

非常视野

学会欣赏，是一种修养

○碑林路人

我们生活在一个五彩斑斓的世界，在这个世界里不光有着美丽的风景，同样也有着不同个性、不同气质、不同人格魅力的人。

在漫漫的人生途中，你会相识相遇很多人，不同的人身上有着不同的品质及魅力，欣赏、喜欢和爱，便成了我们最难把握的尺度。

有人说男人和女人最重要的是相知相爱，其实，在你的一生中真正能打动你的人远远不止一个，都去相爱吗？很不现实，爱是一种用心投入的狭隘的情感，它美好但独立而排他。当你爱一个人的时候，便想完完整整地拥有他，包括他的思想、他的情感，以及他整个人。

但每一次的感动过后，你又能长久地拥有吗？没有永远不变的思想，也没有永远唯一的情感，所以重要的不是爱，而是欣赏。优秀的人身上会散发着诱人的光彩，他不仅吸引你，同时也吸引着你同样有着鉴赏能力的人。就像美丽的风景，它的存在不是为了了一座山、一片旷野，而是为了整个自然，是为了点缀这美丽的世界，是为了让更多的人去欣赏、去品味、去陶醉其间。

不同的人，不同的品味会对同一幅景象产生不同的感觉，晶莹的雪山有着冰清玉洁的美，潺潺的小溪有着清秀自然的美，波澜壮阔的大海有着宽广豪放之美，每一种美都给人不同的震撼。每一个人都是有血有肉有灵魂的，他们的身上同样散发着不同的美，每一种美好的品质都是诱人的。任何时候，学会用欣赏的眼光去看待世界，看待你周围的人，你便会更坦然地面对一切了。

人性的弱点就是想占有，想占有自己喜爱的一切东西，但人又是有思维的，这种思维随时都在变，没有一种情感是永恒不变的。所以，不要奢望你能拥有很多，用一种平常心去欣赏一个人，就像欣赏一幅画一样，你会很快乐，也会很坦然。

当你用一种平常的心境去认识一个人、结交一个人的时候，你便会没有了一些私情杂念，你们便可以自由随意地交往，心也便会一点点地交融，真正的朋友便会在你欣赏的眼光中向你走来。友情同样是生命中不可缺少的东西，当你拥有了很多真心朋友的时候，你才会觉得生命的快乐。

拥有一个好朋友，比拥有一段感情要平实的多，在人的这一生中，每一次用心的投入都是一种伤害。而朋友则不同，你可以在拥有朋友的同时体味到人性的纯美、真情的可贵。友情同样是一种爱，一种更高尚更至诚的爱。

用宽容的心去欣赏每一个人的优点，你会发现世界很美，阳光很灿烂，你的心里也会很明媚，你的天空也会变得很蓝。

学会欣赏是一种心态，是一种从小我走向大我的高尚精神所在。这世上树叶有千万片，这世上人有千万种，不一定都要相爱，不一定都要相守，只要学会欣赏。（摘自《品读时刻》）



人生哲思



做一个内心有光的人

○任改兰

生命诚然可贵，然而，还有比生命更可贵三种品格，那就是：善良、正义、担当。人首先应该做一个善良的人。善良是生命之根基，是人性之至高点，心存善念之人，人生路定会走得踏实、稳固。善良是人性中最璀璨的光芒，它包含了生命对生命的仁慈与悲悯、宽恕与救赎，在某种境遇下，善良还包含隐忍与拒绝。

世界纷繁复杂，每个人都会面临种种诱惑，也因此，每个人都无时不在接受人性的考验。于是，有人在诱惑面前轰然倒塌，失去了本该恪守的品格；也有人在诱惑面前坚如磐石，固守了人性的净土。

真正的善者，不论面对怎样强大的诱惑，也不论世道如何丑恶，他们都襟界分明，圣徒般地坚守圣地，绝不逾越良知的界线。很喜欢梁晓声对“文化”的表述：植根于内心的修养；无需提醒的自觉；以约束为前提的自由；为别人着想的善良。我理解这四句话中，每一句都离不开以善良作底蕴。

善良与贫贱无关，与富贵无关，与学识无关，与职位无关，它存在于每个心存善念的普通人当中。这世间，能让一切人与人之间无私无畏相处，能让一切事与事之间合情合理存在，皆因有了善良。人还必须做一个正义之人。正义的

