



一个平凡的人怎样为社会做贡献

◎徐九宇

我家楼下有个大饭店,每晚8点后,饭店门口就会出现不少做代驾的人,我散步时常能遇到他们。
49岁的老张便是其中的一员。有次我请客,饭后让老张给一位客人做代驾,于是加了他的微信。后来发现,老张喜欢在微信朋友圈里发些励志的鸡汤短句,有时是在深夜,或者凌晨四五点钟。那些文字不少都是他自己写的,内容多是感恩当下,励志前行。
我常给他点赞,一来二去便熟悉了。有天晚上,我散步时正好遇见在等客人的老张,便和他闲聊起来。
一聊才知道,老张是个有故事的人。十多年前,他是一家装潢公司的老总,手下有好几十人。可就在生意做得风生水起时,一场意外从天而降:公司里的两个工人,干活时突然从受损的脚手架上摔下来,一死一重伤。老张把家里能卖的东西都卖了,还借了大笔外债,才处理好了这场严重的事故。
装潢公司关门后,老张便开始给别人打工,起早摸黑干了8年多才还清了债务。这期间,老张的父亲摔了一种罕见病,北上广治了一圈,极尽花费,但最终还是撒手西去。
又过了几年,终于有了点积蓄,老张自己开了个饭店。可刚刚摸到些门道,

就遭遇了疫情。苦撑一段时间后,还是无奈地关了饭店。关了饭店,老张干起了跑腿的外卖员,整天在大街小巷里风驰电掣地穿行。他说,自己很要强,送外卖时每天能干14个小时,月收入比很多年轻的外卖小哥都高。
一年前老张又改行当代驾,上半夜在饭店门前,下半夜再到夜店酒吧……每天结束工作时,城里有些早点铺都开始营业了,他正好顺带买了早点回家,给刚起床的女儿吃。
老张有一儿一女,儿子在北京一所知名大学就读,女儿在重点高中里读高二。老张说,以前遇到困难,他喜欢用“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨……”来激励自己,但后来发现,自己不是那个能接到“大任”的人。
他自认为现在所干的事对社会没什么贡献,但他坚信自己的儿女将来一定能为社会做出贡献——这也是他一直以来努力工作、挣钱的最大动力。老张说,平凡之人,既然干不了对社会有益的大事,那就明明白白地干些力所能及的小事吧,比如培育好子女,让他们成为可造之材。
我有个表哥,一直在乡下务农,没读过多少书,对教育孩子也不太在行。但他有两个儿子,也就是我的两个表侄,一

直以来都非常懂事。我曾问过表哥,他是怎么教孩子们做到这些的?表哥说,他深知自己最多算是个新式农民,除了种些粮食,这一辈子也很难为社会做出大贡献了。还说他那两个儿子的智商跟他差不多,所以本事也不会超过他多少,将来准有大出息。
“但智商不行没关系,做人一定要行,要遵纪守法,自食其力,做个善良厚道的好人。”表哥说,“我这般要求他们,不能成为稻田里的稗草,不会给社会添乱——这能不能也算是对社会的一种贡献?”
我被表哥朴素的育子理念打动了。是啊,我们每个人都希望自己或孩子成为栋梁,但毕竟只有很少人能达成所愿,绝大多数人终其一生也不过是个平凡之人。
可是,凡人并不意味着不能为社会做贡献,各行各业,每一个普通的从业者,都是保证我们的社会正常运行的必要环节,都在为他人、为社会贡献着一份力量。是无数平凡的人,汇聚成了推动整个社会澎湃向前的动力!
所以,踏踏实实做好一个平凡的人,就是在为社会做贡献,就像老张和我表哥那样。
(摘自《半月谈》)

