

专栏

余生不长，记得回头看看他们

○金美丽

对父母好，有的不只是孝和善，更有的一种立世为人的品格。杨占禹在他的《时光录》中写道：“亲情，可能是这个世界上最纯净的感情了，除了爱与呵护，还应该有感恩。”世上对我们恩惠最大的人是父母，值得我们用一生去报答。子欲养而亲不待，陪伴父母、孝顺父母，都要趁来得及。

亲还在，他们已经苍老得叫不出我们的小名，认不得我们的容颜，这种痛彻心扉的追悔莫及，又有什么能够弥补得了呢？父母已经在变老了，他们白发越来越多，身体越来越弱，对医院越来越熟悉……今生能够相伴的日子，每一天都在减少。

余生不长，趁着父母尚在，多点耐心，献上一份迟来的爱与关心。我们越长越大，父母越小，这就是时间的残酷魔法。如今我们往前跑的时候，一回头，父母已经落在后面。因为所处时代、年龄、生活圈子的差距，我们和父母已经不大可能完全相互理解了。可在时间面前，我们都是脆弱和渺小的，因此有什么事情比接纳彼此更重要呢？所以，我们要站在原地等等爸妈，跟他们说：“你们别着急，慢慢来，我在。”我们和父母，随波逐流，走到了岁月的两岸。

这世上最爱我们的两个人，会早于我们走下人生的列车。那些未尽的遗憾，会一刀一刀刻进我们往后的生命里。让我们紧紧地拥抱他们吧。这不是对父母的悲悯和宽容，而是让我们自己未来少一点后悔和失落。毕竟，那些吵过的架、相互撘下的



刷新音看到一段视频，一个人说：“早上我去看了一下十几年前的QQ空间，其中有一条说说写的是：我永远都不会忘记这一天。但是现在我一点都想不起来，那天究竟发生了什么。然后密码问题是：我最爱的人，可我连输十几个名字都不对。”

我在笑过之后，忍不住感慨：往事隔山岳，旧事旧人两茫茫，空惆怅。其实我们都有这样的感觉，曾经以为天塌地陷一般的事，隔着时间的高山再看，早已模糊成了波澜不惊的过往；曾经以为爱至骨髓的人，错过之后便成了遥远的风景，淡淡得仿佛云烟一样；曾经以为跨越不了的鸿沟，经年之后再看，不过是人生路上的一个小坎；



狠话，最后都会烟消云散。留在记忆中的，只有骑过的爸爸的肩头和妈妈熬的世上最好喝的汤。那淑敏的短文《孝心无价》，有这样一句话：父母在，人生尚有来处；父母去，人生只剩归途。亲情应当是双向奔赴，不因时光流逝而冲淡，不因成长而渐行渐远。莫要等到“子欲养而亲不待”才后悔莫及，趁风景还好，常回家看看，常陪他们唠唠。总以为时间很长，但它却总是一闪即逝。趁时光未老，我们要做到：看见父母的用心付出，并及时给出积极的回应，让他们更有幸福感。



往事隔山岳

○马亚伟

曾经以为惊涛骇浪般的经历，被岁月之河隔开，才发现那不过是生活之海上一个微小的浪花。时间的河流永远向前，一刻都不肯停歇。时间是动态的，我们这些浮在时间之上的人当然是动态的。生活不会为谁静止一秒钟，即使你富可敌国，能买下一座城堡或者宫殿，却无法买回流逝的时间，无法买回逝去的年华。时间推动着我们的生活呈现动态发展的面貌，变化才是生活不变的本质。一切都是在变化中的，这个世界上少有永恒的东西。人会变，感情会变，经过的事会遗忘，爱过的人会淡忘。

往事是我们乘坐时光之舟时做过的记号，当时你以为这个记号永远有效。可当我们飞跃万重山之后，恍然大悟，往事早已丢在身后。刻舟求剑是愚妄的，失去的已然远去，当下的才是重点。隔着时间的山岳，往事早已依稀迷离。此去经年，我们终将以旁观者的姿态打量往事，所有的过往都将掩埋于时光的尘埃之下。隔着十年或者二十年的时光回望，你会发现，审视往事就像看别人的故事一样，你早已没了当初起伏的心境，平静、淡然、理性、达观，大概是我们面对往事的心态。一切都可能改变，一切都可能淡淡。正因为如此，我们可以关闭往事之门，勇敢地走向明天。

