费太多的时间。旨在提醒自己，多做有益于身心的事。拿看书写作来说，肯定是有益于身心的。但是，如果一味沉溺其中，生怕在其他事情上浪费一丁点时间，只能适得其反。长此以往，会导致身体垮塌，思维迟钝，最后步入“有心栽花花难发”的“怅惘”境地。

限量版“无聊”，是生命的润滑油。在追求有意义的事情之余，花点时间“无聊”，做一些自己不喜欢且认为是“无聊的事情”，并非没有必要。我们一成不变的“有意义”的生活，或许因为有了“无聊”的介入，让时光“虚”度一回，一不经心，就出现了盎然的不可轻待的生机。

漫长而短暂的人生旅途上，无聊的时光、无聊的事情总是有的，不要一味认为，不喜欢去做的事情是多么无聊，其实，换个角度来看，再无聊的事情，只要做透了，都有机缘为一个人赢得春光般的生机。



给生活留个缺口

文/董国宾

父亲是位铁匠，后来改行做木工。二者无论挑选出来哪一行，父亲样样打得磨得工巧独具。出售的产品经久耐用不说，还美观入眼，纷纷招来众多回头客，一个个无不惊叹地给与父亲褒扬与好评。可父亲做起家常常来，却是个弱项。

比如父亲炒菜做饭，善意的邻居会说，父亲的烹菜永久吃不完。一盘盘菜的味道难以下咽，当然谁没动筷去吃呢。父亲决计磨练一手好菜，让人及邻居两眼放光，以说明不只铁工木工是他的绝活。

父亲是个有心人，干什么都有股牛劲。果然，不出几月，父亲做了几道菜拿去给外人品尝。烹菜色香味俱佳，还略带刺激味蕾、鲜有的脱俗风味，让人惊喜咋舌。

再后来，父亲时常独自念叨，自己垒砖砌墙就显得手拙，但他从不动手去学。偶尔会低头私语：“人生不是圆满，生活本身就是个缺口。”

同学孙涛生意做得风生水起，在众多同学和朋友圈里算是个商场成功人士。他生意头脑灵活，拼打得自然很卖力，回报对自己来说也算丰厚，给家人购置了几处公寓。但是，孙涛一路走来的人生，也不是没有缺口和遗憾。

孙涛亲口对我说：“生意上拼劲全力使足了劲儿，却难以顾全亲友之情。不少亲戚还疏远了自己，在他们中间甚至竖起一道隔膜墙。”

孙涛还说：“自己打小的愿望，想当个出色的园艺师。培养多姿多彩的花草树木，去美化居民生活，这一直以来的愿望却成了泡影。”

孙涛仍有着说不完的话，被我抢过话题打断了。显而易见，在他的生活乃至生命中，他不仅拥有骄人成绩，仍存有不少甚或难以圆满的未遂和遗憾。

在亲戚及外人眼里，表弟妥妥是个幸福的人。人到中年的表弟和表弟妻，将小日子过得红红火火，和和睦睦，随心所欲。衣食住行上宽裕富足不说，邻朋关系、人脉交际、子女教育、老人敬养，哪一样皆褒扬可赞。往实处讲，这多亏表弟取了一个贤淑贤理、能力出众的好媳妇。

当初刚结婚时，不少外人及家人免不了是有偏见的。表弟妻聪明心善不用说，唯独引人歧议的，是表弟妻走路微微有点跛脚，目视起来是有点不太美观。若往心里去，这还真是个不小的不足呢。按表弟资历和他英帅的长相，轻

手牵手积极防灾减灾 心连心构建和谐家园

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 2023年5月11日 星期四 多云 14℃ ~ 25℃ 第2325期 编辑/罗绍亮

以良好作风抓好主题教育 ——深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育系列谈

文/云南日报评论员

千道理万道理，落到实处才是硬道理。深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育是一件事关全局的大事，时间紧、任务重、要求高。全省各级党委(党组)要高度重视，以高度的政治责任感和扎实的工作作风，精心组织实施，加强统筹协调，加强督促指导，确保圆满完成主题教育各项任务。