含义包括惩恶扬善、是非分明、处事公道、态度公允、利益平衡等内容。正义是法源之一，更是法的追求与归宿。正义很大范围来源于广泛的社会群体力量与个人行为，它存在于崇尚和平、公正、正直等美好品格的人当中。“锄一恶长十善。”人应当有一颗善心，但善的底线是正义。没有底线就是没有原则，当善良失去原则就必然助长恶。纵容邪恶，就是对正义的亵渎。只有心怀正义，才能与不良的社会现象作斗争；只有维护正义，才能让邪恶无处藏身。维护正义，就是维护社会规则和秩序。维护正义，也是每一个社会成员的道德义务。

人又必须做一个有担当的人。担当是一种责任、一种境界、一种精神，是“无需扬鞭自奋蹄”的道德情操。所谓担当，不只是对小家庭要有肩挑重任勇于承担的气度，还要有强烈的社会责任感和使命感。“天下兴亡，匹夫有责。”作为社会分子的每个个体生命，都有责任努力担负起一份社会责任。忠于职守是一种担当，克己奉公是一种担当，弘扬正气是一种担当，立德树人也是一种担当……

人的禀赋各不相同，但只要各施其才各尽所能沿着正确的方向努力前行，就

是在担当社会责任。一切担当，都必须受制于人类崇高的美德，譬如真理、文明、人道，因而，它的最高境界也必然来源于对美好人性的呼唤与引领。事实上，只要是每个人格优秀的个体生命，都会对社会进程产生有益的促进作用。他们的存在，为社会坚守了一份净土；他们的言行，又为社会传承了一份光明。

拥有善良、正义、担当的人，就是内心有光的人。

一个内心有光的人，不仅能照亮自己，同时也能照亮别人。在他们身上散发着强烈的正能量，所到之处皆能形成一种有力磁场。他们付出一份善良，别人就能感受到一份温暖；他们维护一种正义，别人就能获得一种平等；他们勇挑一份担当，别人就会懂得一份责任。良好的氛围，既促进了彼此互修，同时为社会创建了积极向上的小团体。内心有光的人，最好的生命状态是去感染更多人；内心有光的人，不仅生活得积极向上充满正能量，而且能够实现生命最大价值，更能为社会输送阳光绽放芳香。

做一个内心有光的人，让前方有明灯，胸中有光芒；生命能闪光，灵魂有家乡；做一个内心有光的人，明媚自己，也明媚世界。（摘自《花开心灵驿站》）

心灵瑜伽

遇事最有水平的处理方式

○一卷书

能用汗水解决的问题 千万别用泪水 遇到问题，不要试图用泪水博得同情，而要靠汗水去赢得掌声。只有日复一日的勤奋和自律，才能帮你面对生活中的挑战。不要等到错过机会、为时已晚的时候，才流下悔恨的眼泪。请相信，你的每一滴汗水，都会成为未来的礼物。

能用头脑解决的问题 千万别用情绪 情绪人人都有，但能够控制情绪，才是一个人的本事。无论是生活还是工作，我们都难免会碰到棘手的事。一旦被情绪牵着鼻子走，不但不能解决问题，还可能造成更大的麻烦。这时，做几个深呼吸，用你的头脑去分析目前的情况、做出判断，只有这样才能保持内心清明，做出最正确的选择。

能立即行动 千万别犹豫等待 做事，不怕慢，只怕站。人生最怕一个“拖”字。今日事，今日毕。一旦确认了目标，就要立即行动，不要找任何借口

能脚踏实地 千万别走捷径 树木一年生当柴，三年五年生当桌子，十年百年的才有可能成为栋梁。世间所有成就，从来不靠取巧，靠的是脚踏实地，凭的是日积月累。总是选择走捷径的人，最终会发现捷径才是最大的弯路。想要达到最高处，就要脚踏实地，一步一步地向上攀登。

能靠自己 千万别依赖他人 站在树上的鸟，从来不怕树枝断裂，因为它依赖的不是树枝，而是翅膀。自己的安全感，别人永远给不了，你想要的一切，要靠自己成全。靠人者自困，靠自己自渡。与其等待别人为你打伞，不如学会做自己的屋檐。

能保持专注 千万别三心二意 你是不是遇到过这样的情况：正做着一项工作，突然想起来另一件事，马上扭头又做其他的工作。最后，想做事情很多，却一件都没有做好。学会摒除杂念，不被喧嚣所扰，不受外物所惑；学会保持专注，全身心投入当下的目标，你就能成功越来越远。（摘自《人民日报微信》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

