

# 阳光洒过的地方

○管淑平

秋天的阳光,总带着一种让人意犹未尽的撩人感。路旁金黄高大的银杏树,湖边静默伫立的芦苇丛,还有正从湖心翩翩而舞的水鸟,在阳光的晕染之下,都宛如诗境。

阳光,是令人向往的,尤其是在相对于南方要更为干燥寒冷的北方。北方的秋天来得较早,在暑热还没有全然退去的时候便悄悄地来了,秋风一起,气温就凉了。秋天的抵达,是伴随着凉爽而来,通常小雨伴凉风,有时稍不注意,还会迎接连续几日的感冒。在凉爽与病痛为伴的日子里,阳光也就成了一种希望和动力。

不知你有没有花一整天或者下午的时光静静地沐浴在阳光下呢?在北方念大学的日子,我总会在每天下午的课外活动抽出时间来,一个人漫步操场沐浴着阳光,有时带着一两本书籍,有时什么也不用带。阳光是温暖的,从天空一跃而下,轻轻地落在你的身上,那丝丝缕缕的光线里定包含着人世万干的柔软的东西。只要处于阳光的怀抱之中,便觉得莫名亲切。

一天中的阳光是有所区别的,但却能给我种种欣喜和鼓舞。

清早的阳光是温柔的,充满生机。太阳悄悄地从东边的山顶上冒出头来,趁人们还在睡梦中向人间洒落第一缕光芒。阳光投射在高高的树、参差不齐的房屋,透过覆盖在窗玻璃上的窗帘的空隙,在人们的脸庞画上一条斜斜的长



## 寒 秋 野 菊 花

○周学朝

收录菊花 270 余个品种;汉代时有人将菊花作为药用植物栽培;晋代时期,已大量种植,逐步发展为观赏花卉;战国时期,已作美食。爱国诗人屈原在《离骚》中写道:“朝饮木兰坠露兮,夕餐秋菊之落英。”《神农本草经》中有“菊服之轻身耐老”之语。明代李时珍对菊花的药用性能作了详细的考察,认为菊花有利五脏、调四肢、治头目风热、脑骨疼痛、养血止血、去翳膜、主肝气不足的功效。晋代士人爱菊,菊花已从食用过度为观赏,成为文人墨客诗赋吟咏和丹青描绘的对象。《西京杂记》云:“菊花舒时,并采茎叶,杂黍米酿之至来年,九月九日始熟,故谓之菊花酒。”古人在重阳节,有登高饮菊花酒的习俗。晋代陶渊明独领风骚,写下了“采菊东篱下,悠然见南山。”成为千古绝唱。唐代诗人岑参《行军九日思长安故园》云:“强欲登高去,无人送酒来。遥怜故园菊,应傍战场开。”借重阳怜菊以抒发思乡之苦。唐代元稹在《菊花》中写道:“秋从绕舍菊,开过隔篱花。”宋代刘蒙所撰《菊谱》收录菊花 163 个品种,成为我国首部菊花专著;明代王象晋所撰《群芳谱》



其实,不只是一天,在一年的光景中阳光也同样有所不同,但是它总能时时刻刻给人以力量。百花争艳的春天,阳光像那温柔的小女孩,对着草木耳语,唤醒一整年的元气;暑气蒸腾的夏天,阳光像一个喜欢捉弄人的小男孩,热情又淘气;硕果累累的秋天,阳光是那内心住着一个小孩儿的老顽童,既有夏季阳光的明媚也带着冬日暖阳的温暖;白雪皑皑的冬天,阳光仿佛是慈祥的老奶奶,虽然不如夏季那般灿烂,但一丝一缕却尽是温暖。

有了阳光的存在,心头也就有了一份安稳,一种期待。望着那一缕缕明亮的阳光,心情也如阳光一样渐渐明媚起来,有了生活的动力和勇气。

秋天的美,是一种内敛的美,没有春天的娇艳,没有夏风的热烈,没有冬雪的洁白。秋之静美,是一种沉淀下来的美,是经过岁月洗礼后的美。秋的美,就像一杯陈年老酒,需要细细品味,才能感受到醇厚和香醇。

秋天,大自然的色彩渐渐变得柔和而温暖,树叶由翠绿转变为金黄、橙红和深紫,像一幅幅绚丽多彩的画卷展开在大地上,这些色彩交织在一起,形成一幅美丽的自然景观。当微风吹过,树叶沙沙作响,仿佛在为一个季节的美丽而歌唱。

