

人生智慧

# 人生，要喝下三碗水

○洞见

我一直记得曾有一位颇有智慧的朋友跟我说的一段话：“人生一定要喝三碗水。第一碗，别人泼的冷水；第二碗，自己流的汗水；第三碗，不被理解的泪水。”

### 01 别人泼的冷水

销售经理小张曾分享过他初入职场的故事。刚毕业那会，他每天早上7点上班，晚上10点下班，加班到凌晨1点也是常有的事。尽管他已经很努力了，可迎来的依旧是老板经常性的批评，面对一盆盆泼来的冷水，他抱怨过、颓丧过。

但慢慢地他发现，被老板追着骂的日子，是他成长最快的时候。他开始走出舒适区，不断问自己：“这件事还有没有更好的解决方法？”

被批评说话生硬，他就每天主动找三个人聊天，一点点纠正自己的沟通问题。被说不会买花，为了挑到一束好看的花，他可以跑遍门店周边所有花店。每次在拜访客户前，他还会用心准备一些小礼物，给客户惊喜。不断突破自己后，很快他就从一位普通的销售升为店长，甚至被总公司特选为酒会主持人，主持外宾接待晚宴。

后来，他回忆起这段经历时说：“有人愿意在你没背景、没经验时毫无保留地将自己多年经验一点点地教给你，规范你的行为，逼迫你成长，实在是一种幸运。”

人生，就是一场打怪升级的修行。如果你可以勇敢接受泼来的冷水，把每一



### 常整洁

每个人展示出来的形象，除了天生的外貌，就是服装搭配了。衣服不在华丽，而在于干净、整齐。选择契合自己需求的着装，既是生活的需要，也是气质的体现。

不要因为年龄的增长或忙碌的生活，就放松对自己形象的管理。整洁着装是

### 02 自己流的汗水

前阵子，看到一条很扎心的视频。一位替身演员拍摄坠楼片段，不吊威亚从三楼跳下，险些摔出保护气垫，看得人胆战心惊。事后，他在采访中坦言：“我也怕，只是别无选择，不想被淘汰。”

成年人的世界里，生容易、活容易，生活却有诸多的不容易。命运会在人生的道路上，设下重重关卡。若你没有为一件事挥洒过汗水、咬牙前行过，你的人生之路会走得越发艰难。唯有拼尽全力，受过罪，吃过苦，才能熬出自己的路。

就像作家吴晓波说的：“每一件与众不同的绝世好东西，都以无与伦比的勤奋为前提。要么是汗，要么是血，要么是大把大把的好时光。”

没有一种人生是容易的，真正的英雄主义，是知道生活有多艰难后，依然选择迎难而上。你要熬，熬到春暖花开；你要走，走到灯火通明。要相信，那些流过的汗，会化作一条渡你的河。

### 03 不被理解的泪水

很赞成中国政法大学教授罗翔的一

# 养成6个好习惯，不辜负每一天

○儒风

一种积极的生活态度，会让你更

### 勤阅读

晚上临睡前或是午后闲眠时，拿起喜欢的书读上几页吧。阅读不仅能收获新知识，更能培养独立思考的习惯。

特别是离开校园环境后，一本好书就是一个好老师，顺境时提醒你谦虚谨慎，逆境时引导你完善自我。愿你珍惜书香为伴的时光，享受读书的乐趣，多读书、读好书。

### 爱记录

生活中有许多简单的快乐值得我们珍惜，把它们有意识地记录下来，你会发现人生如此美好。

图像也好，文字也行，记录的价值不在于形式的工整，而是真实的表达。无论学习、工作还是生活，坚持记录点滴灵感和一切美好，积累下来都是一笔宝贵的精神财富。

### 练身体

每天抽出一点时间去运动，可以是一场酣畅淋漓的球赛，也可以是一次轻松

个观点：“误解是人生常态，理解反而是稀缺的例外。”稻盛和夫是世界著名的实业家，季羡林谈及稻盛和夫的时候说他是商业界的奇观，在哲学界也是奇闻。

他年轻时，在一家濒临破产的企业做研发工作。为了解决产品难题，他常常加班到深夜，后来干脆把床搬到了办公室。很多同事都不看好他，甚至嘲笑他瞎忙活。面对身边人的闲言碎语，稻盛和夫不为所动，潜心钻研。最终，竟发明出了一种世界领先的产品——新式陶瓷，给即将倒闭的公司带来了大量订单。回忆起一路走来的艰辛，稻盛和夫说：“压力大到快要崩溃的时候，不要跟别人说，也不要觉得自己委屈，没有人会心疼你。心可以碎，手不能停，该干什么干什么。”

