

专栏

给生活的美好腾出空间

○金美丽

当下,焦虑和浮躁似乎占据了我们的工作和生活,压力好像让我们忘记了原本的自己。其实人生无需用力过猛,太用力的人生无法走远。人生是用来体验的,不是用来演绎完美的。听说过一个很有意思的“三七法则”:一部手机,70%的功能几乎没用;一间房子,起码70%的空间闲置;家里的东西,有70%是不会用到的;人,70%的时间在疲于奔命,却没空去享受最好的30%……



大地萌动

○王吴军

春天到来的时候,大地萌动,用心去倾听,可以听到众多不同的声音。然而,大地上的有些声音无法用耳朵听见,不过,这些声音却可以用心感觉得到。有些声音可以在心中蓬勃地滋长,甚至变得很响亮、很巨大,耳边却没有任何的响动。走在草木茂盛的乡野林间,耳朵里听不到都市中的喧嚣之声,静谧、安详,鸟的歌声、虫的鸣叫、微风吹拂、庄稼摇曳,这些,是不闹腾的声音。身在红尘,如果要想听到某些声音,必须静下心来,让这些声音在心头萌动、流淌,必须要用心去细细感觉。大地上的每一种生命都一直在不断运转,大地上所有的生命都在生命的河流里不断流动着,充满了各自的活力。读大学时,我的一位哲学老师教导我,人生活在大地上,必须要让自己具有静止流水一般的心境。我当时颇为怀疑,大地上的流水都是流动的,流水哪里会有静止不动的呢?因为,流水是流动的水,既然是流动的水,便根本无法在流动的同时保持静止。所以,在大学时期我一直在想,大地上的声音也是如此,既然是声音,哪里会有用耳朵听不见的声音?既然用耳朵听不见,是不应该称为声音的。但是,我的哲学老师说,静止的流水是一种心灵状态,用心去感觉那些用耳朵听不见的声音也是一种心灵状态。让心灵保持静止和安详,并不是说生命与世界的相互作用会暂时停止下来,心灵静止和安详的时候,沉思依然在心灵中不断流动着,而智慧则常常在这样的心灵状态中产生出来。我懂得了,那些表面的现象不能决定所有的状态。在心中响起来的各种声音,别人用耳朵是听不见的,那是心声,心声没有响动,却发出肺腑。别人心中的声音是听不见的。同样的道理,大地上有许多声音不是在耳边响起的,而是

人生,其实是一场单程的苦旅。活着,或许就是一种蛰伏的修行。在这个过程中,难免会出现许多关键时刻。每当这时,我们就应该懂得人生“三得”。首先是忍得。苏轼说:“所就者大,则必有所忍。”一个人只有忍得住气,才能成得了大器。孔子周游列国,忍受饥寒交迫;勾践卧薪尝胆,忍受亡国之恨;韩信当街受辱,忍受胯下之辱;司马迁撰写《史记》,忍受宫刑之痛。凡是青史留名者,无一不是得“忍”字之精髓。一时的隐忍,并不是怯懦,更不是无能,而是一种无声的进取。它不仅能消灾避祸,化解纷争,还能保全自身,成就自我。由此可见,只有忍常人所不能忍,方可为常人

认真贯彻执行《洱海保护管理条例》

人生「三得」

○曾正伟

的内心得到洗礼,和世界温暖相拥。其三是舍得。“舍”与“得”,其实是一种因果关系。“舍”是因,“得”是果。战国时期的孟尝君养了很多门客,其中一人名叫冯谖。一次,孟尝君派他到薛地收债,没想到他竟然把百姓的债据付之一炬。后来,孟尝君因遭免职而走投无路,只好来到了薛地。出人意料的是,百姓们扶老携幼,意气欢迎。孟尝君恍然大悟,当年冯谖的行为看似一种“失去”,其实是一种“获得”。真正的智者从来都是能屈能伸、宽宏大量、宠辱不惊。凡事我们只有做到“忍得”“容得”和“舍得”,“海纳百川,有容乃大;壁立千仞,无欲则刚。”一个人只有高瞻远瞩,去宽恕、包容他人,方能使自己

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 2023年3月23日 星期四 农历癸卯年 闰二月初二 多云 8℃ ~ 19℃ 第2293期 编辑/罗绍亮

