

当下即是生活

——万物有灵篇

○李维丽

第三部分“万物有灵,深情以待”,先生写了海棠花、槐花、二月兰、荷花、枸杞、香橼,写了喜鹊、兔子、老狗。一景一物都是先生抒写的对象。

在《槐花》这篇文章里,先生这样写槐花,槐树在北方是非常常见的树种,所以他从来没有认真注意过这种花。直到他的一位印度朋友看到槐树,感叹槐花真好看呀,真是奇迹呀。先生说,这有什么了不起呢?我们这里多得得。朋友却说,多得很就不了起了吗?朋友的话让先生开始认真注意槐花了。先生说,那是一种既陌生又熟悉的感觉,发现了许多新的以前从来没有发现的东西:

“我不再熟视无睹,而是尽情地欣赏。槐花也仿佛得到了知己,大大小小、高高低低的洋槐,似乎在喃喃自语,又对我讲话。周



新年遐思

○方华

一:开始

人们往往把新的一年作为一种新的开始,为什么就不能把每一天作为一个新的开始呢?

如果把每天都作为一个新的开始,那么,我们有理由让每一天都充满希望,让每一天都充满欢笑与爱,让每一天都充实。

其实,每一小时、每一分、每一秒都是一种新的开始,那么,所发生的一切不快与痛苦都是一种过去,我们有什么理由不去快乐地、充满信心地迎接生活。

如此,未来很美,生活很实。

二:珍重

装订起所有的悲哀与痛苦,好让新的一页不再有泪水模糊的字迹。

可是,我们怎么能抹去曾经的履痕,又怎么能让未来的诗篇,每行都写满欢乐与纯真。

生活是万花筒,生活更是五味瓶。但不是尝遍所有的艰辛之后,生活才会展现它的全部。

现在,我们要做的,是珍重每一天。每一个日子都是洁白的一页,等待着我们用心去写、去描述。珍重自己的每一步,用整个身心去感受生活给予我们的每一片阳光、每一叶嫩绿、每一丝微笑……

投入生活,欣赏生活,苦中也会尝出甜。

三:平静

在新旧交替的日子里回忆,生活中总有许多不尽人意。要按捺住躁动不已的心,让自己有一个平静的心境,淡然面对眼前的一切。

我们生活在这个世界上,如果没有力量改变它,那么,就要适应它,过一份常人的生活吧。想起一句话:“像市民一样生活,像上帝一样思考。”在平淡的生活中,我们的精神世界里永远存在着超脱的“上帝”。

“人生能有几次搏”,我们常常为这句话感动、激励。那么,愿平静的心境,是一种力量的蕴积。

四:流淌

时光流逝,时光是沉默的。但沉默的时光不是一种忘记,如冰雪覆盖下的河流,有它流动的旋律。

那旧日的阳光温暖过我们的生命,那欢快流淌的血液仍是曾经的温柔。

如果时光可以倒流……可生活中不存在这种如果。所以,好好地珍惜身边正在拥抱你的阳光,珍惜身边每一朵娇艳的绽放。

围的山石树木,仿佛一下子活了起来,一片生机,融融氤氲。荷塘里的绿水仿佛更绿了;槐树上的白花仿佛更白了;人家篱笆里开的红花仿佛更红了。风吹,鸟鸣,都洋溢着无限生气。一切眼前的东西联在一起,汇成了宇宙的大欢畅。”

“坐亦禅,行亦禅,一花一世界,一叶一如来,春来花自青,秋至叶飘零,无穷般若心自在,语默动静体自然。意思是:从一朵花里就可以看出整个世界,用一片叶子就能代表整棵菩提。”我想应该就是这样智慧吧。

在写喜鹊窝,三只小兔子,一条老狗时,先生都提到了母亲,把对母亲的思念寄托在小动物上。

比如《一条老狗》的第一段:“自己也不知道是什么原因,我总会不时想起一条老狗来。在过去七十年的漫长的时间内,不管我是在国内,还是在国外,不管我是在亚洲、在欧洲、在非洲,一闭眼睛,就会不时有一条老狗的影子在我眼前晃动,背景是在一个破破烂烂的篱笆门前,后面是绿苇丛生的大坑,透过苇丛的稀疏处,闪亮出一片水光。”

这段文字写了无论在哪里,先生都会想起那条老狗,接着交代了背景,是在一个破破烂烂的篱笆门前,后面是绿苇丛生的大坑,透过苇丛的稀疏处,闪亮出一片水光,这片光就是母亲,是母亲和先生一生的感情羁绊。

我对小动物说不上有多喜欢,记忆里却常常出现家里早已死去的白狗。我家只养过一只狗,那是只普普通通的狗,毛色雪白,和我同岁,和我一起长大。在它走丢以后,父亲和母亲一直寻找了两天,终于在村里的山头找到白狗,它早已没有了呼吸。父母简单地把它埋葬在山里,算是对它最后的告别。那以后,我们家再没有养过小动物。