在开启强国建设、民族复兴新征程的重大历史关头，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动，具有重大而深远的政治意义、理论意义、实践意义。全省各级党委(党组)要扛起主体责任，把主题教育谋划好、组织好、落实好，加强党的创新理论学习运用，抓好调查研究成果转化，解决群众急难愁盼问题。主要负责同志要切实履行第一责任人职责，亲自谋划、靠前指挥、督促指导，不当“甩手掌柜”、不当“二传手”。党委(党组)成员要认真履行“一岗双责”，加强对分管领域的指导督促。行业系统主管部门要加强对本行业本系统开展主题教育的指导，相关部门要明确责任、密切配合。

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，是开创事业发展新局面、推动云南高质量跨越式发展的根本要求。各地区各部门各单位要坚持围绕中心、服务大局，把开展主题教育同贯彻落实党中央决策部署和省委工作要求结合起来，同推动本地区本部门本单位的中心工作结合起来，同推进机构改革结合起来，做到两手抓、两促进、防止“两张皮”，推动党员干部把焕发出来的学习、工作热情，转化为攻坚克难、干事创业的强大动力。要加强宣传引导，深入宣传习近平总书记重要讲话和党中央部署要求，全面反映我省主题教育进展成效、特色亮点，为开展主题教育营造良好舆论氛围。

形式主义、官僚主义是主题教育要重点检视整改的问题。2022年以来，我省大力推行作风革命、效能革命，成效

三月街民族节圆满闭幕

5月4日至10日，经过连续7天的活动，大理白族自治州2023年三月街民族节在欢乐、祥和、隆重、热烈的氛围中圆满闭幕。节日期间，各项活动精彩纷呈、高潮迭起。在体育赛事方面，开展了三月街民族节赛马大会暨第二十四届少数民族传统体育运动会、千人环洱海自行车赛、LYB全球业余羽毛球锦标赛大理分站赛等赛事。来自北京、沈阳、广东、内蒙古等省市和我省部分州市的20支代表队、78名骑手、104匹参赛马汇聚大理，参与13个项目的比赛；来自州内11个县的168名运动员参加陀螺、秋千、射弩、吹枪等4个项目的角逐；来自美国、马来西亚等国家和湖南、江苏、辽宁等省市及省内的900多名自行车爱好者参加环洱海自行车赛；来自澳大利亚、美国、巴基斯坦、印度等国家和浙江、新疆、香港、澳门等地的571名羽毛球爱好者参与了LYB全球业余羽毛球锦标赛。各项比赛激烈、精彩，为展示、传承、弘扬民族传统体育项目搭建了平台。

在文化娱乐方面，充分发掘三月街民族节作为全国非物质文化遗产的品牌效应，开幕仪式简朴而富有民族特色，第二十二届民族民间对歌赛、第二十三届大理洞经古乐展演、文化惠民演出、大本曲弹唱、绕三灵龙狮舞游演、书画展、经典电影展映、“大家乐”全州广场舞蹈大赛等系列民族民间文艺活动丰富多彩，展现了大理绚丽多姿的民族民间艺术，丰富了人民群众的节日文化生活。在商贸经济方面，三月街期间，12县市名特优产品销售活动共组织了91户州内企业、1690余种商品参展，12个展馆累计现场销售商品额达343.26万元。

副市长周志明介绍，今年三月街民族节以“文体搭台、经济唱戏”为主线，紧扣“赛马唱歌、爱情体育、文化美食”为主题，开展了“唱着情歌去大理——中国民歌展演”、少数民族运动会、赛马大会、“唱着酒歌逛古城”巡游等系列特色活动，内容丰富，气氛热烈，吸引了国内外100万游客和州内各族群众前来体验。周志明说，三月街民族节闭幕后，大理将举办更多更具特色的文体活动，与国内游客共享这一古朴别致、千年不衰的盛会。

