

# 方文山：一个有故事的人

◎李维丽

2022年的夏天做过过山车，低温，多雨，转而异常高温。就在潮湿、闷热夹杂着浮躁中，我读到方文山的《亲爱的，我们活在最好的年代》。

我是从什么时候开始喜欢他的，好像说不清楚，记得那时很喜欢周杰伦的歌。特别是《青花瓷》，那么唯美、诗意、富有画面感的词，更确定那份喜欢。

《亲爱的，我们活在最好的年代》是2011年现代出版社出版的图书，书中方文山把自己几十年来的人生经验与心得，毫无保留地分享给读者，我想，他的人生经历或许会给年轻人一些有益的启迪。翻开这本书，走进华语歌坛“音乐文学”创作才子方文山。

**个人丰富的人生经历**  
方文山在《亲爱的，我们活在最好的年代》里写道：“如果说励志是一项商品的话，我想我应该可以算得上是最佳形象代言人吧！”

1969年，方文山出生于台北一个偏僻小镇的蓝领家庭。小学暑假时，跟邻居在离家附近的工地捡拾废铁丝，还有工人喝剩的铝罐拿去变卖。高中时期的寒暑假，则混迹桃园、龟山一带的工业区当起廉价劳



“四时俱可喜，最好新秋时。”对于秋天，中年的我，亦如陆放翁一样了，从不吝啬和隐藏内心的喜欢。或许，人到了有一定年龄会喜欢秋天，更会懂得秋天，并不由自主地把秋天引为知己。难怪刘禹锡会以磅礴的热情写下“自古逢秋多寂寥，我言秋日胜春朝，晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。”的美好诗句来。

秋天像一个好听的女子的名字，温婉、丰富、深刻、饱满，带着从容不迫的沉稳，不动声色地端坐在天地间看云卷云舒、花开花落。秋天更像一个成熟的男人，经历了凛凛寒冬的侵袭，春日英姿勃发的成长，炎炎夏日的考验，心底里早已不忧不惧，不喜不忧，眸子里全是坦荡和安然。雪小禅说得对，“如果可以给秋天几个关键词，那么是：清静、深美、云蒸霞蔚、肃穆、磅礴。”“秋天是蔡琴的歌声，是沈从文的山水，是那人书俱老的书法，是阿炳的二胡声声，是光滑丝网上的水痕，是裂帛上的暗莲花，是唐诗中那动人的一句：唯见江心秋月白。”每一句话里都饱含着明目张胆的爱恋，妥帖又恰到好处。每一个词都像一个深情的吻，轻轻地落在秋天的额头。

秋天的美，美在一份成熟。秋日里，田野里的秋意渐渐盛大，“树叶皆秋色，山山唯落晖。”曼妙的秋色似厚重斑斓的颜料，气势恢宏地从青山绿野向远方延伸、流淌，大手笔地挥洒出“一带江山如画，风物向秋潇洒”的

工。当兵前，做过广告派报生、高尔夫球童、餐厅服务生、工厂作业员等。退伍后，送过报纸、担任过纺织厂机械维修工、百货物流送货司机，去台北前最后一份工作则是安装防盗系统的工人。他和那个年代的很多年轻人一样，早早混迹社会，只有私立高职学历。但他又和大多数人不同，在学生时代，他就表现出惊人的写作才能，老师出完题目，很快就能完成。

方文山真正走进大众视野是在2000年，那一年周杰伦的第一张专辑《JAY》发行，横扫了整个华语歌坛，一举成名。而专辑中方文山写的那首《娘子》，提名了金曲奖最佳作词人奖。

那年方文山31岁。  
**一个民族意识很重的人**

方文山说：“我写了很多所谓‘中国风’的歌词作品，譬如《娘子》《双截棍》《爷爷泡的茶》《东风破》，还有最近的《菊花台》《千里之外》等。其实这些歌词中浓厚的古诗词韵味并不是偶然间产生的，作品是最能反映一个人的价值观念性格的。一直以来我就是个民族意识很重的人，长期地关注跟民族、传统与文化相关联的议题。当我这种文化意识跟音乐相结合起来时，就自然而然地孕育出所谓‘中国风’的歌词。”