创建卫生城市 构建和谐社区

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅 2023年10月25日 星期三 小雨 13℃ ~ 21℃ 第2438期 编辑/陈曙娟 微信扫一扫 关注大理融媒

我市开展重阳节走访慰问活动

情满重阳意浓浓，慰问关怀暖人心。10月23日是全国第11个法定老年节，市四班子领导组成慰问组，走访慰问辖区内部分离退休老同志和百岁老人，向他们致以节日的问候和诚挚的祝福。

当天，由州委常委、市委书记、大理经开区党工委书记字德海带队的慰问组首先到市政府一、二、三号院机关老协开展慰问，了解有关工作开展情况。字德海一行和老同志亲切座谈，仔细询问老同志的身体状况和生活情况。字德海代表市四班子感谢老同志为大理市经济社会发展所作出的贡献，希望他们能一如既往地关心和支持市委、市政府各项工作，多提宝贵意见建议，为全市经济社会高质量发展继续发挥余热。

随后，慰问组来到下关街道龙溪社区百岁老人舒青莲家中，给老人送上鲜花和慰问句，为她颁发“百岁寿星”证书，亲切询问老人的身体、饮食起居等情况，并叮嘱老人的子女要一如既往地

孝敬老人，悉心照料。慰问中，字德海要求相关部门要多关心老年人的生活需求，在医疗卫生方面予以关怀，在生活方面予以帮助，积极帮助他们解决实际困难，让他们生活无忧、安度晚年；要积极弘扬、传承传统敬老文化，增强全社会敬老意识，营造尊老敬老浓厚社会氛围。

在大理市老年人体育协会，王剑一行与离退休老同志座谈，关切询问他们的身体状况和生活情况，并向他们介绍当前大理市经济社会发展情况，认真倾听他们的意见建议，感谢他们为大理市经济社会发展所作出的贡献。

在百岁老人陈吕弟家中，王剑关切询问老人的生活起居情况，给老人送上鲜花和慰问金，颁发“百岁寿星”证书。看到老人身体硬朗、精神矍铄，王剑高兴地说，老有所老，如有一宝。老人健康长寿是子孙的福气，也是社会的财富。他嘱咐家属要悉心照料好老人的生活，让老人安享晚年、乐享天伦。

王剑在走访慰问中强调，老年人是国家和经济社会发展变迁的亲历者、参与者、见证者，是全社会的宝贵财富。全市各级各部门要进一步做好老年人关爱服务工作，切实把老年人的冷暖挂在心上，多办实事、办好事，在全社会形成“尊老、敬老、爱老、助老”良好氛围，让全市广大老年人老有所依、老有所养、老有所为、老有所乐，共享经济社会发展成果。

市委副书记杨斌，市人大常委会副主任杨晓涛，市政协副主席李曼青参加慰问。 记者 黑浩川 戴向晖 马丽红 杨尔华

建设一个开放包容、互联互通、共同发展的世界

——论学习领会习近平主席在第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上主旨演讲 □人民日报评论员

“春发其华，秋收其实。”在共建“一带一路”重大倡议提出10周年之际，第三届“一带一路”国际合作高峰论坛隆重举行。来自世界各地的“一带一路”参与者、建设者、贡献者齐聚北京，共同回顾合作进展、总结合作经验，共同把这条造福世界的幸福之路铺得更宽更远。

10月18日，在第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上，习近平主席发表主旨演讲，精辟概括共建“一带一路”重大倡议提出10年来取得的丰硕成果，深刻总结三个方面的宝贵经验，着眼于推动实现世界各国的现代化，郑重宣布了中国支持高质量共建“一带一路”的八项行动，擘画未来发展蓝图。习近平主席的主旨演讲，为各方坚守合作初心，牢记发展使命，推动共建“一带一路”进入高质量发展新阶段凝聚了信心和力量，为共同推动构建人类命运共同体提供了强大正能量。

2013年秋天，习近平主席在出访哈萨克斯坦和印度尼西亚时先后提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝

绸之路”重大倡议。提出这一重大倡议的初心，是借鉴古丝绸之路，以互联互通为主线，同各国加强政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通，为世界经济增长注入新动能，为全球发展开辟新空间，为国际经济合作打造新平台。顺应经济全球化的历史潮流、顺应全球治理体系变革的时代要求、顺应各国人民过上更好日子的强烈愿望，10年来共建“一带一路”国际合作从无到有、蓬勃发展，取得实打实、沉甸甸的成果，推动绵亘千年的古丝绸之路在新时代焕发新活力，成为深受欢迎的国际公共产品和国际合作平台，开辟了人类共同实现现代化的新途径，助力许多发展中国家加快了迈向现代化的步伐，充分彰显了以实际行动推动实现世界各国的现代化、同各国一道为解决全人类问题作出更大贡献的大国担当。 人类社会发展进程曲折起伏，各国探索现代化道路的历程充满艰辛，人类社会现代化进程又一次来到历史的十字路口，面对一系列现代化之问。指出“世界现代化应该是

和平发展的现代化、互利合作的现代化、共同繁荣的现代化”，强调“中方愿同各方深化‘一带一路’合作伙伴关系，推动共建‘一带一路’进入高质量发展新阶段，为实现世界各国的现代化作出不懈努力”，习近平主席的主旨演讲为各国携手同行现代化之路，在推动构建人类命运共同体的大道上阔步前进指明了正确方向。要深刻认识到，人类是一个荣损与共、一损俱损的命运共同体。任何国家追求现代化，都应该秉持团结合作、共同发展的理念，走共建共享共赢之路。共建“一带一路”传承和发扬和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢的丝路精神，坚持共商共建共享，跨越不同文明、文化、社会制度、发展阶段差异，开辟了各国交往的新路径，搭建起国际合作的新框架，汇集着人类共同发展的最大公约数。前进道路上，务当昂扬奋进，深化“一带一路”国际合作，迎接共建“一带一路”更高质量、更高水平的新发展，为实现世界各国的现代化增添新动能。（下转第二版）

10月21日，大理市启动2023年新一轮洱海生态调控，由大理市洱海管理局组织开展，通过依法对部分鱼类进行捕捞，调节洱海鱼类群落结构平衡，在实现渔民增收的同时，有效防范和治理外来物种入侵，推动洱海水环境持续改善。

今年洱海鱼类生态调控工作采取渔民自愿报名审核许可和大理市国投集团参与调控的方式进行。其中，外来小型鱼类以渔民自主和大理市国投集团雇佣少数渔民使用丝网和刺网进行调控；大规格鲢鳙鲤鲫在渔民使用刺网进行调控的同时，大理市国投集团还将以“拦赶刺张”联合渔法开展调控。使用刺网进行生态调控的时间规定在夜间，“拦赶刺张”联合渔法开展调控主要在白天。

洱海生态调控分为三个阶段实施。第一阶段时间为8月21日至9月20日，主要调控对象为银鱼、西太公鱼和鳊鱼3种外来小型鱼类，主要目的是控制外来小型鱼类生长，增加浮游动物生存空间。第二阶段时间为10月21日至11月20日，主要调控对象是控藻能力减弱4公斤以上的鲢鳙和底层扰动性较强4公斤以上的鲤鱼和0.4公斤以上的鲫鱼。第三阶段时间为12月1日至20日，主要调控对象为西太公鱼和鳊鱼等外来小型鱼类，主要目的是对即将进入繁殖期的西太公鱼、鳊鱼进行调控，减少其种群数量，增加浮游动物生存空间。

据了解，生态调控第一阶段累计调控出湖西太公鱼744473.5公斤、银鱼347685.5公斤、鳊鱼48868公斤，创造经济价值24713619.43元，移除湖体鲮31.35吨、磷2.28吨。

洱海鱼类生态调控不仅是优化洱海鱼类种群结构、逐步恢复洱海水生态系统健康的一项重点工作，也是大理市践行习近平生态文明思想，实现洱海绿水青山向金山银山转化的一项重要举措。

记者 马丽红 戴向晖



心系桑榆晚 情暖夕阳红

市委老干部局 市民政局

在“九九”重阳节之际，市委老干部局、市民政局组织我市担任过副处及以上实职的老干部在太保家园·大理国际乐养社区举办“乐享重阳·家园时光”活动，以实际行动传承和弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老传统美德。太保家园·大理国际乐养社区是我市辖区内一家集休闲度假、健康养生、旅

居养老、康养理疗、管家服务于一体的居家养老机构。活动中，在工作人员陪同下，40余名担任过副处及以上实职、享受副厅级待遇的离退休干部首先进行了健康体检。随后，老干部们参加了棋牌比赛、普洱茶制作、书画摄影创作展示、趣味烘焙和拓印等丰富多彩的活动，并召开座谈会，从思想上关心、生活上照顾、精神上关怀离退休老干部。