字德海以普通党员身份参加所在党支部党员大会暨2022年度组织生活会

3月21日,市委办公室党支部召开党员大会暨2022年度组织生活会。州委常委、市委书记字德海以普通党员身份参加讲授党课,并与支部党员一起交流思想,检视剖析问题,听取意见建议,明确努力方向。会议传达了学习了党的二十届二中全会精神和习近平总书记在十四届全国人大一次会议上的重要讲话精神。市委办党支部负责人报告了2022年度党支部工作情况。参会党员紧密联系思想和个人工作实际情况,严肃认真开展了批评和自我批评。会议还对党支部和党员进行了民主评议。字德海指出,过去的一年,市委办公室紧紧围绕全市中心工作,充分发挥参

谋助手、承上启下、服务全局、协调各方职能作用,兢兢业业、干劲十足,展现出了良好的精神面貌,为市委高效开展工作提供了有力保障。字德海强调,市委办公室是市委的中枢服务机构,全体党员干部要深入学习贯彻党的二十大精神,紧紧围绕中心、自觉服务大局,对标“五个坚持”要求,厚植党办良好作风,团结干事、主动作为,全面提升“三服务”工作质量和水平,为全市机关当好先锋模范,做到想市委之所想,急领导之所急,办全市之所需,让市委放心,让人民满意。字德海要求,要坚持绝对忠诚的政治品格,坚定理想信念,抓好理论武装,

做捍卫“两个确立”、践行“两个维护”的学习先锋。要坚持高度自觉的大局意识,认清大局,做好服务,做“围绕中心,服务大局”的服务先锋。要坚持极端负责的工作作风,讲态度、敢担当,讲效率、提效能,做“紧办快办、精益求精”的效能先锋。要坚持无怨无悔的奉献精神,正确对待苦与乐,正确看待得与失,做“爱岗敬业、恪尽职守”的奉献先锋。要坚持廉洁自律的道德操守,严守规矩、不逾底线,严以修身、严以律己,做“清白做人、干净做事”的廉洁先锋。市委副书记杨斌,市委常委、市委办主任张宇以普通党员身份参加会议。记者 马丽红 周华

州二院新时代文明实践点授牌授旗仪式暨首场志愿服务活动开展

3月21日,大理州第二人民医院新时代文明实践点授牌授旗仪式暨首场志愿服务活动开展。为进一步加强大理市社会心理服务体系建设和培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态,传播“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,大理市新时代文明实践中心决定实施“心之光”心理健康志愿服务项目,将州二院发展为大理市新时代文明实践点,由州二院组建“心之光”志愿服务队,作为“心之光”心理健康志愿服务项目的实施单位。市委常委、市委宣传部部长马晓玲在仪式上讲话,并授予州二院“新时代文明实践点”牌匾及“心之光”志愿服务队旗帜。



大理市2023年市人大代表建议和市政协委员提案交办会议召开

3月21日,大理市2023年市人大代表建议和市政协委员提案交办会议召开。会议要求,在人大代表建议和政协提案办理中,要抓好跟踪督办、抓好协调服务、抓好质量把关。今年市十届人大三次会议和市政协十届二次会议期间,市人大代表和政协委员充分发挥人大代表在经济、政治、文化、社会建设等方面参与国家和社会事务管理以及政协委员政治协商的作用,认真履行工作监督、法律监督和民主监督职能,通过提出建议、提案的形式,对全市经济社会发展提出了许多宝贵的意见和建议。

为认真做好人大代表建议和政协提案的办理工作,根据《云南省人民政府关于办理人大代表建议和政协提案的办法》规定,我市要求各承办单位要进一步加强组织领导,健全工作机制,落实工作责任,作为常态化年度重点任务,列入重要议事日程安排部署,明确办理工作“时间表”“路线图”“任务书”,层层压实责任,确保承办的每一件建议提案依法依规按程序办理,以代表满意率检验工作质效。要深入调查研究,增强办理措施的针对性,加快由“文字答复型”向“问题解决型”转变,加强面商沟通,规范办理

工作,主动协调配合。市政府督查室要充分发挥指导、协调和督查作用,采取现场抽查、上门检查、定期通报等多种方式,专题对承办单位领导研究办理工作情况、办理进度和解决率、落实率等进行督查,强化建议提案的督办工作。对答复质量不高、代表委员不满意的建议提案,必须重新办理、重新面商、重新答复,直到代表委员满意或基本满意。市委常委、常务副市长王选斗,市人大常委会副主任陶云,市政协副主席李曼青以及各相关部门领导参加会议。记者 郭鹏昌 赵正银 实习生 高志馨

# 大理经开区党工委抓党建优服务提升营商环境

今年以来,大理经开区党工委树牢“开年即决战、起步即冲刺”的工作理念,激励广大党员干部发扬自我革命精神,以优良的作风、一流的效能、务实的举措、冲刺的状态,推进干部作风明显改进、机关效能明显提升、营商环境明显改善、经济发展明显提速。