成年人的世界有人懂是幸运，没人懂是常态。与其拼命向别人解释自己，不如让时间回应一切。

世界上的一万种苦难，从不为谁单独降临，也不为谁网开一面。生活也从来没有诀窍，别在街道徘徊，别在深夜叹息。尝试喝下这三碗水，才能一鼓作气往前走。

（摘自《意味》）

愉快的步行。好身体是保持健康的基础，也是我们追求幸福生活的底气。

工作再忙，也要花点时间舒展舒展筋骨。哪怕从椅子上站起来，扭扭腰、伸伸胳膊。去运动吧，从今天开始，从这一刻开始，都不算晚。

**升开阔**

人与人的相处，总会有不如意的时候。可今天再大的事，到了明天都是往事。学会宽心，懂得包容，不斤斤计较，才能活得自在坦然。

俗话说：“心小了，事就大了；心大了，事就小了。”学会和而不同，多发展自己，少苛责他人，我们才能专注进步、获得成长。

**敢尝试**

有句话是这样说的：“所谓强大，大概就是无论输赢，你都勇于尝试，并且一直坚持。”

生活最后到底会不会如我们所想，谁也无法预测。但我们可以笃定的是，命运不会辜负每一个用力奔跑的人，你越努力，就越能看到美好的可能，越能靠近你想要的未来。共勉！

（摘自《人民日报微信》）

## 《尘世杂感》

# 耐住重复的枯燥

○胡建新

在职业岗位上，许多工作往往都是轮回往复、周而复始的。车工每天在加工同一种零件，一个又一个，一天又一天，没完没了；钳工每次按照鉴别、锉削、钻削、铰削、刮削、铆接等工序操作，一道又一道，一遍又一遍，无休无止；快递员每天照着包裹单上的地址、楼栋、门牌号码挨家挨户送货，一趟又一趟，一户又一户，风雨无阻……这些重复性劳动，常常令人觉得单调难耐、枯燥无味。

听一位民航机长朋友说，他们每次航行的程序和动作基本上是一样的，都是重复操作。比如起飞前，首先要按照制式的诵读单边诵读边操作检查。一般由副机长诵读，机长操作检查。其中的程序不能更改，不能省略，必须按照诵读单一步步进行。即使早已将诵读单背得滚瓜烂熟，也必须一字字诵读，一步步操作。在客舱，乘务员用麦克风跟旅客说的规定内容，同样必须看着单子念，即使再熟练，也必须一字一句地照本宣科，没有通融的余地。这种严格而“死板”的规定，令机长和乘务员一遍又一遍地重复着机械式动作。枯燥吗？当然枯燥。然而，这是岗位操作不可逾越的刚性程序、不可违背的铁的纪律。一旦逾越和违背，就可能造成不堪设想的后果。

其实，在人们日常的学习、工作和生活中，有许许多多内容都是枯燥的重复。学生每天与单词、公式、数字、文字打交道，反复背记，来回运用；农民每次灌水、耕耘、插秧、施肥、除草，季节轮回，来回劳作；士兵天天出操、站岗、集合、操练、研训，日复一日，年复一年；作家长年爬格子、敲键盘、出作品，呕心沥血，没日没夜；运动员天天重复着一个个单调枯燥又苦又累的动作，汗水一次又一次浸湿新伤旧疤，循环往复地夏练三伏、冬练三九……这种岗位劳作的枯燥，与外面五彩缤纷、充满诱惑的世界形成了强烈反差，于是不少人难耐枯燥，不惜抛弃原先的追求和梦想，惘然走向喧嚣与浮躁。然而，喧嚣和浮躁过后，他们会蓦然发现自己两手空空、一无所获，于是觉得生活又是那样的无聊和没劲。