我们全家对这条白狗都有很深的怀念,每当我回老家,父母总会提到它。这样的情感一直陪伴着我。

先生曾在《漫谈散文》中说道:“散文的精髓在于‘真情’二字,这二字也能够分开来讲:真,就是真实,不能像小说那样生编硬造;情,就是要有抒情的成份。”

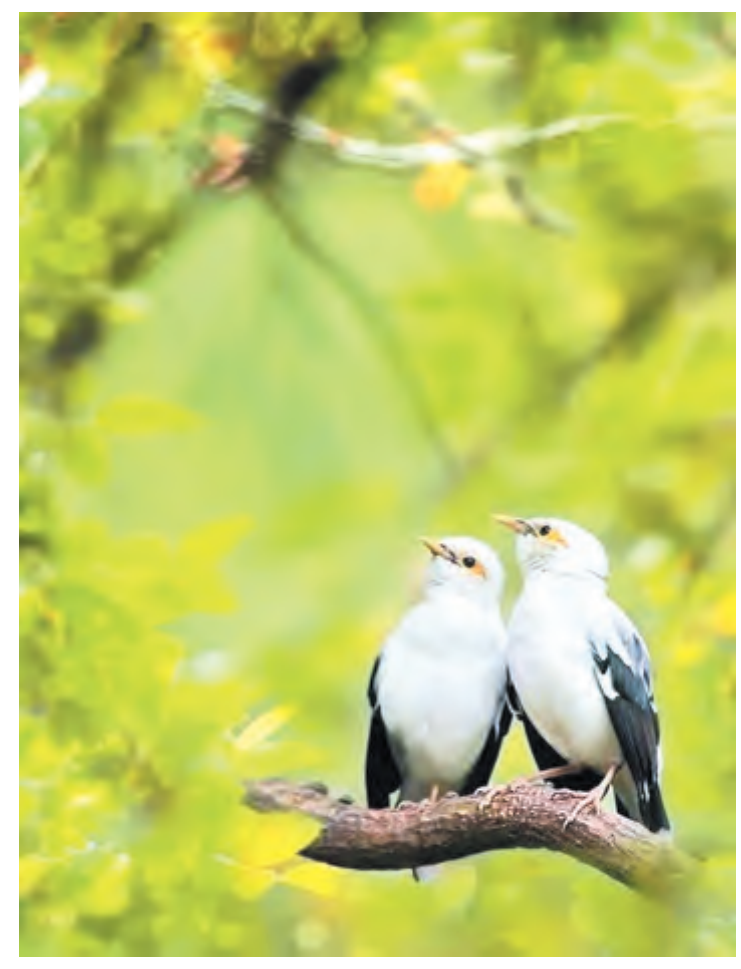
《当下即是生活》里的所有文字皆体现出先生的真情,《槐花》如此,《一条老狗》如此,是那份贴近生活的真实。

《清塘荷韵》一文中写道:“我

属于洛夫的诗行,充满了诡谲绮丽之美,充满了魔幻与动感,极具震撼力,被誉为诗人中的动力学家。他曾与张默、痖弦共同创办《创世纪》诗刊,以新作品引领新风潮。2000年,他出版了3000行长诗《漂木》,漂木的意象与华人在海外的漂泊,与人在宇宙中的地位息息相关,引起诗坛关注与读者共鸣。他在诗中以圆融的技巧,现实与历史交互变换的手法,展现出深刻的哲思味与抒情性。

洛夫对诗如痴如醉,他自身就像漂木而来的尘世精灵。他的诗歌思维常常波澜翻滚,具有跨越时空的穿透力。就像他在《烟之外》写到的:“在涛声中呼唤你的名字/而你的名字/已在千帆之外。”他以漂木而行的姿态,拒绝世俗名利的诱惑,不受任何外来力量的干扰,不知疲倦,无我忘我地追寻着尘世之间的澄明智慧。

有人说,洛夫的诗,不粘不滞,不显不露,却能把充满深情的东西于不经意间表达出来。的确,他的诗一如他在诗歌中创造的独特意象“漂木”,足以在时间的长河中不断地漂流下去。他的想象是如此奇特,《漂木》第一章就可窥一二:“没有何时时刻比现在更为严肃/落日/在海滩上/未留一句遗言/便与天涯的一株向日葵/双双偕



在一片寂静中,默默地坐在那里,似地漂在那里。”没有华丽的词语,却把荷花倒影写得那样真实和美好,谁不会喜欢这样的文字和这样的人。

读此,“万物有灵,深情以待”,乃人间之大美大爱。

时间总在默然流淌

○程应峰

亡/一块木头/被潮水冲到岸边之后才发现/而那漂来的木头/竟然把躺在沙滩上喘息的教授当作自己……”他的诗性思维是如此开阔:“……思想死了/诗,才开始飞翔/去年从八十层高楼听到的鸽哨/跌落在/今日午餐的瓷盘里的/只是一根/丧失飞行意愿的羽毛/我闲闲地端起酒杯,看着/一把古剑穿越历史/最后飞入一堆废铁……”诗人以多重身份、多种角色、各种形态,漂木而行,一个诗性的世界以前所未有的规模与气魄,在他的诗性思维中瑰丽地展开。

