



“五一”假期云南省文旅业强劲复苏

“五一”假期,全省共接待游客3501.3万人次,实现旅游收入349.6亿元,分别是去年同期的290.8%、293.7%,是2019年同期的234.8%、230.4%。日均游客接待量突破700万人次,创历来“五一”假期旅游市场新高。全省16个州(市)游客接待量较去年同期均翻了一番。其中,德宏、丽江、迪庆、文山、红河、大理、玉溪、西双版纳等8个州(市)游客接待量均为去年同期的330%以上。昆明、大理、保山等10个车站旅客发送量刷新纪录。

云南将建全国重要“菜篮子”供应基地

按照《云南省农业现代化三年行动方案(2022—2024年)》,云南将聚焦“1+10+3”(粮食、茶叶、花卉、蔬菜、水果、坚果、咖啡、中药材、牛羊、生猪、乡村旅游、烟草、蔗糖、天然橡胶)重点产业,推动产业转型升级、提质增效。围绕蔬菜产业,加快推进滴灌设施基地建设,大力推进绿色化、有机化生产,持续完善冷链物流体系,着力提高小包装蔬菜比重,持续提升“南菜北运”和“云菜入湾”保供能力和水平,不断巩固粤港澳大湾区蔬菜主力军地位,建成全国重要的“菜篮子”供应基地。

今年全国快递业务量突破400亿件

据国家邮政局微信公众号消息,国家邮政局监测数据显示,截至5月4日,今年我国快递业务量达400亿件,比2019年达到400亿件提前了128天,比2022年提前了24天。2023年以来,快递业整体呈现企稳回升态势,业务量增速逐月提速向好,仅用4个多月就完成400亿件,折射出我国居民消费信心增强,经济持续向好的积极信号。数据显示,今年“五一”假期(4月29日—5月3日),全国共揽收快递包裹14.96亿件,日均揽收量比2019年“五一”放假期间增长119.6%,比去年“五一”放假期间增长11.64%;投递快递包裹15.99亿件,日均投递量比2019年“五一”放假期间增长144.59%,比去年“五一”放假期间增长8.78%。



大手拉小手 同创文明城 共筑中国梦

加强未成年人思想道德建设 功在当代 利在千秋

大理州精神文明建设委员会
大理州未成年人思想道德建设委员会

盘点八个最坑的吃药误区

随意加药不问诊

药物不是多多益善。一些疾病比如抑郁症在刚开始治疗的时候,应坚持单一用药的原则,这是为了方便医生观察治疗的效果以及预防一些药物不良反应,所以如果药物治疗效果不佳,应及时与医生沟通,一定要避免在无医生指导下同时合并多种抗抑郁类药物。

擅自停药出问题

很多人都知道抗生素不能滥用,长期服用会产生耐药性。但是不同细菌感染,所用抗生素种类和疗程都不同。如果症状有所缓解就停药,不仅会使细菌产生耐药性,而且细菌还可能没有被杀死,最终导致再次感染,病情复发。所以在服用抗生素时,一定要谨遵医嘱。

服药应断不断有风险

有成瘾风险的可不只有毒品。一些药物比如安眠药艾司唑仑达到预期疗效后就应与医生沟通逐渐减停药量,否则长期服用可能会引起副作用如宿醉效应和依赖性,不仅影响正常生活,还会对身体造成伤害。比起药物,保持合理饮食和健康作息更为重要。

回避疫苗怕有害

接种疫苗是世界公认最经济、最方便、最有效的预防和控制传染病的手段。疫苗不仅保护个体,更重要的是群体免疫。整个群体中拥有免疫力的人越多,疾病就难以传播。虽然疫苗也可能发生不良反应,但接种疫苗带来的效益远远高于风险。当不确定是否接种时,应该咨询专业医生。

