

德育观察

那一碗麻油拌饭

○彭生茂

我对芝麻的印象很深。那时母亲还很年轻,她和村里的妇女们在生产队的芝麻地里拔麻杆,我则与小伙伴们在附近玩耍。每个孩子的身上几乎都沾满了泥水,因为芝麻地挨着沟渠和稻田,青蛙等小动物出入其间。

生产队收了芝麻,每家经常会分到一些麻油。那是在乡下的榨油坊里榨的油,装在一个透明的盐水瓶子里,别提有多诱人了。有几回晚上少了菜,母亲就拿麻油拌饭给我们吃。香气扑鼻的麻油,就像清寒岁月的润滑剂,让我们度过了一个个锈迹斑斑的艰难日子,也让我们饥懂的童年多了一份美好回忆。

我对整个80年代记忆犹新。那时我突然多了一份使命——闲暇之时领着视力不济的爷爷出门赶集或走亲戚。我们经常穿越禾山街去江对岸的姑妈家,因此我对这条街道非常熟悉。早先禾山是个乡名,与我们枫港乡相邻,为半丘陵地带,墙上、树上、电线杆上到处沾满了红褐色的泥巴。我喜欢禾山街古朴而浓郁的香气——沿街磨粉厂、制糖厂、榨油厂所释放的气味令人沉醉。我尤其喜欢那种从作坊飘出来的油香,它让我疲惫的身心顿时轻松起来。事实上,禾山街还住着我的一个堂姑,长辈们都喊她宝香。每次路过禾山,我和爷爷总要堂姑家歇脚,并吃上一顿饭。我喜欢吃拌有麻油的挂

面,那是堂姑犒劳她叔侄的一道精美的吃食,多数时候她还会在面碗里卧上一个煎鸡蛋。煎蛋黄澄澄的,比面条还诱人,大人们常常拿它就烧酒吃。

吃完饭的我和爷爷,告别堂姑一家便上路了。沿途的芝麻地开满花朵,散发着淡淡的清香,蜜蜂嗡嗡地从眼前飞过,像一个个忙碌的信使。数月之后,芝麻成熟了,在烈日下张着嘴,空气中隐约传出噼里啪啦的爆裂声。此刻我领着爷爷经过,免不了要停下来,摘下一个芝麻的果壳倒入口中,贪婪地品味着那香脆。那味道好极了,咀嚼的时候,似有一股油脂在嘴里流动。

“你摘了人家的芝麻吃吧?”爷爷听出了身前的动静。

“只摘了一个。”我吐了吐舌头。遂将另一个芝麻壳藏入口袋,像揣着一个不为人知的秘密。

爷爷在我读小学四年级的时候便过世了。那时正值芝麻等旱地作物成熟的季节。山野浩荡,一个草芥般的生命从此熄灭。大风淹没了他的呼吸。是的,那是一粒生命的微光,它将继续在尘世间照亮真理和未卜的事物。

我从小喜欢看大人种地。小暑到来之际,天空接连下了几场透雨。人们赶在泥土松软之时种下芝麻。数天之后,地里便密布着嫩绿的幼苗。大概等幼苗的株高长到二十公分左右,人们开始对其进行间苗,这是为保证养分均衡



和提高芝麻的产量。间苗的人往往要端着一个撮箕,将多余的叶子装起来,继而拿回家炒菜吃。鲜润的芝麻叶子吃起来有种涩涩的味道,却富含营养元素。那些年乡下人很少得大病,其中无污染的绿色蔬菜为人们的体质提供了可靠的健康保证。还有那些清洁的水源和可供自由呼吸的新鲜空气,它们是乡下人唾手可得黄金。

我怀念吃麻油拌饭时的艰辛岁月,它让我的思想纯洁,并充满着对故土的深情。我更怀念初夏时节的芝麻花,它像瑞雪一样洁白、玲珑,铺满漫无边际的原野。芝麻开花的季节是一年中最好的光景,泥土松软,山峦清新,草木泛着河流般的光泽,映衬着朴素的人间。

(摘自《工人日报》)

心灵瑜伽

保持年轻的8个习惯

○洞见



1. 保证充足的睡眠
一个人有充足且有效的睡眠时间,才能有更年轻的精神面貌。
睡眠不足、睡眠不良会使人出现黑眼圈,更会加速皮肤衰老。所以,保持良好充足的睡眠,对人体健康、放松和良好的情绪是必不可少的,同时也能使人看起来更年轻。

2. 经常锻炼身体
坚持锻炼身体,会让身体机能处于更好的状态,也让坏情绪得到释放,人自然就显得年轻。空闲时做做操、跑跑步,不仅能保持健康的体魄,还能让人心情愉快。