隔着距离和时间的苍茫,隔着睡去和醒来的空隙,隔着人与人、心境与心境的冲突,洛夫将自己嵌入无法弥合的宇宙,在时空交错和对抗中,倾诉心中的震撼和颤动。他的内心世界,也曾如无根的漂木,迷茫而纠结。就像“院子里满地的白云/依然无人打扫”,但他依然在大海中寻找生命的启示录:“我们抵达,然后停顿/然后被时间释放。”他的诗歌要交付出来的,不是人性的欲望,而是生命的禅意,思维的花朵,一个智者的心灵皈依。

漂木而行的洛夫也曾在爱海逐波,在《饮》一诗中,他这样写道:“你要拥有一个茂密的果园/遍布白玫瑰的御林军,然后把我囚禁/用秀发编成软软的绳子/捆我在六月的葡萄架下/这样,我就仰卧不起,饮你的十九岁/你的眼睛使我长醉不醒……”这是多么纯真、多么美妙、多么快乐的爱情啊!在《城》里,他是那样执着痴迷:“我不要你的封赠,赤裸即是荣耀/但愿掌管那把钥匙/夜夜让我们把爱的果园轻启。”情爱,是时空的主题,心有锦绣、漂木而行的洛夫是绝对不会错过的。

时间总在默然地流淌,流淌的也有漂木一样的乡愁:“一只茫然的水鸟,站在漂木上/而时间,默默流过你的白发/你静于雪楼,而雪落无语/唐时宋词在你的庭院开花/逝者如斯,不舍昼夜/漂木在你的梦中荡向故土/泪水,不要提泪水/当你止于雪楼,泪水中浮起漂木/万里关山,冷雾包裹你的飘飘落叶/落马洲,望远镜中看见你的乡愁。”漂木而行的洛夫知道生命是有限的,时间是无限的,这便注定了他对时间的态度:“我来/主要是向时间致敬/它使我自觉地存在/自觉地消亡/我很满意我井里滴水不剩的现状/即使沦为废墟/也不会颠覆我那温驯的梦。”穿越时空异象,穿越古典意境,洛夫将种种人生际遇演变成自我超越、自我创造、自我革新。既以一根漂木营造出充满宿命轮回的诗性之美,又在一个宽广无垠的世界里,完成了不懈不息的生命追寻。

牢记初心使命 牢记江山人民 牢记国之大者

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN

2023年1月3日 星期二 农历壬寅年 十二月十二

多云 1℃ ~ 14℃

第2239期 编辑/陈曙娟

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN

2023年1月3日 星期二 农历壬寅年 十二月十二

多云 1℃ ~ 14℃

第2239期 编辑/陈曙娟

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN

2023年1月3日 星期二 农历壬寅年 十二月十二

多云 1℃ ~ 14℃

第2239期 编辑/陈曙娟

2022年大理市河长制领导小组暨总河长会议召开

字德海出席并讲话 王剑主持

2022年12月30日,2022年大理市河长制领导小组暨总河长会议召开,深入学习贯彻习近平生态文明思想,认真落实九大高原湖泊保护治理暨2022年全省、全州总河长会议精神,总结全市河(湖)长制工作,分析研究存在困难问题,统筹安排部署重点任务。

州委常委、市委书记、市级总河长字德海出席会议并讲话。市委副书记、市长、市级副总河长王剑主持会议。

会议强调,全市各级各部门要以更高的政治站位、更严的政治纪律、更强的政治担当和更实的工作作风,高标准抓好河(湖)长制各项工作,为提升全市生态文明建设水平、确保实现河湖保护治理年度目标作出新的贡献。

会议要求,要强化责任使命,推进“常治长效”,坚持巡河常态化、治理常态化、督察常态化,认真履行管、治、保职责。要强化重点聚焦,推进“标本兼治”,坚持综合施策、多措并举,抓实规划引领、水污染防治、水环境保护、水资源管理保护、水域岸线空间管控、水生态修复、水执法监管等工作,实现河湖保护治理整体提升。要强化协作配合,推进“联防联控”,严格按照“岸上与岸下齐抓、上游与下游共管、河道与库塘一体、治标与治本同步”的工作思路,建立完善多方参与

市十届人大常委会第八次会议举行

2022年12月30日,大理市第十届人大常委会第八次会议举行。

市人大常委会主任王梅芬,市人大常委会副主任王庚明、李金善、杨晓涛、陶云及市十届人大常委会委员出席会议。

会议书面传达学习了中央经济工作会议精神;书面听取了市政府2022年20个重大建设项目“第二问”工作推进情况审议意见落实情况的报告、市政府2022年度政府债务管理情况的报告;听取了大理市第十届人民代表大会常务委员代表资格审查委员会关于代表变动情况的报告、市人民政府2022年20个重大建设项目“第三问”工作推进情况的报告;书面听取审议通过关于大理市2021年度地方预算执行和其他财政收支审计查出问题整改情况的审查报告、关于大理市残疾人事业发展情况报告审议意见落实情况的审查报告。会议听取审议通过了市人民政府关于提请审议2022年财政预算调整方案的议案、市人民政府关于2023年地方财政预算草案初步方案,关于召开大理市第十届人民代表大会第三次会议的议案、关于召开大理市第十届人民代表大会第三次会议有关事项的报告、关于大理市人民代表大会常务委员会工作报告(报审稿)、并决定报告人、关于提请审议聘任大理市十届人大常委会重大事项审查咨询专家库成员的议案。同时对全市2022年20个重大建设项目推进情况进行满意度测评。