秋天,天空格外湛蓝,阳光透过稀薄的云层洒在大地上,给人一种温暖而宁静的感觉。在这样的天空下,人们可以感受到大自然的力量和美丽。秋天的天空还常常出现美丽的云彩,它们像是艺术家的杰作,形状各异,变幻莫测。有时是一朵白色的云彩,有时是一条细长的云带,给人们带来了无尽的遐想。

秋天是岁月静好。这个时候气候非常宜人,虽然温度逐渐降低,但阳光依然明媚,空气清新。在这样的天气里,人们可以尽情地享受户外活动的乐趣。散步在林间小道上,感受着秋风拂面,呼吸着清新的空气,心情也变得愉悦起来。秋天的夜晚更是美丽动人,星空璀璨,月光如水,给人一种宁静和安详的感觉。

秋天是丰收的季节。农田里的庄稼成熟了,金黄的稻谷、丰满的果实,都展示着大自然的慷慨和丰饶。农民们辛勤劳作的成果在这个季节里得到了回报,他们的脸上洋溢着喜悦和满足的笑容,这种丰收的景象也让他们感受到了生活的希望和美好。

秋天的凋零之美。秋天是落叶的季节,容易引发一些人的悲悯情怀。其实,没有必要多愁善感,伤春悲秋,四季轮回,草木荣枯是自然规律,遵循大自然的生存法则,才是对生命和世间万物的尊重。尘归尘,土归土,落叶最好的回报方式,就是来年春天的新芽绽放。

秋天的美是一种深沉的美。它不需要浮华的装饰,只需要细细品味,才能感受到它的醇厚和香醇。秋天的美是一种经过岁月洗礼后的美,它让人们感受到大自然的力量和美丽,也让人们感受到生活的美好和希望。无论是欣赏秋叶飘落的美景,还是品味一杯陈年老酒的醇香,秋天的美都能让人心旷神怡,感受到生活的美好。

秋天,像一位老者静静地坐在岁月的长河中,看着时间的流逝,感叹着生命的无常。然而,当真正要与秋天说再见的时候,我们是否真的舍得?

# 牢记初心使命 牢记江山人民牢记国之大者

吝与秋天说再见

○媵说

## 2023 中国户外运动产业资源推介洽商会举行

10月28日上午,2023中国户外运动产业大会·云南省户外运动产业资源推介洽商会在大理国际会议中心举行。云南省政府副省长王浩,国家体育总局体育经济司副司长王小朋分别在会议上致辞。云南省政府副秘书长陶忠主持会议。主题发言环节,云南省体育局党组书记、局长杨中华,云南省文化和旅游厅副厅长娄可伟,云南省投资促进局副局长王青梅分别通过发言向与会嘉宾企业介绍了全省丰富的文化旅游资源、户外产业发展前景以及招商引资优惠政策。主题推介环节,大理州委副书记、州长陈真永以《美丽大理 户外天堂》为主题,以生态之美、文化之美、发展之美三个角度总结了大理的户外运动产业资源,并从生态旅游、产业基础、交通优势等方面介绍了大理发展户外运动产业的巨大潜力。怒江州、昆明市、玉溪市、楚雄州、丽江市、腾冲市、中国农业发展银行云南省分行、中国建设银行股份有限公司云南省分行、泰山体育产业集团、北京伟光汇通文化旅游投资集团等企业,在户外运动和赛事、户外休闲露营地、探险公园、体育产业研学、体育运动器材生产销售等方面达成项目合作19个,协议总金额34.8亿元。同时,我州还策划、包装“户外运动+旅游”“户外运动+制造”“户外运动+康养”“户外运动+教育研学”等投资总额约250亿元的户外产业招商项目119个,向参会企业、嘉宾进行推介洽谈。

记者 李标钰 杨尔华



## 市人大常委会到海东镇宣讲《习近平谈治国理政》第四卷暨召开上登村委会院坝协商会

10月26日,市人大常委会到海东镇开展《习近平谈治国理政》第四卷学习宣讲活动,旨在学懂弄通做实党的创新理论上不断取得新进展,努力将学习成果转化为推动大理市、海东镇经济社会高质量发展的实际行动。市人大常委会党组书记、主任王梅芬出席宣讲活动。

宣讲采取“书记院坝(楼宇)协商会”的形式进行。王梅芬从《习近平谈治国理政》第四卷出版的重大意义、主要内容、主要启示等方面进行了系统解读,并结合工作实际,对“为什么学、重点学什么、怎么学和用”进行了深入浅出的讲解,带领大家深入领会《习近平谈治国理政》第四卷中的精髓要义,深刻体会书中蕴藏的丰富内涵和真挚情怀,有效推动习近平新时代中国特色社会主义思想走进深、入脑入心。

