

身为女性,即便为各种现实条件所困,暂时没有起飞的打算,也有必要为自己保留一双随时可以起飞的翅膀。

生活并不总是岁月静好,有时也会面露狰狞,只有自己保持实力,当变故来临时才能镇定应对,姿态漂亮,不狼狈。

《我的前半生》里的罗子君,一个漂亮的上海女人,有一个体贴能干的老公。老公说了,你不用上班,我养你一辈子。所以她的生活,是很多女人梦寐以求的安逸。

儿子上学,老公上班,阿姨做家务,她每天的事情就是保养皮肤、买漂亮的小羊皮鞋、约朋友喝下午茶。真是让人羡慕出鼻涕泡。

可是,一向稳妥的老公渐渐和女同事日久生情。家里的“傻白甜”再美,也总会厌倦的。外面的莺莺燕燕、外面的体贴关怀、外面的灵魂共鸣,又那么难以抗拒。

所以,男人心里那句“我们离婚吧”,最后还是说了出来。然后这个毫无工作经验的漂亮女人就被迫要去闯社会。没有本事,还矜持傲气,要学会独立生存,那真是得好好给自己扒层皮。

罗子君说,就像一条鱼,忽然被扔进了沙漠里,你说它怕不怕?后来她吃了很多苦,受了很多委屈,终于抽筋扒皮,开始了新生活。

也终于明白了贺函说的那句话:你要做一个有用的人。其实每个人都有属于自己的能力。重要的是你有没有珍视自己的能力并努力去修炼。

一个人,不管是在社会、还是家庭,你的本事越大,价值就越高,地位就越稳固。所以,清醒的女性都会努力成为更有本事的人,而不是投入所有精力去美美美。我们之前总喜欢开玩笑,说“女人不狠,地位不稳”。

其实真正残酷的真相是,女人无能,地位才不稳。好看的皮囊,是人生的加分项,但皮囊易碎。你的能力,才是你的安身立命之本,才能护佑你一生岁月静好。

一个人的起航,不需要另一个人的港湾,你抵达自己的星光,也很浪漫。凭借《妈妈!》,84岁的吴彦姝拿下2022年北京国际电影节最佳女主角,高龄演员迎来事业高峰。

吴彦姝说:“人必须要有自己的事业,尤其是女性,你要独立,这样你才会有一种自己的信念、自己的精神气。”

人,有所欲望,有想达到的目标,是让这个世界和你自己前进的最美丽的东西。因为它值得期待,因为它就是具象的梦想,因为它可以让人觉得,活着是一件特别值得并且有意义的事情。

你要相信自己的潜能,并始终努力,去鼓起脚尖触摸更好的生活。你心目中的自己值得什么样的生活,你最终就会为自己配备什么样的努力。

为了精致的生活,你不会再允许自己邋里邋遢地活着;为了更好的一切,你会更加努力地向前走;为了那些耀眼的光,最终,你会变成一个自带光芒的好姑娘。

很认同《我的前半生》中的一句话:“没有人会成为我们永远的避风港,只有自己才是自己的庇护所。”

就像奥黛丽·赫本说的:“我不去追逐月亮,我要让月亮奔我而来。”



“觉得苦吗?嚼嚼自己咽了。”这是电视剧《人世间》中周秉昆的一句台词,道尽世间沧桑,人生百味。

人,来到这个世上,不受苦、没有苦那是假话。但再苦,也要秉持人间真情,真实而真诚地活在这个世上。现代生活中,躺平也好,内卷也要,何尝不是因为生活之苦、人生之苦的存在?重要的是,不管人世间的多少变迁、多少沧桑、多少苦难,我们在歇歇之后,还得站起来,走过它、战胜它。苦吗?嚼嚼咽了,这才是真切实在的人生。

从此以后,千山万水,千里万里,千难万险,千辛万苦,你还是你,不忘少年斗志,更不惧白发苍苍。活过、爱过、痛过、恨过的人生,写就的注定是“人间值得”的华章。尘世之中的恰如其分,就是酸甜苦辣咸一样都不会少。只要努力地生活过,就没有什么遗憾可言。