据悉，今年大理三月街民族节期间，进出街场群众达115.17万人次。记者 郭鹏昌 戴向晖



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾； 2、不随地吐痰； 3、不硬闯红灯； 4、不乱穿马路； 5、不抢道行车； 6、不大声喧哗； 7、不到处遛狗； 8、不随意吸烟； 9、不乱停车辆； 10、不插队抢座； 11、不乱涂乱画； 12、不摘花踏草； 13、不占道经营； 14、不赌博酗酒； 15、不讲脏话。

大理希尔顿嘉悦里酒店项目投资协议签约仪式举行

5月8日，大理市人民政府与江苏半半堂文化集团有限公司举行大理希尔顿嘉悦里酒店项目投资协议签约仪式，进一步为大理文旅产业转型升级注入动力。州委副书记、州长陈真永出席签约仪式，对项目合作表示祝贺、寄予厚望，并表达美好祝愿。市委副书记、市长王剑代表大理市人民政府与江苏半半堂文化集团有限公司签订《大理希尔顿嘉悦里酒店项目投资协议》。

江苏半半堂文化集团有限公司是以古建筑文化产业为龙头的全文化产业公司，希尔顿嘉悦里是希尔顿集团旗下的高品质酒店品牌之一，主打生活方式理念，在打造和设计上均融入本地文化和建筑元素，并与本地街区无缝结合，力争成为当地社区的自然延伸。项目结合大理国际化、年轻化、时尚活力及生活烟火气息，致力于成为宾客带来“鲜活的入住体验”，解锁邻里的鲜活，深入挖掘大理文化特色，为宾客带来沉浸式当地纯正体验，让宾客的旅行变得与众不同。

市委副书记杨斌主持签约仪式。签约仪式上，半半堂文化集团主要负责人介绍了合作项目情况。

市领导王梅芬、赵永祥、罗贵云出席。市级相关部门和大理镇主要负责人，半半堂文化集团相关负责人参加签约仪式。记者 唐攀伟 周华

市人大常委会抓实“四个阵地”建设提升代表履职能力

近年来，大理市人大常委会围绕中心、服务大局，抓实“四个阵地”建设，不断提升人大代表履职能力，积极践行全过程人民民主，全面提高新时代人大工作质量。

建强常委会履职阵地
坚持党的全面领导。始终把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，把贯彻落实党的二十大精神与中央人大工作会议精神紧密结合起来，全面学习贯彻全国两会精神，三年来组织开展集中学习、“人大讲堂”等系列活动129场次。

坚持重大事项请示报告制度。制定《贯彻落实市委人大工作会议精神分解方案》，三年来及时提请市委研究决定年度重点监督议题、重要会议活动等重大事项36项，确保人大工作始终与市委中心工作同频共振、同向发力。

坚持信息化赋能履职效率。建成预算联网系统，实现与省、州人大预算联网系统纵向贯通、与财政信息系统平台横向联通。搭建无纸化办公平台，实现办公数字化、会议无纸化和表决电子化。推广使用理政通APP，实现全国两会39名干部职工、常委会35名组成人员全覆盖，日常在党建学习、政府门户网站直达，日常协同办公等多种办公场景数字需求。

建活人大代表活动阵地
抓要素保障，推进活动阵地提升。充分整合利用现有资源，按照有固定场所、有统一牌子、有办公设备、有公示栏、有制度、有台账、有活动的“七有”工作要求，投入建设资金70余万元，规范建设人



近年来，凤仪镇各村(居)卫生室认真落实《国家基本公共卫生服务规范》，定期为辖区幼儿开展免费健康检查和健康评价工作，并及时向家长反馈体检结果，保障幼儿身体健康。图为近日凤鸣社区卫生室医务人员为凤仪中心幼儿园幼儿进行先天性心脏病免费筛查。 杨进军 摄