3. 保持仪容得体
保持年轻状态,试着从保持仪容仪表开始。提前把要穿的衣服熨烫好,每天早起一小会儿梳洗整洁……
当一个人保持良好的身形和仪容,不管到了多少岁,都会显得更加年轻。

4. 拥有平和心态
发脾气,表面上是对他人发泄,其实伤害最深的反而是自己。脾气不好、容易动怒,自然没有精气神。
懂得管理自己的情绪,把微笑常挂在脸上,足够善待这个世界,这个世界也会加倍回馈你。

5. 保持热爱
青春是一种心境,热爱生活,享受人生,便永远不会有老去的一天。每天都比昨天活得更精彩一点,人自然就快乐得多,有活力得多。

不管遇到什么,请始终记得:不要停止奔跑,继续奔走在自己的热爱里;别辜负时光,去尽情拥抱属于自己的生活。

6. 坚持阅读
读书,不仅可以增长知识,更能培养思考的习惯,让我们变得更有智慧、充满活力。书中有眼睛看不到美景,有脚步丈量不到的地方。

要知道,读书改变的不是容貌的形,而是容貌的神韵。腹有诗书气自华,读书多了,容颜自然改变。

7. 多交益友
好朋友总能带给我们欢声笑语,就像生命中的一缕阳光,温暖着心灵。生活中,每个人都有自己的压力,好朋友很多时候是最好的支撑和后盾。

与朋友彼此支持,共同保持积极向上的心态,能使人越活越年轻。

8. 懂得知足常乐
凡事都要学会,看得开一点,看得淡一点,看得轻一点。
一个人感到快乐,往往不是因为他拥有的更多。很多时候,当你放下过多的奢求,懂得知足常乐,就会发现自己过得轻松愉快。

(摘自《人民日报微信》)

2023年12月27日 星期三 编辑/周国斌

创建卫生城市 共建美好家园

可燃故事

经济

霜

与

糖

化

刘新昌

父亲托人从老家带了箱自家种的瓜果蔬菜来,打开一看,有萝卜、白菜、扁豆、辣椒、冬瓜、另外还有十几个柿子和一包拐枣。

收到东西后,打电话回去,父亲强调,“萝卜白菜是霜打过的,好吃着呢,只是那些柿子和拐枣,还需要放到米桶里养一养才行,要不然涩口。”

晚上,恰巧有朋友来访,于是烧了几个荤菜,顺便炒了老家带过来的萝卜白菜,没想到,荤菜没怎么动,倒是萝卜白菜被一扫而光。餐后,朋友还觉得不过瘾,嚷着要生吃白萝卜,于是生切了个白萝卜当餐后“水果”,没想到这萝卜生吃时也是“脆甜如梨”。

朋友走后,我按照父亲的嘱咐,将柿子和拐枣放到米缸里“养”着。所谓“养”,其实就是糖化,是淀粉、水等通过化学反应产生催化酶分解成甜味的过程。过了几天,柿子果然变软变红了,吃起来香糯可口,拐枣的涩味也没了,鸡爪一样七拐八弯的,好吃又好玩,仿佛回到了以前快乐的童年时光。

吃着玩着,莫名想起一些往事,忽然觉得,其实人和这瓜果蔬菜一样,有些人需要“经霜”,只有丢开那份浮躁的生涩之气,才能变得如霜后白菜萝卜般滋味醇厚;而有些人,虽无须经霜,却需一段时间糖化,才能变得越来越好。

邻村老朱,家境优渥,但少时生性顽劣,不爱学习,还成天寻衅滋事,是村里人见人厌的“混世魔王”。二十岁那年,其父突发脑溢血去世,家中境况一日不如一日。其母体弱多病,常年靠吃药维持,成家后,孩子又遭先天性心脏病,为了给母亲和女儿治病,老朱只得变卖家财,携家人前往广东打工。漂泊数年后,终于得一老板赏识,慢慢深谙经商之道。老板念其孝道,也放手让他去搏,十多年后,老朱攒下丰厚身家,还乡时,历经世事沧桑的老朱,没有记恨离开村庄时村民的薄情,反而是无偿为家乡修路、修水渠、装路灯,并且组建建筑公司,带领村民到沿海地区闯市场,现在,村里大部分人在他的建筑公司上班,朱家村成为我们县最富裕的村庄之一,老朱就如经霜过后人见人爱的“甜萝卜”。

还有,我爷爷,年轻时脾气暴躁,性子一点就燃,谁都与他相处不来。可随着年龄的增长,爷爷的性子却一日缓和,到我有记忆时,他成了我们村最和蔼的老头,左邻右舍遇到啥事,总爱与他商量,小孩们调皮捣蛋,他也笑呵呵地让着,我想,爷爷是在用一生的时间“糖化”自己吧。(摘自《广州日报》)