每一个时代、每一个家庭、每一个人,都经历着不一样的岁月变迁,都会在人性的嬗变中成长,只是选择不同而已。每个人都可以以自己的方式,努力地、有希望地活着。

身在尘世,经历坎坷也好,遭受捉弄也罢,都需要葆有内心的正直和善良。因为有了正直善良,这个世界才会拥有和谐

把生活过成春天

最近,感觉日子过得有点糟糕。先是风湿病复发了,遇到阴雨天气,隐隐作痛。单位评职称的事,因为工龄原因落选了,再评又要等一年。辛苦写的几个中篇,投出去都石沉大海,那是我一个字一个字敲的,写得非常辛苦,却得不到认可。

一度感觉自己很失败,同时也有点无助。每天到了办公室就关着门,做些手上的事,心却很浮躁。都说“非宁静无以致远”,心沉不下来干事创业就无从谈起。

“赵哥,是不是最近有事情啊,我看你脸色不大好。”同事小柯是个热情活泼的小姑娘,有天关心地问我。“是吗,我感觉还好啊,可能是没有睡好吧。”在小姑娘面前,我可不愿认怂。我特意照了下镜子,果然面容憔悴,加上没怎么修边幅,感觉很颓废的样子。我以前不是这个样,天天像打了鸡血似的,一副春风满面的样子。看来小柯提醒得好,得认真反思一下自己了。

一天上午,我推开办公室的门,桌上的玻璃瓶里插着几株梅花,有红的和白的,相互映衬着,开得热闹无比,看来是刚插上的。我顿时眼前一亮,感觉一股春天的气息扑面而来,还闻到了淡淡的花香,那是春天的味道。我端详了一会梅花,心空一片

晴好,哼着小曲儿把办公室里里外外收拾一番。“赵哥,好看吗?”小柯笑盈盈地问我。“嗯,还不错,谢谢你把春天带给了我。”我说。“有空出去走走呗,到处都是春的气息呢。”小柯说,“我们都穿呢子了,你还穿着棉袄,每天还开着空调,所以想告诉你春天来了。”还别说,这个小姑娘挺细心的呢。她的话给我一阵触动,春天来了,如果没有积极向上的状态,岂不把春天给辜负了。

于是,我开始从消极里走出来,投入到火热的工作和生活中去。关节不舒服,看了医生贴了药,感觉好多了;职称的事急也没用,平时做好准备,明年一定过。小说没发表,我就多写写散文,陆续在副刊上有稿。积极主动做事,慢慢恢复到原来的精神状态。我开始走出去,和朋友赏春踏春,尽情享受美好的春光,人也变得开朗许多。而这一切的改变,居然是因为桌上插了几株梅。

一个星期左右,瓶子里的梅花渐渐凋谢,桌上的春天不见了,但我已把春天装在了心里。人生一半是诗意,一半是烟火,把生活过成春天,我想这就是我们要的好日子。

○程应峰

洱海是大理人民的「母亲湖」

是大理可持续发展的根基

中共大理市委主办
大理时讯 DALISHIXUN
2023年3月2日 星期四
农历癸卯年 二月十一
晴 5℃ ~ 20℃
第2278期
编辑/罗绍亮
传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com
官方微信:大理时讯

我市聚焦重大项目引领增强发展后劲

我市坚持以重大项目引领推动各项工作开展,切实增强发展后劲。今年计划安排市本级重点项目382个以上,力争年度投资突破280亿元,完成政府投资136亿元以上。

每个人的生活都五味杂陈,有谁躲得过人生的缺憾?有谁能不经历生活的起落?有谁不曾受命运的捉弄?熬过生命的至暗时刻,就一定会脱颖而出为一个全新的自己。

人生在世,不如意事常八九,可与语者无二三。人生的苦楚,一如日月经天,江河行地,总是一不经意就来到了身边。哪有什么岁月静好,只因有人在为你负重前行;哪有什么云淡风清,只因有人在为你流汗流血流泪。一个以“嚼嚼咽了”的方式承受着的人,是最能彻悟岁月静好、云淡风清的真谛的。