会议还通过相关人事任免事项并组织新任人员举行宪法宣誓仪式。

市委常委、常务副市长王选斗,市人民法院领导,驻市人大机关纪检监察组、市发展改革委、市财政局、市审计局、市残联主要领导,湾桥镇、凤仪镇、海东镇人大主席团常务主席以及部分市人大代表列席会议。记者 马 驊 实习生 熊碧霞



强弱项 增强发展动力

——深入贯彻落实省委十一届三次全会精神系列谈

□云南日报评论员

省委十一届三次全会明确提出分阶段谋划、分步骤实施的“3815”战略发展目标,为推动云南高质量跨越式发展、推进新时代云南社会主义现代化建设提供了根本遵循。要实现这一战略发展目标,我们必须进一步增强发展动力,聚焦自身存在的弱项,全面深化改革,推进高水平对外开放,强化科技创新,实施教育强省战略、人才强省战略,固本强基,增强弱项,努力使推动云南高质量发展的体制机制、资源要素、设施水平、服务保障不断实现自我完善和发展,永葆生机和活力。

发展出题目,改革做文章。为发展全面深化改革开放向最难处发力、向最关键处挺进。聚焦我们在改革发展方面存在的弱项,要打好重要领域和关键环节改革攻坚战,深化国资国企改革,实施新一轮国企改革三年行动,全面实施促进民营经济高质量发展三年行动,实施打造一流营商环境三年行动,持续深化“放管服”改革,通过体制机制改革打通堵点、解决难点、消除痛点,凝心聚力推进改革,为云南高质量跨越式发展打通“经络”、疏通“梗阻”、奏响强音。

高质量发展离不开高水平开放。云南经济要发展,优势在区位、出路在开放。聚焦我们在开放发展方面存在的弱项,要加快建成内引外联的现代物流网络,完善物流枢纽布局和功能,加强与西部陆海新通道重要枢纽有效衔接,推动以中老泰、中越为重点的国际班列班车高效运行;推进昆明、德宏、红河跨境电商综合试验区扩容提质,实施中国(云南)自由贸易试验区提升行动等。全省上下要坚定不移地以对外开放带动大发展,以大发展助推大跨越,推进我国面向南亚东南亚辐射中心建设不断取得新进展。(下转第二版)

关于召开大理市第十届人民代表大会第三次会议的决定

(2022年12月30日大理市第十届人大常委会第八次会议通过)

大理市第十届人大常委会第八次会议决定:大理市第十届人民代表大会第三次会议于2023年2月8日在下次召开。

本次会议的议程是:1.听取和审议大理市人民政府工作报告;2.审查和批准大理市2022年国民经济和社会发展计划执行情况与2023年国民经济和社会发展计划草案的报告,批准大理市2023年国民经济和社会发展计划;3.审查和批准大理市2022年地方财政预算执行情况和2023年地方财政预算草案的报告,批准大理市2023年地方财政预算;4.听取和审议大理市人民代表大会常务委员会工作报告;5.听取和审议大理市人民法院工作报告;6.听取和审议大理市人民检察院工作报告;7.听取大理经济技术开发区管理委员会工作报告(书面);8.听取大理海东开发管理委员会工作报告(书面);9.选举事项。

会议召开的具体时间如需调整,授权大理市人大常委会主任会议依法作出决定。

市政协农业界小组到太邑乡助推农业产业发展

为充分发挥农业界委员的优势,助推太邑乡农业产业发展,近日,政协大理市第十届委员会农业界小组到太邑乡开展助推农业产业发展活动。

在桃树蔬菜和红果参种植基地,大家实地查看基地情况,与村委会领导和种植户详细了解种植、销售等方面情况,要求村委会和种植户要将党的二十大精神提出的农业强国、农业现代化的精神融入到发展中,要充分用好、用足政策,向农业现代化方向发

大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

市慈善会携手云南四方街商贸有限公司开展冬日送温暖活动

2022年12月30日,大理市慈善会携手云南四方街商贸有限公司开展的迎新春、添祝福、送温暖暨“微信小程序‘四方街商铺’送货到家冬日送温暖”元旦、春节慰问困难群众活动在四方街超市大关邑店举行。

此次送温暖活动分现场慰问和入户慰问两部分组成。由云南四方街商贸有限公司定向捐赠总计21000元的生活物资,按每户慰问200元的标准发放给我市的100户困难家庭。

“大理小诗会”评出年度优秀作品

近期,大理市品牌文化栏目“大理小诗会”评出年度优秀作品,大理大学宣传部等10家单位荣获最佳组织单位,诗人鲁吉星等10位作家荣获十大新锐诗人,朗诵家段吉顺等10人荣获十大杰出朗诵者,唐宜荣的《天下乡愁》等10部作品荣获十大优秀作品。

