

专栏

余生不长，要学会讨好自己

○金美丽

最近，重温了老电影《被嫌弃的松子的一生》。

影片中，松子乐观积极的生活态度，单纯善良的品性，与她所遭受的残酷痛苦的命运形成了强烈的对比。我们在唏嘘被嫌弃的松子的一生的同时，也不禁反省着自己的人生。

电影里，最让人难受的一幕，是松子竭尽全力搞怪扮“鬼脸”讨别人喜欢的样子；最令人痛心的话，写在了那张小纸条上：生而为人，我很抱歉。

其实，女人啊，无论你处在哪个年龄，都不要讨好别人，更不用感到抱歉。你要面对的只有自己，应爱自己、懂自己、做自己。

亦舒在《美丽新世界》里这样说：“人生短短数十载，最要紧的是满足自己，而不是讨好别人。”

蔡康永曾经也说过：“情商高并非是指不发脾气，而是要合理地发脾气，让自己的情绪可以顺畅地表达。”舒服地做自己，才能让自己和世界都开心。在蔡康永眼里，周杰伦就是一个这样的人。

有次，蔡康永导演的电影上映后，票房并不理想。周杰伦安慰他：“你拍了一个好东西，观众看不看，这跟你无关。作品自诞生之后，就有它自己的生命。导演只要完成自己的作品就足够了。”周杰伦做任何事都知道自己想要什么，并有自己明确的目标，只要他想做，就会按照自己的想法去做，不在乎别人的眼光。

三毛曾说：“不要害怕拒绝他人，如果自己的理由出于正当。”我们每个人终究要先学会取悦自己，再去取悦别人。因为这世上最高级的情商，不是讨好别人，而是让自己舒服。余生不长，要学会讨好自己！

年轻的时候，我们说话做事八面玲珑，想要人见人爱、花见花开。年纪大了，才明白最应该取悦的人是自己，世间最可爱的那个人是自己。

行为艺术家玛丽娜·阿布拉莫维奇曾说过一句话：“我每天只能取悦一个人，今天我选择取悦自己。”无论何时，不忘取悦自己，好好爱自己。平安、健康、喜乐地度过每一天，即是福祉。

张小娴曾说：“要是无法讨好全世界，那就首先讨好自己吧。别等憔悴了才知道要对自己好，讨自己欢心，永远没有太早和太迟。”余生，请记得学会讨自己的欢心。

很喜欢演员春夏，因为她一直大胆诠释着真实的自我。在凭借《踏血寻梅》拿下金像奖影后之前，她只是个不见经传、自带天真感的小姑娘。生活中的她，活得洒脱随意。她的微博里，也随处可见素颜照。她的童年很苦，经历了太多，让这个女孩个性里有一股凛冽的气质，她眼神里满是倔强，不妥协不服输，做自己的英雄。

她专注于自己的人生，却也美得独一无二。她说，“我不能跟着大家的期待走，我要跟着自己的节奏走。”这话，对于每个年龄段的女性都有借鉴意义。

《论语·雍也》中说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”真正懂得取悦自己的人，才能获得更多的幸福与快乐。我们常常羡慕那些活成了自己想要的模样的人，殊不知，他们背后付出的努力和辛苦是我们想象不到的。

人生，要学会取悦自己。取悦自己，并不是非要做什么惊天动地的大事，而是可以做一些让自己觉得开心的事情，让心灵有个栖息地。



把日子变厚

○马亚伟

年初的时候，我买了一本日历放在书桌上，每过一天就翻过一页，为的是体验小时候那种美好的感觉。那时家家都用日历，每天撕日历能真切地感受到时间流逝，唤起我们对时间的珍惜和对未来的期许。

如今我不撕日历，而是每天临睡前在日历上写上几句话，这成了我的“睡前仪式”。大家都喜欢讲仪式感，我觉得这种仪式很有意义，对今天做一个总结或者对明天许一个愿望，日子就过得不那么单薄了。这几句话，有时是记录美好事件，有时是第二天的安排，有时是几句生活感悟，有时是一个写作思路……字里行间都是时间游走的痕迹，都是思想情感的留影。

