



我国湿地面积达5635万公顷 湿地被誉为“地球之肾”，具有涵养水源、调节气候、维护生物多样性等多种生态功能。我国幅员辽阔，从寒温带到热带，从沿海到内陆，从平原到高原山区，都有湿地分布，类型丰富、面积广大。新时代这10年，我国持续加强湿地生态保护修复，取得历史性成就。10年来，我国累计安排中央财政资金168亿多元，实施湿地保护项目3400多个，修复了一批退化湿地，改善了退化湿地生态状况。目前，我国湿地面积达到5635万公顷，初步建立以国家公园、湿地自然保护区、湿地公园为主体的湿地保护体系。全球43个国际湿地城市中，我国占13个，数量位居第一。鱼儿畅游、鸥鹭翔集的怡人景致越来越多。

2023云南省体育产业大会2月22日召开 2023云南省体育产业大会将于2月22日至25日在云南海埂会堂拉开帷幕。大会涉及体育产业内容丰富、展示全域体育资源充分、服务体育旅游力度较强，将进一步提升我省体育产业招商水平，扩大体育旅游影响力，提振体育行业信心，激发体育消费潜力，加快推进云南高原特色体育强省建设。体育展览展示活动将立足云南高原特色与户外运动等资源优势，搭建州市风采、品牌赛事、智慧体育、行业领军企业、全域体育旅游融合发展、户外运动6大展区，多维度、全方位展示云南体育产业发展成果。

云南省今年首批推出21条便民办税缴费措施 2023年“便民办税春风行动”近期启动，这是我省税务部门连续第10年开展该项行动，首批推出21条便民办税缴费措施。今年“便民办税春风行动”以“办好惠民事·服务现代化”为主题，分为诉求响应提质、政策落实提效、精细服务提档、智能办税提速等6个方面，包括企业开办全部事项“一网通办”、拓宽个人所得税汇算清缴优先退税人员范围、在试点州(市)推行数字人民币缴纳税费、进一步推广数字化电子发票等。



云南防疫

什么是诺如病毒？如何预防？中疾控最新提示

中国疾控中心微信公众号日前发布诺如病毒胃肠炎健康提示称，诺如病毒胃肠炎全年均可发生，一般10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节，人群普遍易感。聚集性疫情主要发生在学校和托幼机构等人群聚集场所。中疾控提示个人和家庭，预防诺如病毒感染，要保持手卫生；注意饮食饮水卫生；病例应尽量居家隔离，避免传染他人；做好环境清洁和消毒工作；保持健康生活方式。另外，托幼机构和学校要及时发现和规范管理病例；加强饮水和食品卫生的管理；加强厨工、保育员等从业人员健康管理；做好环境清洁消毒；科学规范处理呕吐物等。

健康生活

做好这几点摆脱开学综合征

近日，全国各地大中小学陆续开学，家长们终于迎来“神兽归笼”的时刻。但对部分家长来说，怎么在新学期开始，帮孩子快速摆脱开学综合征，成为摆在他们面前的一大难题。天津市第一中心医院营养科主任谭桂军在接受人民网记者采访时介绍，开学综合征是指在开学前后，部分儿童青少年表现出焦虑、紧张，甚至恐惧等情绪反应，还可能伴有头疼、胃疼、恶心、腹泻等症状。患者以中小学生居多。谭桂军表示，部分学生放假期间饮食作息不规律、暴饮暴食、过度食用不健康零食、不注意食物合理搭配等，导致营养状况及免疫力下降，开学后难以适应规律的学习生活。再加上开学时正值季节交替之际，气温变化大，且学生集中返校后，加大了病毒细菌传播和交叉感染的机会，为呼吸道、肠道和传染性疾病传播与流行创造了条件。那么，家长怎么做才能帮孩子摆脱开学综合征呢？谭桂军给出以下建议。

营养均衡食物多样

儿童青少年生长发育迅速，代谢相对旺盛，开学后用脑增加、运动量增大，需要摄入充足的营养素。建议每日保证12种以上的食物摄入，包含谷薯、果蔬、鱼、禽、蛋、奶、瘦肉、大豆、坚果等。每餐合理搭配各类食物，确保食物摄入充足。