市公安局刑侦大队反诈中心开展校园反诈宣传

大理市校园安全工作会近日在市中等职业学校召开，市公安局刑侦大队反诈中心民警在会上开展校园反诈宣传讲座。

近年来，大理市公安局关深入开展打击治理电信网络诈骗、“断卡”等系列专项打击治理行动。大理市公安局专门组建反诈中队，强化反诈宣传，加大专案侦查打击力度。今年以来，全市共破获电信网络诈骗案件27起，抓获涉诈犯罪嫌疑人14人，冻结涉案资金84.83万元，为群众挽回了大量经济损失。

讲座中，反诈中心民警结合近年来公安机关侦破的一些典型案例以及电信诈骗案件量刑标准，通过PPT课件演示和视频讲解的方式，宣讲了最常见的“杀猪盘”、冒充公检法、点赞刷单返利以及冒充熟人等4类典型电信网络诈骗案例，详细揭秘4类诈骗的常见套路和改版套路。同时希望与会人员结合工作实际宣传推广国家反诈中心APP安装使用，特别是在校园反诈宣传教育方面做到立体式覆盖，以一名学生带动一个家庭，达到润物无声、内化于心的效果。

杨卫华 李廷洋

主题公园2个、法治教育基地1个、法治文化广场13个，使广大群众在休闲娱乐时潜移默化中受到宪法和法律文化的熏陶。

增强法治意识。组织对被提请任命的人员进行任前法律知识考试，组织新任命的国家工作人员宪法宣誓活动。近三年开展法律知识考试和宪法宣誓活动241人，增强国家公职人员宪法意识。

建优地方立法民意收集阵地
优化工作机制。以打造基层立法联系示范点为抓手，建好4个省、州两级基层立法联系点，市人大常委会通过逐步完善“1个中心+4个联系站点”的工作模式，向上保持与省、州人大工委密切联系，向下加强对联系点的工作指导，细化工作流程、建立工作规则、加强经费保障和有效激励机制，使立法联系点工作有章可依、有规可依，提升联系点工作效率。

拓宽意见征询广度。全面规划布局信息采集点，使信息采集点覆盖联系点所有村(居)、部分企事业单位。探索组建白子女普法宣传队等基层立法联系点志愿者服务队，在村委会、农贸市场等人口流动密集区域设置意见收集箱、许愿树，广铺收集渠道，实现意见建议常态化征集。

优化队伍结构。构建起“党委政府统一领导，人大主席团牵头组织，相关部门密切配合，社会力量广泛参与”的组织机构。注重“走出去”和“请进来”，组织到上海、昆山等先进立法点学习考察，开阔视野；邀请上级人大领导参与活动、现场指导，不断提升履职水平。

赵涛

关迺社区党总支点亮“五心”促进党建赋能社区治理

太和街道关迺社区立足深厚的历史文化底蕴和独特的区位优势，结合社区实际，点亮党员的“初心、民心、匠心、热心、决心”，为党建赋能社区治理打下坚实基础。

点亮“初心”，彰显红色底蕴。关迺社区结合地处大理历史文化名城保护范围之一的“龙尾关历史文化街区”核心区实际，积极拓展办公场所服务功能，建成爱国主义教育展厅。展厅以龙尾古城建城一系列重大历史事件为依托和支撑，收集了各个时期对大理发展作出贡献的名人，从历史的财富中寻找源头，从社会的进步中汲取力量，从一代又一代人的奋斗中获得启示。展厅成立以来接待各级领导、团体以及群众参观近200批次，为弘扬红色传统文化教育、弘扬爱国主义主义教育、培育和践行社会主义核心价值观发挥了重要作用。

点亮“民心”，增进民生福祉。“关迺社区党总支秉承“强党建优治理、惠民生获民心”理念，积极发挥党建引领作用，着力解决辖区居民最关心、最直接、最现实的问题，将基层党建与社区治理、民生事业深度融合，全力打造“党建+居家养老”助老服务模式，打通为民服务的“最后一米”。关迺社区河畔阳光居家养老