有一种聪明,叫冷处理

◎一本叔

都说冲动是魔鬼,凡事三思而后行。如果我们在做决定前,能给自己一个冷静思考和处理的机会,给自己多一份耐心,凡事往好处想,人生也许就会少一份遗憾。很多时候,遇到一点小事我们就大发脾气,不分青红皂白,甚至冲动地做出让自己遗憾和后悔的决定。
前段时间和朋友相聚,席间,朋友小杜说了这样一件事,开始大家都哄然大笑,听完都陷入了沉思。
小杜说,上个月他差点就离婚了。这个在朋友圈天天秀恩爱的“宠妻狂魔”竟然也会闹到离婚收场,大家不免有点愕然。
说起来也都是些鸡毛蒜皮的小事:小杜工作一忙忘了结婚纪念日,即便后来补上了妻子还是不乐意;小两口都上班,双方的父母更适合来接送孩子上学放学;亲戚家办事,上多少份子钱也要争执一番;过年去谁家过就更别提了……
结婚纪念日那天小杜在外地出差,回来时忘了买礼物,妻子顿时不高兴了;“纪念日不记得,心里到底还有没有我?”小杜瘫在沙发上,想着自己为了这个家累死累活,刚回来就被劈头盖脸数落了一顿,一时气急,忍不住和妻子争辩

起来。两人吵着吵着,甚至翻起了旧账,彼此不依不饶,狠话说尽:“明天民政局见,谁不离谁孙子!”
经过一夜的冷静,小杜气也消了,两人经历了十年恋爱长跑,熬过了多年的异地恋,最终修成正果,这个时候离婚岂不是前功尽弃?后来,小两口没离婚,其实谁也不想离。
再幸福的夫妻,一生也有200多次想离婚和50多次想掐死对方的冲动,不是不爱了,只是愤怒一时占据了大脑,迷失了心智,口无遮拦,以至于言不由衷。
俗话说得好,人在愤怒时智商为零,这时候做决定才是最愚蠢的。因一时口舌之快导致感情破镜难重圆,的确是不智之举。所以遇到事情时,不妨给自己一个“冷处理”的机会,不要让伤人的话语寒了对方的心。
茨威格的《断头王后》里有这样一句话:安静是一种很有力量的氛围。正如一只装满液体的瓶子,摇晃过后,一旦安放在桌子上就会出现沉淀物。
人也是如此,经过动乱后的冷静思考,可以凸现出人性中不为人知的潜藏部分。我们用一年的时间学说话,却要花一辈子去学会闭嘴。

能说会道,是一种能力;静观不说,却是一种包容和智慧。现实生活中,很多人遇到一点事情就喜欢喳喳嚷嚷,一点不满就恨不得让身边的人都不得安宁。夫妻吵闹,吵没了情分,吵过了过往;同事矛盾,丢了面子,惹来了麻烦;朋友争执,弄丢了情谊,断了一辈子的念想……事急则缓,事缓则圆。
当我们无法改变别人时,不妨试着去改变自己,学着把矛盾放一放,把愤怒的心收一收,学会冷处理。
什么是冷处理?冷处理就是当你爆发恶劣情绪时,不要急着去做决定,而是把这件事晾在一旁,给自己三十秒、三分钟、三小时,甚至是三天的时间去消化。或许当你释怀的时候,事情就有了圆满的答案。冷处理是一种为人处世的成熟与稳重,更是一种通透豁达的大智慧。它能缓和矛盾,解除纠纷,避免自己做出悔不当初的事。
所以,无论情况多么糟糕,也不要被脾气打倒,当你开始懂得控制自己的脾气,你的好运也会慢慢降临。
当你学会摆脱情绪的控制,学会做情绪的主人时,你就真的成熟了。
(摘自《一星期一本书》)

