

书卷多情似故人

○仇瑕

忙碌的一天过去了,我坐在小书桌前,翻开或厚或薄的书籍,细细品味,一天的疲惫随之烟消云散,只剩下内心深处的宁静与平和。这是我与书每日必不可少的睡前约会。

我和书有着不解的情缘。小时候,我跟着外婆长大,外婆是县立图书馆的管理员,我经常跟着她,出入那个不大却极具吸引力的小天堂。刚开始,识字尚少的我只能看一些幼儿画报和小人书,慢慢地随着年龄的增长,我就能看一些简单的文字故事了。这个老旧的图书馆,陪伴我走过了一段美好的时光,它是我人生中的第一个学校,也是我的第一位老师。

上学后,我最爱的活动就是逛书店。在那个思想者沉睡的地方,将一本本经典的书籍带回家中,是我开心的事。在书中,我与李白举杯邀明月,共看黄河之水天上来;与陶渊明采菊东篱下,游赏桃花源;与李清照嗅着那朵青涩的梅,惊起莲花深处的一滩鸥鹭;我与朱自清漫步在荷塘月色下,怀念起那个熟悉的背影;与鲁迅从百草园到三味书屋,从呐喊到彷徨;与巴金畅谈《激情三部曲》和《爱情三部曲》;也与徐志摩在静静的康桥约会。

工作之后,空闲时间少了很多,我开始利用通勤的时间在地铁上读书。与我抱有同样想法的同行者并不少,在地铁上,我总能随处看到那一个个认真阅读的美丽身影。有的

午后读书,读到蔡襄写给友人公瑾的《暑热帖》。“暑热,不及通谒,所苦想已平复。日夕风日酷烦,无处可避,人生缙纆如此,可叹可叹!精茶数片,不一。”信中天气太热,就不去谒见了,心中苦恼的事情已想通。白天黑夜,天气酷热,无处可避,人生中的束缚大概也是如此。可叹可叹!给你带了数片精茶,就不详细说了。

他关心友人,怕友人受不住暑热的折磨,特意为友人寄送小团茶,希望可以为友人带去慰藉。他的笔迹端庄从容、安静清雅,暑热的烦躁流注于笔端化为一阵清风,如精茶一般带走了酷暑的气息,留下清新的茶香。

有相似经历的人才能懂得这份美好。用心挑一份茶,潜心写一封信,静心想象对方喝茶读信时的静



地址:大理市下关苍山路23号

捧着纸质书,有的拿着Kindle,有的使用手机APP。书是我们的暗号,在陌生的车厢里,手执心爱的书,目光与其他阅读者不期而遇,我们相视一笑,那笑容里藏着的是亲切的问候:“你好,爱阅读的朋友。”

我想,读书是人生的一场修行。人生有涯,我们无法经历每一种人生,却可以在书籍中感受不一样的岁月。书,可以带我们到辽阔的塞外大漠,感受“大漠孤烟直,长河落日圆”的别样风情;书,可以带我们到惊涛拍岸的大江边,感受“卷起千堆雪”的波澜壮阔;书,可以带我们到山清水秀的江南小镇,感受“日出江花红胜火,春来江水绿如蓝”的诗情画意。

尼采说:“读书,就是沿着作者的脚步印去看沿途的风景。”纵然时间有限,金钱有限,我们却可以在书中来一场说走就走的旅行,让心灵一直在路上。“腹有诗书气自华”,随着时间的流逝,我们可能会淡忘书中的细节,但阅读为我们培养的的气质,却会陪伴我们一生。我们纵然会忘记《西游记》中师徒四人究竟经历了哪八十一难,却始终铭记他们坚忍不拔、目标坚定的信念;我们纵然会忘记《青春之歌》中热血沸腾的对白,却始终铭

记富有反抗精神、追求真理的女青年林道静。“阅读不能改变人生的长度,但可以改变人生的宽度;阅读不能改变人生的起点,但可以改变人生的终点。”巴丹在《阅读改变人生》一书中如是说。书籍带给我们的不只是知识,更是面对生活的勇气与信心。当我们的阅历、经验、见闻与书中的思想相融合,人生的修行便从新的起点开始了。