服务中心自挂牌以来为辖区老年人提供助浴、洗涤、按摩、泡脚、理发、就餐等服务，为老年人创造相互关怀、消除孤独的晚年生活环境，达到老人开心、子女安心、政府放心的良好效果。

点亮“匠心”，构筑“绿美社区”。在学习贯彻落实党的二十大精神热潮中，关迺社区党总支始终坚持“增绿提质”理念，紧密结合社区各项工作职能，扎实开展“绿美社区”创建工作，坚持让环保绿色贴近群众、走进每个人的生活。通过开展丰富多彩的创建活动，倡导居民选择绿色生活方式，节约资源，开展绿色消费和绿色出行，增强公众爱绿护绿意识和文明素养，环境质量不断攀升，文明程度不断提高，形成独具特色的社区绿美文化。

点亮“决心”，构建和谐关迺。关迺社区党总支把“联系居民、服务居民、方便居民、造福居民”作为党建工作的出发点和落脚点，创新服务模式，打造服务品牌，充分彰显服务型社区党组织的魅力。工作中按照“管理无缝隙、服务全方位”工作思路，将社区划分为六个网格，建立网格管理机制，形成“社区有网、网中有格、人在格中、人尽其责”工作新模式，把服务触角定向到网格、延伸到家家户户。辖区设立党员议事事处，大力推行党员议事制度，每季度组织社区“两委”班子成员、党小组书记、居民组长、党建联盟单位党组织负责人和党员代表，召开议事会，听取意见建议、及时反馈和意见建议，并对社区重大事项进行讨论商议，广泛汇聚民智、民意，营造出“社区事务人人共管、问题困难人人共解、发展成果人人共享”的良好氛围。

李红霞



李志辉 李锦玉

赵涛

苍山不墨千秋画

洱海无弦万古琴

挖色派出所强力推进普法强基专项行动

大理市公安局挖色派出所积极落实“谁执法谁普法”责任制，通过“两个专项、多点结合”的工作方式，贯彻落实好普法强基补短板工作要求，提升群众的安全感和满意度。

专项行动强基础。开展警校联合“上堂课”专项行动，充分发挥法治副校长工作机制，对辖区7所中小学开展多轮次送法进校园活动。民警通过与学生互动，让广大中小学师生了解法律知识、树立法律思维、提高法治意识。开展法制宣传上街头专项行动。狠抓“关键少数”推动源头，让领导干部成为学法、守法、用法的带头人，充分发挥党支部宣传队作用，利用乡镇集市开展警民走普法强基活动。认真运用“一讲二问三提醒”的工作法，通过设立街头宣传站、发传单、讲案例等方式，让法律走近群众，让法治走进人心。

多点结合固根本。结合基层基础工作业务加大宣传，在户籍业务办理、“一标三实”采集、矛盾纠纷排查化解、三查四告知行动等工作中，充分利用群众的碎片化时间，灵活穿插法律宣传，积极开展普法工作。结合“三融四共”与多部门多行业拓宽宣传渠道，联合乡镇政府综治办、中心校、司法所等部门，利用行业管理群、社区网格员、村委会自治群等宣传渠道，切实开展反诈宣传、法律普及。结合群众喜闻乐见的方式多形式宣传，邀请本土乡本土优秀短视频创作者、群众代表走进派出所，参观了解公安工作，通过拍摄普法小剧场，向更多群众宣传法律知识。

普法强基在路上。挖色派出所将继续深耕群众路线，充分发挥党支部战斗堡垒作用，推动普法强基工作深入开展。

李志辉

李锦玉

在更广阔舞台上创造新辉煌

——当前民营经济一线观察

民营经济占据国内生产总值半壁江山，是推动经济增长的重要力量，发展态势引人注目。

习近平总书记在今年全国两会上指出，要引导民营企业和民营企业企业家正确理解党中央方针政策，增强信心、轻装上阵、大胆发展，实现民营经济健康发展、高质量发展。

4月21日，二十届中央全面深化改革委员会第一次会议召开，审议通过《关于促进民营经济发展壮大的意见》。会议强调，支持民营经济发展是党中央的一贯方针。

在中国经济稳步复苏的当下，新华社记者深入多地调研采访，倾听民营企业家的的心声，感知民营经济发展的温度，感受民营经济发展的脉搏。

市场回暖 发展信心明显改善

“坐不住、等不起啊！要把疫情造成的损失补回来。”