耐住重复的枯燥，往往是一个人走上职业岗位必须要过的第一个关口、不得不经受的第一个考验。确切地说，世界上的任何职业、任何工作，几乎无不具有枯燥的特点，许多事情常常需要经过单调、枯燥和寂寞的磨砺与炙烤。为了经受这个考验，需要树立高尚的职业精神，将自己的心血和精力倾注到职业岗位上，一旦职业精神扎根了，所有的枯燥都将不在话下；需要锤炼顽强的职业意志，将岗位当事业，将职业当使命，勇于克服横亘在职业岗位面前的高山峻岭和艰难困苦，对事业始终怀有持之以恒的自觉和坚定不渝的恪守，一旦职业意志坚定了，所有的枯燥将不复存在；需要铸牢长远的职业理想，规划好自己的职业生涯，确立好自己的奋斗目标，即使不必达到“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的无我境界，也应当为了实现理想而甘愿付出必要牺牲的心志和努力，一旦职业理想明确了，所有的枯燥都将烟消云散。

当刻苦的学子解开一道道难题、弄通一个个原理时，当朴实的农民收割一片片稻穗、摘下一个个果实时，当辛劳的工人完成一道道工序、做成一件件产品时，当英勇的战士越过一道道障碍、获得一枚枚勋章时，当勤奋的作家敲下一个个文字、写出一篇篇妙文时，当出色的运动员拿下一块块奖牌、举起一个个奖杯时，不仅享受到了奋斗的乐趣，而且创造了绚烂的人生。那时，你会觉得自己枯燥的奋斗是美妙的，耐住枯燥以后的收获是美好的！（摘自《思维与智慧》）

# 热烈庆祝政协大理市第十届委员会第二次会议胜利闭幕



中共大理市委主办  
主流思想 大众心声  
权威发布 本市新闻资讯  
内部资料 免费赠阅

# 市政协十届二次会议闭幕

字德海王剑李欣王梅芬等在主席台就座 赵永祥讲话  
通过市政协十届二次会议政治决议

2月10日上午，中国人民政治协商会议大理市第十届委员会第二次会议圆满完成各项议程，在苍山会堂胜利闭幕。会议号召，市政协各参加单位和全体政协委员要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围，在中共大理市委的坚强领导下，坚定信心、和衷共济、知责奋进、勇毅前行，为谱写全面建设社会主义现代化大理篇章而努力奋斗。

州委常委、市委书记字德海，市委副书记、市长王剑，大理大学副校长廖望科，市委副书记李欣，市人大常委会主任王梅芬等出席闭幕会并在主席台前就座。

中共大理市委、市人大常委会、市政府、市政协班子成员，市政协一级调研员、三级调研员、市政协保留副处待遇领导，大理经济技术开发区领导在主席台就座。

会议应到会委员271名，实到254名，符合规定人数。

市政协主席赵永祥在闭幕会上讲话。他指出，会议期间，市委、市政府领导出席大会，倾听界别小组意见建议，与政协委员共商改革发展大计，充分体现了市委、市政府对政协工作的关心和重视。全体政协委员以高度的政治责任感和饱满的履职热情，深入讨论协商政府工作报告及其他报告，认真讨论审议市政协常委会工作报告和提案工作报告等文件，围绕全市中心工作



# 字德海参加下关街道代表团审议时强调 做好“双保护”和“双提升”推动大理市高质量跨越式发展

2月10日上午，州委常委、市委书记字德海参加下关街道代表团审议市人大常委会工作报告、市人民政府工作报告、市中级人民法院工作报告。

审议中，李跃军、李淑琴、董德琼、朱瑞华、张利社、王云鹰、丁怀月等市人大代表和程宏、李建勇等列席人员先后发言，就提高人大代表建议办理质量、加强司法服务和保障、加大群众法律知识宣传和打击电信诈骗和养老诈骗等方面提出意见建议。