阅读是为了活着,不曾阅读或已经告别阅读的人,头脑空虚、内心空虚,不就如同于一具行尸走肉吗?所以我们会努力活下去,如果最后有人在等着我,那一刻的一个人不就变得更有意义了。

演员林心如曾经度过很长一段未婚青年的时光,但她没有急着嫁人,更没有因此而焦虑。她说:“总会找到携手共度一生的人,所以当一个人的时候要好好充实自己,把自己变得更好。”那时,她空闲下来就独自旅行,有时候在异乡的咖啡馆里泡一整天,或者在酒店发发呆放空,给自己充电,享受一个人独处的日子。

2016年,40岁的林心如和霍建华公开恋情,多年好友升级为人生伴侣,从戏里走向戏外,仿佛拿了偶像剧的剧本。婚后,两人迎来女儿小海豚,事业家庭皆美满。前些天,看到某个作家写一个女子见素朴朴的生活,也十分令人欣赏。那女子为了就近照顾孩子的生活,在学校旁边租了一间房子。房子极简陋,毛坯房。女子就和孩子到乡下去捡来青翠的竹子,很有创意地装饰光秃秃的暗淡墙壁。那些翠竹组成了大小不一的相框,女子就把自己的绘画和孩子的书法习作放到竹子相框间。

想来这女子定是非常热爱生活,内心笃定而乐观,才会有这样素朴的小创意让简陋的房间明媚起来,让平淡无奇的生活充满赏心悦目的味道。

民国才女林徽因即使身处陋室,也有能力让日子过得温馨。把别人废弃的木板拾回来,收拾干净铺在地上,在靠窗的墙上打造出一个简陋的小书架,上面放着新旧书店淘回来的册子。梁再冰回忆起妈妈,笔触间满是钦佩:“我不知道她是怎么弄的,我们当时的屋子很破,她每天就把大把大把的野花往家里花瓶里放,整个屋子特别温馨、可爱。她就是这样,只要有一点儿机会,就要把生活搞得像模像样。”

作家三毛走遍万水千山,可是她却这样说:“我唯一契而不舍,愿意以自己的生命去努力的,只不过是保守我个人的心怀意念,在我有生之年,做一个真诚的人,不放弃对生活的热爱和执着,在有限的时空里,过无碍广大的日子。”

一滴露珠里有太阳的光辉,一个人的小日子里有无限广阔的绚烂。

编辑:大理市下关苍山路23号



记富有反抗精神、追求真理的女青年林道静。

“阅读不能改变人生的长度,但可以改变人生的宽度;阅读不能改变人生的起点,但可以改变人生的终点。”巴丹在《阅读改变人生》一书中如是说。书籍带给我们的不只是知识,更是面对生活的勇气与信心。当我们的阅历、经验、见闻与书中的思想相融合,人生的修行便从新的起点开始了。

阅读是为了活着,不曾阅读或已经告别阅读的人,头脑空虚、内心空虚,不就如同于一具行尸走肉吗?所以我们会努力活下去,如果最后有人在等着我,那一刻的一个人不就变得更有意义了。

演员林心如曾经度过很长一段未婚青年的时光,但她没有急着嫁人,更没有因此而焦虑。她说:“总会找到携手共度一生的人,所以当一个人的时候要好好充实自己,把自己变得更好。”那时,她空闲下来就独自旅行,有时候在异乡的咖啡馆里泡一整天,或者在酒店发发呆放空,给自己充电,享受一个人独处的日子。

2016年,40岁的林心如和霍建华公开恋情,多年好友升级为人生伴侣,从戏里走向戏外,仿佛拿了偶像剧的剧本。婚后,两人迎来女儿小海豚,事业家庭皆美满。前些天,看到某个作家写一个女子见素朴朴的生活,也十分令人欣赏。那女子为了就近照顾孩子的生活,在学校旁边租了一间房子。房子极简陋,毛坯房。女子就和孩子到乡下去捡来青翠的竹子,很有创意地装饰光秃秃的暗淡墙壁。那些翠竹组成了大小不一的相框,女子就把自己的绘画和孩子的书法习作放到竹子相框间。

