

# 春天的花是冬天的梦

○耿艳菊

中午下了班,无目的机械地走着。有风,稀薄的阳光被吹得更淡了。路上三五行人着轻盈春装,谈笑风生。我看看自己,依旧是穿着冬天的呢大衣,真是沉闷压抑。前几天,朋友也说我怎么还穿那么厚。乍暖还寒,我怕冷呢。不开心遇上立春交替的气候,心上的冷更不容易缓过来。可这不开心又说不清道不明,就像这季节的更新,哪怕是繁花似锦的世界要来了,满眼望过去,还是寂寂冷冷的枯干场景,冷不丁地倒下春寒,总是淡淡的有几分惆怅。人在现实里,光阴越往前,越畏首畏尾起来,左是担忧、右是顾虑,一点不淡定、一点不从容、慌慌的。稍稍风吹草动,便影响了情绪,忘记了自己的步伐和目标。一路戚戚漠漠走着,竟跟着人过了一条宽宽的马路,到了一家生活超市的楼下,超市门口很热闹,两边都是卖小吃的,热腾腾的烟火气,袅袅的食物的香味,一下子把人从车窗窟窿里猛地拽到了岸上,世间的温情眸里啪啦袭来。人世原是如何的生动可爱!那些小烦恼,不喜的人事,算什么呢?不理会就是了,路归路、桥归桥,挥挥手,各不相关。作



# 人生就是试错之旅

○夏学军

这个月已经是第四次买鲤鱼了,前三次做得都不太成功,今天我决定照着菜谱再做一次醋醋鲤鱼。我总记得母亲说过的一句话:“做菜也没那么难,一个菜多做几遍,总会成功的。”其实,人生何尝不像做菜?在一次次错误的尝试、判断和选择中就度过了一生。大学毕业那年坚持留在广州,笃定地认为没有比这更好的选择。能和自己爱的人在一起,即使工作很辛苦,也是心甘情愿的,因为这是我充分思考后的决定。可是不到两年的时间,日子就起了变化,我无法承受强大的工作压力,无法忍受两个人越来越多的相对无言。分手,然后离开广州。可是我能说当初的决定是错的吗?能说我爱错了人吗?没有明确的答案,也没有人告诉我答案。其实,答案不重要。重要的是这两年里,广州的工作让我知道了自己能承受压力的底线在哪里,在与他在一起

家钱红丽说,像油菜花那样也好,把漂亮的铭黄衣裳一件件披在身上,自己香给自己看;像蜜蜂从一朵花飞向另一朵花——图什么呢?图自己快活。右边的窗口是卖杂粮煎饼的,生意非常好,排了长队。以前我曾来买过几次,味道好,价格也公道。我也加入了长队。排队无聊,东瞅西望。生活超市的入口处,人来人往,进进出出,一把芹菜、一兜西红柿、一条鱼、一兜橘子、一串香蕉,拎在人手里,红红绿绿、色彩缤纷,一幅生趣盎然的俗世烟火图。一个年轻人从这俗世烟火图中左边的小角落奋力地展现着他自己,宛若一株草在一幅山水清明的画的最末端冒出来,虽无关紧要,却是不可缺少的一笔,或许隐藏着一个意味深远的答案,也未可知。年轻人在招生,武术培训,超市入口处的一个小角落有张桌子,摆着一叠简章、报名表之类的。他坐在矮矮的小马扎上,桌子淹没了他的头顶。他低头吃饭,饭盛在透明的塑料盒子里就搁地上。他边吃边吆喝着报名的话,尽职尽责得很。若不是听到他的声音,根本不会注意到他的存在。吃完饭,劲头更足了,继续吆喝,来来往往的人没有理睬的,却不影响他的一心一意,尽职尽责,真是锲而不舍。杂粮煎饼的队伍依旧长长的,不过本来队尾的我已成了队首。我站到了窗口前,看摊煎饼的大姐从一个硕大的桶里挖出一勺面糊糊。桶里的面糊糊不多了,大姐一会儿望望人群,一会儿望望桶,怕不够。那桶真是大,让人望而生畏,得摊多少回才能摊完。我说出担忧来,大姐笑了,说她们就是靠着这谋生的,只管一勺一勺摊,生意好时一桶还不够。摊饼是非常机械重复的活计,一勺勺面、一张张饼,枯燥无趣,一个早上的时光、一个上午的时光,一天、一周、一月、一年……光阴