为自己的行为负责

生活中,有些人总会习惯性地为自己的行为找借口。
比如当打算拖延一件事时,他们就会找各种理由:工作太忙、时机不好等等。好像这样就可以回避问题,不需要承担拖延后的责任。
殊不知,不懂得为自己的行为负责,最终敷衍的都是自己的人生。越是习惯于推卸责任,就越会无所作为。
与其想方设法地推卸责任,不如尝试正视现实,找到自身的问题所在,然后有针对性地去解决它。
脆弱的人总是有很多借口,但勇者却从不逃走。只有当你敢于为自己的行为负责时,才能真正成为生活的掌控者。
为自己的选择负责
选择,是人生常态。只要走在路上,就一定会遇到无数的路口,需要你去做出取舍。
而只要有选择,就不可避免地会有遗憾。比起总是如何为选择而犹豫纠结,更重要的是要学会为自己的选择负责。
人生无处不面临选择,有勇气去做出决定,有决心去承担后果,就是一种难能可贵的能力。
害怕做选择的时候,记得提醒自己,没有人在一开始就能清晰明了地知道未来的方向。要想成长,就绝对不能畏手畏脚,而是要在不断试错的过程中,找到适合自己的生活方式。
为自己的情绪负责
生活中,每个人都免不了会遇到许多烦心事。有些人总会抱怨周遭某些人和事,要他人为自己的坏心情负责。
其实,人难免会有负面情绪,但我们却可以选择如何与它相处。摆脱困境的第一步,就是做自己情绪的主人,对自己的情绪负责。
感到伤心、委屈或愤怒时,不妨给自己勇气,去面对内心真实的感受。
如果不是你的错,那就尽量释然以对,别再拿别人的过错来惩罚自己。如果问题出在自己身上,那就给自己多点耐心,停止单纯的情绪发泄,学会向身边的人正确表达你的需求和想法。
能控制好情绪的人,才能更从容地控制好自己的人生。
为自己的幸福负责
成长是一个不断自我提升的过程,而学会自我负责,意味着我们终于有能力去正视现实并不断努力提升自己。
在这个过程中,你会发现没有人能为你的幸福负责,除了你自己。当我们不再依赖他人、不再推卸责任、不再放任情绪,我们才会变成真正能自我负责的人,从此扛起自己的人生,走好自己的路。
没有完美的人生,但成熟的人,会懂得如何让自己变得更好。
你想要的幸福,要靠自己去成全。
(摘自《人民日报微信》)

山美水美大理美

文明言行你最美

做一个敢于自我负责的人

◎念念

“构建全面从严治党的建设总体布局,坚持纪严于法、纪在法前;把制度建设贯穿到党的各项建设之中,不断提高党的建设科学化、制度化、规范化水平;坚持以雷霆之势反腐惩恶,反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固。2022年,中央纪委国家监委和国家统计局合作开展的民意调查结果显示,97.4%的群众认为全面从严治党卓有成效,比2012年提高了22.4%。99%的群众认为党中央正风肃纪反腐的举措体现了我们党彻底的自我革命精神。
党的二十大报告提出“健全全面从严治党体系”,这是加强新时代党的建设重大举措。必须深刻认识到,全面从严治党永远在路上,党的自我革命永远在路上。我们党作为长期执政的马克思主义政党,党的远大目标和历史使命,党的队伍的庞大规模和广泛分布,党面临的重大风险和严峻挑战,都要求必须健全全面从严治党体系,把党建设得更加坚强有力。只有整体地而不是局部地、系统地而不是零碎地、持久地而不是短智地、高标准地而不是一般化地全面从

健全全面从严治党体系

——论学习贯彻习近平总书记二十届中央纪委二次全会精神

□人民日报评论员

“构建全面从严治党体系是一项具有全局性、开创性的工作。”在二十届中央纪委二次全会上,习近平总书记深刻总结新时代十年我们党初步构建起全面从严治党体系的目标任务、实践要求,对推动新时代党的建设新的伟大工程向纵深发展具有重大指导意义。
全面从严治党是新时代党的自我革命的伟大实践,是新时代党的建设的鲜明主题。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央不断深化对自我革命规律的认识,不断推进党的建设理论创新、实践创新、制度创新,初步构建起全面从严治党体系。十年来,以党的政治建设为统领,坚持党中央集中统一领导为最高政治原则,持续提高各级党组织和党员干部政治判断力、政治领悟力、政治执行力;把思想建设作为党的基础性建设,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂;坚持新时代党的组织路线,增强党组织政治功能和组织力凝聚力;坚决落实中央八项规定精神,以钉钉子精神纠四风树新风;把纪