饮食规律不暴饮暴食

饮食不规律容易导致营养摄入不均衡，易引发身体不适，如胃肠道功能紊乱，出现腹痛、腹泻等。饮食要定时定量，规律进餐，每餐七分饱即可，避免暴饮暴食。早餐要吃好，不吃早餐或者早餐质量不好，会导致精神差、反应迟钝、注意力无法集中，从而影响学习。长期不吃早餐还容易引发胆结石等疾病的发生。早餐不但要吃，还要保证质量。早餐的营养应全面均衡，要摄入充足的优质蛋白，如牛奶、鸡蛋、豆浆、瘦肉等，同时搭配一定量的

充足饮水

水是人体正常代谢所必需的物质。建议6至10岁学生每日饮水800至1000毫升，11至17岁学生每日饮水1100至1400毫升，尽量选择白开水，也可以通过汤、粥来补充水分。不喝或少喝含糖饮料，多数饮料含有大量的添加糖，不能用饮料替代水。一瓶500毫升的含糖饮料含糖量可达50克，摄入量过多含糖饮料已成为青少年超重或肥胖的重要因素。

零食不可代替正餐

学生尽量不吃或少吃零食。如需食用可以选择卫生、营养丰富的食物，如水果、奶类、坚果等。油炸、高盐或高糖的食品不宜作零食。吃零食的量以不影响正餐为宜，更不能用零食代替正餐。“除此之外，开学后儿童青少年要多晒太阳、多运动、规律作息，坚持做好个人防护，科学佩戴口罩、勤洗手、遵守呼吸道礼仪等。”谭桂军说。

聚焦学习榜样 凝聚奋进力量 切实转变作风 着力提升效能

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2023年2月17日 星期五 农历癸卯年 正月二十七 阴 4℃ ~ 19℃ 第2269期 编辑/罗绍亮 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 微信扫一扫 关注大理融媒

我市抓项目兴产业转型发展提质增速

我市坚持抓好重大项目引进，推动项目建设，补齐产业短板，加快流域转型发展步伐，推进产业转型发展提质增速，全市产业发展后劲持续增强。去年，我市精准保障项目要素，争取到中央、省预算内投资项目8个、资金8635万元，获得设备购置与更新改造财政贴息贷款额度2.55亿元，全力推进393个重大项目，竣工38个。积极组织开展“一把手”招商洽谈，成功签约威士忌酒庄、麒麟烈酒等25项重大合作协议，引进州外到位资金190.46亿元、增长9.2%。哇哈哈数字化绿色饮料生产基地、清逸堂公共卫生健康防护产品(一期)等项目建成投产，大理华晟新能源等项目快速推进，欧亚乳业、顺丰洱海公司等19户企业被认定为省级专精特新“小巨人”企业和“成长”企业。“洱海绿色食品”打造持续提速，建成高标准农田1.4万亩，推广绿色生态种植6.11万亩，新增“三品一标”认证产品78个。同时，去年中后期以来，我市旅游市场复苏，争取上级各类奖补纾困资金7241万元，下关沱茶厂被评为国家工业旅游示范基地，大理海洋世界、天龙八部影视城成功创建为4A级旅游景区，接待国内外旅游者3547.36万人次，实现旅游总收入484.99亿元，荣登中国县域旅游综合竞争力百强县市第6位。

新时代 新征程 新伟业

在市本级产业发展的同时，大理经开区产业集群发展提速增效，引进深圳致信、正信光电等企业落户园区，英利、昆宇等新能源项目建成投产，“苍洱云”应用不断拓展，产业数字化稳步推进。今年，我市将千方百计引进项目，创新招商思路吸引更多资金、人才、科技等优势资源到大理聚集；继续立足大理资源环境承载力、区位条件、产业基础、功能定位，迅速推动项目谋划编制，将加大对国家和省州新方向、新政策的研究，以非常之策、超常之举，努力向上争取项目，确保更多项目挤进国家和省州“资金盘子”；将继续实行市领导挂钩项目责任制，确保项目顺利落地建设。

