

恋人,我们要用欣赏的眼光来看待,要 用真诚的态度来与之相处,这样,我们 就会发现很多的神奇和惊喜,就会学到 很多的知识和文化,就会增长很多的见 识和阅历。我们的心胸会变得丰富和博 大,我们的心态会变得阳光和从容。 走进生活,要有一颗博大的胸怀

杰,接纳生活的不如意。

运要靠自己掌握,道路要靠自己选择。好;若以乐观的心情观察,就会快乐。 你给世界微笑,世界就还你诗意;你给 世界抱怨,世界就还你灰暗。

以慈悲心看世界,世界就会吉祥;以挑 无力百花残。"离愁别绪是心痛也是遗 痛吻我,我仍报之以歌。改变不了的事 看世界,世界就一地鸡毛。我们要想幸时间总是很短,相聚的机会总是很少。去经营。我们读书品茶,享受一个人的 福快乐,就要学会原谅生活的不完美; 许多美好的事情总是太匆匆,许多快乐 清静,让书中的情景陶冶心灵,让茶的 我们要想健康长寿,就要善待生命的每 幸福的光阴总是太短暂。

于收割和播种,无暇去玩;冬天雪花纷

乐游玩,可是它会带来干旱,也会把你 惜。 的皮肤晒黑。花开带给你美丽和惊喜,

与世界相处,不要有任何的奢望; 落和伤感。一件事情,就看你怎么看 饭、好好工作、好好睡觉。想不开的事 与生活相处,不要有丝毫的想当然。命 待,若以积极的心态看待,就会看到美 情不想,看不惯的事情不看,干不了的

"人有悲欢离合,月有阴晴圆缺。"

我们童年时,尚未好好享受父母的 春天很美,花开遍地,温暖宜人,但 疼爱,就已至青年;青年时,我们尚未好 漫步荷塘,享受安静;秋天,徜徉枫林, 是让人慵懒;夏天很闲,有大把的时间 好感受青春的美好快乐,就已到中年; 看红叶满山;冬天,踏雪寻梅,感受浪 去玩,可是太热;秋天景色宜人,气温舒 中年时,我们尚未好好努力打拼,取得 漫。寻觅一处古镇,看小桥流水的诗情 爽,又有很多好吃的水果,但是太忙,忙 成绩,就已至暮年。人生何其短暂啊! 画意,享荡舟声声的惬意悠然,听越剧

飞,银装素裹,可以踏雪寻梅,可是太冷。 么事情都没做好,就已过去。我们没有 逸和舒坦。邀朋友共饮,叙旧话新,共 你喜欢下雨,可以倾听雨的沙沙, 好好孝顺父母,没有好好善待爱人,没 话桑麻,回忆走过的路,回忆爱过的人, · 雪如天籁,可是下多了你会觉得心烦。 有好好疼爱孩子,觉得自己亏欠了很 让曾经的美好快乐你我,让昔日的难忘 你喜欢阳光,它可以让你心情舒畅,快多。过去的已是过去,未来的好好珍幸福今天。我们要原谅生活的不完美,

我们要善待未来的每一天,把爱心

原谅生活的不完美,要有一个包容的心 带给你舒服和宜人,带给你爱和浪漫。 和快乐奉献给每一个爱我们的人和我 可是,花落会让你怜惜和悲悯,让你失 们爱的人。我们要善待自己,好好吃

事情不干,累了就休息,饿了就吃饭。 要与有缘的人相处,与舒服的人同 春节,远方的游子回归故乡,与亲人团 欢。谁让我们开心,我们就与谁相处; 以宽容心看世界,世界就美丽可 聚,其乐融融。可春节一过,又一次别 谁使我们高兴,我们就与谁接近。不与 爱;以清静心看世界,世界就十分安逸; 离,依依不舍。"相见时难别亦难,东风 小人争辩,不与烂人纠缠,虽然世界以 剔心看世界,世界就不完美;以抱怨心 憾,相聚团圆是幸福亦是留恋。相逢的 情,学会去适应;自己的世界,学会用心 清香弥漫心胸。