当我们以平静的心态将苦难一层层剥开,发现自己无能为力的时候,就必须适时地放下。而不能一味地与命运较劲,与自己死磕。若一味较劲,一味死磕,只能越陷越深,直到最后陷入生命的低谷,无力自拔。这样的時候,放下了,才有机缘重新选择,找回自己真实的生命状态。

生活中有些苦必须要吃、也注定要吃。为了实现人生梦想,为了追逐理想的生命状态,尽管知道前进的路途中会有沟沟坎坎、泥泥泞泞,也要主动突击,知难而上,克难奋进。

同时,我市继续实行

新时代 新征程 新伟业



我市多措并举根治欠薪让农民工不再“忧薪”

为了让农民工不再“忧薪”,我市多措并举抓好农民工工资清欠工作,确保农民工“劳有所得”,全力维护他们的合法权益,为加快大理市高质量发展营造良好的社会环境。

2021年,海东镇农民工赵亮菊和她的伙伴相约到大理市官及其他工地务工。工程结束后,本应支付的57000多元工资却迟迟没有着落。她们多次到工程项目部反映也没有结果。日前,在市劳动保障监察大队的帮助下,大家终于拿到拖欠一年多的工资。赵亮菊代表农民工们向劳动保障监察大队送去一面写着“政府的窗口、农民工的靠山”锦旗,向监察队员表达了21名“讨薪”农民工的感激之情。

赵亮菊说:“我们多次到工程项目部讨要工资,但迟迟没有着落。后来我们到市劳动保障监察大队寻求帮助,看看能不能帮我们调解。大队及时与项目部交涉,我们现在终于拿到这笔血汗钱,非常感谢政府,感谢市劳动保障监察大队。”

这既是市劳动保障监察大队为农民工成功“讨薪”的一个缩影。近年来,市劳动保障监察大队坚持依法治理、源头治理、综合治理,紧盯重点领域、重点项目、重点企业,攻克重点难点堵点问题,通过加强组织领导,压实各级责任;落实制度要求,建立长效机制;强化日常监管,加大化解欠薪矛盾和打击欠薪行为的力度等举措,切实保障了广大农民工的合法权益。

同时,市劳动保障监察大队还深入

我市建成5000平方米「口袋公园」

把公园装进“口袋”,将绿色拥入怀里,正成为城市生活的一种新风尚。近年来,我市在下关城区部分节点建设4个“口袋公园”,面积共5000平方米,为周围群众提供一个休闲娱乐新去处的同时,也让城市的品质进一步提升。

自2022年住房和城乡建设部要求推进“口袋公园”建设工作开展以来,我市结合国家园林城市复查和绿美城市建设,在城区推进“口袋公园”建设。

市住建局市政园林科科长段会锦说:“市住建局结合‘十四五’市政基础设施建设、城市更新和我市实际,对可实施‘口袋公园’建设的地块进行了梳理,拟定了‘口袋公园’实施的计划。”

“口袋公园”不仅能充分展示城市绿化品质,还兼有游路、休闲桌椅、运动健身器材等配套设施,以满足周边居民散步、社交、休闲、健身、娱乐等需求。大理市城乡园林景观观有限公司现场管理员丁立说:“我们公司去年9月份开始实施大理市‘口袋公园’建设项目,期间我们也外出考察学习了一些优秀的建设案例,结合实际情况科学合理建设。”

当前,亚汇桂园门口“口袋公园”,关平路与洱河南路交叉口“口袋公园”,宾川路古玩城对面“口袋公园”已完成初步建设,正在建设的有关平路与建设路交叉口“口袋公园”。

“口袋公园”相比中大型游园往往让市民更加亲近,我市巧妙利用城区中的微小空间见缝插绿、拆墙透绿把“边角料”变成“上好料”用“小而精”“小而美”传递城市微幸福。

记者 郭鹏昌 杨振飞 实习生 唐海玲



十届市委第五轮巡察业务培训会举办

2月27日至28日,十届市委第五轮巡察业务培训会举办,旨在开展好市委第五轮巡察工作,进一步提高我市巡察工作制度化、规范化水平和巡察干部业务能力。

市委巡察办结合工作实际,围绕学习贯彻党的二十大精神,深入落实全面从严治党决策部署,准确把握政治巡察要求,全面提升巡察质效,农村基层党组织建设和城市基层党建相关业务辅导,农村集体“三资”管理等内容设置4节课程,开展巡察工作综合业务培训。