海东镇主要党政领导、上登村委会领导班子成员、部分党员群众代表参加会议。记者 马丽红 杨尔华

大理时讯 DALISHIXUN 2023年10月31日 星期二 多云 8℃ ~ 23℃ 第2442期 编辑/罗绍亮 微信扫一扫 关注大理融媒

## 字德海到大理市民活动中心项目建设现场等地调研



10月26日下午,州委常委、市委书记、大理经开区党工委书记字德海到大理市民活动中心项目建设现场、建设路等地调研。在大理市民活动中心项目建设现场,字德海重点了解了项目施工情况和工程进度情况。字德海强调,此项目是实实在在的重点民生工程,承载着市委、市政府和广大人民群众的希望,对提升城市品位、加快城市发展具有重大而深远的意义。各参建单位要进一步增强责任感和紧迫感,统筹协调各方资源,集中力量加快工程进度,紧扣时间节点,确保按期完工;要时刻绷紧安全弦,压实安全生产责任,确保安全措施落实到位。随后,字德海一行到建设路

## 榆华社区居家养老服务中心正式启用

10月26日,太和街道榆华社区居家养老服务中心正式揭牌投入使用。这是我市全方位推行居家养老服务进社区、全面落实“为民办实事”活动的又一举措,标志着我市在满足老年人的养老服务需求上迈上新台阶。

近年来,我市深入贯彻落实习近平总书记关于老龄事业的重要指示批示精神,始终坚持以人民为中心的发展理念,以城市基层党建为引领,聚焦人民群众急难愁盼问题,积极打造以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充、医养融合的多元养老服务体系,加快推进全市居家和社区养老服务工作,不断

大理市市民基本文明行为 15 条 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不闯红灯; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱穿车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲脏话。

# 2023中国户外运动产业大会举行绿水青山中国休闲运动挑战赛

10月29日上午,2023中国户外运动产业大会体验展演板块重要赛事活动——绿水青山中国休闲运动挑战赛(大理站)在大理国际奥林匹克体育中心东南侧洱海水域激情开赛。来自全国各地的体育运动爱好者相聚洱海边,感受大理生态之美和体育的无限魅力。

此次赛事由国家体育总局水上运动管理中心、云南省体育局、大理州政府、中体产业集团共同主办,大理州教育体育局、中体联赛管理(北京)有限公司承办。赛事设桨板单项、单人两项赛,MINI单人赛两项赛、两项混合接力赛等项目组别。赛事因地制宜、水陆联动,将桨板与路跑项目有机结合,参赛选手在户外运动参与中可以直观感受大理山水自然风光。



上海参赛者何运祥说:“我觉得大理吸引我的地方就是大家说的‘诗和远方’,有风花雪月。我提前了两三天过来,感觉大理的天气特别好,不管是风景还是大理人民的热情都让我非常感动,所以我特别开心能够参加这次桨板比赛。”

“首次来到大理让我非常激动,一下飞机就感受到了大理人民的热情。其实我是为了看大理的风景才参加此次活动,大理应该是每个人都

向往的地方,以后我会带着家人、朋友一起过来旅游。”广东参赛者关晓燕说。

此次赛事结合大理洱海水域自然风光与户外运动资源,为广大桨板运动爱好者打造了一次亲近自然、激情拼搏的赛事体验,在运动中享受大理的自然生态之美和独特文化魅力。

记者 李标钰 杨尔华 摄影报道

10月29日,由中国自行车运动协会、云南省体育局、大理州政府、中体产业集团主办,大理州教育体育局、大理市政府、中体联赛管理(北京)有限公司承办的2023中国户外运动产业大会·大理洱海自行车赛在大理市开赛。

上午8时许,洱海自行车赛参赛选手陆续抵达起点,调整心态、调试赛车,做好出发前的准备。此次大赛设多个组别以满足各类骑行爱好者的需求,其中包括公路自行车男子精英组(120公里)、公路自行车女子精英组(120公里)、山地自行车男子精英组(32公里)、山地自行车男子公开组(32公里)、山地自行车女子公开组(32公里),共吸引了来自全国各地的近千名选手参加。

大理选手杨先生说:“户外运动产业大会首届在大理举办,是我们大理的荣耀。作为大理人,业余爱好者也想参与到活动中。”

除本地选手外,比赛还吸引了不少外地骑行爱好者。来自德宏的杜先生是资深骑行爱好者,他参加了公路自行车男子精英组。他说:“第一次骑这条线,顺路可以看看风景、看看洱海,感受非常好、很棒,各方面都比较完美。”

来自临沧的皮女士原计划参加山地自行车女子公开组,但因比赛太火爆,山地组比赛早早报满,她就参加了公路自行车女子精英组比赛。她说:“因为我们也参加过好多比赛,觉得大理的服务、后续都做得特别好。而且这次有很多明星级选手参赛,报名人数也多。”