想来这女子定是非常热爱生活,内心笃定而乐观,才会有这样素朴的小创意让简陋的房间明媚起来,让平淡无奇的生活充满赏心悦目的味道。

民国才女林徽因即使身处陋室,也有能力让日子过得温馨。把别人废弃的木板拾回来,收拾干净铺在地上,在靠窗的墙上打造出一个简陋的小书架,上面放着新旧书店淘回来的册子。梁再冰回忆起妈妈,笔触间满是钦佩:“我不知道她是怎么弄的,我们当时的屋子很破,她每天就把大把大把的野花往家里花瓶里放,整个屋子特别温馨、可爱。她就是这样,只要有一点儿机会,就要把生活搞得像模像样。”

作家三毛走遍万水千山,可是她却这样说:“我唯一契而不舍,愿意以自己的生命去努力的,只不过是保守我个人的心怀意念,在我有生之年,做一个真诚的人,不放弃对生活的热爱和执着,在有限的时空里,过无碍广大的日子。”

一滴露珠里有太阳的光辉,一个人的小日子里有无限广阔的绚烂。

想来这女子定是非常热爱生活,内心笃定而乐观,才会有这样素朴的小创意让简陋的房间明媚起来,让平淡无奇的生活充满赏心悦目的味道。

编辑:大理市下关苍山路23号

修养是立身之本 文明是城市之魂

论学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班上重要讲话精神

“新时代10年的伟大变革,在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。”在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神,迎接党的二十大”专题研讨班上,习近平总书记深刻阐述了党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,高度评价了新时代10年伟大变革的重大意义,鼓舞和激励全党全军全国各族人民在新时代新征程上踔厉奋发、笃行不怠,奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

从党的十八大开始,中国特色社会主义进入新时代。10年来,以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当,团结带领全党全军全国各族人民自信自强、守正创新,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。10年来,我们坚持和加强党的全面领导,统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,坚持依规治党、形成比较完善的党内法规体系,如期打赢脱贫攻坚战,如期全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标,明确实现第二个百年奋斗目标的时间安排,开启全面建设社会主义现代化国家新征程。10年来,党领导人民创造的伟大成就,彰显了中国特色社会主义的强大生机活力,党心军心民心空前凝聚振奋,为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证,更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

党的十八大以来这10年在党和国家事业发展进程中极不寻常、极不平凡,党面临形势环境的复杂性和严峻性、肩负任务的繁重性和艰巨性世所罕见、史所罕见。习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的恢弘气魄、远见卓识、雄韬伟略,谋划国内外大局,推进改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军工作,及时提出重大战略,作出重大决策,部署重大任务,领导全党全军全国各族人民坚定信心、迎难而上,全面贯彻党的基本路线、基本方略,采取一系列战略性举措,推进一系列变革性实践,实现一系列突破性进展,取得一系列标志性成果,攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验,充分展现了大国领袖的政治智慧、战略定力、使命担当、为民情怀、领导艺术。党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,最根本的原因在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航,在于有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。(下转第二版)

近日,市政协党组理论中心组举行第四次集中学习,深入学习贯彻习近平总书记近期系列重要讲话精神,学习中共中央印发《中国共产党政治协商工作条例》主要精神。

市政协党组书记、主席赵永祥主持会议并讲话,市政协党组成员、主席会议成员、各委室主任参加会议并围绕主题开展学习讨论。

会议指出,中共中央印发的《中国共产党政治协商工作条例》,作为专门规范政治协商工作的第一部党内法规,《条例》围绕新时代政治协商工作指导思想、性质定位、基本原则确立了党领导下的政治协商工作制度体系和工作

机制,为做好新时代政治协商工作提供了基本遵循。《条例》的出台,进一步健全和完善了民主党派参政议政机制,有利于用好政党协商这个民主形式和制度渠道,有助于丰富新型政党制度的理论内涵,进一步健全制度体系、激发制度效能。

会议要求,要提高站位,深刻作为专门规范政治协商工作的第一部党内法规,《条例》围绕新时代政治协商工作指导思想、性质定位、基本原则确立了党领导下的政治协商工作制度体系和工作

