



亭台楼阁或者桥上、河边一般都设有栏杆，栏杆既能保护人的安全，又能起到装饰作用。因为有了栏杆，人便会觉得有所倚靠，可以随意凭栏、沉思或者独吟、低眉或者远眺，任由思绪飞扬，心境也会畅快而豁达。

凭栏真是一件诗意的事！因为立足点一般在高处，适合登高望远，所以境界极为开阔。当你轻轻扶栏杆的时候，很自然地把视线投向远方，眼前的风景便成了一幅悠远的水墨画。天地苍茫，群山连绵，

👁️ 奇想

婚姻不是改变人生的跳板

○金美丽

当两个人真正相爱时，所有的外在压力和现实挑战都不是事儿。重要的是，两个人一起努力、相互扶持。这才是婚姻本身的意义，也是给爱情最好的承诺。

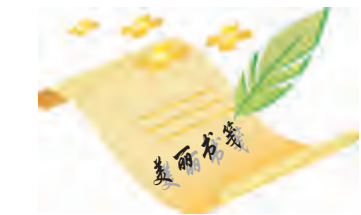
走进婚姻并不意味着万事大吉，相反，真正的挑战才刚刚开始。夫妻之间以怎样的姿态相处，某种程度上决定着婚姻的走向。如果主动放弃自我，那么这段婚姻就注定了不平等，也注定成为悲剧。

不幸的是，现实生活中，仍有不少人把婚姻当作改变人生的跳板。他们以为结了婚，就可以躲在另一半身后，不用工作，也不用成长，所有的风雨都留给对方来扛。这种想法也许真的可以实现，但一定是短暂又危险的。没有人愿意一直单方面付出，也没有人能一直单方面享受，达到某个临界点时，婚姻一定会失衡。

薇薇在《心动的信号》里说了一句话：“结婚不是恋爱的目的。”

太多人把结婚当作一件任务来完成，以为结婚是终点，所以一切都可以用“结了婚就好了”的万能公式来解决。但在爱的长河里，结婚只是恋爱列车中的一个车站，之后决定这辆车走向的关键因素，是婚后是否比婚前更用心，是否通过共同努力让感情更坚固、更长久。

倒掉“结了婚就好了”的毒鸡汤，毕竟，抵御生活风雨的不是婚姻这个外壳，而是内里彼此努力扶持的心。



意境幽远。无论你怀着怎样的心境凭栏，都会被这样的画面感染，心中生出一种天地博大、万物静默之感。人在苍茫无边的风景中，被模糊成一个微小的点，变得微不足道。人微不足道了，个人的那点小惆怅或者小感伤也就烟消云散了。凭栏远眺与登高望远的效果是一样的，都会让人的心境变得诗意而浪漫，开阔而明朗。而因为凭栏有栏杆可凭，比登高望远又多了一件事。独自凭栏，才能真正体会到凭栏的诗意。试想一下，如果几个人四周的景和物组成一幅比例和谐

婚姻这趟列车需要彼此的爱才能平稳行驶，只有在婚姻中找到最舒服的状态才是真正实现“结了婚就好了”。

林语堂在《吾国吾民》中说：“婚姻犹如一艘雕刻的船，看你怎样去欣赏它，又怎样去驾驶它。”婚姻的存在之道就是好好经营，一旦陷入结了婚就万事大吉的坑中，不懂得彼此欣赏、不会驾驶，这艘船终将会翻船。如果你误认为结婚就可以一劳永逸，那么婚后的生活会让你明白，婚姻并不能“包治百病”。

婚姻本来就是两个人基于共同的感情和利益而达成的合作，双方平等独立，各自付出、各取所需。应该是你备柴米、我备油盐，我们过柴米油盐的日子；或者，你在前面打拼，我在后方补给，我们共同打造更理想的生活。

而且，绝不是把自己交给他，从此完全依赖他、依附他，一旦他抽身而退，你便立刻陷入绝境。这种盲目托付和过度依赖，既是对自己的不负责任，也是对对方的强行绑架。

“我把自己交给你，你以后要对我好！”这难道不是一个霸王条款吗？这话在情深意浓时说出来可能很动人，但当境况转变、爱情消退，对方冷静下来，发现你不是一个合作伙伴，而是一个包袱、一个牵绊、一种消耗，对方一定会想，凭什么？