此次赛事路线经过精心策划,将大理最美丽的风光尽揽其中,让参赛者一路“骑”赏秋光,在比赛中领略大理的自然美景和文化底蕴,深入探索大理绿水青山间的户外活动场景,感受骑行比赛的独特魅力。

记者 黑浩川 罗晓川

## 2023中国户外运动产业大会举行大理洱海自行车赛



## 西大街社区创新社区基层治理补齐服务民生短板

10月26日,下关街道西大街社区“聚光计划一创享西大街”“五社联动”服务项目启动暨社区基金成立仪式举行,动员整合社会资源和社会力量积极参与社区基层治理,最大程度提高慈善资源利用率,补齐服务民生短板。

近年来,西大街社区积极探索推进以社区为平台、社会工作者为支撑、社区社会组织为载体、社区志愿者为辅助、社区公益慈善资源为补充的“五社联动”新模式。

西大街社区党总支书记、居委会主任曹晋妮介绍,西大街社区作为大理市党建引领“五社联动”试点社区之一,积极探索以社区为平台、社会工作者为支撑、社会组织为载体、社区志愿者为辅助、社会资源为补充的“五社联动”自治模式,推动基层治理创新,实现“共建、共治、共享”。

社区慈善基金捐赠工作旨在动员社会慈善力量参与基层社区治理,实现慈善事业全覆盖,为社区不断积累资本,增强社区自身造血功能,发挥社区慈善基金独特优势,以“基层治理+民生服务”为核心,最大程度提高慈善资源利用率,补齐民生短板。

“作为新生力量,星行艺术培训学校始终热心公益,积极投身‘9·9’公益等社会公益活动,为慈善公益事业发展提供场地、资金、人力等方面支持,勇于承担社会责任,以强烈的使命感和责任感投身社会、社区发展建设。”大理市星行艺术培训学校校长杨云说,“希望能够影响和感染更

多爱心人士参与到慈善公益和社区发展行动中,凝聚爱心、撒播温暖,使我们的社会更加温馨美好。”

大理斯麦托育服务有限公司负责人杨娜说:“社区基层治理需要大家共同参与。我们企业为西大街社区基金捐献了一点善款、奉献一点爱心,表达对社区基层治理的支持,倡议更多的人共同为支撑、社区社会组织为载体、社区志愿者为辅助、社区公益慈善资源为补充的“五社联动”新模式。”

启动仪式上,大理市善行公益发展中心西大街社区“五社联动”项目负责人对“聚光计划一创享西大街”“五社联动”项目基本情况进行了宣讲;大理市慈善会、西大街社区党总支、大理市善行公益发展中心三方共同签署了社区专项资金设立协议;为西大街社区基金管理委员会和监督委员会授牌;爱心企业进行现场捐赠。

曹晋妮表示:“集小善,成大爱。相信通过启动仪式,会有更多企业、爱心人士关注社区基金、奉献爱心,帮助社区困难群体,为社区基层治理赋能,为构建有温度的城市社区贡献一份力量。”

下一步,西大街社区将以社区基金启动工作为新起点,充分发挥好社区基金贴近基层实际、快速回应社区需求服务居民的优势,进一步盘活、整合社区优势资源,拓宽居民参与社区治理渠道,强化监督管理,完善社会监督机制,促进社区治理可持续发展。

记者 郭鹏昌 周华

## 市政政务服务中心开展“旅游民宿开办”证照办理集成服务

为深化放管服改革,持续优化营商环境,方便市场主体和群众依法取得经营资质许可,大理市政务服务管理局积极落实州市有关安排部署,于10月8日起在大理市政务服务中心开设“旅游民宿开办”综合服务窗口并开展证照办理集成服务试运行工作。

新设立的“旅游民宿开办”综合受理窗口按照“前台综合受理、后台分类审批、窗口统一出件”的“一窗受理”服务模式开展工作,承担市市场监管局、市卫健局、市公安局、市住建局、市消防救援大队“旅游民宿开办”证照办理相关接件、出件职能,为市场主体和群众集成办理“旅游民宿开办”相关《营业执照》《食品经营许可证》《卫生