印刷:大理天龙印务广告有限公司

新时代十年的伟大变革具有里程碑意义

“新时代10年的伟大变革,在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。”在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神,迎接党的二十大”专题研讨班上,习近平总书记深刻阐述了党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,高度评价了新时代10年伟大变革的重大意义,鼓舞和激励全党全军全国各族人民在新时代新征程上踔厉奋发、笃行不怠,奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

从党的十八大开始,中国特色社会主义进入新时代。10年来,以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当,团结带领全党全军全国各族人民自信自强、守正创新,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。10年来,我们坚持和加强党的全面领导,统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,坚持依规治党、形成比较完善的党内法规体系,如期打赢脱贫攻坚战,如期全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标,明确实现第二个百年奋斗目标的时间安排,开启全面建设社会主义现代化国家新征程。10年来,党领导人民创造的伟大成就,彰显了中国特色社会主义的强大生机活力,党心军心民心空前凝聚振奋,为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证,更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

党的十八大以来这10年在党和国家事业发展进程中极不寻常、极不平凡,党面临形势环境的复杂性和严峻性、肩负任务的繁重性和艰巨性世所罕见、史所罕见。习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的恢弘气魄、远见卓识、雄韬伟略,谋划国内外大局,推进改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军工作,及时提出重大战略,作出重大决策,部署重大任务,领导全党全军全国各族人民坚定信心、迎难而上,全面贯彻党的基本路线、基本方略,采取一系列战略性举措,推进一系列变革性实践,实现一系列突破性进展,取得一系列标志性成果,攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验,充分展现了大国领袖的政治智慧、战略定力、使命担当、为民情怀、领导艺术。党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,最根本的原因在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航,在于有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。(下转第二版)

近日,市政协党组理论中心组举行第四次集中学习,深入学习贯彻习近平总书记近期系列重要讲话精神,学习中共中央印发《中国共产党政治协商工作条例》主要精神。

市政协党组书记、主席赵永祥主持会议并讲话,市政协党组成员、主席会议成员、各委室主任参加会议并围绕主题开展学习讨论。

会议指出,中共中央印发的《中国共产党政治协商工作条例》,作为专门规范政治协商工作的第一部党内法规,《条例》围绕新时代政治协商工作指导思想、性质定位、基本原则确立了党领导下的政治协商工作制度体系和工作

机制,为做好新时代政治协商工作提供了基本遵循。《条例》的出台,进一步健全和完善了民主党派参政议政机制,有利于用好政党协商这个民主形式和制度渠道,有助于丰富新型政党制度的理论内涵,进一步健全制度体系、激发制度效能。

会议要求,要提高站位,深刻作为专门规范政治协商工作的第一部党内法规,《条例》围绕新时代政治协商工作指导思想、性质定位、基本原则确立了党领导下的政治协商工作制度体系和工作

电话:2511268转8113

大理时讯 DALISHIXUN 2022年8月11日 星期四 农历壬寅年 七月十四 阴 17℃ ~ 28℃ 第2144期 编辑/陈曙娟 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxgt@163.com 微信扫一扫 关注大理融媒

大理市政府与江西省云南省女企业家协会举行座谈会

8月9日,大理市政府与江西省、云南省女企业家协会举行座谈会,就城市发展、企业发展、促进企业家与城市之间的交流合作等方面进行探讨交流。市委副书记李欣,江西省、云南省及大理州女企业家协会相关负责人和成员参加座谈。

李欣代表大理市委、市政府对江西省、云南省及大理州女企业家表示热烈欢迎,向她们对大理各项事业的关心支持表示感谢。他说,大理市是全国唯一的白族自治州州府所在地,是习近平总书记关心牵挂的乡愁所在,是云南悠久文化的历史根脉、山川风貌的美丽缩影、对外展示的最佳窗口。近年来,大理市深入贯彻“绿水青山就是金山银山”理念,以洱海保护治理统揽经济社会发展全局,大理生态