市政协十届常委会第八次会议举行

1月16日,政协大理市第十届委员会常务委员会第八次会议举行。
上午,市政协主席赵永祥主持会议。会议集体学习习近平总书记近期重要讲话精神;市委常委、常务副市长王选斗对《政府工作报告》起草情况作说明,并通报市人民政府关于市政协十届一次会议以来提案办理工作情况;听取和审议《中国人民政治协商会议大理市第十届委员会常务委员会工作报告》(草案)、《中国人民政治协商会议大理市第十届委员会常务委员会工作报告》(草案)、《中国人民政治协商会议大理市第十届委员会常务委员会工作报告》(草案)、《中国人民政治协商会议大理市第十届委员会常务委员会工作报告》(草案)。
会议强调,要认真履职尽责,充分发挥政协常委表率作用,进一步增强政治意识,树立优良作风,提高履职本领,争做政治过硬、履职尽责、凝心聚力



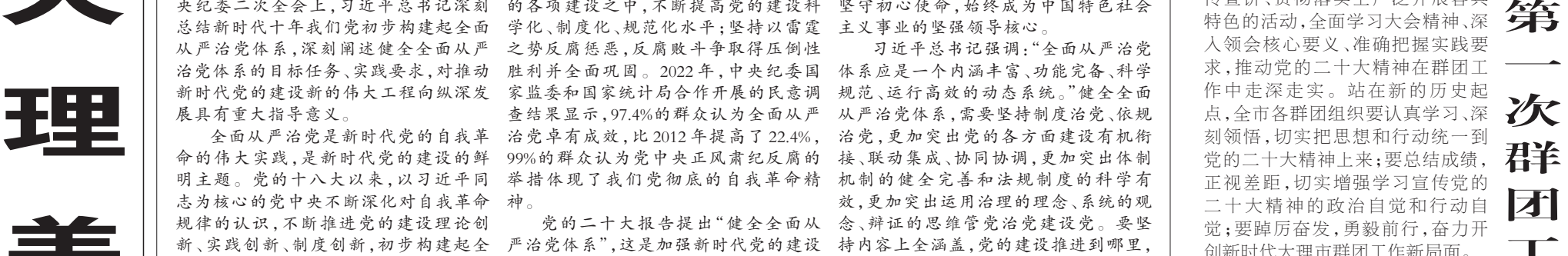
本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便寄稿酬。

大理时讯 DALISHIXUN
中共大理市委主办
主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅
传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com
2023年1月18日 星期三 农历壬寅年 十二月二十七
多云 0℃ ~ 12℃
第2250期 编辑/陈曙娟
微信扫一扫 关注大理融媒

市委召开2023年第一次群团工作联席会议

1月16日,大理市群团组织学习宣传贯彻党的二十大精神交流座谈会暨市委2023年第一次群团工作联席会议召开,深入学习宣传贯彻党的二十大精神,贯彻落实习近平总书记关于群团工作的重要论述,贯彻落实市委十三届三次全会精神,研究新形势下加强和改进党的群团工作的思路举措。
市委副书记李欣主持会议并就开展好下一阶段群团工作作要求。
会议指出,党的二十大召开以来,全市各群团组织在思想理论、宣传宣讲、贯彻落实上广泛开展各具特色的活动,全面学习大会精神、深入领会核心要义、准确把握实践要求,推动党的二十大精神在群团工作中走深走实。站在新的历史起点,全市各群团组织要认真学习、深刻领会,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来;要总结成绩,正视差距,切实增强学习宣传党的二十大精神的政治自觉和行动自觉;要踔厉奋发,勇毅前行,奋力开创新时代大理市群团工作新局面。
会议要求,全市上下要加强党对群团工作的领导,在政治方向上始终沿着正确道路前进;要聚焦工作职能职责,在主动服务中心大局上建功立业;要发挥桥梁纽带作用,在服务群众上实现零距离;要持续深化群团改革,在群团组织联盟试点工作中争先进位;要固本夯基提质增效,在群团队伍自身建设上持续发力,奋力推动群团工作高质量发展,为大理高质量发展作出新的更大贡献。
会上,市总工会、团市委、市妇联、市科协等10家市级群团组织围绕本部门学习宣传贯彻党的二十大精神情况和对群团工作的意见建议作交流发言。
市人大常委会副主任李金善,副市长周志明出席会议并发言。市委办、市政府办、市委组织部、市委宣传部、市委编办、市财政局、市人社局等相关部门负责人参加会议。
记者 黑浩川 杨振飞