全体参训人员纷纷表示,此次培训具有很强的政治性、指导性和针对性,既是对巡视巡察理论的再宣传、业务要求的再培训,更是对巡察干部政治站位的再洗礼、政治能力的再提升,是一次很好的辅导,将把所学到的理论知识深入消化转换,在下步的巡察实践中加以运用,确保高质量完成本轮巡察工作任务。

在下一步工作中,市委巡察机构将持续深化一体化业务人才培养工作,按照“缺什么补什么”的原则,分级分层分类定制个性化培训“套餐”,淬炼巡察业务“尖兵”。

十届市委第五轮巡察组全体成员、市委巡察办全体干部参加会议。

记者 马丽红 戴向晖

加强反腐倡廉建设
树立清正廉明之风

市人大常委会聘请30名专家组成重大事项审查咨询“智库”

2月28日，市十届人大常委会第九次会议上，市人大常委会向第一批咨询专家颁发聘书，由来自各领域30名专家组成的重大事项审查咨询专家库正式成立。

建立重大事项审查咨询专家库，健全专家咨询工作制度，开展专家咨询工作，是市人大常委会深入贯彻落实中央、省、州、市党委人大工作会议精神，在新时代推进全过程人民民主，提高市人大常委会监督、决定重大事项工作科学化、民主化和法治

化水平的重要抓手，旨在进一步加强和改进人大重大事项审查监督工作，充分发挥专家学者在重大事项审查监督工作中的咨询作用，提高重大事项审查监督工作实效。本届咨询专家库由30名各领域专家组成，包括法律专家、经济专家、环保专家、文化专家、教育专家及其他社会建设专家。

下一步，这些来自不同行业、不同领域的专家将通过参加市人大常委会和市人大

各专门委员会组织的调研、视察、执法检查及研讨会、论证会、座谈会等重大事项审查监督咨询活动，为全市经济社会发展建务实之言、献睿智之策。

多位专家表示，将积极发挥自己的专业优势，深入基层调查研究，认真倾听群众意见，深入分析研究问题，争取提出有价值、含金量高、切实可行的意见建议，充分发挥专业化“智库”支撑作用，在重大事项审查监督工作中作出应有贡献。李显



下关街道幸福社区卫生服务中心近日到大理市军队离休退休干部下关军休所开展“老年人居家护理知识”讲座和义诊活动，科普老年人慢性病预防和治疗、中老年人保健等知识，开展健康咨询、测量血压、血糖等义诊活动，市一医院医护人员还与军休干部、家属、遗属签约10多份家庭医生服务协议。通过活动，使军休干部、家属和遗属在“家门口”就能享受优质便捷的免费健康医疗服务，营造“拥军优属、拥政爱民，军民一家亲”浓厚双拥氛围。 马春霞 王正明 摄

传承弘扬雷锋精神

○杨中兴

雷锋，一个响彻神州、妇孺皆知的名字。自1963年毛泽东等老一辈无产阶级革命家为雷锋同志题词，如今已整整60年。

60年来，雷锋一直行进在时代的行列中，雷锋精神历经时光洗礼依旧熠熠生辉。雷锋精神与民族传统美德相承接，与党的先进本色相融汇，焕发出引领时代风气之先的独特魅力，成为社会主义核心价值观的生动体现、全社会共有的宝贵精神财富。

60年来，学雷锋活动如火如荼，获得了持久的生命力。永远的雷锋，永恒的雷锋精神，常常启发和鼓舞着一代又一代人。“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”雷锋精神的意义在于反映了平凡与伟大、索取与奉献、个人与国家、自我与他人、有限与无限的深刻内涵，能够穿透历史、穿越国界。