文明底色更加鲜明靓丽,“风花雪月”的金字招牌持续享誉全世界。传统文化与现代科技在这里交融发展,国内外游客于此邂逅诗和远方,大理不仅是风花雪月的浪漫之地,还是投资兴业的一片热土。大理市热切期盼能与各位企业家精诚合作,欢迎企业家积极发挥各自优势、社会影响力带动和吸引更多的好企业、好项目来大理投资兴业,为大理市发展添砖加瓦。大理市也将会全力以赴做好服务保障,用最大的热情、最好的政策、最优的环境让企业在大理放心投资、企业家安心创业。

江西省、云南省及大理州女企业家协会负责人和成员对大理市精心搭建交流平台和热情接待表示感谢,并就谋事创业等方面作了交流发言。大家表示,

座谈会上,大理市投资促进局就大理市基本情况作介绍,各参会部门围绕职能职责分别作发言。

市级相关部门负责人参加座谈。 记者 张益秋 程东云



8月9日,下关街道兴盛社区联合党建联盟单位大理市公安局开展以“洱海保护,你我共同行动”为主题的洱海保护宣传专场活动。

活动中,党员志愿者们到洱海生态廊道向游客和市民群众进行洱海保护宣传,共发放洱海保护宣传资料300多份,倡导全民行动共同守护洱海“母亲湖”。 赵晓梅 摄

市政协党组理论学习中心组集中学习《中国共产党政治协商工作条例》

近日,市政协党组理论中心组举行第四次集中学习,深入学习贯彻习近平总书记近期系列重要讲话精神,学习中共中央印发《中国共产党政治协商工作条例》主要精神。

市政协党组书记、主席赵永祥主持会议并讲话,市政协党组成员、主席会议成员、各委室主任参加会议并围绕主题开展学习讨论。

会议指出,中共中央印发的《中国共产党政治协商工作条例》,作为专门规范政治协商工作的第一部党内法规,《条例》围绕新时代政治协商工作指导思想、性质定位、基本原则确立了党领导下的政治协商工作制度体系和工作机制,为做好新时代政治协商工作提供了基本遵循。《条例》的出台,进一步健全和完善了民主党派参政议政机制,有利于用好政党协商这个民主形式和制度渠道,有助于丰富新型政党制度的理论内涵,进一步健全制度体系、激发制度效能。

会议要求,要提高站位,深刻作为专门规范政治协商工作的第一部党内法规,《条例》围绕新时代政治协商工作指导思想、性质定位、基本原则确立了党领导下的政治协商工作制度体系和工作

电话:2511268转8113

机制,为做好新时代政治协商工作提供了基本遵循。《条例》的出台,进一步健全和完善了民主党派参政议政机制,有利于用好政党协商这个民主形式和制度渠道,有助于丰富新型政党制度的理论内涵,进一步健全制度体系、激发制度效能。

会议要求,要提高站位,深刻作为专门规范政治协商工作的第一部党内法规,《条例》围绕新时代政治协商工作指导思想、性质定位、基本原则确立了党领导下的政治协商工作制度体系和工作

电话:2511268转8113

机制,为做好新时代政治协商工作提供了基本遵循。《条例》的出台,进一步健全和完善了民主党派参政议政机制,有利于用好政党协商这个民主形式和制度渠道,有助于丰富新型政党制度的理论内涵,进一步健全制度体系、激发制度效能。

会议要求,要提高站位,深刻作为专门规范政治协商工作的第一部党内法规,《条例》围绕新时代政治协商工作指导思想、性质定位、基本原则确立了党领导下的政治协商工作制度体系和工作

电话:2511268转8113

市公安局开展夏季治安打击整治“百日行动”退赃活动

8月7日,市公安局在下关人民公园同步开展全州公安机关夏季治安打击整治“百日行动”退赃仪式,向受害群众发还全市公安机关在“百日行动”以来追回的财物。

活动现场,公安机关将“百日行动”以来追回的钱包、车辆、物品发还给受害群众,受害群众代表进行了发言,部分群众还自发向公安机关赠送了锦旗。公安机关还同步开展防范电信网络诈骗、预防经济犯罪、防范环食药违法犯罪等内容开展宣传。