> 春天,走讲花海,享受诗意:夏天, 生命如同一年,其至一天,感觉什 或黄梅小调的委婉动听,让心灵变得安 善待生命的每一天

> > (摘自《品读时刻》)

> 准常视野

○有

找准问题

生活中,有的人遇到问题只会盲目 题。 地"哪里有洞补哪里",结果反倒被问题 牵着鼻子走,费了一番功夫,又找不到 解决问题的方法

出固有的思维定式,看见问题的本质, 才有可能另辟蹊径,从根源上解决问 费时间和精力进行学习和分析,这些付 现世界是如此的丰富多彩。 出终将会回报给你敏锐的洞察力。

控制情绪

当一个人沉溺于负面情绪时,很容 苦,但如果你勇敢开始,或许就只需要 的生活琐事中,不妨留给自己一些独处 易做出错误的决定。控制情绪,并非是 痛苦那一下。"其实某一个具体的任务 的时间,把外界的喧嚣关在门外,感受 一味地隐忍不发,允许、接纳、理解自己 延后一分钟、一个小时并不一定那么可 世界的美好、丰盈自己的心境。 的情绪,其实是一种对情绪的高级控 怕,真正可怕的,是让自己陷入了习惯

你可以先从了解情绪的来由开 始。当你把情绪背后的原因都梳理一 步的蜕变和升华。拒绝拖延、立即行 就在于缺少复盘。 遍,平心静气地思考这些原因的形成, 动,无论快与慢,你都终将会以自己的 才会更容易脱离情绪的漩涡。你能更 汗水,获得生活对你的奖赏与回报。

本版所摘文章,作者地址不详, 请相关作者与本报编辑部联系,以 便奉寄稿酬

好地控制情绪,才能更冷静地处理好问 下最值得关注的事情上,才有可能充分

持续学习

观察身边那些对生活充满热情的 会在哪里。静得下心、沉得住气,当你 、,会发现他们大多对世界充满了探索 学会了专注,人生就会有更多可能。 只有深入思考、理解规律,敢于跳 欲、求知欲,总在不断地学习和尝试。

有句话说得好:"生活的意义在干 不断探索未知、不断丰富自己。"把持续 己保留一个开阔的空间,腾出时间和精 题。培养抓住问题本质的能力,需要花 学习变成自己的一种生活方式,你会发 力去做自己想做的事情。

快速执行

拖延的恶性循环。

你得先踏出第一步,才能迎来第二

保持专注

距。想做的事情太多,精力太分散,结果 了"总结和自省"这面镜子,一个人才能 很容易让各种事都达不到满意的效果。 做到心明眼亮,不断成就更好的自己。 排除干扰,把有限的精力投入到眼

发挥自己的潜能,在一个领域中达到优 秀。你把时间和精力花在哪里,成就就

享受独处

独外,并不是一种逃避,而是为自

独处是对定力的考验,也是一个人 最好的增值期,它让我们有机会向内审 有句话说:"拖延是一段长长的痛 视,弥补不足,不断调整自己。在繁忙

总结复盘

有的人会懊恼自己明明非常勤奋 刻苦,但是收获却很少。其实根本原因

学会复盘,过往的时光就不会白白 溜走;总结经验,便能为持续精进提供 有力的支撑。窗户让我们看到外面的 专注力,正在拉开人与人之间的差 世界,镜子让我们看到自身的不足。有

(摘自《人民日报微信》)

人身上最沉的部分,是胃。它 > 生世之艺

每次到菜场买了土豆回来,爱 人下厨的时候都是切丝,放最辣的 青椒爆炒。轮到我下厨,一般都切 片、水煮,起锅前再加入几片紫苏 叶子尝尝,土豆片是沙糯的,整锅

汤是甜的。"萝卜白菜,各有所 ——两个人的菜谱都是家传。 我的老家,门前屋后都长着紫苏, 春夏时像是怀春的少女,满面潮 红,满腹的心思都坦诚在葳蕤的叶 子上。母亲做菜喜欢用它,蒸鱼时 放几片,前豆腐时放几片,者土豆 时放几片……离开家乡以后,我依 然喜欢在阳台上种紫苏,做菜时也 传承了那种熟悉的味道。