他喜欢收藏旧东西。如，刻有“××胡同”的门牌。初次来北京时，发现北京很多胡同、四合院都在拆，因为要迎接奥运会。那时候他和出版社的人去那些待拆的胡同捡拾门牌。虽然知道拆掉那些老旧胡同是为了整个城市建设的需要，可他心里还是

# 悟秋

◎王芙蓉

翩翩秋风，一场潇潇秋雨之后，片片落叶悠悠地打着圈儿，如蝶似花，纷纷然从容飘落到地上，没人泥土，没有一丝一毫的犹豫和留恋。季节荣枯有序，没有什么力量可以挽回一片落叶，让它重回枝头，鲜绿如初。飘零的落叶从容接受宿命的安排，终于回归大地，回到它来的地方。一种生命的结束会成为另外一些生命的呵护，这些残枝败叶将自己凋零的绿色，默默地埋在来年的叶脉之间。当我的步履从它们身上踏过时，中年的我忽然对这些落叶心生疼惜，更多了许多的感动和敬畏。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”记得东乡魁夷在《一片树叶》中说，“人应当谦虚地看待自然和风景。不光是一片树叶，生活在世界上的万物，都有一个相同的归宿。一片树叶的诞生和消亡，正标志着生命在四季里的不停转化。一叶坠地，绝不是毫无意义的。”人生又何尝不是一片落叶呢？我终于从片片落入泥土的落叶上，读到了秋天的淡定和从容，读懂了人生，更懂得真正的爱和慈悲。

走在人生的秋季里，耳边总回想着罗兰《秋颂》中的话：“也有某些人，具有秋的美。也必须是这样的人，才会有这样的美。这样的美来自内在，他拥有一切，却并不想拥有任何。那是由极深的认知与感悟所形成的一种透彻与洒脱。”我知道秋天来了，我也秋天了……



觉得可惜。因为在他心里，“胡同”是北京的城市象征，也是一种城市气质，一种有形的文化资产。看到“胡同”会想到老北京，谈起老北京怎可能避掉“胡同”。

他喜欢阅读、热爱汉字、钟情宋词，正是这样的民族意识，正是这样发自内心的热爱，让他的文字与文化相融。《烟花易冷》里“雨纷纷，旧故里草木深”，那是《洛阳伽蓝记》的前世今生；《东风破》里“酒暖回忆思念瘦”，是近似于李清照《如梦令》中“应是绿肥红瘦”的语意；《青花瓷》里“天青色等烟雨，而我在等你”，那是汝窑的“天青色”，汝窑烧制对环境温度要求极高，特别要烧制出天青色，就只能等一场烟雨，等到了烟雨天烧制，温度湿度达到了烧制出青天色。在生活中，我们也在等那个懂自己的人……这些唯美的歌词里，有方文山的经历，有他的情怀，有他深厚的古文化积淀。怀旧方文山。

**一个很励志的人**  
如今的方文山，除了歌词创作，也写剧本、做导演，拍电影。在书中，方文山分享了很多自己的励志

# 典型引路 提振基层减负提效 工作落实提能

法，被他简称为“方氏”励志法。《一个人最大的悲哀，就是不愿意当自己》《对事物持正面的看法》《感情在暧昧不明中最美丽》《享受主动追求的快乐》《拓展自己的视野与生活圈》《没有一百分的人生》《就算分手也不该恶言相向》《有时候机会比实力重要》……一篇篇文章就是他对人、事、情感的认知，有自己的理想和时代的记忆。今天，他用他成功的方法鼓励那些在困境中迷失自己的人们，在他看来一个人只有丰富的经历和记忆，才能拥有丰富的的人生。“方氏”励志法，只看标题就很治愈。

不仅如此，方文山还把他的励志法贯穿于个人微博之中，被他称为微博励志句。在他看来，微博由于受到字数限制，不但可以考验博主对文字的驾驭能力，还因短小精悍而被广为转发。

在《亲爱的，我们活在最好的年代》里，方文山除了与我们分享他一直热爱、探索与追求的议题以及个人的成长经历外，更像一个引路人，引导我们透过文字了解传统文化，读懂共有的记忆。