慢病预防 运动可致血液中免疫细胞增多

芬兰科学家开展的两项最新研究得出结论称,仅仅10分钟的锻炼就能增加血液中免疫细胞的数量,这对抗癌非常重要。相关论文刊发于最新出版的《科学报告》和《生理学前沿》杂志。

最新研究负责人、图尔库大学研究助理缇娅·科伊武拉表示,以前人们认为,癌症患者在确诊后应该休息。但现在有越来越多研究表明,锻炼可

慢性病比如高血压之所以慢,是因为它是长期累积形成的,而且往往没有症状,病情控制也需服药一段时间才能看到效果。所以有人因为觉得吃了药病情就能得到控制或者害怕药物毒副作用,认为小剂量比较安全,就自行减小药量。但是这样可能会导致病情进一步加重,从而贻误病情。

时间随意隐患多

因为工作生活,很多人习惯将服药安排在白天,但有些药物需要按照

慢病预防 运动可致血液中免疫细胞增多

芬兰科学家开展的两项最新研究得出结论称,仅仅10分钟的锻炼就能增加血液中免疫细胞的数量,这对抗癌非常重要。相关论文刊发于最新出版的《科学报告》和《生理学前沿》杂志。

最新研究负责人、图尔库大学研究助理缇娅·科伊武拉表示,以前人们认为,癌症患者在确诊后应该休息。但现在有越来越多研究表明,锻炼可

回避疫苗怕有害

接种疫苗是世界公认最经济、最方便、最有效的预防和控制传染病的手段。疫苗不仅保护个体,更重要的是群体免疫。整个群体中拥有免疫力的人越多,疾病就难以传播。虽然疫苗也可能发生不良反应,但接种疫苗带来的效益远远高于风险。当不确定是否接种时,应该咨询专业医生。

慢病预防 运动可致血液中免疫细胞增多

芬兰科学家开展的两项最新研究得出结论称,仅仅10分钟的锻炼就能增加血液中免疫细胞的数量,这对抗癌非常重要。相关论文刊发于最新出版的《科学报告》和《生理学前沿》杂志。

慢病预防 运动可致血液中免疫细胞增多

芬兰科学家开展的两项最新研究得出结论称,仅仅10分钟的锻炼就能增加血液中免疫细胞的数量,这对抗癌非常重要。相关论文刊发于最新出版的《科学报告》和《生理学前沿》杂志。

大理三月街赶千年



中共大理市委主办
大理时讯
2023年5月5日 星期五
农历癸卯年 三月十六

大理时讯

2023年5月5日 星期五
农历癸卯年 三月十六
多云 11℃ ~ 27℃



第2321期
编辑/陈曙娟
微信扫一扫 关注大理时讯

2023年大理三月街民族节开幕

一年一度三月街,四面八方有人来,各族人民齐欢唱,赛马唱歌做买卖。继疫情三年线上展播后,今年大理三月街民族节于5月4日至10日隆重举办。5月4日上午,2023年大理白族自治州三月街民族节开幕式举行。

州委书记杨国宗在开幕式上致辞并宣布开幕。州委常委、市委书记字德海主持开幕式。

“赛马唱歌、爱情体育、文化美食”是今年大理三月街民族节的主题。开幕式上,来自全州12县市的民间艺术家和文艺工作者为赶街群众和游客献上了内涵丰富、形式多样、质量上乘的文艺节目,让大家充分体验到不同民族、不同地域、不同形式的民族民间文艺盛宴,展示出大理民族团结、人民幸福的生动画卷。

近年来,大理一直坚定不移走好转型之路,抢抓发展机遇,找准产业赛道,不断招大引强,为大理经济社会高质量发展注入强劲动能。

今年三月街期间,除了往年的开幕式、赛马、体育运动会及文化惠民演出,还将举办爱情马拉松、世界小姐中国赛区总决赛、房交会、汽车展销会、三月街主题文化月、“唱着情歌去大理——中国民歌展演”云南大理情歌汇”等系列活动,全方位展现大理如画风景、淳朴的民风、地道的美食和清新的生活。