落在一个地方,就再也搬不走了。

同事说,他过年回家最幸福的 时刻,就是一大家子人团聚吃年夜 东 饭。他的爷爷亲自下厨,烹饪一桌 菜,全家8口人聚在一起享受节日 的气氛。爷爷做的腐乳肉是餐桌上 的浓墨重彩:碗底垫上山药,铺满 精选的五花肉——每一片都抹上腐 乳,在锅里足足蒸上几小时,直到 腐乳的味道浸透每一片肉里。出锅 后再上一碗腊八蒜,蘸着蒜香,每 一口都让人回味无穷。爷爷年纪大 了,在烹调美食上逐渐力不从心, 以前一天就能做好大一桌子菜,现 在光准备就需要3天时间。家里人

都劝他,年纪太大了,不要再为儿 孙辈忙活了,但他坚持要做。爷爷说,这是他儿时记 忆里的幸福,过年有腐乳肉吃,还有一大桌子菜,和 一大家子人。原来,幸福就是用一道私房菜这样一 代代传下来的啊。现在,同事已经把老人家的手艺 传承过来,也把家的味道留了下来。

一个人无论走多远,岁月深处积淀的味道都是 风吹不散的。它可能是一道家常菜,也可能是家门 口每年夏天的一抹栀子花香,还可能是秋收时节晒 谷场上散放的丰收谷物的气息……那是家的味道、 故乡的味道。以前浑然不觉,可一旦有一天离开了, 不管走在世界的哪一个角落,一旦被捕捉到任何一 缕"相似"的气味,我们的记忆立刻就会被唤醒,时间 与空间都不再是距离。

每次我回到故乡的小县城,卸下行李,在小餐馆 里吃一碗点缀着几棵青菜的炒河粉——那是只有地 方水土才能孕育出来的米粉,爽滑、细嫩,油而不腻, 一下就感觉到家了!一边吃着,一边忆起过往的岁 月。中学时过早,同学们会三五成群到熟悉的馆子 吃一碗河粉。这家馆子就是当时一位陪读的室友妈 妈开的,加粉不收钱,夏天还送一碗冰镇绿豆汤,让 我们这些在校寄宿的半大小子体味到了家的温暖。 这种乡情,足以让人洗去旅途的疲惫。

每次返乡,都想好好看看故乡的田园、老屋、亲 人和乡邻,带走的,在行囊里;带不走的,留在记忆 里。上班后每天都要泡一杯茶,黑色的茶叶,橙黄的 茶汤,若有若无的香气安静地缭绕在办公室里。茶 叶是母亲送的,春时采于茶山,水煮、手揉于老屋,晾 晒于故乡的清风艳阳之下,千里迢迢,山水神明,浓 缩于一饮一啜。

味知乡愁——胃知道,舌头知道,鼻子知道,心 更知道。 (摘自《半月谈》)



知

來

创

元

中共大理市委主办 主流思想 大众心声

> 传直电话 - 2181773 新闻热线:13987250936

Email:dlsxtg@163.com

内部资料 免费赠阅

2023年11月29日 星期三 农历癸卯年 十月十七

阴 6℃ ~ 20℃

第 2461 期 编辑/陈曙娟

DALISHIXUN

关注大理融媒 □



研

调

研

ति

方

防

富强 民主 文明 和谐

我市前三季度经济运行持续恢复稳中向好

战略发展目标、壮大"三大经济"和州委 元,按可比价格计算,增长3.4%。分产业 投资下降39.96%。全市社会消费品零售 围绕"两城一区"样板田、"漫步苍洱"核 4.2%;第二产业增加值完成113.85亿元,增 前三季度,全市一般公共预算收入完 心区、"美丽湖区、公园城市"发展定位, 长1.8%;第三产业增加值完成297.25亿元, 成24.10亿元,同比增长123.29%。一般公 更好统筹经济质的有效提升和量的合理 增长3.9%;三次产业结构为5.0;26.3;68.7。 共预算支出完成44.33亿元,同比增长 增长,全市经济社会呈现持续恢复稳中