年终岁尾，我随意翻阅书桌上的日历，看到那些密密麻麻的记录，感觉这一年是充实厚重的，内心也变得非常满足充盈。

1月8日，我记录的是：“开启准备过年模式，美食、美物、美衣样样不能少，美好的开端意味着幸福启程！”接下来的日子，我的记录中都有过年的影子。如今回想起来，那段时间我沉浸在预设的美好之中，每一天都特别幸福。这一点很像我的母亲，我们小时候，过了腊月她就开始忙过年的事，家里很早就开始弥漫年的香味儿。正因为如此，我才觉得小时候的日子是那么厚实而温馨。

3月11日，我记录的是：“全家人一起去踏春，享受季节恩赐的美好。”这些年我一直通过写作记录生活，养成了对季节比较敏感的习惯，如同我的农民父亲对节气比较敏感一样。我捕捉四季流转中每一个一闪而逝的瞬间，欣赏一朵春花的美好，也享受皎皎秋月的诗意。与此同时，

都说莫扎特的曲谱是“上帝借他之手”谱就的，在你用心感受它、触摸它的时候，心灵的颤颤刺那就滑过了指尖，将你带入无穷无尽的遐想之中，让你看见时光的叶片在风雨飘摇中，一刻不停地演绎岁月深处的沧桑。

莫扎特的音乐细节就是生活的细节，它有如一棵花树、一段红墙、一角蓝天，让你的心灵刹那之间触摸到了生活的脉络，感受到了雨的灵性、风的清和、叶的色泽、土地的凝重。当莫扎特的音乐一次又一次以水的方式流过你的耳际，对生活、对人生，你总能产生新的顿悟。

天才的莫扎特，那个在旁人眼里年少轻狂的莫扎特，在指挥台上激情飞扬、在钢琴之前热情澎湃、在乐谱纸上灵感横溢，几乎不费吹灰之力，就取得他人永难企及的成就。有人说，莫扎特的音乐，是眼泪中的微笑，是枪炮丛中的玫瑰，大抵是欢快多于悲愁、清明胜于斗争的。傅雷先生也曾说，歌德经过了六十年的苦



同时，我带领家人去欣赏自然之美、领略万物之丰富。

季节更替，寒暑变迁，枯荣轮回，每一页日历中都有我留下的随意之笔，岁末回首时又觉得这些记录是生活的点睛之笔，日子就这样变厚了。如果不做这样的记录，轻飘飘的时光很难留下痕迹。这几天常常听到身边的人慨叹：“一年又要过去了，真快啊，好像什么都没做。就是打了个盹儿的工夫，都已经到了一年的终点。”我暗自庆幸，自己没有这样的感慨唏嘘，而是找到了幸福的密码。幸福不是实现了多么宏大的目标，而是把握住了点点滴滴琐碎的小美好。

10月3日，我这样写道：“参加表妹的婚礼，跟亲人们欢聚一堂。浓情时光，幸福加倍。”一年之中，总有一些热闹喜庆的日子值得铭记。年岁渐长，我发现生活中最重要的除了家人就是亲朋，别的身外之物只是负累。我们跟身边的人相聚相

守，体验情谊带来的美好，就是把幸福加香加浓，把美好放大。生活是一种体验的过程，更丰富的体验才会让日子充满色彩。

12月12日，我的日历中留下了这样的话：“一年将尽，总结归纳，给这一年一个完美收尾。”回望走过的一年，感觉每一天都未曾虚度，所有的快乐和幸福都被抓牢了，内心无憾。

这一年难免会有一些不愉快的事，我的做法是完全忽略。我的日历中，没有一笔是记录负能量的。这并不是刻意回避，而是智慧的筛选。谁的生活都是喜忧参半，把喜牢牢记住，把忧慢慢淡忘，向暖而行、向美而行、向好而行，不是更好吗？

人生短短，生活长长。把日子变厚，把幸福变浓，回首时有温馨，展望时有希望。怀着美好的心情走向下一年的站台，每一个明天也将幸福满满。

指尖流过沧桑

○程应峰

思冥想，经过了狂飙运动和骚动的青年时期，而后获得清明恬静的境界；莫扎特却是自然而然的，不需要做任何主观的努力，就达到了拉斐尔的境界以及古希腊雕塑家斐狄阿斯的境界。