字德海认真听取市人大代表发言，不时就有关问题与大家互动交流。他说，市人大代表来自经济社会发展各条战线、各个岗位，肩负着组织的信任、人民的重托。希望大家认真审议好各项报告，多建睿智之言、多献发展之策，

为推动大理市高质量跨越式发展作出更大贡献。

字德海指出，过去一年，大理市高效统筹疫情防控和经济社会发展，高效统筹发展和安全，坚定不移走以绿色为底色的高质量发展之路，脚踏实地推动保护改革



作协商议政，履职建言成果丰硕，全面展现了人民政协作为专门协商机构的优势作用。

赵永祥指出，2023年是全面贯彻中共二十大精神的开局之年，也是实施“十四五”规划承上启下的关键之年。市委十届三次全会对2023年的工作进行了全面安排部署，我们要紧跟市委步伐，紧扣中心工作，找准政协定位，以更高的政治站位、更强的责任担当、更实的工作举措主动融入和服务全市发展大局，充分展现新时代人民政协的新担当、新作为，为谱写全面建设社会主义现代化大理篇章作出积极贡献。

赵永祥强调，要学习贯彻新思想，旗帜

鲜明讲政治，必须始终把坚持和加强中国共产党的领导作为根本政治原则和重大政治责任。要紧紧围绕新目标，协商议政谋发展，紧扣发展目标，聚焦中心任务，深入协商集中议政，强化监督助推落实，努力在助力改革发展大局中展现新担当、彰显新作为。要全面践行新要求，凝聚共识增合力，始终坚持大团结大联合，广泛凝聚思想共识，汇聚强大发展合力。要勇于担当新使命，履职尽责树形象，切实加强政协委员和机关干部“两支队伍”建设，在政协工作中唱好主角，在本职岗位上做好表率，在界别群众中当好示范，充分展现新时代人民政协的新样子、政协委员的新形象，努力

大理市高质量跨越式发展作出新的更大贡献。

会上，市政协副主席李曼青通报了政协大理市第十届委员会第二次会议提案征集情况；审议通过了政协大理市第十届委员会第二次会议政治决议。

中央和省驻大理市有关单位领导，部分金融及通信单位领导，民主党派大理州地方组织负责人及无党派、非公经济代表人士应邀出席会议。

市级各部委办局、市属国有企业等单位领导列席会议。

大会在雄壮的国歌声中闭幕。

本报记者 摄影报道

# 肩负新使命 开启新征程 ——热烈祝贺市政协十届二次会议胜利闭幕

凝聚智慧力量，共谱奋进新篇。2月10日，政协大理市第十届委员会第二次会议在圆满完成各项议程后胜利闭幕，我们对大会的圆满成功表示热烈祝贺！

这是一次凝心聚力、共谋发展的大会，这是一次民主求实、团结鼓劲的大会。会议期间，广大政协委员深入学习贯彻中共二十大精神，以高度的责任感和使命感，紧紧围绕谱写好全面建设社会主义现代化大理篇章认真履职尽责，积极参与议政，踊跃建言献策，提出许多真知灼见，取得了重要议政成果，充分体现了专门协商机构的重要作用，展现了人民政协制度的生机与活力。

驻昆回眸，成果丰硕。过去的一年，大理市坚持稳中求进工作总基调，一体落实“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的要求，攻坚克难、迎难而上，发展质量稳步提升，产业转型升级步伐稳，保护治理成效明显，民生福祉持续增进，保持了经济社会大局稳定。成绩的取得，凝聚着全市广大政协委员的心血、智慧和汗水。一年来，市政协常委会及广大政协委员始终把坚持中国共产党领导作为根本政治原则，全力确保了政协事业始终沿着正确方向前进；始终把服务发展作为政协履职的第一要务，（下转第二版）

## 2023。聚焦市两会

# 中国人民政治协商会议大理市第十届委员会第二次会议政治决议

(2023年2月10日政协大理市第十届委员会第二次会议通过)