记者见到湖北长江电气董事长王新城时，他刚刚出差回来。走访客户、商谈订单、参加展会、招兵买马……成了他今年以来的日常工作。

这家位于武汉“中国光谷”、致力于智慧能源建设和服务的民营企业，对当前经济回暖感触颇深。“势头很好，首月订单就有8.1亿元，一季度同比增长超15%。新的订单还在增加，我们开足了马力，生产满负荷运转。”王新城说。

市场回暖，订单增多，忙碌指数飙升，这是走访中很多民营企业家的共同感受。

今年全国两会期间，习近平总书记重申坚持“两个毫不动摇”、“三个没有变”，强调“鼓励和支持民营经济和民营企业发展壮大，提振市场预期和信心”，提出“我们始终要把民营企业和民营企业企业家当作自己人，在民营企业遇到困难的时候给予支持，在民营企业遇到困惑的时候给予指导”。

多地多部门积极行动：继续打破各种形式的市场准入不合理限制和隐性壁垒；推动民营企业参与国家重大战略；加大纾困帮扶力度；进一步丰富民营企业融资渠道……围绕缓解融资困难、优化营商环境、促进高质量发展等出台系列举措，持续解民营企业之忧、纾民营企业之困。

从东海之滨、南海之畔，到中部内陆……放眼全国，民营企业鼓足干劲，积极作为，努力让生产“忙”起来，投资“暖”起来，物流“跑”起来。

“春节之后我三分之二的的时间都在出差，忙着洽谈沟通盐湖提锂和政府工业园区工业污水处理项目，商机明显增多。”江苏久吾高科技股份有限公司董事长党建兵说，“作为一家为其他公司提供产品和解决方案的企业，我们能明显感受到回暖的气息。”

从白手起家到成为制造业“单项冠军”，南京天加环境科技有限公司在洁净环境领域不断向前。记者了解到，今年一季度公司业绩同比增长10%至15%，工业制造类项目、海外出口订单增长明显。

“究其原因，一方面是开年后过往积压的项目开工，另一方面是建筑市场回暖带动。”公司首席运营官吴小泉说，“经济回暖向好，更重要的是从中央到地方释放了支持民营经济发展的鲜明信号，我们对未来充满信心。”

在经历了去年海外市场营收下滑之后，广东新宝电器股份有限公司今年一季度迎

来转机。这家从做代工贴牌起步的企业，如今被称为“小家电隐形冠军”，70%以上的产品出口海外。“订单正在稳步回升，出口量较去年四季度稳步增长。”公司总裁曾展晖说，“市场回暖是一个过程，我们要抓住窗口期，抢抓新机遇。”

民营企业家们的感受印证经济复苏暖意。一季度全国规模以上工业增加值同比增长3%，社会消费品零售总额同比增长5.8%，全国固定资产投资同比增长5.1%……一系列经济指标企稳向好。

与宏观统计数据相呼应，多个细分领域的指标也反映出企业内生动力增强、逐步活跃向好的态势。

——203.9万户！这是一季度全国新设民营企业户数，同比增长10.7%。

——132.7！这是2月份我国“专精特新”创新指数数据，较去年同期增长10.6%。

——逐月向好！一季度我国货物贸易进出口总值同比增长4.8%。民营企业进出口同比增长14.4%，占我国外贸总值的52.4%。

透过一组数字可以感受政策落地后民营企业的发展活力：中国中小企业协会监测数据显示，一季度，中小企业发展指数为89.3，升幅达2020年四季度以来最高，交通运输邮政仓储业等8个分行业指数全面回升；中小企业开工率大幅回升，复工达产率稳步提升。