60年来，雷锋精神一次次被时代重新解读，一次次被赋予新义，既要树立服务人民的思想，又要掌握服务人民的本领。学习雷锋不仅要学他高尚的情操和思想，而且要学他对工作精益求精的精神和追求，把爱党报国的忠诚、爱民奉献的热情转化成为人民服务的本领，实现思想与行动的统一、做好事与不追名逐利的统一，在有限中铸就无限、在平凡中彰显崇高。

新时代新征程，更需要雷锋精神。让我们以雷锋为榜样，弘扬雷锋精神，为实现中华民族伟大复兴贡献一份力量。



下关一小开展“送教下乡”活动

为进一步助推区域教育均衡发展，充分发挥名师名校示范引领作用，促进城乡教师教育教学新理念、新技能、新方法交流，2月27日，下关一小党支部组织青年志愿者服务队走进太和街道刘官厂完小开展“送教下乡”活动。

此次活动由下关一小2位青年骨干教师为刘官厂完小送去2节研讨课。施雨卓老师执教的美术课《染彩纸》注重创设和宽松的学习氛围，通过课前介绍、播放白族扎染视频自然导入，课中师生互动、播放微课视频寓教于乐，培养学生动手能力，让学生感受民族文化艺术魅力，学生的课堂作品精彩纷呈。那如春老师给全校学生上了一堂生动的《花球啦啦操36个基本手位》大课，带领大家一起热身，了解学生花球操学习基本情况后及时调整教学重点，通过满满的激情、规范的动作、有力度的示范带动了操场上的师生。

课后，参与活动的领导和老师对活动亮点给予赞赏，同时结

合学科特点，围绕教学中遇到的困难和问题积极开展交流，共同探讨提高学科课堂教学实效的方法。

通过“送教下乡”活动，有效搭建城乡协作互动平台，拉近城乡教师沟通的距离。双方学校领导表示将继续开展多种形式的结对帮扶活动，携手同行，共同成长。 杨敏杰 摄影报道



“书香大理·阅在苍洱共沐书香”栏目上线

2月28日，市文联组织市作家协会、市演讲朗诵协会共同开展“书香大理·阅在苍洱共沐书香”好书阅读分享活动在大理市文联苍洱文艺公众号正式上线，各行各业阅读爱好者将从多方面、多角度畅谈自己读书时的所思所想、推荐心中最好的书籍，让浓浓书香飘荡在苍洱大地。

“书香大理·阅在苍洱共沐书香”栏目由5个板块组成：一是推荐书籍，分享人提供书籍照片；二是书籍内容简介；三是精彩诵读，分享人节选书籍中精彩部分诵读并提供配乐音频；四是读书感悟，推荐人分享读书心得；五是阅读分享人、推荐人简介和读书格言。本期栏目推出

来自市融媒体中心副主任、市妇联副主席（挂职）、市演讲朗诵协会主席赵蕊分享的《活着》。

通过好书阅读分享活动开展，进一步倡导爱读书、会读书、读好书的读书新风尚，营造浓厚的全民阅读氛围，建设书香大理。 阿颖杨

做好民族工作关键在党关键在人

雷锋精神，一座永不褪色的丰碑

一名22岁解放军战士的故事，为何被传颂了大半个世纪？
一个再普通不过的名字，为何总让亿万颗心同频共振？
在第60个学雷锋纪念日到来之际，重温他的事迹，我们依然能获得人生的启迪，汲取奋进的力量。

“实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。”习近平总书记近日作出重要指示强调，新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵，更好发挥党员、干部模范带头作用，加强志愿服务保障和支持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。

党和人民的深情缅怀

高扬崇德向善的永恒旗帜

初春时节，辽宁抚顺，浑河南岸，苍松翠柏间，雷锋纪念馆庄严肃穆。

4年多前，2018年9月，习近平总书记专程来到这里参观，在雷锋的手迹、遗物、照片等展品前不时驻足观看，话语之中饱含深情。

“积小善为大善，善莫大焉，这和我们党‘为人民服务’、‘做人民勤务员’一脉相承的。我们要见贤思齐，把雷锋精神代代传承下去。”