自“百日行动”开展以来,市公安局紧紧围绕党的二十大安保主题主线,准

确把握夏季社会治安规律特点,按照“什么犯罪突出就重点打击什么犯罪,什么治安问题集中就着力解决什么问题”的原则,突出“打、防、管、控、治”各项措施,全面贯彻“四个一批、四个严防、一个确保”工作总目标,依法严厉打击各类违法犯罪,全面净化社会治安环境。在“百日行动”专项工作中,市公安局成立8个专项工作组,细化工作措施,压实工作责任,扎实有力推进“百日行动”各项工作,严厉打击了违法犯罪行为和整治社会治安突出问题,为群众挽回巨大经济损失。

“百日行动”开展以来,全市公安机

市人社局为劳动者追回工资19万余元

“工资拿到了吗?拿到了,好的好的。下次外出打工要注意……”“谢谢你们帮我们要回了工资!”监察员在电话里一一确认劳动者拿到属于自己的血汗钱后,终于舒了一口气。历时一个月,市人社局劳动保障监察大队为劳动者追回被拖欠的工资共计195816元。

7月初,杨某、石某等45名劳动者先后到市人社局监察大队投诉在某建筑工地做活被拖欠工资。接到投诉案件后,监察员立即按办案程序指导劳动者提供投诉材料、做调查笔录,立案查处。由于涉及人数多、金额较大,办案人员及时调整工作思路,多次深入项目工地与施工方、分包方和投诉人现场调查核实,终于确定了欠薪人数及金额。根据相关规定,监察员向总承包企业讲清法律关系、讲明法律后果,要求承担支付主体责任,并书面责令限期支付45名劳动者被拖欠的工资共计195816元。经多方努力,8月2日,总包企业终于把工资发放到了45名农民工手中。

近年来,我市深入贯彻落实《保障农民工工资支付条例》精神,市人社局劳动保障监察大队监察员在办案过程中以普法、执法、服务相结合的方式,向企业和农民工宣讲劳动保障法律法规,督促指导企业规范农民工工资支付保障制度和劳动用工行为,引导农民工依法理性维权,切实将《条例》落到实处,有效维护劳动者的合法权益和社会和谐稳定。 茶华斌



近日,大和街道万花社区新时代文明实践站携手中国移动大理分公司工作人员举办智能手机知识讲座并对老年人进行智能手机培训。志愿者们从智能手机的基本操作、常用软件的使用等方面进行了讲解和演示,随后帮助老人们在手机上下载了微信、抖音等常用的手机APP,手把手教他们视频聊天、刷抖音、发微信朋友圈等技能,让老年人开心地享受互联网带来的便利,提升老年人获得感、幸福感。 赵任水 摄

河畔社区开展革除高价彩礼文明实践活

“我倡议,从自身做起,争做陈规陋习的革除者,移风易俗的倡导者,文明新风的引领者……”8月9日,下关街道河畔社区开展革除高价彩礼持续深入移风易俗文明实践活

动,社区党员、居民代表、志愿者参加此次活动。彩礼代表双方父母对新人的结婚祝福,但高价彩礼使彩礼失去了本来的意义,让很多想娶媳妇的单身男士望而却步。通过此次宣传活动,使广大居民群众提高了思想认识,培养和树立了居民尊重传统、弘扬传统的思想观念,广泛普及有关移风易俗的科学知识,把移风易俗工作具体措施落到实处。 初银梅

下关街道妇联送健康知识进企业为职场女性健康“护航”

结合大理市开展“凝心聚力勇担当、纾困暖企促发展”暨大理市巾帼助企活动,8月3日,下关街道走进四方街商贸有限公司开展健康知识培训,关心关爱一线女职工身心健康,竭诚为企业办实事、解难事,积极为企业减负纾困促发展做好服务,为助力经济高质量发展贡献巾帼力量。

此次培训邀请市妇幼保健院妇科医师李丽英开展“两癌”防治知识宣

讲,普及“两癌”防治知识,推动“两癌”早诊断、早治疗,切实维护广大适龄妇女健康权益,为职场女性健康“护航”。讲座深入浅出地为大家讲解“乳腺癌”“宫颈癌”筛查的意义、方法、流程,早期症状及诊断治疗等内容,列举了近几年来临床筛查中的典型案例,引导大家深刻认识“两癌”知识,倡导女性朋友要培养良好的生活习惯,全面提高女性群众正确认识、预防、远离“两癌”的意识。同时,详细讲解“两癌”免费筛查的对象、时间、注意事项、需携带资料清单等,进一步树牢了企业女职工健康工作、健康生活的理念。