认真学习贯彻党的二十大精神



春节临近,年味渐浓。我市各地年货市场购销两旺,春联、新年饰品等各类年货成为主角,将市场装扮成红色的海洋,市民忙着采买春联、新年饰品和特色风味小吃等各种年货,一派喜庆祥和的景象。
杨进军 摄

中国人民政治协商会议大理市第十届委员会常务委员会公告

[2023]第1号

政协大理市第十届委员会常务委员会第八次会议决定:中国人民政治协商会议大理市第十届委员会第二次会议于2023年2月7日在大理市市下召开。会议召开具体时间如需调整,授权政协大理市第十

政协大理市委员会 2023年1月16日

(第2号、第3号公告见第二版)

大理镇：夯实经济发达镇改革坚实基础

过去一年，大理镇党委全面落实“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的要求，深入推进经济发达镇行政管理体制改革工作，团结带领全镇广大党员干部迎难而上、勇毅前行，克服一系列困难挑战，实现全镇经济社会平稳健康发展。

一年来，大理镇坚定不移贯彻执行党的路线方针政策，贯彻落实党的建设、苍山洱海一体化保护治理、疫情防控、经济发达镇改革、绿美大理等工作。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，忠诚拥护“两个

确立”、坚决做到“两个维护”。全面贯彻落实新时期的建设总要求，召开党建工作专题会议8次，理论中心组学习8次。以“理论课堂”“指尖课堂”“实践课堂”三个课堂为载体，多层次、全方位、多角度开展学习宣传贯彻党的二十大精神宣讲131场次。以“书记院坝(楼宇)商会”“我为群众算笔账”实践活动为载体，切实帮助人民群众解决“急难愁盼”民生问题1000余个。全面推进“智慧党建”三年行动计划，成立7个“两新”驿站。抓好党员教育培训，举办2期“万名党员进党校”，1400余名党员

集中“充电”。深化城市基层党建，依托社区大党委，联合34家辖区单位成立党建联盟。抓实书记领航项目，实行“群众点单、组织建单、党员接单”服务模式，联合开展主题活动30余场次，党员认领服务事项340余项。

1月16日，中共大理镇第六届代表大会第三次会议召开，总结2022年工作，安排2023年任务，团结动员全镇广大党员干部和各族群众，以赶考姿态争先进位，以破冰之勇攻坚克难，奋力谱写中国式现代化大理镇新篇章。

记者 马丽红 马 驊

凤仪镇：奋力谱写中国式现代化凤仪篇章

过去一年，凤仪镇党委带领广大党员干部群众在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，奋力闯出一条高质量跨越式发展新路。

一年来，凤仪镇党委牢固树立以人民为中心的发展理念，始终坚持稳中求进的工作总基调，充分运用好省委理论学习中心组、“万名党员进党校”“书记院坝(楼宇)商会”等平台阵地，深入学习贯彻党的二十大精神，深学笃行习近平新时代中国特色社会主义思想

想。持续深化党史学习教育，广泛开展“我为群众办实事”活动；高位推进作风、效能“两个革命”，深入开展“学做”活动，弘扬“马上就办、真抓实干”作风；扎实做好“大理之问”后半篇文章，解决了一批群众急难愁盼问题。全面落实“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”要求，不断优化营商环境，加强企业纾困帮扶，开展市场主体倍增工作，超额完成1307户。牢固树立“项目为王”理念，不断完善项目协调服务和管理机制，扎实做好项目谋划，储备项目29

个。同时，全镇乡村振兴有序实施，生态和人居环境明显改善，社会事业全面协调发展，社会大局和谐稳定，管党治党更加严格，实现经济社会平稳健康发展。

1月16日，中共凤仪镇第十届代表大会第三次会议召开，总结2022年工作，部署2023年工作任务，团结带领全镇各级党组织、广大党员干部和各族群众，守正创新、锐意进取，奋力谱写中国式现代化凤仪篇章。