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便奉寄稿酬。

中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本埠新闻资讯
内部资料 免费赠阅

大理时讯

DALISHIXUN

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

2023年12月27日 星期三
农历癸卯年 十一月十五

多云
1℃ ~ 16℃

第2481期
编辑/罗绍亮

微信扫一扫
关注大理融媒



大理市生态环境保护大会召开

字德海讲话 王剑主持

12月25日,大理市生态环境保护大会召开,深入学习贯彻习近平生态文明思想,认真贯彻落实全国、全省、全州生态环境保护大会精神,自觉践行“绿水青山就是金山银山”的理念,坚定不移守护优美生态,筑牢绿色屏障、转变发展方式,奋力谱写大理市人与自然和谐共生的中国式现代化篇章。

市委常委会、市委书记、大理经开区党工委书记字德海出席会议并讲话。市委副书记、市长王剑主持会议。

字德海指出,近年来,我市始终坚持以习近平生态文明思想为指引,坚决扛牢政治责任,洱海保护治理成效显著,产业绿色发展蹄疾步稳,生态环境质量持续提升,生态保护机制不断完善,全市生态文明建设取得了良好

成效。在肯定成绩的同时,必须清醒认识到全市在统筹经济发展与环境保护、洱海保护精准治理、城乡“两污”治理水平等方面还有差距。

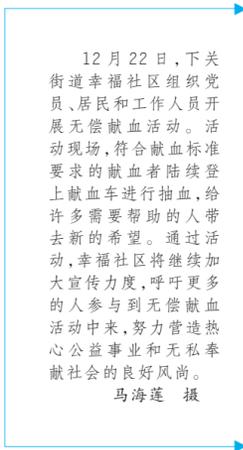
字德海强调,要举全市之力攻克生态环境突出问题,坚决打赢“三大保卫战”,深入推进苍山洱海一体化保护治理,努力在建设“两城一区”样板田、“漫步苍洱”核心区、“美丽湖区、公园城市”目标上持续取得新进展。要全力抓好洱海保护治理,持续改善生态环境质量,加快流域产业转型发展,纵深推进绿美大理建设,构建全民参与保护格局,筑牢生态环境安全根基,彰显作为全州生态高水平保护和高质量发展主阵地、主引擎的应有担当。要落实党政同责,健全长效机制,

强化宣传引导,严肃追责问责,以强力保障助推生态环境保护工作。

王剑要求,要统一思想,提高站位,坚决担负起生态文明建设的政治责任;要突出重点,狠抓落实,确保各项任务如期完成;要聚焦问题,抓实整改,争取工作主动权;要齐抓共管,形成合力,层层抓落实,推动工作落地见效。

会上,太和街道、上关镇、州生态环境局大理分局、市住建局、市林草局、市洱管局负责人作交流发言。

市领导马晓玲、施鹤松、尹智、王选斗、杨伟钦、张宇、李金善、芮灿杰、赵腾鹏、周志明、李曼青,“一区一委”有关领导,市级有关部门和各乡镇(街道)负责人参加会议。
记者 李标钰 马 驿



12月22日,下关街道幸福社区组织党员、居民和工作人员开展无偿献血活动。活动现场,符合献血标准要求的人参与无偿献血活动中,努力营造热心公益事业和无私奉献社会的良好风尚。马海莲 摄



12月22日,下关街道幸福社区组织党员、居民和工作人员开展无偿献血活动。活动现场,符合献血标准要求的人参与无偿献血活动中,努力营造热心公益事业和无私奉献社会的良好风尚。马海莲 摄

市政务局全力优化营商环境

近年来,市政务服务管理局始终把为把为人民服务放在首位,进一步优化办事流程,提高办事效率,不断优化营商环境。

抓实简政放权,持续深化行政审批制度改革。持续推进“证照分离”改革,全市直接取消审批8项,审批改为备案5项,实行告知承诺13项,优化审批服务50项;建立权责清单制度,梳理公布39个市级部门行政权力事项5410项;完成大理市第一批622项乡镇事项赋权,精准编制13个乡镇(街道)权责清单1861项。
规范政务服务窗口设置及服务。2022年6月1日“一窗受理”综合接待工作日正式运行,负责卫健、教体、财政、

民宗等29个部门的390项业务的接待、出件及根据授权办理部分即办件。截至今年11月30日,“一窗受理”综合接待窗口共受理24219件。

持续提升网上政务服务能力。依托一体化在线政务服务平台,配合推进政务服务“一张网”,实现更大范围“一网通办”“异地可办”“跨省通办”“掌上可办”。1-11月网上平台共受理291714件,办结291714件,办结率100%。全市1186项政务服务事项(不含80项涉密事项)应上尽上,网上可办率达99.9%,全程网办事项比例89.1%。法定办结时限从27258个工作日压缩至5951个工作日,平均压缩率达78.96%。