下关街道妇联表示,将进一步做好妇女关爱服务工作,引导“职场巾帼”远离不良生活习惯,建立健康生活方式,积极为企业发展和实现个人价值而努力。

中元节文明祭扫倡议书

广大市民朋友们:

慎终追远祭故人,文明祭祀更传情。中元节是追怀先人的一种文化传统节日,其文化核心是敬祖尽孝。为打造安全、文明、清洁、绿色的城乡环境,在2022年中元节即将到来之际,我们倡议:

一、厚养薄葬,礼敬故人
树立“丰祭不如厚养,孝道注重当下”的理念,提倡对在世老人多尽孝道,多一份关心,做到老有所养、老有所乐。老人过世后,要从俭办丧,不大操大办,不铺张浪费,不互相攀比,抵制庸俗愚昧的祭祀行为和封建迷信活动。

二、弘扬新风,文明祭祀
践行生态文明理念,不在城市道路、广场、河边、树林、草坪等公共场所燃放鞭炮、焚烧香蜡纸钱、抛撒冥币或设置污染公共环境的祭祀用品。采用鲜花祭祀、网上祭祀、家庭追思等现代祭祀活动,以精神传承代替传统实物祭祀,以肃穆、环保、节约、低碳的方式缅怀逝者。

三、遵守规定,安全祭祀
遵守疫情防控相关要求,减少人员聚集流动。进入殡仪服务机构等公共场所,要自觉“佩戴口罩、扫码验码、体温检测、信息登记”,保持安全社交距离。

大理市文明办
大理市民政局
大理市殡葬管理执法大队
2022年8月9日

民族团结手牵手 和谐发展心连心

高效统筹疫情防控和经济社会发展工作

——落实中央政治局会议精神做好下半年经济工作系列述评之二

习近平总书记7月28日主持召开中共中央政治局会议,分析研究当前经济形势,部署下半年经济工作。今年以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我国有效统筹疫情防控和经济社会发展工作,疫情防控取得积极成效,经济社会发展取得新成绩。

成绩来之不易,坚持就是胜利。当前,经济运行正处于决定全年趋势的关键节点,要全面贯彻落实此次会议精神,高效统筹疫情防控和经济社会发展工作,巩固经济回升向好趋势,力争实现最好结果。

最大程度保护人民生命健康 最大程度稳住了经济基本盘

7月中旬,2022年中国经济半年成绩单亮相:上半年,国内生产总值同比增长2.5%,二季度经济实现正增长,6月份经济企稳回升,主要经济指标全面回升。

与此同时,中国是目前世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。

今年以来,疫情延宕反复,中国最大程度保护人民生命健康,也最大程度稳住了经济社会发展基本盘。

回顾新冠肺炎疫情发生两年多来的形势,正如习近平总书记近日在省部级主要领导干部专题研讨班发表重要讲话时指出:

“我们坚持人民至上、生命至上,开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战,最大限度保护了人民生命安全和身体健康,统筹经济发展和疫情防控取得世界上最好的成果。”

此次中央政治局会议指出,对疫情防控和经济社会发展的关系,要综合看、系统看、长远看,特别是要从政治上看、算政治账。

在疫情地区采取局部的、严格的防疫措施,宁可暂时影响一点经济发展,也不能让人民群众生命安全和身体健康受到伤害,尤其是要保护好老人、孩子;

整治疫情防控“一刀切”“层层加码”等问题,在大部分地区尽可能保证人民群众正常生产生活;

加快推进重大项目建设,全力支持外贸保稳提质,各地各部门积极推动一系列稳增长、惠民生政策措施落地见效……

面对疫情大考,我国科学精准落实动态清零,让经济社会发展赢得主动。

我国人口规模巨大,一旦病毒蔓延开来,后果不堪设想,已取得的抗疫成果或将付诸东流,经济发展更无从谈起。只有疫情有效控制住,人民生命健康安全才能得到有效保障,经济发展和正常生活才具备有利条件。