前一阶段我有个习惯，就是在临睡前回顾一遍一天的事，然后把第二天的事做一下安排。古人说，每日三省吾身，我也想多反省，以求不断完善。另外，听人说临睡前把第二天的事做一下大致安排，会有事半功倍的效果。

可是，这样坚持了一段时间，我发现自己的状态却越来越差。因为晚上不能轻松入睡，我的睡眠质量变得很差。睡不着的时候，我东想西想，脑子里越来越混乱。有时想到第二天的工作，觉得压力沉沉，更加无法入睡。看来，临睡前让大脑处在工作状态不适合我。

我尝试着每晚临睡前留半个小时清空自己，就是把脑子里的所有念头都清除掉，给自己留一片轻松。我把脑子调整到一片空白状态，就像是还给自己一片明澈天空一般，风烟俱净，不着一丝痕迹。这样的时，我的身心变得轻盈、放松、舒适，仿佛正在被谁催眠一般。当然，大脑有时不受控制，难免有各种芜杂的思绪侵扰。每当有杂乱的思绪来搅扰，我便用最简单的“数羊”的方式来清空自己。脑子里只机械地“数羊”，不让任何事来打扰。很快，我的脑海中又恢复平静，重新变得风烟俱净、轻松舒适。这样调整之后，我的睡眠质量好了，心上的挂碍少了。第二天起床后，神清气爽，精力充沛，工作效率也很高。

古人说：“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节。”心无挂碍确实是一件幸福的事，但是我们凡夫俗子哪能做到那么轻松？工作家庭、父母亲朋、人情世故、琐事俗务、柴米油盐、过去未来、诗和远方，每一样都是我们要费心劳神的。生活艰辛，人生不易，想必每个人都曾体验过。人生在世的烦恼之事占据了十之八九，哪一样不是一种挂碍？

我们都有过这样的体验，神经总是处在紧绷状态，仿佛一张拉满的弓。正因为如此，我们总是容易感到疲惫。那种疲惫，不只是身体的累，而是身心俱疲的感觉。心累尤其折磨人，仿佛心被一个个重物沉沉坠着，不断地下沉，直到沉到难以呼吸。一天有24个小时，只要我们能抽出半个小时来清空自己，就能够让心复原，重新变得鲜活如初。留半个小时清空自己，即使其余的时间我们都在费心劳神，有这半个小时的放松心情就够了。这样的半个小时，足够让我们觉得生活再劳累也是值得珍惜的。

每天刻意留出半个小时来清空自己，时间和方式因人而异，不必像我那样临睡前，也不必一定躺在床上。有的人每天下班后听半个小时的轻音乐，清空自己放松神经，同时缓解疲劳和压力；有的人工作累了的时候，去外面跑半个小时。这半个小时虽然身体在动，但这是一种良性健康的运动，分泌多巴胺，产生快乐，如此来对抗疲劳和压力，这种方式也是在清空自己。一天有漫长的24小时，即使你再忙，也能抽出半个小时吧？留半个小时清空自己，躺在床上养养神、出去散散步、打开手机听听音乐、去公园赏赏花……只要能清空大脑就行。

钱钟书说：“洗一个澡，看一朵花，吃一顿饭，假使你你觉得快乐，并非全因澡洗得干净，花开得好，或者菜合你的口味，主要因为你心上没有挂碍。”留半个小时清空自己，心无挂碍得自在。



全民参与 全民动员 坚决打赢洱海保护治理及流域转型发展攻坚战

留半个小时清空自己

○王国梁



中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅



2023年2月23日 星期四 农历癸卯年 二月初四 多云 4℃ ~ 19℃ 第2273期 编辑/陈曙娟



字德海到我市规模以上工业企业开展“新春访企问需促发展”活动

2月21日，州委常委、市委书记字德海率队到我市部分规模以上工业企业开展“新春访企问需促发展”走访调研活动，面对面服务企业，实打实助企纾困，助推大理市经济高质量发展。字德海先后深入红塔烟草(集团)有限责任公司(大理卷烟厂)、云南大理瑞鹤药业