你和对方可以彼此依靠，但你们各自的人生重心必须都在自己身上。即便另一方跑掉了，你也能迅速调整姿态，重新活出一个好好的自己。

婚姻是一生一次的托付，但你托付对方的，应该是爱，而不是人生。把自己的人生紧紧抓在自己手里，才能活得有尊严有保障有安全感，内心也才能真正洒脱坦然。

诗意的凭栏

○王国梁

破坏安宁的意境。独自凭栏，风光无限；苍天显得更加高远，大地显得更加开阔无边，极目遥远的地平线，感觉整个世界只剩了几根线条，简单纯粹而意蕴无穷。淡青色的群山逶迤而去，留下一条弯弯曲曲的曲线，在时光的纵深处绵延，仿佛永生永世都没有尽头。凭栏远眺，胸怀激荡，念天地之悠悠，一种壮阔而略带悲伤的情感油然而生。

凭栏的色调，是冷色的。即使开阔的风景使得心胸浩荡，其最本质的底色都是冷寂的。栏杆之内，是有限的空间；栏杆之外，是无垠的风光。栏杆看似隔开了现实与想象，其实现实与想象是隔而未断的，所以给人们留下了无限空间。栏杆无言，凭栏有意。那些高高低低的栏杆，既能承载丝丝缕缕的小情小调，更能承载壮怀激烈的情感。古诗词里，凭栏成了一种意

记得小时候，奶奶常出这样的谜语让我猜：“两个将军一般高，中间横插指挥刀”，谜底是木门。旧时农村的木门朴实无华，通常是由厚实的木板拼凑而成。一推开门，发出“吱吱呀呀”的声响，日子也在这开开合合中清贫而悠长。

木门是庄户人家的脸面，更是“家”的象征。村民们不管日子过得怎样清苦，总要尽力将木门打造成“高大气派”。我家有一对木门，是父亲用柞木做的，木质纹理细密，材色棕红，配以方形的门楣、立体的门墩、窄长的门槛，看起来很威武。

在我的印象中，木门相伴的童年，不设防。家家户户的木门极少上锁，有的只是一个简易的门扣，伸手就可以拿开。更多时候木门只是虚掩着，作用是提防家离家畜们不听话乱进出。邻里之间，缺什么东西，推开门就可以借走，主人回来后，说一声即可。淳朴的民风，拥有的是农家人的仁厚和宽容。

有时候，离家做活活的父母为防止无人看管的小孩乱跑，也会用一把铁锁锁住木门，但只要一离开父母视线，孩子们就会飞快溜走，只要在门的底端使劲推开一道斜缝，把头伸出去，身子也会像鱼一样滑出去。玩够了，算准了大人收工的时间，再偷偷溜回来。

木门里的世界，充溢着浓郁的生活气息。透过木门，可窥见院内土墙上挂着农具，墙角堆着柴火，女人们系着围裙在忙碌。一群小鸡跟着老母鸡，像小绒球在地上滚动。春天，院子里桃花嫣红如火；夏天，栀子花洁白如蝶；秋天，柿子树上亮起了一盏盏“灯笼”；冬天，檐下挂着一长串腊肉，在阳光下闪着油油的光……



创建全国文明城市从保护洱海做起

岁月深处的木门

○乔兆军

象，文人们借助凭栏来抒发不同的情感。秦观在《满庭芳》中说：“凭栏久，疏烟淡日，寂寞下芜城。”柳永说：“草色烟光残照里，无言谁会凭栏意。”晏殊说：“细草愁烟，幽花怯露，凭栏总是销魂处。”李清照说：“吹箫人去玉楼空，肠断与谁同倚。”闲愁暗恨、离愁别绪、惆怅伤怀，都可以通过凭栏来表达。而岳飞的“怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇”，则表达了忧国忧民的情怀。雨后凭栏，感慨悲愤，壮志难酬，慷慨抒怀。诗意的凭栏，凭栏的诗意，交织出复杂幽微的情感。