记者 郭鹏昌 戴向晖

湾桥镇经济社会发展取得新进步

1月16日，中共湾桥镇第五届代表大会召开第三次会议，全面总结2022年工作成绩和经验，研究部署2023年各项任务目标，团结动员全镇各级党组织、广大党员干部和各族群众，统一思想、振奋精神，踔厉奋发、乘势而为，奋力跑出湾桥高质量跨越式发展“加速度”。

过去一年，面对艰巨繁重的保护改革发展任务和多重超预期因素冲击，湾桥镇党委团结带领全镇各级党组织和广大党员干部群众，群策群力、攻坚克难，坚持科学理论为指引，思想根基不断夯实；坚持人民为先抗疫情，生命安全有效保障；坚持精准治理抓保护，生态环境稳定向好；坚持产业推动促转型，发展动能更加强劲；坚守人民情怀为初心，民生福祉全面提升；坚持党的建设为引领，战斗堡垒有力强化。2022年，湾桥镇完成财政总收入2273万元，保持经济社会发展大局稳定，全镇各项事业发展取得新进步。

2023年，面对新时代新征程新任务，湾桥镇党委将全面落实新时代党的建设总要求，以高质量党建引领高质量发展；持续推进乡村振兴，全面夯实民生福祉基石；持续强化项目建设，整体提升经济社会发展水平；持续巩固生态本底，筑牢绿色高质量发展屏障；持续深化产业转型，激活高质量发展新动能，为谱写全面建设社会主义现代化湾桥篇章开好局、起好步。

记者 黑浩川 吴 志
实习生 唐海玲

中国人民政治协商会议大理市第十届委员会 关于调整政协大理市委员会工作机构设置的公告

[2023]第2号

(2023年1月16日政协大理市第十届委员会常务委员会第八次会议通过)

根据《中国人民政治协商会议章程》规定，结合大理市政协工作实际，政协大理市第十届委员会常务委员会决定：撤销政协大理市委员会研究室，撤销政协大理市委员会经济和农业农村委员会；设置政协大理市委员会经济委员会、政协大理市委员会农业农村委员会，为政协大理市委员会专门委员会。

特此公告

政协大理市委员会
2023年1月16日

中国人民政治协商会议大理市第十届委员会 关于调整常务委员、委员的公告

[2023]第3号

(2023年1月16日政协大理市第十届委员会常务委员会第八次会议通过)

一、增补委员(11名)

关维昌	杨茜雯(女,白族)	吴德辉
何飞雪(女,白族)	何光云	张 斌(白族)
赵 云(白族)	赵鼎平(白族)	胡 超
费云松	颜 皓(白族)	

二、辞职常务委员、委员(1名)

陈 磊(白族)

三、辞职委员(8名)

毛育松	许晓云(女)	苏建勋
张 倩(女)	张洪振	张峻刚(白族)
赵现举(白族)	赵 斌(白族)	

特此公告

政协大理市委员会
2023年1月16日



为营造欢度新春、热热闹闹过大年的喜庆氛围，1月14日，下关街道花园社区泰安新城双林嘉悦物业开展舞狮迎春表演，并为小区居民群众送上春联，让群众感受到传统文化的魅力和浓浓的年味。

董迪雅 摄

大理友邦欢乐谷推出春节灯光秀

岁末至，游子归；彩灯亮，人团圆。为吸引更多市民和游客打卡观光，1月15日起，大理友邦欢乐谷推出春节灯光秀，在冬日的夜晚为市民游客带来一场别样的视觉盛宴。

在欢乐谷内，各式各样的灯带布满了海盗船、摇头飞椅、旋转木马等

娱乐项目，汇集了56个民族、12生肖、各类卡通小动物等元素，让游客在游玩的同时能感受中国传统文化。五颜六色奇特的造型灯光照亮了整个游乐场，游客们可以乘坐浪漫梦幻的摩天轮俯瞰整个乐园夜景，也可带家人坐惊险刺激的过山车，感受白天无法体验的视觉冲击。

记者 马丽红 周 华

(上接第一版)只有进一步健全全面从严治党体系，使全面从严治党各项工作更好体现时代性、把握规律性、富于创造性，才能把全面从严治党引向深入，做到管党有方、治党有力、建党有效。