服务有限公司、大理娃哈哈食品有限公司、云南下关沱茶(集团)股份有限公司，通过实地察看、召开座谈会等方式，详细了解企业生产经营状况、发展现状及当前面临的困难问题，急企业所急，想企业所想，积极帮助企业排忧解难。字德海强调，各级各部门要进一步强化服务意识，提升服务能力，精准对接需求，提高办事效率；要加强政企交流合作，强化政策支持

支持和要素保障，为企业发展创造良好营商环境。各企业要进一步坚定加速发展的信心和决心，明确发展目标，补齐短板弱项，持续提升企业竞争力，用好用活资源，把企业做大做强；要发挥产业资源优势，打造特色鲜明的工业旅游项目，弘扬工业旅游文化。字德海要求，要推动传统工业、文化旅游、养生保健等产业深度融合发展，促进企业文化建设，推动品牌化经营；要深度挖掘具有大理特色的工业旅游文化，找准定位和线路，注重传统与现代元素相结合；要加快

“二月二剃龙头，一年都有精神头”。2月21日，下关街道南环社区联合辖区家和物业邀请大理市业协理发师进社区为业主提供免费理发，并为行动不便的老人上门服务。通过爱心义剪志愿服务活动，让广大居民切实感受社区的温暖，拉近社区和居民群众的距离。本报通讯员 摄



中国式现代化是强国建设、民族复兴的康庄大道 ——论深入学习领会习近平总书记在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上重要讲话

□人民日报评论员

实现中华民族伟大复兴，道路是最根本的问题。在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想研讨班开班式上，习近平总书记深刻指出“中国式现代化既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的鲜明特色”，强调“中国式现代化走得通、行得稳，是强国建设、民族复兴的唯一正确道路”。现代化不是单选题。历史条件的多样性，决定了各国选择发展道路

的多样性，决定了各国选择发展道路的不同，我们走过弯路，也遭遇过一些意想不到的困难和挫折，但建设社会主义现代化国家的意志和决心始终没有动摇。新加坡，中国成为世界第二大经济体，我们用了几十年时间走完西方发达国家几百年走过的工业化历程，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。党的十八大以来，我们党在已有基础上继续前进，在认识上不断深化，在战略上不断完善，在实践上不断丰富，不断实现理论和实践上的创新突破，成功推进和拓展了中国式现代化。十年砥砺前行，我们实现了小康这个中华民族的千年梦想，打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，历史性地解决了绝对贫困问题；人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，共同富裕取得新成效；中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神；生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化，祖国天更蓝、山更绿、水更清；我国国际影响力、感召力、塑造力显著提升，为解决人类面临的共同问题提供更多更好的中国智慧、中国方案、中国力量。实践证明，中国式现代化不仅走得对、走得通，而且走得稳、走得好！党的二十大报告明确概括了

中国式现代化5个方面的中国特色，深刻揭示了中国式现代化的科学内涵。习近平总书记在这次研讨班开班式上的重要讲话中指出：“这既是理论概括，也是实践要求，为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴指明了一条康庄大道。”人口规模巨大的现代化，这是中国式现代化的显著特征。我们不同于几千万人、几百万人、几千万人的现代化，而是14亿多人口的现代化，规模超过现有发达国家人口的总和，这既是最难的，也是最伟大的。只有始终从国情出发想问题、作决策、办事情，坚持稳中求进、循序渐近、持续推进，才能建设、坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，才能实现中华民族永续发展。走和平发展道路的现代化，坚持和平发展，在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展，又以自身发展更好维护世界和平与发展，推动构建人类命运共同体，是中国式现代化的突出特征。只有坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边、高举和平、发展、合作、共赢旗帜，才能推动历史车轮向着光明的前途前进。只有坚持把实现人民对美好