## 学会接纳和包容

○金美丽

演员吴京说过,婚姻的本质是爱,是在爱里接纳不公平和容忍不完美,是在爱里低头说对不起,是在爱里放弃诱人的魅惑,更是在爱里对缘分和命运俯首称臣。婚姻中,我们或许会发现自己的伴侣并不完美,或是发现婚姻不是自己当初想要的样子,可是,不论命运如何出牌,只有当我们充满勇气去接纳的时候,才会真正感受到幸福的滋味。遇到什么样的伴侣和婚姻,是我们手抓的底牌。我们可以把它打烂,也可以选择把它打出“王炸”。懂得欣赏自己的另一半不仅是一种美德,也是一种智慧。我有一位闺蜜,刚结婚那几年,总是抱怨老公太懒,没有上进心,夫妻之间摩擦不断。有一天,她拿了一张纸,把老公的缺点和优点全都列了出来,然后尝试着忽略他的不足,欣赏他身上的闪光点。老公在她深情的关注之下,也开始学着换位思考,慢慢由消极变得进取、由卑微变得自强,家庭生活也变得美满了。欣赏,有利于夫妻之间加深理解和沟通,缩短心和心之间的距离。最好的爱情不是严丝合缝,而是能够在漫长的磨合中,让彼此修炼成为更有同理心的人。亲密关系中最重要的是接纳对方,而不是改变对方。这个学会接纳的过程,也是自身成长的过程。自身成长的受益者,不仅仅是你身边的人,更是你自己。生活中,有些女性很乐于吐槽伴侣像孩子一样“幼稚愚蠢”的一面。然而,有的女性却很欣赏伴侣的“大男孩”特质,感觉这种特质充满创造力,活力四射,有趣又可爱,吐槽其“蠢笨”的瞬间还很搞笑,冷不丁地撒出了狗粮。这些琴瑟和鸣的伴侣撒出的狗粮,“疏经化骨”“沁人心脾”,能给人带来浪漫的感觉,甚至有疗愈的功效。这是影视艺术作品中常见的爱情的样子,也是我们所向向往的亲密关系。当我们保持自我成长,我们的内心就

# 加强洱海保护管理 促进生态文明建设

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2023年3月9日 星期四 农历癸卯年 二月十八 多云 9℃ ~ 24℃ 第2283期 编辑/陈曙娟 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 微信扫一扫 关注大理融媒

## 字德海走访慰问优秀妇女代表

苍洱春正暖,巾帼绽芳华。在“三八”国际妇女节来临之际,3月7日下午,州委常委、市委书记字德海到上关镇马厂村走访慰问优秀妇女代表——“全国巾帼湖卫士”苏万青,向她送上亲切的问候和节日的祝福。春日暖阳下,苏万青家小院干净整洁、花团锦簇、绿植丛生。“最近家里情

## 市领导开展“三八”国际妇女节走访慰问

3月7日,市委副书记李欣到下关街道走访慰问失独妇女、老年妇女,向她们致以节日的问候,切实把党和政府的温暖、关爱送到广大妇女和家庭心坎上。在失独妇女罗婉珍和老年妇女王玉莲家中,李欣与她们进行亲切交谈,鼓励她们要勇敢面对困难、乐观面对生活。同时叮嘱街道办事处、社区要及时了解失独妇女和老年妇女家庭的需求,多关心她们目前的生活,让她们感受到党和政府的关怀、社会的关爱。3月7日,市委常委、市委组织部部长尹智深入湾桥镇走访慰问农村低收入患病妇女、农村低收入困难妇女和妇女工作者,为她们送上党和政府的节日关怀。

## 省州普法强基补短板专项行动工作队下沉大理市开展普法工作沟通见面汇报会召开

3月5日,省州普法强基补短板专项行动工作队下沉大理市开展普法工作沟通见面汇报会召开。会上,市委常委、市委政法委书记施鹤松从普法宣传、队伍组建、督导落实等方面汇报了大理市普法强基补短板专项行动开展情况,并表示将严格按省州行动方案和工作队具体要求,坚决打赢打好普法强基补短板攻坚战。省州专项行动工作队指出,大理市开展普法强基补短板专项行动前期准备工作充分、措施得力,高质量掀起普法强基补短板专项行动强大攻势,并围绕化解矛盾纠纷、明确重点领域等方面工作进行交流探讨,对下一步工作提出具体要求,推动专项行动走深走实。会议强调,要提高思想认识,进一步提高政治站位,切实加强各级党委对专项行动的领导,不折不扣

## 2023年第一期全国生态环境保护培训班在我市举办

为提高环境执法人员职业素养和能力水平,不断提升环境执法队伍正规化专业水平,2月27日至3月3日,2023年第一期全国生态环境保护综合行政执法干部岗位培训班在我市举办,来自省生态环境厅、各州市生态环境部门的100名学员进行了为期5天的培训。培训班由生态环境部执法局主办,生态环境部环境工程评估中心承办。开班仪式上,生态环境部生态环境执法局相关领导进行开班动员,对近年来大理在生态环境保护方面取得的成绩予以肯定,鼓励大家利用好此次培训机会,认真听、真心学,集思广益、汇聚共识,更好地指导和推动后续工作。云南省生态环境厅党组成员、副厅长阿泽新出席开班仪式并强调,生态环境部在云南省开设今年第一期培训班,充分体现了生态环境部对全省生态环境保护工作的高度重视。希望参训学员珍惜学习机会,认真听讲,力争学有所得、学有所思、学有所悟,并将学习成果带回单位、带给更多的生态环境执法干部,全面提升我省生态环境保护执法队伍的整体水平。

此次培训课程设置内容新颖、专业性较强,邀请了生态环境部法规司、中国环境科学研究院、中国环境监测总站、生态环境部环境工程评估中心有关领导及地方生态环境执法机构的骨干专家进行授课。培训期间,相关专家从各自从事的工作和研究的领域在政策、理论和实践层面与参训学员共同交流、共同促进,对今后工作开展有很强的指导意义。记者 黑浩川 马 驊