古生村科技小院探索洱海流域农业绿色转型

近年来，我州深入贯彻落实习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托，答好洱海流域农业面源污染“四道题”，把“生态+”的理念融入产业发展，在抓实洱海流域土地流转、种植结构调整等方面开辟洱海保护新路径。去年2月，古生村科技小院正式揭牌，在中国工程院院士、中国农业大学教授张福锁团队带领下，全国20多家单位、200多名科技人员在洱海流域开展联合攻关，探索洱海流域农业绿色高值生产模式，破解洱海流域面源污染治理难题。古生村科技小院在面源污染摸底的基础上，开展了89公里的水系调查，对1566户农户进行定位，系统建立了“六纵七横”的面源污染监测网络，选择玉米、水稻、烤烟、蔬菜等种植模式开展试验，综合考虑养分供应、智能释放、减排目标，开发了绿色智能肥料。根据现场测产，绿色智能肥处理增产31.7%，增收1697元，增产效果显著。云南大学研究生生物静说：“种植传统农作物一年收入三四千元左右，特别是小春的油菜，收获菜籽产量低，产值也比较低。我们通过采收一次菜苔作为蔬菜，增加相当于油菜的多功能性，油菜开花之后作为旅游业打造，最后再收获菜籽，达到增收的目的。”洱海流域的农业绿色转型，不仅实现了农作物的优质高产，其环境保



古生村科技小院工作人员在田间进行农业绿色转型调研

全市烟叶生产暨打击涉烟违法犯罪工作部署

2月15日，大理市2023年烟叶生产暨打击涉烟违法犯罪工作会议召开，传达全州烟叶工作会议精神，总结2022年烟叶生产取得的成绩和存在问题，安排部署2023年烟叶生产暨打击涉烟违法犯罪工作。会议指出，过去一年，我市努力克服新冠肺炎疫情持续冲击、烟用物资价格持续上涨等不利因素的影响，稳中求进、稳中求进、干中求进、变中求进，圆满完成了年度两烟生产目标任务，创下烟叶税、烟农售烟收入、人均种烟收入、卷烟工业税利、卷烟销售收入的历史新高，为全市稳住经济大盘、保障财政增收、稳定社会就业、助力乡村振兴作出了重要贡献。会议强调，今年是烟草产业“十四五”期间承上启下的关键之年。要抢抓各级党委、政府高度重视烟草产业发展和产业政策支持的机遇，抢抓烟叶种植规模由“稳”转“增”的机遇，抢抓疫情防控措施优化与我市旅游业复苏的机遇，全力稳固烟叶基础，实现更高水平供需协调平衡、供给优质高效、产业融合发展，实现我市烟叶“规模、质量”双突破。会议要求，各种烟镇、相关单位要扎实推进烟叶生产重点工作，加快推进产业转型升级步伐，稳步推进烟叶绿色低碳发展，积极探索促进烟农稳定增收，稳步提升卷烟营销工作质量，持续发挥专卖保驾护航作用，层层传导压力压实各级责任，抓住工作重点，早谋划、早决策、早发动、早实施，抓好烟叶生产开局工作，为全年工作打下坚实基础。副市长周志明出席会议并作要求，代表市政府与各种烟镇签订了《2023年烟叶工作目标责任书》。记者 鲍亚颖 周华 实习生 戴天娇

为预防和遏制火灾事故，切实保障辖区居民生命财产安全，大和街道关迳社区近日集中开展安全隐患排查整治行动，筑牢社区安全生产“防火墙”。行动中，工作人员全面摸排辖区各类安全隐患问题，对发现的问题，要求责任人立即整改，及时消除安全隐患，坚决遏制安全生产事故发生。 李红霞 段云艳 摄

我市多措并举加强年轻干部培养选拔

大理市坚持把年轻干部队伍建设作为一项基础性工程，通过举办青年干部培训训班，开展党建引领“苍洱青苗工程”系列活动等，创造历练机会，搭建成长平台，提升综合素质，培养选拔一批优秀年轻干部。广“选苗”，夯实队伍基础。创新建立“组织访访日”制度，以“一统二传三听四问五帮”为主要工作方法，通过“听、谈、走、查、评、提”六个步骤，全方位多渠道了解干部。2022年以来，共研访20个党(工)委、87个部门(学校)、1400多名干部，从洱海保护治理、疫情防控、经济发展等一线动态储备优秀干部120余名。拓宽视野面向州内各兄弟县选调50余名优秀年轻干部到全市各级各部门工作。精“育苗”，提升能力素质。实施