为进一步深化民

族团结进步教育,铸

牢中华民族共同体意

识,近日,下关街道宁

和社区党总支开展

"民族团结手牵手、利

谐发展心连心"宣传

活动。活动通过宣讲

民族团结重要意义、

发放盲传资料及小礼

品,增强居民群众各

民族"你中有我,我中

共识,促进各民族团

桂 莹 摄

结进步。

有你,谁也离不开谁

今年前三季度,我市按照省委"3815" 三季度全市地区生产总值完成432.60亿 5.94%,其中城镇投资增长26.86%,房地产 拼经济、破困局、开新篇"的部署要求,看,第一产业增加值完成21.50亿元,增长 总额完成238.94亿元,增长5.2%。

工业增加值增长9.5%。全市固 20065元,同比增长7.3%。 定资产投资(不含农户)下降

前三季度,全市农林牧渔业总产值完 34.8%。大理市全体居民人均可支配收入 成36.68亿元,按可比价格计算增长4.3%。31078元,同比增长4.0%;城镇常住居民 据大理市统计局发布的数据显示,前 全市规模以上工业总产值完成192.26亿 人均可支配收入37185元,同比增长 元,增长15.7%。全市规模以上 3.0%;农村常住居民人均可支配收入

记者 鲍亚颖 杨振飞

防范化解工作。市人大常委会主任 王梅芬,市人大常委会副主任王庚 明,市人大财经委、预算工委,市财 政局相关人员参加座谈会。 州人大常委会调研组听取大理

近日,州人大常委会副主任靳

汝柏带队到我市调研地方债务风险

市财政局工作情况汇报,详细了解 债务基本情况、债务管理工作中存 在的困难和问题、下一步工作措施 等情况,与参会人员进行了探讨交

州人大常委会调研组对大理市 认真落实中央、省、州关于政府债务 管理工作部署要求,加强政府债务 管理,把好举债关口,充分发挥债券 资金在经济社会发展中的支撑和促 进作用给予肯定,并针对债务管理 工作存在困难和问题提出了意见建

州人大常委会调研组强调,大 理市在地方债务风险防范化解工 作中要坚决筑牢防线、守好底线, 要切实承担起防范化解政府债务 风险的责任,切实维护好经济安 全和社会稳定。一要进一步提高 政治站位,切实增强责任感和紧 迫感, 牢固树立全市"一盘棋"思 想,不断提升政府债务的管理能 力。二要增强风险意识、法治意 识、底线意识,既要统筹安排资 金,做好保工资支付、保运转经 费、保基本民生,又要切实履行好 偿债责任,确保不发生系统性区 域性风险。三要多向上沟通汇 报,做好专债项目谋划,加快项目 实施进度,提高资金使用效率,确 保大理市高质量发展:要加快国 企改革步伐,提高企业造血能力, 确保财政可持续发展。四是市人 大常委会要加强工作对接,不断提 高监督能力,做到在监督中支持、 在支持中监督,协同推进政府债务 管理相关工作。 吴丽清

太邑乡"三个突出"夯实年轻干部清廉根基

青年干部入职的"第一堂课"和日常必修 决,对党忠诚、初心如一;组织全乡党员 好廉洁从政之路。

太邑乡以三个"突出"为抓手,引导青 干部、青年干部进党校开展学习培训6 年干部扣好廉洁从政的"第一粒扣子",期,进一步强化青年干部的党性修养和为邑乡围绕提升青年干部能力素质、锻造

坚决做到"两个维护",不折不扣落实中 歌》第四集《贪欲之殇》等,教育引导青年 力量。 央各项决策部署,时刻做到思想上对标 干部以案为鉴、以案示警,做到自重、自 对表、行动上紧跟紧随、执行上坚定坚 省、自警、自励,进一步增强纪法意识,走