推进公共资源交易全流程电子化,开展招标投标领域隐性壁垒等问题整治,全力优化公管资源交易领域营商环境。

抓实政务服务投诉处理,规范12345政务服务便民热线事项办理工作。今年1-11月,我市12345政务服务便民热线累计受理省州级平台转办工单40947件,已办结40124件,正在办理823件。1-11月,我市政务服务投诉共受理20件,其中现场投诉12件,电话投诉7件,网上投诉1件;现场处理12件,非现场处理8件。受理件均已全部办结。
苏炳灵

优化营商环境·推动跨越发展

大理州医疗保障局坚持党建引领,积极推进党建与医保工作深度融合、互促共进,着力推动全州医保事业高质量发展。目前,全州基本医疗保险参保人数达到338万人,参保率稳定在95%以上,全州医保基金收支规模达到100亿元,基金运行总体安全平稳、风险可控。

健全医保政策体系强机制。制定出台首个全民医疗保障规划,认真贯彻落实国家待遇保障清单制度,实现职工医保门诊共济保障机制,健全重特大疾病医疗保险和救助制度,更好满足群众多元化医疗保障需求。

有效发挥医保职能抓服务。疫情期间,精准助力全州疫情防控。深度融入乡村振兴,农村低收入人口实现应保尽保,防范化解因病返贫致贫长效机制更加健全。为进一步优化营商环境,助力全州经济社会发展,2023年制定了大理州医疗保障领域推动经济稳进提质十一条措施,实施“免申即享”为企业纾困解难。

稳步提高医保待遇惠民生。医保可支付的药品数量增加到2967种,职工、居民政策范围内报销比例分别达到88.8%、73%,落实国家“双通道”药品保障机制,确保群众用药实现“买得到、用得上、能报销”目标,有力保障参保患者谈判用药和“两病”门诊用药需求。鼓励支持规范“大理惠民保”启动上线,有力促进多层次医疗保障体系发展。

创新医疗服务方式促改革。累计落地集中带量采购药品333种、高值医用耗材40批次,节约采购资金约3.25亿元,显著降低群众药费负担。完成387项医疗服务项目价格调整工作,实现全州医疗服务价格“一州一策”。DRG、打包付费等医保支付方式改革有序推进。

织密基金监管网底保安全。“打击欺诈骗取医疗保障基金专项治理”纳入综合考评,健全行刑衔接机制和社会监督制度,完善举报奖励和宣传曝光措施,持续锻造飞行检查利器,深入开展“小切口”整治民生领域突出问题“惠民行动”,坚决守好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

打响公共服务品牌提效能。深化“放管服”改革,完善定点申请、组织评估和服务协议签订流程,二级及以上医疗机构全面开展省内异地门诊慢性病病种确认备案并实现“一站式”办理。省内医保关系转移接续全面实现“网上办”,个人账户余额转移与基本医保关系转移接续实现“随同办”“秒到账”。稳步扩大跨省异地就医直接结算覆盖范围,被国家和省医保局高度肯定。

全面提升“智慧医保”服务更便捷。实现“智慧医保”信息平台融入医保“全国一张网”,全面提升医保服务水平,使就医、购药结算更加便捷,医保服务更加完善,宏观决策更加精准,真正做到“数据多跑路,百姓少跑腿”。“把结算窗口搬进手机里”“就医购药不带卡,出门只需医保码”“看病更方便,结算更便捷”“足不出户即可查询医保信息和医保缴费”等高效便捷的就医场景,正逐步成为参保群众就医结算的新常态。

周应良

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话污。

市妇联“四引领”“四聚力”推进“两新”妇联组织建设

近年来,市妇联坚持“党建带妇建、妇建服务党建”原则,围绕中心、服务大局,以党建引领“苍洱巾帼聚力工程”为抓手,“四引领”“四聚力”,全力推进“两新”妇联组织建设,持续扩大“两新”领域妇联组织覆盖、工作覆盖,着力推进妇联组织改革向纵深发展,更好履行引领、服务、联系各项职能,夯实党在边疆执政的妇女群众基础。

政治建设引领,巾帼聚力心向党。深入学习贯彻党的二十大精神、中国妇女十三大精神,全面深化“两新”妇联组织思想政治建设,确保党委、政府决策部署在“两新”组织妇联工作中不折不扣落实到位。发挥金花宣讲团、巾帼宣讲小分队作用,面向“两新”组织妇女群众开展多形式、分层次的线上线下培训,引领广大妇女听党话、跟党走,厚植广大“两新”组织妇女共同奋斗的思想基础,把学习宣传成果转化