2022年,“大理小诗会”成功举办线上线下活动58场,共有来自农村、社区、机关、学校、公安、医疗、企业等各行各业的朗诵爱好者450多人积极参与,先后推出朗诵作品272篇,线上线下观看人数达300余万人次。“大理小诗会”聚焦新时代、发出好声音、凝聚正能量、展现新形象,精彩演绎了中华民族传统文化的独特魅力,传播了大理声音、展现了大理形象、弘扬了大理文化、丰富了大理艺蕴,有效提升了广大群众的文化获得感,为大理文艺事业繁荣发展作出了积极贡献。

经有关专家和观众共同推荐评选,共评选出了10个最佳组织单位、十大新锐诗人、十大杰出朗诵者、十大优秀作品。 阿颖畅

(上接第一版)

科技是第一生产力,人才是第一资源,创新是第一动力。聚焦云南科技创新目前存在的基础弱、底子薄现状,以及科技创新动力不足、科技人员活力不足、科技成果转化不顺畅等“卡脖子”问题,必须强化科技创新引领,建设创新型云南。要进一步完善全面支持科技创新的基础制度,实施创新驱动高质量发展重点工程,聚焦优势产业、支柱产业

展。政协委员黄飞现场向种植户讲解种植中注意细节、用药等相关技术,并表示今后有技术方面的需要及时与其联系,将积极协调州市种植业方面专家现场指导。

在坦底么村有机蔬菜种植基地,大家一起查看基地种植情况,听取基地负责人开展订单农业、智慧农业及计划引进合作伙伴一起做乡村旅游等方面情况介绍。大家认为企业的发展思路、定位较好,建议在智慧农业方面到先进地区多学习借鉴,高标准建设,树好品牌。同时,将观光农业、种植

市中医医院免费发放『大锅药』

连日来,大理市中医医院为广大市民群众免费发放“大锅药”,发挥中医药优势,提高免疫力,惠及广大市民。

在北区社区卫生服务中心,市民们戴着口罩,有序排队领取免费发放的“大锅药”,医务人员认真抓药、精心熬煮,用一份份关爱和温暖筑起疫情防控屏障。

市中医医院主治医师、院长唐勇说:“市中医医院充分发挥中药抗疫作用,组织医务人员先后研究制定了防疫方,并向社会投放了数吨中药饮片。连日来,先后在市中医医院本部、北区社区卫生服务中心、大理古城菜场设立‘大锅药’发放点,方便社会各界群众前来取药。”

据悉,市中医医院发放的“大锅药”结合了我市气候环境、时节特点及人群体质情况,组织院内中医药专家研究配制中药处方,精心熬制而成。“大锅药”主要包含党参、知母、炒白术、黄柏等八种中药材,具有疏风散寒、健脾益气、清肺利湿等多种功效。

市民苏先生说:“市中医医院给市民群众发放免费的‘大锅药’,大家都感觉比较温暖,让大家在新冠疫情防控中减轻了许多负担和压力。”现场除了为大家免费提供“大锅药”外,还发放宣传单普及新冠防护知识,引导大家养成科学佩戴口罩、勤洗手等良好习惯,加强个人防护。

记者 唐攀伟 罗晓川 实习生 熊碧霞

台上的食用油、大米、酒水、饮料等生活必需品品质有保证,价格比较合理,希望广大市民群众多一些关注,同时对我们进行监督。”

在物资发放现场,记者看到大米、食用油、卫生纸、鸡蛋、蔬菜等生活物资有序摆放,在核对信息后,物资被一一发放到群众手中。对出行不便的困难户,将由大理市慈善会进行入户慰问。

记者 黑浩川 杨尔华

2023年元旦之际,为营造节日氛围,扎实做好疫情防控和人居环境整治工作,让社区居民度过一个喜庆、健康、欢乐的新年,2022年12月29日,下关街道南环社区组织志愿者开展环境卫生大扫除活动。通过此次集中清扫活动,改善社区环境卫生状况,带动社区居民增强环境保护意识,共同创造洁净、优美、舒适的生活环境。

李庆开 摄

人才基础库、需求库和目标库,为高质量跨越式发展储备充足后劲、孕育澎湃动能。

迈上新征程,全省上下要牢固树立“今天再晚也是早、明天再早也是晚”的效率意识,不断在补短板、强弱项、扬优势、保安全、促团结上下功夫,为云南高质量跨越式发展提供源源不断的动力,奋力开创新时代云南社会主義现代化的新局面。

(转载自2022年12月18日《云南日报》)