时光的车轮碾碎了太多繁华，而凭栏的诗意永远留存了下来。惆怅与寂寞，感慨与伤怀，惘然与悲壮，是永恒的情感主题。如今，我们依旧喜欢凭栏。凡是能够凭栏远眺的位置，都被赋予了诗意的色彩。凭栏处，云淡风轻，海阔天空。

白天夜晚，像潮水一样从门里铺展开来。或者在某一天、某一个夜晚，外出的人回来了，老远就能看见木门外，母亲手搭凉棚翘首以盼的身影，或者虚掩的木门里漏出的灯光，让人心生温暖，不由得加快了步伐，当跨入门槛的那一瞬间，一种久违的亲情、乡情的思念一股脑地涌上心头。

时间总是无情，当父母永远离开了我们，木门闲置下来了。闲置下来的木门很快呈现出它苍老的一面，就像我这个粗心的儿子，在某一天忽然发现父母老了，而且老得如此厉害。木门关不妥帖了，像两个倔脾气的老头儿，左右拧着，门上的红漆早已脱落，有的地方已开裂了，露出了一圈一圈的纹路，清晰可见。

站在院外，我多想再一次走进这故乡的木门，但已是不可想了，那已是凋院的荒芜，物是人非。那就让它在我的心底一直敞开着吧，因为在木门里，曾住着我永远爱着的人、美好的童年时光，还有难以割舍的思念。



中共大理市委主办
大理时讯 DALISHIXUN
2022年9月22日 星期四 农历壬寅年 八月二十七
传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com
2022年9月22日 星期四 小雨 15℃ ~ 22℃ 第2173期 编辑/陈曙娟
社会主义核心价值观:富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
微信扫一扫 关注大理融媒

全市卫生健康事业持续快速健康发展

党的十八大以来，我市卫生健康系统始终把群众健康放在优先发展的战略位置，努力提升卫生健康服务供给，持续增进群众健康福祉，全面推动卫生健康事业持续、快速、健康发展并取得显著成效。

医疗卫生健康服务质量大幅提升。加快优质医疗资源扩容，先后投资7.6亿元，实施市一医院门诊综合楼、市妇幼保健院新院区等一批重大项目建设。市一医院晋升三级综合医院，市妇幼保健院创建为二级甲等，9个乡镇卫生院达到省一级甲等标准，创建17个省级以上临床重点专科。每千人口医疗卫生机构床位数由9.24张增加到13.58张；每万人口全科医生数由0.27人增加到2.14人。

人民健康水平持续提升。基本公共卫生服务均等化水平逐步提高，人均服务经费标准提高到84元，居民健康电子建档率达83.84%。织牢公共卫生防护网，艾滋病疫情控制在低流行水平，血吸虫病防治实现传播阻断目标；基本消除或控制重点地方病危害，10年来，人均预期寿命从75岁

提高到77.75岁。新冠肺炎疫情防控有力有序，爱国卫生运动成绩斐然，省级卫生乡镇和省级卫生村实现全覆盖，成功创建为“国家卫生城市”。

中医药服务能力显著提升。建有2个省级、3个州级中医临床重点专科和1个云南省基层名老中医专家传承工作室。全市乡镇卫生院、社区卫生服务中心100%建成中医馆，所有社区卫生服务站和村卫生室能够提供中医药服务，大理市被评为“全国基层中医药工作先进单位”。

记者 鲍亚颖 吴志

大理市第五届职工体育运动会开幕

9月20日，大理市第五届职工体育运动会开幕，迎接党的二十大胜利召开，进一步丰富全市职工文化生活。

市委副书记李欣致开幕辞并宣布运动会开幕。他说，健康的身心是干部职工干事创业的本钱，是党和国家事业发展的基础。举办职工运动会旨在增强全市职工身体素质，激发干部职工干事创业激情，大力弘扬体育运动合作精神、拼搏精神和超越精神，努力打造一支体魄强健、品德高尚、业务精良、充满生机活力的职工队伍。希望大家在此次职工运动会中注意安全防范，倡导文明运动，以此次运动会为契机，激发全体干部职工锻炼的热情、帮助培养健身习惯、引导选择健康生活方式，带动全市群众掀起全民健身新热潮。