然而，王公贵族除了把他的音乐当作偶尔的娱乐之外，并没有谁真正听得出他音乐里的欢喜或悲愁，更没有谁去欣赏和珍爱他的天才。甚至他那崇拜他的妻子，对于他那颗被自己的音乐灼烧着的心，也不能明白多少。如此种种，他的晚景怎能不寂寞、怎能不凄凉？好在，有一个萨列里。

作为宫廷乐师的萨列里，是唯一一个理解莫扎特音乐、唯一一个珍惜莫扎特才华的人。他自己耗尽才智去接近音乐，去寻求恢宏绚丽的音乐乐章，却无进展。而莫扎特，在他面前一出现，出手之间，就是他追寻已久、梦寐以求的华丽乐章。作为一个平凡人，萨列里自认

为自己已经把音乐做到了极致。但从莫扎特的音乐出现的那一刻起，他觉得上天不公，也深深感受到了自己的平庸。于是，他下意识嫉妒陷害这个毫无心机的天才。

然而，音乐，终归是萨列里与莫扎特共同的灵魂。萨列里的另一方面，是不忍心让莫扎特的天才埋没，让那些美妙的音乐未出世就遭天妒。所以，他会在莫扎特最潦倒的时候，送去钱财；在莫扎特因过劳而晕倒在剧场时，送他回家；甚至，甘愿耗尽心力为莫扎特写下最后的生命乐章……

莫扎特之所以成为独一无二的人物，一方面是因为具有天生的清明气质，另一方面也许就是残酷命运不断的摧残。

莫扎特与萨列里，两个为音乐而生的人，就像一对撞击音乐风暴的伙伴，当他们的灵魂碰撞在一起的时候，音乐，在生活指尖流过的，一面是沧桑，另一面是震撼。

普查摸清经济家底 数据服务发展决策



中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅

大理时讯

DALISHIXUN

2023年12月14日 星期四
农历癸卯年 十一月初二
小雨 2℃ ~ 16℃

第2472期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫
关注大理时讯

我市切实推动乡镇（街道）赋权工作落实落地

为提升乡镇政府治理体系和治理能力现代化，我市多措并举，精心组织，深入推动乡镇（街道）赋权工作落地见效。

因地制宜，应放尽放。围绕基层事情基层办、基层权力给基层、基层事情有人办原则，结合乡镇（街道）实际工作和承载能力，采取乡镇（街道）选取、部门评估、市级确定的程序，通过多次分析研判、会议研究，明确了《大理市2023年赋予乡镇（街道）部门市级行政职权事项目录》，其中州、市统一赋予各乡镇（街道）市级行政职权116项，乡镇（街道）自选赋权事项共18项。2023年2批次赋予13个乡镇（街道）1526项市级行政职权事项，实现应放尽放，全面推进基层服务事项“就近办、一次办”。

强化培训，平稳衔接。围绕“放得下、接得住、管得好”的赋权精神，为确保赋权委托审批服务工作顺利交接、无缝衔接、平稳过渡，对接市级业务主管部门针对本部门赋权乡镇的业务，在权力事项设定依据、受理条件、办理材料、流程图和行政执法程序等方面开展业务培训，提升一线工作人员业务素质，避免乡镇（街道）对赋权事项业务不熟悉、流程不清楚、人员不专业等问题。

建章立制，助力承接。围绕建起权责清晰、运转顺畅的权责清单管理体系，我市建立健全清单管理制度，动态调整权责清单，形成依清单履职、效能依清单监督的工作局面，进一步规范市乡职权，防止部门随意“甩锅”，助力赋权工作有效承接，确保赋权工作落地见效。 崔春梅

我市多举措挖掘数据新质生产力优化市域经济结构

我市抢抓数字经济和“数字云南”建设的重要发展机遇，充分发挥数据作为第五大生产要素深度赋能国民经济发展的积极作用，坚持高位推动、高点谋划、高效推进“数字大理”建设各项工作，优化市域经济结构，助推大理市经济社会发展“换道超车”。

提高政治站位，强化组织领导。我市高度重视数字经济工作，全面加强组织领导，成立了由市委书记和市长任双组长的大理市数字经济发展领导小组，在市委下设办公室，市委主要领导亲自统筹谋划“数字大理”建设具体工作。以建设全球知名的“数字之城”为战略目标，全方位谋划和布局全市全行业全领域数字经济工作。全市完成数字经济项目固定资产投资 12.24 亿元，数字经济核心产业增加值占 GDP 比例从 3.11% 提升到 3.22%，主营业务收入从 36.01 亿元提升到 41.08 亿元。全市数字经济核心企业共有 30