全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。新征程上，我们不知还要爬多少坡、过多少坎、经历多少风风雨雨、克服多少艰难险阻。永远保持赶考的清醒和谨慎，驰而不息推进全面从严治党，不断健全全面从严治党体系，把党的伟大自我革命进行到底，以党的自我革命引领社会革命，我们就一定能向历史和人民交出新的优异答卷、创造新的更大奇迹。

(转载自1月13日《大理日报》)

思想不麻痹 防疫不懈怠 防护不松懈

2023年促高质量发展，中央部委这样发力

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。围绕这一重点任务，中央各部委谋新策、出实招。“新华视点”记者从中央部委近期召开的工作会议及相关采访中梳理了相关重点。

财政政策加力提效 有效支持高质量发展

全国发展和改革委员会提出，继续实施积极的财政政策、稳健的货币政策和就业优先政策，注重精准、更可持续，健全并加强宏观政策一致性评估，推动形成共促高质量发展合力。

全国财政工作会议提出，2023年积极的财政政策要加力提效，更直接更有效发挥积极财政政策作用。将重点在五个方面发力：一是完善税费支持政策，着力纾解企业困难；二是加强财政资源统筹，适度扩大财政支出规模；三是大力优化支出结构，不断提高支出效率；四是均衡区域间财力水平，促进基本公共服务均等化；五是严肃财经纪律，切实防范财政风险。

财政部部长刘昆日前接受新华社记者采访时说，加力，就是要适度加大财政政策扩张力度。一是在财政支出强度上加大，二是在专项债投资拉动上加大，三是在推动财力下沉上加大。提效，就是要提升政策效能。加强与货币、产业、科技、社会政策的协调配合，形成政策合力，推动经济运行整体好转。

货币政策精准有力 支持国内需求和供给体系

人民银行工作会议明确提出，精准有力实施好稳健的货币政策，加大金融对国内需求和供给体系的支持力度。明确三个发力方向：一是支持恢复和扩大消费，重点基础设施和重大项目建设；二是坚持对各类所有制企业一视同仁，引导金融机构进一步解决好民营小微企业融资问题；三是落实金融支持房地产16条措施，支持房地产市场平稳健康发展。

中国人民银行副行长宣昌能是在国新办近日举行的新闻发布会上表示，2023年货币政策将着力支持扩大国内需求，引导金融机构适时靠前发力，在总量上确保社会总需求得到有力支撑。同时，发挥好结构性货币政策工具引导作用，有力支持能源、交通、水利等重点基础设施和重大项目建设，进一步加大对民营小微企业的信贷支持力度。近期，人民银行还将推出保交楼贷款支持计划、住房租赁贷款支持计划等结构性工具，重点支持房地产市场平稳运行。

着力扩大国内需求 确定促消费、稳投资关键点

“着力扩大国内需求”是2023年重点工作任务。全国发展和改革委员会提出，全面落实扩大内需战略规划纲

要和“十四五”实施方案。用足用好推进有效投资重要项目协调机制的经验做法，坚持“资金、要素跟着项目走”，统筹用好各类资金，强化土地、用能、环评等要素保障。有力有序推进“十四五”规划102项重大工程实施。加强项目储备，抓紧开展前期工作。稳定汽车等大宗消费，强化停车场等设施改造，加快部署5G等新型基础设施，加快推进充电设施建设。抓住机遇扎实推动生活服务消费恢复。倡导绿色消费，培育壮大热点消费。

中国人民银行党委书记、中国银保监会主席郭树清日前在接受新华社记者采访时表示，以满足新市民需求为重点，开发更多适销对路的金融产品，鼓励住房、汽车等大宗商品消费。围绕教育、文化、体育、娱乐等重点领域，加强对服务消费的综合金融支持。

切实落实两个“毫不动摇” 促进民营企业发展壮大

民营经济已成为保障民生、推动高质量发展的生力军。国家发展改革委副主任赵辰昕日前在接受新华社记者采访时表示，将从五方面着力解决民营企业发展面临的突出问题，促进民营经济发展壮大。