市中医医院免费发放『大锅药』

连日来,大理市中医医院为广大市民群众免费发放“大锅药”,发挥中医药优势,提高免疫力,惠及广大市民。

在北区社区卫生服务中心,市民们戴着口罩,有序排队领取免费发放的“大锅药”,医务人员认真抓药、精心熬煮,用一份份关爱和温暖筑起疫情防控屏障。

市中医医院主治医师、院长唐勇说:“市中医医院充分发挥中药抗疫作用,组织医务人员先后研究制定了防疫方,并向社会投放了数吨中药饮片。连日来,先后在市中医医院本部、北区社区卫生服务中心、大理古城菜场设立‘大锅药’发放点,方便社会各界群众前来取药。”

据悉,市中医医院发放的“大锅药”结合了我市气候环境、时节特点及人群体质情况,组织院内中医药专家研究配制中药处方,精心熬制而成。“大锅药”主要包含党参、知母、炒白术、黄柏等八种中药材,具有疏风散寒、健脾益气、清肺利湿等多种功效。

市民苏先生说:“市中医医院给市民群众发放免费的‘大锅药’,大家都感觉比较温暖,让大家在新冠疫情防控中减轻了许多负担和压力。”现场除了为大家免费提供“大锅药”外,还发放宣传单普及新冠防护知识,引导大家养成科学佩戴口罩、勤洗手等良好习惯,加强个人防护。

记者 唐攀伟 罗晓川 实习生 熊碧霞

市一医院专家解读 新冠感染用药注意事项

新冠感染防控新形势下,很多人买了多种感冒药、退烧药,如果使用不当,风险将大大增加。新冠感染用药有哪些注意事项?特殊人群该怎么用药?近日,记者走进大理市第一人民医院,药学部主管药师林意菊给出相关指导。

问:如果缺少布洛芬和对乙酰氨基酚,发烧了该怎么办?
答:没有布洛芬、对乙酰氨基酚等药的时候,平时感冒咳嗽,居家的很多其他药物,比如阿司匹林,包括片剂、混悬液、泡腾片、胶囊,还有一些感冒药,如感康、克感敏、去痛片这些里边都有布洛芬或者对乙酰氨基酚的不同成分,这些药品在紧急的时候都可以用来退烧。感染新冠后,发热是人体的一种自我保护,如果在39度以下,不需要使用药物,如果发烧在39度以上,或者是身体感觉特别难受的时候,才需要使用上述药物,用药过程中,大家可以配合大理的老百姓经常用的刮痧,还有一些清热解毒的一些药物,比如小柴胡颗粒、蒲公英颗粒和四季抗病毒合剂等。

问:针对孕产妇,发烧了可以选择哪些药?
答:孕妇在使用过程中,主要是安全问题,关系到胎儿,现在的退烧药,最安全的为什么推荐布洛芬和对乙酰氨基酚,尤其是对乙酰氨基酚占第一位,就是因为它对胎儿影响非常弱。产后的妇女主要是用药安全,主要考虑的是对宝宝的影响,如果没有对乙酰氨基酚,也没有布洛芬的情况,其他退烧药都可以使用,对宝宝的影响不大。如果为了确保安全,可以在用药这几天暂时不哺乳,一般情况下用药3至4天以后再恢复哺乳,对宝妈、宝宝都没有任何影响。发高烧才使用布洛芬、对乙酰氨基酚等药物,发高烧尽量以喝水、休息或者多喝其他的一些有营养的水退烧。

问:慢性疾病患者发烧了该怎么办?
答:慢性病患者发烧,急症处理上面也是一个退烧的情况。第一,高血压病人。一般的退烧药对血压影响都不大,尤其是少量短次使用,患者可以放心地吃常见的这些含有单一成分的对乙酰氨基酚的药物,如果含有伪麻黄碱成分的药物,在血压高的时候复方制剂要慎用。第二,糖尿病患者。所有的退烧药物都不影响血糖升高,可以在适当补充能量的同时,还可以选择其他的一些退烧药。第三,慢阻肺患者。慢阻肺患者是呼吸道疾病,这类患者在感染新冠以后很容易诱发肺炎感染,这类患者在高热的时候可以选择复方双氯芬酸、对乙酰氨基酚、布洛芬,也可以用克感敏、去痛片、安乃近,慢阻肺哮喘病患者避免使用或者禁止使用阿司匹林。肾功能不全的病人,平时有肾功能衰竭的病人要谨慎使用布洛芬,对乙酰氨基酚、含有对乙酰氨基酚成分的单一成分的药物或者复方制剂更安全一些。以上所有的病人在使用布洛芬和对乙酰氨基酚除外,都可以用吲哚美辛、复方双氯芬酸、塞来昔布用于退烧。

记者 唐攀伟 罗晓川

共同创建和谐家园 携手打造平安大理

迈上新征程 创造新伟业

——以习近平同志为核心的党 2022 年治国理政述评(一)

2022年,极不平凡的一年。面对复杂严峻的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,以习近平同志为核心的党中央领导全党全军全国各族人民迎难而上、砥砺前行,内政外交国防,治党治国治军,各项事业扎实推进。

2022年,极为重要的一年。我们胜利召开党的二十大,在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期,描绘了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,开启了充满光荣和梦想的新的远征。