促进思想解放。通过常态化开展区委工委中心组理论学习、党支部“三会一课”和“主题党日”,教育引导机关党组织牢固树立党建促发展、抓党建促优化营商环境鲜明导向,机关党员干部树立主动服务理念,强化有呼必应、无事不扰的“店小二”服务意识,围绕群众和企业需求提供精准化、“保姆式”服务,切实推动政务环境、市场环境、法治环境进一步优化。

提升能力素质。推动各级机关探索构



## 凤仪镇对高危火险期森林草原防灭火工作进行再部署

为深入贯彻落实州、市近期森林草原防灭火工作紧急会议精神,切实做好全镇高危火险期及清明节、“三月街民族节”、“五一”劳动节等重要时间节点的森林草原防灭火工作,近日,凤仪镇召开高危火险期森林草原防灭火工作紧急会议,对森林草原防灭火工作进行再动员、再部署、再落实,确保全镇森林草原防灭火安全形势持续稳定。

会上,参会人员集中观看了森林防火警示教育宣传视频;东山村、乐和村、丰乐村就森林草原防灭火工作作发言。会议传达了



▲近日,银桥镇人大主席团组成督查组对全镇森林防灭火工作进行监督检查。督查组深入各村护林防火卡点和林区,通过听、查、看、访全面掌握全镇森林防灭火工作落实情况,对发现的问题和不足及时进行反馈,要求限时整改,确保各项工作落到实处。 代福林 摄

## 爱心人士张文刚向母校捐赠一批图书

日前,爱心人士张文刚向母校双廊镇青山完小捐赠了一批洱海保护图书,总价值1000余元。

张文刚说:“我从小生活在洱海边,是喝着洱海水长大的。洱海养育了我们,是大理人民的‘母亲湖’,更是一张重要的乡愁名片。作为洱海的子女,我们要力所能及唤醒身边人的环保意识,共同

州、市近期森林草原防灭火工作紧急会议精神,并对近期森林草原防灭火工作进行安排部署。

会议要求,全镇各村(居)委会、各部门要提高政治站位,清醒认识当前森林草原防灭火工作面临的严峻形势,深刻认识到森林草原防灭火工作的重要性 and 紧迫性,强化责任担当,把森林草原防灭火工作做细做实;要坚决补齐短板弱项,分析研判森林草原防灭火工作的严峻形势,吸取各类重大火灾事故的教训经验,认真查摆森林草原防灭火工

## 双廊镇基层立法联系点开展立法意见征询工作

为深入贯彻落实习近平法治思想,全面落实党的二十大精神,完善立法工作机制,发展全过程人民民主,积极鼓励社会各界有序参与立法,广泛听取基层群众对十四届全国人大常委会立法需求和立法工作的意见建议,近日,双廊镇基层立法联系点以走访调研的形式开展立法意见征询工作。

走访调研中,双廊镇人大主席团向基层群众认真讲

解开展征询立法需求和立法工作意见建议的背景及重要意义,积极鼓励基层群众将最真实的想法、最热切的期盼、最关心的问题大胆说出来;群众积极响应,围绕自身生活、工作实际,对立法需求和立法工作进行认真思考,提出了各自的意见建议,让大家有了真切的民主体验感。

此次立法意见征询工作的开展,进一步让基层群众



▼下关街道吉苍社区党总支近日联合党建联盟单位共同开展“同心圆”“禁白”“禁磷”宣传活动。活动中,志愿者们向居民群众宣传禁止生产、销售和使用不可降解泡沫塑料餐具、塑料袋等工作及相关法律法规,进一步增强居民群众环保意识,让“禁白”“禁磷”理念深入人心。 杨雪松 罗静英 摄

# 各民族共同团结奋斗 共同繁荣发展

## 我市开展社会工作宣传周主题活动暨交流座谈

3月21日是第17个“国际社工日”。为贯彻落实习近平总书记关于社会工作的重要指示精神,当天,市民政局联合辖区13个乡镇(街道)社工站、社会组织开展推进“五社联动”、关爱“一老一小”主题活动暨大理市2023年社会工作交流座谈。

在下关泰业国际广场,工作人员通过展示宣传展板、发放宣传手册资料等方式,让市民群众充分认识社会工作的价值,了解社会工作者的作用。在座谈会上,社会工作者代表积极交流发言,介绍展示了我市社会工作的发展成果;市民政局相关负责人就社工站运行情况、“五社联动”项目进展情况作详细介绍;参会乡镇(街道)和社会组织对社工站、“五社联动”项目推进情况、存在的问题、遇到的困难等进行了讨论;市级社工机构就当前开展的项目实施情况作分享。

