



请相信，一切自有安排

○安然

万物冬藏，岁月沉香。看到一段留言：“夜已深，此刻独自一人... 瞬间，长久以来那颗焦虑不安的心，竟开始安静下来。很多时候，我们明明在过自己的生活，却不由自主地与他人比。比谁的学业更好，比谁赚得更多，比谁的婚姻更幸福，比谁拥有得更多……”

有不同的目的地，也都有属于自己的时刻表。这个世上，只要眼里有光，脚下有路，便无需迷茫。很喜欢这样一句话：“在命运为我们安排的时区里，一切都准时，一切都刚刚好。”如期而至的纵然是惊喜，姗姗来迟的未必不圆满。只要朝着正确的方向努力，按照自己的节奏，也能舞出绚丽的人生。

能拥有成功的喜悦，也可能拥有失败的痛苦。一腔孤勇也好，一往无前也罢，只要你一直都是坚定、勇敢且自信的。努力去自己喜欢做的和有趣的事情，让自己的内心充盈着喜悦。让现在的每一天，都以自己喜爱的方式度过，单纯、满足、快乐。去探究自己感兴趣的方向，做你想做的事，吃你喜欢的食物，坦坦荡荡地去拥抱生命无穷的可能性。

生命中总有一些“光”，会抚平我们生活的褶皱。所以，别焦虑时光，别乱了步伐，在你的时区里，黎明或许比其他地方晚一点，但一定会到达。所有的好运，都是在你努力的路上遇见的。

请相信，一切自有安排。愿你不卑不亢不自叹，不慌不忙不遗憾，心态阳光，活出自己的精彩。(摘自《经济参考报》)

心灵瑜伽

幸福生活的7个小习惯

○京介



感受当下 冬去春来、日出日落，每一个当下都是珍贵的。多感受当下，过好当下每一刻，才能收获有滋有味的人生。别让过去的遗憾，打断眼前的计划；别因为患得患失，扰乱脚下的步伐。愿你在初春的温暖时节里感受时光的厚爱，好好生活，持续进步。

持续的底线，才能得到别人的尊重。持续学习 俗话说，读书之于精神，恰如运动之于身体。拥有持续学习的能力，是一个人成长的关键。我们会告别年少青葱，但不等于告别成长。学习是人生任何阶段都不可或缺的一种习惯。保持对世界的好奇心，才能保持年轻的心态；持续不断地学习新知识，才能拥有与时俱进的能力。

不再逃避 成长路上难免会遇到问题，但定义你的不是你遇到的问题，而是你做出反应的方式。逃避并没有让问题消失，它只是将问题掩盖后累积起来。不再逃避，尽你所能去做自己可以做的，只要是朝着正确方向迈步，办法总比困难多。

学会欣赏 欣赏是一种互补，也是一种和谐。善于发现别人身上的优点，才能取长补短、日渐增益；对他人的掌声多一点，人与人的距离才会近一点。幸福不是一蹴而就的事情，而是让自己随时间缓缓流动，让微小的愿望实实在在地达成。愿你活在当下、生活明朗，怀揣幸福、奔赴山海！(摘自《人民日报》)

释放善意 有人说，世上所有的惊喜和好运，其实都是你积攒的善良。善良是一种世界通用的语言，心存善

邻里一家亲

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 2023年3月22日 星期三 多云 11℃ ~ 19℃ 第2292期 编辑/罗绍亮

我州以“五注重”强化科技支撑促振兴

近年来，我州始终坚持农业农村优先发展战略，加强农业科技人才培引，着力搭建创新平台，以“五注重”强化科技支撑促振兴。注重科技特派员团队建设助力乡村振兴。不断加强农业科技特派员队伍建设，通过在全州广泛宣传动员、积极组织指导申报，2022年，全州被省科技厅评审认定85名云南省科技特派员，每名科技特派员每年补助工作经费1万元，服务期2022年至2024年，连续三年共获补助经费255万元；认定46名云南省“三区”科技人才，每名“三区”人才每年补助工作经费2万元，2022年服务期共获经费补助92万元。

注重创新创业服务助力乡村振兴。以现代农业“星创天地”创建为契机，不断加强农业农村创新创业服务平台建设。在种植、养殖、农副产品加工等多个领域以创业带动就业，培育一批新型职业农民。组织指导大理漾濞马厂核桃星创天地、

