



生命，是一树花开，或安静或热烈，或寂寞或璀璨。

日子，就在岁月的年轮中渐次厚重，那些天真的、跃动的、抑或沉思的灵魂，就在繁华与喧嚣中，被刻上深深浅浅、或浓或淡的印痕。

很欣赏这样一句话：生命，是一场虚妄。其实，经年过往，每个人何尝不是在这场虚妄里跋涉？

在真实的笑里哭着，在真实的哭里笑着，一笺烟雨，半帘幽梦，有许多时候，我们不得不承认：生活，不是不寂寞，只是不想说。

于无声处倾听凡尘落素，渐渐明白：人生，总会有许多无奈，希望、失望、憧

憬、彷徨，苦过了，才知甜蜜；痛过了，才懂坚强；傻过了，才会成长。

生命中，总有一些令人唏嘘的空白，有些人，让你牵挂，却不能相守；有些东西，让你羡慕，却不能拥有；有些错过，让你留恋，却终生遗憾。

在这喧闹的凡尘，我们都需要有适合自己的地方，用来安放灵魂。也许是一座安静宅院，也许是一本无字经书，也许是一条迷津小路。

只要是自己心之所往，都是驿站，为了将来起程不再那么迷惘。

深深懂得：这个世界上，并不是所有的东西都符合想象，有些时候，山是水的故事，云是风的故事；也有些时候，星不是

人生是一个充满艰辛且苦涩的旅程，谁的生活都会有一地鸡毛，不可能顺心顺意。

“人生哪有都如意，万事只求半称心。”生活不如意十之八九，只一二圆满便可以了，太丰盛的人生反而溢满，会患得患失。面对生活赋予的喜悦哀乐，不必奢求太多，简单就好，平凡就好，知足且佳。

一程风雨，一程旅途，我们在时光的流逝中逐渐成长、日益成熟、睿智沉稳、愈发苍老，对远去的光阴只能叹息，且无能为力。

人活着，谁都不容易。生活中的强者和弱者从客观角度来说，在命运面前都是平等的。困难面前，强者迎难而上，弱者却退缩不前，一切源于自身的心态和环境，更取决于对生活的热爱。

心中有期望，才能活下去，心中有爱，才能追逐梦想与远方。一个人不管

是达官显贵，还是平民百姓，对生活的期待值都是一样的。穷人羡慕富人的豪车别墅，锦衣玉食，富人却羡慕穷人的世外田园，开心快乐。所谓鱼和熊掌不可兼得，富贵与贫穷永远是两条单行道，无法平行。

有人说，没有期望的人生是黯淡无光的，他会给人们的眼睛蒙上一层灰尘，让他们看不到光明，感受不到温暖，从而抱怨人生。诚然，生活中有许多这样的人，他们怨天尤人，感叹命运的不公平，时刻生活在黑暗之中，人生看不到希望。

对于平凡的人来说，不屈服命运的人生态度才是最美的状态。生活中有很多人经历坎坷，命运多舛，面对人生风雨，他们不放弃、不妥协、不退缩，时刻保持一种积极乐观的生活态度，笑对人生，何尝不是迎着光逆行的孤勇者呢！

人不怕平凡，不需要多么伟大，但只要有一颗热爱生活热忱的心，要让生活时刻充满仪式感，每一天有更多的期盼，才是最惬意的状态。

夜的故事，情不是爱的故事。生命的旅途中，有许多人走着走着就散了，有许多事看着看着就淡了，有许多梦做着做着就断了，有许多泪流着流着就干了。

人生，本来就是风尘中的沧海桑田，只是，回眸处，世态炎凉演绎成了苦辣酸甜。盈一抹领悟，收藏点点滴滴的快乐，经年流转，透过指尖的温度，期许岁月静好。

这一路走来，你会发现，生活于我们，温暖，一直是一种牵引，不是吗？于生活的海洋中踏浪，云帆尽头，轻回眸，处处是别有洞天，云淡风轻。

做错了，改正一下；伤心了，痛哭一下；厌倦了，回望一下；活累了，休息一下；绝望了，无奈一下。

有时候，失望，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。有时候，遗憾，也是一种幸福，因为还有令你遗憾的事情。

幸福，其实很简单。平静的呼吸，仔细的聆听，微笑着生活；有人爱，有事做，有所期待；不慌乱，不迷茫，无悔人生。

幸福，其实在路上。走一步，有一步的风景；进一步，有一步的欣喜；退一步，有一步的心境。

给生命一个微笑的理由，别让心承载太多的负重；给自己一个取暖的方式，以风的执念求索，以莲的姿态恬淡，将岁月打磨成人生枝头最美的风景。

（摘自《读文摘精选》）

《桃花源》中写道：眼看他起高楼，眼看他宴宾客，眼看他楼塌了。一句话，道尽人世无常与苍凉。但命运的巨轮又何曾饶过谁？向来心是看客心，奈何人是剧中人。这万丈红尘中的悲欢离合、酸甜苦辣，没有人能置身其外。