“一街赶千年,千年赶一街”的三月街至今已有1300多年的历史,既是民间贸易和民俗活动的传统盛会,也是传承弘扬大理民族文化的重要载体,更是民族团结进步的历史见证和对外交流的重要窗口。除了能在三月街购

买到期盼和需要的物品,三月街也是一个大理各族群众放飞心灵的舞台,是流淌在白族人民血脉中的浓浓乡音乡情和乡愁。

今年的三月街民族节,大理延续了春节以来的火爆人气,苍山洱海之间人山人海,从“一时爆火”到“持续爆火”,来自四面八方的赶街群众和海内外朋友嘉宾赶月街、品美食、买特产、赏文创、喝咖啡,追寻美好生活。大理正日益成为海内外朋友的美好生活之选、品质康旅之选、诗意栖居之选。

“一街赶千年,千年赶一街”的三月街至今已有1300多年的历史,既是民间贸易和民俗活动的传统盛会,也是传承弘扬大理民族文化的重要载体,更是民族团结进步的历史见证和对外交流的重要窗口。除了能在三月街购

大理“五一”旅游实现开门红

今年的“五一”假期和传承千年的苍洱风光和浓郁的民族风情吸引了游客纷至沓来。大数据分析显示,“五一”假期,大理、大理古城双双上榜“热门旅游目的地”“热门景区”,大理再现“人从众”,“五一”旅游实现开门红。

4月29日,在“五一”假期的第一天,大理古城、喜洲古镇、双廊古镇等知名景区景点游人如织、热闹非凡。据当地文旅部门统计,今年“五一”、三月街假期,大理市星级酒店预订率为50%,民宿客栈预订率达80%以上。

大理泊心云舍·MCA是一家有30多间客房的高端民宿,已做足各项准备迎接游客入住。大理泊心云舍·MCA大管家杜彦春说:“泊心云舍预订率在80%左右,我们已经做好了充足的接待

准备,可以接待更多游客。”

各具特色的民宿客栈订房率一路攀升的同时,大理各大星级酒店的人住率也在稳步上升。作为大理的老牌酒店,苍山饭店有288间客房,可提供500多个床位。为更好地迎接游客,饭店从人员配备、员工培训、饮食质量、消防安全等方面进行了统一提档升级。大理州苍山饭店总经理助理何明虹说:“最近几天饭店的人住率在节节攀升,预计后面几天会更好。”

今年“五一”假期和三月街民族节期间,大理举办民族节文艺表演、古街场文化惠民演出、群众文化活动、“唱着情歌去大理——中国民歌展演”云南大理情歌汇”等丰富多彩的文化活动。同时,提早安排部署,着力做好住宿保障工作,要求各涉旅

经营户依法诚信经营、明码标价、提升服务质量。

大理市客栈协会副会长刘文龙说:“客栈协会要求所有客栈明码标价,不能毁约,并进行监督和管理。”“五一”假期大理的游客比较多,来大理的游客最好提前预订。”

同时,大理市拟定了住宿接待应急预案,确保游客出现滞留情况下有序安置。大理市文旅局行业市场管理科科长张德松介绍:“我们对住宿行业的客房价格实行价格备案,联合相关部门发布了诚信经营倡议书,客栈协会也发布了行业自律倡议书,倡导各涉旅经营户依法诚信经营、提升服务质量,共同维护和谐有序的市场秩序,维护好大理旅游的金字招牌。”

记者 黑浩川 罗晓川



2023年大理三月街民族节赛马大会暨全州第24届少数民族传统体育运动会开幕

5月4日,2023年大理三月街民族节赛马大会暨全州第24届少数民族传统体育运动会开幕。州内外各地选手云集三月街赛马场,角逐大会各项大奖。

今年三月街赛马大会共有20个参赛队、120匹马参赛,其中有来自北京、沈阳、内蒙古、贵州的4个省外参赛队,来自迪庆、昆明、丽江的6个省内参赛队,大理州参赛队有10个。根据赛程安排,比赛在5月4日至7日进行,各地选手角逐各项比赛大奖。本届赛马大会比赛分民族组和混合组两个组别进行。其中,民族组设速度