许可证》《特种行业许可证》《城镇污水排入排水管网许可证》及旅游民宿消防备案检查相关业务。

市场主体和群众只需携带乡排部署,于10月8日起在大理市政务服务中心开设“旅游民宿开办”综合服务窗口并开展证照办理集成服务试运行工作。

“旅游民宿开办”证照办理集成服务地址:大理市政务服务中心主楼二楼40号“一窗受理”综合接件窗口。咨询电话:0872-2129771。

李春时

许可证》《特种行业许可证》《城镇污水排入排水管网许可证》及旅游民宿消防备案检查相关业务。

“旅游民宿开办”证照办理集成服务地址:大理市政务服务中心主楼二楼40号“一窗受理”综合接件窗口。咨询电话:0872-2129771。

李春时

### 优化营商环境·推动跨越发展



# 提升社会公众安全感 建设幸福宜居新大理

## 自 强 不 息

## 自 强 不 息

28日晚,在以“乘梦飞,再相约”为主题的闭幕式上,亚残奥委员会主席马吉德·拉什德宣布杭州第4届亚洲残疾人运动会闭幕。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

### 赛场内外写满自强不息

杭州亚残运会开幕式总导演沙晓岚说,亚残运会开幕式“金桂之花”“金桂之冠”“金桂之树”的形象,沿用了亚运会“桂花”元素的寓意,是两个亚运一脉相承的体现。

为期一周的亚残运比赛产生502枚金牌,共打破世界纪录21次、亚洲纪录72次、亚残运会纪录283次,残障运动员的精彩表现生动诠释了“两个亚运,同样精彩”的真谛。

残障运动员,在杭州展现出对更高竞技水平的追求。

23日上午,中国皮划艇选手谢毛三在女子K1I级决赛中,以55秒478的成绩夺冠,获得本届亚残运会首金。尽管29岁才进入国家队,但她凭借不服输、肯吃苦的劲头,成功在这个项目历史上写下自己的名字。她说:“皮划艇对我来说意味着重生。”短暂调整后,谢毛三将为明年的巴黎残奥会继续努力。

同日,举重项目女子41公斤级比赛中,中国选手郭玲玲四次试举,三次打破世界纪录,最终将新的世界纪录定格在123公斤。这位已经实现残奥会、亚残运会、世锦赛“大满贯”的选手,曾为了备战第九届全国残运会,在4个月内将体重从57.5公斤减到41公斤。她的下一个目标,是去45公斤级继续破纪录。

老将与新星共同闪耀,彰显体育的开放包容,残疾人的自强不息。

52岁的日本选手杉浦佳子,在自行车女子个人C1-3级500米计时赛决赛中,以39秒995的成绩刷新C3级别的亚残运会纪录。因受伤导致右半身瘫痪、出现记忆障碍的她说:“我失去了记忆,但这反而让我我不害怕比赛,无所畏惧。”

系统训练仅一年,16岁的印度射箭运动员西塔尔·黛维接连在世锦赛和杭州亚残运会上摘下银牌;她用实力证明,没有双臂也能找到人生的靶心。13岁的杨亦潇是中国代表团年龄最小的选手;尽管在国际象棋项目中首战失利,第一次出远门的他,已经在杭州跨出了人生的一大步。

赛场之外,运动员积极乐观的生活态度令人动容。

游泳运动员卢冬是一位不折不扣的“斜杠青年”;尽管没有手臂,但她生活中能用脚弹钢琴、打游戏,做饭和化妆更是不在话下。爱笑的乒乓球选手高延明,在赛场外总是梳着时尚的“油头”;高位截瘫的他通过乒乓球进行康复,如今已经能够生活自理,甚至可以进行开车。硬地滚球运动员杨贝贝,在赛场之外是一个爱读书、爱摄影、爱追星的女孩;尽管打字吃力,她还是常常写下唯美的诗句……

除了运动员,他们,也是值得夸赞的英雄。

在田径短跑比赛中,盲人运动员要在领

跑员的协助下完成比赛;两者用一根长约10厘米的引绳绳相连接,领跑员就是运动员的“眼睛”。轮椅篮球赛场上有一支啦啦队,其中有几位听障姑娘;她们听不到,就“看”着节拍一起跳。志愿者“小青荷”为赛会提供事无巨细的服务;他们却常常说,自己从残疾人运动员那里收获了更多。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

为期一周的亚残运比赛产生502枚金牌,共打破世界纪录21次、亚洲纪录72次、亚残运会纪录283次,残障运动员的精彩表现生动诠释了“两个亚运,同样精彩”的真谛。

残障运动员,在杭州展现出对更高竞技水平的追求。

23日上午,中国皮划艇选手谢毛三在女子K1I级决赛中,以55秒478的成绩夺冠,获得本届亚残运会首金。尽管29岁才进入国家队,但她凭借不服输、肯吃苦的劲头,成功在这个项目历史上写下自己的名字。她说:“皮划艇对我来说意味着重生。”短暂调整后,谢毛三将为明年的巴黎残奥会继续努力。