上青年干部"向下扎根,向上生长",为青 民服务意识;深入开展彝、白、汉三语理论 干事创业过硬本领,加强青年干部教育 F干部积极投身乡村振兴增智赋能。 宣讲,持续深化"青廉"文化建设,引导青 培训和基层一线的实践锻炼,在全乡组 突出思想淬炼,补精神之"钙"。太邑 年干部走正方向、走稳步子,为太邑乡山 织开展"岗位大练兵,业务大比武"活 乡把爱国主义教育和廉洁从政教育作为 区经济社会高质量发展贡献青春力量。 动,让青年干部上台能讲、入户能扶、下 突出警示教育,立行为之"率"。太邑 地能帮,全面提升青年干部为民服务本 课加以落实。今年以来,组织青年干部 乡深入开展常态化的廉政警示教育活 领;坚持以练就"硬"本领为目标,安排 在各村开展"太邑——山区故事大家讲" 动,组织新进干部和青年干部到州反腐 青年干部承接、担当急难险任务和重点 21场次、廉洁读书分享会3次、廉洁教育 倡廉警示教育基地参观学习,接受警示 工作,锤炼"啃硬骨头"本领,让青年干 主题党日等活动6场(次),到周保中将军 教育,上好青年干部岗前廉洁教育"第一 部迅速成长为推进重点工作进度的关键 纪念馆、大理市烈士陵园等红色教育基 课",强化纪律规矩意识;组织学习《云南 一分子;坚持给"位子"与压"担子"结 地开展体验学习300余人(次),引导青年 省年轻干部严重违纪违法案件警示录》, 合,把青年干部提拔任用到关键位置上, 干部增强"四个意识"、坚定"四个自信"、 集中观看警示教育系列专题片《利剑啸 让青年干部迅速成长为乡村发展的骨干

突出实践锻炼,担大任之"责"。太

大理市市民 基本文明行为 15条

1、不乱扔垃圾; 9、不乱停车辆;

2、不随地吐痰;

3、不硬闯红灯;

4、不刮穿马路:

5、不抢道行车;

6、不大声喧哗:

14、不赌博酗酒; 7、不到处遛狗;

10、不插队抢座;

11、不乱涂乱画;

12、不摘花踏草;

13、不占道经营;

15、不讲粗脏话。

8、不随意吸烟;

地址:大理市下关苍山路23号

编辑部电话:2181773

邮政编码:671000

印刷:大理天龙印务广告有限公司

电话:2511268转8113

玉

梗

弘

拥抱数字化浪潮,我国前瞻布局数字化

市公安局开展"苍洱利剑1号"专项行动期间社会治安"三查四告知"行动

剑1号"专项行动的部署要求,市公安局近 日组织开展"苍洱利剑1号"专项行动期间 社会治安"三查四告知"行动,深入排查整 治各类治安问题隐患,持续净化社会治安

行动当天,市公安局坚持"什么问题突 出,就打击整治什么问题"的原则,紧紧围 绕"苍洱利剑1号"专项行动工作,做实做 细各项治安防控工作,确保全市社会治安 大局稳定、交通安全畅通。同时,要求全局 各警种部门对辖区"不放心的人、不放心的 事、不放心的物、不放心的区域"进行大起 底大排查,持续开展"见警察、见警灯、见 警车"行动

行动中,市公安局组织巡特警、派出所 民警及机关增援警力,并积极发动社会组 织、群防群治力量,加强广场、商圈、夜市、 机场、车站、码头和特色一条街等夜间人员 密集场所治安巡逻,着力营造守护群众身 边安全的良好氛围。同时,对"城中村" 棋牌室、洗浴按摩、私人影院、物流寄递企 率、管事率。 业网点等区域、场所开展"突击式""地毯 题等的整治力度,规范旅游市场治安秩序,及时整改17处。



宾馆酒店、出租房屋、KTV、酒吧、游艺厅、强化社会面巡逻防控,切实提高街面见警

式""拉网式"清查,及时查处黄、赌、毒等辆(次),核查人员1132人,清查旅馆、网让群众真正感受到平安就在身边,为大理 违法犯罪行为。民警还结合工作实际,加 吧、歌舞娱乐、出租房、物流、烧烤夜市等 市经济社会发展创造和谐稳定的社会治安 大对旅游市场中游客反映的热点、敏感问 重点行业场所485家,发现安全隐患17处、环境。