“坚持科学精准、动态清零,尽快遏制疫情扩散蔓延势头”。今年以来,各地各部门从严从细抓好疫情防控,筑牢疫情防控屏障,努力用最小的代价实现最大的防控效果。

“做好维护社会稳定各项工作,保持人心稳定,保持社会大局稳定。”各地各部门积极落实落细各项政策,以一系列务实之举切实保障民生、兜住兜牢民生底线。

“防疫疫情就是为了保经济、保民生。7月25日,习近平总书记在党外人士座谈会上强调:“全面落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求是一个整体,要一体认识、一体落实、一体评估,巩固经济回升向好趋势,力争实现最好结果。”

该管的要管住 决不能松懈厌战

此次中央政治局会议指出,要坚持人民

至上、生命至上,坚持外防输入、内防反弹,坚持动态清零,出现了疫情必须立即严格防控,该管的要坚决管住,决不能松懈厌战。

实践证明,疫情防得住,经济才能稳住——

一度按下“慢行键”的深圳,工业生产的脉搏重新快速跳动,全市上半年规模以上工业增加值同比增长5.9%,新能源汽车等高技术产品的产量增幅尤其明显;

随着全面恢复正常生产生活秩序,6月上海市进出口和上海口岸进出口双双实现正增长,较4月大幅回升,带动上半年上海外贸走出一条修复曲线……

当前,全球疫情仍起伏反复,隐匿性强、传播速度快的奥密克戎B.1.1.52亚分支蔓延至全球100多个国家和地区,我国外防输入压力不断增大。

坚持动态清零,是为了经济更好地发展。当前正处于经济恢复的关键时间点,巩固经济回升向好趋势,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响至为关键。

目前,国务院联防联控机制发布的第九版新冠肺炎防控方案已经实施,加密风险职业人群核酸检测频次,开展人、物、环境等多渠道监测预警等,强调提升早发现、早处置能力,在取消该取消的措施同时,把该落实的措施落实到位。

病毒传播越快,越要立即处置;疫情越是胶着,越不能麻痹松懈。

经历过过去两年多的防控实践,我国形成了抗疫的一套理念策略和具体措施,成果来之不易。稍有松动,“针尖大的窟窿能漏过斗大的风”。

“要立足抓早抓小抓基础,快速及早地发现感染者和疫情,做到疫情发现一起扑灭一起。”国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长王贺胜说。

“保证影响经济社会发展的重点功能有序运转

中央政治局会议提出,要强化粮食安全保障,提升能源资源供应保障能力。

国家发展改革委价格司司长万劲松说,将抓好各项保供稳价政策落地见效。全力稳定粮食生产,进一步压实“菜篮子”市长负责制,必要时适时投放中央猪肉储备,指导地方联动投放储备。以煤炭为“锚”继续抓好能源保供稳价工作。

今年以来,全国多地加大货源组织力



(上接第一版)

沧海横流显砥柱,万山磅礴看主峰。实践证明,坚决维护党中央的核心、全党的核心是党在重大时刻凝聚共识、果敢抉择的关键,是党团结统一、胜利前进的重要保证。党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位,确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位,反映了全党全军全国各族人民共同心愿,对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。前进道路上,我们要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法,在新时代新征程上展现新气象新作为,继续把中华民族伟大复兴的历史伟业推向前进。中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨,只要坚定不移坚持党的全面领导、维护党中央权威和集中统一领导,我们就一定能够确保全党全国拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心,集聚起守正创新、共克时艰的强大力量,就一定能够战胜前进道路上的任何艰难险阻,办成我们想办的任何事情!

在新的赶考之路上,我们能否继续交出优异答卷,关键在于有没有坚定的历史自信。中国共产党人的历史自信,既是对奋斗成就的自信,也是对奋斗精神的自信。心中装着百姓,手中握着真理,脚踏人间正道,我们信心十足、力量十足。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定历史自信、保持历史主动,砥砺前行、以实际行动迎接党的二十大胜利召开,在全面建设社会主义现代化国家新征程上创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业!

(转载自8月3日《大理日报》)