此届职工运动会包括男女篮球队和职工混合趣味比赛，其中职工混合趣味比赛设拔河、充气旱龙舟、齐头并进、跳绳4个项目。全市共有70家单位、256支队伍、2099名职工报名参加运动会，整个比赛将持续到10月中旬。

开幕式上，裁判员、运动员代表分别进



行宣誓。开幕式结束后随即进行了首场男子篮球赛，由退役军人事务局队对战海开委队。比赛中，双方队员在赛场上齐心协力、密切配合，比赛过程精彩纷呈，赛出了风格，赛出了水平，赢得现场观众阵阵喝彩。

市人大常委会副主任、市总工会主席李金善，市政协副主席许鹏飞，州总工会领导出席开幕式。

记者 马丽红 杨振飞 摄影报道

市人大常委会机关党支部开展专题党课

9月20日，大理市人大常委会机关党支部召开党员大会，市人大常委会党组成员、副主任李金善作题为《深入学习贯彻习近平生态文明思想，不断开创洱海保护治理新局面》专题党课。

专题党课系统讲授了习近平生态文明思想，阐释人与自然、保护与发展、环境与民生等关系，强调“十个坚持”的重要性。同时，结合全市洱海保护实际，从污水排放、生活垃圾处理、农业面源污染治理、环境承载力、调蓄带、引水补水、《洱海保护管理条例》修订等七个方面就具体贯彻落实习近平生态文明思想进行了深入的讲解与剖析，强调污水处理要加强全流域污水处理厂建设与提升，强化群众“节水即治污”理念；生活垃圾处理要巩固城乡一

体化成果，升级“撤桶建站、定时投放”模式；农村面源污染治理要探索生态保育型和环境友好型作物，推广“洱海顺丰”末端利用；环境承载力、调蓄带和补水饮水问题要科学分析与管控；《洱海保护管理条例》修订要进一步规范“两线”“三区”管理，确保洱海保护工作持续发力，让洱海永葆放射。

市人大常委会党组书记、主任王梅芬，市人大常委会党组副书记、副主任，机关党支部书记王庚明，市人大常委会党组成员、副主任陶云和全体党员参加党课。李雪梅



我市召开自建房安全专项整治工作第五次调度会议

9月19日，我市召开自建房安全专项整治工作第五次调度会议。会上，市级6个经营性自建房安全专项整治“百日攻坚”行动审核验收及督导评估工作组组长分别就两项工作开展情况进行汇报。

会议传达了学习了全国自建房安全专项整治“百日行动”巩固提升动员部署电视电话会议和全省自建房安全专项整治工作视频调度会议精神。会议分析了目前我市自建房安全专项整治工作存在的困难和问题，并就迎接省级经营性自建房安全专项整治“百日攻坚”行动现场督导评估及“回头看”工作进行了重点安排。

会议指出，我市自建房安全专项整治工作开展以来，取得“百日攻坚”阶段性成效，基本完成经营性自建房隐患排查工作，初步摸清经营性自建房安全现状，有效管控一批房屋安全隐患。但同时也存在不足，要进一步查缺补漏、严格管控、分类整治、强化保障、持续推进。

会议要求，要加强管控、加快鉴定、规范录入，完善户档资料归集整理；要动态审核验收并及时交办重大安全隐患；要开展好“回头看”工作，巩固提升“百日攻坚”行动成效。在前期工作基础上，把工作重心从“重进度”向“重质量”转变，查找问题不足、查寻工作短板，查明背后原因，强化安全风险隐患管控，坚决遏制重特大事故发生，为党的二十大胜利召开创造安全稳定的环境。

市自建房安全专项整治工作领导小组各成员单位，各乡镇（街道）有关负责人，市级审核验收（督导评估）工作组组长和联络员参加会议。

周漫云

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话。