为团

结奋进的强大动力。组织建设引领,巾帼聚力根基强。纵向抓延伸,横向抓扩面,深入“两新”组织、楼宇楼栋、商圈基地、专业合作社等组建妇联,加大在新领域、新业态、新阶层、新就业群体中灵活多样组建妇联的力度,织密多元化基层组织网络。我市现有“两新”妇联组织137个,今年新建“两新”妇联组织106个。按照“夯实基础,拓宽领域,分类指导,突破难点,抓好典型”的工作思路,推行“五基本+”创建模式,项目化、清单化推进全领域“两新”妇联组织规范化建设,今年创建完成10个,创建率为100%,达标率为100%。云南省妇联深化改革暨“转作风、大调研、大走访、察妇情、办实事”活动现场会在我市召开,向16个州(市)和129个县(市、区)妇联干部全面展示我市经济社会发展工作成效和妇女儿童工作的好经验好做法,并组织参会人员参观大理市璞真白族扎染有限公司妇联、云南顺丰洱海环保科技有限公司妇联,为全省妇联系统做好“两新”妇联组织建设提供大理经验。



双向转诊畅通路 居民点赞送锦旗

近日,马先生将一面印有“医德高尚 仁心仁术 医术精湛 尽心尽责”字样的锦旗送到大理市第一人民医院幸福社区卫生服务中心医护人员手中,感谢双向转诊机制给居民群众带来了福音。

据了解,马先生是幸福社区卫生服务中心的签约居民,平时有小病小痛都会到社区医院就诊。在一次就诊过程中,马先生被诊断为“胆囊结石”并有明显症状,在与该患者沟通交流后,患者同意手术治疗,幸福社区卫生服务中心医护人员立即通过“智慧赋能平台”与医共体总医院(大理市第一人民医院)取得联系,预约好专家及床位。患者到总医院一站式服务中心报到后顺利住院并进行手术,术后4天出院。

便捷的双向转诊治疗,能让患者在短时间内获得优质、高效的医疗服务。下一步,幸福社区卫生服务中心将继续秉承“让老百姓少走一段路,少进一扇门”的服务理念,发挥好家庭医生的服务作用,为辖区居民群众提供更加便捷、可及的医疗服务,打通基层惠民医疗“最后一公里”。

据介绍,幸福社区卫生服

务中心位于下关街建设西路9号,前身系中国水利水电第十四工程有限公司大理医院。始建于1954年,占地面积2181.43平方米,建筑面积约4000平方米。下辖6个居委会,服务人口约4.5万人,下属有2个卫生服务站(龙溪站、宁和站),是一所综合性非营利医疗卫生机构,2019年4月由市一医院全面接管,并进行了改造扩建。目前有在职员工30人,配有DR机、彩色B超、心电图机、全自动生化仪、血细胞分析仪、尿液分析仪、血凝仪、离心机等。

自幸福社区卫生服务中心与市一医院同质化管理以来,实现信息化互联互通,设有康复科住院部,目前开设30张病床,住院病人以社区常见病、多发病、慢性病、康复期病人为主,能常规开展二级以下手术(体表肿物切除、小儿包茎、取出内固定等),综合门诊设有全科、内科、外科、妇产科、儿科、中医科,已成为一所具有预防、医疗、康复、预防保健、健康教育,计划生育指导“六位一体”多功能的新型社区卫生服务中心。

张润华 摄影报道



市公安局巡特警大队近日到幼儿园开展校园安全应急演练。活动中,“大理市快警”队员结合校园安保人员、教师、后勤人员等不同群体角度,演示应对校园突发事件的处置方式和应对方法,确保每一名教职工熟练掌握并正确使用安保器械,清楚在应急处置过程中的正确应对方法,并邀请孩子们轮流通过“看一看、摸一摸”的方式,与各种警械武器装备进行“零距离”接触。



市公安局巡特警大队近日到幼儿园开展校园安全应急演练。

“文联苍洱·艺润万家”杨士斌作品《洱海的样子》第六场校园专题讲座在下关一中初中部开发区校区举行

近日,市文联特邀中国摄影家协会会员、中国徐霞客研究会理事、大理著名摄影师杨士斌走进下关一中初中部开发区校区(满江中学),开展“文联苍洱·艺润万家”——杨士斌作品《洱海的样子》专题讲座。

讲座中,杨士斌首先表达这个人对洱海、对大理的情怀。随后,用PPT的形式,以从影58年来的亲历和专题记录洱海的222幅摄影作品,分“洱海的时光隧道”“曾经沧海难为水——寻找那些

为加大大理市地方综合应急大队队伍管理和备战值守工作,提高救援能力水平,确保自然灾害和安全生产事故应急处置工作顺利开展,近日,市应急管理局组织召开市地方综合应急大队2023年度工作总结会,全面部署2024年各项备战值守和应急处置工作。