# 关于大理市海西片区截污体系应急保障工程施工期间实施临时交通管制的通告

大理市公安局交通警察大队  
大理市住房和城乡建设局  
2022年9月9日

为进一步提升大理洱海海西片区污水收集处理的可靠性和保障性，根据云南省交通运输厅行政许可决定书和大理市海西片区截污体系应急保障工程施工计划安排，大理市住建局决定对省道S226上大线K22+470—480路段、K23+750—757路段；K21+340—670路段、K23+498—740路段下行方向实施管网工程施工，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，将对施工路段实施交通管制，现将相关管制事项通告如下：  
**一、施工范围**  
省道S226上大线K22+470—480路段、K23+750—757路段；K21+340—670路段、K23+498—740路段下行方向。  
**二、施工时间**  
2022年9月13日至2022年10月30日。  
**三、施工组织及交通管制措施**  
1、为保障施工进度和质量，施工期间将对施工段均采取单向放行，分段施工，部分路段短暂封闭施工。  
2、禁止无关车辆及行人进入施工现场，请过往车辆、行人及沿线居民服从现场交通管制人员指挥。  
**四、相关提示**  
行人车辆流量大，因占道施工的影响，势必影响该路段交通出行，请广大市民提前选择其他道路绕行，自觉服从交警的现场管理。  
特此通告

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2022年9月13日 星期二 农历壬寅年 八月十八 小雨 13℃ ~ 20℃ 第2166期 编辑/罗绍亮 官方微信 关注大理融媒

# 普德赋云南大理国际度假项目工作推进专题会召开

字德海出席 王剑主持

9月7日，普德赋云南大理国际度假项目工作推进专题会召开，旨在进一步加强统筹协调，压紧压实责任，强化要素保障，确保项目建设取得实效。

州委常委、市委书记字德海出席会议并讲话。市委副书记、市长王剑主持会议。

字德海对现阶段普德赋项目的进度予以肯定，并深入剖析了项目推进过程中存在的问题。字德海指出，普德赋项目是省州重点关注和推动的重大项目，对引领大理旅游产业高质量转型升级、打造大理滇西旅游环线示范

样板、建设国际旅游名城都有极其重要的意义。字德海要求，各级各部门要高度重视，切实加快推进项目落实，积极争取中央和省的相关政策支持，确保项目有序高效推进；相关行业部门要加强沟通联系，优化资源配置，确保项目资金到位；要进一步压实工作责任，切实有效推进各项重点工作，为普德赋项目按时按质按量完成提供坚强有力保证。王剑要求，各级各部门要认真贯彻落实会议精神，以会议为契机，勠力同心、合力攻坚，明确工作路径，明确职

责，强化州市联动，抓好工作推进，为推动大理旅游业高质量转型发展作出积极贡献。

会上，普德赋项目州市驻现场指挥部汇报工作情况；普德赋方汇报近期工作进展情况；相关部门主要负责人分别作发言。市委常委、常务副市长王选斗，市委常委、市委办主任张宇，州、市相关部门负责同志，州、市驻现场指挥部相关负责同志和各工作组组长，普德赋方驻大理相关人员参加会议。

记者 马丽红 杨尔华

近年来，我州借助苍山洱海这一“山盟海誓”的浪漫意象，围绕“风花雪月，自在大理”文旅IP，创新打造了“有一种生活叫大理”“中国最佳爱情表白地”“中国潮玩新地标”“中国最美乡愁带”4个主题IP，面向全州发布了花醉艺术中心等29个“最佳爱情表白打卡点”、大理最佳爱情表白地图H5专题页，着力推动全州文旅产业深度融合发展。2021年，大理承办目的地婚礼1200多场次，婚庆收入4000多万元，营造了国内目的地婚嫁新风尚。图为一对情侣在洱海边拍摄婚纱照。



# 网络安全宣传周“电信日”活动举行

9月7日，以“网络安全为人民，网络安全靠人民”为主题的网络安全宣传周“电信日”活动举行。此次宣传活动旨在宣传普及网络安全知识，提升市民对电信网络诈骗的防范意识。当天，移动、联通、电信在主要自有营业厅LED屏滚动播放网络安全宣传标语，营业厅内也通过宣传展板、宣传展板宣传反诈知识。工作人员还向到营业厅办理业务的市民发放网络安全宣传手册，细心为每位顾客讲解了防范电信网络诈骗相关知识。