解剑宏 杨桦业

大理镇

10月23日，以“莫道桑榆晚，为霞尚满天”为主题的大理镇“苍洱文艺队”成立10周年暨庆祝2023年“九九”重阳节文艺汇演活动在下阳和村举行。

文艺汇演在《喜悦霸王鞭》中拉开序幕，欢快的音乐和热情的表演瞬间将观众带入到喜庆的节日氛围中。随后，下阳和苍洱文艺队、官庄文艺队、中和和文艺队等用民歌、舞蹈、霸王鞭、大本曲等群众喜闻乐见的形式表演《好运连连》《赫斯果秋》《欢聚一堂》等节目，现场笑声、掌声此起彼伏。

当天，阳和村的老人们欢聚一堂，在家门口观看了一场精彩纷呈的文艺盛宴，共同度过了一个欢乐温暖的重阳节。此次活动以歌舞庆重阳，为老人们送上重阳节的真挚祝福，传递对老年人的关心与关怀，展现大理镇“苍洱文艺队”良好的精神风貌，丰富老年人的精神文化生活，弘扬中华民族爱老敬老的传统美德。

活动中，宣讲了阳和村“热心肠”村民陈利红乐于助人、尊老爱幼的先进事迹，并为他送上锦旗，营造了崇德向善、尊老、敬老、爱老、助老浓厚氛围。

记者 张益秋 罗晓川 摄影报道



宁和社区

为弘扬中华民族传统美德，营造关心关爱老年人的良好氛围，丰富辖区老年人业余生活，传递积极向上、健康文明的文化氛围，近日，下关街道宁和社区新时代文明实践站联合泰业物业及邮政银行开展以“我们的节日·精神的家园”为主题的重阳节活动。

活动中，在爱心义剪摊位，志愿者们一边耐心询问老人的需求，一边细致地

为老人修剪头发。在另一旁的象棋比赛现场，象棋爱好者们全神贯注地在棋桌上切磋交流棋艺，最终角逐出一、二、三等奖，邮政银行志愿者现场为老人们兑换了香油、牛奶等礼品。

通过开展此次重阳节活动，进一步凝聚了辖区老年群体的力量。大家表示，重阳节活动不仅丰富了老人们的精神生活，愉悦了心情，也传递了积极健康向上的正能量。

张妍玲

（上接第一版）

当今世界并不太平，世界经济下行压力增大，全球发展面临诸多挑战，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。习近平主席强调：“前行道路上，有顺境也会有逆流。我们要坚持目标导向、行动导向，咬定青山不放松，一张蓝图绘到底。”“共建‘一带一路’注重的是众人拾柴火焰高、互帮互助走得远，崇尚的是自己过得好、也让别人过得好，践行的是互联互通、互利互惠，谋求的是共同发展、合作共赢，我们要有乱云飞渡仍从容的定力，本着对历史、对人民、

对世界负责的态度，携手应对各种全球性风险和挑战，为子孙后代创造和平、发展、合作、共赢的美好未来。要坚持开放包容，推动构建开放型世界经济，以文明交流超越文明隔阂，促进文明包容互鉴，让团结代替分裂、合作代替对抗、包容代替排他。要聚焦互联互通，构建‘一带一路’立体互联互通网络，着力构建全球互联互通伙伴关系。要促进共同发展，坚持高标准、惠民生、可持续，不断开拓造福各国、惠及世界的‘幸福路’。

我们所处的是一个充满挑战的时代，也是一个充满希望

银苍社区

为弘扬中华民族爱老敬老传统美德，10月23日，大理镇银苍社区在玉洱公园开展以“九九重阳享健康，人间百善孝为先”为主题的总结表彰及文艺专场汇演。

活动中，银苍社区负责人总结过去一年老年人协会工作开展情况；社区对评选出的2022年度五好文明家庭、健康家庭、诚信经营户等进行表彰。

在合唱《歌唱祖国》中，文艺专场汇演拉

开序幕。随后，合唱《没有共产党就没有新中国》、舞蹈《欢天喜地迎国庆》、广场舞《爱我中华》、舞蹈《红色娘子军》、武术表演《32式太极剑》等节目精彩纷呈，表达了社区老年人对党和国家的感恩以及对邻里友爱、互助和睦幸福生活的热爱。