会上,对市地方综合应急大队2023年思想教育、军事训练及应急处置工作进行总结,并围绕森林火灾相关基础理论,对森林火灾预防、森林火灾扑救等方面知识进行讲解。要求市地方综合应急大队全体队员务必高度重视森林火灾应急处置工作,全面提高思想认识,坚决克服松懈麻痹思想和侥幸心理,继续紧绷“防大于未然”这根弦,继续发扬艰苦奋斗的精神,再接再厉再创佳绩。

会议强调,要强化日常管理,加强队伍作风建设;要担当作为,实现救援水平提升;要加强队伍建设,强化安全意识,严格落实一日生活制度,突出抓好训练演练安全管理,确保队伍安全稳定;要加强备战练兵,严格落实值班备勤制度;要做到思想不松懈,按照训练计划,加强技能练兵和应急演练,全面检查保养器材装备,修订完善应急预案,确保队伍随时拉得出、用得上、打得赢。

赵昕云

杨月明 王丹 摄



杨士斌作品《洱海的样子》展览现场。

曾经沉浸在洱海水下的痕迹”“洱海一颗印”“海心亭和临水亭”“洱海三岛”“洱海四洲”“洱海五湖”“洱海六大名阁”“洱海八景”“洱海九曲”“岁月留痕”等篇章,对洱海的前世今生作了系统、深入、动情的描述,向学校师生展示一位老大理人、著名摄影师眼中“洱海的样子”。

此次讲座获得了学校师生的一致好评。聆听讲座的师生表示,参加此次讲座让大家更加深刻感受到家乡的美丽和魅力,在提升艺术修养的同时,激发了大家对家乡优美风光、对祖国大好河山的热爱之情。今后,要争当洱海保护的“宣传员”和“捍卫者”,牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托,勇于担当,“苍山不墨千秋画,洱海无弦万古琴”的自然美景永驻人间。

军民携手并肩

建设大理新篇

强国建设、民族复兴的必由之路

——以习近平同志为核心的中共中央引领新时代改革开放纪实(中)

科学把握路径方法
——“改革开放是前无古人的崭新事业,必须坚持正确的方法论,在不断实践探索中推进”

2018年12月18日,北京人民大会堂,庆祝改革开放40周年大会隆重举行。中国为什么行?中国共产党为什么能?中国的改革开放为什么成功?庆祝大会上,习近平总书记全面回顾改革开放的光辉历程和伟大成就,同时以“九个必须坚持”深刻总结改革开放40年来的宝贵经验,标志着我们党对中国特色社会主义改革理论的认识达到新高度,进一步指明了新时代改革开放的前进方向。行之则知愈进,知之深则行愈达。全面深化改革是一场深刻而全面的社会变革,也是一项复杂的系统工程,必须坚持正确的改革方法。

党的八大后,习近平总书记首次地方考察就明确要求“更加注重改革的系统性、整体性、协同性”“在深入调查研究的基础上提出全面深化改革的顶层设计和总体规划”。

问题是时代的声音,也是改革的动因。2015年7月1日,习近平总书记主持召开中央深改组第十四次会议,会议的一项重要议程,就是审议通过了《环境保护督察方案(试行)》。同年12月31日,中央环保督察组进驻河北。彼时的河北,因发展方式、经济结构等原因导致的空气污染问题备受关注。在后续中央督察组向河北省反馈的情况通报中,约60%篇幅在谈问题,一针见血、直指病灶。

习近平总书记对此次督察工作表示肯定,认为督察“发现了问题,敲响了警钟,提出了要求,明确了整改方向”,并明确要求“这项工作要抓下去”。

以中央环保督察制度为突破口,实施省以下生态环境机构监测监察执法垂直管理制度改革、建立党政领导干部生态环境损害责任追究制,全面推行河长制湖长制林长制、构建以国家公园为主体的自然保护地体系,制定修订一系列重要环保法规……一系列改革扎实推进,为新时代生态文明建设的历史性、转折性、全局性变化提供坚实保障。

习近平总书记深刻指出,改革是由问题倒逼而产生,又在不断解决问题中而深化,要始终树立强烈的问题意识,哪里矛盾和问题最突出,就重点抓哪项改革。

为解决“关系党和国家生死存亡”的党风廉政建设和反腐败斗争中遇到的问题,在重拳正风肃纪反腐的同时,一体推进党的纪律体制改革、国家监察体制改革、纪检监察机构改革;国防和军队建设改革向“和平积弊”开刀,人民军队体制一新、结构一新、格局一新、面貌一新;为解决办金钱案、人情案等问题,“让人民群众在每一个司法案件中都感受到公平正义”,司法改革蹄疾步稳、深入推进;剑指应试教育弊端,教育改革纵深推进,为建设教育强国夯实根基……能否有效解决经济社会发展面临的突出问题,成为衡量改革成效的重要标准。

“通过!”