下一步,市公安局将持续落实"苍洱利 剑1号"专项行动工作措施,不断织密社会 此次行动共出动警力489人、警车67 面巡逻防控网络,切实维护社会治安秩序,

李延泽 何艳霞 摄影报道

正阳社区举办丰富活跃文化生活文明实践活动读书分享会

合自身工作,相互交流心得体 "作为一名社区工作者,今后 得到启迪。"在今后的工作中,

书记杨虹艳分享了《习近平 急、排除居民之忧。"杨虹艳 任,认真解决居民的 谈治国理政》一书。书中提 说。 出了许多新思想、新观点、新 论断,深刻回答了新的历史 了《习近平在正定》一书。书 条件下党和国家发展的重大 中主要再现了习近平总书记从 了《雷锋精神》《中国

要时刻为居民着想,把社区 我会用心用情做好 活动中,正阳社区党总支 工作做实做好,解决居民之 网格员工作,带着责

社区工作人员杨孟燕分享 燕说。

每一个诉求。"杨孟

随后,其他人分享

近日,下关街道正阳社区 理论和现实问题。其中,习 1982年3月至1985年5月担任 家训》《林家铺子》等书籍。门 新时代文明实践站举办丰富活 近平总书记就党的群众观点 河北省正定县委副书记和书 一步,正阳社区将继续响应 跃文化生活文明实践活动—— 和群众路线进行了一系列阐 记期间的奋斗轨迹,每一个 "爱读书、多读书、读好书"的 读书分享会,社区党员群众一 述,是进一步做好新形势下 故事都具有强烈的感召力, 倡议,营造全民阅读文化氛 起分享近期看过的好书,并结 群众工作的重要指导思想。读后让人精神得到鼓舞、工作 围,努力构建书香社区。

11月20日是第10个"中国心 梗救治日",今年的主题是"心梗 拨打120,胸痛中心快救命"。为 提高公众对心梗严重性与防治重 要性的认知,普及急性心梗规范 化救治流程,近日,市一医院心血 医中科姆尔耳属"中国人栖长治 管内科组织开展"中国心梗救治 日"系列活动。

当天,心血管内科组织专家 在医院门诊大厅和下关街道幸福 社区卫生服务中心开展义诊活 动。在义诊活动现场,前来咨询 的群众络绎不绝。专家们耐心细 致地为前来就诊的患者解答健康 疑问,并针对不同病情提出专业 的治疗方案。心血管内科其他医 量血压、血糖,并通过悬挂宣传横 幅、发放宣教手册等方式进行胸 痛知识宣教。

同时, 医院举办州级继续医 学教育项目——急性心肌梗塞诊 治培训班,培训以现场授课和线 上直播相结合的方式进行。多名 专家以图文并茂的授课方式,结 合多年临床经验,用鲜活的病例 阐述理论知识,帮助基层医护人 员进一步掌握急性心肌梗死的诊 断和治疗方法,提高对急性心肌 梗死的救治能力。

通过开展此次系列活动,提 高公众对冠心病、急性心肌梗死 的认知水平,大力普及"心梗拨打 120,胸痛中心快救命"的主题,让 群众认识到时间就是生命,要牢 牢抓住救治心肌梗死的120分钟 黄金时间。

据介绍,急性心肌梗死一直 是我国居民主要的死亡原因之 一,提高公众对急性心梗的了解 和防治意识尤为重要。心血管专 家提醒,当您和您身边的人出现 心肌疼痛症状时,应高度怀疑发

生了急性心梗,切不可硬扛、强忍,应立即平 躺休息并以最快的速度拨打120,呼叫急救 车,并应等待急救车的到来,切不可乱服药 和自行前往医院。因为急救车配备了经过 严格训练的救护人员,到达现场后,能够迅 速做出初步诊断,迅速启动急救绿色通道, 抢得救命时间。