中国人民政治协商会议大理市第十届委员会第二次会议,于2023年2月7日至10日在下关召开。

会议审议批准赵永祥同志代表政协大理市第十届委员会常务委员会所作的工作报告,审议批准李曼青同志代表政协大理市第十届委员会常务委员会所作的提案工作报告,通报了政协大理市第十届委员会第二次会议提案征集情况。与会委员列席大理市第十届人民代表大会第三次会议,听取并协商讨论了大理市人民政府工作报告、大理市人民法院工作报告、大理市人民检察院工作报告及其他有关报告,对上述报告均表示赞同,并提出意见建议。会议选举产生了政协大理市第十届委员会秘书长。

会议期间,中共大理市委、市人大常委会、市人民政府领导及有关部门负责人出席会议,并分别参加了界别小组协商讨论、“一府两院”工作报告协商会,与委员们深入协商交流,共商发展大计。全体委员以高度的政治责任感和饱满的履职热情,深入协商议政,积极建言献策,广泛凝聚共识,充分展现了新时代政协委员的责

任担当,彰显了专门协商机构的制度优势。会议务实高效、风清气正、圆满成功,是一次凝心聚力、共谋发展的大会,是一次民主团结、求实奋进的大会。

会议指出,市委领导在“一府两院”协商会上的讲话,对市政协和广大政协委员的履职成效给予了充分肯定,对全市政协工作寄予了殷切希望,并提出了明确要求,充分体现了中共大理市委对政协工作的高度重视,市政协各参加单位和全体政协委员要深入学习领会,认真抓好贯彻落实。

会议认为,2022年是极不平凡、极其不易的一年。面对艰巨繁重的保护改革发展任务和多重超预期因素冲击,中共大理市委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻中共十九大、十九届历次全会和中共二十大精神,坚持稳中求进工作总基调,一体落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求,团结带领全市各族干部群众,攻坚克难、难中求进,发展质量稳步提升,产业转型升级蹄疾步稳,保护治理成效明显,民生福祉持续增进,党的建设坚强有力,保持了经济社会大局稳定。

会议认为,2022年以来,政协大理市第十届委员会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平总书记考察云南重要讲话和对大理工作重要指示精神,在中共大理市委的坚强领导下,坚持党的全面领导,牢牢把握正确政治方向;围绕中心议政建言,着力服务全市发展大局;坚守履职为民初心,积极助推民生持续改善;突出大团结大联合,广泛凝聚共同奋斗力量;大力加强自身建设,全面提高政协履职能力;充分发挥专门协商机构作用,认真做好政治协商、民主监督、参政议政,凝聚共识各项工作,为推动全市经济社会高质量发展作出了积极贡献,谱写了人民政协事业大理新篇章。

会议强调,2023年是全面贯彻中共二十大精神的开局之年,也是实施“十四五”规划承上启下的关键之年。政协大理市第十届委员会要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻中共二十大精神,深入贯彻习近平总书记考察云南重要讲话和对大理工作重要指

示批示精神,在中共大理市委的坚强领导下,坚持团结和民主两大主题,紧扣市委十届三次全会的决策部署,认真履行政治协商、民主监督、参政议政职能,充分发挥政协重要阵地、重要平台、重要渠道的作用,坚持建言资政和凝聚共识双向发力,践行全过程人民民主,积极推进协商民主广泛多层制度化发展,为谱写全面建设社会主义现代化大理篇章贡献政协智慧和力量。

会议要求,市政协各参加单位和全体政协委员要突出党的领导,着力在思想政治建设上有新加强;突出参政议政,着力在助推高质量发展上有新成效;突出履职为民,着力在民生福祉改善上有新担当;突出凝聚共识,着力在大团结大联合上有新作为;突出担当作为,着力在履职能力建设上有新提升。

会议强调,市政协各参加单位和全体政协委员,要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的中共中央周围,在中共大理市委的坚强领导下,坚定信心、和衷共济、知责奋进、勇毅前行,为谱写全面建设社会主义现代化大理篇章而努力奋斗!