日前,我市举行上海太保蓝公益基金捐赠仪式。仪式上,上海太保蓝公益基金会向大理市定向捐赠了50万元公益基金,用于“一老一小”服务,同时中国太平洋保险集团和大理市双方还就相关项目合作等事宜开展座谈交流。

市委副书记、市长王剑主持捐赠仪式。王剑对中国太平洋保险集团党委书记、董事长孔庆伟一行莅临大理考察交流表示热烈欢迎,对向大理市的定向捐赠表示由衷的感谢。王剑指出,“一老一小”是全社会最关注的群体,对“一老一小”群体的关爱与保障是切实保障和改善民生的关键之一。中国太平洋保险集团到大理市对“一老一小”进行定向捐赠,充分体现了中国太平洋保险集团的社会责任和大爱担当以及对大理市社会事业发展的真挚关心和大力支持。希望中国太平洋保险集团一如既往地关注关心大理的项目,在引进高端养老医疗项目、培养养老服务专业人才等方面持续加大力度,帮助支持大理市旅居养老产业实现高质量发展。大理市也会一如既往地做好协调配合,为企业提供优质服务,为双方的进一步紧密合作奠定坚实基础。

捐赠仪式上,中国太平洋保险集团相关领导介绍了企业基本情况、大理旅居养老项目及太保蓝公益基金情况;市民政局介绍了接收太保蓝公益基金使用方案。

据悉,太保蓝公益基金会成立于中国太保集团建司三十周年之际,自成立以来,以“承担社会责任,致力公益事业,以公益的力量引导人们向上向善,促进社会和谐与发展”为宗旨,聚焦老年认知障碍和孤独症公益领域,关注“一老一小”。围绕“守护记忆”“守护爱”的公益主题,创新开展一系列特色鲜明、成效突出、影响广泛的老年认知障碍关爱公益子项目,同时成立“星安芯孤独症专项基金项目”,为广孤独症儿童和家庭送去关爱和服务。

此次捐赠的公益基金,大理市将以面临困境的失能、部分失能老年人和农村困境儿童为重点,通过解决他们的生活照料和精神关爱等问题,提升“一老一小”专业照护服务水平和生活质量,健全完善全市“一老一小”关爱服务体系,不断推动养老和儿童服务事业高质量发展。

市政府办、市民政局、市卫健局、市文旅局、市慈善会相关负责人参加捐赠仪式。记者 张益秋 杨振飞

我市举行上海太保蓝公益基金捐赠仪式

记者 唐肇伟 罗晓川 摄影报道

三月街十二县市名特优产品展销亮相密湾小镇

今年的三月街民族节在大理南国城密湾小镇开设分会场,以“大理美好生活季·大理好市集”为主题,举办十二县市名特优产品展销和经贸合作系列活动。

5月4日,记者来到位于密湾小镇的三月街十二县市名特优产品展销区,地方特产、绿色食品、文旅产品、非遗传承工艺品……令人目不暇接。在喜气祥和的节日气氛中,前来赶街的群众边走边买,好不自在;面对人潮、商潮,商家们的吆喝愈发动人。大理市四时春茶叶有限公司总经理苏学志说:“我们公司今年是第一次来到三月街,希望通过这个平台和机会把我们更多的产品展示出来。”

各县展馆内场景布置各具特色,不同种类的旅游商品彰显了各县市地方文化与旅游文化的融合。永平北斗关云火腿加工厂负责人陈爱华说:“多年来,我们一直在三月街展销腌腊肉制品,销量都不错。今年在分会场,环境等各方面都比较好。”