此次敬老节活动展现了银苍社区老年人积极乐观、健康向上的精神风貌，营造了尊老、爱老、敬老的社会氛围。

记者 鲍亚颖 马骅 摄影报道



州文艺家协会

10月23日，大理州文艺家协会前往洱源县炼铁乡山石屏村开展重阳节慰问，为老人送上重阳节的关爱和祝福，弘扬尊老、爱老、敬老、助老优秀传统文化美德。

来到山石屏村，州文艺家协会文艺家、摄影家、美术家、书法家为老人们献上美好祝愿。书法家挥毫泼墨，书写书法作品，祝愿老人们身体健康、长寿快乐；美术家现场创作《劲节》《清露》两幅作品，歌颂李桂科医生

者仁心、无私奉献的高尚品质；文艺家为老人们送上肖像照片，将重阳节的喜庆和温馨气氛推向高潮；摄影家用镜头记录下一个个感人的时刻。

此次慰问活动不仅给老人们送去温暖和关爱，让协会会员学习到李桂科医生牢记党员初心与使命、恪守职业道德、以医者仁心守护群众生命健康的高尚精神，也让山石屏村的老人们度过了一个有意义的重阳节。

记者 杨辉 周华 摄影报道



市一医院推出“白语”特色服务窗口

为进一步铸牢中华民族共同体意识，向群众提供更加优质、高效、暖心的服务，近日，市一医院推出“白语”咨询服务窗口，让白族老年人就医“不折腾”。

在大理地区，部分老年人习惯用白族话沟通。为帮助本地老年人顺利就诊，市一医院在导医台、一站式服务中心定期派驻会说“白语”的医护人员提供咨询服务。一位接受“白语”咨询服务的患者说：“设置方言特色窗口，让我们感到方便多了，还让医院多了一些大理本地特色。讲着白族话的医护人员带给我们亲切感，

缓解了我们来医院看病的紧张感。”除此之外，市一医院一站式服务中心还为患者提供双向转诊服务、远程会诊服务、预约诊疗服务、慢性病特殊病办理和咨询服务、慢性病特殊病和转诊病人随访服务、家庭医生签约服务、核酸退费服务、复印病历代寄服务、综合咨询服务、投诉接待等服务，减少患者在就医时可能遇到的困难。

民之所需，心之所向。下一步，市一医院将不断创新医疗服务举措，把群众满意作为医院工作的出发点和落脚点，一切以患者为中心，努力提升患者就医体验和满意度。刘纪元

弘扬双拥优良传统 加强军政军民团结

团结合作共赴“一带一路”发展新征程

——习近平主席在第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上主旨演讲的世界回响

10月18日，国家主席习近平在人民大会堂出席第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式并发表主旨演讲，回顾10年成就，总结成功经验，宣布中国支持高质量共建“一带一路”的八项行动，强调中方愿同各方深化“一带一路”合作伙伴关系，推动共建“一带一路”进入高质量发展的新阶段，为实现世界各国的现代化作出不懈努力。

习近平主席的主旨演讲引起国际社会强烈反响，海外舆论和人士认为，习近平主席的演讲向世界传递了团结、合作、共赢的重要信息，为共赴“一带一路”发展新征程擘画蓝图，为各国团结合作实现发展繁荣、共同推动构建人类命运共同体注入新的澎湃动力。

携手同行，“一带一路”蓬勃发展的成果丰硕

“习近平主席的演讲，既对过去10年共建‘一带一路’合作进行了回顾和总结，也为共建‘一带一路’未来发展提供了方向指引。”在人民大会堂现场聆听演讲后，汤加财政大臣蒂奥菲卢西·蒂乌埃蒂说，“习近平主席宣布中国支持高质量共建‘一带一路’的八项行动给我留下了深刻印象，这些行动将推动更多国家团结起来，共同致力于实现联合国可持续发展目标。”

“共建‘一带一路’的未来是美好的，让人向往。它是建设，而不是破坏，这就是为什么共建‘一带一路’倡议具有生命力、能持续发展。”同样参加论坛开幕式的南非约翰内斯堡大学非洲—中国研究中心主任戴维·蒙亚埃说。蒙亚埃认为，主旨演讲体现了习近平主席对当前国际形势的深刻洞察、对高质量共建“一带一路”的深入思考，为促进共建“一带一路”合作注入了新动能，对推进共建“一带一路”进程具有“重要里程碑意义”。

10年来，“一带一路”合作从亚欧大陆延伸到非洲和拉美，150多个国家、30多个国际组织签署共建“一带一路”合作文件，取得历史性成就。参加本届高峰论坛报道的尼泊尔《新报》记者曼朱·蒂乐说，共建“一带一路”合作参与方越来越多，体现了这一重要倡议的全球号召力。她认为，共建“一带一路”倡议促进了包括尼泊尔在内的许多国家的基础设施建设和贸易投资，在推动共建国家减贫和经济发展、落实全球发展议程方面发挥了重要作用。