家，实现营业收入 39.13 亿元，同比增长 40.19%，以项目带动数字产业集群化发展初见成果。加快公共数据归集，加大招商引资力度。我市坚持以市场需求为导向，根据全市现存经济结构特点和未来发展方向，完善数字经济工作机制，明确目标任务，建立常态化公共数据归集制度，推动公共数据归集规范高效运行。截至目前，已归集 40 家单位，完成市级部门数据目录编制 1559 条，共计 1.43TB 数据，为建设全省一流数据中心提供坚强支撑。同时聚焦大理市传统优势产业、资源禀赋和区位优势，积极开拓智慧文旅、智能交通、智慧物流、智慧教育、智慧农业、智能制造、智慧政务等领域，与中国电子、科大讯飞、朗新科技、北京思特奇和蘑菇车联等数字经济领域头部企业合作，借助传统产业优势带动新兴行业发展，完善经济结构、丰富经济业态，加速经济转型升级。目前，已有在库项目 5 个，总投资 7.54 亿元，2023 年 1-3 季度，完成投资 3.23 亿元。

加强智慧政务运用，加速智慧项目建设。以行政运行一网协同为目标，在全市行政机关和国有企事业单位积极推广使用“理政通”APP，提高行政机关跨地域、跨行业、跨领域的办事效率。目前，“理政通”APP 使用已覆盖全市 103 家行政机关和国有企事业单位，激活 6800 余人，激活率达 100%。以改善市域社会治理方式为目标，及时出台《大理市市政中心运行管理办法》《大理市住宿业综合分析服务监管大数据平台数据采集使用管理办法》等制度，促进各行业规范化管理和运行。以提高政府智慧化监管服务水平为导向，积极推进智慧感知、智慧停车项目规划建设。目前，已建成大理民宿客栈监管服务平台和智慧租车运营管理平台，大理城市服务超级 APP 上线并运营，云南省首个元宇宙沉浸式体验景区项目—蝴蝶泉元宇宙运营项目投入运营，初步建成智慧古城、智慧双廊等 10 家智慧景区，大理市成功申报为“国家智慧城市试点”城市和云南省数字乡村试点县市，并荣获“中国智慧城市创新奖”。

罗丹 杜嘉月

新时代 新征程 新伟业

大理经开区攻坚克难保要素跑出项目建设“加速度”

近年来，大理经开区党工委坚持问题导向，进一步转作风、提效能，全面推进经开区先进装备制造产业项目建设工作。

统一思想、凝聚共识，为项目引进“夯基垒台”。把项目作为重中之重，进一步优化产业结构，用高质量项目推动大理经开区实现弯道超车。高位推动“一把手”招商，5 家新能源企业入驻园区并顺利投产，项目总投资 87.8 亿元，全部达产后可实现年工业总产值约 265 亿元，年缴税约 10 亿元，可解决约 4200 人就业。其中，云南省 2022 年“重中之重”项目大理华晟年产 5GW 高效异质结光伏电池和 5GW 高效异质结光伏组件一期项目 2022 年 9 月开工，仅历时 10 个月，一期项目全线贯通，今年 10 月 12 日，大理华晟 2.5GW 高效异质结电池项目建成投产。

拉长短链、填补缺链，为产业发展“集聚动能”。加大配套产业招商引资力度，围绕上下游企业开展产业链招商，新签订大理光伏组件铝合金边框生产项目、大理洱辰玻璃生产加工项目等新能源项目配套产业，形成项目招引的“葡萄串”效应。

统筹协调、完善配套，为园区建设“保驾护航”。进一步细化实化工作举措，项目化、清单化推进工作，全力加快园区路网建设，完善上登片区路网规划，启动实施大理华晟新能源周边市政道路建设项目。持续攻克重点难点问题，在供地上，既服务到位、保障到位，又科学供给，不浪费资源；为入驻企业解决了生产生活用水问题，强化电力、天然气等能源供应保障。加快推进标准厂房改造需求，安排上登公租房 374 套，建设上登产业园区员工食堂，全力保障入驻企业员工衣、食、住、行问题，切实解决企业和群众的后顾之忧。 周媛