优先推荐至省州机关、国有企业单位跟班学习，年内共推荐2名选调生到省、州相关单位锻炼。活“用苗”，攻克急难险重。在洱海保护治理、乡村振兴、城市品质提升等工作一线开展全覆盖、精准化的干部考察识别工作，将政治过硬、敢想敢干、能力实绩突出的干部选出来、用起来。2022年以来，共选拔任用干部108名，进一步使用干部18名，晋升级级98名，充分激发干部干事创业的劲头和活力，扛起大理市经济社会发展“生力军”和“先锋队”的使命和担当。 自然





第422期 策划 李锦芳

人勤春早。2月的大理一派大干快上、热火朝天、蒸蒸日上的生动景象。2月10日、11日,政协大理市第十届委员会第二次会议、大理市第十届人民代表大会第三次会议在圆满完成各项议程后,相继闭幕。

市两会期间,市人大代表和政协委员肩负全市人民重托,心系发展、带着民意走进会场,紧紧围绕全市发展大局和人民群众关心的热点焦点问题,提出了许多高质量建议、意见和提案,集中反映了全市人民群众对更加美好新生活的期待和愿景。市人大代表、政协委员最关心什么?对新一年的发展有哪些憧憬和展望?本期《视野周刊》,一起听听他们的声音。



未来可期 代表委员看变化话发展

○记者 朱滢 吴志 摄影报道

共同关注

今年是贯彻党的二十大精神开局之年,是实施“十四五”规划承上启下的关键一年,是争取项目的黄金机遇期。我市将继续坚持“项目为王”理念,牢牢把握项目建设引进、编制、争取、推动四个关键环节,全力推进项目建设,加快产业重塑,全力拼经济、破困局、开新篇。

“我们将始终坚持‘发展为上,投资为本’的理念,实行全员招商和专业招商双轮驱动,创新招商思路,吸引更多资金、人才、科技等优势资源到大理聚集。”市人大代表、常务副市长王选斗介绍,“立足大理资源环境承载力、区位条件、产业基础、功能定位,我市将推动项目谋划编制,积极主动向上争取项目。目前,市财政专门安排了1353万元经费,用于第

一批46个支撑作用大、带动能力强、群众关注高的项目开展前期工作。”

紧盯国家和省、州产业政策和投资导向,对标省、州两会工作要求,我市将精心谋划一批增后劲、管长远、带全局的重大项目,加大项目策划包装和前期工作力度,新增储备一批高质量项目。“我们将加大对国家和省、州新方向、新政策的研究,以非常之策、超常之举,努力向上争取项目,做到机中抢先、先中求全、全中求好、好中争多,确保更多项目挤进国家和省州‘资金盘子’。”王选斗表示。

“我们还将加快建立‘要素跟着项目走’协调机制,加强政银企的资金对接工作,不断简化审批流程,强化土地、资金等要素保障,确保项目顺利落地建设。”王选斗说。同时,继续实行市级领导挂钩项目责任制,对重大工程、重点项目实行定期专题调度机制,采取走访调研、现场办公等形式,及时解决项目推进难题。

洱海是大理的一张名片。近年来,我市牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托,坚持以洱海高水平保护统揽全市经济社会发展全

局,通过稳步实施“七大行动”“八大攻坚战”和“六个两年行动计划”,统筹推进洱海流域山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,开启了从“一湖之治”向“流域之治”“生态之治”的根本性转变。

2020年至2022年,生态环境部公布的洱海水质评价结果连续三年为“优”。2022年上半年水体透明度最高达2.74米,为近十年来的最好水平。

“近年来,我市健全完善洱海保护网格化管理体制,优化整合‘洱海卫士’巡查队伍,创新洱海执法监管体系,构建了一个平台、一支队伍、一管到底”的

洱海流域综合联动执法体制。”市人大代表、洱海管理局副局长杨国勋介绍,“同时,强化洱海内源污染治理探索,实施洱海湖滨带鱼塘清退湿地保护和修复示范项目;创新洱海生态调控模式,努力走出一条湖泊生态保护与渔业资源可持续利用相得益彰的绿色发展道路;抓实洱海蓝藻防控工作,采用人防、机防、技防相结合,全力防控藻类水华。”

我市坚持全民治湖、科学治湖、系统治湖、依法治湖,推动洱海水生态、水环境持续改善。杨国勋表示:“下一步,我们将始终坚持以习近平生态文明思想为指引,抓实《洱海保护管理条例》宣传、贯彻、执行,健全完善洱海保护网格化管理体制,积极申报洱海国家级美丽河湖,完善执法监管新模式;以洱海流域山水林田湖草沙一体化保护和修复工程项目为抓手,全力推进洱海水质、水环境、水生态‘三位一体’同步改善,奋力把大理打造成为践行习近平生态文明思想的全国示范样板和‘绿水青山就是金山银山’的实践创新基地。”