薪火传承、生生不息。时间拨回到60年前，1963年3月，毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”发表。从此，这个响亮的名字印刻人心，他的故事传遍神州大地。

雷锋在湖南长沙的故居，依然保存着泥墙草舍的风貌。1940年出生的雷锋，年仅7岁就成了孤儿。新中国成立后，他在党的关怀下走进明亮的课堂，戴上鲜艳的红领巾。入伍后，他在部队的大熔炉中百炼成钢，树立了全心全意为人民服务的思想，并光荣地加入了中国共产党。

向上力量，源自祖国；火红的初心，注满感恩。至今仍被广为传诵的《雷锋日记》，诉说着一个共产主义战士的远大理想，跃动着蓬勃不息的时代脉搏——

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上……”

凡常中铸就的伟大，激励人们更加自觉投身社会主义建设；信仰所散发的光热，感召一代代共产党人接续奋斗。

有人落水，他跳进湖中；隧道塌方，他舍己救人。义务赡养孤寡老人，好似亲生儿女。这是上世纪“八十年代新雷锋”朱伯儒；面对数千户居民水电维修和房屋养护需求，他“辛苦我一人，方便千万家”，一千几十年。这是上世纪90年代上海弄堂中的“活雷锋”徐虎；

送医送药、倾情奉献，把雷锋精神传播到天山南北，架起党同边疆群众“连心桥”。这是扎根新疆的好军医、有“当代雷锋”之称的庄仕华……

从号召各地兴起以“学雷锋，送温暖”为主题的关爱活动，到推动“学雷锋活动常态化”，半个多世纪以来，党和国家将弘扬雷锋精神作为社会主义精神文明建设的重要内容，引领越来越多的手追雷锋的脚步，感动身边的你我。

党的十八大以来，习近平总书记多次对弘扬雷锋精神发表重要讲话，作出重要论述。雷锋精神在精神文明建设的持续推进中，与培育社会主义核心价值观有机融合，成为构筑中国精神、提升文化自信、强健民

族气魄的丰厚滋养，在新时代绽放出风化人的璀璨光芒。

河南兰考，一个共产党人的精神地标。

2014年3月，习近平总书记来到这里，对第二批党的群众路线教育实践活动进行具体指导。

在参加兰考县委常委扩大会议时，习近平总书记强调，“生命有限，很多英雄模范人物崇高精神的形成过程也是有限的，但形成了一种宝贵精神财富，是一个永恒的定格。焦裕禄精神、井冈山精神、延安精神、雷锋精神、红旗渠精神等都是共存的。”

跨越雄关漫道，一路跋山涉水，一代代英雄模范的奋斗牺牲凝结为伟大建党精神，挺立起共和国的脊梁。

2019年，新中国成立70周年之际，超1.15亿中国人通过网络投票，选出了278名“最美奋斗者”。雷锋名列其中。

这是党和人民的深情缅怀，高扬崇德向善的永恒旗帜。

党的十八大以来，习近平总书记率先垂范、身体力行，引领全社会形成尊崇英雄、学习英雄、礼遇英雄的浓厚氛围——

到地方考察调研，总书记常常专程瞻仰红色圣地，向全社会发出弘扬英雄模范的号召；

在重要时间节点，总书记亲自向英雄模范颁授勋章奖章，推动形成见贤思齐的良好风尚；

无论是登门拜访还是致信问候，无论是亲切握手还是躬身让座，总书记的亲切关怀，照亮了凡人微光，弘扬了核心价值，温暖了中华大地。

“雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值观的生动体现。”

“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。”

……

淳淳嘱托激起广泛共鸣，为新时代新征程凝心聚力。

共产党人的炽热情怀

铸就中华民族的精神丰碑

2018年12月18日，庆祝改革开放40周年大会，一个镜头温暖人心：

被称为“当代雷锋”的郭明义全程搀扶着耄耋之年的屠呦呦上台接受表彰，自然流露的纯善无声传递着直抵心间的正能量。

几十年来，郭明义只认“助人为乐、奉献社会”这条死理儿，即使一度不被人理解，却依然故我地学雷锋、做好事。

“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”听着雷锋故事长大的郭明义，最终成为了千万人心中的活雷锋。