优化营商环境·推动跨越发展



市民政局“五社联动”激发基层治理活力

近年来,市民政局坚持党建引领,统筹推进社区、社工人才、社会组织、社区志愿服务队伍、社会慈善资源“五社联动”,有效破解基层治理合力不足、针对性不强、服务水平不高等问题,推动构建基层治理高效能、服务群众高质量的“红色矩阵”。

坚持多方协同,让基层治理“强”起来。以社区党组织为核心,围绕社区服务定位,统筹“五社”力量参与社区治理和服务,吸纳辖区机关单位、医院、学校、非公企业等单位融入“五社联动”工作,有效推动资源向一线下沉、服务力量在一线聚集,实现党建联抓、活动联办、难题联解工作格局,有效提升社区公共服务精准化、精细化、便捷化水平。

发挥人才优势,让基层治理“专”起来。依托下关街道、太和街道社工站建设等培养社会工作人才,赋能社区工作人员能力提升,全面推行“社区工作者+社会工作者+志愿者”协作机制,不断提升服务质量和水平。吸纳社区能人骨干、热心居民、志愿者等组建“圆梦微心愿”服务队1支、“太阳花”巾帼志愿服务队1支,“燃亮青年先锋”1支,并定期开展“睦邻助老”服务活动。通过开展活动,不断吸纳招募动员社区居民、有影响力的退休党员、热心居民、社区志愿者等加入志愿服务队。

用好社会组织,让基层治理“活”起

来。创新社会组织活动方式,结合“端午”“六一”等节日节点,依托宁和社区、三和社区,重点培育和发展为民服务类、公益慈善类等社区社会组织和志愿服务队伍。社区工作者、社工“双工”联动,引导社区社会组织开展志愿服务,增强社区居民自我服务、自我管理的意识和能力,营造向上向善、孝老爱亲、与邻为善、以邻为伴、守望互助的良好社区氛围。开展“今天由我来陪你”困境老人入户探访陪伴服务,先后走访街道辖区失独、失能、独居、残疾、空巢、高龄老人及重点民政服务对象共350余户,入户探访125次。

强化志愿服务,让基层治理“亮”起来。推广“社工+志愿者”联动模式,动员社会力量、热心居民,培育和发展各类志愿服务组织,并由专业社工对其进行赋能培养,提升志愿者组织力、服务力。把开展志愿服务与创新社区治理结合起来,开展失能老人“微心愿”收集活动,联合社区网格员、居民小组长在禧园小区累计为社区22位失能老人实现“微心愿”,提高了失能老人的幸福感和获得感。同时,结合街道、村(社区)分散,部分老(残障)人行动不便等实际情况,积极联系党员、爱心人士对独居、失能、空巢、残疾老人进行入户照料服务,帮扶清洁家庭卫生6户,陪伴聊天暖心服务62户,老年社交康乐小组、老年

兴趣小组、老年手工小组共开展服务活动37场次,社区居民累计参与3000余人次,高质量推动“我为群众办实事”实践活动走深走实。

链接社会资源,让基层治理“暖”起来。以社区党组织为依托,建立群众需求与社会慈善资源对接机制,动态收集群众需求信息,及时对接企业、商户等各方慈善资源,为需要帮助的群众提供暖心关怀,帮助解决实际困难。今年以来,联合宁和社区禧园、逸园、铭园、泰安园小区定期开展以公益环保为主题的“旧物兑换、环保同行”“睦邻共治,爱满宁和”旧物兑换活动4场,吸引居民群众500余人参与兑换。积极链接慈善资源帮扶特殊困境老人,链接幸福社区医院、大理市眼视光眼科医院、州中医医院和地方病防治所开展健康知识讲座志愿服务共计30余场次。同时,借助辖区爱心企业大理德华商贸有限公司、养乐多乳品有限公司、地方病防治所、恒丰银行、泰业商家优哈国际、艾尚妮等结合重阳节、中秋节为特殊困境老人开展爱心义剪、免费磨刀、爱心物资帮扶、提供陪伴、关爱服务、帮扶打扫等27场次,累计受益人数2500余人次。沈世超