强 车

下关一小趣味冬运会:点燃激情 快乐相伴

为进一步提高货运驾驶人的交 通安全意识和自我保护意识,预防和 减少道路交通事故发生,近日,市公 安局交警大队凤仪中队走进企业开 展交通安全宣传教育活动。

交通安全宣讲进企业

活动中,首先组织企业管理者和 货运驾驶人观看交诵安全警示教育 片。随后,民警结合典型案例,以案 说法,向活动参与人员讲解驾驶大型 车辆须知及注意事项,提示要自觉养 成良好驾驶习惯,严禁超载、超速、超 限行驶,尤其注意大货车盲区,确保 车辆行驶安全。同时,要求广大货车 驾驶员要切实提高自我防范意识和 安全出行意识,坚决杜绝酒后驾车等 交通违法行为,做到文明守法、平安 回家:相关企业要紧绷安全生产"红 线",严格落实好安全生产主体责任, 加强企业员工交通安全教育和管理, 做到常抓不懈、防微杜渐,有效预防 道路交通事故发生。

通过开展此次宣传教育活动,进 一步传播安全文明出行理念,有利于 创造安全稳定的道路交通环境,为预 防和减少道路交通事故发生奠定坚 实基础。

组别,每个组别都有不同的运动 迎面接力、篮球运球接力、跳长 色彩。

近日,下关一小举行第四十 项目。一、二年级比赛项目为篮 绳、400米、800米、拔河、跳高。

的坚毅品格,激励同学们不断追 形走、赶小猪接力;三、四年级比 趣味性和全员参与性,同学们热 学校实施素质教育、推进阳光体 求梦想、勇敢面对挑战,成长为 赛项目为50米迎面接力、篮球运 情参与,校园内成为一片欢乐的 育工程的一次成果展示。期间, 体魄强健、人格健全、品学兼优、 球接力、摸石过河、跳长绳、蟹形 海洋。此外,每个班级在美术教 在持续不断地加油喝彩声中,各 充满朝气的新时代建设者和接 走、定点投篮、200米、400米、跳 研组的统筹安排下提前绘制好 项比赛紧张激烈又井然有序、趣 高、拔河;五、六年级比赛项目为 加油牌,为自己的队伍加油助 味横生,让全体师生共享体育运 此次运动会按年级分为三个 定点投篮、足球点球比赛、50米 威,为运动会增添了一抹靓丽的 动的魅力与欢乐。

二届校园冬季运动会,培养学生 球运球接力、20米迎面接力、蟹 每个组别的比赛项目都体现了 校体育工作的一次大检阅,也是



2023年11月29日 星期三 编辑/张雅雄

间 卒

二届全球数字贸易博览会观察

易发展的重要平台,是促进全球数字经济 区工作人员李强介绍,该技术相比传统方 务……中国企业跨境电商业务发展提速。 洲、北美洲等地区的主要国家。 合作的国际公共产品;举办全球数字贸易 案可靠性提升1倍、市电利用率提升30%, "在供应链、市场、技术等全球数字贸易 当前世界经济增长动能不足,全球贸易 的重要举措和务实行动。

一个多月前,习近平主席在第三届 一带一路"国际合作高峰论坛开幕式上宣布 多家数字贸易企业,包含50多家世界500强 充分展现中方愿与各国一道建设开放型世 企业,有100多项"数字新品"首发首秀首 外贸易新优势。 界经济,促进全球数字贸易繁荣发展的坚 展。 定决心。

数字驱动贸易蓬勃发展

妙融合;智能钢琴链接超长显示屏,新手能 10日达""2美元20日达"等物流服务不断 索。 像玩节奏大师一样弹钢琴;基于多项AI技 丰富…… 术,一张显示屏可根据一段诗词绘出古色 古香的水墨画……

走进杭州国际博览中心,智能物联、 数字新品",呈现一场"未来生活秃"。

硬核数字科技快速步入生活,不断刷新 的比例达到54%。

融合游戏技术、数字孪牛技术等, 网易 犬羲挖掘机器人支持通过游戏手柄远程操 控挖掘机,实现"点哪挖哪"、紧急触发急 停、"一键倒土"等功能。

"全液冷超充技术可实现'一秒充电行

第二届全球数字贸易博览会汇聚800 联合创始人卢帅说。

数字贸易蓬勃发展。商务部在本届数 年,中国数据产量达 8.1ZB,同比增长 的"数字引擎",不断拓展全球贸易新空间。 服务进出口额为3727.1亿美元,同比增长 总量稳居世界第二。 3.4%,规模再创历史新高。