通过宣传，让市民了解网络安全知识，保护自身网络安全，学习防范电信网络诈骗知识，不断提升在网络空间的获得感、幸福感、安全感。让市民群众通过学习维护自身网络安全，谨防网络诈骗。下关泰安路中国移动通信100营业厅经理杨丹妍现场提醒广大群众一定要谨记三个切勿：切勿将账户服务密码、验证码告知他人，务必自行输入；切勿将本人名下号码转借、转租、转售他人；切勿代替他人进行身份实名认证。

记者 马 驿 郭鹏昌

# 我市开展「团圆齐聚中秋 猜谜共话和谐」主题活动

9月7日，我市组织开展“团圆齐聚中秋，猜谜共话和谐”2022年“我们的节日——中秋节”主题活动，慰问困难职工，举行现场猜灯谜活动。

我市历来高度重视困难职工的帮扶救助工作，一直把此项工作作为保障和改善民生、促进社会和谐的重要措施，通过多方式、多渠道开展帮扶救助工作，在节日慰问、创业贷款、技能提升、金秋助学等方面，帮助一大批困难职工解决了生产、生活中的实际困难和问题。今年中秋节，我市对32户在档困难职工家庭进行慰问，为他们送去月饼、食用油等慰问品，把党委、政府和工会组织的关怀和温暖送到了困难职工手中，让困难职工度过温馨祥和的中秋节。

市委副书记李欣出席主题活动并讲话。他鼓励困难职工要坚定对工作和生活的信心，保持积极的心态和良好的精神状态，融入社会、直面困难、乐观向上、积极进取，在党委、政府和各级工会组织的帮助下，用自己勤劳的双手奋力拼搏，逐步走出困境。

市人大常委会副主任、市总工会主席李金善主持活动。

活动中，市总工会工作人员精心准备了中秋传统文化知识、字谜等谜面，市民围在一起研究灯谜，分享自己与中秋节的故事以及生活小妙招。现场摩拳擦掌，你一言我一语，气氛十分热烈。

随后，由李欣带队的慰问组先后到下关街道花园社区、吉苍社区的部分困难职工家中进行走访慰问，与困难职工亲切交谈，了解他们近期家庭生活、就业、医疗、子女上学等方面的情况，为他们送上慰问品，鼓励困难职工要乐观面对生活，树立解困脱困的信心和勇气。 记者 黑浩川 程东云

# 州青年企业家协会开展爱心捐赠活动

为弘扬敬老爱老的传统美德，9月8日，大理州青年企业家协会的会员走进大理市中心敬老院开展爱心捐赠活动，为老人们送去月饼、水果等慰问品及节日的祝福。

此次捐赠，云南四方街商贸有限公司、云南璞义茶业有限公司、三江·滇和缘酒店等11家大理州青年企业家协会会员单位和个人，为老人们送去月饼、苹果、石榴、牛奶、洗衣液等价值近2万元的中秋期间所需物资。

大理州青年企业家协会是全州性的青年企业家的群众组织，于2020年7月1日正式成立。目前，协会拥有团体会员122个，涉及各行各业，协会在发展壮大的同时，不忘企业肩负的社会责任，积极支持和参与国家公益事业，以感恩之心感恩时代、回馈社会。此次捐赠活动也得益于大理市融媒体中心发挥媒体单位的桥梁纽带作用，搭建起公益的爱心桥梁，让企业爱心落户大理市中心敬老院。

祥云三江酒店管理有限公司董事长董群芳说：“关爱老人是中华民族的传统美德，作为新时代青年，更应该弘扬这一美德，在中秋来临之际，非常荣幸能参加青企协组织的养老院慰问活动，能为老人们贡献自己的一点爱心和企业的一份力量，是一件非常荣幸的事情，以后我会积极弘扬这样的精神，投身公益事业，为社会进步贡献自己的绵薄之力。”

当天，参加活动的青年企业家们和老人一起拉家常，详细了解老人们的生活和身体情况，使老人们深切感受到来自社会的关爱。 记者 黑浩川 程东云