挫折与伤痛，遗憾与失望，每天每时每刻都在发生。而人生至为重要的一个课题，即是学会接受变故。从凡事冀求心想事成，到坦然面对现实的不尽人意，允许自身期望之外的结果出现。一切非我所愿，但一切皆可为我所承担，如此，才算是把自己的双脚真切踩在了生命的实处。

所谓成熟，很大程度上，是有能力与失控的局面共存。正如有句话所说：“真正的强大不是对抗，而是允许和接受，允许世事无常，允许遗憾，允许短浅的存在，允许不被喜欢。”一个人经历的事越多，越会明白，“允许”是一种比控制更强大的力量。

很多时候，真正伤害你的不是事情本身的超预期，而是你对它的拼命抗拒。如果你能允许它的发生，那么再糟糕的结局也只代表结局，永远不会变成压垮你的稻草。

看过一个故事，禅师在院子里看到两棵树，一棵长得茂盛，另一棵却枯黄，就问他的两个弟子：“这两棵树是荣的好，还是枯的好？”一个弟子答荣的好，另一个弟子犹豫不决。这时，禅师的侍者经过，禅师又以同样的问题问他。侍者头也不抬，便回答：“枯也由它，荣也由它。”禅师赞许地点点头，说道：“世间万物，荣枯自有其道理，不必有分别心。”在这个充满不确定性的世界里，四季荣枯，阴晴圆缺，无常才是恒常。

如果说，有什么是可以确定的，唯有自己的心念。这也正是为什么，我们需要修炼“允许”的智慧。一方面，用以接纳世事的无奈和个体的有限。有很多东西，你根本无从改变；有很多事，根本不由你决定。明白力所不及之处，人就不会陷入盲目的执着中，既为难自己，又徒增烦恼。另一方面，从中找到生命最自由的状态。当我们不再试图掌控结果，不去试图控制任何关系，只是以开放的心态迎接一切流动和起伏。就会发现，内在的笃定，只能来自于对外在变化的深切接纳。不对抗风浪的人，才能逐浪而行。

很喜欢一句话：世事流经你而发生，却不能将你塑造，这就是自我主宰。无论身处什么样的境遇，愿我们都能做一个柔软且强大的人。允许生命中所有的发生，就像，天空允许风筝的自在，大地允许花朵的离开。

（摘自《念念沐心》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

斑马线前，一切的发生

允许一切的发生

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

心有期望，才有梦和远方

# 斑马线前，一切的发生

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2023年2月22日 星期三 农历癸卯年 二月初三 晴 8℃ ~ 21℃ 第2272期 编辑/陈曙娟 传真电话: 2181773 新闻热线: 13987250936 Email: dlsxtg@163.com 微信扫一扫 关注大理时讯

## 字德海到会指导大理镇党政领导班子2022年度民主生活会暨汲取陈坚高志宏等案深刻教训专题民主生活会

2月20日，州委常委、市委书记字德海到会指导大理镇党政领导班子2022年度民主生活会暨汲取陈坚、高志宏等案深刻教训专题民主生活会。

会上，字德海认真审阅了大理镇党政领导班子对照检查材料和个人发言提纲。会上，大理镇班子成员逐一作对照检查，开展批评与自我批评。

字德海强调，要始终把党的政治建设摆在首位，忠诚拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，坚持和加强党的全面领导，严守政治纪律和政治规矩，坚决肃清不良影响，抓好以案促改工作，全面修复净化政治生态。

字德海点评指出，大理镇要更好发挥经济发达镇行政管理体制改革优势，把转型升级和提质增效结合起来，深入推进苍山洱海一体化保护治理和历史文化

## 我市抓好惠民实事不断增进民生福祉

我市坚定不移践行以人民为中心的发展思想，持续保障和改善民生，抓民生、办实事，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感，民生福祉不断增进。

2022年，我市巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接，促进脱贫人口持续增收三年行动全面实施，脱贫群众人均年收入达15316元。

我市将落实好人民满意教育、推进健康大理建设、繁荣文化体育事业、全面加强社会保障等民生事业，提升群众幸福指数，增进民生福祉。

2月20日，大理老年大学供电分校“我们的中国梦·文化进万家”文化惠民演出活动在州群众艺术馆广场精彩上演。

## 全市3万余名党员干部同上“开局之年第一课”

新年伊始，我市将学习贯彻党的二十大精神作为首要政治任务，深入开展“党员大培训、基层大宣讲”活动，组织3万余名党员干部同上“开局之年第一课”。

突出多元办学，上好开局之年专业课。在抓好党的二十大精神专题辅导课的基础上，聚焦云南省“3815”战略发展目标、绿美城市建设、优化营商环境等重点专题，采取“视频+线上+线下”的形式，对全市党员干部进行培训。

加强智慧赋能，上好开局之年云端课。常态长效推广使用“智慧党校”管理系统，运用好“智慧党校师资源”“云岭先锋讲师库”等教师资源管理功能，逐步实现全市师资源上下联动、共建共享。

2月20日，大理老年大学供电分校“我们的中国梦·文化进万家”文化惠民演出活动在州群众艺术馆广场精彩上演。