近日,凤仪镇中心完小举办冬季运动会,组织开展广播体操、拔河、跳绳、短跑等比赛活动,让孩子们在体育竞技中增强体质,享受运动的快乐。 杨进军 摄

“爱在大理,情在联盟”相亲活动举办

12月12日,“爱在大理,情在联盟”——大理州同诚联盟商会首届相亲会举办。活动为近百名单身男女提供了一个面对面交流的平台,为寻找真爱搭建桥梁。

活动在欢乐的氛围中拉开序幕。活动首先通过短片介绍参与者的个人信息和兴趣爱好,增加活动的趣味性,让参与者可以提前了解对方的一些基本情况。男女嘉宾在观看介绍视频后,迅速展开面对面交流,并互相了解彼此的兴趣爱好和经历,通过积极分享自己的故事,营造和谐友好的氛围。为增进彼此更深层次的了解,相亲会还设计了一系列有趣的互动游戏。“杯水传情”“你演我猜”“开心一刻”等游戏不断活跃现场氛围,在欢声笑语中,大家从陌生到熟悉,从拘谨到敞开心扉,彼此的距离逐渐拉近。

经过几个游戏的热场,现场的氛围变得非常融洽,嘉宾之间也慢慢熟悉起来。随后进入“真情告白”环节,这一特别环节给予参与者表达真挚感情的机会,许多嘉宾在这一环节中勇敢地向心仪对象表白,传递内心的真实感受,最终现场有8对男女嘉宾成功牵手。

活动主办方大理州同诚联盟商会负责人表示,活动旨在服务青年人婚恋交友需求,积极引导广大青年树立文明、健康、理性的婚恋观,为全社会广大青年的工作、生活搭建更多更好的发展平台。

活动的成功举办得到了广大单身男女的热烈反响,许多参与者表示收获满满,结识了志同道合的朋友,并期待未来的相处与发展。同时,他们也希望今后能多举办类似的交友联谊活动,更好地服务于年轻人成长成才、成家立业。

记者 唐攀伟 杨尔华

州食品药品检验所实验室开放日活动举行

12月12日,由州市场监督管理局、州食品药品检验所主办的实验室开放日活动举行。此次活动以“安全用药,健康为民”为主题,由监管机构、医疗机构、药品企业及社会公众代表组成的120余位参观者受邀参加。

活动由参观安全用药科普展区、听取检验所情况讲解、观摩化妆品室与药品室、观看宣传片等环节构成。检验所工作人员带领参观代表近距离观察各类检验仪器设备,介绍检验工作的项目与流程,并对参观代表提出的问题细致解答。参观代表表示,通过此次活动,了解了不少药品检验方面的知识,同时也增强了自身安全用药、辨别药品真伪的意识与能力。部分行业内参观代表表示,活动扩展了专业视野,增强了自身的责任感与使命感。

州市场监督管理局质量发展科科长长林玲介绍,截至目前,大理州市场监

督管理局在州质检中心、州食品检测院、州药品检验所建立了3个质量基础设施“一站式”服务站点。站点将统筹质量、检验检测等技术资源开展质量服务工作,欢迎社会各个组织和广大市民参与共建。

据了解,大理州食品药品检验所主要承担药品、保健食品、化妆品检验工作,同时负责辖区内药品和化妆品不良反应、医疗器械不良事件和药物滥用监测工作,获检验检测机构资质认定项目共500项。

此次实验室开放日活动旨在搭建检验机构与服务对象之间互相学习交流的平台,强化药品检测服务,助力药品产业质量提升。下一步,州食品药品检验所和州市场监督管理局将持续发力,构建药品安全共建共治机制,促进社会各界共享药品安全监管成果。

记者 李标钰 罗晓川 摄影报道



各民族都是一家人 一家人都要过上好日子

挖色镇开展村党总支书记擂台比武活动

为紧紧围绕党员“亮身份、亮承诺、亮职责”,推进巩固拓展脱贫攻坚成果、促进乡村振兴、推进乡村治理、发展壮大村级集体经济等重点任务,近日,挖色镇以开展“抓党建促乡村振兴暨扶持壮大村级集体经济发展”村党总支书记擂台比武活动为契机,以练促学、以比促干,推动村党总支书记提素质、强能力、转作风、促担当。