我市坚持把安全发展贯穿各领域全过程，积极防范和化解影响现代化进程的各种风险，社会大局总体平稳，呈现出和谐稳定的局面。

2022年，我市深入实施“八五”普法规划，建成158个公共法律服务实体平台，公开选聘7名法律专家为新一届政府法律顾问，全面落实干部学法、行政负责人出庭应诉等制度，法治政府建设示范市创建稳步推进。扎实推进“平安大理”建设，常态化开展扫黑除恶斗争，严厉打击非法集资、电信诈骗等违法行为，禁毒防艾、反恐防恐持续加强。市域社会治理现代化试点任务稳步推进。“1+4”全科网格服务管理体系初步建成，公安“情指勤督舆”实战体系持续优化，城市快警实现“1、3、5分钟”快速处置，古城派出所荣获全国“枫桥式公安派出所”称号。

同时，全面深入持久开展民族团结进步示范市创建工作，成功打造南五里桥村等3家省级民族团结进步示范单位。全力防范政府性债务风险，化解信访积案40件，圆满完成各重大活动、重要敏感时期维稳安保任务。完成全国自然灾害综合风险县域普查，积极开展各类灾害应急演练，防灾减灾救灾和应急处置能力不断提升。扎实推进安全生产、食品药品等专项整治，全市安全生产形势平稳向好。 记者 郭昌昌 程东云

我市抓安全防风险社会大局和谐稳定

(下转第二版)

市总工会开展“法援民生，助力农民工”法治宣传活动

为深入贯彻落实习近平法治思想，加大全民普法力度，着力提高普法针对性和实效性，持续提升公民法治素养，大力弘扬社会主义法治精神，有效提升农民工依法务工、依法维权意识，保障农民工合法权益，切实引导广大农民工自觉维护社会稳定，建设平安、和谐工地，近日，市总工会联合市司法局、市文明办到大理市棚户区改造沙河埂幸福路片区安置房建设项目指挥部开展“法援民生，助力农民工”法治宣传教育活动。

活动中，市总工会相关负责人首先向在场职工介绍提高农民工维权意识的重要性和必要性、工会在职工维权方面的职能作用、农民工加入工会组织的益处等方面内容。随后，大理大学教授、云南江风律师事务所律师邓薇受邀围绕与农民工切身利益相关的法律知识作专题讲座。讲座从“讨薪”“工伤维权”出发，紧紧围绕与农民工息息相关的法律与情境，通过具体事例分析，结合专业讲解，以具有针对性的内容和通俗易懂的方式让农民工理解和掌握相关法律法规知识，同时对农民工提出的问题现场给予回应，切实增强农民工运用法律维权的意识和能力。

讲座结束后，工作人员现场为

工友们送上《农民工法律知识读本》和《工会法》《法律援助法》《农民工工资支付条例》等宣传材料。工友们表示，这次活动办得很好，不仅让大家学到了很多维护自身权益的方法，还调动了大家学法的积极性，今后一定要学法、懂法、守法、用法，进一步促进全市劳动关系和谐稳定。

周芬 摄影报道



市少艺校：新学期上好民族团结第一课

2月21日，大理市少年艺术学校以“铸牢中华民族共同体意识”为主题开展新学期“开学第一课”活动。鲜艳的民族服装、精彩的演讲、活力十足的《爱我中华》课间操……校园内充满了浓浓的民族团结氛围，不仅增添了校园趣味，更为同学们开启了新学期的美好篇章。

在三年级63班教室内，“开学第一课”正在进行，同学们从自己的民族服装开始，介绍各民族的特点、习俗，分享在假期里制作的手抄报。

“学校每周有一次民族团结进步教育

课，同时利用少先队主题活动、国旗下讲话、制作手抄报、黑板报、宣传栏等方式向同学们进行民族团结教育，学校还开展民族舞蹈、民族乐器、民族合唱团等社团活动。”市少艺校学生杨顺涵说，“通过这些教育我们知道了56个民族组成中华民族，我们各民族要团结一心、共同努力，共同建设我们美好的家园。”