## 市政协十届二次会议 召开选举大会

2月10日上午,政协大理市第十届委员会第二次会议召开选举大会,选举政协大理市第十届委员会秘书长。

会议应到委员271人,实际到会242人,符合规定人数。市政协主席赵永祥主持选举大会。

市委常委、市委组织部部长尹智,市委常委、市委统战部部长杜利辉应邀出席会议。

会议宣读并表决通过政协大理市第十届委员会第二次会议选举办法和总监票员、监票员名单,并以无记名投票方式进行选举。

计票结束后,会议宣布选举结果,胡超当选为政协大理市第十届委员会秘书长。 本报记者

### 中国人民政治协商会议大理市第十届委员会第二次会议公告

中国人民政治协商会议大理市第十届委员会第二次会议,选举产生了政协大理市第十届委员会秘书长,现予以公告。

秘书长:胡超  
特此公告  
政协大理市第十届委员会常务委员会  
2023年2月10日

## 市政协十届二次会议共征集提案241件

市政协十届二次会议期间,政协各参加单位和广大政协委员紧扣市委十届三次全会决策部署,聚焦党委、政府中心工作,精心选题、扎实调研,积极提交提案,会前、会中共征集到提案241件。

今年政协提案采用网络提交的方式进行征集,政协委员在网页端或手机端登录进入云南数字政协平台即可提交提案。

市政协提案委员会主任李翎介绍:“市政协十届二次会议期间,共收到提案241件。其中,委员个人提案151件,占63%;委员联名提案42件,占18%;集体提案有48件,占19%。”

本次会议征集的提案涉及经济建设方面有99件,政治建设方面有15件、文化建设方面有18件、社会建设方面有97件,生态文明建设方面有12件。这些提案涉及领域广泛、内容丰富,选题精准、建议具体,提案整体质量明显提升。

李翎说:“从内容上来看,经济建设方面的提案数量大幅增加,说明政协委员密切关注我市经济建设,特别是旅游业升级、文旅结合助推乡村振兴、房地产业平稳健康发展、发展体育赛事、打造夜间特色经济等方面,是委员关注的焦点问题。”

这些提案中既有谋划宏观层面社会发展的大计,也有针对群众身边民生大事、关键小事的实策实招,彰显了广大政协委员和政协各参加单位的政治自觉、情怀担当和智慧力量。

李翎介绍:“提案组已对征集到的提案进行初审和初分,大会闭幕后提案委员会将继续开展会后提案征集工作。同时按照提案工作条例有关规定,对征集到的提案开展认真复审、终审,并及时向常委会报告审查情况,按有关规定和程序及时交办、督办。”

记者 黑浩川 杨振飞



# 人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体

## 2023。聚焦市两会

# 市人大代表审议市人大常委会工作报告及“两院”工作报告

2月10日上午,出席市十届人大三次会议的市人大代表分组审议市人大常委会工作报告和市人民法院工作报告、市人民检察院工作报告。

在各代表团审议现场,市人大代表们纷纷立足本职工作,围绕报告内容,畅所欲言、各抒己见。代表们认为,市人大常委会工作报告实事求是、重点突出,反映了过去一年各项工作取得的新进展新成效,部署工作系统全面、目标明确,描绘了2023年发展蓝图。

市人大代表围绕生态环境保护、城市道路改造升级、城乡品质提升等重点问题,找对策、提建议。代表们表示,将认真把报告精神学习好、领会好、贯彻落实好,不负人民重托、勇担使命职责,奋力谱写新时代大理人大工作新篇章,为推动大理市高质量跨越式发展贡献更多力量。

在审议市人民法院工作报告、市人民检察院工作报告时,市人大代表认为,过去一年,市“两院”以人民为中

心,坚持执法为民、公正司法,忠实履行宪法和法律赋予的审判职能和检察职能,在服务经济发展、致力社会公平正义、维护社会和谐稳定等方面作出了积极贡献。

市人大代表希望市人民检察院和市中级人民法院继续依法履职,聚焦服务大局,守正创新、锐意进取,深入学习贯彻习近平法治思想,全面贯彻落实党的二十大精神,争取各项工作取得新进展。 记者 唐攀伟 周华