同日,举重项目女子41公斤级比赛中,中国选手郭玲玲四次试举,三次打破世界纪录,最终将新的世界纪录定格在123公斤。这位已经实现残奥会、亚残运会、世锦赛“大满贯”的选手,曾为了备战第九届全国残运会,在4个月内将体重从57.5公斤减到41公斤。她的下一个目标,是去45公斤级继续破纪录。

老将与新星共同闪耀,彰显体育的开放包容,残疾人的自强不息。

52岁的日本选手杉浦佳子,在自行车女子个人C1-3级500米计时赛决赛中,以39秒995的成绩刷新C3级别的亚残运会纪录。因受伤导致右半身瘫痪、出现记忆障碍的她说:“我失去了记忆,但这反而让我我不害怕比赛,无所畏惧。”

系统训练仅一年,16岁的印度射箭运动员西塔尔·黛维接连在世锦赛和杭州亚残运会上摘下银牌;她用实力证明,没有双臂也能找到人生的靶心。13岁的杨亦潇是中国代表团年龄最小的选手;尽管在国际象棋项目中首战失利,第一次出远门的他,已经在杭州跨出了人生的一大步。

赛场之外,运动员积极乐观的生活态度令人动容。

游泳运动员卢冬是一位不折不扣的“斜杠青年”;尽管没有手臂,但她生活中能用脚弹钢琴、打游戏,做饭和化妆更是不在话下。爱笑的乒乓球选手高延明,在赛场外总是梳着时尚的“油头”;高位截瘫的他通过乒乓球进行康复,如今已经能够生活自理,甚至可以进行开车。硬地滚球运动员杨贝贝,在赛场之外是一个爱读书、爱摄影、爱追星的女孩;尽管打字吃力,她还是常常写下唯美的诗句……

除了运动员,他们,也是值得夸赞的英雄。

跑员的协助下完成比赛;两者用一根长约10厘米的引绳绳相连接,领跑员就是运动员的“眼睛”。轮椅篮球赛场上有一支啦啦队,其中有几位听障姑娘;她们听不到,就“看”着节拍一起跳。志愿者“小青荷”为赛会提供事无巨细的服务;他们却常常说,自己从残疾人运动员那里收获了更多。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

为期一周的亚残运比赛产生502枚金牌,共打破世界纪录21次、亚洲纪录72次、亚残运会纪录283次,残障运动员的精彩表现生动诠释了“两个亚运,同样精彩”的真谛。

残障运动员,在杭州展现出对更高竞技水平的追求。

23日上午,中国皮划艇选手谢毛三在女子K1I级决赛中,以55秒478的成绩夺冠,获得本届亚残运会首金。尽管29岁才进入国家队,但她凭借不服输、肯吃苦的劲头,成功在这个项目历史上写下自己的名字。她说:“皮划艇对我来说意味着重生。”短暂调整后,谢毛三将为明年的巴黎残奥会继续努力。

同日,举重项目女子41公斤级比赛中,中国选手郭玲玲四次试举,三次打破世界纪录,最终将新的世界纪录定格在123公斤。这位已经实现残奥会、亚残运会、世锦赛“大满贯”的选手,曾为了备战第九届全国残运会,在4个月内将体重从57.5公斤减到41公斤。她的下一个目标,是去45公斤级继续破纪录。

老将与新星共同闪耀,彰显体育的开放包容,残疾人的自强不息。

52岁的日本选手杉浦佳子,在自行车女子个人C1-3级500米计时赛决赛中,以39秒995的成绩刷新C3级别的亚残运会纪录。因受伤导致右半身瘫痪、出现记忆障碍的她说:“我失去了记忆,但这反而让我我不害怕比赛,无所畏惧。”

系统训练仅一年,16岁的印度射箭运动员西塔尔·黛维接连在世锦赛和杭州亚残运会上摘下银牌;她用实力证明,没有双臂也能找到人生的靶心。13岁的杨亦潇是中国代表团年龄最小的选手;尽管在国际象棋项目中首战失利,第一次出远门的他,已经在杭州跨出了人生的一大步。

赛场之外,运动员积极乐观的生活态度令人动容。

游泳运动员卢冬是一位不折不扣的“斜杠青年”;尽管没有手臂,但她生活中能用脚弹钢琴、打游戏,做饭和化妆更是不在话下。爱笑的乒乓球选手高延明,在赛场外总是梳着时尚的“油头”;高位截瘫的他通过乒乓球进行康复,如今已经能够生活自理,甚至可以进行开车。硬地滚球运动员杨贝贝,在赛场之外是一个爱读书、爱摄影、爱追星的女孩;尽管打字吃力,她还是常常写下唯美的诗句……