习近平主席在演讲中提到“一大批标志性项目和惠民生的‘小而美’项目落地生根”，肯尼亚《星报》记者摩西·奥齐安博对此深有感触。在他的家乡，连接蒙巴萨港口和首都内罗毕的中肯共建“一带一路”标志性工程蒙内铁路已安全运营6年多，拉动当地经济增长超过两个百分点，有力推动东非地区的互联互通。“得益于这条铁路，如今集装箱可以从港口直接运到内陆，肯

尼亚民众的出行也更便捷。”奥齐安博说，肯中共建“一带一路”合作项目提升了肯尼亚发展水平，改变了许多肯尼亚人的人生。

巴基斯坦伊斯兰堡南亚与国际研究中心执行主任马哈茂德·哈桑·汗谈到巴中共建“一带一路”的合作成果时侃侃而谈：作为共建“一带一路”重要先行先试项目，中巴经济走廊项目在推动交通、能源基础设施建设等方面发挥巨大作用；巴中农业合作项目成果丰硕，从中国留学归来的巴基斯坦农业高科技人才在田间地头，用自己的知识指导当地农民增产增收；进驻产业园区的企业为当地带来大量就业；职业技术学院、鲁班工坊、中巴友谊医院等项目在各领域为当地人提供帮助……“这些合作成果看得见、摸得到，是全体巴基斯坦人民心底里坚定支持深化巴中‘铁杆’友谊、构建更加紧密的巴中命运共同体的根本动力”。

习近平主席的演讲让埃塞俄比亚战略事务研究所高级研究员梅拉库·穆卢阿莱姆深受鼓舞。穆卢阿莱姆说，埃塞俄比亚是中非共建“一带一路”合作的典范。位于亚的斯亚贝巴的河岸绿色发展项目改善了当地生态环境，中国企业建设的工业园为推动埃塞工业化作出重要贡献，中国援非盟洲疾病预防控制中心总部项目助力非洲提升了公共卫生能力。

俄罗斯石油化工巨头西布尔集团执行董事谢尔盖·科米尚指出，“一带一路”倡议促进共建国家互联互通和经贸发展，惠及所有参与方，实实在在提升共建国家人民的福祉。“俄中两国在共建‘一带一路’倡议框架下不断密切战略协作和贸易往来，实现优势互补，共建地区的合作潜力充分释放。”科米尚说。

互利共赢，共建“一带一路”站在历史正确一边

习近平主席在演讲中强调，过去10年取得的成绩弥足珍贵，经验值得总结。我们深刻认识到，人类是相互依存的命运共同体。世界好，中国才会好；中国好，世界会更好。我们深刻认识到，只有合作共赢才能办成事、办好事、办大事。我们深刻认识到，和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢的丝路精神是共建“一带一路”最重要的力量源泉。

在印度尼西亚，中国和印尼共建的雅万高铁项目75%以上的服务和采购是在印尼当地，对本地供应链和劳动力就业拉动作用明显。印尼智库亚洲创新中心主席班邦·苏尔约诺说，雅万高铁17日正式开通运营，标志着印尼迈入高铁时代。雅万高铁项目为印尼培养数千名技术人员，体现出共建“一带一路”合作倡导的互利共赢精神。“正是秉持‘世界好，中国才会好；中国好，世界会更好’这一理念，中国通过共建‘一带一路’等国际公共产品搭建平台，与各国共同做大合作‘蛋糕’。”

习近平主席强调，通过共建“一带一路”，中国对外开放的大门越开越大，中国市场同世界市场的联系更加紧密。多次访问中国的阿联酋迪拜商会主席阿布杜勒-阿齐兹·古赖尔对此深有体会：中国积极推进高水平对外开放，不仅促进中国经济高质量发展，也为阿中合作和全球发展带来新机遇，因为参与各方可以充分发挥各自优势，加强合作，实现共赢。

从中老铁路乘客和货物吞吐量持续增长，到产业扶贫推动老挝工业化进程，再到援建玛霍索综合医院提升当地医疗水平……10年来，中老合作硕果累累。老挝资深外交官、老中友协前秘书长西昆·本伟莱说，共建“一带一路”合作给老挝经济社会发展带来多重利好，老挝贸易投资、货物运输、旅游业等多个领域取得长足发展。“习近平主席提到‘赠人玫瑰则手有余香，成就别人也是帮助自己’，传递出一个信息：国际社会应携起手来，互帮互助，为大力发展中国家提供更多发展机会，共同致力于和平发展。”