一个包裹最快仅0.36秒即可完成清关,360、腾讯、科大讯飞等企业,带来各类人工 商品超过660亿元…… 戴上AR 眼镜后,体验者可透过眼前呈 中国包裹"一杯咖啡的价格送全球",国际 智能大模型,显示出在教育、医疗、城市、办

"数字贸易已经成为经济增长的主要推规划》指出,建设数字中国是数字时代推进 言息通信、数字金融、数字医疗等领域的 口年均增长8.1%,远高于货物出口的增长, 中国建设取得重大成就"。 2022年此类服务出口占全球服务出口总额

前瞻布局构筑外贸新优势

以数据为关键生产要素、数字服务为核 情、通商场景、贸易产品等,吸引大量观众 产业体系为芬兰开发相关新产品、新技术、 心、数字订购与交付为主要特征的数字贸 驻足。 易,是当前国际经贸规则竞争的前沿。

主题馆展区汇聚了全球速卖通、多多跨 京东在多个欧洲国家实现本地包裹配境、希音、TikTok、沃尔玛、美客多、亚马逊、

支持建设开放型世界经济

11月23日,第二届全球数字贸易博览 驶一公里',为电动汽车续航里程提供更 送最快1日达,阿里国际站上线外贸AI产 eBay、Lazada、快手等全球主要电商平台,参 会在浙江省杭州市开幕。这是推动数字贸 加可靠的解决方案。"华为数智场景化展 品"生意助手",多多跨境启动"全托管"服 展平台业务覆盖亚洲、欧洲、大洋洲、南美

專览会,是中国支持建设开放型世界经济 可匹配 200V─1000V 充电范围内所有车 核心要素方面,中国都具备较强的竞争优 环境复杂变化,不稳定、不确定、难预料因 势。"跨境贸易数字化服务商、PingPong公司 素增多。在此背景下,成为国际贸易新趋 势、新增长点的数字贸易被寄予厚望。

从本届数贸会看,63个国家和地区、68 '中方将每年举办'全球数字贸易博览会'",企业,50多家全球、全国数字贸易百强榜单建设,培育肥沃的"数字土壤",由此构筑对个国际组织和境外商协会的各界代表确认 参会,体现了全球共商合作、共促发展、共 数贸会综合馆里一组数据显示:2022 享成果的广泛诉求。

越南榴莲订单农业基地与中国企业合 数字贸易,商通全球。走进数贸会,新贸会上发布的《中国数字贸易发展报告 22.7%,占全球数据总产量的10.5%,位居全 作,每年销售额超过2.5亿元;卢旺达辣椒 技术、新产品、新服务与新场景,构成强劲 2022》显示,2022年,中国可数字化交付的 球第二;中国数字经济规模达50.2万亿元, 订单农业基地的产品进入中国超市,带动 当地农民增收6倍:今年前10个月,阿里巴 本届数贸会上,阿里巴巴、华为、百度、 巴零售平台累计进口"丝路电商"合作国家

"数字科技平台正在帮助全球中小企业 见的显示屏感受虚拟信息与真实世界的巧 物流速度进入"全球五日达"时代,"5美元 公、汽车、人机交互等领域的前沿技术探 参与全球贸易。"阿里巴巴国际站总裁张阔 举例说,阿里正在推动AI技术帮助更多商 2023年出台的《数字中国建设整体布局 家进行精准的供需匹配。

秉持合作共赢的全球化理念,中国积极 动力。"世界贸易组织(WTO)副总干事张向 中国式现代化的重要引擎,并提出"到2035 参与数字领域国际规则和标准制定,探索 晨介绍,2005年至2022年,全球数字服务出 年,数字化发展水平进入世界前列,数字 更多制度型开放成果,推动数字领域更高 水平对外开放。

> 芬兰是本届数贸会主宾国之一,芬兰企 业重点展示工业数字化等方面产品。芬兰 走进数贸会"丝路电商"国际主题馆,以 驻华大使孟蓝表示,数字贸易在两国贸易 虚拟现实形式集中展现30个国家的风土人。合作中扮演重要角色,中国庞大的数字化 新服务提供广阔机遇。

新华社记者

(转载自11月25日《云南日报》)