大理永平绿之源农业星创天地申请“星创天地”验收，遴选推荐大理的生物科技开发有限责任公司等8家单位申报“星创天地”。注重项目申报管理助力乡村振兴。积极争取对接国家科技部和省科技厅，认真做好国家农业科技园区整改工作，结合宾川县水果加工产业科技特派团工作启动和高新技术企业“三倍增”行动，进一步促进农业科技园提质增效。深入实施科技支撑乡村振兴项目工程，围绕全州核桃、蔬菜(含食用菌)、水果、中药材、乳业及肉牛、生猪等六大重点产业，突出产学研用结合，制定落实2022年科技支撑乡村振兴科技计划项目申报管理，广泛征集储备生物种业、绿色食品精深加工、农机装备研发及技术示范推广等三个方向22个科技项目，按程序立项9个项目，合计支持财政资金94万元，努力发挥科技项目支撑和示范引领作用。

周应良 大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化



我市规范现役军人立功受奖喜报送达工作

为进一步激发广大现役军人安心服役、献身国防的荣誉感和使命感，我市通过制度化、常态化、长效化规范现役军人立功受奖喜报送达工作，营造了尊崇军人、优待军属的良好社会氛围。制度化开展立功受奖喜报送达工作。制定《关于进一步规范现役官兵立功受奖喜报送达及一次性奖励兑现的通知》，明确立功受奖喜报送达的程序和奖励标准，根据立

功受奖情况，分别由军地相关领导参加喜报送达工作。常态化开展立功受奖喜报送达工作。我市每年将现役官兵立功受奖一次性奖励金纳入地方财政预算，预算金额为20万元。由市人武部和市退役军人事务局对收到的喜报分别进行登记，详实记录立功官兵姓名、服役部队、所获奖励等内容，分类存档；市退役军人事务局在5个工作日内通知立功受奖军

人家属和所属乡镇，15个工作日内将立功受奖喜报送达军属家中。长效化开展立功受奖喜报送达工作。在现役军人立功受奖喜报送达工作中，我市专门组织新闻媒体进行集中采访，对立功受奖军人先进事迹进行宣传报道，增强现役官兵爱军精武的光荣感、自豪感、使命感，树立全社会尊崇军人、尊重军人家庭的良好风尚。杨丽仙

近日，市残联到下关街道和社区开展“关爱残疾人，志愿服务送上门”活动，切实为残疾人送去关怀和温暖。活动中，志愿者们帮助残疾人打扫卫生，擦拭门窗、柜子等，鼓励他们树立正确的生活态度，让他们感受到大家的爱心和社会的温暖，也让残疾人有一个干净卫生的居住环境，树立健康的卫生意识。本报通讯员 杨学泓

市人大常委会召开办理人大代表建议座谈会

市十届人大三次会议期间，共收到人大代表建议、批评和意见313条，其中省、市人大代表李志军聚焦当前大理市人大代表建议办理现状有关问题，领衔提出的《关于进一步提升人大代表建议办理工作质效的建议》，被市人大常委会作为主办建议交由市人大常委会选联工委负责办理。会代表作了充分交流。与会一致认为，人大代表建议是接地气而来、察民情而得、聚民智而成，体现了发展全过程人民民主的要求。办好人大代表建议，实质上办的是民生实事、解的是群众难题、增的是人民福祉。市人大常委会要积极探索人大代表建议办理的新思路、新举措，不断推进方式创新、制度创新，把工作的着力点放在解决问题、提高办成率上。人大代表建议办理具体工作中要着力抓好人大代表建议高质提出、精准交办、扎实办复、有效督办、成果公开五个环节，切实推动群众关心关注的热点难点问题落到实处，促进由“答复满意”向“结果满意”转变，使人大代表建议办理工作更加深入人心、富有成效。全市人大代表建议交办会前专题召开办理人大代表建议座谈会，将有利于充分听取代表意见，将代表提出的可行性建议转化为全市人大代表建议办理的具体工作要求，切实加强和改进全市代表建议办理工作。马君君

大理镇举行地校合作“同心圆”党建联盟“绿美行动”专场活动

人间三月，春光融融。为深入贯彻党的二十大精神，牢固树立“绿水青山就是金山银山”的生态文明理念，3月18日，大理镇举行“同心圆”城市基层党建联盟体活动大联办“绿美行动”专场暨校地联办义务植树活动。

在黑龙溪上段植树活动现场，参加植树活动的党员、志愿者、教师、学生、机关干部们挥动铁锹铲土、合力扶植新苗、扎实填土，认真做好每一步种树程序，将满满的激情都投入到活动中，为原来的荒地披上“绿装”，为大地增添了一份绿意。