心存善念相互搀扶、互相激励，人人都可以做雷锋。如今，郭明义的故事，被“郭明义爱心团队”的队员传得更远。

2014年3月4日，习近平总书记在给“郭明义爱心团队”的回信中，鼓励团队成员们“积极向上向善，从‘赠人玫瑰、手有余香’中感受善的力量，以实际行动书写新时代的雷锋故事”。

走过一个甲子，为什么总有世人感叹“雷锋还活着”？为什么总有后人痴心仰望、执着追随？

有的人，从《雷锋日记》中寻找答案——“什么是时代的美？战士那褪了色的、补了补丁的黄军装是最美的，工人那一身油渍斑斑的蓝工装是最美的，农民那一双粗壮的、满是厚茧的手是最美的……为社会主义建设孜孜不倦地工作的人的灵魂是最美的。这一切构成了我们时代的美。如果谁认为这并不美，那他就不懂得我们的时代。”

自幼因烫伤失去手掌的谭荒芳听着雷锋的故事长大，几十年来在雷锋纪念馆整理、完善数百万字资料，成就了“无手亦能

写春秋”的精彩人生。女儿张璐琪耳濡目染，声情并茂讲述雷锋故事，现在也成为湖南雷锋纪念馆最受欢迎的讲解员之一。

也有的人，把目光投向历史的深处——

2022年9月，“传承弘扬雷锋精神 书写新时代雷锋故事”座谈会在线上举行，雷锋精神之根与魂引发与会专家的热烈讨论：

“雷锋精神契合中国共产党革命奋斗品质，契合中华民族优秀传统文化”“雷锋精神是对中华民族传统美德的传承和延伸”……

植根于中华优秀传统文化的沃壤，雷锋精神依然具有跨越时空的无限魅力。

还有的人，在默默无闻的岗位上感悟求索——

他们中，有马班邮路上的乡邮员王顺友，一个人、一匹马，孤独坚守30多年，哪怕被马踢破肠子，也要把邮件送到乡亲们手中。

在那些艰辛行走的日夜里，王顺友经常会唱起自编的山歌：“党的领导指引我，要学雷锋一个样，为人民服务要到底，我和人民心连心”。

他们中，有老地委书记杨善洲，退休后回到家乡云南施甸植树造林，在曾经山秃水枯的大亮山播撒一片绿洲。

“只要生命不结束，服务人民不停止。”这是杨善洲生前说过的一句话，也是他一生的真实写照。

他们中，有“人民英雄”张定宇，疫情发生后，身患渐冻症的时任武汉金银潭医院院长张定宇，踩着高低不平的脚步在病房里穿梭，时刻准备着“为党和人民的卫生健康事业奉献自己的一切”。

他们中，有扫雷英雄杜富国。“你退伍，让我来！”在西南边陲的雷场上，他奋不顾身地一扑，护住了身后的战友，却失去了自己的双眼双手。

……

从一个人，到一群人。他们就在你我身边，可感可亲。

雷锋说：“我是党的儿子，人民的勤务员”。他们和雷锋，因着共同的身份标识，谦卑而又自豪。

离开雷锋的日子，一段段质朴无华的心声告白，诠释雷锋精神的平凡与伟大。

历经时间的洗礼，一代代共产党人的炽热情怀，铸就中华民族的精神丰碑。

纵然百转千回，那些始终被人们珍藏的集体记忆，是精神的凝聚、价值的沉淀、文化的认同，在新时代依然会被热切回应、动情呼唤。

观照五千年优秀中华文化和红色革命文化，扎根脚下这方英雄辈出的沃土，共产党人对雷锋精神的炽热情怀，辉映着社会主义先进文化的浩瀚星空，放射出永不褪色的思想光芒。

雷锋精神代代传承

续写新时代的生命礼赞

“雷锋！”

“到！”