在北京参加高峰论坛活动的《哈萨克斯坦实业报》总编辑谢里克·科尔茹姆巴耶夫同样对“合作共赢”这一共建“一带一路”的重要经验有共鸣。他说，哈中合作大力发展基础设施互联互通，涵盖公路、铁路、油气管道等，推动了哈经济发展，为共建伙伴创造了更多发展机遇。

“习近平主席在演讲中指出，经济发展快一些的国家，要拉一把暂时走在后面的伙伴。这句话送到了广大发展中国家的心坎上。”马哈茂德·哈桑·汗说，共建“一带一路”合作彰显中国负责任大国的胸怀担当，推动广大发展中国家携手共同发展。

深化合作，为共建“一带一路”高质量发展指明方向

习近平主席在演讲中指出，中国正在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业。我们追求的不是中国独善其身的现代化，而是期待同广大发展中国家在内的各国一道，共同实现现代化。

匈牙利约翰·冯·诺伊曼大学欧亚中心主任霍尔瓦特·列文特（中文名乐文特）曾出版研究共建“一带一路”倡议专著。乐文特在现场聆听演讲后说，一些西方国家常以高姿态与其他国家谈合作，而“共建‘一带一路’”为发展中国家提供了一种平等、和谐的国际合作新模式，因此有越来越多的国家愿意与中国合作”。

习近平主席在演讲中宣布中国支持高质量共建“一带一路”的八项行动，强调中方愿同各方深化“一带一路”合作伙伴关系，推动共建“一带一路”进入高质量发展的新阶段，为实现世界各国的现代化作出不懈努力。

“习近平主席的演讲体现了中方对未来共建‘一带一路’合作的愿景，以及中方继续推进高质量共建‘一带一路’的决心。”卢旺达国家关系与外交事务专家瑟夫·穆塔博巴认为，习近平主席宣布的八项行动将进一步促进全球互联互通和经济发展以及共建国家之间的交流合作，助力联合国可持续发展目标的实现。

27岁的柬埔寨人梅达是一名给排水工程师，目前在央企在柬承建的一个国际机场项目工作。他对“构建‘一带一路’立体互联互通网络”这一行动十分关注。“中国支持柬埔寨建设公路、桥梁、机场、港口等一大批基础设施项目，这给柬埔寨民众带来极大便利，也将对柬埔寨未来经济发展产生积极影响。”梅达说，“习近平主席宣布的八项行动，让我感受到中国帮助各国实现发展的美好意愿和坚定信心。”

参与匈塞铁路建设的中铁电气化局集团（匈牙利）有限公司综合办公室主任鲍尔陶·捷尔吉注意到，习近平主席宣布的八项行动包括“促进绿色发展”。“在匈塞铁路匈牙利段建设过程中，建设者始终将保护生物多样性放在首位。”鲍尔陶从亲身经历中感受到，共建“一带一路”合作成果扎扎实实，给世界带来更多的光明、机遇和繁荣。

“共建‘一带一路’倡议促进了互联互通，让山不再高、路不再长。”泰国泰中“一带一路”研究中心主任威伦·披差翁帕迪认为，习近平主席宣布的八项行动，为各方继续推进高质量共建“一带一路”指明了方向。共建“一带一路”倡议，让和平发展、共建美好世界的愿景深入人心。

尼泊尔前总理贾拉·纳特·卡纳尔表示，习近平主席在演讲中描绘了共建“一带一路”合作的光明未来。他认为，共建“一带一路”倡议促进了互联互通，也增进了不同文化、文明的交融，是构建人类命运共同体理念的生动体现，为完善全球治理提供了新思路，收获了巨大成功，相信未来将取得更多成就。

“过去10年里，我亲身感受到共建‘一带一路’推动各国民间交往，看到这一合作取得的丰硕成果。”欧洲议会议员、交通和旅游委员会副主席乌伊海伊·伊什特万说，共建“一带一路”倡导开放包容，欢迎所有志同道合者参与其中，有助于各国携手应对各种全球性风险挑战。他期待共建“一带一路”合作为维护地区和世界和平、促进全球共同发展作出更大贡献。

新华社记者（转载自10月20日《云南日报》）