大理一中学生代表杨涵予说：“我们参加这次‘莫负春光无限好，我为家乡添新绿’活动，既是回归了自然、感受了自然，也是为建设大美大理作贡献。”

据悉，此次活动是由大理镇基层党组织和大理一中联合举行，以“绿美河湖”为切入点，全面推进“绿美行动”，植下一片青春林。大理一中学生们在基层人员的带领下纷纷加入到植树活动中，通过实践把“绿”根植于“心”。大理镇基层党组织还以此次活动为契机，号召全社会都行动起来，做生态文明的参与者、实践者、推动者。



万花社区举办院坝微党课受欢迎

为全面做好党的二十大精神学习宣传贯彻工作，有效推动党的二十大精神入脑入心、落地落地，近日，太和街道万花社区在居民小院内举办院坝微党课，邀请镇党委常务副校长李建兰为党员和群众进行宣讲。

万花社区党总支书记、居委会主任张

认真学习贯彻党的二十大精神

三和社区加强党建联盟建设 凝聚合力促提升

为进一步加强和改进社区党建联盟工作，充分调动辖区机关、企事业单位支持、参与社区建设和党建工作的积极性，切实发挥社区党组织的核心作用，日前，太和街道三和社区联合党建联盟成员单位召开2023年度第一季度党建联盟联席会议。

会上，各成员单位代表就各单位如何联建、如何推动各单位党组织参与社区建设、在职党员进社区如何发挥作用等内容进行积极讨论和发言。会议要求，要在充分发挥共驻共建优势、加强党建联盟联席会长效机制建设方面下功夫、见成效，不断加强制度建设，确保联席会议取得实效；要在服务辖区各项事业、促进企业健康发展方面下功夫、见成效，善于发挥党建联盟联席会对非公企业党建工作的规范作



能让我们的学生对祖国的大好河山和‘绿水青山就是金山银山’理念有更深入地认识，同时也是开展学生劳动教育的一个好方式。”大理一中校长李瑞说，“希望通过这个活动能带动大理地区保护好美丽绿水青山，让大理的美好风光永驻人间。”

在下一步工作中，大理镇将继续以“同

心圆”城市基层党建联盟体为依托，突出党建引领，凝聚联盟合力，发挥支部战斗堡垒、党员先锋作用，整合各类组织力量，积极发动群众参与，让“红色”引领“绿色”持续蔓延，绘就绿美大理崭新画卷。

记者 郭鹏昌 周华 实习生 杨颖 摄影报道

阳春三月，清风徐徐。在双廊镇有一片“雪白”静静地铺在山间，那里是被誉为双廊镇“后花园”的伙山村梨花潭。

在双廊镇海拔2100米至2500米的山间，坐落着一个叫伙山的村落。近年来，在乡村振兴政策扶持下，伙山村以其独特的自然风光和颇具白族风情的文化艺术，打造出梨花潭、木香坪等景点。

走进春日里的梨花潭，目光所及之处，那盛开的梨花如轻柔的白云、如漫天的雪花、更加翩翩少女的裙裾，层层叠叠铺满枝条。站在观景台上，一幅梨园山居图的自然画卷呈现眼前，春风吹拂，洁白的花瓣如雪一般缓缓飘落，带来一阵淡淡清香。从古至今，梨花总能引起诗人们的无限遐想，无论是“芳春照流雪，深夕映繁星”“雪作肌肤玉作容，不将妖艳嫁东风”，还是“一树梨花一溪月，不知今夜属何人”，梨花被比喻为缥缈的仙子，让人感受到“占断天下白，压尽人间花”的独特气质。

绯红的樱花，艳红的山茶，粉红的桃花……如果说热情洋溢的红色让人

伙山村：梨花吐蕊 清香四溢



感受到大理人民的热情好客，那么雪白的梨花则如团团云絮般，为大理增添了一丝静美，尽显大理人民的朴实无华。看遍娇艳之红，何不赏纯洁之

白：邂逅苍山洱海，何不驻足伙山梨花潭。

记者 程东云 实习生 戴天娇 摄影报道

市司法局到海东镇开展法治宣传活动

3月17日是海东镇的“街天”，市司法局干部职工和市专项普法海东工作队队员走进海东集市，开展普法强基法治宣传活动，将法律知识送到群众身边，营造尊法、学法、守法、用法的浓厚氛围。