2022年,我市旅游市场加快复苏,旅游基础设施不断完善,大理市荣登中国县域旅游综合竞争力百强县第6位,接待国内外旅游者3547.36万人次,旅游总收入484.99亿元。

随着电视剧《去有风的地方》的播出,一时间,大理变成了无数人向往的地方。今年春节期间,我市接待国内外旅游者264.52万人次,同比增长229.95%,旅游总收入19.60亿元,同比增长169.60%。数据表明,大理旅游市场正在有序恢复,游客出行热情稳步回升。

市政协委员、市文旅局副局长何永华介绍:“电视剧《去有风的地方》在湖南卫视和芒果TV播出后,豆瓣评分为8.1分,芒果TV的播放量为18.26亿,获全网卫视收视榜冠军,成为大理最好的旅游宣传片,也让凤阳邑‘有风小院’成为大理新晋最热网红IP,让亿万观众认识大理、爱上大理、走向大理的同时,也为大理文旅市场复苏注入了强劲动力。”

近年来,大理市教育体育系统全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,教育事业取得历史性成就。市政协委员、市教体局局长洪玮介绍:“大理市在学前教育普及普惠、义务教育优质均衡、职业教育优化提升、普高教育提质增效等方面取得了明显成效,高考一本率、本科率稳居全省前列。”

下一步如何办好人民满意的教育,洪玮表示,我市将坚持党对教体工作的全面领导,构建“大德育”工作格局,抓实思政课、劳动教育,打造“大德润心、理通心田”的苍洱德育品牌;加快教体基础设施建设,进一步优化全市校点布局规划,快速推进“薄改”项目,让老百姓“家门口的学校”越来越多;厚爱严管,建强教师队伍,持续加强师德师风建设,补充紧缺老师,优化教研队伍,注重名师引领,健全激励机制,关心关爱每一位教师;实施卓越校长培育工程,巩固党组织领导的校长负责制试点工作成果,推动校长职级制改革落地,让校长成为一个学校的灵魂,成为教育高质量发展的引路人和领跑者。

洪玮说:“全市教育体育系统将立足未来发展目标,以立德树人根本任务为使命,努力培育时代新人;以教育优先发展作为战略,加快建设高质量教育体系;坚持以人民为中心的价值旨归,加快推进教育现代化,以教育现代化助力大理高质量发展。”

教育是老百姓最关切、最在意的热点,医疗卫生事业亦是如此。我市在2019年底组建了以市一医院为牵头医院的紧密型医疗健康共同体,同步实施医共体城乡居民医保资金打包付费改革。

三年来,全市医共体建设取得了积极成效。提高了医保基金的有效使用率、降低医保基金支出风

险;市乡综合服务能力明显提升,市一医院晋升三级综合医院,凤仪卫生院达到国家推荐标准;市乡信息网络初步实现互联互通,以市一医院为中心有效开展远程会诊、心电、影像、病理服务。局部领域探索取得成功经验和亮点,牵头医院新型药服务模式被省、州推荐为先进案例。

市政协委员、市卫健局副局长熊树龙介绍:“下一步,我市将围绕‘以治病为中心向以健康为中心转变’的目标,探索公卫资金打包,以经费为纽带加强医共体利益融合;强化牵头医院责任,夯实全市医疗服务体系建设;以高血压、糖尿病等慢性病管理为突破口,探索完善慢病防治模式;完善信息网络,实现医疗和公卫数据的互联互通,推动医防融合;进一步细化双向转诊流程,发挥医保杠杆作用,推动分级诊疗制度落实。”

“信心更强了,底气更足了,干劲更大了!”在这生机勃勃的2月,大理市两会圆满落下帷幕。出席大会的市人大代表、政协委员信心满怀返回工作岗位,他们表示将以大会精神为指引,立足岗位实际,认真履行职责,与全市干部群众一道,以更加坚定的信心、更加饱满的热情、更加扎实的作风,积极投身大理市高质量跨越式发展的火热实践,在新时代新征程上书写更多精彩篇章。