2023年3月10日上午,人民大会堂,随着2900多名全国人大代表按下表决器,十四届全国人大一次会议表决通过了关于国务院机构改革方案的决定。一系列改革内容中,“组建国家金融监督管理总局”备受关注。根据改革方案,国家金融监管总局将“统一负责除证券业之外的金融监管”。

组建国家金融监管总局,不是对原有监管架构的修修补补,而是着眼全局、整体推进,体现了系统性、整体性、重构性的改革思路。党的十八大以来的党和国家机构改革,每一次都着眼进一步增强改革整体效应,都是全面深化改革的战略战役,都是推进国家治理体系和治理能力现代化的集中行动。

习近平总书记指出,全面深化改革是一项复杂的系统工程,需要加强顶层设计和整体谋划,加强各项改革关联性、系统性、可行性研究。

新时代改革开放,既抓方案协同,也抓落实协同、效果协同,在国企改革、科技体制改革、农村土地制度改革、生态文明体制改革、司法体制改革、党的建设制度改革、构建开放型经济新体制等方面集中攻坚,打出一系列改革“组合拳”,一些重要改革统筹推进,做到了前后呼应、相互配合、形成整体。

试点是改革的重要任务,也是改革的重要方法。2023年9月29日,我国首个自由贸易试验区——中国(上海)自由贸易试验区迎来10岁生日。

2014年5月,习近平总书记在大块大考场时表示,上海自由贸易试验区是块大试验田,要播下良种,精心耕作,精心管护,期待有好收成,并且把培育良种的经验推广开来。

数据显示,10年来,全国范围内各自自贸试验区已累计总结提炼形成302项制度创新成果向全国复制推广,有效发挥了改革试验田的重要作用。

习近平总书记指出,我们推进改革要坚持顶层设计和基层探索相统一,对重大改革要坚持试点先行,取得经验后再推广。“摸着石头过河”的改革方法论没有过时,也不会过时。

户籍制度改革从小城镇开始,推及全国多地,最后在特大中心城市开展;医药卫生体制改革,从公立医院改革入手,以医保体制改革破题,进而形成医疗、医保、医药“三医联动”;

国家监察体制改革在北京、山西、浙江3省市先行开展,直至四级监察委员会全部组建成立,由试点迈入全面深化改革新阶段;……

从试点探索到形成可复制的经验,再到上升为制度性成果,最终大范围铺开,点与面有机结合,为新时代改革开放提供了重要支撑。

2023年10月12日下午,江西南昌,习近平总书记主持召开进一步推动长江经济带高质量发展座谈会。

2016年在长江上游重庆,2018年在长江中游武汉,2020年在长江下游南京……党的十八大以来,围绕长江经济带发展这一区域重大战略,习近平总书记先后主持召开4次专题座谈会。

在南昌召开的这次座谈会上,习近平总书记回顾长江经济带的发展历程,感慨地说:“就要做好,坚定做下去。笃行不怠,一以贯之,久久为功。”

一以贯之地关注,蕴含着真抓到底的改革之道。从强调发挥好督察重要作用,既要督任务、督进度、督成效,也要察认识、察责任、察作风,到要求干部“既当改革促进派、又

当改革实干家”,再到强调改革既不可能一蹴而就、也不可能一劳永逸,要“久久为功,坚定不移将改革进行到底”……

在习近平总书记垂范引领下,全国上下逐步构建起层层传导、环环相扣的改革责任体系,谋在新处、干在实处、改在真处成为广大党员干部的自觉。

逢山开路,遇水架桥。在新时代的伟大变革中,以习近平同志为核心的中共中央不断深化对改革规律的认识,形成了改革开放以来最丰富、最全面、最系统的改革方法论,保证了改革在攻坚克难中不断迈上新台阶、取得新胜利。

“人民”二字重千钧
——“为了人民而改革,改革才有意义;依靠人民而改革,改革才有动力”

2023年11月29日,正在上海考察的习近平总书记专程来到外来人口占比高的闵行区,走进新时代城市建设者管理者之家。

作为完善住房制度和供应体系的重重大改革,近年来,上海加大保障性租赁住房筹措建设,让更多新市民、年轻人实现安居梦。大学毕业工作两年多的郑岚予热情地将总书记迎进自己租赁的新居:“感谢党和政府,让我在上海有了个家。”

考察中,总书记指出,城市不仅要有关心,更要有温度。要践行人民城市理念,不断满足人民群众对住房的多样化、多元化需求。

为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴,是中国共产党人的初心和使命,是改革开

放的原动力、出发点。一切由此启程,一切因此壮阔。——站稳人民立场,着力解决好人民群众急难愁盼。

中选产品平均降价约70%,运动医学类耗材平均降价74%,预计每年可节约67亿元……12月4日,第四批国家组织高值医用耗材集采结果完成公示。

针对药价高、看病贵问题,医药卫生体制改革打下大力气啃“硬骨头”,取消实行60多年的药品和耗材加成,建立集采制度。截至目前,9批集采374种药品平均降价超50%,一系列新增618种药品减价超5000亿元,药价虚高乱象得到有力纠治。