扬帆远航再出发

“百年成就无比辉煌,百年大党风华正茂。我们完全有信心有能力在新时代新征程创造令世人刮目相看的新的更大奇迹。”

——习近平

历史,再一次书写伟大的时刻。2022年10月16日至22日,中国共产党第二十次全国代表大会在北京胜利召开。这是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。

习近平同志在党的二十大报告中庄严宣示:高举中国特色社会主义伟大旗帜,全面贯彻新时代中国特色社会主义思想,弘扬伟大建党精神,自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

新时代新征程,开启新的奋斗篇章——2022年1月26日,汾河两岸瑞雪纷飞。习近平同志冒着严寒来到山西省临汾市,进山村、访农户。在村民蔡文明家,总书记抚今追昔、感慨道:“过去我到农村,看到这样那样让人揪心的事儿,心里很是不安、难过。再看看我们现在的农村,面貌完全改变了,吃的穿的用的都不一样了”。

习近平同志对村民们说:“下一步,我们要走的路还很长,第一个百年奋斗目标实现了,第二个百年奋斗目标新征程已经

开启,我们要全面建设社会主义现代化国家。”

迈上新征程,建设什么样的社会主义现代化强国、怎样建设社会主义现代化强国?高瞻远瞩,领航定向。

2022年初,党的二十大文件起草组成立,习近平总书记担任组长,鲜明提出起草党的二十大报告要全面把握我国发展面临的新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。

2022年全国两会上,习近平总书记首次提出“五个必由之路”重大论断,阐述我国发展仍具有的“五个战略性有利条件”,深刻揭示新时代我们为什么成功、未来我们怎样继续成功。

4月,海南;6月,四川、湖北;7月,新疆;8月,辽宁……

密集的地方考察调研中,从着力打造中国特色自由贸易港,到开辟经济发展的新领域新赛道,再到深入推动区域协调发展,习近平总书记提出一系列面向未来的重要观点和重大论断。

习近平同志在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神,迎接党的二十大”专题研讨班上指出,党的二十大对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行宏观展望,重点部署未来5年的战略任务和重大举措。

新时代新征程,擘画新的宏伟蓝图——“从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”习近平总书记在党的二十大报告中郑重宣示。

总结过去5年工作和新时代10年伟大变革的重大意义,阐述开辟马克思主义中国化时代化新境界的重大问题,阐释中国式现代化的五大特征、九条本质要求和前进道路上必须牢牢把握的五条重大原则,全面部署经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设等各方面工作,强调坚持党的全面领导和全面从严治党……

党的二十大报告是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领,是马克思主义的纲领

云南省大理白族自治州大理历史文化名城保护条例

第十八条 市人民政府住房和城乡建设、文化和旅游行政主管部门应当定期开展历史文化资源普查工作,对符合历史建筑条件的建筑物、构筑物,提出申报意见,报市人民政府批准;对具有保护价值尚未列入历史建筑的建筑物、构筑物予以先行保护。

第三章 保护措施

第十九条 在名城保护范围内开展建设活动的,应当符合名城保护规划的要求,体现当地建筑特色,尽可能采用传统工艺、传统材料,不得损害历史文化遗产的真实性和完整性,不得对名城的历史格局、街巷肌理和传统风貌构成破坏性影响。

第二十条 在名城核心保护范围内,除必要的基础设施和公共服务设施外,不得进行新建、扩建活动。

(待续)

性文献。

党的二十大召开期间,习近平总书记来到他所在的广西代表团,同大家一起讨论二十大报告。

谈成就、说体会、提建议,从发展茶产业,到保护好桂林山水,再到产业工人成长进步,代表们在讨论中饱含着信任、充满了信心、凝聚起力量。

习近平同志强调,学习贯彻党的二十大精神,要牢牢把握过去5年工作和新时代10年伟大变革的重大意义,牢牢把握新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,牢牢把握以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命感,牢牢把握以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求,牢牢把握团结奋斗的时代要求。

“全党全国各族人民要在党的旗帜下团结成‘一块坚硬的钢铁’,心往一处想、劲往一处使,推动中华民族伟大复兴号巨轮乘风破浪、扬帆远航。”总书记话语铿锵。

新时代新征程,创造新的历史伟业——2022年10月23日,人民大会堂金色大厅。万众期盼中,党的二十届一中全会上当选新一届中共中央总书记的习近平,带领其他中央政治局常委同中外记者见面。

坚强核心引领壮阔征程。有习近平同志为核心的党中央掌舵领航,有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引,百年大党必将用新的伟大奋斗创造新的历史伟业。

新华社记者
(转载自1月2日《云南日报》)

党的二十大闭幕后不到一周,习近平总书记带领新当选的二十届中共中央政治局常委来到延安,瞻仰延安革命纪念馆,重温革命战争时期党中央在延安的峥嵘岁月,缅怀老一辈革命家的丰功伟绩,宣示新一届中央领导集体赓续红色血脉、传承奋斗精神,在新的赶考之路上向历史和人民交出新的优异答卷的坚定信念。

叩开历史的厚重大门,习近平总书记深有感触:“无论我们将来物质生活多么丰富,自力更生、艰苦奋斗的精神一定不能丢,脚踏实地、苦干实干,集中精力办好自己事情,把国家和民族发展放在自己力量的基点上。”

在南沟村,习近平总书记走进果园,了解苹果收成和当地苹果产业发展情况。总书记语重心长地说,现在,“两个一百年”奋斗目标第一个百年目标已经实现,绝对贫困问题解决了,老乡们过上了好日子,但还要继续努力往前走,让生活越来越美好。

从胜利走向新的胜利,习近平总书记发出伟大号召:“让我们踏上新征程,向着新的奋斗目标,出发!”