跑员的协助下完成比赛;两者用一根长约10厘米的引绳绳相连接,领跑员就是运动员的“眼睛”。轮椅篮球赛场上有一支啦啦队,其中有几位听障姑娘;她们听不到,就“看”着节拍一起跳。志愿者“小青荷”为赛会提供事无巨细的服务;他们却常常说,自己从残疾人运动员那里收获了更多。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

为期一周的亚残运比赛产生502枚金牌,共打破世界纪录21次、亚洲纪录72次、亚残运会纪录283次,残障运动员的精彩表现生动诠释了“两个亚运,同样精彩”的真谛。

残障运动员,在杭州展现出对更高竞技水平的追求。

23日上午,中国皮划艇选手谢毛三在女子K1I级决赛中,以55秒478的成绩夺冠,获得本届亚残运会首金。尽管29岁才进入国家队,但她凭借不服输、肯吃苦的劲头,成功在这个项目历史上写下自己的名字。她说:“皮划艇对我来说意味着重生。”短暂调整后,谢毛三将为明年的巴黎残奥会继续努力。

同日,举重项目女子41公斤级比赛中,中国选手郭玲玲四次试举,三次打破世界纪录,最终将新的世界纪录定格在123公斤。这位已经实现残奥会、亚残运会、世锦赛“大满贯”的选手,曾为了备战第九届全国残运会,在4个月内将体重从57.5公斤减到41公斤。她的下一个目标,是去45公斤级继续破纪录。

老将与新星共同闪耀,彰显体育的开放包容,残疾人的自强不息。

52岁的日本选手杉浦佳子,在自行车女子个人C1-3级500米计时赛决赛中,以39秒995的成绩刷新C3级别的亚残运会纪录。因受伤导致右半身瘫痪、出现记忆障碍的她说:“我失去了记忆,但这反而让我我不害怕比赛,无所畏惧。”

系统训练仅一年,16岁的印度射箭运动员西塔尔·黛维接连在世锦赛和杭州亚残运会上摘下银牌;她用实力证明,没有双臂也能找到人生的靶心。13岁的杨亦潇是中国代表团年龄最小的选手;尽管在国际象棋项目中首战失利,第一次出远门的他,已经在杭州跨出了人生的一大步。

赛场之外,运动员积极乐观的生活态度令人动容。

游泳运动员卢冬是一位不折不扣的“斜杠青年”;尽管没有手臂,但她生活中能用脚弹钢琴、打游戏,做饭和化妆更是不在话下。爱笑的乒乓球选手高延明,在赛场外总是梳着时尚的“油头”;高位截瘫的他通过乒乓球进行康复,如今已经能够生活自理,甚至可以进行开车。硬地滚球运动员杨贝贝,在赛场之外是一个爱读书、爱摄影、爱追星的女孩;尽管打字吃力,她还是常常写下唯美的诗句……

跑员的协助下完成比赛;两者用一根长约10厘米的引绳绳相连接,领跑员就是运动员的“眼睛”。轮椅篮球赛场上有一支啦啦队,其中有几位听障姑娘;她们听不到,就“看”着节拍一起跳。志愿者“小青荷”为赛会提供事无巨细的服务;他们却常常说,自己从残疾人运动员那里收获了更多。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

“杭州,无与伦比!”拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期。

在这场为期一周的盛大赛事中,杭州亚残组委和各方不懈努力,残疾人运动员挥洒汗水、展现风采,兑现了“两个亚运,同样精彩”的承诺;赛事筹办以人为本,无障碍环境水平全面提升,关爱残疾人成为文明风尚,完美彰显有爱无“碍”;赛场内外,残健融合携手并进,残疾人获得感、幸福感、安全感显著增强,折射出我国残疾人事业发展巨大成就。

为期一周的亚残运比赛产生502枚金牌,共打破世界纪录21次、亚洲纪录72次、亚残运会纪录283次,残障运动员的精彩表现生动诠释了“两个亚运,同样精彩”的真谛。

残障运动员,在杭州展现出对更高竞技水平的追求。

23日上午,中国皮划艇选手谢毛三在女子K1I级决赛中,以55秒478的成绩夺冠,获得本届亚残运会首金。尽管29岁才进入国家队,但她凭借不服输、肯吃苦的劲头,成功在这个项目历史上写下自己的名字。她说:“皮划艇对我来说意味着重生。”短暂调整后,谢毛三将为明年的巴黎残奥会继续努力。

同日,举重项目女子41公斤级比赛中,中国选手郭玲玲四次试举,三次打破世界纪录,最终将新的世界纪录定格在123公斤。这位已经实现残奥会、亚残运会、世锦赛“大满贯”的选手,曾为了备战第九届全国残运会,在4个月内将体重从57.5公斤减到41公斤。她的下一个目标,是去45公斤级继续破纪录。