制定《2023年挖色镇村党总支书记“擂台比武”活动方案》,从基本情况、产业发展思路、主要做法(或经验成效)3个方面把“学思想、强党性、重实践、建新功”要求贯穿擂台比武始终,从村级党组织战斗力、行政村产业发展基础、行政村产业发展思路、行政村集体经济发展、行政村产业发展成效、发展模式可复制、可推广性、现场展演水平7个方面细化“擂台比武”的竞赛规则和评分标准,让比有方向、考有标准,保障比武实效。

挖色镇各村党总支书记在活动中“晒”成绩、“亮”经验、“谈”收获、“练”本领,比拼实干的发展成绩,在“练”中学习政策方法、分享心得体会,在“比”中检视工作成效、交流经验做法,互学互鉴、互促互进,不断提升村党总支书记整体工作水平和服务群众能力。活动中,各村党总支书记通过“登台汇报+PPT演示”的形式,依次登上“擂台”,一组组数据、一张张照片、一个个事例,从不同层次、不同角度,用生动的语言、鲜活的事例,结合各村实际,展示创新亮点、比拼实干成效,既晒成绩特色,又谈未来打算,争亮相出抓党建引领乡村振兴基层治理促乡村振兴的精彩答卷。

活动的开展,加强了挖色镇各村之间的交流与合作,拓宽了各村党总支书记的工作思路,有助于挖色镇整体工作协调发展。各村党总支书记表示,将充分发挥“头雁效应”,用坚守诠释担当,努力做让组织放心、让群众满意的好书记,为推动乡村振兴和高质量发展作出新的更大贡献。

下一步,挖色镇将坚持党建引领,进一步拓宽互相学习、交流展示的平台,为挖色镇经济社会发展提供坚强的组织保证。

阳光党

努力创造令世界刮目相看的新奇迹

——习近平总书记赴上海考察并主持召开深入推进长三角一体化发展座谈会纪实(上)

万里长江如同一条巨龙飞向浩瀚大海,上海恰似高昂的龙头,以腾空之势不可阻挡地奋勇向前。这是上海地理位置的形象描绘,也是其经济地位的生动写照。

11月末12月初,习近平总书记来到上海考察。这次来,他心里装着深入推进长三角一体化发展,这个事关中国发展全局的大战略;装着加快建设“五个中心”,这项党中央赋予上海的重要使命;牵挂着人民追求更加美好生活的大事小情。

总书记一路走来,无论是考察上海期货交易所、上海科技创新成果展、闵行区新时代城市建设者管理者之家,还是主持召开深入推进长三角一体化发展座谈会,看的、问的、想的、讲的,都没有离开这些话题。

使命如炬

“把上海建设成为‘五个中心’,是党中央全面研判国内国际形势、统筹把握改革发展大局作出的重大决策,是党中央赋予上海的重要使命。”习近平总书记高瞻远瞩。

从1992年10月党的十四大提出把上海建成“一个龙头、三个中心”,到后来的“四个中心”,到2014年5月习近平总书记在上海考察时明确提出“五个中心”建设的总体框架,再到2017年底国家明确上海“五个中心”的功能定位、2023年10月中央政治局常委会会议审议通过《关于支持上海加快“五个中心”建设的意见》。这项重大决策的形成经历了一个不断拓展和深化的过程。

这一过程也是上海在国家发展大局中不断承担更多、更大、更重使命的过程。正因如此,习近平同志在上海工作时就指出:“我们必须把上海未来发展放在中央对上海发展的战略定位上,放在经济全球化的大趋势下,放在全国发展的大格局中,放在国家对长江三角洲区域发展的总体部署中来思考和谋划。”

有大视野才有大格局,有大格局才有大作为。总书记这番话,充分展现了对“五个中心”建设战略谋划的高点站位和远大追求。

在上海“五个中心”建设中,浦东是前沿阵地。2007年3月,担任上海市委书记仅一周,习近平同志就开启19个区县的全面调研,第一站到的是浦东。这一次,习近平总书记到上海考察,第一站还是浦东。

浦东的变化可谓翻天覆地。“烂泥渡路”不见了,映入眼帘的是繁华的商圈、密集的金融机构、林立的研发大楼、往来穿梭的车船……这里就像一颗强劲搏动的“心脏”,源源

不断地向四周输送着金融血脉和发展动能。

在上海期货交易所,总书记走进期货交易大厅,屏幕上红绿相间的数据,跳动着指向上下游成千上万家企业投资交易的“上海价格”。

上市品种交割品的展台上,原油、纸浆、橡胶、铜、铝、镍……这家交易所还是个“90后”,成立不过20多年,却成绩斐然,成交额多年来位居世界前列,成为全球第三大期货交易市场。