习近平总书记明确要求:“老百姓关心什么、期盼什么,改革就要抓住什么、推进什么,通过改革给人民群众带来更多获得感。”

从农村“厕所革命”到城市垃圾分类,从防治“小眼镜”到推进清洁取暖,百姓的一件件一桩桩“小事”被摆上中南海的议事案头,融入国家发展顶层设计,成为改革的关注点、发力点。

以改革促脱贫攻坚,压实各级责任体系,建立精准扶贫、精准脱贫工作机制,形成五级书记抓扶贫、全党动员促攻坚的良好局面,创造了8年间让近1亿农村贫困人口脱贫的伟大奇迹。

打破多年的城乡壁垒,户籍制度改革让1.4亿农业转移人口落户城镇;加强基金互济余缺,养老保险全国统筹确保养老金按时足额发放;强化兜底保障,房地产制度改革为1.4亿困难群众解决住房难题;为中低收入群体减负,个人所得稅改革惠及2.5亿人;致力于更好更公平的税收、教育改革不断缩小地区、城乡间差距……

党的十八届三中全会以来,2000多个改革方案,大写的“人”字贯穿始终,从衣食住行、教育、医疗、养老等各个环节,织密一张张民生保障网。

好生活新需要。

北京西城区一处出租房里,49岁的外卖骑手张先生正在家安心休养。

今年初,因送单时碰到护栏摔倒,张先生左腿粉碎性骨折。“没想到4.6万元医药费由职业伤害保障全报销了,平台还按照新规定给我发了1.4万元生活保障费。”他感慨地说。

近年来新就业形态劳动者数量大幅增加,对他们面临的新问题,习近平总书记十分牵挂:“部分农民工、灵活就业人员、新业态就业人员等人群没有纳入社会保障,存在‘漏保’、‘脱保’、‘断保’的情况”“做快递小哥也不容易,要多给他们提供一些方便”。

发展出题目,改革做文章。八部门联合发布指导意见首次明确平台责任等焦点问题,在7省市的7家平台企业试点新就业形态就业人员职业伤害保障制度,投入超20亿元建成各类服务站点13.08万个……快递小哥们权益保障的短板加快补齐。

习近平总书记指出,一个时期有一个时期的问题,一个群体有一个群体的困难,我们要重视起来,不断解决。

社会主要矛盾历史性转化,“人民日益增长的美好生活需要”,是衡量发展、推进改革的新标尺。

应对老龄化挑战,加快健全养老服务体系;深化收入分配制度改革,扎实推进共同富裕;满足群众更多精神需求,推进公共文化产品供给侧改革;为了蓝天白云的生活新期待,生态文明体制改革向纵深推进……全面深化改革不断回应人民新期盼,满足群众新需求,践行“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”的郑重承诺。

——汇聚智慧力量,紧紧依靠人民将改革推向前进。

安徽省凤阳县小岗村,80岁的严金昌,仍关心村里的土地改革。作为大包干带头人之一,严金昌清晰记得2016年4月25日习近平总书记来到小岗村考察调研的情景。

在当天召开的农村改革座谈会上,总书记指出:“解决农业农村发展面临的各种矛盾和问题,根本靠深化改革。新形势下深化农村改革,主线仍然是处理好农民和土地的关系。”

“我们村拿了全省土地承包经营权登记第一批‘红本本’,13000多亩土地全部进行了确权,现在又率先探索‘股田制’改革。”严金昌笑着说,有了更多土地上的收成,大家日子越过越红火。

习近平总书记强调:“改革开放是亿万人民自己的事业,必须坚持尊重人民首创精神,坚持在党的领导下推进。”

改革开放在认识和实践上的每一次突破和进展,改革开放每一个新生事物的产生和发展,改革开放每一个方面经验的创造和积累,无不来自亿万人民的拼搏奋斗和聪明才智。

北京“街乡吹哨、部门报到”、浙江“最多跑一次”、天津“一颗印章管审批”……一系列切实有效的改革举措源自地方探索,并复制推广到全国。

推行“揭榜挂帅”“赛马机制”,改革科研经费管理制度,激发科研人员创造性;出台《中共中央 国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》,国家发展改革委设立民营经济发展局,充分激发民营企业生机活力……改革充分调动各方面积极性、主动性、创造性,凝聚起持续向前的磅礴力量。

新华社记者

(转载自12月18日《云南日报》)