浓浓社工爱,温暖群众心。通过此次活动的开展,将进一步激励广大社会工作者发挥优势、联动资源、履行职责、践行使命,推动全市社会工作高质量发展,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

下一步,我市将持续推进“五社联动”项目,通过引入社会慈善力量,动员更多的爱心企业、志愿者参与到社会工作的各个领域,让社会工作走进千家万户。

记者 马骅 实习生 杨颖

## 新时代 新征程 新伟业·全国两会精神看落实

# 加快构建新发展格局

### ——贯彻落实全国两会精神综述之三

“加快构建新发展格局,是推动高质量发展的战略基点。”习近平总书记在参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时这样强调,为加快构建新发展格局进一步作出部署。

沿着习近平总书记指引的方向,各地迅速行动起来,真抓实干、攻坚克难,在把握发展主动权,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,不断夯实经济发展的根基、增强发展的安全性稳定性等方面继续迈出新步伐,见到新成效。

## 实施扩大内需战略 促进国内大循环加快畅通

习近平总书记在全国两会上强调,“要把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来”。

“扩大内需是构建新发展格局的战略基点。”在全国政协委员、中国社会科学院经济研究所所长黄群慧看来,当前经济运行面临的突出矛盾是总需求不足,必须大力实施扩大内需战略,准确把握扩大内需和深化供给侧结构性改革的有效结合点。

漫步在长沙五一商圈,街头商铺品类丰富。在长沙市天心区的王府井百货青年中心,“随机舞蹈”等活动吸引了众多年轻人,商场客流量和销售额近期大幅增长。“今年湖南将全面落实扩大内需战略,完善财税引导措施,激发社会消费潜能,促进消费市

## 加快科技自立自强 建设现代化产业体系

构建新发展格局最本质的特征是实现高水平的自立自强。

“完善新型举国体制”“支持高校、科研院所、企业全方位培养、引进、用好科技人才,加强对青年科技人才的支持”“瞄准重点领域布局一批具有战略性全局性前瞻性的国家重大科技项目”……在政府工作报告、预算报告和计划报告中,多项举措聚焦强化高水平科技自立自强。

“这对科技界和教育界提出非常高的要求。”全国政协委员、中国科学院院士陈仙辉从北京返回中国科学技术大学后,就带着学生投入实验。他表示,作为在大学从事教育和科研的工作者,将坚持“四个面向”,加强基础研究,并努力培养更多优秀的青年科技人才。

在广东,从事生命信息与生物医药研究的深圳湾实验室,已向近200家企事业单位提供了仪器开放共享服务。这得益于深圳市前不久出台的促进重大科技基础设施和大型科研仪器开放共享的管理办法。

深圳湾实验室平台部负责人郑波认为,仪器设备共享让创新型中小企业既节省了成本,又能借助研究机构的智力资源加速研发,进而催生更多科研成果和创新产品。

打造自主可控、安全可靠、竞争力强的现代化产业体系,是构建新发展格局的基础。

“强化产业基础再造和重大技术装备攻关”“大力发展战略性新兴产业”……习近平总书记在今年实施;落实国家新版鼓励外商投资产业目录,深入推进服务业扩大开放综合试点;持续提升总部型经济能级;加强重大外资项目服务保障……

“我们将进一步加大对知识产权保护力度和投资权益保护力度,全力打造市场化、法治化、国际化营商环境,支持外资企业扎根上海、不断做大做强。”上海市商务委副主任诸旒说。

“总书记强调要推动制造业高端化、智能化、绿色化发展,这些都是新能源汽车的发展方向。”全国人大代表、小鹏汽车董事长何小鹏说,国内庞大的消费需求、完善的供应链配套体系以及较多的软件人才,支撑我们在智能网联汽车领域不断创新、不断突破。

新华社记者  
(转载自3月20日《大理日报》)

## 云南省大理白族自治州大理历史文化名城保护条例

第三十六条 鼓励市场主体依法通过产权置换、协议收购等方式,收储利用名城老旧闲置房屋,发展文化旅游产业。

第三十八条 市人民政府及其相关部门、历史建筑保护责任人应当支持教育等部门和学校组织学生定期参观博物馆、展览馆、艺术馆,开展社会实践等活动,学习传承优秀传统文化。

第五章 法律责任

第三十九条 国家机关及其工作人员在名城保护工作中不履行监督管理职责,发现违法行为不予查处或者有其他玩忽职守、滥用职权、徇私舞弊行为,构成犯罪的,依法追究刑事责任;尚不构成犯罪的,依法给予处分。

(待续)