新时代新征程上,全党全国各族人民深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,正以昂扬奋进的精神状态为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

习近平总书记强调,学习贯彻党的二十大精神,要牢牢把握过去5年工作和新时代10年伟大变革的重大意义,牢牢把握新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,牢牢把握以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命感,牢牢把握以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求,牢牢把握团结奋斗的时代要求。

“全党全国各族人民要在党的旗帜下团结成‘一块坚硬的钢铁’,心往一处想、劲往一处使,推动中华民族伟大复兴号巨轮乘风破浪、扬帆远航。”总书记话语铿锵。

新时代新征程,创造新的历史伟业——2022年10月23日,人民大会堂金色大厅。万众期盼中,党的二十届一中全会上当选新一届中共中央总书记的习近平,带领其他中央政治局常委同中外记者见面。

坚强核心引领壮阔征程。有习近平同志为核心的党中央掌舵领航,有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引,百年大党必将用新的伟大奋斗创造新的历史伟业。

新华社记者
(转载自1月2日《云南日报》)

党的二十大闭幕后不到一周,习近平总书记带领新当选的二十届中共中央政治局常委来到延安,瞻仰延安革命纪念馆,重温革命战争时期党中央在延安的峥嵘岁月,缅怀老一辈革命家的丰功伟绩,宣示新一届中央领导集体赓续红色血脉、传承奋斗精神,在新的赶考之路上向历史和人民交出新的优异答卷的坚定信念。

叩开历史的厚重大门,习近平总书记深有感触:“无论我们将来物质生活多么丰富,自力更生、艰苦奋斗的精神一定不能丢,脚踏实地、苦干实干,集中精力办好自己事情,把国家和民族发展放在自己力量的基点上。”

在南沟村,习近平总书记走进果园,了解苹果收成和当地苹果产业发展情况。总书记语重心长地说,现在,“两个一百年”奋斗目标第一个百年目标已经实现,绝对贫困问题解决了,老乡们过上了好日子,但还要继续努力往前走,让生活越来越美好。

从胜利走向新的胜利,习近平总书记发出伟大号召:“让我们踏上新征程,向着新的奋斗目标,出发!”

新时代新征程上,全党全国各族人民深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,正以昂扬奋进的精神状态为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

习近平总书记强调,学习贯彻党的二十大精神,要牢牢把握过去5年工作和新时代10年伟大变革的重大意义,牢牢把握新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,牢牢把握以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命感,牢牢把握以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求,牢牢把握团结奋斗的时代要求。

“全党全国各族人民要在党的旗帜下团结成‘一块坚硬的钢铁’,心往一处想、劲往一处使,推动中华民族伟大复兴号巨轮乘风破浪、扬帆远航。”总书记话语铿锵。

新时代新征程,创造新的历史伟业——2022年10月23日,人民大会堂金色大厅。万众期盼中,党的二十届一中全会上当选新一届中共中央总书记的习近平,带领其他中央政治局常委同中外记者见面。

坚强核心引领壮阔征程。有习近平同志为核心的党中央掌舵领航,有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引,百年大党必将用新的伟大奋斗创造新的历史伟业。

新华社记者
(转载自1月2日《云南日报》)

党的二十大闭幕后不到一周,习近平总书记带领新当选的二十届中共中央政治局常委来到延安,瞻仰延安革命纪念馆,重温革命战争时期党中央在延安的峥嵘岁月,缅怀老一辈革命家的丰功伟绩,宣示新一届中央领导集体赓续红色血脉、传承奋斗精神,在新的赶考之路上向历史和人民交出新的优异答卷的坚定信念。

叩开历史的厚重大门,习近平总书记深有感触:“无论我们将来物质生活多么丰富,自力更生、艰苦奋斗的精神一定不能丢,脚踏实地、苦干实干,集中精力办好自己事情,把国家和民族发展放在自己力量的基点上。”

在南沟村,习近平总书记走进果园,了解苹果收成和当地苹果产业发展情况。总书记语重心长地说,现在,“两个一百年”奋斗目标第一个百年目标已经实现,绝对贫困问题解决了,老乡们过上了好日子,但还要继续努力往前走,让生活越来越美好。

从胜利走向新的胜利,习近平总书记发出伟大号召:“让我们踏上新征程,向着新的奋斗目标,出发!”

新时代新征程上,全党全国各族人民深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,正以昂扬奋进的精神状态为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

新华社记者
(转载自1月2日《云南日报》)