在开展民族团结进步教育工作中，市少艺校紧紧围绕“铸牢中华民族共同体意识”这一主线，通过进校园、进课堂、进头脑“三进”活动，将民族团结进步示范创建

与校园文化建设、德育建设、学科建设有机结合，实现艺术特长教育与民族文化传承双翼齐飞。

市少艺校党支部书记、校长时国光介绍：“我们将民族团结进步教育融入日常教育教学中，紧密结合学生成长规律和特点，以同升一面旗、同跳一支舞、举行主题班会、进行中华大家庭知识竞赛、开展主题征文、组织手抄报展评‘五个一’活动为重点，让‘一个铸牢’‘三个离不开’‘五个认同’意识深深扎根于广大少年儿童心底。”

记者 黑浩川 罗晓川



2月21日，凤仪镇一中邀请法制副校长、凤仪派出所副所长蒲明警官为全校师生开展法制教育讲座，引导青少年学生树立正确的法治观、人生观和价值观，为新学期筑牢校园安全屏障打下坚实基础。杨进军 摄

宁和社区开展老年人健康知识讲座

为进一步做好关爱老年人健康工作，增强辖区老年人自我保健、防病强身意识，普及健康知识理念，日前，下关街道宁和社区新时代文明实践站开展老年人健康知识讲座。

讲座上，社区志愿者紧紧围绕“懂健康知识，做健康老人”主题，用通俗易懂的语言讲解老年人春季健康养生知识和冠心病、糖尿病的病因及预防，并介绍老年人如何保持心理健康、科

学的运动方式方法、保健与疾病预防、慢性病调养、用药常识、急救常识等老年人及亲属容易忽视的问题，呼吁老年人做自己的保健医生，培养健康生活方式，保持身心健康，积极参与社会活动，倡导辖区居民群众更多地关爱老年人，真正做到“尊老、敬老、爱老、助老”。

张妍玲

关迤社区以实际行动践行党的二十大精神

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，太和街道关迤社区党总支从细微处入手，积极探索为民服务与党建工作有机结合的新途径，以实际行动践行党的二十大精神。求真务实践使命，真情实感唤初心。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，强化使命担当，社区党总支在太和街道党工委的正确领导下，坚持学用结合、学以致用，围绕党的二十大精神内容实质，把贯彻落实党的二十大精神与社区工作抓落落实结合起来，促使广大党员自觉把贯彻落实党的二十大精神与社区建设“对上号”、与破解重点难点问题“接上头”、与解决群众急难愁盼问题“连上线”，以实际行动展现深入学习贯彻党的二十大精神的新成效。

真抓实干创先进，为民服务当先锋。以“党建引领基层治理+我为群众办实事”为抓手，联合社区内共建共建单位及“双报到双服务双报告”党员志愿者，共同参与社区治理，实现志愿服务常态化开展，有效发挥结对单位及在职党员在基层治理中的作用，进一步提高社区基层治理水平，提升辖区居民群众幸福指数，切实增强居民群众幸福感。

真挚友善传爱心，同心共筑社区情。“让居民受益、让群众满意”是社区志愿服务的宗旨，在日常工作中，社区党总支把服务重点放在特殊困难户及弱势群体救助和社会服务上，党员干部带头定期入户走访慰问辖区贫困弱势群体，对于病情严重、身边无儿女照顾的老弱病残人员及时为其联系医疗服务，并做好跟踪随访，让他们感受到来自社区大家庭的温暖。

今后，关迤社区党总支将全力提升基层党组织组织力，深度凝聚“党心”和“民心”，把党的政治优势和组织优势转化为为民办实事的强大动力，继续发挥党员先锋模范作用，认真践行全心全意为人民服务的宗旨，继续把“温暖、关爱”送到群众身边，不断提升社区居民的幸福感和归属感，以实际行动践行党的二十大精神。

李红霞

认真学习贯彻党的二十大精神

（上接第一版）中国式现代化是一项伟大而艰巨的事业。惟其艰巨，所以伟大；惟其艰巨，更显荣光。当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。前进道路上，我们要始终不渝地坚持和加强党的全面领导，把党的领导落实到党和国家事业各领域各方面各环节，确保我国社会主义现代化建设正确方向；坚持中国特色社会主义道路，坚定志不改、道不变的决心，把我国发展的命运牢牢掌握在自己手中；坚持以人民为中心的发展思想，不断实现发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民；坚持深化改革开放，不断增强社会主义现代化建设的动力和活力，把我国制度优势更好转化为国家治理效能；坚持发扬斗争精神，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