高山云雾出好茶。作为南涧县最有代表性的特色商品,各类型茶叶及制品布满展区,琳琅满目的商品让群众爱不释手。云南南涧茶厂工作人员车婉娟说:“这次我们带来了不少产品,既有传统的绿茶来回馈大理周边的老客户,也有很多新品,欢迎大家来尝试。”

为满足顾客的各种需求,商家每年到三月街展销都要精心准备,拿出自己的“绝招绝活”。此次展销的名特优产品让人目不暇接,鹤庆猪肝、弥渡卷蹄、洱源梅果、巍山蜜饯等,似乎所有大理州内的名特优美食精华都在这里集结,各种各样的美食、美味展示了大理三月街独有的“月街味道”。

“鹤庆县这次组织了10余家企业参加三月街,有传统的手工艺品,比如银铜器、手工纸、瓦猫,还有一些鹤庆出名的农特产品,像鹤庆乾酒、马厂当归以及本地的沃柑、砂仁和线上比较热销的红糖、茶叶等。”鹤庆县电商中心负责人郭奔奔介绍,“参加这次展会,是希望在三月街进行推广,为鹤庆的农特产品打开更多的销路。”

走在琳琅满目的展区内,赶街群众可以边走边逛,大买特买。除十二县市名特优产品展销以外,展区还设置了东南亚商品和大理市展览,丰富节日市场,满足多层次、多品种的市场需求。

记者 黑浩川 杨振飞 摄影报道

“三塔杯”首届大理石画博览会暨大理石画精品开展展

为进一步宣传大理,展示大理石文化艺术,5月2日,由大理市名城文化遗产保护协会主办的“三塔杯”首届大理石画博览会暨大理石画精品展在大理古城武庙开展。

此次展会共展出大理石画藏家和石友爱好者收藏的66幅精品大理石画和数十件大理石画小品。这些在大自然中形成的大理石天然石画,历经采石、切割、

打磨、平整、裁剪、定意、题款等工序,成为一幅幅画面完整、主题鲜明、意境深邃的艺术作品。

此次展出的大理石画内容丰富、题材广泛,除了有传统国画意境中的山水、人物、田园画外,还有许多形似天然根艺、珍禽异兽和各类抽象图形,有的还酷似西方油画。从古典到现代,大理石画所呈现的形、色、纹、质各不相同,表达出的

美、韵也各有千秋。

展会开展后,造型各异、样式精美的石画吸引了大批石友到场参观,大家一边交流分享,一边感叹大理石画的天然绝妙。

同时,在武庙大殿两侧还举办了大理石、观赏石、奇石、玉石、书画作品、珠宝古玩艺术品展销会,共设96个展销摊位,展销时间为5月1日至15日。

记者 鲍亚颖 程东云

第二十二届民族民间对歌赛举行

5月4日,在万人欢聚的古街场,在枝繁叶茂的百年古树下,三月街民族节迎来第二十二届民族民间对歌赛盛会。在为期3天的盛会上,来自12个县市的参赛选手将在对歌台上展歌喉,带来原生态的乡音。

对歌台上,歌手们倾情演唱了一首首乡音,通过悠扬婉转的旋律、富有民族特色的歌词展现民族文化的独特魅力,凝聚起大理各族群众爱祖国、爱家乡、爱生活的朴素情怀,营造欢乐喜庆的节日氛围。

据了解,此次大赛秉承节俭、祥和、务实、高效的传统,以发现与培养各民族原生态青年歌手、展示各民族优秀青年歌手风采为宗旨。今年的对歌活动分为两个阶段进行:5月4日至6日,由12县市选送的青年歌手进行比赛,比赛设立一、二、三等奖;5月7日至9日,由各民族群众选手进行自由对唱,不设奖项,给予一定的纪念品鼓励。

记者 郭鹏昌 杨尔华 摄影报道

白族大本曲展演传承文化送祝福

5月4日上午,三月街古街场洞经古乐台上传出了悦耳的三弦声,国家级非物质文化遗产白族三灵代表性传承人、著名白族大本曲艺人赵丕鼎与女儿、孙子同台演唱大本曲北腔经典选段。