这样的仪式，已在雷锋生前所在连续延续了半个多世纪。每天晚点名，第一个呼点的是雷锋，由全连官兵齐声应答。

“要做雷锋精神的种子，把雷锋精神广播在祖国大地上。”时任“雷锋连”指导员的谢正谊，把2014年3月习近平总书记任在十二届全国人大二次会议解放军代表团全体会议上勉励的话，刻在了心里，化作了行动。

人在连上，他们以“雷锋折折”的名义扶贫救困、捐资助学；退伍转业，他们争做行业标兵、学雷锋带头人……多年来，“雷锋连”的官兵们，把践行雷锋精神作为矢志不渝的人生选择。

因为对真善美的尊崇从未改变，雷锋精神好似燃烧的火炬，点亮凡人善举，温暖社

会角落。

天津的白方礼老人靠蹬三轮车资助贫困生，圆了300多个孩子的上学梦；河南郑州的丁云新“的士雷锋车队”穿梭在大街小巷，义务服务群众10万余人次；石家庄“雷锋奶奶”靳国芳，退休后为社区居民服务30年……

因为对美好家园的向往从未停止，雷锋精神好似蒲公英的种子，扎根于神州大地，播撒在百姓心田。

“您有一条新哨单已成功受理，正在派转相关处室单位。”在雷锋的家乡——湖南长沙望城区，创新推行“雷锋哨”工程受到了人民群众的高度赞誉。

“哨声”一吹响，事事有人应，不仅成功打通了基层治理“最后一公里”，还有效促进了社区和谐与社会文明。

“雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴，需要更多时代楷模。”习近平总书记的号召，唤起了更多的奋斗与坚守。

无论是“雷锋志愿服务队”“雷锋的士”，抑或是“雷锋派出所”“学雷锋示范点”，从雷锋故乡到神州大地，各行各业以雷锋之名，争做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、良好社会风尚的创造者，以志愿精神为代表的雷锋精神在新时代蔚然成风，愈见火热。

2023年的春节，“敦煌的女儿”樊锦诗依旧选择留在了莫高窟。这位84岁的老人已经把50余年的芳华留在了无垠的荒漠，她还要赶在时间的前面，用数字化手段实现莫高窟的“青春永驻”。

个人与家国、小我与大我、利己与利他……雷锋曾经追求的“活着的意义”，在新时代续写着一首首生命礼赞。

在林俊德院士弥留之际仍戴着氧气面罩、插着管子工作的病房中，在王继才守护开山岛32年如一日寂寥里，在“铁路情信”雷杰和郝康相约0点37分紧紧拥抱的站台上，在四川泸定地震发生后罗永和甘宇上坝泄洪挽救下游村庄的一念间……榜样引领令人热血沸腾，伟大精神激起豪情万丈！

一人一岗，一生一事。平凡琐碎可以饱满丰盈，消消涓流势必汇成江海。

离开公益组织的大门填一张志愿者表格，对需要帮助的左邻右舍及时地伸出援手，在日常的本职工作中兢兢业业顽强拼搏……

正如习近平总书记所说：“我们既要学习雷锋的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。”

前不久，一场别开生面的“追‘锋’少年‘曙’我最行”学雷锋活动在浙江省首个“雷锋小学”——金华市东山区曙光小学举行。“我是雷锋小学学生，我立志成为一名追‘锋’少年！”

热情激扬的童声宣告响彻校园，雷锋年轻而又挺拔的塑像前，同学们庄重留影，许下青春誓言。

首都北京，海淀实验小学的少先队员利用课余时间义务劳动、清扫校园；山东枣庄，人民路小学的师生走进社区捡拾垃圾；四川宜宾，崇文实验小学的志愿者们为敬老院老人们送去温暖……

英名因传承而不朽，丰碑在奋斗中永驻。穿越激荡的历史，雷锋精神早已深深融入中华民族的血脉深处，撑起中国人民的底气骨气，汇入奔腾向前的时代洪流。

面向壮阔的未来，我们无比坚信，在迈向民族复兴的伟大征程中，雷锋精神必将迸发出更加耀眼的光芒，激励奋进新时代磅礴力量！

新华社记者
(转载自2月25日《云南日报》)