市十届人大一次会议以来,市人大代表围绕全市经济社会发展大局和民生热点、难点问题,依法履行职责,积极建言献策,共提出代表建议、批评和意见324件。市政府及各承办部门认真研究分析,不断加大工作力度,完善办理机制,代表建议办理面商率和满意率不断提升。

在办复工作中,市政府认真贯彻落实省、州党委关于推进作风革命、效能革命相关部署要求,把认真办理人大代表建议作为推进全市经济转型升级、社会和谐发展的重要措施,作为自觉接受市人大及其常委会法律监督和工作监督的一项具体行动,作为政府联系群众、了解民意、解决矛盾、推动工作的重要渠道,全面规范代表建议办理工作,严格实行代表建议交办审核程序,明确办理时限和质量要求。各承办部门坚持把“面商在前、答复在后、工作落实、代表满意”作为办理工作的标准,进一步强化服务意识、转变工作作风、规范办理方式、提高办理质量。通过沟通交流、征求意见、共商解决问题的办法,最终取得人大代表的理解和支持,使人大代表关心的问题得到妥善解决。

人大代表建议办理答复后,市政府及各承办部门及时征询代表本人对办理情况的意见;对一时难以落实的建议,市政府及时督促承办部门与代表进行充分协调和沟通。同时,对代表建议办复工作进行全面总结分析,查找工作中存在的薄弱环节,对存在的问题及时进行调整,解决好人大代表所反映的问题。 记者 郭鹏昌 周华

## 市十届人大三次会议主席团提名推荐的候选人与市人大代表见面

2月10日下午,市人大常委会主任王梅芬带领市十届人大三次会议主席团提名推荐的大理市监察委员会主任李东海与市人大代表见面。

王梅芬向市人大代表详细介绍候选人人的有关情况,希望人大代表进一步增强政治意识、大局意识,认真履行

宪法和法律赋予的神圣职责,本着对组织负责、对事业负责、对人民负责的态度,依法严肃认真行使选举权利,投好神圣的一票,充分体现党的主张与人民意愿的有机统一,确保选举工作圆满完成。

市人大代表们表示,将以良好的

精神状态和饱满的政治热情,认真履行代表职责,本着对党和人民高度负责的态度投好票,不辜负党和人民的信任和嘱托。

市委常委、市委组织部部长尹智,市人大常委会副主任王庚明参加见面活动。 记者 鲍亚颖 戴向晖

## 市十届人大三次会议主席团 举行第四次会议

2月10日上午,市十届人大三次会议主席团举行第四次会议。

本次会议应到主席团成员57人,实到52人,符合法定人数。

大会主席团常务主席杨晓涛主持会议。会议听取了各代表团关于审议大理市人大常委会、大理市人民法院、大理市人民检察院工作报告的情况汇报;听取了大会秘书处组织组关于各代表团酝酿大理市监察委员会主任、大理市第十届人民代表大会常务委员会委员候选人建议名单及联名推荐候选人情况的汇报;确定大理市监察委员会主任、大理市第十届人民代表大会常务委员会委员候选人建议名单,提请各代表团酝酿。

记者 郭鹏昌 马驿

## 牢记殷殷嘱托 在洱海保护治理中展现新作为 ——访市人大代表杨国勋

近年来,大理市牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托,坚持以洱海高水平保护统领全市经济社会发展全局,洱海保护治理取得阶段性成效。市十届人大三次会议期间,记者就如何抓实洱海流域水环境综合治理和可持续

监管体系,构建了“一个平台、一支队伍、一管到底”的洱海流域综合联动执法体制。强化洱海内源污染治理探索,实施洱海湖滨带鱼塘清退湿地保护和修复示范项目。创新洱海生态调控模式,努力走出一条湖泊生态保护与渔业资源可持续利用、相得益彰的绿色发展道路。抓实洱海蓝藻防控工作,做好腾塘清库、清沟埋渠等工作,采用人防、机防、技防相结合的方式全力防控藻类水华。