白族大本曲委婉动听的旋律、原汁原味的唱腔,吸引着逛月街的群众驻足观看,台下座无虚席。伴随着悠扬、悦耳的三弦声,一段段抑扬顿挫的白族乡音、一首首寓意深刻的大本曲将节日的喜庆氛围推向高潮,为四方宾客送去白州人民的热情与祝福。

此次白族大本曲展演活动特别邀请白族大本曲各代表性传承人轮番上台表演,节目形式多样、内容丰富,既保证展演场次,更保证展演水平。在三月街期间举办大本曲弹唱展演,旨在宣传和推广大本曲民间艺术,让群众和游客在逛街的同时欣赏这一独特的白族民间曲艺,增强广大群众对大本曲及非物质文化遗产保护的意识,使白族大本曲艺术得到更好传承。

记者 郭鹏昌 杨尔华

洞经古乐展演鼓乐齐鸣精彩纷呈

5月4日,伴随着三月街民族节的开幕,丰富多彩的文体活动也精彩上演。大理古城文庙内笛声悠悠、鼓乐齐鸣,2023年三月街民族节第二十三届洞经古乐展演拉开序幕,吸引来自五湖四海的游客和群众驻足观看倾听。

洞经音乐被誉为“音乐的活化石”,是宝贵的非物质文化遗产。大理洞经古乐起源于南诏大理国时期的宫廷音乐和祭祀音乐,因以演奏《方昌大洞仙经》为主调,所以

叫洞经古乐。作为民族音乐的一块瑰宝,洞经音乐在大理民间有着悠久的历史,这一音乐形态及音乐社团遍布大理城乡,成为广大群众喜闻乐见和对外展演最具民族特色的文化符号。

在展演现场,各洞经乐队队员身着传统白族服饰,个个精神饱满、热情洋溢,通过一曲曲悦耳动听的洞经音乐,为现场观众送去节日的喜庆和祝福。一首首洞经古乐时而宁静悠扬、时而庄严浑厚,受到观众的

欢迎和喜爱,他们不时拍照留念,并报以阵阵掌声。

据了解,此次洞经古乐展演从5月4日至10日持续上演。在为期7天的展演中,大理各地的20多个洞经古乐队于每天早上10时和下午13时举行两场表演,给广大市民游客带去精彩绝伦的洞经古乐展演,进一步丰富市民游客的精神文化生活。

记者 张益秋 周华

三月街群众文化活动接地气贴心

“金钱鼓儿敲起来,霸王鞭儿打起来。”歌声阵阵,舞姿翩翩,人头攒动,5月4日,三月街民族节群众文化活动在密湾小镇拉开帷幕。

此次广场群众文化活动由大理州文化和旅游局主办,州群众艺术馆承办,旨在以展演形式,通过群众文化活动,讴歌伟大祖国,赞美幸福生活,展示群众积极向上、健康快乐的良好精神风貌,为三月街民族节营造浓厚的节日气氛。

据了解,此次群众文化活动共有21支馆办艺术团600多名演员参演,节目涵盖舞蹈、独唱、大本曲弹唱、曲艺和广场舞,从5月4日至10日,每天分上午、中午和晚上三个时段进行演出。期间,大理州直机关老年艺术团、西电夕阳红艺术团、大理水兵舞俱乐部、齐舞飞扬舞队等艺术团的演员们轮番登场,为各族群众带来精彩的文艺节目,让大家在赶三月街的同时感受民族文化独特的魅力。

州群众艺术馆副馆长谢莉鸣介绍:“希望通过这次文化演出,把全州优秀的民族民间歌舞艺术带给父老乡亲,让三月街文化活动热热闹闹、红红火火地办起来,把大理优秀传统文化民间文化推广出去、弘扬起来,让全国游客和来赶三月街的各方来宾更进一步感受大理的民族文化。”