“从我们调研掌握的情况来看，开年以来市场形势总体不断好转，民营企业信心在回升，干劲、闯劲增强了。”江苏省工商联主席刘忠说，“随着支持政策的持续发力，大家有信心巩固向好态势，努力为全年争取最好结果夯实基础。”

迎难而上 高质量发展闯新路

作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务，高质量发展对民营经济发展提出更高要求。更多的民营企业正脚踏干方、迎难而上，在做强实业、自主创新之路上奋力拼搏。

咬定创新不放松，在逆境中苦练内功——

2.88亿元、3.22亿元、4.54亿元、5.89亿元，从2019年到2022年，武汉精测电子集团股份有限公司的研发投入增长了一倍多。“这几年我们经营压力一直不小，特别是2022年新型显示行业陷入低谷，产业链上很多企业未能实现满产，但这也给了我们苦练内功的契机。”精测电子副总经理沈亚非说。

业内首款1毫米口径色彩分析仪、具有完全自主知识产权的高精度面阵色度学参数测量仪……一个个填补国内空白的“拳头产品”陆续问世，为精测电子带来了3年营收曲线逆势上扬。

谈起创新，沈亚非深有感触：“创新研发能力强的企业，迎战冲击的韧性更强，从困难中恢复的速度也更快。”

从当年放弃教师的“铁饭碗”下海创业，到去年企业成功登陆北交所，苏州太湖雪丝绸股份有限公司董事长胡毓芳靠的正是那股韧劲和闯劲。

“面对各种不确定因素冲击，我们没有坐以待毙，而是选择迎难而上。”胡毓芳说，近年来，企业通过电商直播打开销售边界，在网红打卡点增设门店，拓宽海外销售渠道加快品牌出海，打开一片新天地。

“链”上企业协同发力，在做强产业链中实现共赢——

“越难走的路，走出来竞争力越强。”宁波君灵模具技术有限公司总经理姚贤君感触颇深。

这个只有200人左右的模具压铸企业，在2020年遭受了疫情冲击和企业转型的双重压力。面对再大的困难，姚贤君也没想过放弃，而是顶住压力加速探索新模式——从单一模具开发变为链式布局。

通过精挑细选十七八家小微供应商，君灵模具打造了一条协同发展的供应链，共享订单、共抵风险，带动周边配套小微企业一起发展。

从2020年拿到首个全工艺链开发项目，到2022年项目增长到20多个；产值从2020年的1.2亿元做到2022年近2.5亿元，再到今年一季度同比增长超100%……发展潜力不断释放。

“要想享受创新模式的红利，需要先种一颗‘种子’，耐心培育它发芽。”姚贤君说，企业不能只看眼前，要着眼长远。

各方打出政策组合拳，为高质量发展保驾护航——

开局良好，困难犹存。“今年以来公司订单量增长明显，但因为回款周期问题，订单越多，需要垫付的资金就越多。”广东嘉腾机器人自动化有限公司副总裁陈洪波说，“如果流动资金压力能有效缓解，我们创新发展、高质量发展会有信心和保障。”

“市场在回暖，但下游企业季节性、周期性订单减少，以短期订单居多。”溢达集团董事总经理黄坤宇表示，这更需要企业根据市场需求及时调整策略，统筹好眼前和长远发展。

持续增加小微民企信贷供给，支持民营企业参加国家重大科技创新，在财税补助、税费优惠方面确保对各类经营主体一视同仁……瞄准民营企业发展的痛点难点，一系列扎实举措陆续落地。

各项惠企政策助力，给民营企业发展吃下“定心丸”。

武汉依迅北斗时空技术股份有限公司是一家专注于“北斗+”时空智能领域软硬件的专精特新“小巨人”企业，近3年来，因高新技术企业、研发费用加计扣除等各项政策享受企业所得税、增值税税收优惠达千万元。