深入实施市场准入负面清单制度，对所有制企业“规则平等、权利平等、机会平等”；积极支持民营企业建设高水平创新平台和科技成果转化平台，继续支持引导民营企业参与“一带一路”建设，推出支持民营企业参与乡村振兴的政策举措；加大对民营企业纾困帮扶力度，细化落实工业、服务业减税降费纾困政策，切实减轻相关行业领域特别是小微企业企业负担；强化民营企业产权保护，加快推进涉政府产权纠纷专项行动，梳理重点案件推送地方挂牌督办；抓好民营经济先进地方示范带动，激励地方聚焦民营经济发展中的难题推出务实举措，及时发现和总结地方实践中积累的经验做法。

加快建设现代化产业体系 力促工业经济平稳增长

全国发展和改革委员会提出，加快建设现代化产业体系，修订出台产业结构调整指导目录(2023年版)，深入实施产业基础再造工程，巩固新能源汽车等优势产业领先地位，优化石化等产业布局，推动制造业高端化、智能化、绿色化发展。培育发展国家战略性新兴产业集群。促进现代服务业同先进制造业、现代农业深度融合。建设现代物流体系。积极稳妥推进碳达峰碳中和。

全力促进工业经济平稳增长，筑牢经济“压舱石”。全国工业和信息化工作会议提出，要稳住重点行业，针对不同行业特点分别制定稳增长工作方案，鼓励工业大省主动挑大梁，支持中西部地区积极承接产业转移，支持东北地区制造业振兴取得新突破，稳住汽车等大宗消费，支持企业加大设备更新和技术改造，做好制造业重点外资项目服务保障，充分发挥投资基金带动作用，引导社会资本加大

对制造业投入。

外贸稳规模优结构 外资稳存量扩增量

商务部新闻发言人束珏婷在近日举行的例行新闻发布会上说，支持外贸企业赴境外参展、对接洽谈，办好广交会等重点展会，加强对境外采购商招商招展，指导企业用足用好出口信用保险政策；指导企业用好普惠金融、稳岗就业等普惠性政策，进一步加大对外贸企业特别是中小微企业企业信贷支持力度；及时推动解决企业遇到的困难问题。

在全国增设29个进口贸易促进创新示范区，33地获批新设跨境电商综合试验区，确定内外贸一体化试点地区，进一步支持外经贸企业扩大人民币跨境使用……各部门近期密集出台新政策为外贸高质量发展积蓄动能。

在稳外资方面，束珏婷表示，将一如既往扩大外资市场准入，落实好外资企业国民待遇，加大外商投资合法权益保护力度，为外商来华投资创造更多便利条件，努力营造市场化、法治化、国际化一流营商环境。

2022年底多部门出台15项具体措施聚焦制造业引资；新版鼓励外商投资产业目录与2020年版相比增幅近20%，增加了多条高技术制造业条目；中西部地区优势产业目录也增加了部分加工贸易相关产业条目，进一步强化中西部和东北地区制造业引资优势。

强化粮食、能源资源、重要产业链供应链安全保障

全国发展和改革委员会提出，加强安全保障体系建设，特别是强化粮食、能源资源、重要产业链供应链安全保障。

全国粮食和物资储备工作会议提出，全国粮食和物资储备系统将加强风险预判和战略前置，保持粮食市场平稳，服务能源资源保供。有关部门将积极引导多元主体入市收购，及时批复启动最低收购价执行预案，牢牢守住“种粮卖得出”的底线；完善新型监测预警体系，密切监测国内外粮食、能源、资源市场运行态势，稳定市场预期；根据调控要求适时做好储备投放，维护产业链供应链稳定。

全国能源工作会议提出，全力提升能源生产供应保障能力，发挥煤炭兜底保障作用，夯实电力供应保障基础，推进跨省区输电通道规划建设，推动油气增产增供，加快油气管网和储备能力建设；着力调整优化能源结构，加强风电太阳能发电建设，统筹水电开发和生态保护，积极安全有序发展核电，加强民生用能工程建设；着力深化重点领域改革，加快全国统一电力市场体系建设。

新华社记者 谢希瑶 吴雨 刘夏村 潘洁 申铨 张辛欣 王立彬 戴小河
(转载自1月16日《大理日报》)