一大早，海东集市便迎来了赶集的村民群众。参加宣传活动的工作人员用接地气的语言，向大家普及《宪法》《民法典》等法律知识，解答群众常见的法律问题。

为扩大宣传面，市司法局干部职工和市专项普法海东工作队队员带着“法律知识大餐”走入群众家中，以“一讲二问三提醒”的方式进行宣传，面对面向群众宣讲法律知识，发放普法温馨提示卡和普法进万家宣传册。据悉，大理市普法强基专项行动领导小组办公室组建了13支市级专项普法工作队，深入全市各乡镇(街道)和村(居)，开展普法培训、督导检查、重点区域和重点对象普法工作。

市司法局副局长、市普法强基补短板专项行动海东工作队队长奉丹丹介绍：“今天海东工作队下沉到乡镇，协同配合海东镇组织开展普法培训，提高市镇两级工作队的普法水平，同时以海东镇街天为契机，与市司法局共同开展普法宣传活动，增强群众尊法、学法、守法、用法的意识。”

当天，市司法局海东司法所还组织开展“基层常见民事法律问题”培训。授课老师从《民法典》中提炼基层常见的法律问题进行宣讲，为海东镇专项普法工作队、一线普法工作队及各村“法律明白人”“充电”，进一步提高大家对普法强基工作的认识，提升法律知识储备，助推下一步深入开展专项普法工作。

奉丹丹表示：“下一步，海东工作队将在市专项办的领导下，配合政法部门，协助乡镇，共同推动普法强基工作，确保专项行动取得实效。”

记者 郭鹏昌 马驿

普法强基在行动

云南省大理白族自治州大理历史文化名城保护条例

第二十九条 在名城保护范围内进行下列活动，应当保护其传统格局、历史风貌和历史建筑，制订保护方案，并依照有关法律、法规的规定办理相关手续：

(一)改变园林绿地、河湖水系等自然状态的活动；

(二)在核心保护范围内进行影视摄制、举办大型群众性活动；

(三)其他影响传统格局、历史风貌或者历史建筑的活动。

第三十条 在名城保护范围内禁止进行下列活动：

(一)开山、采石、开矿等破坏传统格局和历史风貌的活动；

(二)占用名城保护规划确定保留的园林绿地、河湖水系、道路等；

(三)修建生产、储存爆炸性、易燃性、放射性、毒害性、腐蚀性物品的工厂、仓库等；

(四)损坏或者擅自迁移、拆除历史建筑；

(五)拆卸、转让历史建筑的构件；

(六)在历史建筑上刻划、涂污；

(七)擅自设置、移动、涂改或者损毁保护标志；

(八)向公共区域和水体倾倒、排放污水或者扔弃垃圾、粪便、丢弃动物尸体及其他废弃物；

(九)损毁路灯、宣传栏等市政公共设施，毁坏绿地，砍伐行道树；

(十)法律、法规禁止的其他行为。

第三十一条 市人民政府应当建立名

见贤思齐 担当实干 奋勇争先 赶超跨越

遗失声明

本人遗失《道路运输经营许可证》正副本。业户名称：谭崇岑；许可证号：532901012649；经营范围：道路普通货物运输、大型物件运输；地址：大理市下关镇福星村七社43号；发证日期：2017年5月28日。特登报声明。

新时代 新征程 新伟业·全国两会精神看落实

加快实现高水平科技自立自强

——贯彻落实全国两会精神综述之二

“加快实现高水平科技自立自强，是推动高质量发展的必由之路。”3月5日，习近平总书记参加他所在的十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时强调，在激烈的国际竞争中，我们要开辟发展新领域新赛道、塑造发展新动能新优势，从根本上说，还是要依靠科技创新。我们不能不期而全面建成社会主义现代化强国，关键看科技自立自强。

全社会研发经费投入强度从2.1%提高到2.5%以上，科技进步贡献率提高到60%以上……今年政府工作报告提到的一项项数据折射出新时代我国深入实施创新驱动发展战略、加快实现高水平科技自立自强的最新成果。

把握大趋势、下好“先手棋”，创新的重要性不言而喻。2023年全国两会落下帷幕，新征程上的创新大幕开启。

坚持“四个面向”，加快实施创新驱动发展战略

习近平总书记强调，要坚持“四个面向”，加快实施创新驱动发展战略，推动产学研深度融合，着力强化重大科技创新平台建设，支持顶尖科学家领衔进行原创性、引领性科技攻关，努力突破关键核心技术难题，在重点领域、关键环节实现自主可控。