习近平总书记的目光落到橡胶上。国内橡胶资源曾十分匮乏,有“一粒胶种一两黄金”之说。而今日,我国成为全球橡胶的主产国之一,“上海胶”全球定价中心加快形成。总书记听了颇为感慨:“每一个期货品种背后都有一个行业支撑,上期所的跨越发展离不开中国国力的蒸蒸日上。”

对上海国际航运中心的建设和发展,总书记关心了多年。听闻集运指数(欧线)期货于今年8月上市,成为我国首个服务类和现金交割的期货品种,总书记表示肯定。往事如潮。习近平总书记的思绪回溯到16年前。他对大家说:“我在上海工作时,抽了一天的时间,跑了好几家金融机构,其中就包括上期所。当时期货还在摸索阶段,现在已经在亚洲、在国际上举足轻重了。我们也因此看到上海建设国际金融中心目标正确、步伐稳健、前景光明。要再接再厉。”

对科技创新,总书记始终放在心上。离开上海期货交易所,他来到张江科学城参观上海科技创新成果展。蓝天梦、创新药、智能制造、未来车……令人目不暇接,怦然心动。

习近平总书记细致察看每一个展位,在

智能机器人面前停下了脚步。他饶有兴致地看着一个机器人“秀”起灵活的“手指”,脚步稳当地“走”过来。“这项技术在国际上处于什么水准?”“从实用的情况看,已经铺开了吗?”问得细致,思得周密。

看完展览,总书记有感而发:“上海取得的这些科技创新成果,让我感到很踏实,有了更大的信心、更足的底气。”

从一颗螺丝钉也要进口,到大国重器彰显大国底气,历经几十载的拼搏奋斗,我国科技事业发生了历史性、整体性、格局性变化。展厅里,来自各行各业的科研人员代表齐聚一堂。总书记语重心长地说:“推进中国式现代化离不开科技、教育、人才的战略支撑,上海在这方面要当好龙头,加快向

具有全球影响力的科技创新中心迈进。”从当年的“两弹一星”到今天的科研领域硕果累累,江山代有才人出。总书记抚今追昔:“要着力造就大批胸怀使命感的尖端人才,为他们发挥聪明才智创造良好条件。”

书写“五个中心”建设华章,需要有凌云之笔。“在推进中国式现代化中充分发挥龙头带动和示范引领作用”,这是习近平总书记对上海的新期待,也成为上海“五个中心”的功能新定位。随着“五个中心”建设的加速推进,上海这颗“东方明珠”,必将绽放出更加璀璨的光芒。

人民日报记者 杜尚泽 刘士安
新华社记者 张晓松 朱基钗
(转载自12月6日《大理日报》)

云南省大理白族自治州苍山保护管理条例

第十条 苍山保护管理范围内的重点保护对象为:

- (一)苍山冷杉、杜鹃林等特色高山森林生态系统;
- (二)列入国家、省保护名录的野生动物、植物,以及苍山特有的野生动物、植物;
- (三)感通寺、中和寺、玉皇阁、苍山神祠、无为寺、马龙遗址、古陵墓、石刻、岩画等文物古迹;
- (四)七龙女池、龙眼洞、天龙洞、清源洞、花甸坝、脉地大花园及溪流、瀑布等自然景观;
- (五)洗马潭、黄龙潭、双龙潭、黑龙潭等第四纪冰川遗迹;

(六)大理石等矿产资源;

- (七)地表水和地下水资源。
- 第十一条 自治州、大理市、漾濞彝族自治县、洱源县人民政府应当把苍山保护管理工作纳入国民经济和社会发展规划,所需经费列入同级财政预算。
- 自治州人民政府应当加大对苍山保护管理工作的经费投入,并建立完善生态补偿机制。
- 第十二条 鼓励公民、法人和其他组织以捐赠、志愿服务等方式参与苍山保护工作。
- 任何单位和个人都有保护苍山的义务,并有权对违反本条例的行为进行劝阻和举报。
- (待续)

中共云南省委政法委员会 中共云南省委宣传部 云南省司法厅 云南普及法律常识办公室
出品