大道之行，壮阔无垠；大道如砥，行者无疆。以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，我们具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，统一到党中央决策部署上来，全面贯彻落实现党的二十大精神，扎实推进中国式现代化建设，坚定不移走好自己路，心无旁骛做好自己的事，全面建成社会主义现代化强国的目标一定能够实现，中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现！

（转载自2月11日《云南日报》）

各民族都是一家人，一家人都要过上好日子

1.6亿多户市场主体抢抓机遇展现生机活力

——新征程上满怀信心开新局展新貌系列述评之八

1.6亿多户市场主体是我国经济运行的“细胞”单元，是经济发展的力量载体。面对疫情等超预期因素对经济冲击，我国大市场主体攻坚克难、顽强奋斗，释放出强大生机活力，折射出中国经济韧性、实力和潜力。

一元复始，万象更新。

经文化和旅游部数据中心测算，春节期间国内旅游出游3.08亿人次，同比增长23.1%，恢复至2019年同期的88.6%；据商务部监测，春节期间全国重点零售和餐饮企业销售额比去年同期增长6.8%；国家电影局统计数据显示，今年春节档我国电影票房达67.58亿元，位列影史春节档票房第二名……

消费数据是中国经济回暖的脉动。节后招工热潮更彰显中国经济复苏的强劲态势。

专机专列迎接、留岗红包、返岗补贴……华东、华南等地用工大省提前进行“抢人大战”，开启“宽员工”模式；中西部内陆腹地也不甘示弱，打出“乡情牌”“亲情牌”挽留人才。

“增加了这两条生产线之后，我觉得今年销售额和生产量比往年至少得增加30%以上”“今年我们还要再继续交付2万吨的碳纤维挤板的订单。现在正在开足马力抢生产，保证供应的稳定”“今年整个集团公司的订单1月份突破1万辆，同比增长160%多”……这些来自一线市场主体的声音，反映出市场主体的最新状态，展现出中国经济向上的生机与活力。

创新是引领发展的第一动力。各类市场主体积极应变求变，以改革创新之变激发创造发展之力，不断塑造发展新动能新优势。

“你们尽管想象，我们负责实现”，就在国产科幻电影《流浪地球2》所展示的“重工业美学”让春节档观众们大呼过瘾的时候，以中国航天科技、中核集团等为代表的“国家队”的豪迈宣示，彰显了中国企业对自主创新创造能力的底气与信心。

实施国企改革三年行动为契机，国有企业向改革要活力、向创新要动力、向管理要竞争力，中央企业2022年研发投入经费

超1万亿元，工业企业研发投入强度超过3%，重点企业研发投入强度超过5.6%。创新成果检验改革成效。中国空间站、C919大飞机、白鹤滩水电站、港珠澳大桥……“大国重器”“超级工程”频频诞生。国有企业在壮大国家综合实力、促进经济社会发展、保障人民共同利益方面发挥了举足轻重的作用。

应变局，国有企业“顶梁压仓”；开新局，民营企业敢为人先。

2022年12月，北醒（北京）光子科技有限公司发布企业首款512线车规级激光雷达，并计划将于2023年实现量产交付。“512技术架构让激光雷达性能大幅提高而成本不会太高，产品将让车辆更安全更智能。”公司创始人李远说。

为满足发展需求，北醒于2022年下半年在北京投资建设面积近4000平方米的工程中心，打造北京地区产品研发、工艺开发、测试验证规模和能力完备的车载激光雷达工程中心。

如今，越来越多的企业将创新视作立身之本和高质量发展的最根本驱动力，企业的科技创新主体地位愈发突出。

国家知识产权局数据显示，截至2022年底，我国国内拥有有效发明专利的企业达35.5万家，拥有有效发明专利232.4万件。世界知识产权组织最新报告显示，我国发明专利有效量已经位居世界第一，与未来产业培育发展密切相关的人工智能、量子科技等相关专利数量位居全球第一。