在实验室、在发射场、在高校，乘着全国两会的浩荡东风，实现高水平科技自立自强的脚步更加轻快。

3月15日晚间，长征十一号运载火箭在酒泉卫星发射中心点火升空，成功将试验十九号卫星送入预定轨道。这是长征十一

号运载火箭2023年首次发射，也是自首飞以来的第16次发射，实现16连胜。

在长征十一号运载火箭研制基地——中国运载火箭技术研究院，火箭总装厂房里，航天科技工作者们正有条不紊地进行测试、总装长征系列运载火箭。

政府工作报告中提到，过去5年，我国在载人航天、探月探火、深海深地探测、超级计算机、卫星导航、量子信息、核电技术、大飞机制造、人工智能等领域创新成果不断涌现。

“坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，加快实现高水平科技自立自强，是新时代科技工作者义不容辞的责任。”全国政协委员、中国运载火箭技术研究院院长王小军表示，今年我国长征系列运载火箭预计将安排60余次航天发射任务，有望在四季度发射总次数达到“500”。“我们将始终牢记总书记的重要指示，努力突破关键核心技术难题，在重点领域、关键环节实现自主可控。”

强化企业主体地位，推进创新链产业链资金链人才链深度融合

今年全国两会，习近平总书记在参加江苏代表团审议时指出，要强化企业主体地位，推进创新链产业链资金链人才链深度融合，发挥科技型骨干企业引领支撑作用，促进科技型中小微企业健康成长，不断提高科技成果转化和产业化水平，着力打造具有全球影响力的产业科技创新中心。

强化企业主体地位是加快实现高水平科技自立自强的重要一环。在中国航天科

工集团二院，超低轨卫星星座正在规划建设，首发卫星预计今年9月具备发射条件。

“面对更高分辨率、更短重访周期和更快传输速度等迫切需求，二院充分发挥自身在小卫星、低轨通信、智能制造等方面的综合优势，基于超低轨道开展超低轨卫星星座建设。”全国政协委员、中国航天科工集团二院院长宋晓明说，新征程上我们将充分发挥科技型骨干企业的引领支撑作用，为加快实现高水平科技自立自强、推动高质量发展作出企业应有的贡献。

在江苏省南通市，由通富微电子股份有限公司牵头的半导体产业协同创新联合体，联合近30家上下游企业、十余所高校院所，促进合作研发和成果转化。多家成员单位通过这个“桥梁”与高校达成产学研合作。

“习近平总书记在今年全国两会上强调，有能力、有条件的民营企业要加强自主创新，在推进科技自立自强和科技成果转化中发挥更大作用。这让作为民营科技型企业一员的我们信心满怀。”全国人大代表、通富微电子股份有限公司总经理石磊说，我们要把企业作为创新链和产业链的结合点，扎实推进创新链产业链资金链人才链深度融合。

为创新人才脱颖而出、施展才华创造良好环境

在今年全国两会上，习近平总书记指出，为创新人才脱颖而出、施展才华创造良好环境。

北京怀柔科学城，大科学装置高能同步辐射光源直线加速器控制室里灯火通明，

来自中国科学院高能物理研究所的科研人员一边调试设备一边记录着各项参数。透过科研人员低沉的讨论声，能够感受到这里的紧张和忙碌。

3月14日，高能同步辐射光源直线加速器成功加速第一束电子束。高能同步辐射光源自此进入科研设备安装、调束并行阶段。

高能同步辐射光源工程总指挥潘卫民说，总书记殷切的期望进一步指明了我们的奋斗方向和目标，让奋战在一线的科技工作者更加充满信心。

今年全国两会上，习近平总书记强调，要深化科技体制改革，大力培育创新文化，健全科技评价体系和激励机制。

刚刚参加完大会，全国政协委员、北京理工大学校长龙腾院士就马不停蹄回到校园，向师生介绍全国两会精神。他表示，学校目前正着手研究出合一系列配套举措，进一步加大海外人才引进力度、拓宽战略人才发展通道、完善人才评价制度，让更多“千里马”竞相奔腾。

群山怀抱中，被誉为“中国天眼”的500米口径球面射电望远镜(FAST)不断探索着星空的奥秘，从落成启用到目前已发现740余颗新脉冲星，大大增加了人类有效探索的宇宙空间范围。

“总书记的话语让我们充满力量。”“中国天眼”FAST总工程师姜鹏说：“作为一名科技工作者，最重要的品质是求真务实。我们目光所及是星辰大海，新征程上的每一步都要脚踏实地。”

新华社记者 胡喆 张泉 (转载自3月20日《大理日报》)