“在各项政策支持下，公司连续多年研发投入占比达12%以上，一季度营收同比增长60%，预计今年同比增长200%以上。”公司副总经理陈红对未来十分看好。

“各方协力帮民营企业减压降负，企业家才能放心、轻装上阵更有奔头。”武汉中小企业协会副会长章庆说。

坚定信心 紧抓机遇加快发展

从生产皂液的家庭小作坊起步，到成长为横跨物流、化工、农业等多板块的现代化企业集团，见证企业37年发展的传化集团董事长徐冠巨坦言，这几年全球经济形势复杂多变，民营企业在奋斗第一线，深刻体会到“风高浪急”“惊涛骇浪”。

“订单有所回暖，但目前企业和行业犹如大病初愈一般，基础还不牢固。”江苏恒力化纤股份有限公司总经理助理汤方明这样形容当前形势。通过发力新材料、新能源等领域，企业正不断发掘新动能、新空间。

面向未来，机遇与挑战并存，受访的民

营企业来说，要点燃智慧，激发热情，坚定信心，直面挑战，抢占更大发展机遇。

坚定信心，在寻找新赛道中抢占发展主动权。

“自觉走高质量发展路子”是对民营企业的要求，这条路也为企业带来发展机遇、积蓄发展后劲。

8个废旧矿泉水瓶，经过处理能“变身”一件T恤衫。如今，盛虹集团用废旧塑料瓶制造的再生纤维产能占全球市场份额超50%。

从印染起家，随后完成从“一滴油”到“一根丝”全产业链布局的盛虹集团，正在加快向绿色低碳、新材料、新能源三大领域进军。“我们正在加大碳纤维主要原料丙烯腈的生产，今年下半年第四套丙烯腈新材料装置投产后，我们产能有望变成全球第一。”盛虹集团行政总监王帅说。

“我们不能把‘无人区’当成‘舒适区’，必须在深耕主业的基础上找到容量更大的新赛道。”专精特新“小巨人”企业武汉普赛斯电子股份有限公司总经理周鹏说，随着第三代半导体技术快速崛起，检测需求大幅增加，企业正抓住产业链国产替代的黄金时期打造新的业务增长点。

坚定信心，在立足国内大市场中开拓新空间。今年一季度，我国新能源汽车产销量同比均增长近三成。向好态势和广阔市场前景，让宁波臻至机械模具有限公司增强了加快布局国内市场的信心。

这家致力于大型精密压铸模具研发制造的专精特新“小巨人”企业最近忙着加班加点赶订单，还接待了大量车企、主机厂、大型压铸厂相关负责人前来考察洽谈。

“后疫情时代，不少国内车企正加速转型，逐渐从原来的冲压改为一体化压铸模具，这将为我们带来很大发展空间。”公司常务副总经理周金荣告诉记者，尽管企业二季度海外订单量有所下降，但对完成全年目标信心不减。

坚定信心，在坚守情怀、履行担当中拥抱新机遇。无论是国有企业还是民营企业，都是促进共同富裕的重要力量。紧跟国家战略、把握发展机遇，企业将更好实现自身发展。走进浙江萧山浦阳传化“和美乡村中心”现场，眼前一片火热施工景象。这个将于今年8月揭开“面纱”的项目，将成为“三农人”创新创业、周边村民家门口就业、游客观光休闲体验的聚集地。

钱塘江南岸，正在加快建设的传化科技城里，已有100余家生命科学类企业落地生根。

从一二三产业融合带动乡村产业繁荣，到加紧布局生命科学领域，传化集团紧跟国家战略，瞄准未来，将实业版图不断做大。

“我们布局了赖以生存的‘吃饭业务’、发展业务，也播种了未来业务。”徐冠巨说。多年的实践证明，民营企业是中国经济发展的重要生力军。当下，中国式现代化的画卷正在徐徐展开，新征程上民营企业大有可为。

“拥抱新的机遇，未来前景可期。”胡毓芳道出了很多民营企业家的心声，“我们要放下包袱，大胆发展，以高质量发展在更广阔舞台上创造新的辉煌。”

新华社记者
(转载自5月9日《云南日报》)