记者 黑浩川 杨振飞

同绘法治同心圆 共筑幸福中国梦

总书记心中的新时代好青年(上)

百年前,一批热血澎湃的青年擎起真理的火炬,开辟经天纬地的事业。百年后,无数意气风发的青年担当历史的重任,投身民族复兴的征程。时光流转,时代巨变,青春一脉相承。在党的二十大会上,习近平总书记发出伟大号召——

“广大青年要坚定不移听党话、跟党走,怀抱梦想又脚踏实地,敢想敢为又善作善成,立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”

(一)做有理想的青年

一叶红船,在风雨飘摇中启航。1921年夏,浙江嘉兴南湖,他们神情坚毅,目光坚定。

中国共产党宣告成立,如惊雷划破暗夜,给昏聩沉沉的旧中国带来希望的光芒。一大代表平均年龄28岁,正是毛泽东当时的年纪。

2021年7月1日,北京天安门广场,红旗如海,鲜花绚烂。在中国共产党百年庆典上,青少年代表佩戴着闪亮的团徽,鲜艳的红领巾,响亮喊出“请党放心、强国有我”的铿锵誓言。习近平总书记感慨系之:“这是新时代中国青少年应有的样子。”

志在千秋业,多为青年计。“中国共产党是始终保持青春特质的党,是永远值得青年人信赖和追随的党。”

在习近平总书记心中,青春的力量,青春的涌动,青春的创造,始终是推动中华民族勇敢前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量!

从小到大,上过无数堂课。其中一堂,让来自澳门的华中科技大学学生李启宇终生难忘。

2019年12月19日,习近平总书记的身影出现在澳门濠江中学附属英才学校。此前半年多,李启宇的同学们给习爷爷写了封信,没想到很快收到了来自北京的回信,落款人:习近平。

“笔友”间难得的见面,一番话意味深长——

“中华文明是唯一没有断流的古老文明。五千年的历史是我们文化自信的源泉。”“了解鸦片战争以后中华民族的屈辱史,我们才能更深刻理解现在中国人民对中华民族伟大复兴的强烈愿望。”

云南省大理白族自治州苍山保护管理条例

(三)进行开山、采石、开矿等破坏景观、植被、地形地貌的活动,修建储存爆炸性、易燃性、放射性、毒害性、腐蚀性物品的设施,设立各类开发区,开发或者变相开发房地产以及从事其他损害或者破坏自然资源、人文资源和自然环境等与苍山保护管理目标不相符的建设活动的,责令停止违法行为,限期恢复原状或者限期拆除,没收违法所得,并处50万元以上100万元以下罚款;

(四)个人进行开荒、修坟立碑的,责令停止违法行为,限期恢复原状或者采取其他补救措施,没收违法所得,并处1000元以上1万元以下罚款;

(五)倾倒生活垃圾的,责令停止违法行为,限期改正,对单位处5000元以上5万元以下罚款,对个人处200元以下罚款;倾倒建筑垃圾的,责令停止违法行为,限期改正,对单位处1万元以上10万元以下罚款;

志,气之帅也。

在纪念马克思诞辰200周年大会上,习近平总书记引用马克思的高中毕业论文《青年在选择职业时的考虑》——“如果我们选择了最能为人类而工作的职业,那么,重担就不能把我们压倒”。

青年者,国家之魂。青年的理想信念,关乎民族的未来。2013年5月4日,党的十八大后第一个五四青年节,习近平总书记来到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院,参加主题团日活动。

裴先锋的发言充满着朝气和锐气。这名“90后”农村孩子,通过勤学苦练,短短几年就成为技术过硬的电焊技师,在世界技能大赛中夺得焊接项目银牌,实现了这一赛事中国人奖牌零的突破。

谈及自己的成长体会,裴先锋说:“练就国家建设需要的过硬本领,才能实现自己的青春梦想,才能成就自己的美好人生。”