市场主体的生机活力，不仅有创新创造的内生动力，还有来自各方鼎力克难关、谋发展的强大推动力。

“没想到头一遭‘出海’就能拿下7600万元订单。”河北省平乡县新仕嘉玩具有限公司董事长张相勇激动地说，这份意外收获不仅让企业从疫情影响中恢复了元气，还增加了开拓海外市场的信心。

春节前夕，河北省平乡县组建了河北省今年首个经贸代表团，15家企业抱团“出海”，实现外贸出口和外资引进“双丰收”，不仅签订总额4.9亿元产品订单，还有一份总投资4500万美元的高端电动自行车项目

框架协议。

在过去三年间，疫情影响叠加世纪变局，各类市场主体遇上了不少困难。党中央明确提出，要稳住市场主体，对受疫情严重冲击的行业、中小微企业和个体工商户实施一揽子纾困帮扶政策。

保市场主体就是保社会生产力，稳住市场主体就能为稳住经济基本盘提供有力支撑。

在福建锦程高科实业有限公司的生产车间，大型机械引擎轰鸣，生产设备高速运转。“在建行优惠资金支持下，我们进行了技术改造。优化的生产线正开足马力，确保按时完成订单。”锦程高科副总经理郑智标介绍，在去年10月企业资金吃紧的关键时期，建行福建省分行提供了3000万元的“纾困贷”，帮助企业“轻装上阵”。

“坚持两个毫不动摇”，从中央部委到地方政府，从中央企业到金融部门，大家携手联动，持续推出一系列保市场主体和稳经济的举措；财税部门打出“组合拳”，出台新的组合式税费支持政策、将大规模增值税

留抵退税扩围；金融部门不断加大对民营企业、小微企业的信贷、债券融资支持；中央企业助力中小企业纾困解难，通过减租降费等措施向社会让利……

最近一个月里，各级地方政府又推出一批纾困帮扶、推动高质量发展的政策“礼包”；黑龙江省从推进在建项目复工复产、加快释放消费潜力等方面，推出20条具体措施；江苏省针对经济运行中的堵点卡点难点出台42条政策措施……外媒报道说，中国经济“所有开关拨向增长一侧，增长动力十足”。

习近平总书记深刻指出：“什么时候没有困难？一个一个过，年年过、年年好，中华民族5000多年来都是这样。爬坡过坎，关键是提振信心。”面向未来，我们坚信，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，1.6亿多市场主体将不断释放强大的生机活力，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴做出新的更大贡献。

新华社记者 刘开雄

（转载自2月14日《云南日报》）

云南省大理白族自治州苍山保护管理条例

（五）开发地下水资源的，由水行政主管部门或者流域管理机构责令停止违法行为，限期拆除或者封闭其取水工程或者设施；逾期不拆除或者不封闭其取水工程或者设施的，依法拆除或者封闭，所需费用由违法者承担，并处1万元以上10万元以下罚款；

（六）乱扔垃圾或者在景物或者设施上刻划、涂污的，由苍山保护管理机构责令恢复原状或者采取其他补救措施，处50元罚款；刻划、涂污或者以其他方式故意损坏国家保护的文物、名胜古迹的，依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定予以处罚；

（七）擅自采摘花卉、果实、茎叶的，由苍山保护管理机构责令停止违法行为，可以并处100元以上500元以下罚款；造成损失的，依法承担赔偿责任；应当给予治安管理的，依照《中华人民共和国治安管理处罚法》的有关规定予以处罚。

第三十三条 在苍山保护管理范围内违反本条例的行为，本条例未作处罚规定的，依照相关法律法规处罚。

第三十四条 本条例经自治州人民代表大会常务委员会审议通过，报云南省人民代表大会常务委员会审议批准，由自治州人民代表大会常务委员会公布施行。自治州人民政府应当根据本条例制定实施办法。

第三十五条 本条例由自治州人民代表大会常务委员会负责解释。

（完）