同时,我市坚持全民治湖、科学治湖、系统治湖、依法治湖,推动洱海水生态、水环境持续改善。2020年至2022年,生

态环境部公布的洱海水质评价结果连续三年为“优”。2022年上半年水体透明度最高达2.74米,为近年来的最好水平。

杨国勋表示,下一步,我市将始终坚持以习近平生态文明思想为指导,抓实《洱海保护管理条例》宣传、贯彻、执行,健全完善洱海保护网格化管理体制,积极申报洱海国家级美丽河湖。同时,以洱海流域山水林田湖草沙一体化保护和修复工程项目为抓手,统筹推进全域之治、系统之治,全力推进洱海水质、水环境、水生态“三位一体”同步改善,奋力把大理打造成为践行习近平生态文明思想的全国示范样板和“绿水青山就是金山银山”的实践创新基地,让“苍山不墨千秋画,洱海无弦万古琴”的自然美景永续人间。

记者 鲍亚颖 戴向晖

## 市十届人大三次会议主席团 举行第五次会议

2月10日下午,市十届人大三次会议主席团举行第五次会议。

本次会议应到主席团成员57人,实到48人,符合法定人数。

大会主席团常务主席李金善主持会议。会议听取了各代表团关于酝酿各项决议(草案)情况的汇报,通过了各项决议(草案),提请大会表决;听取了大会秘书处组织组关于各代表团酝酿大理市监察委员会主任、大理市第十届人民代表大会常务委员候选人建议名单的情况汇报,确定大理市监察委员会主任、大理市第十届人民代表大会常务委员候选人名单,提请大会选举;确定监票人、总监票人建议名单,提请大会表决;通过大会议案审查委员会关于议案、建议、批评和意见处理情况的报告。

记者 唐攀伟 周华

## 多措并举提升旅游品质 推动旅游业快速复苏和高质量发展 ——访市政协委员何永华

疫情防控“新十条”发布后,旅游市场迎来复苏重要窗口期。市政协十届二次会议期间,记者就如何提升旅游品质,推动大理市旅游业快速复苏和高质量发展,采访了政协委员何永华。

旅游业是我市投资重点、消费热点、开放亮点。何永华介绍:“数据显示,2022年,大理市接待国内外旅游者3547.36万人次,旅游总收入484.99亿元。其中,‘新十条’发布后的第四季度,A级景区接待游客341.55万人次,同比增长120.07%。春节期间,大理市接待国内外旅游者264.52万人次,同比增长229.95%,旅游总收入19.60亿

元,同比增长169.60%。数据表明,大理市旅游市场正在有序复苏,游客出行热情稳步回升。”

何永华认为,要提升旅游品质,可以从抓好旅游品牌培育、力推文旅IP更迭、丰富文旅业态和产品等方面入手。“去年,我市抓好旅游品牌培育、苦练内功,积极指导乡镇和企业争创各类文旅品牌。湾桥镇古生村成功创建全国乡村旅游重点村,下关沱茶工业旅游区成功创建国家级工业旅游示范基地,华纺1958创意园园区被评为省级夜间文化和旅游消费集聚区,海洋世界、天龙八部影视城成功创建4A级旅游景区。”何永华说。

何永华认为,力推文旅IP更迭,循着热度孕育新IP,是为大理旅游市场注入活力的有力途径。何永华说:“电视剧《去有风的地方》在湖南卫视和芒果TV播出后,获全网收视榜冠军,成为大理最好的旅游宣传片,也让‘风花雪月’有风小院’成为大理新晋最热门IP,让亿万观众认识大理、爱上大理、走向大理的同时,也为大理文旅市场复苏注入了强劲动力。”

何永华建议,下一步,我市可依托大理丰富的旅游资源绿水青山、田园风光、传统村落等,丰富文旅业态和产品,推出具有农事体验、农产品、特色民宿、文化体验、围炉煮茶等旅游功能的乡村旅游新业态,满足不同年龄、不同品味、不同消费层次游客的需求,推动全市旅游业快速复苏和高质量发展。

记者 武文雯 吴志

人大代表建议批评意见面商率和满意率不断提升