总书记赞许道:“你通过奋发努力,成就的青春事业与党和国家的事业、人民的事业高度契合,这样事业的光谱就更广阔,能量也会更强。”

一代人有着一代人的际遇,一代青年有一代青年的使命。

习近平总书记深刻指明中国青年运动的时代主题,为新时代好青年的人生理想指明方向——为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

正因如此,当面对一张张朝气蓬勃的面孔,总书记总是在历史的坐标上指引青年一代之于国家民族的意义:

“你们这批人,生逢盛世,此其时也,你们将成为‘两个一百年’的股肱之臣、栋梁之才。要撑得住。这只中国龙啊要有骨干、要撑得住,她才能够更高地腾飞。”

“我们有决心为青年跑出一个好成绩,也期待现在的青年一代将来跑出更好的成绩。”

(二)做敢担当的青年

跨年夜,华灯初上,习近平总书记的二〇二三年新年贺词如约而至。

贺词中,习近平总书记赞颂青春、寄语青年:“明天的中国,希望寄予青年。青年兴则国家兴,中国发展要靠广大青年挺膺担当。”

穿越历史风云,责任担当始终是进步青年的鲜明特质。

家住武汉东湖新城社区的谢小玉,青春

记忆里有终生难忘的一笔。世纪疫情突袭,回家过寒假的她,成为社区最年轻的志愿者。

在最艰难的时刻,谢小玉见到了前来看望他们的习近平总书记。

在社区党群服务中心,总书记亲切地问这个戴着黑框眼镜、稚气未脱的年轻人:“你有没有20岁?”“做志愿者苦不苦?”迎着总书记温暖的目光,谢小玉坦言:“我想做些有意义的事情。”

从谢小玉身上,总书记看到了新时代青年的无畏担当:“过去有人说他们是娇滴滴的一代,但现在看,他们成了抗疫一线的主力军”。

有责任有担当,青春才会闪光。

疫情汹汹,“95后”社区医生甘如意冒着寒风冷雨、穿过白昼黑夜,独自骑行300公里,返回“风暴”中的武汉;

决战脱贫,不满30岁的黄文秀放弃大城市的工作机会,主动请缨扎根大山,开启“心中的长征”,谱写了无悔的青春之歌;火情告急,四川木里年轻的森林消防队员们奋不顾身,用青春的忠诚阻挡蔓延的山火,将战斗的英姿定格在凉山万顷林海之中;

……

只要国家和人民一声召唤,总有青春的身影,向困难的纵深挺进。

“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险,中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。”习近平总书记强调。

“清澈的爱,只为中国”,这是18岁的陈祥榕烈士写下的战斗口号。卫戍边疆安

宁,这位年轻的军人用生命保卫了家国的尊严。

班长孙涛记得,他和陈祥榕有过一段对话:“你一个‘00后’的新兵,口号怎么这么‘大’?”

“班长,这跟年龄没关系,我就是这么想的,也会这么做的。”

2022年5月10日,在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上,习近平总书记深情地说:“清澈的爱,只为中国”,成为当代中国青年发自内心的最强音。”

青春之火,为民族而燃烧;青年之心,为祖国而跳动。

2023年3月5日,在全国两会江苏代表团审议现场,“80后”的魏巧代表向总书记讲起自己返乡创业的经历。

这位来自镇江市镇江新区永兴农机机械化专业合作社的年轻理事长,6年前辞去北京的工作回到乡村,成为数字化大田种植的行家里手。

“像魏巧这样的同志到农村去,很好!”乡村振兴的希望田野,是青年人干事创业的舞台。

林海田野、海岛边疆、车间厂房……放眼中国,奋力打拼的青年身影忙碌在新时代的广阔天地里。

“时代呼唤担当,民族振兴是青年的责任。”

习近平总书记的话语鼓舞着青年人的心:“青年怀壮志,立功正当时,此时不搏更待何时,责任担当,舍我其谁!”

新华社记者

(转载自5月4日《云南日报》)