老将与新星共同闪耀,彰显体育的开放包容,残疾人的自强不息。

52岁的日本选手杉浦佳子,在自行车女子个人C1-3级500米计时赛决赛中,以39秒995的成绩刷新C3级别的亚残运会纪录。因受伤导致右半身瘫痪、出现记忆障碍的她说:“我失去了记忆,但这反而让我我不害怕比赛,无所畏惧。”

系统训练仅一年,16岁的印度射箭运动员西塔尔·黛维接连在世锦赛和杭州亚残运会上摘下银牌;她用实力证明,没有双臂也能找到人生的靶心。13岁的杨亦潇是中国代表团年龄最小的选手;尽管在国际象棋项目中首战失利,第一次出远门的他,已经在杭州跨出了人生的一大步。

赛场之外,运动员积极乐观的生活态度令人动容。

游泳运动员卢冬是一位不折不扣的“斜杠青年”;尽管没有手臂,但她生活中能用脚弹钢琴、打游戏,做饭和化妆更是不在话下。爱笑的乒乓球选手高延明,在赛场外总是梳着时尚的“油头”;高位截瘫的他通过乒乓球进行康复,如今已经能够生活自理,甚至可以进行开车。硬地滚球运动员杨贝贝,在赛场之外是一个爱读书、爱摄影、爱追星的女孩;尽管打字吃力,她还是常常写下唯美的诗句……

## 云南省大理白族自治州洱海保护管理条例

**第七条** 洱海保护管理应当划定湖滨生态红线、湖泊生态黄线和生态保护核心区、生态保护缓冲区与绿色发展区:

(一)生态保护核心区为洱海湖区以及海西、海北片区洱海最高运行水位水平向外延伸100米以内的区域;海东片区洱海最高运行水位水平向外延伸30米以内的区域,但涉及城市核心区、生态保护缓冲区与绿色发展区:

(二)生态保护缓冲区为洱海湖区以及海西、海北片区洱海最高运行水位水平向外延伸100米以内的区域;海东片区洱海最高运行水位水平向外延伸30米以内的区域,但涉及城市核心区、生态保护缓冲区与绿色发展区:

(三)绿色发展区为生态保护核心区、生态保护缓冲区以外的洱海流域。自治州人民政府应当按照前款规定划定洱海湖滨生态红线和湖泊生态黄线,确定生态保护核心区、生态保护缓冲区、绿色发展区的具体范围,向社会公布,并对洱海湖区界线、湖滨生态红线设置界桩,对湖泊生态黄线设置标识。

(四)生态保护核心区、生态保护缓冲区、绿色发展区内涉及自然保护区、风景名胜区、饮用水水源保护区、历史文化名城、镇村保护和洱海入湖河道交接处,沿环海东路南至环海东路与机

场路交接处沿地表向外延伸100米以内的区域;海南片区东起环海东路与机场路交接处,西至阳南溪沿地表向外延伸100米以内的区域,但涉及城市核心区、生态保护缓冲区与绿色发展区:

(一)生态保护核心区为洱海湖区以及海西、海北片区洱海最高运行水位水平向外延伸100米以内的区域;海东片区洱海最高运行水位水平向外延伸30米以内的区域,但涉及城市核心区、生态保护缓冲区与绿色发展区:

(二)生态保护缓冲区为洱海湖区以及海西、海北片区洱海最高运行水位水平向外延伸100米以内的区域;海东片区洱海最高运行水位水平向外延伸30米以内的区域,但涉及城市核心区、生态保护缓冲区与绿色发展区:

(三)绿色发展区为生态保护核心区、生态保护缓冲区以外的洱海流域。自治州人民政府应当按照前款规定划定洱海湖滨生态红线和湖泊生态黄线,确定生态保护核心区、生态保护缓冲区、绿色发展区的具体范围,向社会公布,并对洱海湖区界线、湖滨生态红线设置界桩,对湖泊生态黄线设置标识。

(四)生态保护核心区、生态保护缓冲区、绿色发展区内涉及自然保护区、风景名胜区、饮用水水源保护区、历史文化名城、镇村保护和洱海入湖河道交接处,沿环海东路南至环海东路与机

场路交接处沿地表向外延伸100米以内的区域;海南片区东起环海东路与机场路交接处,西至阳南溪沿地表向外延伸100米以内的区域,但涉及城市核心区、生态保护缓冲区与绿色发展区:

(待续)

新华社记者 许仕豪 (转载自10月30日《大理日报》)